



حکماء و ملی کا باقاعدہ مطلب اور معتبر قانون علاج قلمی بیاضات کا مجموعہ

کامل

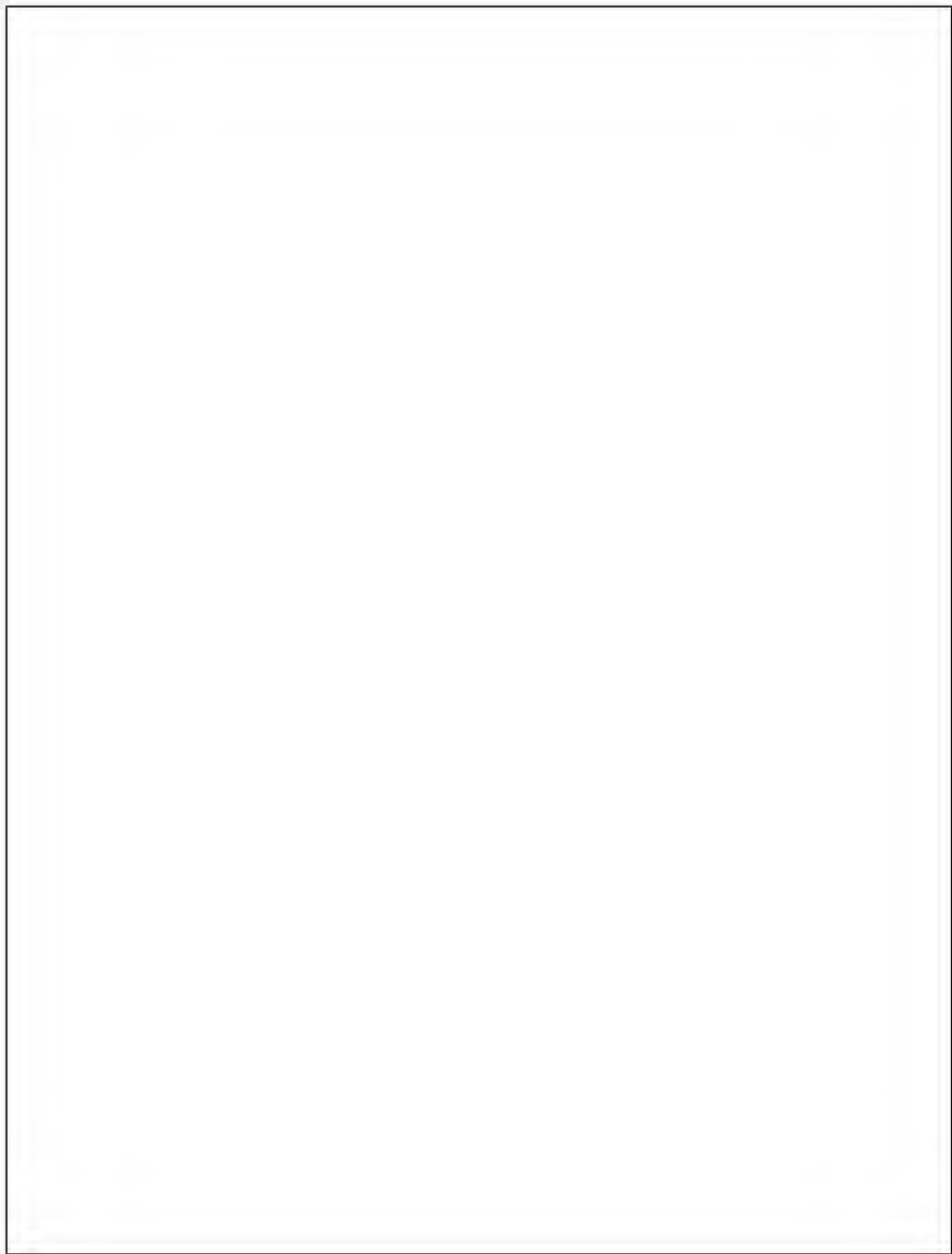
مفتی اعظم پاکستان  
علامہ دین محمد علی صاحب  
مفتی اعظم پاکستان  
مفتی اعظم پاکستان

# بیاض کبیر

علامہ حکیم کبیر الدین



پیشہ پشیرانہ ستر  
پیشہ پشیرانہ ستر





حکماء و ملی کا باقاعدہ مطلب اور معتبر قانون علاج قلمی بیاضات کا مجموعہ

کامل

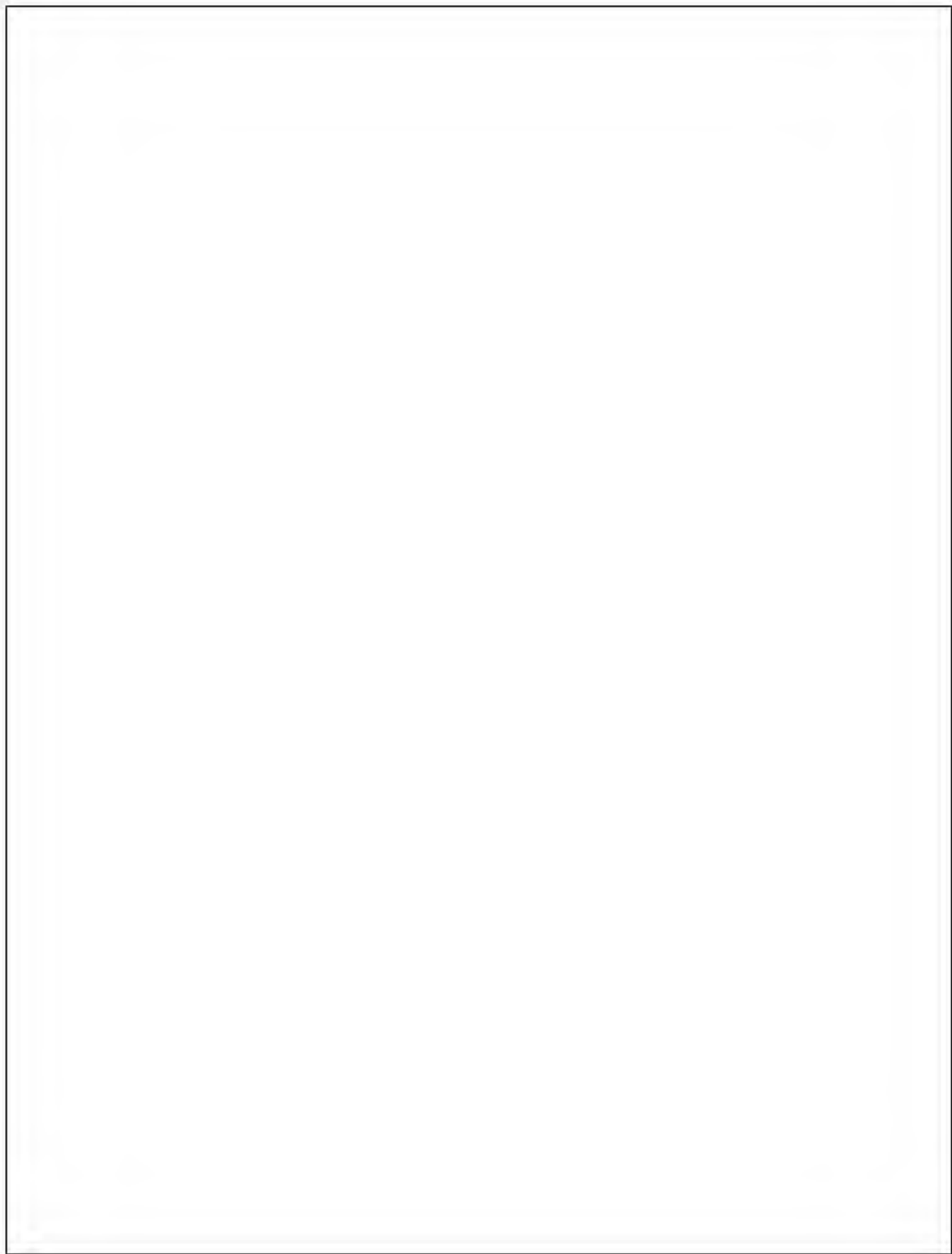
مفتی اعظم پاکستان  
علامہ مولانا ابوالحسن علی Nadwi

# بیاض کبیر

علامہ حکیم کبیر الدین



پیشہ پشیرانہ ستر  
پیشہ پشیرانہ ستر





# فہرست معجزات المفردات (بہ ترتیب تہجی)

290	اثل فراش	47	آلو بخارا	آ	
55	انگن کے بیج	47	آلوچہ		
256	اٹلق (سنبھالو)	47	آم	184	آبک (ابک)
47	اجاص (آلو بخارا)	43	آھ	40	بکامہ آبکامہ
235	اجڑ کاٹنا	48	آملہ	360	آب لیموں
314	اجمود (کرفس)	48	آملج	40	آنبوس
55	اجوائن خراسانی	49	آنبہ ہلدی	170	آب جو
56	اجوائن دیسی	64	آنس الارواح	41	آچین
56	اجوائن	48	آنولہ	186	آذان الفار
58	اخروٹ	184	آہک	41	آریا
400	اخوان الزعفران	49	آہن	41	آڑو
261	ادرک			42	آش
58	اذاراتی		الف	42	آش جو
59	اذخر	49	ابرک	169	آشن سگ بی
50	اراروت	53	ابریشم	43	آطریلال
50	ارجن	53	ابریشم مقرض	43	آکسند
61	ارد	64	ابرمرہ	43	آھ کی لونگ
174	ارز (چاول)	392	ابن عرس	65	آکسن
189	ارژن (پینڈا)	47	انج آنب	65	اسکندھ
295	ارزیر (قلعی)	54	اہل	127	آل (پتنگ)
51	ارلو	150	اترج (ترنج)	46	آلو
117	ارنڈ (بید انجیر)	55	اتیس	46	آلوبالو

72	اُنسی	67	اشوکا	60	اردو تحریک
73	اُنسی کا تیل	67	اشوک پھیال	60	اردو نگری
74	اُنسیاں	378	اصل السوس	51	اردنی
360	اُنسی	139	اصل الغفل	61	اردوی
145	امی بی بی	105	اغراس القلب	61	ارچ
70	امرات	42	اطریال	61	ازد
319	امرات کے ج	70	افقیوں	98	ازوسہ پاسا
196	اسعادہ فارض	67	ولایتی	62	اسارون
97	ام غیلان ابدال	291	افریقہ	107	آسپاہنہ (بکنا)
74	امروہ	68	افسین	124	اسپانٹ (پالک)
183	امروہ (ج کا)	68	افیم	124	اسفانٹ
74	امروہ	70	اقاقیا	62	اسپینول
75	امریہ	261	اقلمیہ کے کلا اسونا کھی	64	اسفنج
75	امریہ	219	اقلمیہ کے فعد	63	اسپند
76	اکامیست	70	اکاس بیل	63	اسرب
76	امی	315	اکسمت	266	اسرک اسپندورا
77	امی کے ج	141	اکری	64	اسطوخوردی
77	افیم	291	اکل بنفٹ	248	اسفیدانج - (سفید)
77	اکاروان	71	اکلیل الملک (گھ)	138	امقیل
153	اکاروان وشتی	70	اکموان	65	اسکندہ
78	اکارکوت	71	اگر	84	اشترخار
78	اکارکوت	99	اگر تری	242	آفکار
77	اکارکوت	72	اکارکوتی نور	66	اشقی
184	اکارکوت	72	اکارکوتی کلاں	66	اشقین
152	اکارکوت	52	اکٹامیل	187	اکٹامیل

83	بارنگ کے بیج	84	ایرس	78	ایئر کنڈیشنر
83	بارنگ ہری	85	ایلو	93	ایٹس بیل
84	بارود			47	اب
338	باسوم			228	ایئر پارکس
84	باقہ	88	بائی	78	الہیاد
150	باقائے مصری	89	بایونہ	80	انجمن
265	باقائے ہندی	90	باجروہ	82	انجمن
86	بال	90	باد آور	79	الٹی
62	بالا (ملک)	90	بادام شیریں	345	الٹی رات
255	بالچھڑا	91	بادام کڑوا	80	الٹی رات
94	بالنگوئے خرا	90	بادام شصا	80	اندرائن
114	باسا	91	بادام روغن	81	اندرام
95	بانس	152	بادروجن	81	اندرامنی
95	بانہ	92	بادرنجیوہ	82	اندرامنی
96	بادرنک	92	بادرنک ہوس	82	اندرامنی
97	بانے کھنہ	233	بادنہر معدنی	132	اندرامنی
97	ببول	121	بادنہر	78	اندرامنی
97	بول کا کوئہ	312	کٹائی کاں	278	اندرامنی
98	بھوا	92	بادیان	80	اندرامنی
98	بھوا کے بیج	93	بادیان شطائی	83	اندرامنی
98	بجی	83	بادیان روئی	194	اندرامنی
98	بیر کا موسم	93	بادیان کی جڑ	82	اندرامنی
134	بجھا ہوا پوتا	100	بارانی	83	اندرامنی
99	بجی	100	بارانی قد	280	اندرامنی
120	بجھناک ایشیا	83	بارنگ	84	اندرامنی

104	بید	104
105	بستان	72
105	بستک	330
95	بونا	172
137	بصل	87
86	بلاغ	164
197	بلیغ	124
198	بقد الحقا	138
184	بقد یمانیه	55
127	بقرم	145
106	بکائن	211
87	بکرا	304
87	بکری	202
87	بکری کا گوشت	156
127	بکم	262
107	بکین	62
107	بلاور	114
100	بارای کند	314
92	بلی لونن	114
87	بلغار	72
108	بلوط	72
108	بلطان	93
403	بلید	87
110	بن علی	164
152	بن تم	198

399	بزحل
400	بزی الاغی
100	بزی چیل
100	بزی مائیں
100	بز
111	بز باز
118	بزرا الاسفانخ
139	بزرا بصل
101	بزرا بلیغ
317	بزرا بطیخ
42	بزرا جزر البری
101	بزرا لحس
102	بزرا لخشاش
102	بزرا لحم
102	بزرا قشبت
103	بزرا قطونا
174	بزرا قشبت
96	بزرا لکرفس
174	بزرا قشبت
96	بزرا گ
86	بزرا گ
112	بزرا گ
102	بزرا گ
103	بزرا گ
101	بزرا گ

بجھو	399
بخور ایم	400
بیداری کند	100
بید حارا	100
بید	100
بید	111
بید	118
بید	139
بید	101
بید	317
بید	42
بید	101
بید	102
بید	102
بید	102
بید	103
بید	174
بید	96
بید	174
بید	96
بید	86
بید	112
بید	102
بید	103
بید	101



283	بخ عمرخوں	311	بھٹ کنیا	366	بن پوت
300	بخ کاسنی	112	بھڑوڑہ	250	بن روہو
93	بخ انجبار	107	بھلاواں	109	بندا
317	بخ کسوندی	97	بھمبری گوند	109	بندقی
369	بخ مریمان	113	بھمن	203	بندقی ہندی
378	بخ منک	114	بھنڈی	110	بندال
314	بخ کرفس	114	بھنگ	110	بندال ڈوڈہ
117	بیدا انجھ	114	بھنگ کے چ	282	بندلوچن
118	بید ملوہ	115	بھنگرہ	111	بنفشہ
118	بید منک	111	بھو پھلی	111	بنفشہ کے پھول
119	بھ	136	بھوت	114	بنگ
119	بھ بھوٹی	49	بھوڈل	107	بکھرینڈہ
59	بخ اڈر	240	بھوسی (سیوس گندم)	130	بنولہ
332	بھڑو	115	بھی	130	بنولہ کاتیل
112	بھڑو	115	بھ	111	بو پھلی
112	بھڑوڑہ	112	بھیدانہ	87	بوٹی قرید
119	بھری	116	بھیرہ	87	بودار چڑا
120	بھشا	301	بھیم سنی کافور	263	بورق
120	بھشناک	171	بھینسا جو تک	88	بورہ ارمنی
81	بھنڈ	209	بھجاسار گوند	112	بوڑیاں
81	بھنڈ ماکیاں	116	بھج بند	368	بول
121	بھل گری	111	بھن بنفشہ	88	بونٹ
121	بھنگن	92	بھن بادیاں	101	بوہڑ
		218	بھن ریاس	377	بھنا
		139	بھن دار قفل	311	بھٹ کنائی

133	پوست بیرون پوست	130	پرول	پے	پا بڑی نمک
81	پوست بیضہ مرغ	128	پوست		پاؤ حل
139	پوست ہیل	133	پوست کا چھلکا	88	پارہ
150	پوست ترنج	128	پکھان بید	122	فلسہ (پلس)
134	پوست فٹاش	129	پلاس	265	پلک
252	پوست ساق	129	پلاس باڑہ	289	پلک کے چ
392	پوست نارنج	130	پلبل	124	پلک بوی
136	پو بکر مول	123	پن چھلکی	124	پن
344	پو گھات	231	پنا	125	پنا جونی
135	پوئی	130	پنہ دانہ	125	پنا گجراتی
135	پھکرہ	400	پنہ مریم	122	پنہ مول
80	پھر پھیندوا	131	پنوار	123	پنی
136	پھکر مول	132	پنیر	139	پنہ
136	پھوت	132	پنیر مارے	139	پنہ
95	پیانہ (بانہ)	131	پوار	126	پنہ
137	پیارا لگا	133	پوینہ	60	پنہ
137	پیاز	375	پوینہ کوئی (شک را شیخ)	341	پنہ آشہ
138	پیاز کے چ	134	پوست	158	پنہ (تین پات)
138	پیاز بنٹلی	289	پوست فالہ	269	پنہ پاپا
344	پیازی اسندھا	150	پوست اترج	127	پنک لٹو
139	پیٹیل درخت	75	پوست امانس	127	پنہ چھوڑی
140	پیٹھا	132	پوست انار	127	پنہ چرنا
139	پیٹیل	90	پوست بادام	168	پنہ بھنا
289	پیڑوڑہ	108	پوست بلوط	176	پنہ کھٹا
124	پیلو	133	پوست بخ انار	127	پنہ سیو شل

294	حکم قرطم	98	حکم جہا	124	پیلوں جال
291	حکم فریمشک	314	حکم سٹوٹ	140	پنڈی
303	حکم کاہو	191	حکم لسان	400	پنچہ مریم
147	حکم کاسنی (کاسنی)	114	حکم بنگ	176	پتہ (چربی)
302	حکم کبکھ	192	حکم بید انجیر طلالی		ت
130	حکم کپاس (حب القطن)	124	حکم پالک		
72	حکم کسک (السی)	93	حکم پنازا (بارنگ)	212	تاورہ
319	حکم سٹوٹ	137	حکم پیاز	167	تارامیرا
148	حکم کدو (کدوا)	150	حکم ترنج	142	تارپن کاتیل
194	حکم کرملی (حسن یوسف)	406	حکم ریحان	143	تاز
317	حکم کسوندی (کسوندی)	145	حکم تربوز	144	تازی
148	حکم موہن	141	حکم حیات	143	تال
94	حکم لکھن (بالشو)	146	حکم خیازی	144	تال کھانہ
360	حکم لیموں	146	حکم خرمیزہ	144	تالیس پتر
81	حکم مرغ (اندھا)	147	حکم خرفہ	374	تانبا
42	حکم موزو (آس)	147	حکم خیار (کھیرا)	125	تانبول
383	حکم مولی	54	حکم رمل	282	تاشیر
148	حکم نیل	191	حکم سپنداں	145	تپستی
383	ترب (مولی)		خیار شاہ	145	تج
149	تبیہ	112	حکم سفربل	124	حکم اسپانخ
149	تبیون	256	حکم سنہالو	76	حکم املی
145	تبیون کے بیج	262	حکم شبت	105	حکم اپت (سکھرا)
183	ترش (ترش)	152	حکم شربتی	55	حکم الجڑا (انگور)
167	ترمیرا (تارامیرا)		(تلمی بدنگلی)	94	حکم بالنگو
150	ترمس	302	حکم عشق ویر	93	حکم بارنگ

161	ثعلب مصری	154	توت طلوا	150	ترنج
205	ثغال مسن (دیکھو)	154	توت سفید	151	ترنجبین
359	ثوم (لسن)	154	توت سیاہ	150	ترنج کا چھلکا
190	ثومس (ماشا)	154	توت شیریں	151	ترنج کے ج
	ج	155	توتائے اظہر	142	نزوز
		156	تودری	167	ترہ تیزک جرجیر
90	جاورس (باجرہ)	198	تورگ (خرمہ)	147	ترہ خرف (خرف کے ج)
163	جامن	156	توری	265	تفاخ (سیب)
164	جاوتری	313	توبا	275	حنفت (شوکران)
165	جاوشیر	313	توہزی	151	عمر
161	جاء النمر	313	تونی	152	قل
165	جائے پھل	157	تھکار	152	قل کا تیل
132	جمن (بجیر)	157	تھوہر	152	تمسی جنگلی
166	جدوار	425	تیز کا گوشت	153	تمباک
166	جدوار خطائی	158	تیزیات	153	تمبالو
167	جرجیر	158	تیلانی مکھی	199	تمر (فرما)
168	جست	94	تمین	76	تمر بندی
173	بشمیرنج (چاکسو)	159	تمندو	80	تمہ (اندرا من)
161	جعدہ رومی	159	تیوان خطائی	141	تن
108	جفت بلوط			125	تمبول (پان)
168	جگنو			252	تنزیک (ساق)
168	جلایا	160	نماز	263	تکار (ساک)
353	جل و ضیا (لنو کری)	161	نمذے	205	توہال الحاس (دیکھو)
162	جل کھنی			107	توت بوئی (یکن)
162	جل نیم			154	توت جامض



178		293	جلوز (اندق)
132		192	جمال گوند
173	چٹا	345	جمیر (گولرا)
347	پت (انیر مایا)	169	چند بندہ
173	پشام (چاکو سکی)	169	بنطیان
173	چشم خورد (گو سکی)	312	بشکی و شگن (کٹلی کلاں)
178	مشمیرنج	170	جو
179	چندر	170	جوار
179	چکو ترا	165	جوا شے
179	چکور	162	جوانس
312	چکد دان	171	جو برہنہ
179	چکی (کشل)	58	جوز
172	چلغوزہ	165	جوزوا
193	چپا	387	جوزا کفی
180	چک پھر	165	جوزویا
180	چیلی (چینیلی)	247	جوزا سرد (سرد)
180	چنا	212	جوزا شل (دھورو)
181	چار	394	جوز بندہ
180	چینیلی	170	جوس کے ستو
172	چنہ	171	جوا الحار
280	چندن سفید	171	جوتک
280	چندن کاتیل	355	جو ہر طوبان الوہان
280	چندن لال	172	جھاو
181	چنیا گوند	119	جھنڈی (ایا)
287	چوب بلان	163	جسالت
182	چوب چینی		
182	چوب حیات		

چ

256	حب الفقد	189	حبونما	157	چود ہارا (تھورا)
107	حب القہم	189	حبوننی	330	چوک
130	حب القطن			219	چرک فقرہ
192	حب القلت		ح	183	چوکا
193	حب القطن	162	حاج (جوانا)	183	چوکا آبی
302	حب النیل	190	حاشا	184	چوکا جنگلی
258	حجر الاعرابی	194	حاشیش	240	چوکر
329	حجر البقر	42	حب الاس	183	چو کے کے خم
193	حجر الحدیہ	168	حباسب (جگنو)	184	چولائی کا ساگ
268	حجر الدم	106	حب البان	184	چونا
261	حجر روشنائی	191	حب بلسان	186	چوبانگی
233	حجر المسم	193	حب البطم	330	چوہ (آنج پیل)
259	حجر السمک	193	حب الحفرا	186	چھاتھ
257	حجر الکحل	191	حب الرشاد	240	چھالیہ (پاری)
194	حجر الیود	191	حب الزلم	187	چھڑیلہ
193	حجر مقاطیس	144	حب السفرجل	62	چھلکا اسپنول
405	حجر ایشب	192	حب السلاطین	360	چھلکا لیموں
49	حدید	177	حب السمن	407	چھوٹی موٹی چھوٹی بندی
191	حرف	321	حب السودا	199	چوہارا
63	حرل	179	حب صنوبر (چلفوزہ)	187	چھیل پھیل
53	حریر (ابریشم)	256	حب الطاهر (سنبھالو)	188	چھیا
194	حسن یوسف	54	حب العرم	278	چیز
114	حشیش	288	حب الفار	189	چینا
289	حشیش الغافث	193	حب الحفرا	258	چینہ دان
218	حصص ہندی	58	حب الغراب	189	چینی



205	دمنج	410	دودھ چنگاڑ	206	دار چینی
205	دہند فرنگ	410	دودھ سوری	207	دار چہ (دار ہلد)
14	دی	410	دودھ شیرنی	305	دار شیعان
205	دیچوں	410	دودھ عورت	139	دار قفل
35	دیک	411	دودھ گائے	207	دار ہلد
	د	411	دودھ گدھی	206	دال چینی
		411	دودھ گھوڑی	241	دلیق
14	دھاک	412	دودھ گورخر	189	دخمن (دھند)
15	دھاکلی	412	دودھ ہرنی	156	دوری
	د	210	دودھی	70	درخت بچیاں
		210	دودھی کلاں	244	درخت ذکریا
158	ذرا ریح	275	دورس	324	درخت شان
170	ذہ (جوار)	156	دوری	208	درخت ترکی
282	ذہب	412	دوقامروا	208	درخت محرق
	ر	249	دوخ	198	دھلی
		211	دوقو	181	دلب
344	راب (گنا)	64	دھارو	209	دھان خون
172	رابیل	212	دھتورہ	169	دراہیل
215	راجینج	205	دھما	187	دوانی
299	راجپوتک	89	دھن الہا پونج	209	دھپ
92	رازیانج	220	دھن ملکان	210	دھن
392	راسا (نولا)	222	دھن اترت	409	دھن اونٹنی
215	رال	398	دھن اچیب	409	دھن بکری
291	رام عسی	213	دھن بھینس	409	دھن بھینس
295	راگ	213	دھن بھینس	409	دھن بھینس



		152	روغن قی	296	رائگ
	ز	221	روغن بنبل کوند	224	راوند
135	زمان ایش	180	روغن بنجلی	216	رائی
404	زنج ابل	202	روغن فستق	171	رائے دو تک (دو تک)
135	زاک	348	روغن زرد	216	رب السوس
61	زبان کجک	222	روغن زیتون	217	رتن بوت
348	زبد اخی	245	روغن سرسوس	217	ریکپور
320	زبد الک	280	روغن صندل	218	رسوت
218	زبد الارش	223	روغن گل	295	رصاص ایش
225	زبد بید	365	روغن مالکینی	63	رصاص اسود
365	زبد بید	148	روغن مغز کدو	78	رمان حامش
225	زخم حیات	398	روغن نیب	77	رمان حلو
282	زرد	398	روغن نیم	78	رومان متر
226	زراوند	180	روغن یاسمین	258	رنگترو
226	زراوند دراز	293	روباس	285	روبارد ترکیک
226	زراوند طویل	219	روبنی	219	روپاکھی
227	زراوند گود	219	روبیزا	117	روح البین
227	زراوند حریف	218	ربیاس	219	رووردنی
203	زرد آفر	223	ربنجا	59	روسا گھاس
226	زرد بید	158	ربحان دشتی	220	روسنج
335	زبد ک	101	ربیش برگد	220	روشنائی
228	زرد کک	203	ربیش تلمی	89	روغن بابون
144	زرد لب	218	ربح اس	220	روغن بلسان
229	زرد لوب	224	ربوند چینی	221	روغن بید انجیر
229	زرد لوب جیتی	337	ربگ مانی	142	روغن تارچین

245	سرشف	277			
245	سرطان نسری	234	سام	229	ذرورد
246	سرک	239	ساوان	230	ذعفران
278	سرل	239	ساگودان	230	ذفت رطب
18	سرش	105	سایپ	230	ذفت روی
16	سرم	234	سائده (سکھرا)	230	ذفت یابس
246	سری (سرم)	240	سائده	157	ذقوم
245	سرنده (سرسوں)	240	سبوی	171	ذلو
247	سرد	241	سپاری	231	ذمرد
144	سرد ترکستانی	240	پشان	232	ذمین قد
236	سردار	133	ستار	232	ذنجر
241	سردال	343	ست پودینہ	261	ذنجیل
247	سردالی	234	ست گلو	261	رنجیل رطب
237	سریش	235	ستونا	232	ذنکار
248	سریش مچلی	242	ستیاہی	232	ذوفا
248	سریشم مہی	64	تجی	232	ذوقائے خشک
388	سعد کوفی	243	سحاب البحر	232	ذوقائے یابس
115	سفرجل (مہی)	242	سد اسائن	233	ذرمرد
121	سفرجل ہندی	402	سد ایب	265	ذریق
248	سفیدہ	243	سد ابھار	222	ذیت
248	سفیدہ کاشغری	347	سر پھوک	233	ذیرہ
249	سقمونیا	244	سرخ	303	ذیرود شتی
250	سقمونیا کی اصلاح	244	سرخس		
250	سقفور	236	سرخ	239	سایودان
267	سکالائی	245	سرسوں	158	ساقن ہندی

332	سومار	255	سنبیل الیوب	250	سکینج
260	سومین	256	سنبھالو	272	سکر
210	سومفند	256	سنبھالو کے بیج	231	سکھ درشن
62	سوتندھ ہلا	219	سنبھونی	251	سلاجیت
237	سوتا کلیا D	243	سندوری	251	سلارس
282	سوت	257	سنگویشی	244	سلطان الاشجار
51	سوتا پانھا	257	سنگھابولی	178	سلق
261	سوتا نھی	252	سنگھیا	161	سلق الماء
261	سوتھ	193	سنگ آہن ربا	145	سلیج
390	سوتھ نمک	257	سنگ بھری	206	سلیمانی
92	سوتف	258	سنگترہ	252	سم الفار
92	سوتف کی جڑ	258	سنگ جراثیم	252	ساق
262	سوہ	194	سنگ یود	198	سم الحمار
238	سویا بین	258	سنگ دانہ	368	سمک
262	سوہ کے بیج	258	سنگ دانہ مر	152	سمسم
263	سواک	259	سنگ سرمای	408	سمک رویان
263	سواہین	192	سنگ شکن	367	سمک تمک
264	سیدیوی مسدئی	329	سنگ گاؤ	348	سمن
238	سوار	193	سنگ مٹناطیس	253	سمندر پھل
321	سیاہ دانہ (کلونجی)	194	سنگ یود	320	سمندر جھاگ
265	سیپ	259	سنگھاڑا	254	سمندر سوکھ
279	سیپ	232	سورن کند (زمین کند)	340	سمندر نمک
108	سیتا پاری	260	سورنجاں تلخ	408	سن
306	سٹل چینی	260	سورنجاں طلو	254	سٹا
359	سیر	260	سورنجاں شیریں	254	سٹاکلی

217	شہار	135	شب بیلانی	63
274	شہر	168	شب	267
90	شوکت الہیہ	267	شہر مرغ	258
90	شور گیز	128	شہرۃ العلی (پتہ)	265+239
275	شورہ قلی	178	شم	265
275	شوکران	80	شم حنظل	266
321	شونیز	270	شراب	389
94	شستوت	271	شریف	266
276	شید	86	شعر	157
114	شیدان (بھگ کے بیج)	127	شعر الارض	336
264	شیدیوی	170	شعر	
361	شیاف مایضا	61	شفتو (آزرد)	
208	شیخ خراسانی	271	شفاقل ہندی (ستارہ)	268
43	شیر آہ	352	شفاق نعمان	369
48	شیر آملہ	252	شک	61
277	شیر خشک	272	شکائی	268
210	شیر گیہ	273	شکر نیغال	268
277	شیشم	272	شکر سفید	100
188	شیرینج	273	شکر تہ	108
267	شیر کالی	274	شکر بجم	269
278	شیر	274	شکر بجم کے بیج	269
51	شیوناک	274	شکر	269
		384	شع	205
		267	شیر شاہ	262
279	صابون	386	شیرینیت	267

ص

ش

شاخ گوزن	
شاخ مرجان (مونگا)	
شاغل (ارخا)	
شاونج	
شادہ	
شارف	
شراہ بلوط	
شاہ پسند	
شہا بہرین	
شہا بہرین	
شاہ دیمک	
شاہ	
شاہ	

سیر  
سکالہ  
سیکھری  
سک  
سکالہ  
سینیل  
سیند حانک  
سیند دور  
سیند  
سنگ



302	عشق بیچ	306	مطلب	85	مبر
177	عصاره بنگ	281	طرائیث	85	مبر ستوری
70	عصاره بیول	300	طرشقون (کاسنی)	279	صدف
284	عصاره ریوند	172	طرقا	280	معتز (ساتھی)
361/366	عصاره مایشا	49	علق	190	معتز المیر
216	عصاره منک	282	طلاء	181	منج پلاس
351	عسی الراعی	349	طین احمر	97	منج عربی
364	عنص	337	طین ارمنی	310	منج قلد
399	عنقرب	342	طین مخوم	280	مندل ایض
171	علق جو تک	342	طین ملانی (طین فارسی)	280	مندا حمر
285	عطب		ع	280	مندل سرخ
83	عنب			280	مندل سفید
285	عنب الشطب	283	عاقرقرا	281	مندل کاتیل
286	عنبر	374	عدس	278	منوبر
161	عنبرید	290	عذب (فراش)		ض
138	عنصل	247	عرعر		
82	عوروت انزروت	299	عروس درپردہ	119	ضال (بیر)
71	عود	293	عروق احمر (نوه)	332	ضب
305	عود ابرق	228	عروق الصفر	355	ضروکی گوند
404	عود الجب	360	عرق لیموں	363	ضفدع
287	عود بلبل	276	عسل		ط
287	عود صلیب	107	عسل بلادر		
396	عود العطاس	209	عشب	143	طار
99	عود الونج	284	عش	282	طباشیر
347	عین الدیک	43	عشر	282	طباشیر کبود

غ	فریمٹک	ق
غار	فرید پونی	291
غاریتوں	فریقا	87
عاسول	فستق	356
غافٹ	فعدہ	128
غری (سریش)	فطراسایون	396
غری السمک	قلقل احمر	292
غلاف الغول	قلقل اسود	370
غوک	قلقل دراز	292
	قلقل سیاہ	139
	قلقل السودان	371
	قلقل الماء	292
قادرانیا	قلقل گرد	162
قادر ہرکائی (زہر مہر)	قلقل مویہ	371
فارس الماء جل کبھی	قندق	139
قاعرہ	قہجمنشت	293
فلہ	فودنج	256
فان (پان)	فوفل	133
فیل (مولی کے ختم)	فولاد	240
فراش	فوفہ	49
فرشہ (بجی)	فیروزج	293
فرنج	فیروزہ	289
فرغیر	فیل خرطوی	289
فرغیران	فیل مگوش	401
فرغیوں		234
		291
		230

309	کیاس	299	کایج	295	کلمی
228	کیور کچری	302	کلاوانہ	61	کلفاش
49	کیور ہلدی	390	کلائمک	114	کلب (بمک)
310	کتھ	362	کالہی مصری	345	قبنید
310	کتیرا گوند	295	کالمیک	322	قبنیل
311	کنائی خورو	389	کالی تلسی	362	قد
312	کنائی کلاں	303	کالی زیری	335	قد سیاہ
312	کنکی - کوڑ	317	کالی کوندی	112	قو
80	کنو مری کتھو (انجیر دھشتی)	371	کالی مرچ	275	قونیون
312	کنخل	40	کانچی ولایتی	103	قیموم (برنجاسف)
58	کچلہ	66	کاندر		کے
313	کینال	296	کان سلائی		
228	کچور	303	کاہو	310	کات
353	کچی لاکھ	304	کاہو کے بیج	301	کاپور
298	کدر	305	کاہو کی افیون	298	کاذی
314	کدو کے بیج	306	کائی	127	کاسرا لہجہ
313	کدوئے تلخ	305	کاہل	300	کاسنی
140	کدوئے رری	306	کباب چینی	300	کاسنی جنگلی
314	کدو	306	کباب	300	کاسنی کی جز
295	کرات	307	کبابہ خندان	300	کاسنی کے بیج
314	کرنس پناڑی	307	کبابہ وہن کشادہ	301	کافند
314	کرنس کرنس	307	کبر	360	کافندی لیموں
400	کرکما (ورس)	307	کبرتی جر	119	کافنہ
168	کرم شب تاب	308	کبریت	301	کافور
119	کرم عروسک	309	کبوتر کا گوشت	299	کاکڑا سیبگی

152	کنجد	199	کشن خرما	196	کرم گل خور
323	کندر	213	کشینز	392	کرنا
376	کندر روی	169	کف الارنب	392	کرنا کے پھول
297	کندور	320	کف دریا	315	کرنبوا
324	کندش	400	کف مریم (ہاتھ بوڑی)	316	کروندہ
250	کندل	320	ککروندہ	316	کرویا
298	کندوری کی تیل	323	ککڑی	295	کریات
298	کندیاری	323	ککڑی کے بیج	317	کریلا
324	کنکول ہرج کنکول	297	گلوڑا	296	کڑا چھال
189	کنگنی شینہ	192	کھتھی	296	کڑا سک
324	کنگھی	184	کھس	91	کڑوا یادام
325	کنوچہ	198	کھنڈ (خرفہ)	294	کٹھ کڑھا
325	کنول سٹو	345	کھم روی	213	کڑیرہ یا۔۔۔
198	کنیر (خرزہرہ)	321	کھونجی سیاہ دانہ	399	کھردم
349	کوار کنڈل	297	کھاری	319	کھوٹ
294	کٹھ کڑوا	158	کھال پٹ	374	کھتوری
294	کٹھ میٹھا (قط)	394	کھٹری	294	کسم
267	کوپچی	322	کھرکھ	294	کسبنہ
326	کودرم	181	کھرکس	294	کسبنہ کا پھول
326	کودوں	233	کھون	317	کسوزی (کسونجی)
312	کوڑ	83	کھون الحلوہ	317	کسوندی
353	کوڑ گندل	56	کھون ملوکی	318	کھیرو
199	کوڑی	322	کھیل	404	کھیس
355	کوڑیا لوبان	119	کنار	318	کھشش
169	کوشاد	119	کنار روشنی	101	کھمیری دھما

417	گوشت لوے	245	کیلا	294	گوشت تلخ
417	گوشت لومڑی	244	کیل دارو	294	گوشت شیریں
418	گوشت مرتابی	329	کیل	327	گوشت کونار
418	گوشت گوہ	46	کیلاش	325	گوشت کونج
418	گوشت گھوڑا	298	کیوڑہ	328	گوشت پانا
419	گوشت گینڈا	326	کیوندہ	53	گوشت ابریشم
419	انورا		گے	88	کھاری لون
419	گدھا			272	کھانڈ
419	گھنگ	412	گوشت ہڑیل	257	کھیرا
420	گورنر	413	گوشت ہرن	392	کھٹا
420	گوئل	413	گوشت بھینس	145	کھٹی لوی
420	گستا	413	گوشت نیولے	105	کھنگالی
421	کچھوا	414	گوشت باتھی	327	کربا
421	گدھا	414	گوشت ہدہد	327	کھنی
421	خوطا	415	گوشت کوے	324	کرجی (کھنسی)
422	قمری	415	گوشت مکرچھ	394	کھوپرا (ناریل)
422	گائے	415	گوشت گھڑیاں	327	کھیرا
422	کیوتر	415	گوشت نیل گائے	140	کھیس
422	سور	415	گوشت نیل کٹھ	328	کھیا - کھیلی
423	شتر مرغ	416	گوشت مرغی	328	کیتھ
423	شتر گائے	416	گوشت مولا	196	کیچوہ (خراطین)
423	شیر	416	گوشت پھکی	230	کیسر
424	سانپ	416	گوشت مور	342	کیسر نجمن
424	سای	417	گوشت مہوکا	97	کیکر
425	شرگالے	417	گوشت لک لک	97	کیکر کا گوند



229	کتاب کا زیرہ	431	باز	425	بنجاب
41	گاجین	432	پانڈک	425	بھکر
336	کتاب جامن	432	چکر	425	خرموش
337	گل ارمنی	432	ابابیل	425	رند
125	گل کھ	433	الو	425	رچھو
111	گل بنفش	433	اونٹ	426	سارن
337	گل بسو	335	گاجر	426	بھکر
338	گل چاندنی	90	گادرس	426	کاکر
386	گل چکان	334	گاو زبان	427	کاکر
237	گل عس	329	گائے روبن	427	کاکر
203	گل خیر (خطی)	330	گن پیل	427	کاکر
338	گل داوودی	118	گر پید	427	کاکر
339	گل دوپریا	330	گر جن	428	کاکر
339	گل دھاوا	330	تروجن کاتیل	428	کاکر
339	گل سرخ	330	گسٹ	428	کاکر
340	گل سیدی	252	گروہن	429	کاکر
349	گل صد پرگ	58	گروکان	429	کاکر
341	گل عباسی	335	گڑ	429	کاکر
392	گل کرنا	330	گڑمار	425	کاکر
352	گل رال	331	گڑحل	430	کاکر
341	گل پچکن	172	گڑا جوا	430	کاکر
342	گل مخموم	335	گڑر گاجر	430	کاکر
340	گل مخلص	373	گشت پر گشت	431	کاکر
294	گل معصفر	41	گل آچمن	431	کاکر
342	گل متانی	336	کتاب کا پھول	431	کاکر

	ل	87	گوشت بھیر	379	کل منڈی
		195	گوکھرو	382	کل مولسری
352	الاجورد	308	گوگرد	342	کل مندی
187	الاجورد	376	گوگل	340	کل نسرین
351	الاجورد	345	گول	343	گلنار
553	الاجورد	346	گولان	391	کل نواری
353	الاجورد	346	گولہ	343	گلو
351	الاجورد	194	گوندا انجیدان	343	گلو کاست
284	الاجورد	332	گونڈل	344	گنا
351	الاجورد	347	گونڈنی	350	گندم
352	الاجورد	347	گونڈی	278	گندم دیوانہ
66	الاجورد	332	گوہ	344	گندنا
351	الاجورد	333	گوہ بیل	112	گندہ بہروزہ
351	الاجورد	347	گوہ کچی	308	گند حک
82	الاجورد	348	گوہ مچی	59	گند میل
140	الاجورد	314	گوہ	332	گنگیرن
338	الاجورد	158	گوہ توری	193	گوار چکنا
354	الاجورد	349	گوہ کوار	345	گوہ بھی
353	الاجورد	71	گوہ قیصر	345	گودنی
187	الاجورد	349	گوہ	333	گورکھ اہلی
355	الاجورد	349	گوندے کا پھول	122	گورکھ پان
334	الاجورد	350	گیہوں	279	گوش مانی
93	الاجورد	408	گیہوں جنگلی	186	گوش موش
81	الاجورد	240	گیہوں کی بھوسی	98	گوشت شیر
355	الاجورد			87	گوشت بکری

371	مرج سیاہ	381	ماش بندی	274	نفت شامبر
324	مرج کنکول	87	مانر	353	نک
372	مردار سنگ	365	ما لکگنی	353	نک مفسول
372	مردا سنخ	361	مایشا سرخ	355	نوبان
209	مرغ	366	مایمران	356	نوبیا
355	مردم گیاه	166	ماہ پروین	356	نودہ چھانی
366	ماش	362	ماہودان	90	نوز الحلو
372	مردہ سنگ	367	مائی زہرت	354	و کات النوا
368	مرکی	367	مائی زہر	373	نوبو
373	مروڑ پھلی	367	مائی خرد	358	نوبیا
373	مروارید	367	مائی کلاں	49	نوبیا
68	مردہ	362	منہ	359	نوبیا
40	مری	392	مٹی مٹانی	241	نوبیا
112	مستجلد	384	مٹ	360	نوبیا
363	مستی غوک	68	مجرى	118	نوبیا
374	مس	293	مچھو (فہ)	360	نوبیا
374	مسور	368	مچھو	360	نوبیا
324	مشط القول	368	مجدت		نوبیا
374	مشک	140	محمودہ	364	نوبیا
375	مشک دانہ	249	مفیض	364	نوبیا
375	مشکلہ اشع	186	مہار	404	نوبیا
203	مشمش	43	مے	364	نوبیا
327	مصباح الروم	368	مرجان	364	نوبیا
85	مصبر	369			نوبیا

369	موٹگی کی ج	366	نہیرا	376	مصطفیٰ
86	مو	379	منڈل منڈوا	376	مصطفیٰ روی
120	موہری	379	منڈوا	387	مغاث
385	مونہ	103	منڈی	349	مغرمہ
386	مونڈن	379	منڈوک پرتی (برہمنی)	75	مغز الماس
380	منڈی	385	منقی (ک)	145	مغز تخم تربوز
386	موا	278	منہا (شیلہ)	163	مغز خستہ جامن
386	منجی	64	موا بادل	97	مغیلان
386	منجی کے ج	380	موٹھ	92	مفرح القلب
90	منجھے پوام	373	موتی	376	مقل ارزق
120	منجھا میہ	381	موٹھ	193	مقناطیس
387	مسودہ گزنی	331	موچرس	362	مکڑی کا جالا
387	مین بھلا	189	مورچہ	285	مکو (عنب الشلب)
363	مینڈک	329	موز	377	مکھانہ
210	مینڈھا دودھی	381	موصلی سفید	348	مکھن
211	مینڈھا سیٹھی (دودھی)	381	موصلی سیاہ	377	مکھی
251	میسہ ساگہ	266	موصلی سینہل سینہل	378	مکھی
357	مر قیشا	332	مولسری	216	مکھی کاست
		383	مولی	389	ملح
		383	مولی کے ج	390	ملح اسودہ
337	نشارت	384	موم	38	ملح اندرانی
71	نافونہ	174	مونجرا (چاول مگرہ)	390	ملح الجھر
394	نارنیل	384	مونک	390	ملح الزجاج
392	نارنیل بحری	363	مونک چلی	390	ملح البھین
395	نارنیل	369	مونکا	363	ملح

155		267	نعام	392	تاریخ
391	نیلا تھو تھا	390	نقی نمک (نمک)	393	تاریگی
392	نیل کنکھی	396	نقرہ	394	تاریل
398	نیلیم	177	نقل خواجہ	392	تاریل دریائی
392	نیم	396	نک ممکن	394	تاشیائی (تاکہ)
	نیولا	397	نگندہ باری	104	تاشف
	و	381	نمام اگلی تپسی	388	تاک سنا
399	ونج	389	نمام الملک	404	تاکدون
209	وسجے سار	389	نمک	388	تاکرموتہ
199	ودج	390	نمک آگیر	395	تاک کیر (تاکیر)
399	ورچہ	176	نمک چہ پٹ	56	تاکخواہ
400	ورس	390	نمک سانہر	395	تاکے
42	فرق آس (آس)	390	نمک سیاہ	119	تاق اچھا
114	ورق الخیال سازریون	389	نمک سیندھا	374	تاقان
400	وسمہ	390	نمک شور	240	تاقانہ بجوی
	و	390	نمک شیش	180	تاقو
		390	نمک لاہوری	188	تاقو سبز
400	باتھا جوڑی	189	نمل	166	تاقی اچھوارا
401	باتھی سونڈی	189	نمل	166	تاقی اچھوارا
401	بار سنگھار	391	نوازی کا پھول	396	تاق
191	بالون (حسب الرشاد)	184	نورہ	256	تاقندی
333	ہستی کھیاں	397	نوشادر	391	تاقی
402	ہرن کھری	398	نیب	132	تاقیاں
403	ہز	151	نیر پلا	149	تاقست
229	ہزنگل	344	نیکر	242	تاقون



96	باد پدنگ	100	بغ (برف)	345	ہزار گنودنی
103	پر نجاسف	405	یشب	403	ہزار زرد
282	ملہ شیر		سال اول و دوم	351	ہزار بندک
111	نقشہ			210	ہزار داتی (دودھی)
112	بند آنہ	46	آلو پاو	364	ہفت برگ
121	سیکری	47	آلو، غارا	228	ہلدی
300	خان کاسنی	53	ابریشم	403	بلبلہ
78	خان انجبار	56	انوان	404	بلیون
133	چونہ	62	اسبغول	403	بلبلہ سیاہ
133	چوست جیوان پست	64	اسلو خوردس	403	بلبلہ زرد
127	برساوشال	187	اشنہ	404	بلبلہ کالی
289	چوست قاسہ شکرینی	378	اصل السوس	402	ہمیشہ بہار
130	خیمہ دانہ	70	افقیون	127	فنس راج
148	خیمہ کدو	68	افستین	402	ہنگوٹ
147	خیمہ خرفہ سیاہ	68	افیون	54	ہنوبر (اہل)
406	خیمہ رحمان	72	السی	404	ہیرا
203	خیمہ صطی	77	انار دانہ	404	ہیرا کیسی
146	خیمہ خبازی	79	انجیر	72	ہیل بوا
151	ترنجبین	82	انزروت	194	ہینک
156	تودری	83	انیسون		
303	خیمہ کاہو	76	الپی		
319	خیمہ کلوت	71	اکلیل الملک	180	یا سیمین
147	خیمہ خیارین	72	الاجچی	405	یا قوت
~	~	~	~	~	یا قوت کر

299	کابج	244	سرخس	166
301	کافور	243	سر پھوک	173
325	کنوچ	259	سنگ سرمائی	175
327	کوکنار	254	سناہ کی	171
318	کشمش	263	سہار	42
213	کشیز	252	ساق	194
334	گل گاؤ زبان	248	سر شیمائی	194
334	گاؤ زبان (برگ گاؤ زبان)	260	سورنجان	195
337	گل نیسو	258	سنگ دانہ مرغ	196
343	گلو	258	سنگ جراثیم	202
342	گل ملانی	269	شاہترہ	211
349	گیرو	277	شیر خشت	356
409	نیلوفر	85	مجھے	
331	گزحل	97	مغ عربی	
339	گل سرخ	280	صندل سرخ	209
385	موز	280	صندل سفید	378
375	مشک اشج	284	عشب	218
376	مصطل	285	عقاب	229
376	مقل	287	عود صلیب	230
379	منڈی	286	عبر	228
374	مشک	72	قائد صفار	261
373	مروارید	72	قائد کبار	232
90	مغز بادام	322	کیلہ	233
75	مغز اناس	310	کتھافید	233
392	نارمل دریائی	299	کاکڑا جکی	233
				241

## سال دوم

دوم الاخوان
اصل السوس
رسوت
زورورد
زعفران
زر شک
زنجبیل
زوفاء شک
زہر مہر
زہر مہر
زہر سیاہ
چستان

## تفصیل ادویات بقید درجہ اور تاثیر وغیرہ

**دوائیں گرم درجہ اول** | لادن، چنا، لاکھ، شاہترہ، نیل، کنٹھی، سرپھو کہ، ساگودان، برگ، بانس، خربوزہ، بابونہ، ساکائی، کل، بنفشہ، کنبند سفید، ستاور،

منڈی، مویز منقہ، تخم کتان، شیر خشک، مکھن گاؤ، انجیر، گاؤ زبان، وغیرہ وغیرہ۔

**گرم درجہ دوم** | اجود، تلخی، زعفران، شد، مصطکی، کندر، سوڈا، نمک، سلابیت، چرائند، تخم انقن، میتھی، بلسان، زراوند، اگر، ہمیشہ، (نود) زراوند،

دراز، کریلے، کا عصارہ، کاندرا (اشق)، اسطوخودوس، اسارون، رائی، تاک، (انگور کی لکڑی) کی راکھ، زیرہ وغیرہ۔

**گرم درجہ سوم** | دونا، مروا، مولی، سیند (از قسم خربوزہ)، کف دریا، دار چینی، عاقر قرقا، ہیرا کیس، رسکپور، پرانی شراب، اکاس، تیل، تیج، برنجاسف،

بھکڑی، اجوائن، تیلی (سدا ب)، تخم رام تلخی (فریمشک)، کرفس کوئی، شو نیز شیطرج، جدوار، خطائی، جو کھار، نعناع، کپڑا پشینہ کا جلایا ہوا۔ بال جلع ہوئے۔

**گرم درجہ چہارم** | تیلی بڑی، لسن، پیاز، گندما، قسط جلی ہوئی چیزیں، شیر مدار، رکل، دودھیاری گھاسوں کا دودھ، فریون، تاک، یجی (انگور کا جھاڑا)

سمکیا، یلنگ۔

**سرد درجہ اول** | کھجور تر، کیکر کا عصارہ، باجرا، خشخاش، برگ، بنفشہ، کاسنج، بلبلہ سیاہ، ست گلہ، نشاستہ، کاسنی، نیل، امرود، بلوط، بانس کے پتے، وہی، مایشتا،

ترش بی۔

**سرد درجہ دوم** | خربوز، اسپنول، کچا زیتون، ہرمازہ، مکدو، پارنگ، ماش، کھیرا، مکڑی، چولائی، کاساگ، شفتالو، ترنج کے بیج، رائگا، ساق تخم کاہو، مرواریہ، نسلو چن، گل

سرخ۔

**سرد درجہ سوم** | خرفہ، کاساگ، لونبہ، کاساگ، ترنج، سدا ہمار، خشخاش سیاہ، موجرس، گلنار، لال ساگ، الفاح (بیلادونا) سیوس اسپنول۔

**سرد درجہ چہارم** | افیون، دھتورہ، شوکران، مازیون، تمباکو، اجوائن، خراسانی، کافور اور وہ سب دوائیں جو اعضاء کو ست کر دیں۔

## میزن المعزرات

ملٹی میٹھا دام، سناج (کھنکالی) زعفران موٹھ، کندر، امردو، کوکرو،  
نیل کی جڑ، پونہ، تخم انگن، لوبان، سونف، جو کا آٹا، اخروٹ کا گینہ

شک درجہ اول

مولیٰ بن ابی الفراء، جلو تری، رسونت، ریگ مای، مشک، معنہ،  
سورجھل شیریں، بالمر، شاہترہ، مصطکی، شد، جنگلی پیگن، چائے  
عالی نیلورنی، بلمان، زرد لاند، زیت، پرائیٹا، جاو شیر، مکڑی کا جالا، صبر، انزروت، تخم کاسنی۔

شک درجہ دوم

لسن، مگر اکاس، نیل، بنگ، گلنار، تیج، سرکہ، دونامروا، جامن، جوڑو،  
جوڑو، زوفا، شک، معز کرنبوہ، کیکر کا عصا، ستاور، جو کھار پوسٹ تر،  
روانی، کھوئی، اموار سنگ، سداب، تلی، سرد، انکرا، اجلا، ہوا، بال، جلی ہوئے، ساق کائے پھل  
ہر صلب، ہورمن، کچل، مرغی، دم الاون، جندید، ستر درونج، عقرنی۔

شک درجہ سوم

رانی، کند، ناکے، ج، انون، دھتورہ، انگور کا جھاڑ، قرنیون، سکیا۔

شک درجہ چہارم

تورنی، کاہو، گاؤ زبان، تخم پالک، شفا، لو، روغن گل، چرونجی، چربی ساندا،  
روغن، گلو، بخش، عصا، سوسن، خاکسی، نبات سفید، انجیر، تخم عطمی،  
خضار، قرنیون، ستر درونج، و غیرہ، تخم ریحان، آلو بالو، ترنجبین۔

تورجہ اول

ساگ، چولائی، شفا، قلی، مسری، گل نیلوفر، جیدات، ساگ، لوتیہ، خربوزہ،  
تیرہ، زوفلی، اسپنول، پل، کینجہ سیاہ، توری کھیرا، سرطان، مسری، انت،  
تورجہ دوم

تورجہ دوم

پدری، مگنہ، رس، بھری، ایما، آلوچہ، (دبی) ہندوانہ اور تمام تر  
فواکات۔

تورجہ سوم

شیریں، انار، شیریں، جیدان، شیر کاؤ، پستان، میدہ، گندم وغیرہ۔

شک درجہ اول

## دوسری فصل

تفصیل ان ادویہ کی جو اپنی خاص تاثیر کے لحاظ سے موسوم ہیں یعنی اپنی تاثیر کے لحاظ سے  
صہر کی سطور میں ہیں اور روزانہ کھار میں اپنے تاثیر ہی ہم سی پکاری جاتی ہیں۔

تفصیل ان ادویہ کی جو اپنی خاص تاثیر کے لحاظ سے موسوم ہیں یعنی اپنی تاثیر کے لحاظ سے

ان ادویہ کو کھانے والی اور دوا جو اپنی تیزی اور قوت مملکہ کی زیادتی سے جو ہر عضو  
کو فائدہ دے اور گوشت کھائے۔ مثلاً زنگار، انزروت (لالی)، نمک اشنان، چوک،

تفصیل ان ادویہ کی جو اپنی خاص تاثیر کے لحاظ سے موسوم ہیں یعنی اپنی تاثیر کے لحاظ سے

جواب

## جالی

جامد

## خالق - حلاق

حکاک۔ ممک

والبقی

دافع خمار

رابع - مخالف جاذب

عام

سرکہ، صندل، سہان، پوٹ، روغن،  
 کچلے کا ایپ، سرکہ،  
 (نیچوڑنے والی) قوت قابض اور کھیلے پان کی وجہ سے عضو کو سیمینٹی اور پتلی  
 رطوبت کو نیچوڑتی ہے جیسے تخم الی، ہرڑ، آملہ، ببول کی پھلی، انار کے چھلکے، جامن  
 عامر



## معزین المعزوات

ملٹھی، مینھا بادیام، سفاج (کھٹکالی)، زعفران، موٹھ، کندر، امرو، گوکھرو،  
نیل کی جڑ، پابونہ، تخم، انگن، لوبان، سونف، جو کا آٹا، اخروٹ کا گوند،

## خشک درجہ اول

سوسن، کفہ، جب الغار، فندق، گل داؤدی،  
سولی بن (حب الجفرا)، جلو تری، رسوٹ، ریگ، مانی، مشک، معتر

## خشک درجہ دوم

سورنبال، شیریں، پاپھر، شامبرہ، مصطکی، شد، جنگلی پیگن، چائے  
سورنبال، شیریں، پاپھر، شامبرہ، مصطکی، شد، جنگلی پیگن، چائے

## خشک درجہ سوم

خطائی، نیلوفر کی جڑ، بلسان، زراوند، زقت، چرانتا، جاد شیر، مکڑی کا جالا، صبر، انزروت، تخم کاسنی،  
لسن، ہنگر، اکاس، بیل، پینگ، گلنار، جج، سرکہ، دو نامروا، جامن، جوزبوا،  
بلوط، زوفا، خشک، مغز کرنبو، بیکر کا عصارہ، ستاور، جو کھار پوسٹ، ترنج،

## خشک درجہ چہارم

ایوان، کلوچی، مردار سنگ، سداب، تھلی، سرمہ، (کیکڑا) اجلا ہوا، پال، جٹے ہوئے ساق کائے پھل،  
عود صلیب، عود بلسان، کچلا، مرکبی، دم الاخوین، جندبید، ستر درونج، عقربی،  
رائی، کندنا کے بیج، افیون، دھتورہ، انگور کا جھاڑ، فریون، سکھیا۔

## تر درجہ اول

تودری، کاہو، گاؤ زبان، تخم پالک، شفتالو، روغن گل، چروغی، چرنی ساند،  
روغن گاؤ، بنفشہ، عصارہ، سوسن، خاکسی، نبات سفید، انجیر، تخم مصطکی،  
نشاستہ، تخم بالنگو، پتہ مرغ و مرغابی وغیرہ، تخم ریحان، آلو بالو، ترنجبین۔

## تر درجہ دوم

ساگ چولائی، شقائق مصری، گل نیلوفر، بیدان، ساگ لونبہ، خربوزہ،  
تربوز، خوبانی، اسپنول، پلول، کبجد سیاہ، توری کھیرا، سرطان شری، انہ،  
نارنگی، شریف، آلو بخارا، سفیدی بیضہ، مرغ، شیر کی چربی، شیربڑ، مستی فیل۔

## تر درجہ سوم

نارنگی، سنگترہ، رس بھری، (سیساب)، آلوچہ، (ادی) ہندوانہ اور تمام تر  
فواکسات۔

## متعد

بہی شیریں، انار شیریں، بیدانہ، شیر گاؤ، پستان میدہ گندم وغیرہ۔

## دوسری فصل

تفصیل ان ادویہ کی جو اپنی خاص تاثیر کے لحاظ سے موسوم ہیں یعنی اپنی تاثیر کے لحاظ سے  
اطباء کی اصطلاح ہیں اور روزانہ محاورہ میں اپنے تاثیر نام ہی پکاری جاتی ہیں۔

## اکال

(عضم کو کھاجانے والی) وہ دوا جو اپنی تیزی اور قوت محللہ کی زیادتی سے جو ہر عضم  
کو فنا کر دے اور گوشت کھاجائے۔ مثلاً زنگار، انزروت (لالی) نمک اشنان، چوبک،

سیندور، سیپ سوختہ، توتیا، مرداسک، نورہ (چونا) مس سوختہ۔

جاذب

(کھینچنے والی) اپنی گرمی اور لطافت کی وجہ سے غلیظ رطوبت کو ایسی جگہ کھینچ لاتی ہے جہاں سے مادہ برہ کر آسانی سے نکل سکے جیسے اود بلاؤ کے خستے، مینڈک، نیولا، سیکڑا، (سرطان) گندہ بیروزہ، لہسن، پیواڑ، غاریقون، کوڑی اور گھونگھے کا گوشت۔

جالی

(جلا اور پاک کرنے والی) جلد کی سطح سے یسدار رطوبت کو تحصیل کے پاک اور صاف کر دیتی ہے جیسے شمد، شورہ، نمک، مصری، ہڑتال، تک، بھکنی، نوشادر، بھندری، ستلی، عاقر قرحا، مسور (عدس)، لہسن، کبوتر کی بیٹ، ہلسان کے بیج، بنفشہ کی جڑ، کف وریا یعنی سمندر جھاگ، انزروت، پاپچی، ہلدی، چیتا، رائی، خولنجان۔

جامد

(جمادینے والی) پتلی غلطوں کو گاڑھا اور سخت کر کے جما دیتی ہے جیسے کبریا، کتیرا، نشاستہ، کیرو، گل ملتان، صمغ عربی، اجوائن، خراسانی، شیر برگد۔

حالق - حلاق

(بالوں کو اڑانے والی) بالوں کو کمزور کر کے اکھاڑ دیتی ہے مثلاً نورہ (چونا) ہڑتال سفیدہ اور راکھ۔

حکاک - مملک

(کھجلی پیدا کرنے والی) اپنی گرمی اور تیزی کی وجہ سے گاڑھی غلطوں کو مسام کی طرف کھینچتی اور خراش کی وجہ سے کھجلی پیدا کرتی ہے مثلاً انگٹن، جل پیل (لٹو کری)، بچھو اگھاس، مشک، دانہ، اروی کے پتے، بھندری کے پتے۔

دابق

(چکنے والی) لیس کی وجہ سے جسم سے چپک جاتی ہے جیسے صمغ عربی، شمد، سریش، لاکھ۔

دافع خمار

(نشہ دور کرنے والی) تبخیر کو روک کر نشہ کو دور کر دیتی ہے جیسے املی، آلو بخارا، گلاب کا پھول، سوگھنا، کھنا انار، عرق لیموں، عرق گلاب، شربت قدہ

تمام ترشیاں اور چھینک لانے والی ادویہ۔

رادع - مخالف جاذب

(لوٹا دینے والی) سرد اور قابض ہونے کی وجہ سے مواد کو عضو ماؤف پر گرنے سے روکتی ہے۔ جیسے مکو، اسپنول، گلنار، چھالیا،

دھنیا، مصلی، گل مخنوم، اسی، ملتان، مٹی، کیرو، امتاس، گوگل، ریشہ، گل ارمنی، کلونجی، کالی زیری، سیکلے کالیپ، سرکہ، صندل، سباق، پوست، رسوت۔

عاصر

(نچوڑنے والی) قوت قابض اور کیلے پن کی وجہ سے عضو کو سمیٹتی اور پتلی رطوبت کو نچوڑتی ہے جیسے ختم املی، ہرڑ، آملہ، بیول کی پھلی، انار کے چھلکے، جامن

کی سبب کا پوست۔

(دھونے والی) اخلاط کو سطح عضو سے دھو دیتی ہے۔ اس کا سیال ہونا ضروری ہے  
جیسے نیم گرم پانی 'آش جو۔ ماء العسل (شہد میں ملا ہوا پانی)

غسل

(مارنے والی) اپنی ضد اور مخالفت کی وجہ سے ہر سر ارواح کو فنا کر دیتی ہے جیسے  
ایون فریون بیش شکلیا (زہرا) ہیرا پارہ شیر کی مونچھ کے بال 'کچلہ' دھتورہ

قاتل

(پیت کے کیزے مارنے والی) وری سائیڈ 'برگ شریفہ سبز' باہرنگ کالی  
کلونچی پودینہ کوہی 'زوفائے شک' پاس پاپڑا پوست بخ انار 'شفتالو کے پتے'

ہڑتال  
قاتل دیدان

سایہ ویسی 'ورنہ زکی' تر۔  
(سکڑنے والی۔ بند کرنے والی) بوجہ بوجھل ہونے یا خشک ہونے کے  
عضو کو سمیٹتی اور اس کی ٹالیوں اور مواد کو روکتی ہے جیسے ترنج  
سنگدان مرغ 'بنت بلوط' پست کا چھلکا 'زر شک' تخم مورد (حب آلاس) باقلا 'ترمس' بنسلوچن دم  
الاخوین 'گلار' سنان 'سور' بارنگ 'جرا نکس' (اخر) جامن کی شمشلی 'آم کی شمشلی' چنا 'چاول مائیں'  
مازو 'ایون' معطلی 'کنوچہ بریان۔

قابض (ایسر بنٹ)

(چھلکا اٹارنے والی) وہ دوا جو جلای زیادتی کی وجہ سے عضو کے مواد فاسد کو دور  
کرتی اور چھلکا اٹارتی ہیں مثلاً کھ (قسط) زراوند 'جو بریاں' کالے تل 'خشخاش  
چھپ اور جھائیں کے رفع کرنے کے لیے جو دوائیں مستقل ہیں وہ قاشر ہیں۔

قاشر

(دماغ دینے والی) وہ دواء جو اپنی تیزی اور سوزش کے سبب سطح جراحات کی  
جلد کو جلائے اور دماغ ڈالے جیسے سفیدہ 'ادرک' 'لمسن' 'تیزاب' 'رائی'  
بالوں 'بے بھانچہ'۔

کالوی (کاشک)

ارح توڑنے والی وہ دواء جو اپنی قوت حرارت سے  
ریاح غلیظہ کو رقیق کر کے دفع کرے مثلاً سداب  
دستکی کے بیج اور ک سوئفہ 'نمک سیاہ' 'نمک کرفس' 'جلوتری' 'سوئف' 'پودینہ' 'اجوانن' 'مکو' 'چو کا' (ترش)  
'سیاہ مرغ' 'نوشادر' 'زردچہ' 'رائی' 'ہر زکامریہ' 'زیرہ'۔

کاسر الریاح۔ کاری نے ٹو

(خراش کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ شدت گرمی و تیزی و قوت نفوذ کے  
عضو میں سوزش اور خراش پیدا کر دے جیسے سرکہ 'لیموں' 'نمک شور'  
رائی 'جامن کا تیزاب'۔

لادفع۔ اری منت

## لازج

(چپکنے والی) بوجہ خشکی و لیس کے عضو سے جدا نہ ہو جیسے خبازی بعض قسم کی مچھلی، مسور، چاول، موگرہ، گوند وغیرہ۔

## حالب دم اسٹپ ٹک

(خون پینے اور خون منہ سے آنے اور خونی دستوں کو بند کرنے والی) بوجہ اپنی خشکی کے رگوں میں

سدہ پیدا کر کے اور اندرونی زخموں میں کھرنڈ لا کر خون جاری ہونے کو بند کرنے والی جیسے شادنج، عدی، مصطکی، خشک وحیا، زرشک، دم الاخوین، رسوت، کافور، سیخ انجبار، گل مختوم، سنگ جراح، کیرو، جفت بلوط، سرمہ باریک، کمریا، پتنگ لکڑ، نشاستہ، اجوان خراسانی، گلزار، کندر، کتہ، غاریقون، مازوریشہ، برگ، چھوٹی مائیں، سنگھی بوئی، گل ارمنی، جوزالرو، مقل (خون بوا سیر کے لیے) (سردی پہنچانے والی) وہ دوا جو خود سرد ہونے کی وجہ سے سردی بخشتی ہے جیسے صندل، کاہو، نیلو فر، گڑھل کے پھول، خوشبودار

## مبرد (ری فرجرت)

مٹی، آلو بخارا، افیون، کاسنی۔

## مبسی (ایفروڈیزی ایک)

(قوت باہ پیدا کرنے والی غذا یا دوا) تخ تر ب موصلی سنبھل مثک

موتی، عنبر، سوئحہ، کھجور، چھوہارا، تیز، شیر، مرغ، بیض، نیم، برشت، مٹی، رو بیان، تخم کوچ، انگور، تخم گاجر، سیاہ تل، جلو تری، شلجم، گوشت بکری، کیرا، دار چینی، مغز بادام، مغز اخروٹ، مغز چلغوزہ، باقلا، فندق پیر مایہ شتر، جنگ، پست، جند بید ستر، خصیت، اشطب، کلیمن (خولجھاں) آج، کنہ (قط)، چنا، لوبیا سفوفور، ستادر، گوگرو، بہمن، سرخ، بہمن سفید، موصلی سفید، موصلی سیاہ، تودری زرد، تودری سفید، کھوپرا، تخم پیاز وغیرہ۔

## مجففت (ڈی - سکے ٹو)

(خشکی کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ خشک ہونے کے اعضاء کی

رطوبت یا زخم کو خشک کر دے جیسے برگ مدار، سندروس، کافد، سوختہ، ٹاٹ سوختہ، چھالیہ، کتہ، چھکڑی، جلی ہوئی پیپی، چھوہارے کی کشلی جلی ہوئی، انزروت (لائی) مردار سنگ، المیوا، سنگ جراح، پوست انار، پارہ، چوننا، بجاہوا، توتیا وغیرہ وغیرہ۔

## مجمد

(جمادینے والی) وہ دوا جو اپنی سردی اور قوت قبض کے اثر سے ظلوں اور

رطوبتوں کو بست کرے جیسی گوند، کیرا، نشاستہ، اجوان خراسانی، کیرو، موم، ممغ

عربی، السوزا وغیرہ۔

## محرق (کروسو)

(جلانے والی) وہ دوا جو اپنی نفوذ و قوی گرمی کے عضو کی رطوبت کو فنا کر

دے مثلاً نمک، شورہ، گندھک، تیزاب گندھک، بڑھل، فریون، زنگار، توتیا، چوننا، (نورہ) آگ، مدار کا دودھ، بینک وغیرہ۔





## مدر بول (ڈاپور ٹیک)

(پیشاب لانے والی) گرمی یا سردی کی وجہ سے پیشاب کی راہ سے مادہ کو رفع کرتی ہیں جیسے تخم کبیر، کلوی، خرپڑہ، گل خیرہ، تخم کاسنی، کاسج، تخم چولائی، تخم خرف، لوکی کا پانی، کبیر سے کا پانی، تربوز کا پانی، کاسنی کے سبج، آتش جو، عرق لیموں، شورہ گو کھرو وغیرہ مہارت سرہ کھاتی ہیں، تخم کاجر، پسیاؤ شل، پالھر، امتاس، انیسوں، شبت، تخم کرفس، سو تف، کباب چینی، زعفران، برنجاسف، تیج، خشک زوقا، تتلی (سداب)، تکر، اجودہ (کرفس)، اجوانن، دسی، تخم خبازی، پودنہ، دودو، کلونٹی، اگر، بلسان وغیرہ کو مہارت گرم کتے ہیں۔

## مدر حیض (ایم میں اگوگ)

(حیض کو جاری کرنے والی) اپنی لطافت اور گرمی کی وجہ سے خون بستہ کو متعطل کر کے پھلانا کر نکال دیتی ہیں اگر کم آتا ہو، تو اچھی طرح آنے لگتا ہے بشرطیکہ حیض کی کمی کا سبب خون کی کمی نہ ہو۔ ان کو حیض کے دنوں میں استعمال کراتے ہیں مثلاً سبج، کباب چینی، پسیاؤ شل، کلونٹی، کنکول، منج، جنگلی، تلسی، قسط شیریں، اسپند پکھان، بید، جندبید، ستر، اہمل، پنے کا زلال، جاؤ شیر، زعفران، پودنہ، تتلی (سداب)، امتاس کے چھلکے، ناگر مو تھ، اجودہ، تمام (کلی تمسی)، الیوا، چھریلہ، اجوانن، دسی، مشکلا، مشح، کاتھی، عود صلیب، قرا سیون (گندنا پھاری) وغیرہ۔

## مسولہ شیر

دودھ پیدا کرنے والی) بوجہ اپنی رطوبت فضلی کے دودھ پیدا کرتی اور بھاتی ہے۔ جیسے موصلی سیاہ، موصلی سفید، سفید قل، ستاور، باویان، گوند، کیکر، صمغ عربی، کبیرا گوند، آلو، تودری زرد، بداری قند، تخم اپست۔

## مدل (سی کے ٹرائزنگ)

(زخم بھر لانے والی) زخموں کی رطوبت کو خشک کر کے بھر لاتی ہیں جیسے سرہ، سنگ، جراثیم، گوند کبیرا، آلو، الیوا، لائی، انزروت، اسفنج، موم سفید، زراوند، مرداسک، گلے کا گھی، دم الاخوین، گل ارمنی، رال، ملتانی مٹی، نیم کا تیل، شیرہ بارنگک، سفید، کاشغری وغیرہ۔

## مرخی ایمولی ایٹ

(نرم کرنے والی) وہ دوا ہو اپنی قوت حرارت و رطوبت کے باعث جلد کو نرم اور مسامت کو فراخ کر کے عضو کو ڈھیلا کر دیتی ہے جیسے السی، عطلی، سردا، کرم کلہ کے پتے، پتہ، روغن گل، بیدان، اکلیل الملک، گرم پانی وغیرہ۔

## مطب

(تر کرنے والی) رطوبت کے باعث اعضاء کو تری بخشتی ہیں جیسے مغزکد، شیریں، بادام، تربوز، خرپڑہ، لوکی، اسپنول، گلے کا دودھ، موصلی، کبیرا، تودری، روغن کاہو، روغن بادام، کھی وغیرہ وغیرہ۔

مرق (ایٹی نیوٹ) (پتلا کرنے والی) وہ دوا جو بہ سبب حرارت و رطوبت کے اخلاط کو پتلا کرتی ہے جیسے شد، سرکہ، شکر، پودینہ، کاعرق وغیرہ وغیرہ۔

مزلق (لوبری کینٹ) (پھسلانے والی) وہ لعاب دار دوا جو باطنی عضو کی اندرونی سطح کو تر اور چکنا کر کے اندرونی خلط کے مادہ کو خارج کر دے۔ جیسے

آلو بخارا، اہلی پرانی، تخم ریحان، سدا ساکن، ہیداتہ شیریں، ترنجبین، گوندنی پختہ، پستان، تخم خبازی وغیرہ وغیرہ۔

مسد (آسٹروٹ) (سدہ پیدا کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ اپنی خشکی اور کثافت کے مسامات (مجاری کو بند کر دے جیسے جامن کی گری، خشخاش سفید، اسپنول کوٹا ہوا، اجوان، سورنجاں تلخ، کیلا خام، اہلی کے بیج وغیرہ۔

مسکر (نار کاٹک) (نشہ لانے والی) بادام تلخ، زعفران، جلو تری، چھریلہ، بھنگ، بن (حب البطم) جاقفل، مہوا وغیرہ۔

مسکن (سیڈے ٹو) (درد کو تسکین دینے والی) وہ دوا جو اخلاط کی حرارت اور جوش کو ساکن کرے جیسے افیون، تلخ کی چربی، الفلاح، تمباکو، شوکران، مور کی چربی، سفیدی بیضہ مرغ، نشاستہ، کثیرا گوند، کشیز خشک، سمندر سوکھ، گوند کیکر، اجوان خراسانی، سدا ساکن، برگ ترش (چو کا)۔

منوم (ہپ نائٹک) (خیند لانے والی) جیسے زعفران، سویا، بنفشہ، کشیز سبز، کاہو، سیب تلخی، گل لالہ، پودینہ، کوہی، روغن نیلوفر، بادام، خشخاش وغیرہ۔

مسمن (فیٹ ننگ) (بدن کو مونا کرنے والی دوا) جو بہ سبب رطوبت فضیلہ اور کثیر القذا ہونے کے بدن کو مونا کرتی ہیں جیسے جب اقلقل، چاول، خوب کلاں، آم، مکھن، دودھ، سید، خشخاش سفید، ہیر (شراب)، آرد سنگلازا، آرو خرما، چھینڈا، نخود، یسکر، ساگودان، توت شیریں، تل سفید، ستاور وغیرہ۔

مسر (خیند کا طلبہ رفع کرنے والی) جو بہ سبب اپنی خشکی یا تیزی یا سوزش کے خیند کا غلبہ رفع کرتی ہیں جیسے قہو، چائے، سرکہ، رائی، کللی مرچ، نمک، ایارن، فیتر، کافور، سوکھا مشک، سوکھا لوتک، پودینہ وغیرہ۔

مسمل صفرا (کول اگوگ) (دست آور دوا جو صفراوی مواد کو بذریعہ دست خارج کرتی ہے مثلاً آلو بخارا، اہلی پرانی، تخم شاہ پسند، گل بنفشہ، انستین برگ سنا، ترنجبین، شیر خشک، سقونیا، اکاس تیل، امتاس کی پھلی، پوست بلبل

زرد، شربت و رو، آب برگ پالک، سبز، آب برگ (کاسنی)، سبز، الیوا، عشق، پیچہ (ایلاب) وغیرہ۔  
**مسلمات بلغم** (بلغم کو بذریعہ دست خارج کرنے والی دوائیں مثلاً اسطوخودوس، افقیون، سناکی، جمال، گوند، مدیر، شکر سرخ، اکاس، قیل، مسفاج، آملہ، پالنگو، کالی بڑ، (ہلیلہ سیاہ) غاریقون، ریوند خطائی، ایارن، فیترا، جبرائیل، گول، ارمنی، و حارو، اسطوخودوس) وغیرہ۔  
 نوٹ ایسی کوئی دوا نہیں ہے جو سوائے ایک خطہ کے اخلاط ثلاثہ میں سے دو سری خلط کو پاہر نہ نکالے جو ادویہ صفراء یا بلغم یا سوداء کے اخراج کے لیے مخصوص ہیں اس کے یہ معنی ہیں کہ وہ ادویہ اس خلط کو نکالتی ہیں (ارزانی)

**مشتی** (بھوک پیدا کرنے والی) جیسے آزاد، عرق لیموں، چھلکا ترنج، کنگبین، سرکہ، سفر جلی، سرکہ، زرشک، پوست لیموں، کالی مرچ، مصطکی، زیرہ، سونٹھ، اجوائن، زرشک، پودینہ، خولجا، سردیانی، الائچی، خورد، اونٹنی کا دودھ۔

**مصدق (سیفایلیک)** (درد سر پیدا کرنے والی) بوجہ قوت تخیر، درد سر پیدا کرتی ہیں۔ جیسے انگار الطیب، اجوائن، خراسانی، لوہان، گندتا، سویا، لسن، پیاز، سور، میتھی، اسی، خاکسی، ترنج، توت، پالک، کاساگ، گل خیرہ، جرائنس (اؤخر) مولی، میتھن، رام تلسی، بلوط، جوڑو، گل انار، لوہان، چکور کا گوشت وغیرہ۔

**مصلح (کوری جینٹ)** (اصلاح کرنے والی) وہ دوا جو دو سری دوا کا کوئی خاص ضرر رفع کرے یا پہ سبب اپنے خواص متضاد کے اس کی اصلاح کرے مثلاً سناہ کے استعمال سے متلی آنے لگتی ہے اور مروڑ پیدا ہوتا ہے لہذا بغرض اصلاح اس کے ساتھ گل سرخ یا انیسوں ملا دیتے ہیں اسی طرح مغز الماس کیساتھ روغن بادام یا شیرہ بادام ملا کر دیا جاتا ہے اور تخم حنظل کے ساتھ گوند کیلک یا کثیر بطور مصلح شامل کر لیا جاتا ہے بعض دواؤں کا مصلح ان کے ساتھ ہی بیان کیا گیا ہے۔

**مضعف یاہ (ان ایفروڈیزی ایک)** (یاہ کو ضرر دینے والی) رام تلسی، کاسنی، کاہو، وحشیا، مکو، بیخ نیلوفر، عناب، جزینفہ، کالی خشخاش، سنبلالو، کے تخم، لیموں، نمک، ٹھنڈا پانی، چوکا، کافور، بڑھل، املی، آلو بخارا، وغیرہ وغیرہ۔

**مطفی (ریفری جرنٹ)** (تیزی و گرمی کو بجھانے والی) بوجہ زائد سردی اور رطوبت گرمی اور سوزش کو رفع کرتی ہیں۔ جیسے کافور، کاہو، نیلوفر، مغز کدو، کالی، دریائی نیل، آلو بخارا، کاسنی، برف، پالک، آب کھیرا، آب کدو، سردیانی وغیرہ۔

### مصفیات خون

خون کو متعادل اور صاف کرنے والی (وہ دوائیں جو بگڑے ہوئے خون کو اس کی اصلی حالت پر لے آتی ہیں اکثر سوداوی امراض کی وجہ سے خون کاڑھا ہو جاتا ہے یا گرمی کے پکپکنے سے سڑ جاتا ہے جیسے برادہ آبنوس، برادہ شیشم منڈی بوئی، برگ فالس، شہد، کندھک، برہم، ذغذی، ہرن کھری، نیم، چھال نیم، برگ شیشم، برگ حنا، برگ بکائن، گل حنا، گل نیم، صندل، شاہترہ، چوب، چینی، چراستہ، تازی، سرس، سم الفار، سد یوی، چھال کچال، عشب، سریشو، کھیل، کھنسی، گندہ باری، بکن بوئی، عذاب وغیرہ۔

مسامات کی راہ سے خارج کرتی ہے جیسے پانی پینا کل مدر چیزیں، بے حد گرمی گرم پکڑے پیننا خوب کھانا، کافور، کوڑیا، لوبان، چائے انگریزی، داربلد وغیرہ۔

### معطن (ارہائن)

(چھینک لانے والی) وہ دوا جو اپنی قوت نفوذ سے دماغ کے مواد کو حرکت دے کر بذریعہ چھینک رفع کرے۔ بوجہ گرمی اور سوزش کے مثلاً تمباکو، نمک، بھکنی، شیرہ بادام تلخ، نوشادر، رٹھ، دونا، مردا، سوٹھ، کشمیری، شہد (برگ تبت) کنیر کا پھول، ختم سرس، کالہل، بارکنائی خورد۔

### معطش

(پاس لگانے والی) جو بوجہ اپنی گرمی خشکی اور تیزی کے پیاس لگاتی ہیں مثلاً تمام گرم و خشک چیزیں، گوشت، مچھلی، چنا، مرچ، نمک، دھوپ میں چلنا پھرنا گرمی وغیرہ۔

### مغری (گلوٹینس)

(چپک جانے والی دوا) لیس کے باعث رگوں کے منہ اور آنتوں میں چپک کر سدہ پیدا کرتی ہے جیسے گوند کثیرا، چوننا، بھجا ہوا، سنگ جراثیم، کنوچہ، (مردا) برگ گاؤ زبان، سفیدی بیضہ، مرغ، سریشم مای، بھنڈی، بیدان وغیرہ۔

### مغلظ منی

(مادہ تولید کو گاڑھا کرنے والی) مثلاً گوشت نیم، بریان، بادری، ترکاریاں، ہر قسم، بسمن، تودری، آرد، سنگلازا، موصلی سیاہ، موصلی سفید، سیوس، اسپنول، بوجھلی، کمرس، کنول، جو، مغز خستہ آم، مال کھانا، سنبھل، کاموسلا، جامن کی خشکی، بچ بند، میاہ چینی، مایہ شہر اعرابی، املی کے بیج قلمی وغیرہ۔

### مقت حصات

پتھری کو ریزہ ریزہ کرنے والی دوا سنگ مرارہ، سنگ گردہ یا سنگ مثانہ کو چھوڑ کر ریزہ ریزہ کر کے یا تحلیل کر کے خارج کر دیتی ہیں۔ مثلاً سوگند ہارا، تلسی سنگ، سرمائی، پھو کی راکھ، دوکو، ختم، خربوزہ، پر سیاہ، شام، کنڈل، (سیکنج) اسلامیت، کزاد، بادام، گوگہ، سوگند، نخود سیاہ، کاتھنی، گل داؤدی، برنا، آب برگ، لونیا، سبز، اندر جو، جو کھار، تار، موٹھ، سنگ سیاہ، افکار الیب، جگنو، ختم ترہ تیزک وغیرہ۔







## مقویات اعصاب

(پٹھوں کو طاقت دینے والی) میتھی، میدہ، لکڑی، قسط، کچلا، حب، لہ۔  
جندبید ستر، اسارون (نکمر جاؤ شیر، خرما وغیرہ وغیرہ۔

## مقویات بصر

(بینائی کی قوت دینے والی) جیسے آب بادیان سبز، زعفران، آملہ، بلبلہ،  
(بیرہ) پرندوں کے پتے، کاپانی، چاندی، کاسیل، چاندی کی سلائی، ابریشم سوختہ،  
پیاز، پتہ، سرمہ، اصفہانی، مرگیشا، قرظ، گل دار، کالی مرچ، موتی، بادام شیریں، عقیق، یمنی، مرکا،  
پوست بلبلہ زرد، بھنگرہ، مشک، دانہ، منڈی، شہد خالص، سپی جلی ہوئی، ماسیراں، چینی وغیرہ۔

## مقویات جگر

(جگر کو قوت و لطافت دینے والی) جیسے جوز ہوا، کاسنی، سنبل رومی، زرشک،  
انفار الیب (نکمر)، مویز، منقی، لونگ، پستہ، مصطلی، ستونیا، ریوند، روغن،  
بلن، تاج، عاقل، نرنگور، بلسان کے بیج، ناگر موتھ، زیرہ سیاہ، دار چینی، انار دانہ، چھریلہ، پودینہ، کوی،  
ختم کشوٹ، زرشک، انیسون رومی، بارنگ، بادر، بھویہ، سوگند پالا، (دروغ، عقری، الاپچی، خورد، شیر  
مادہ شتر وغیرہ۔

## مقویات اسنان وٹھ

(دانتوں اور مسوڑوں کو قوت دینے والی) جیسے جلا ہوا تمباکو،  
کباب چینی، کوڑی زرد، بھنگرہ، ی، لوبان، زیرہ، سنبل بلبلہ کی  
جلی ہوئی، کللی، مرچ، برگ، سرسبز، برگ انار سبز، سرس کے بیج، ہیرا، کسیر، موٹے کی جڑ، نکہ،  
موتی، مولسری کی چھال، کف دریا، چندرس، مائیں خورد و کھان، مصطلی، بادام کے چھلکے سوختہ، مازو،  
بارہ سنگھا جلا ہوا، گنار، ترہ، تیزک، عاقر، قرھا، کات سفید، نپال، ناگر موتھ، پوست بلبلہ، سپاری، کنہ،  
سنگ جراثیم، مسور، بھلانواں، جلا ہوا تالیپتر وغیرہ وغیرہ۔

## مقویات دماغ

(دماغ کو قوت دینے والی) جیسے مغز بادام، مغز پستہ، مغز اخروٹ، مغز دیشہ،  
مغز ختم تربوز، اسطوخودوس، اسارون، کشنیز، آملہ، برگ، بادر، بھویہ، مغز  
پنبہ دانہ، منڈی، بلبلہ سیاہ، بلبلہ زرد، بلبلہ کالی، خشکاش سفید، خشکاش سیاہ، بھیزر کا دودھ، بادام  
شیریں، رام، سمی، صندل سفید، عرق نارنج، مرہ، بلبلہ، مغز کدو، مغز ختم کاہو، دونا مردا (مزر، نبوش)،  
چنبیلی، زعفران، گوشت مرغ، موتی، کلاب، ناگر موتھ، سونٹھ، آنولہ، بھلانواں، پالچھر، تیز کا گوشت،  
پالنگو، جانوروں کا مغز، اگر عود، غبر، لونگ، مشک، مغز فندق وغیرہ وغیرہ۔

## مقویات قلب

(دل کو طاقت دینے والی) آب گزر، انگور، کیوڑہ، ختم پالنگو، جندبید ستر، جدوار،  
شیریں، خس، بندی زرد، زبرجد، زبر مرہ، یشب، انگوری، فیروزہ، نیشاپوری،  
عقیق، یمنی، مرجان، یا قوت، ختم ریحان، نیلم، محلول، مرہ، گزو دیشہ، انار شیریں، امروہ، آنولہ، سیب،  
ابریشم، گل، گزلی، گل، لیون، پوست ترنج، دار چینی، ورق فقرہ، ورق طلاء، لاجورد، عود، صلیب،

الانجی، مشک، عنبر یا قوت رام تلسی (ختم فریمشک) بادری عجوبہ گل مختوم، صندل، بنسلوچن، بھمن سرخ، بھمن سفید، گاؤ زبان درونج، عقربی، بالہر، ناگر موٹھ، شقاقل، اگر، نارنج، پان، جنگلی تلسی، بسد، نیلو فر، موتی صدف وغیرہ۔

### مقویات معدہ

(معدہ کو طاقت اور قوت دینے والی) جو شے مقوی معدہ ہے مری اور معاء کو بھی قوت دیتی ہے جیسے چرائستہ، زرنباو، آنول، گلاب، پوست بیرون پست، پودینہ، دارچینی، ناگر موٹھ، نرکچور، سنگدانہ، مرغ، عود غرق، اگر، لونگ، الانجی، چھریلہ، تیزبات، اناردانہ، ہلیلہ، ہر قسم کا، بنسلوچن، قسط شیریں، کندر، تاج، کالی مرچ، پالنگو، جوزبوا، قفل سفید، جامن، زیرہ، انیسوں، پیارا نگہ، جرائنگس (اذخر) پوست ترنج، فولاد، خبث الحدید، دہی وغیرہ۔

### مقویات باہ

(شکلیم، پیاز، مولی، فندق، بادام، خرما، چرونجی، پست، چاغوزہ، ثعلب مصری، شقاقل مصری، خولنجاں، ہمنین، گوگھرو، بوزیدان، موصلی سیاہ، سفید موصلی، سنبل، کنبجہ، مقشر، ہلون، عاقر قرحا، ختم گندنا، ختم پیاز، ختم گاجر، سونٹھ، چھریلہ، باقلا خشک، اندر جو، مشک، دارچینی، ختم کونج، گوشت اندر جو شیریں، کنبجک، گوشت تیتھر، ریگ ماہی، ماہی رویان، مچھلی، گوشت مرغ، بیضہ مرغ، گوشت کبوتر، گھی وغیرہ۔

### ملطف (ڈی مل سنٹ)

(لطیف کرنے والی) گاڑھی اخلاط کو پتلا اور نرم کر کے رفع کرتی ہیں۔ (جیسے سماک، چوکیہ، جاوتری، بیخ بنفشہ، دارچینی، مکوشک، عرق مکو، عاقر قرحا، انیسوں، بادیان، ناگر موٹھ، پر سیاوشاں، زوف، خشک، انجیر، آپ، نیکر، ختم کٹوٹ، قفل سیاہ، بابونہ، ابریشم، مقرض، معتر، سرکہ، جرائنگس، ختم انگن، عناب، شورہ، کز (قرطم)، پیاز، رائی، اسقل، کینج، جندیبہ، ستر، برنجاسف، تودری، سونٹھ، زیرہ سفید وغیرہ۔

### ملینات بطن (لیکے ٹو)

(ہیٹ کو نرم کرنے والی) وہ دوا جس سے قبض دور ہو جائے اور پاخانہ کھل کر آجائے جیسے عرق سونف، کلقتہ، چرونجی، ساگ، خرفہ، پالک، اکیل، الملک، ختم کٹوٹ، مولی، کومب (کرم کلد)، مغز بنول، گنے، کارس، شفتالو، آم کریلہ، کشمش، خربوزہ، مرہ، ہلیلہ، روغن بادام، شیریں، بکری و بھیڑ کا دودھ، ترنجبین، املی، پول، چقدر، قد، شد، گز، گلاب، پالک، سبز، آلوچہ، پلاس، یاپڑہ، شیر خشک، خوبانی، ختم کٹوٹ، آلو، بخار، وغیرہ وغیرہ۔

### مسک (اوری شس)

(روکنے اور بند کرنے والی) وہ دوا جو خشکی اور لطیف گرمی کے باعث منی کو روکے اور جلد انزال نہ ہونے دے جیسے افیون، جوزبوا، بیرسونی، گوگل، دھتورہ، بھٹ کنائی، خراطین خشک، اجوائن، خراسانی، لونگ، کالی مرچ،

مٹک 'چرس' دار چینی 'سوتھ' بھول کے پھول 'سج کنیر' موچرس 'گولیاں کا پھل اور بیج' زعفران 'مصطلی' جاوتری 'سندر سوکھ' عاقر قرحا 'کچلا' اسپند 'ختم' ریحان 'ریگ مائی' انگن 'آٹم الجڑہ'

لذت دینے والی وہ دوا جو مرد و عورت یا دونوں کو جماع کے وقت لذت اور سرور  
ملدذ  
جیسے بیر ہونی 'لونگ' دار چینی 'کباب' عاقر قرحا 'موویز منقی' سوتھ 'سلارس'  
موئے سرانسان سوتھ 'پتہ مرغا (مرارہ ماکیان) گیرو 'کیوڑہ' عطر ہر قسم 'عطر عنبر' عطر موتیا 'پارہ'  
زعفران 'کافور' کبوتر کی بیٹ وغیرہ۔

یعنی آلہ تامل کو لبا کرنے والی) قضب گاؤ 'قضیب ریچھ' زفت روی'  
مطہمات قضیت  
کچوا 'جو تک' عاقر قرحا 'پوست کنیر' سکیا 'شاہ ویک' بیر ہونی 'عشق بیچہ'  
پیازی مفرد یا مرکب 'سج زرگس' شراب برانڈی 'خارجا' لونگ 'جوزیوا' دار چینی 'زعفران' ہمراہ  
روغن چینی متواتر لگانا 'روغن ساندل' روغن زیتون کی مالش 'بھیر کی چربی متواتر لگانا' کرفس کے  
جوشاندے میں عضو کو بار بار دھونا۔

(سخت کرنے والی) بہ سبب برودت و بیوست و سکثیت جو ہر عضو یا مواد کو سخت  
کرتی ہیں مثلاً کافور 'گل ار منی' نیپال 'اسگندہ۔'  
مصلب

(وہ دوا جو اپنی قوت قائمہ سے عورت کی فرج یعنی اندام نہانی کو تنگ کرے جیسے  
پوست 'ڈھاک' 'بکائن کی چھال' انار کی چھال 'مولسری کی چھال سے ڈوش کرنا'  
پہلو پھل 'کافور شد' میں ملا کر لپ کرنا' اسفنج جوہی 'سیاہ تل' 'گو گھرو' اٹلی کے بیج کو باریک پس کر  
چھڑنا 'مولسری' خام 'فاکسٹراستخوان' کبوتر 'بیر ہونی کو گائے کے گھی میں پس کر ملنا درخت کیکر کی  
پہلی یا پھول میں پس کر۔

(پکانے والی) وہ دوا ہے جو کہ قوام اخلاط کو معتدل اور خارج ہونے کے قابل بناتی  
ہے گاڑھے کو پتلا اور پتلے کو گاڑھا کرتی ہے اس لیے یہ ضروری نہیں کہ منفع  
منفع  
بیٹ گرم ہو البتہ خون نفع کا محتاج نہیں۔ منفعات صفراء ہیں۔ عناب 'گلاب کے پھول' بنفشہ  
گل نیلوفر 'شاہرہ' ختم خبازی 'ختم کاسنی' بیج کاسنی 'مکو خشک' 'سنگین' 'ترنجبین' 'شریت' 'آلو بخارا' 'شکر'  
گل 'گل قد آفتابی' گل 'طلحی' بنفشہ 'پستان' 'مقل' 'بادیان' 'بادیان کی جڑ' 'ملسلی' 'شکائی' 'ایر سا۔'  
سرخ 'گل قد آفتابی' گل 'طلحی' بنفشہ 'پستان' 'مقل' 'بادیان' 'بادیان کی جڑ' 'ملسلی' 'شکائی' 'ایر سا۔'

یہ ہیں۔ ختم خبازی 'ختم طلحی' 'موویز منقی' 'بیج کاسنی' 'سونفس' 'ملسلی' 'بادیان'  
روی 'گاؤ زبان' پر سیاہ شال 'انجیر' 'گلاب کے پھول' 'گلکند' 'سنگین' وغیرہ۔  
منفعات بلغم

اگر کسی دوسری غلطی کے جلنے سے سودا پیدا ہو تو تھوڑی دوا کی اس غلط  
کے نفع کی ملا کر دیں۔ منفعات سوداء یہ ہیں۔ عناب 'سوزیاں' 'گاؤ زبان'  
منفعات سودا

ملٹھی، پاور بھو، پر سیاوشاں، دونا مروا، شاہترہ، سوئف بادیان، صندل سرخ، کلقتند ترنجبین، اسطو خودوس، سرچھوک، منڈی، بلبلہ سیاہ وغیرہ۔

(ا) پھارہ پیدا کرنے والی (رطوبت زائده کے باعث اصلی حرارت کو کمزور کر کے فعل سے باز رکھتی ہے)

منفع یا نفاخ (قلے ٹولینٹ)

جیسے باقلا، مونٹھ، لوبیا، گو بھی، جامن کی گری، گرم کلا، پختند، چنا، جو، ازہ کی دال، جبینکا مچھلی، گوشت بھگ، شکر قندی، اروی، کچالو، ارہر، برگ، شلجم، لونیا، خوبانی، بھنڈی، بیگن، آلو، آڑو، ناشپاتی، کھل وغیرہ۔

(بال اگانے والی دوا) مثلاً عظمی، بیری کے پتے، زلوئے، ریائی، چھکلی، بھکلی، چیتنی کے انڈے، ناریل کا تیل، روغن زردی بیض، مرغ، بیض، عنبوت

نبت شعر

وغیرہ خارجی طور پر مستعمل ہیں۔

(نمید لانے والی) بوجہ تری یا تخدیر نمید لاتی ہے مثلاً افیون، سویا پوست خشخاش، روغن خشخاش، زعفران کسم، بنفشہ، روغن بنفشہ، شیشہ سبز، آتش جو، شیرہ بادام، روغن بادام، روغن نیلو فر، اجوائن خراسانی، کھلی روغن، گل لالہ، روغن کابو، روغن

منوم (پیشانک)

بابونہ۔ (منی پیدا کرنی والی دوا) یہ سبب کثیر القدا ہونے یا رطوبت زائده کے منی کو بوجھاتی ہیں جیسے تخم قرطم، سورنجال شیریں، کچی پیاز، بسمن، بوزیدان،

مولد منی

بادام، خرما، حب الزلم، پست، ناریل، اندر جو شیریں، ہالون، السی، میدہ لکڑی، چلغوزہ۔ (کھارہ) (کھانا) شلجم، چنا، تودری سفید، سونٹھ خشک، زعفران، مسوا، گل پتلا، گندنا، کے بیج، ستاور، شقاقل، دودھ، شکر، گوشت، بطن، مرغ بریان وغیرہ۔

مرتل

(دبلا کرنے والی دوا) بوجہ اپنی خشکی اور کم غذاہیت چربی پکھلا کر بدن کو دبلا کرتی ہے جیسے پرانا شہد، کندر، سندرس، رال، رس بھری، برادہ، شیشم، کانچی، لاکھ وغیرہ۔ (بیجان میں لانے والی دوا) خراش پیدا کر کے کسی خلط یا قوت کو بیجان میں لاتی یعنی ابھارتی ہے جیسے گنے کا رس، صفراء، کو ترشیاں، بلغم کو مد فواکما (خشک میوے)

مصح

خون کو میوہ جات سودا کو۔

(رطوبت کو جذب کرنے والی) جو دوا میں کہ رطوبت سیال کو خشک اور جذب کریں مثلاً چونا، زہر مرہ، سنگ جراثیم، سرمہ۔

ناشف (ڈیسی کینٹ)

سفید، چھالیہ سوخت۔



# ہضم کرنے والی دوا

ہضم کرنے کے جزو بدن بنائی اور بھوک بڑھاتی ہے جیسے رام تلسی، ویسی

شد، عجز، سرکہ، جاوتری، اچار، عرق جامن، جامن کا

## تیسری فصل

نسخہ کا نام رکھا جاتا ہے

چند اصطلاحات جن کے نام پر نسخہ کا نام رکھا جاتا ہے

(پانی میں بیٹھنا) کسی بڑے برتن مثلاً ٹب وغیرہ میں نیم گرم پانی یا دواؤں کا

جو شاندا بھر کر اس میں مریض کو بیٹھانا (سٹیز باٹھ Stiz Bath)

(سرسہ لگانا) یا کسی دوا کو سرسہ کی طرح آنکھ میں لگانا۔

(بھاپ لینا) چادر اوڑھ کر دواؤں کے گرم جو شاندا کی بھاپ کیس خاص عضویا

تمام جسم پر کسی پینچاتے ہیں (وپی باٹھ Vapdur Bath)

(دھوئی لینا) دوا کو آگ پر ڈال کر کسی عضو مثلاً کان، ناک، وغیرہ یا تمام جس پر اس کا

دھواں پینچانا (فیوم گیشن Fumigation)

دو دواؤں کسی دوا کے اثر کو قوی کرنے کے لیے کسی دوا کے ساتھ ملا کر کھائی جائے

یا دوا کھا کر اوپر سے پی جائے ہندی میں اس کو انوپان کہتے ہیں (وہیکل Vehicle)

سرسہ ادویہ کو پوتلی میں باندھ کر آنکھ پر پھیرنا۔ یعنی آنکھ میں ٹھنڈک ڈالنے والی

دوا۔

(پاؤں، حوٹا) ادویہ کے نیم گرم جو شاندا سے زانو تک پاؤں دھونا اور پنڈلی کو اوپر

سے نیچے کی طرف سے ماش کرتا۔

(تیل کی ماش) کسی عضو پر نیم گرم یا یوننی تیل لگا کر ماش کرتا۔

(البری لیشن Lubrication)

(توہرا لٹا) کسی دوا مثلاً پارہ، ریکپور، سنگھیا، الوہان کے اجزائے لطیفہ کو عمل، تعہید

کے ذریعے اڑاتا۔

سنگھن المصنوعات

ہاضم

آب زن

استحل

اسکباب

بخور

بدرق

برود

پاشویہ

تدین

تعہید



نارنگی اور لیموں کے عصوں میں ہاتھ دھونا یا لٹکانا جدید طبی اصطلاح  
 ہے۔ اس قدر آگ دینا کہ وہ اپنی تختی کو چھوڑ کر آسانی سے پس  
 آج کل کے لڑکوں اور چھٹی کسی عصوں کے ساتھ ہون پر ملتا۔  
 (Ambrosia)

پانی میں دو ٹون کو پانی میں دو ٹون ہوش سے کر چھان لیتے ہیں۔ اگر  
 ہوش کو بھوکا کر دیا جائے تو اس سے گراہ ستعل کرے۔  
 کے ذریعے کوئی تر دوا یا نیم گرم پانی آستھوں کے رحم میں پھینکا۔

نارنگی میں لٹ رکتا۔ دواؤں میں کوئی کپڑا یا پونلی تر کر کے عورت کے اندام  
 میں لٹا دیا۔ (Pessary)  
 کے ذریعے کوئی تر دوا یا نیم گرم پانی آستھوں کے رحم میں پھینکا۔

نارنگی میں لٹا کوئی تر دوا یا نیم گرم پانی آستھوں کے رحم میں پھینکا۔

نارنگی میں لٹا کوئی تر دوا یا نیم گرم پانی آستھوں کے رحم میں پھینکا۔  
 کے ذریعے کوئی تر دوا یا نیم گرم پانی آستھوں کے رحم میں پھینکا۔  
 (Poucha)

نارنگی میں لٹا کوئی تر دوا یا نیم گرم پانی آستھوں کے رحم میں پھینکا۔  
 کے ذریعے کوئی تر دوا یا نیم گرم پانی آستھوں کے رحم میں پھینکا۔  
 (Tooth Powder)

نارنگی میں لٹا کوئی تر دوا یا نیم گرم پانی آستھوں کے رحم میں پھینکا۔  
 کے ذریعے کوئی تر دوا یا نیم گرم پانی آستھوں کے رحم میں پھینکا۔  
 (Tooth Powder)

نارنگی میں لٹا کوئی تر دوا یا نیم گرم پانی آستھوں کے رحم میں پھینکا۔  
 کے ذریعے کوئی تر دوا یا نیم گرم پانی آستھوں کے رحم میں پھینکا۔  
 (Tooth Powder)

نارنگی میں لٹا کوئی تر دوا یا نیم گرم پانی آستھوں کے رحم میں پھینکا۔  
 کے ذریعے کوئی تر دوا یا نیم گرم پانی آستھوں کے رحم میں پھینکا۔  
 (Tooth Powder)

شیرہ	ایک یا چند ادویہ کو پانی میں پیس کر چھان لیتے ہیں۔
ضماد	ایپ (تر اور گازمی پیس ہوئی دوا) بدن یا کسی عضو پر ایپ کرنا۔ جمع ضمادات (Paste)
طلا	ایپ (تر اور پیس دوا) بدن یا کسی عضو پر لگانا (Paint)
عطوس	ایپ (تر اور پیس دوا) جو چھینک لائے جمع عطوسات (Inebina)
غرغره	اغراء (دواؤں کے جو شانہ یا غسانہ کی کلی منہ میں بھر کر کرنا۔ یا کسی سیال چیز کو حلق میں بھرنا۔ اگر گل (Gargle)
نسیج	اسق (پیرے یا روئی کی بنی بنا کردہ) میں تر کر کے سوراخ بدن مثلاً ناک کان وغیرہ یا سوراخ زخم میں رکھنا۔
فرزجہ	اشغدا (دوا کی بنی یا مخصوص شافہ جو عورت اپنے اندام نسائی میں رکھے۔ جمع فرازجہ (Tampon)
قطر	(نپکنا) جسم کے کسی سوراخ کان یا ناک وغیرہ میں قطرہ قطرہ کر کے دوا نپکنا جمع قطرات۔
کاجل	ادھو میں کی کالک اسق کو دواؤں میں تر کر کے اس کا کاجل پاؤں آکھ میں لگانا کاجل لینے کے عمل کو تدفین (ادھواں بنانا) کہتے ہیں۔
کحل	اسمہ (جو خشک دوا سلائی کے ساتھ آکھ میں لگائی جائے۔ (کولی ری ام (Coly Riom)
کملہ	اسینگ (دوا کی تر یا خشک پونلی سے یا اینٹ پتھر وغیرہ کو گرم کر کے کسی عضو کو اسینگ دینا یعنی غور کرنا۔ جمع کملات (Fomentation)
نخلہ	ایسی دوا جو بے ہوش کو ہوش میں لانے کے لیے سگھائی جاتی ہے دان مٹے ستن (Inhalation)
لبلوغ	ایپ (ضماد سے پکی اور طلا سے گازمی تر دوا۔ کالیپ کرنا۔

مغلی	(جو شائد) دوا پانی میں بھگو کر اہل کر دیا جائے اسے کہتے ہیں۔
مضمف	اٹھل (کسی تر دوا یا پانی کی مٹی میں بھر کر کرنا یہ عارف و قلوب کے جس میں پانی حلق تک پہنچایا جاتا ہے۔
نشوق	(سزاگنا) وہ تر دوا جو ناک میں دیا کی ہاں تک پہنچا کر نکالتے۔
نطول	(ترخ) نیم گرم دوا کا جو شائد یا گرم پانی کو سٹے میں بھر کر کسی قدر حاصل سے مریض کے منہ پر دھار مار دیا کرنا۔
نفوخ	(دوا پھونک دینا) ایسی ہوائی خشک دوا ناک یا کسی اور عضو میں پھونکنا۔ جمع نفوخات Insufflation
نقوع	(خیرساندہ) دوا یا دواؤں کو پانی میں یکدم عرصہ بھگو کر پھر چھان کر پینا۔ جمع نقوعات Infusion
وجور	(دوا حلق میں پینا) وہ تر دوا جو بیمار کے منہ میں پیچہ و قیہ سے اٹھائی جاتی ہے اسے کہہ کر وہ خود دوا پینے کے قائل نہ ہو۔

## چوتھی فصل

واضح رہے کہ بعض دوا میں ایسی ہیں کہ اسب تک ان کی خاص طور پر اصلاح نہ کی جائے وہ بھائے قائمہ کے ضرر پہنچاتی ہیں اور اگر ان کو اصلاح کرنے کے بعد استعمال کیا جائے تو زہر اتر جاتی ہیں۔ جن طریقوں سے ان بعض اصلاح طلب ادویہ کی تدریج اصلاح کی جاتی ہے اظہار کی اصطلاح میں ان کے الگ الگ نام اور طریقے ہیں چنانچہ اول ان اصطلاحات کی تشریح یہ اصطلاح طلب ادویات کی تدریج تحریر کرتے ہیں۔

احراق	Burnt یعنی جھانے کے ہیں۔ اصطلاح اظہار میں بعض معدنی یا فلزاتی ادویہ کو مختلف طریقوں سے جھان کر کشت کرنے یا رکھ دھانے کو کہتے ہیں۔
مکلیس	Calcination یا اس کا کھس ہے جس کے معنی پھانکے خیر کے ہیں۔ اصطلاح اظہار میں کسی سخت اور کرست معدنی یا فلزاتی دوا کو جھانک پھانے کی مانند نرم اور بھر بھر دھانے کو کہتے ہیں۔

## مضمرات المضمرات

(الغوی معنی کھولنا۔ کھولنا وغیرہ) اصطلاح میں کسی سخت اور خشک دوا کو اس قدر پیرنا کہ وہ کھل جائے یا چند دواؤں کو ملا کر اس قدر پینا کہ وہ سب ایک ذات بن جائیں کھلی ہوئی چیز کو محلول Solution کہتے ہیں۔

حل

Roasting اصطلاح میں کسی چیز کو مثلاً جزی یا پھل مثلاً کدو وغیرہ کو گرم بھویل میں نرم کر کے اس کا عرق نکال لینے کے عمل کو کہتے ہیں اور بھیلائی ہوئی چیز کو مشوی جیسے لوکی کھیرا اور پیاز دشتی وغیرہ کو کپرونی کر کے غور میں رکھتے ہیں اور بعد پک جانے کے کپرونی دور کر کے صاف پانی نچوڑ کر کام میں لاتے ہیں۔

تشویہ

تقلیہ لغت میں اس کے معنی بھوننے یا تلنے کے ہیں۔ اصطلاح اطباء میں بعض ادویہ کے نقصان یا فساد کرنے والے مادہ کو روغن وغیرہ میں بھون کر دور کرنے کو کہتے ہیں

تقلیہ

Torrefaction پہلے کسی معدنی یا نباتی دوا کو بھون کر کھیل بنا لینے کو کہا جاتا ہے جیسے کہ بھنکری و سارک کو خشک کیا جائے۔

تخمیس

Despumation لغوی معنی شراب کو نچوڑنے اور صاف کرنے کے ہیں۔ اطباء کی اصطلاح میں بعض چوں کا سبز عرق نچوڑ کر اس کو آگ پر پھاڑ کی صاف کرنے کو کہتے ہیں۔ صاف تھرا ہوا پانی مروق کہلاتا ہے۔

نزویق

Regimen لغوی معنی سوچنا، تصرف کرنا، اصطلاح طب میں (1) اسباب ست ضروریہ میں تصرف کرنا (2) غذا میں تصرف کرنا (3) حقہ کرنا (4)

تدبیر

چارہ علاج کرنا (5) دواء کی اصلاح کرنا جیسے اجوائن اس قدر سرکہ میں تین شبانہ روز تر رکھیں کہ اجوائن سے چار انگل اوپر ہو پھر نکال کر خشک کر لیں۔ تدبیر ذریعہ بھی مثل اسی کے ہے چاکسو کو پونلی میں پاندھ کر سونف کے پانی میں پکا کے پھیل ڈالیں پھر خشک کر کے کام میں لائیں۔ انڈے کے چھلکوں کو نمک اور راکھ کے پانی سے خوب دھو کر ان کے اندر کی باریک جھلی کو دور کریں پھر خشک کر کے کام میں لائے دیگر ادویہ کا تفصیلی بیان آگے آئے گا۔

تصویل

اصطلاح میں بعض معدنی ادویہ کو باریک چیں کر پانی میں ڈال کر غبار لینے یا دوا کو دھو کر اصلاح کرنے اور یہ نشین کنکر ریت وغیرہ پھینک دینے کو کہتے ہیں۔

(Alutration) (البلوثری ایشن)

تصفیہ قدیم طبی اصطلاح میں بھی خشک دواؤں کو کوٹ چھان کر صاف کر لینے کو کہتے ہیں۔ لیکن طب جدید میں سیال چیز کو نپکانے اور صاف کرنے کو بھی کہتے ہیں چنانچہ

تصفیہ

ڈاکٹری میں اس کے مترادف کئی اصطلاحیں آتی ہیں:

تصعید Sublimation لغوی معنی اوپر بڑھنا ہے جس میں کسی خاص ترکیب سے کسی دوا کا جو ہر نکالنے کو کہا جاتا ہے۔

غسل نہانا یا دھونا۔ اصطلاح میں بعض اوروں کو کوٹ چھان کر ایک بار یا کئی بار پانی میں دھو کر صاف کرنے کو کہتے ہیں:

Attenuation اصلاح سد و دوا جس سے اس کی کوئی برائی دور ہو گئی ہو۔

مقرض قینچی سے کتری ہوئی چیز، یہ صفت زیادہ تر ایریشم کے ساتھ آتی ہے۔ مثلاً ایریشم مقرض۔

مقشر (چھیلی ہوئی) اکثر دواؤں میں یہ لفظ صفت کے طور پر آتا ہے مثلاً اصل السوس مقشر۔ مراد یہ ہے چھلکا اتارا ہوا Peeled

اصطلاحات کے بعد بعض ادویات کا تفصیلی بیان درج کیا جاتا ہے۔

آب تر بھلہ ہڑ زرد، بھیرہ، آملہ، مساوی حصہ نیم کوپ کر کے چو گئے پانی میں رات کو بھلو رکھیں۔ صبح کو چھان لیں۔ یہی آب تر بھلہ ہے۔

آب خیار مشوی کھیرے کے اوپر مٹی پیٹ کر گرم بھوٹل میں دپائیں خوب گرم ہو جانے پر نکال لیں۔ سرد ہونے کے بعد مٹی دور کر کے اس کا پانی نچوڑ لیں اور استعمال میں لائیں۔ نوٹ:- آب کدو نکالنے کا طریقہ آب خیار کے مانند ہے۔

آب کاسنی مروق کاسنی کے پتوں کو کچل کر ان کا عرق نچوڑیں اور آگ پر رکھ دیں۔ جب پانی پھٹ جائے تو چھان لیں۔

آب مکو مروق مکو کے سبز پتوں کو خوب صاف کر کے دھولو اور کچل کر ان کا پانی نچوڑ لو اور پھر پانی کو آگ پر رکھ کر پھاڑ لو اور کلام میں لاؤ یہی ترکیب تمام

بوٹیوں کے عرق کو مروق کرنے کی ہے۔

آملہ منقی اس سے کھلی نکالا ہوا آملہ مراد ہے منقی یعنی صاف کیا ہوا۔

ابرک مخلوب ابرک کو دھان یا کوڑیوں کے ساتھ مضبوط کپڑے کی قھیلی میں بند کر کے پانی کے اندر دونوں ہاتھوں سے خوب رگڑیں۔ اس سے ابرک

ریزہ ریزہ آہستگی سے چھن کر پانی میں چلا جائے گا۔ جب ابرک ۷۰ نشین ہو جائے تو پانی کو آہستگی سے



کر کے خوب باریک کتر لو اور لوہے کے برتن میں ڈال۔  
 آگ کو رکھو اور ہلاتے جائیں۔ یہاں تک کہ سخت ہو کر پینے کے قابل ہو  
 آگ کو رکھیں تو خوب باریک ہو جائے گا۔

تو آگ کو نہیں شانہ روز سرکہ میں بھگو رکھیں پھر نکال کر سایہ میں خشک  
 کریں اور کلام میں لائیں لیکن یاد رہے کہ سرکہ اجوائن سے چار انگل اوپر  
 کریں اور سرکہ سے مہر کرتے ہیں۔

ایون کو دیر دیر کر کے مٹی کے برتن میں تھوڑا تھوڑا کر کے بھون لیں۔  
 مٹی کباب میں چار ہر تک افیون کو تر رکھو۔ پھر آگ پر رکھو تاکہ حل  
 ہو جائے اس کے بعد چھان لو اور چھانے ہوئے کو آگ پر رکھ کر اس قدر  
 کے قتل ہو جائے۔

جب بائیں یا فلویم یا گاجریا امروہ میں ایلو ارکھ کر اوپر کپڑا پیٹ کر آنے سے  
 عمل حکمت کریں اور آگ میں ڈال دیں جب ایلو کو ذرا گرمی پہنچ جائے  
 کر خشک کر کے کلام میں لائیں۔

(بٹھا نیلا) ایک تولہ پونلی میں باندھ کر ۲ سیر دودھ میں ایک گھنٹہ  
 پائیں پھر دودھ پھینک دیں۔ دو تین باریکی عمل کریں۔  
 باریک کر کے پتے لے کر ان کو صاف کر کے دھو ڈالیں اور پھر  
 پس کر ان کا پانی نچوڑ لیں پھر پانی کو آگ پر رکھ دیں جب پانی

اس کو حل حکمت کرنے کی ضرورت نہیں جس طرح چاہیں جلا کر سفید  
 کریں۔  
 ایک ہانڈی لے کر تقریباً نصف تک پانی سے بھر دو اور منہ پر کوئی باریک کپڑا  
 باندھ دو اور کپڑے کے اوپر بسروڑہ رکھ کر ہانڈی کو آگ پر رکھ دیں اور

کپڑے کے اوپر ہانڈی کو سرپوش رکھ دیں لیکن سرپوش درمیان سے ذرا ابھرا ہوا ہونا چاہیے تاکہ  
 بسروڑہ سرپوش سے نہ لگے پائے۔ ساتھ ہی یہ خیال بھی رہے کہ سرپوش ہانڈی کے کناروں سے  
 خوب ملا ہوا رہے۔ تھوڑی دیر میں بسروڑہ گرمی سے پکھل کر ہانڈی میں گر جائے گا پھر ہانڈی کو اتار لو۔

ایون کو دیر دیر کر کے مٹی کے برتن میں تھوڑا تھوڑا کر کے بھون لیں۔  
 مٹی کباب میں چار ہر تک افیون کو تر رکھو۔ پھر آگ پر رکھو تاکہ حل  
 ہو جائے اس کے بعد چھان لو اور چھانے ہوئے کو آگ پر رکھ کر اس قدر  
 کے قتل ہو جائے۔  
 جب بائیں یا فلویم یا گاجریا امروہ میں ایلو ارکھ کر اوپر کپڑا پیٹ کر آنے سے  
 عمل حکمت کریں اور آگ میں ڈال دیں جب ایلو کو ذرا گرمی پہنچ جائے  
 کر خشک کر کے کلام میں لائیں۔  
 (بٹھا نیلا) ایک تولہ پونلی میں باندھ کر ۲ سیر دودھ میں ایک گھنٹہ  
 پائیں پھر دودھ پھینک دیں۔ دو تین باریکی عمل کریں۔  
 باریک کر کے پتے لے کر ان کو صاف کر کے دھو ڈالیں اور پھر  
 پس کر ان کا پانی نچوڑ لیں پھر پانی کو آگ پر رکھ دیں جب پانی  
 اس کو حل حکمت کرنے کی ضرورت نہیں جس طرح چاہیں جلا کر سفید  
 کریں۔  
 ایک ہانڈی لے کر تقریباً نصف تک پانی سے بھر دو اور منہ پر کوئی باریک کپڑا  
 باندھ دو اور کپڑے کے اوپر بسروڑہ رکھ کر ہانڈی کو آگ پر رکھ دیں اور  
 کپڑے کے اوپر ہانڈی کو سرپوش رکھ دیں لیکن سرپوش درمیان سے ذرا ابھرا ہوا ہونا چاہیے تاکہ  
 بسروڑہ سرپوش سے نہ لگے پائے۔ ساتھ ہی یہ خیال بھی رہے کہ سرپوش ہانڈی کے کناروں سے  
 خوب ملا ہوا رہے۔ تھوڑی دیر میں بسروڑہ گرمی سے پکھل کر ہانڈی میں گر جائے گا پھر ہانڈی کو اتار لو۔

کپڑا مع کدورت وغیرہ علیحدہ کرلو۔ اگر چاہیں تو ہانڈی سے ہروزہ نکال کر نیا پانی ڈال کر اسی طرح پانچ چھ مرتبہ کرو۔ ہر بار کپڑا نیا لو۔ پانچ چھ مرتبہ ایسا کرنے سے ہروزہ سفوف کرنے کے قابل ہو جائے گا یہی ست ہروزہ کہلاتا ہے۔

### بھلانواں مدبر

پتھر یا لوہے کے دو ٹکڑے لے کر ان کو گرم کرو پھر بھلانواں لے کر اس کے دو ٹکڑے کر کے دونوں گرم ٹکڑوں میں رکھ کر خوب زور سے دبائیں اور جو یسدا ر اور گاڑھی رطوبت نکلے اس کو پانس وغیرہ کی تیلی سے جدا کر کے رکھ دیں یا چوڑے منہ کی ہنسی کو گرم کر کے بھلانویں کو اس میں دبائیں تاکہ رطوبت غلیظ نکل جائے پھر بھلانواں چھیل کر کوٹ کر دوائیں شامل کریں۔ یہ احتیاط رکھیں کہ اس کا تیل اور دھواں جسم پر نہ لگے۔

### پچھو

پچھو پکڑ کر مٹی کے برتن میں ڈال دو اور سرپوش دے کر منہ اچھی طرح بند کر کے آگ میں رکھیں سرد ہونے پر نکال کر کام میں لائیں۔

### بھنگ بریاں

بھنگ لے کر اس کو گرد و غبار سے پاک و صاف کرو۔ اس کے بعد ایک خاص قسم کی گھاس کے (جس کو دوپ کہتے ہیں) نیچوڑے ہوئے پانی میں ملا کر خشک کرو پھر اجوائن بھگوئی ہوئی کے پانی میں ملا کر خشک کر لو اس کے بعد لگائے کا گھی لگا کر کورے مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھ دو اور ہلاتے جاؤ مگر خیال رہے کہ جلنے نہ پائے جب اچھی طرح بھن جائے تو اتار لو۔

### پارہ مصفی

کسی مضبوط اور موٹے کپڑے میں سے ۳۰ مرتبہ پارہ کو چھان لو یا شیشہ یا پتھر کے گہری کھل میں ارنڈ کے پتوں کا پانی ڈالو اور پارہ ڈال کر خوب پیسویں تک کہ پارہ کی سیاہی اور چکناہٹ دور ہو جائے۔ اس کے بعد سبز کو کے پانی میں پیسیں پھر اس پانی میں کھل کرو جس میں رات بھر ہڑر بھگوئی گئی ہو پھر پارہ کے نصف وزن کا پانی ڈال کر ہانڈی کے اندر نرم آنچ پر رکھو جتنا پانی کم ہو جائے اسی قدر اور پانی ڈالتے جاؤ متے کہ پارہ کی سیاہی پانی میں آجائے بعض اطباء پارہ کو دبیز کپڑے سے چالیس مرتبہ چھان لینا پارہ کے تصفیہ کے لیے کافی خیال کرتے ہیں۔ یعنی پانچ اجزاء اس سے کسی بونی کے پانچ اجزاء پتے۔ پھل۔ پھول۔ جڑ اور چھال مراد ہوتی ہے۔

### پنچانگ

بھنگڑی کو کسی برتن میں رکھ کر آگ پر اس قدر پکاتے ہیں کہ وہ پھلنے کے بعد خشک ہو جائے۔

### بھنگڑی بریان

سفوف یا مہجون میں شامل کرنا ہو تو بھاڑ میں بھنوالیں پھر چھلکا دور کر کے کام میں لائیں۔

### تخم املی

## تخم بارنگ بریان

اس کی ترکیب تخم ریحان کے مانند ہے۔

## تخم ریحان بریان

کورے مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور جلد جلد ہلاتے جائیں تاکہ جلنے نہ پائے۔ نیم بریاں ہو جانے پر اتار لیں۔

## تخم کشوث بصرہ بستہ

بصرہ بستہ کے معنی ہیں پونلی باندھ کر۔ یہ صفت اکثر تخم کشوث اور افتیون کے ساتھ لکھی جاتی ہے اس سے مراد یہ ہوتی ہے

کہ جو شاندہ یا خیساندہ میں یہ دواء دوسری دواؤں سے الگ کپڑے کی پونلی میں باندھ کر ڈالی جائے۔

## تخم کنوچہ بریاں

اس کو بریان کرنے کی ترکیب تخم ریحان کے مانند ہے۔

## ترید مجوف

اس کی جز کا اوپر کا چھلکا اور اندر کا گودا دونوں کمی ہیں ان کو رفع کر دیں۔

صرف ریشہ استعمال کریں۔ ترید کے بیج میں ایک سخت لکڑی ہوتی ہے اس لکڑی کو نکال لینے کے بعد ترید مجوف دار ہو جاتا ہے اس لیے مجوف لکھا جاتا ہے۔

## ترہلہ

ہرڑ، بھیڑ اور آملہ کا مجموعی نام ہے۔

## جمال گوشتہ مدبر

جمال گوشتہ حسب ضرورت پونلی بنا کر دودھ میں جوش دیں اس کے بعد پونلی کھول کر جمال گوشتہ کو چھیل لیں اور دو ٹکڑے کر لیں۔

درمیان سے ناخن کی شکل کا زیرہ سانٹے گا۔ اس کو نکال کر پھینک دیں۔

## جوہر سلاجیت

عمدہ قسم کی سلاجیت کو ترہلہ کے جو شاندے میں بخوبی حل کر کے چھان لیں اور دھوپ میں رکھ دیں۔ تیز دھوپ لگنے سے اس کے اوپر ملائی کی

طرح جو ہر چہ آئے گا اس کو اتار کر کسی دوسرے برتن میں ڈالتے جاؤ۔ اسی طرح روزانہ بخشی ملائی اتر سکے اتارتے رہو۔ جوہر سلاجیت علیحدہ ہو کر باقی تلچھٹ رہ جائے گا۔

## جوہر شورہ

قلمی شورہ لے کر صاف کر کے پس لیں پھر ایک کوری بانڈی لے کر اس میں دوا نکل مونی ترہ سفوف قلمی شورہ کی بچھاویں۔ بعد ازاں اس بانڈی

کے اوپر اسی مقدار اور حجم کی ایک بانڈی اوندھی رکھیں اور منہ خوب بند کر کے گل حکمت کریں اور دھیمی آواز پر رکھ دیں مثلاً مونی بتی کا چراغ جلا لیں۔ یا بیری کی پتلی تیلی لکڑیوں سے بلی آواز دیں اور اوپر کی بانڈی پر ۵-۳-۵ ترہ کپڑا تر کر کے رکھیں۔ یہ کپڑا جب گرم ہو جائے تو بدل دیں جو ہراڑ کر اوپر کی بانڈی میں چاروں طرف لگ کر جم جائے گا سرد ہونے کے بعد نہایت آہستہ سے اتار کر اوپر

کی بانڈی میں جما ہوا جو ہر کھینچ لیں اور کام میں لائیں۔ پارہ، رکیور، سکھیا، کافور، لوہان، نوشادر وغیرہ کا جو ہر اسی طرح سے حاصل کیا جاتا ہے رکیور یا سکھیا کو شراب برانڈی میں حل کر لیتے ہیں پھر نکلیے بنا کر بانڈی میں رکھ کر جو ہر اڑاتے ہیں۔

دیکھو شورہ کا جو ہر اڑاتا۔

جو ہر کافور

دیکھو شورہ کا جو ہر اڑاتا۔

جو ہر لوہان

مغز تخم خربوزہ، مغز تخم تربوز، مغز تخم گدڑی اور مغز تخم کد کو کہتے ہیں۔

چار مغز

چاکسو کو پونلی میں باندھ کر سونف کے پانی میں جوش دے کر پھیل لو۔ پھر خشک کر کے استعمال میں لاؤ۔

چاکسو مدبر

وسیدک اصطلاح ہے۔ تیج، تیزیات، الاپچی، ناگ کیسر، ان چاروں دواؤں کو کہتے ہیں۔

چترجات

روغن بادام یا کھی وغیرہ میں ملانا۔ بلیلہ جات کے ستوف کو روغن ملا کر ملنا۔

چرب کرنا

کسی بڑے برتن میں چونا حل کریں اور = نشین کنکریوں اور ریت وغیرہ کو نکال دیں اور رکھ دیں جس سے چونا نیچے بیٹھ جائے گا اور پانی اوپر آجائے گا۔ اس پانی کو آبستلی سے گرا دیں اور پھر تازہ پانی ڈال کر گھولیں اور تلچھٹ کو دور کریں۔ اسی طرح سات مرتبہ کریں پھر خشک کر کے استعمال میں لائیں۔

چونہ مغسول

طب یونانی میں تخم کنوچہ، تخم ریحان، تخم بارنگ اور تخم اسپنول کو کہتے ہیں۔

چمار تخم

موسم برسات میں زندہ کچھوؤں کو پکڑ کر نمکین چھاپچھ کے اندر دو کچھوے تمام مٹی اگل دیں گے۔ اس کے بعد نکال کر خشک کر لیں۔

خراطین مصفی

گوکھرو میں دیکھو۔

خشک اندہ مدبر

دبئیوں کی اصطلاح میں دس جڑوں کو کہتے ہیں جو کہ یہ ہیں۔ شال پرتی، پرشت، بنی کٹائی، خور، کٹائی کلاں، گوکھرو، درشت، بل، ارلو، کٹیہاری، پائلا، ارنی اس کا

دشمول



تفصیلی بیان چھٹی فصل میں درج ہے۔  
کاسنی سبز کو بغیر دھوئے ہوئے کوئیں اور اس کا رس قلعی دار دیکھنی مر

### رب کاسنی

ڈال کر پکائیں۔  
جب پھٹ جائے اس کو چھان کر نرم آگ پر یہاں تک پکائیں کہ قریب بجھنے کے ہو جائے۔

امار لیں۔ اب مکرر بھی اسی طرح تیار کیا جاتا ہے۔  
۲۴ گھنٹے پانی میں بھگو کر پکائیں جب نصف پانی بھل

### رب السوس

جائے تب اس کو چھان کر دوبارہ اتنا پکائیں کہ قریب بجھنے کے ہو جائے۔  
بھلیانہ وغیرہ خشک چیزوں کا رب اسی طور سے بنایا جاتا ہے۔

آگ پر خشک کر کے باریک پیس کر سفوف یا معجون  
رسوت پینے کا طریقہ میں ملا سکتے ہیں۔

### روغن بادام

اگر زیادہ مقدار میں مطلوب ہو تو بادام ردغن کی مشین کے ذریعہ نکالیں  
لیکن تھوڑی مقدار درکار ہو تو عمدہ اور آسان ترکیب یہ ہے کہ بادام کو جو  
کوب کر کے چند قطرے سرد یا گرم پانی کے چھینٹے دے کر ہاتھ سے خوب ملیں جب وہیت پیدا ہو  
جائے مٹی میں لے کر پانچ دس مرتبہ مٹی کو پھرائیں کہ کف دست اور پانی کی گرمی کے سرائیت  
کرنے سے کل تیل باہر آجائے روغن اخروٹ، پست، چرونجی، کدو، کاکھو اور مغز تخم تربوز، میٹھ  
وغیرہ کے تیل چھوٹے پائے پر نکالنے کا یہی طریق ہے۔

### روغن بیضہ

انڈوں کو گرم پانی میں جوش دے کر زردی علیحدہ کر لیں پھر اسے آہنی  
کڑیچھے میں رکھ کر خوب بریان کر کے کپڑے میں نچوڑ کر روغن نکالیں۔

### روغن مغسول

خواہ کسی قسم کا روغن ہو ان سب کی ایک ہی تدبیر ہے اور وہ یہ ہے کہ  
روغن میں سرد پانی ڈال کر ٹھیرنے دیں جب سارا روغن اوپر آجائے تو  
احتیاط کے ساتھ امار لیں۔ کبھی کو بھی اسی ترکیب سے مغسول کرتے ہیں۔

### زعفران پینے کا طریقہ

اگر زعفران کو کسی سفوف میں ملانا ہو تو خشک کھل  
کریں لیکن کسی معجون یا عوارش میں شامل کرنا ہو تو  
اسے عرق کیونہ یا عرق بید مشک میں کھل کر کے شامل کرنا چاہیے۔

### زفت مغسول

زفت کو پکھلا کر پھر نیم گرم پانی میں ڈال دیں۔ تاکہ اس کی ساری کدورت  
اور میل = نشین ہو جائے۔ پھر زفت خالص پانی کے اوپر سے  
تین مرتبہ اسی طرح کریں۔



## زمرہ مغسول

اول زمرہ کو نہایت اچھی طرح کھل کریں اور پانی میں حل کریں جس قدر مونسے اجزاء جلدی = نشین ہو جائیں وہ فوراً نکال کر اسی طرح پھر نشین اور پانی میں ڈال دیں اسی طرح کئی بار کریں۔ جب نشین ہو جائے کہ زمرہ اچھی طرح پس گیا ہے تو تمام پانی کو جو نثار کر رکھا ہے کسی برتن میں ڈال کر ڈھک دیں۔ جب پانی ٹھہر کر زمرہ = نشین ہو جائے تو سکھا کر استعمال میں لائیں۔ زمرہ 'شاد' 'نچ' 'عقیق' 'لاہور' وغیرہ اسی طریق سے مغسول کئے جاتے ہیں۔

## زمرہ مدبر

زمرہ مدبر کرنے کا طریقہ اجوائن کے مانند ہے۔

## ست گلو

گلو سبز کوٹ کر طرف گلی یا قلعی دار طشت میں ڈال کر پانی بھر دیں اور ایک رات تر رکھیں صبح کو خوب مل کر سنگین کپڑے میں چھان کر تھوڑا سا لٹھا پانی ملا کر ایک سپر محفوظ رکھیں تاکہ گرد و غبار نہ پڑے جب ست = نشین ہو جائے اور صاف پانی اوپر آجائے بتی کے ذریعہ پانی ٹپکا کر نکال دیں۔ ست کو خشک کر کے کھم میں لائیں۔ ہر قسم کے ست بنانے کا آسان طریقہ یہی ہے۔

## بجی کا کشتہ

ریزہ ریزہ کر کے مٹی کے برتن یا لوہے کے برتن کو خوب آگ پر گرم کر کے اس میں بجی ڈال دیں اور کسی چیز سے چلاتے رہیں جب بجی راکھ ہو جائے تو استعمال میں لائیں۔

## سرکہ انگوری

منقی یا کشش ۵ سیر گرد و غبار اور تنکوں وغیرہ سے اچھی طرح صاف کر کے ۱۵ یا ۲۰ سیر پانی کے ہمراہ ایک مٹی کے پکنے گھڑے یا ایسے گھڑے میں جس میں پہلے سرکہ بنایا گیا ہو ڈالیں اور منہ بند کر کے ۲۱ دن رکھ چھوڑیں تاکہ اس میں ترشی پیدا ہو جائے پھر اس میں 'بھنگڑی' نمک لاہوری ہر ایک ۵ تولہ ڈال کر دوبارہ منہ بند کر کے ۳۰ روز بحفاظت رکھنے کے بعد چھان کر کام میں لائیں۔ نوٹ: اگر انگور یا کشش تازہ ہوں تو ان کا پانی نکال کر سرکہ بند کر سکتے ہیں۔

## سرطان محرق

نسریا دریا کا بڑا کیڑا اس کے پاؤں کالت دیں اور پیٹ کی آلائش صاف کریں پھر نمک اور راکھ سے اس کو خوب دھوئیں۔ بعد ازاں خشک کر کے گل حکمت کریں اور ایک رات تک گرم تنور میں رکھ کر اوپر سے تنور کا منہ بند کر دیں صبح نکال لیں اور پس کر کام میں لائیں۔

## مغزین المضردات

سرمہ کی ڈلی کو آگ میں پتا پتا کر آب تر محلہ میں کم از کم سات مرتبہ بھجوا دیں۔ بعض اطباء عرق گلاب یا شیرہ بادیان میں بھجا کر مدہر کرتے ہیں۔

سرمہ مدہر

ایک سیب یا بی یا امرد لے کر اس کو اندر سے خلی کریں اور پھر اس کے اندر تل مقرر چپکادیں۔ بعد ازاں سقمونیا اس کے اندر ڈال کر خوب مضبوط

سقمونیا مشوی

کر کے منہ بند کر دیں اور کپڑے میں باندھ کر آنے کا خیر اس پر لگائیں اور نور میں رکھ دیں جب آٹا اوپر سے سرخ ہو جائے تو سقمونیا نکال کر سایہ میں خشک کر کے کام میں لائیں۔

سنگ بھری کو آگ میں ڈال کر خوب سرخ کر کے گلاب یا دہی کے پانی یا اتار کے پتوں کے پانی یا عرق لیموں میں سات بار بھجائیں اور پھر کام

سنگ بھری مدہر

میں لائیں۔ زمرہ کے مغسول کرنے کا طریقہ دیکھو۔

شادنج مغسول

دیکھو بھنگڑی بریان۔

شب میانی بریاں

مخترف کو چار پر تک آب لیموں میں خوب کھل کریں۔ صاف ہو جائے گا۔

مخترف مصفی

شد کو جوش دے کر آگ سے نیچے اتار لیا جاوے جو کف یعنی جھاگ اس کے اوپر آجائے اسے اتار لیں۔ اسے شد کف گرفتہ یعنی جھاگ دور کیا ہوا

شد مصفی

کہتے ہیں شد میں پانی کی آمیزش نہ ہونے پائے ورنہ ترش پڑ جائے گا۔ (۱) کھل کر نا باریک پیسا (۲) باریک پس ہوئی دوا۔

صلاہ

اس سے مراد دونوں صندل یعنی صندل سرخ اور صندل سفید ہیں۔

صندلین

عصارہ بول کو کہتے ہیں جس کی ترکیب تیاری یہ ہے کہ درخت کیکر کی تازہ اور خام چلیاں کوٹ کر رس نیچر ڈالیں۔ بعد میں اس کو آگ پر اس قدر

عصارہ اقا قیا

پکائیں کہ غلیظ ہو جائے۔ اس کے بعد خشک کر کے کام میں لائیں۔ غاریقون لے کر کسی موٹے اونٹنی یا قالین کے کپڑے میں چھان لیں تاکہ اس میں جو ریشتے مثل ناخن کے ہوتے ہیں اور جن میں سمیت

غاریقون مغربل

ہوتی ہے علیحدہ ہو جائیں اسی وجہ سے ششوں میں غارتوں کے ساتھ مغیبل (چھٹا ہوا) لکھا جاتا ہے۔  
**فلقلین** دونوں قفل یعنی قفل دراز اور مرج سیاه کو کہتے ہیں۔

**کانجی** اس کو سرکہ ہندی اور ابکا۔ بھی کہتے ہیں۔ کانجی جو کہ دواؤں میں مستعمل ہے جو گیسوں اور جوار وغیرہ غلوں سے بنائی جاتی ہے اور اس کی ترکیب یہ ہے کہ ایک یا زیادہ غلے جس قدر چاہیں لے کر روغنی برتن میں ڈال کر پانی سے بھر دیں اور اس میں قدرے نمک اضافہ کر کے برتن کا منہ بالکل بند کر دیں۔ یہ برتن ۴۰ روز تک دھوپ میں چھلے کے نزدیک رکھیں تاکہ اس میں خوب ترشی پیدا ہو جائے اس کے بعد صاف کر کے استعمال میں لائیں۔

**کجلی** پارہ مصفی اور گندھک مصفی کے مرکب کو کہتے ہیں ان دونوں کو اس قدر کھلایا جاتا ہے کہ سیاہ رنگ کا سفوف بن جائے اس کے عمدہ ہونے کی یہ علامت ہے کہ کھل کو نہ چھنے اور دستہ کے نیچے آواز نہ کرے۔

**کچلہ مدبر** ایک ہفتہ تک پانی میں کچلے کو تر رکھیں اگر دودھ میں بھگوئیں تو بہتر ہو گا۔ اس کے بعد چھلکا اتار کر خشک کر کے ریتی سے اس کا پیرا دوہا لیں پھر پیرا دوہ پوٹلی میں باندھ کر ایک مٹی کی کوری بانڈی میں دودھ میں ڈال کر جوش دیں اور کالم میں لائیں دودھ پھینک دیں۔ بعض لوگ گھی میں بریان کر کے پیس لیتے ہیں۔ یہ سہل طریقہ ہے۔  
**کرمازج** چھوٹی مائیں اور بڑی مائیں کا مشترک نام ہے۔

**کشتہ** کسی دھات اپدھات مثلاً پارہ، شکر ف، ہزتل یا کسی پتھر مثلاً سنگ جراح عقیق زمرہ کو خاص ترکیب سے آگ دے کر سرلیع الشفو زینا کشتہ کہلاتا ہے جس چیز کا کشتہ بنایا جائے اس کو مصفی کر لیا جائے جب کوئی دوا کسی بونی کے پانی یا دیگر سیال میں کھل کی گئی ہو تو اس کو خشک ہونے پر مٹی کے آنخورہ (بوتہ) میں گل حکمت کریں اور بسب تک بوتہ خشک نہ ہو جائے اس کو آگ نہ دیں۔ گل حکمت سے مراد یہ ہے گیلی مٹی میں روٹی ملا کر ہاون دستہ سے خوب کوٹیں پھر اسے آنخورہ پر طرف لگا کر خشک کر لیں۔ اس سے آنخورہ گرمی اور آج سے پھٹنے نہیں پاتا جب تک آگ بالکل سرد نہ ہو جائے بوتہ کو باہر نہ نکالیں اگر کشتہ خام رہ جائے تو اسے دوبارہ آگ دیں۔ کشتہ کی تیاری میں مقررہ وزن سے کم و بیش آگ نہ دیں یعنی جس قدر اپلوں کا وزن بتایا گیا ہو اسی کے مطابق آگ دیں۔ یہ ضروری ہے کہ گڑھے میں آگ دی جائے تاکہ ہوا کہ جسم سکے نہ لگیں۔

## کشتہ ابرک

یہاں صرف کشتہ جات تیار کرنے کی چند آسان ترکیب ہدیہ ناظرین کی جاتی ہیں ابرک کی مجلس اور احراق کی جس قدر ترکیبیں مروجہ اور مطبوعہ کتابوں میں ملتی ہیں وہ سو فی صدی نہایت ہی مشکل ہیں۔ ہم ابرک کو مجلس و محرق کرنے کی نہایت آسان ترکیب تحریر کرتے ہیں ابرک سفید ہو یا سیاہ دونوں قسم کے لیے ایک ہی ترکیب کافی ہے ابرک ۵ تولہ۔ ابرک کے موٹے پتروں کے باریک باریک پترے بنائیں اس کے بعد برگ انجیر دشتی اور ابرک کے پترے تہہ بہ تہہ رکھیں اور درمیان میں قدرے شورہ قلمی چھڑکتے رہیں اس عمل کے لیے ۵ تولہ شورہ قلمی کافی ہے۔ گل حکمت کی ضرورت نہیں دو مٹی کی رکابیوں میں رکھ کر ۱۵-۲۰ سیراپلوں کی آگ ہوا سے محفوظ جگہ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں تصویل کرنا لازمی ہے تاکہ شورہ کا اثر باقی نہ رہے معمول و مجرب ہے۔

## کشتہ بارہ سنگھا

اس کے ٹکڑے پر کپڑا پیٹ کر گل حکمت کریں اور تیز آگ پر پھونک دیں۔ نہایت عمدہ کشتہ ہو گا۔

## کشتہ بسد

اس کو گل حکمت کرنے کی ضرورت نہیں جس طرح چاہیں جلا کر سفید کر لیں۔

## کشتہ پوست بیضہ مرغ

انڈے کے چھلکوں کو تین روز تک نمکین پانی میں بھگو رکھیں بعد ازاں اندرونی جھلی اور آلائش سے پاک و صاف کر کے کوٹ لیں پھر کوزہ میں ڈال کر گھیکوار میں تر کر کے یا تنہا گل حکمت کر کے تیز آگ دیں۔ یہاں تک کہ راکھ ہو جائے یہ کشتہ ذرا آگ زیادہ مانگتا ہے اس لیے اینٹوں کے بھٹے یا کھمار کے آوے کی آگ میں رکھیں۔

## کشتہ جست

جست ظرف آہنی میں پکھا کر تھوڑا عرق شاہترہ یا بھتویا سویا ڈالیں جب خاکستر ہو جائے کام میں لائیں۔

## ترکیب دیگر

جست کو ایک ہانڈی میں رکھ کر اس کے نیچے سخت آگ جلاتیں اور خاردار چولائی یا جنگلی بھر کی لکڑی سے چلاتے رہیں یہاں تک کہ مثل خاک سیاہ کے ہو جائے۔

## کشتہ چاندی

چاندی کا پتر لوٹا بھی کے پانی میں دس بارہ مرتبہ بجھاویں اس کے بعد دو دی خور کی ایک پاؤ کی تغدی میں رکھ کر گل حکمت کر کے حسب دستور آگ دیں۔ کشتہ سفید برآمد ہو گا۔ چھ سیراپلوں کی آگ کافی ہے۔



# مخزن المفردات

31

## ترکیب دیگر

مرق برآمڈی ہیز میں روپے کو جس کی چاندی خاص ہو آگ میں گرم کر کے ۱۰۰ بجھا دیں۔ جب سفید اور سخت مثل کچے کے ہو جائے۔ کھلی کے پتے قریب آدھ پاؤں کرپس کر اس کی غدی میں رکھ کر مثل کو لے کے ہٹائیں اور کپڑوں کی کر کے دس سیراپلوں کی آگ میں پھونکیں سرد ہونے کے بعد اسی طرح تھلی کے پتوں میں ۲ مرتبہ اور آج دیں۔ نہایت عمدہ سفید شفاف کشتہ ہو جاتا ہے۔ نو قوت باہ جریان اور دمہ کے لیے نہایت مفید ہے۔

## کشتہ سکھیا

سم الفار ایک تولہ اول مرق نیم یا ہلہل میں کھل کریں اس کے بعد خاصہ چرپٹ ایک پاؤں میں رکھ کر کشتہ کریں۔

## ترکیب دیگر

چرپٹ کی خاک ایک کوری ہانڈی میں منہ پر رکھ کر ہانڈی کے درمیان ایک ڈلی سکھیا سفید و زنی ڈیڑھ سے دو تولہ منہ پر رکھ کر ہانڈی کے منہ پر ایک چھپی رکھ کر بند کریں اور ہانڈی کو چولھے پر رکھ دیں اور اس کے نیچے چھری یا کپیس کی تھڑی کی ہلکی ہلکی آنچ ایک ہر کال دیں۔ ہانڈی کے اندر ڈلی مذکور کھل کر مثل چوتھا کے سفید ہو جائے گی۔ مقدار خشخاش جنگہ پان میں کھانا قوت باہ اور ضیق النفس کو از حد مفید ہے۔ مگر خیال رہے کہ حار مزاج جو انوں کو بالخصوص موسم گرم میں اس کا استعمال جائز نہیں ہے۔ نصف گھنٹے میں کشتہ سیسہ بکھلا کر تھوڑا تھوڑا شور و ڈالیں اور چلائے رہیں۔ نصف گھنٹے میں کشتہ ہو جائے گا۔

## کشتہ سیسہ

## کشتہ سیپ

## کشتہ شگرف

ایک ڈلی مسلم سرخ منج کی لکڑی کے کولہ کے حقوق میں جو ایک چرپٹ کے کم نہ ہو۔ اپنی کڑائی میں داب داب کر پھریں اور ڈلی اس میں چھپی رکھیں۔ پھر پانچ سے دس کپیس کی تھڑی کی قوت باہ میں اندر سے کشتہ مذکور کو با آہستگی نکال لیں مثل پھٹری براب کے سفید حالت استعمال کھائیں۔

## کشتہ عقیق

نوٹ: کشتہ سکھیا اور ہیز مثل بھی اسی ترکیب سے کریں۔ عقیق کو دس بار مرق گلاب میں بجھاؤ دسے



## کشتہ قلعی

احراق قلعی کی جس قدر ترکیبیں مروجہ و متداولہ کتابوں میں درج ہیں اس سے کشتہ بہت قلیل مقدار میں ملتا ہے۔ زیادہ رنگ ضائع ہو جاتی ہے اس لیے ہم ایسی ترکیب تحریر کرتے ہیں جس سے منٹوں میں سیروں کشتہ تیار کیا جاسکتا ہے اور رنگ بھی ضائع نہیں ہوتی۔ رنگ لوہے کے برتن میں ڈال کر پگھلائیں نیچے خوب آگ جلائیں اور تھوڑا تھوڑا شورہ قلعی چھڑکتے رہیں اور کسی چیز سے چلاتے رہیں جب رنگ میں آگ لگ جائے اتار لیں اور غسل کرنے کے بعد کشتہ محفوظ رکھیں قلعی خام کو دوبار اسی عمل سے کشتہ کریں معمول و مجرب ہو گا۔

## ترکیب دیگر

سب سے اعلیٰ اور افضل ترکیب اسی کے کشتہ کی یہ ہے کہ ایک تولہ سیماب مصفی منی کے گھڑے میں ڈال کر اس سے اوپر رنگ ۲ تولہ پگھلا کر ڈالیں پھر اس مجموعہ کو کوٹ چھان کر عرق لیموں کاغذی کے ساتھ کھل کر کے چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا کر خشک کر لیں اس کے بعد ایک ٹکڑا ٹٹ کالے کر اس پر بھنگ یا مندی یا نیم کے پتے یا ببول کے پتے بچا کر گولیاں فرق فرق سے اس پر رکھ کر پتے وہی پتے گولیوں پر بچھا دیں اور اسی ٹٹ کے ٹکڑے کو ہر چار جانب سے سوز کر سلی سے مضبوط باندھ کر قدرے گیلی منی چڑھا کر ۲۰ سیراپلوں میں دفن کر کے آگ دیں جب آگ بالکل سرد ہو جائے تو با احتیاط ٹٹ کو نکال کر ایک ایک گولی چن لیں واضح رہے کہ پارہ آگ کی گرمی سے اڑ جاتا ہے صرف اس کی قوت باقی رہ جاتی ہے اس لیے بالکل ضرر نہیں کرتا یہ کشتہ کسی طرح پھونکا جائے رقت منی، جریان اور ضعف ہضم کے لیے مفید ہے مقدار خوراک اس کی ایک رتی سے چار رتی تک ہے۔

## کشتہ مروارید

مروارید عرق گھیکوار یا عرق لیموں میں ایک روز تر رکھیں۔ اس کے بعد تھوڑی سی آگ میں کشتہ کریں۔

## کشتہ گنودنی

گل حکمت کر کے حسب دستور آگ دیں۔ کشتہ سفید اور شکفتہ برآمد ہو گا۔

## کشتہ ہڑتال مبعی

ہڑتال مبعی ایک تولہ، اول عرق نیم میں تین روز کھل کریں۔ اس کے بعد خاکستر چہ پٹہ نصف سیر میں رکھ کر حسب دستور ۱۰ سیراپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح سم الفار اور شکر ف کا کشتہ ہو سکتا ہے۔

## کشتہ یا قوت

یا قوت کی ڈالیاں یا سفوف بنا کر گل حکمت کر کے حسب دستور آگ میں پھونکیں۔

اکشتہ ییشب

کھار مولی

یہ شب کو میں کر یا بغیر یہی ایک کوزہ میں گل حکمت کریں اور شور میں یا آگ کے دھیر میں ڈال دیں یہاں تک کہ جل کر سفید ہو جائے۔  
 مولی کے ٹکٹین انڈام میں ہو اس کو ہلکا کر حاصل کئے جاتے ہیں صرف مولیاں ہی بلیج ہوں گے سارے کران کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے پتھر دھوپ میں سکھائیں۔ یہ ٹکڑے پتوں کی نسبت مولی سے کھار ڈالہ مقدار میں اٹھاتا ہے جب مولیاں پتھروں ہو جائیں تو ان کو ہلکا کر اس کی راکھ پانی کے برتن میں ڈال دیں۔ پتھروں سے خوب شیش بعدہ صاف ہو پانی لے کر مضبوط کپڑے سے پھانسیں اور اسے اسی دھوپ میں ڈال کر پکا لیں۔ جس وقت ایک جوش آجائے ٹھنڈا کر لیں اور اسے آرام و سکون کے ساتھ رات میں لگا کر رکھیں۔ پتھروں سے اس کو علیحدہ کر کے پانی کو دو پارہ پکائیں یہاں تک کہ سارا پانی جل کر صرف کھار رہ جائے۔

کیکڑے کو سوختہ کرنا

کلفند

جن پھولوں کا کلفند بنانا دو تازہ لے کر زیر و زور پتھری علیحدہ کر کے شکر سفید یا سرخ اڑھائی گنا ملا کر دو ہفتہ تک دھوپ میں رکھ دیں۔ اس اشہ میں ۳ ۱/۲ پارہ پتھروں سے مل دیں۔ اسے کلفند آفتابی کہتے ہیں۔

گندھک مدبر

ایک منی کی پانڈنی لے کر لباب دودھ سے چھوڑا اور ایک پارہ یک عمر گاڑھا کپڑا باندھ دو اور کپڑے سے اوپر گندھک کے پھوٹے چھوٹے ٹکڑے بچھا دو اس کے بعد نوٹے کا ایک ایسا سرپوش لے کر جو ہر طرف پانڈنی کے کناروں سے خوب مضبوطی کو لگے ساکا کر رکھ دو۔ کوٹلوں کی گرائی سے گندھک پھیل کر دودھ میں جا کر رہے گی۔ بعد ازاں دودھ میں سے گندھک نکال کر استعمال میں آئیں۔

گوکھرو مدبر

گوکھرو تین دن رات تک گائے یا بھینس کے دودھ میں بھگو کر رکھو۔ اس کے بعد خشک کر کے کام میں آؤ۔

لاجورد مغسول

لاجورد کو خوب پارہ یک مثل خبار کے چیں کر پانی میں ڈال دو اور خوب ہلکا کر اوپر سے روغن زیتون ڈالو اور پھر جوش دے دو۔ بعد ازاں ٹھہرے دیں۔ دو کچھ ۱۰ نشین ہو جائے پانی نکال کر خوب پھینا اور پھر پانی میں ڈال کر روغن زیتون ملا کر جوش دے کر ۱۰ نشین کرو۔ تین چار مرتبہ اسی طرح عمل کر کے ۱۰ نشین کر کے کام میں لائیں۔

لاکھ مغسول

ایک برتن میں پانی بھر کر رکھو اور چیراغ کی لو پر لاکھ کو اس طرح پکھاؤ کہ پکھل پکھل کر لاکھ پانی میں گرتی جائے۔ اس طرح کرتے سے اس میں جس

## مغزین المضردات

قد ر مٹی وغیرہ ہوگی۔ سب سے نشین ہو جائے گی اور لاکھ صاف ہو جائے گی۔ اسی طرح پھر پانی میں سے لاکھ نکال کر پھر چراغ کی لوپہ پکھلا کر پانی میں گراؤ۔ تین چار مرتبہ ایسا کرنے سے لاکھ قابل استعمال ہو جائے گی۔

## لوپھون مدبر

فولاد یا لوہا لے کر اس کا باریک برادہ بناؤ اور مٹی کے کورے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھ کر خوب سرخ ہو جانے پر تلوں کے تیل میں بجھاؤ پھر نکال کر خشک کرو۔ پھر گرم کر کے دودھ یا دی کے پانی میں بجھاؤ دیں اس کے بعد نکال کر خوب باریک مثل نمہار کر لیں۔

## مازو بریان

مازو تلوں کے تیل میں تل لیں۔ یہاں تک کہ مازو خود بخود پھٹ جائے بعد ازاں بعد کوٹ کر چھان لیں اور کام میں لائیں۔

## ماء الاصول

یعنی جڑوں کا پانی، مرض فالج اور وجع المفاصل امراض بارودہ میں بنیخ بادیان بیج مرفس، بنیخ اذخر، بنیخ منک، جوشا کر اور شمد ڈال کر ویسے ہیں۔

## ماء العسل

شمد ایک حصہ کو ۳ حصہ پانی میں ملا کر خوش دیں تھے کہ تھائی پانی جل جائے یہی ماء العسل ہے۔

## مردار سنگ مغسول

مردار سنگ لے کر اس کے ہم وزن نمک لاہوری ملاؤ اور دونوں کو خوب پیس او پھر پتھر یا مٹی کے برتن میں ڈال کر اتنا پانی ملائیں کہ پانی

مقدار ۳ انگلی اوپر چڑھ آئے۔ سات دن تک پڑا رہنے دو۔ دن میں ایک یا ۳ مرتبہ بلا دیا کرو۔ سات دن کے بعد پستلا پانی نکال کر اتنا ہی تازہ پانی ڈال دو۔ اسی طرح چالیس دن تک کرو۔ ہر ساتویں دن پانی بدل دیا کرو اور دن میں ایک آدھ مرتبہ خوب اچھی طرح بلا دیا کرو۔

## مروارید محلول

مروارید یعنی موتی کے حل کرنے کی ترکیب دی ہے جو اس کی ٹھکیں کی ہے دیکھو کشتہ۔

## مقل کا کوٹنا

اس کو پیسنے کے لیے توہ یا کڑا ہی میں رکھ کر نرم آگ پر خشک کر لینا چاہیے۔

## موم مغسول

موم کو خوب گرم کر کے اچھلا کر صند سے پانی میں ڈال دو تاکہ مٹی وغیرہ پانی میں حل ہو جائے۔ پھر پانی کے اوپر سے موم اتار کر پھر اسی طرح پکھلا کر تازہ پانی میں ڈال دو۔ اسی طرح تین چار مرتبہ کرو اور بعد میں کام میں لائیں۔

بچھناک میں دیکھو۔

میٹھا حیلہ مدبر کرنا

اس کو گرم کر کے پیس لیا جائے تو بہت آسانی سے پس جائے گا۔

نار جیل دریائی

نمک باریک پیس کر اور شمد میں لت کر کے باریک کپڑے میں پونلی باندھ کر  
محل حکمت کریں اور تھوڑا پونچھ لے میں ایک اینٹ کے اوپر رکھ دیں۔ تھوڑا  
چولھا سرد ہو جانے پر نکال لیں اور استعمال میں لائیں۔  
دیکھو کھار مولی۔

نمک سوختہ

نمک ترب

خوب باریک پیس کر چینی کے برتن میں ڈالیں اوپر سے کچے انگور نچوڑ  
کر ان کا پانی ڈالیں اور سات دن تک بھیگا رہنے دیں۔ پھر اسی پانی میں  
آہستہ آہستہ خوب پیسیں۔ یہاں تک کہ پانی خشک ہو جائے۔

نیلا تھو تھا مدبر

ہرڑ کو گائے کے گھی یا روغن بادام میں تھیں تاکہ خشکی کم ہو جائے۔ نیم  
بریان ہونے پر کام میں لائیں۔

ہلیلہ مدبر

## پانچویں فصل

بعض ادویہ مفروضہ کے بقائے قوت و خواص کے بیان میں

جاننا چاہیے کہ ادویہ نپاتی بارہ قسم کی ہیں (۱) گوند (۲) عصارہ (۳) پھول کلیاں (۴) تیل (۵) دودھ (۶) پتے (۷) پھل (۸) بیج (۹) شاخیں (۱۰) جڑیں (۱۱) جھلکے (۱۲) ریشہ و داڑھی۔  
ہر قسم کے گوند مثل دم الاخوان کثیر اور غیرہ کی قوت تین برس تک باقی رہتی ہے عصارہ وہ  
چیز جو نچوڑ کر حاصل ہوتی ہے مثل رسوت و اقیاقہ کے۔ ان کی بقائے قوت بہ نسبت گوند کے کم ہے  
پھول۔ کلیاں مثل گلزار۔ گل سرخ بنفشہ وغیرہ و برگ (پتیاں) مثل سناء مکی و تیز پات پات گاؤ زبان و  
پرساوشاں وغیرہ ان کی بقائے قوت کا زمانہ صرف ایک سال سے ۲ سال تک ہے۔ دودھ: دودھ  
والے درختوں کا مثل سقمونیا، افیون اور فرفیون وغیرہ ان کی بقائے قوت کا زمانہ الگ الگ قرار دیا گیا  
ہے چنانچہ سقمونیا کی ۲۰ سال، افیون کی ۵۰ سال اور فرفیون کی ۳ سال تک قوت رہتی ہے دیگر  
دودھوں کی قوت سوائے ان کے دس سال تک باقی رہتی ہے۔ روغنیا: مثل روغن زیتون و  
قطران زہلسان وغیرہ کے جو برد و رطب ہیں وہ بہت جلد خراب ہو جاتے ہیں اور جو حار رطب اور



یابس ہیں ان کی ایک سال سے ۲ سال تک قوت قائم رہتی ہے سوائے روغن بلسان کے کہ اس کی قوت بشرط احتیاط مدت مدید تک باقی رہتی ہے بلکہ جس قدر کہنہ ہوتا ہے سرگی تاثیر اور قوی ہو جاتا ہے۔ پھل: (اثمار) مثل عناب، مازور، پستان، الائچی، بادام، اخروٹ وغیرہ کا حال مختلف ہے جن میں دہیت زیادہ ہے مثل اخروٹ، بادام، پستہ، چلغوزہ وغیرہ اگر ان کو چھپلا نہ جائے اور بدستور چھلکے کے اندر بند ہوں تو ان کی قوت ایک سال تک رہتی ہے اور اگر چھیلے جائیں تو ہفتہ دو ہفتہ تک جن میں پکٹائی نہیں ہے ان کی قوت اس سے زیادہ ۲ سال تک رہتی ہے۔ بیج: (برزور) ان کی قوت قریب پھلوں کے ہے جن کی دہیت کم ہے مثلاً میتھی ورائی و سوف و ہالون وغیرہ۔ ان کی قوت ۲-۳ برس تک بشرط حفظ نمی و رطوبت وغیرہ باقی رہتی ہے اور جن میں دہیت زیادہ ہے مثل خشخاش، حتم کدو اور تل وغیرہ کے۔ ان کی قوت اس سے کم عرصہ تک رہتی ہے وائے الائچی خرد و کلاں بوقت ضرورت چھلکا اتار کر ہی استعمال کئے جائیں اگر دانے نکال لیے گئے ہوں تو ان کو مضبوط ڈھکنے والے ظرف میں سر دہجہ پر رکھنا چاہیے تاکہ فراری تیل ضائع نہ ہوں۔ معدنی اشیاء: سونا، یاقوت، زمرد وغیرہ کی قوت مدت دیر تک باقی رہتی ہے عرصہ تک رکھنے سے فاسد نہیں ہوتیں۔ رنگار کی قوت ایک سال تک رہتی ہے اور سفیدہ کی قوت چھ سال تک۔ مردار سنگ، اقلیمیا، طوطیا اور سوہن مکھی کی قوت سالہا سال تک باقی رہتی ہے زہر مہرہ کی قوت قریب قریب اسی کے ہے۔ موتی کی قوت کا بقا ان چیزوں سے کم ہے جب تک کہ آب و تاب باقی رہے رہتی ہے۔ مٹی: مثل گل و انجستانی و گل محتوم وغیرہ کی بقائی قوت موتی سے کم ہے کل چھراور مٹی وغیرہ جب پینے کے بعد ایک مدت گزر جائے تو ان کی قوت ضعیف ہو جاتی ہے بلکہ رفتہ رفتہ زائل ہو جاتی ہے جو چیزیں ہموار ہیں جب تک ان کی بو قائم رہتی ہے۔ ان کی قوت بھی درست رہتی ہے۔ جب بو بالکل نہیں رہتی تو قوت بھی بالکل زائل ہو جاتی ہے۔ ادویہ حیوانیہ: مانند چربی، پتہ، سینگ، ہڈی، سرکین کا حال مختلف ہے چربی نمک سودہ کی قوت ایک سال تک رہتی ہے پتہ خشک کیا ہوا کی قوت ہقا سالہا سال تک رہتی ہے سرکین و خون کی قوت ۲ سال تک رہتی ہے۔ سینگ کھراور ہڈی کی قوت سالہا سال تک رہتی ہے۔ جند بید ستر کی قوت دس سال تک اور مشک کی قوت جب تک خوشبو آتی ہو قائم رہتی ہے واللہ اعلم بالصواب۔ ادویہ کی بقائے قوت کا زمانہ تعین کرنا بہت مشکل ہے اور جو کچھ اوپر لکھا گیا ہے وہ دراصل محققین کا بتایا ہوا ایک قیاسی اندازہ ہے۔ دواؤں کو محفوظ رکھنے کے بعض قواعد ہیں جن سے ان کی قوت زائل نہیں ہوتی۔ بعض دوائیں ایسی ہیں جن کے تمام اجزاء کوٹ کر قرص بنا کر سایہ میں خشک کر کے رکھتے ہیں جیسے فائٹ وغیرہ (۲) کوئی چیز ایسی ڈال کر رکھنا جو اس کی محافظ ہو مثلاً آسوں کو کافور میں رکھنا (۳) دوا کو تنگ منہ کے مضبوط ڈھکنے والے برتن میں رکھنا تاکہ دوا کی



قوت ہوا لگنے سے تحلیل نہ ہو جیسے مشک وغیرہ (۳) قوی اور تیز بودار دوا جیسے بنگ وغیرہ کے ساتھ کوئی لطیف دوا مثلاً بنفشہ گل نیلوفر وغیرہ کو نہ رکھنا چاہیے کیونکہ بو سے ان کی قوت ساقط ہو جاتی ہے (۵) تمام ادویات ہوائے تند اور گرد و غبار سے محفوظ رکھیں (۶) کل دوائیں ایسی جگہ رکھیں جہاں نمی نہ ہو اور حرارت و خشکی میں معتدل ہو۔ حقیقت یہ ہے کہ ادویہ مفردہ کی عمر کا دار و مدار اس بات پر ہے کہ وہ دوا کس ماحول میں رکھی گئی۔ اگر تحفظ کے اصول کو کام میں لایا جائے اور دواء کو فاسد کرنے اور اس کے بگاڑنے والے اسباب سے بچایا جائے تو یہ ممکن ہے کہ دوا مدت دراز تک اپنی شکل و صورت اور طبعی خواص قائم رکھ سکے پس دواء کی بقائے قوت و خواص معلوم کرنے کا طریقہ کلی اصول کے طور پر یہ ہے کہ جب تک اس کی ظاہری صفات رنگ بو مزہ وغیرہ قائم رہے اس وقت تک وہ دواء زندہ ہے اور قابل استعمال ہے خواہ وہ دوا معدنی ہو یا نباتی یا حیوانی۔

## چھٹی فصل

### آیورویدک کی اصطلاحات

یہاں آیوروید کی مستند گرتھوں میں بعض مروج اصطلاحات کی تشریح کی جاتی ہے تاکہ آیورویدک طریق علاج سے واقفیت حاصل کرنے والے اصحاب فائدہ اٹھا سکیں۔ اوشن ویریہ۔ (SHITAL) شتیل (سرد) کے برکس خاصیت والی اشیاء ویریہ یعنی خاصیت کی دو اقسام ہیں اوشن ویریہ اور شیت ویریہ۔ آشوکاری: وہ ادویہ جو پانی پر گرنے والے تیل کے قطرہوں کی مانند جسم کے ہر حصہ میں ادویہ پھیل جائیں۔ ستمول: جو چیز مسامات میں رکاوٹ ڈال کر جسم میں موٹاپا پیدا کرے۔ پاچن: وہ ادویہ جو آم رس اور اناج کو پچاتی یعنی ہضم کرتی ہیں لیکن اگنی (حرارت) باطنہ کو تیز نہیں کرتے مثلاً سونف۔ وین پاچن: وہ ادویہ جو اگنی کو تیز کرنے کے علاوہ ان کو پچا بھی دیں۔ مثلاً چترک۔ شمشن: جو چیز گرم خشک اور تیز ہونے کے باعث دھاتوں کو سکھادے۔ سوشک: چونے والی چیز کو کہتے ہیں مثلاً سوشک پتر یعنی سیاہی چوس۔ شوشک: وہ دوا جو خشکی پیدا کرے۔ سنگدھ: مفرح۔ رغبت پیدا کرنے والی خوشبودار ادویہ۔ سنگدھت: خوشبودار کو کہتے ہیں مثلاً سنگدھت اور شدھیاں یعنی خوشبودار ادویہ۔ سوشمشن: جو دوا جسم کے نہایت سوشمشن (پاریک) اعضاء میں متحرک داخل ہو جائے مثلاً سیندھانمک، شد، شیم اور ارند کاتیل۔ شمشن: جو تروشوں (خللوں) کو تیز اور کرے اور نہ خارج کرے بلکہ شانت کر کے اعتدال پر لائے۔ جیسے گلو۔ مند: جسم میں سستی اور ڈھیلا پن پیدا کرنے والی اشیاء مند کے معنی ہیں دھیماست چنانچہ مند اگنی کئی حرارت باطنہ کے لیے بولا جاتا ہے جب کہ تھوڑی سی کھائی ہوئی غذا بھی مشکل سے ہضم ہوتی ہے۔ ایسے لوگ عموماً بلغمی

مزاج کے ہوتے ہیں۔ وے وائی: وہ دواء جو ہضم ہونے سے پہلے ہی تمام جسم میں پھیل کر اپنی تاثیر کر دے مثلاً بھنگ، افیون، گن: چند دواؤں کے مجموعہ کو کہتے ہیں جیسے ترہلہ، ترکنا وغیرہ۔ تر پھلا: (تری، پھلا) بلیہ، بلیہ اور آلمہ۔ ان کا پوست ہی استعمال کرنا چاہیے۔ ترجات: (تری جات) دار چینی، تیزیات، الائچی، خرد۔ تری کھار: جو کھار، بچی کھار، کنگن کھار۔ تری لون: سیندھا، سانچل، بونمک۔ تری نمب: نیم (نمب) بکائن (مسانمب) چرائینا (بھونمب) ترکنا: زنجبیل، قفل سیاه اور قفل وراز۔ یہ تینوں چیزیں مل کر ترکنا کہلاتی ہیں۔ چتر اوٹن: سونٹھ، مرچ، پیپل، پپلا مول۔ چتر بیج: (چاردانہ) میتھی، کھونجی، ہالون اور اجوائن۔ چتر بمرک: سونٹھ، اتلیس، ناگر موٹھا، گلو۔ چتر جات: الائچی، دار چینی، تیزیات اور ناگ کیسز، بیج آمريت: دودھ، دہی، گھی، مصری اور شد۔ پنجانگ: پھل، پھول، جڑا اور پتے۔ بیج سوگندھ: کیسز، اگر، کپور، کستوری اور چندن۔ بیج مول برست: تیل، کھمبھاری، پاؤھل، ارنی اور سونا پانھا۔ بیج مول لکھو: شاپرنی، پرشت پزنی، کٹائی کلاں، کٹائی خورد اور گوکھرو۔ نوٹ: برہٹ بیج مول اور لکھو بیج مول مل کر دشمول کہلاتے ہیں جس کے متعلق میرے فاضل دوست کو میرا جگن ناتھ جی مصنف آیورویدک فارماکوپیا نے ایک تفصیلی مضمون لکھ کر بھیجا ہے جو ذیل میں درج ہے۔ دشمول: سے مراد ہے دش (دبھ) مول (جڑ) یعنی دس ادویہ کی جڑوں کے مجموعہ کا نام دشمول ہے دس ادویات یہ ہیں۔ (۱) تیل (۲) کھمبھاری (۳) پاؤھل (۴) ارنی (۵) سونا پانھا (۶) شاپرنی (۷) پرشت پزنی (۸) کٹائی کلاں (۹) کٹائی خورد (۱۰) گوکھرو۔ چونکہ جڑ کم دستیاب ہوتی ہے اس لیے عموماً جڑ کی بجائے بڑے درختوں کے تنے کی چھال دوائی کے طور استعمال میں لائی جاتی ہے اور چھوٹے پودوں کے بیج انک، چنانچہ تیل، کھمبھاری، پاؤھل، ارنی اور سونا پانھا کی چھال استعمال میں لائی جاتی ہے اور شاپرنی، پرشت پزنی، کٹائی کلاں، کٹائی خورد اور گوکھرو کے بیج انک کام میں لائے جاتے ہیں۔ اگر جڑ دستیاب ہو سکے تو اس کے استعمال کو ترجیح دینی چاہیے۔ مقدار خوراک: نصف تولہ سے ۲ تولہ۔ عموماً ۲-۲ تولہ کی مقدار میں صبح و شام بصورت جو شانہ استعمال کیا جاتا ہے۔ ترکیب تیاری: اس کا جو شانہ سولہ گنا پانی میں پکایا جاتا ہے جب چوتھا حصہ پانی باقی رہ جاتا ہے تو مل چھان کر نیم گرم پلاتے ہیں۔ افعال و منافع: یہ وات کف کا بخار، سہیات، بخار، امراض جلدیہ، پسیوں کا درد، غنودگی اور درد سرد و گرم کرنا ہے۔ (شمار گدھرا)

یہ تینوں اخلاط (ادات) پیت اور کف، اومہ، کھانسی، امراض سرد، غنودگی، سوجن، بخار، نفخ و درد پیلی اور نفرت طعام کو دور کرتا ہے (بھاؤ پر کاش) منفعت خاص: تینوں اخلاط (ادات) پیت اور کف کی خرابیوں کو دور کرنے کے لیے بے مثال ہے خاص کر ذہنی کے زمانہ میں ہونے والے تمام

امراض کے دفعیہ کے لیے مانند آب حیات ہے وضع حمل کے دن سے ہی اس کا استعمال شروع کرنا چاہیے اس سے زچہ کا رکنا ہوا غلیظ مواد خارج ہو جاتا ہے جس سے پر سوت بخار ہونے کا اندیشہ نہیں رہتا۔ علاوہ ازیں زچہ کی صحت میں کوئی اور فتور بھی نہیں ہونے پاتا۔ خدا نخواستہ پر سوت کا بخار حملہ کر چکا ہو تو بخار کے دوران میں سینے سے بخار دور کرنے میں کافی مدد دیتا ہے۔ اسی طرح زچہ کی دیگر تکالیف یعنی ناقابل برداشت پیاس، کھانسی، درد رحم اور تے و غیرہ کو فرو کرنے کے لیے بھی واقعی بے نظیر ہے۔ پر سوت وات کو دور کرنے کے علاوہ دیگر امراض وات یعنی کھیننا، فالج، التوبہ و غیرہ کو زائل کرنے کی تاثیر بھی رکھتا ہے۔ اسے عام طور پر دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور انوپان (دورقہ) کے دیا جاتا ہے۔ نیز سنپات بخار میں ہڈیان اور بے خوابی کی تکلیف ہو تو یہ بہت نافع ہے۔

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نحمدہ ونصلی وسلمہ  
کتاب الادویہ

(الف)

آبکامہ

(کانچی ولائتی) (عربی) مری (سندھی) کانچی (پٹلی) کانچی ایک مصنوعی ترش سیال ہے آرد جو گو پودینہ کے ہمراہ خیر کر کے فوج (بوزہ) نمک اور پادیاں کی مقدار خاص شامل کر کے یہ ترکیب خاص شمار کرتے ہیں۔ آبکامہ بنانے کی ترکیب اس کانچی کی ترکیب کے علاوہ ہے۔ جو کہ برصغیر میں مشہور ہے لیکن چونکہ طب میں بھی آبکامہ مستعمل ہے جو کہ ترکیب عنوان ہے لہذا دونوں میں تمیز کرنے کے لیے آبکامہ کو "کانچی ولائتی" کے نام سے اور برصغیر کے مروجہ آبکامہ کو مطلقاً کانچی کے نام سے موسوم کیا گیا اور اس کو کف کی روئی میں بیان کیا گیا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بقول شیخ گرم و خشک۔ افعال: جالی، اخلاط غلیظ، ہاضم، ششی، بھفت و ناشف، رطوبات بدن قاتل کرم شکم۔ استعمال: آنکھوں کو مرض چچک سے محفوظ رکھنے کے لیے ابتدا مرض میں قطور کرتے ہیں علاوہ ازیں جب آنکھ میں چچک کے دانے نکل آتے ہیں تو اس وقت بھی آنکھوں میں پکاتے ہیں لہات اور لوز تین کے درم میں اس کے غرغره کراتے ہیں فربہی دور کرنے کے لیے پلاتے ہیں ضعف ہاضمہ اشتہاء اور کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۹ ماش تک۔

آبنوس Didspyroebunum

(عربی۔ فارسی) آبنوس (انگریزی) Ebony ماہیت: ایک عظیم الشان درخت ہے اس کے پتے درخت صنوبر کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے چوڑے ہوتے ہیں پھل انور کے مانند زردی و سرخی مائل مرزہ میں نہایت کھلے اور قدرے شیریں ہوتے ہیں خم اور پھول حاک کے خم اور پھولوں سے مشابہ ہوتے ہیں اس کی لکڑی وزنی سیاہ رنگ کی ہوتی ہے حتیٰ کہ توڑنے پر اندر سے بھی سیاہ نکلتی ہے یہ لکڑی بھی دواء۔ مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان، زنجبار، افریقہ، مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم مع جوہر قابض۔ افعال: ملعت، بھفت، ملل، جالی، قابض، طاس، زف الدم، مصفی خون۔



استعمال: تصفیہ خون کے لیے اس کا برادہ معمول طلب ہے چونکہ آنیوس بھفت اور جانی ہے لہذا اس کا برادہ باریک کر کے قروح خبیثہ پر ضرور استعمال ہے اور قابض و جابس (خون) کو روکتا اور زخم کو مندمل کرتا ہے سرمہ کے طور پر (۱) کتھا (۱) مقوی چشم ہے مرض ساق کے لیے نافع ہے آنیوس کی لکڑی کو پتھر پر کھس کا آنکھ میں لگانے سے جلا 'پھوا' قروح چشم 'مک' چشم 'ومعدہ شب کوری اور ظلمت بصر کے لیے مفید ہے۔ نفع خاص: تصفیہ خون کے لیے اس کا برادہ بکثرت استعمال ہے۔ مضر: معدہ۔ مصلح: شہ۔ بدل: برادہ شیشم۔ مقدار خوراک: پانچ ماش سے سات ماش تک۔

آچین لاٹینی Plumeria Acutifolia (ہندی) گاجین (فارسی) گاجین  
(انگریزی) Tisee ماہیت: ایک بڑا درخت ہے پتوں میں لگاتے ہیں اس کے پتے آم کے پتوں سے بڑے اور موٹے سرخ رنگ کے ہوتے ہیں پھول سفید اور خوشبودار لگتے ہیں اس کا پوست بطور دواء استعمال ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ و خشک ۱ افعال: بیرونی طور پر عذاب کرنے سے اور ام صلبہ کو تحلیل کرتا اور نفع دیتا ہے اندرونی استعمال سے دست لاتا اور خون کو صاف کرتا ہے۔ استعمال: برگ آچین کو پیس کر اور ام صلبہ کو تحلیل کرنے اور پکانے کے لیے عذاب کرتے ہیں اور امراض فساد خون آتشک وغیرہ میں پوست درخت آچین کو پانی میں جوش دے کر پلاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۲ ماش سے ۵ ماش تک۔

آریا ماہیت: کھیرے کی قسم نے پھل ہے اور اس سے بہت مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: مولد ریاہ و بلغم بکثرت استعمال کرنے سے عفونی بخار پیدا ہو جاتا ہے۔ استعمال: آریا کو زیادہ تر ککڑی کھیرے کے مانند کھاتے ہیں ثقیل اور دیر ہضم ہوتا ہے نفع اور ریاہ پیدا کرتا ہے بکثرت استعمال کرنے سے اخلاط میں تعفن پیدا ہوتا ہے اور بخار آنے لگتا ہے۔ مقدار خوراک: ایک عدد۔

آڑو Peach لاٹینی Prunus Persica (فارسی) شفتالو عربی خوش (سندھی) شفتالو  
(انگریزی) Peach ماہیت: ایک درخت کا مشہور پھل ہے جو مزے میں شیریں اور ترش ہوتا ہے یہ دو قسم کا ہوتا ہے (۱) پکیا (۲) لبہ۔ گول مخروطی۔ پکیا آڑو کا مخصوص نام شفتالو ہے۔ مزاج: سرد تر افعال: مسکن جوش خون و صفراء آڑو کے پتوں کا پانی داخلی اور خارجی طور پر قاتل کرم شکم ۱۰ زخم آڑو مسکن درد گوش و درد بواسیر۔ استعمال: آڑو کو زیادہ تر بطور غذا دوسرے پھلوں کی مانند کھاتے ہیں اگرچہ یہ کثیر غذا ہے لیکن اس سے جو غذا حاصل ہوتی ہے وہ ردی ہوتی ہے اس کے کھانے سے پیاس کو تسکین ہوتی اور خون و صفراء کا جوش کم ہوتا ہے اور گرم مزاج اشخاص کی بھوک بڑھ جاتی ہے۔ آڑو کے پتوں کا پانی کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لیے پلاتے ہیں اور



نیز شکم پر ضما کر تے ہیں۔ چرنوں کو قتل کرنے کے لیے بیج کی مقد میں لگاتے ہیں۔ معجز تخم شفتالو: بواسیر درد کوش اور ہسرے پن کی ادویہ میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: مسکن حرارت، معطر اعصاب، مصلح: شمد وادرگ۔ مقدار خوراک: تین عدد سے ۵ عدد تک۔

آس Myrtle لاطینی Myrtus Communis منورہ (عربی) حب لاس انگریزی Myrtle

ماہیت: آس ایک ہزار دخت ہے اس کا پھل اور پتے بطور دواء مستعمل ہیں۔ پھل سیاہ مرن سے کسی قدر بڑے سیاہ رنگ اور مزے میں کسی قدر میٹھا ہوتا ہے اور اس کے اندر آنح سات چھوٹے چھوٹے چکنے قلم ہوتے ہیں۔ یہ پھل حب الا آس اور تخم منورہ کے نام سے اور پتے ورق آس اور برگ منورہ کے نام سے مشہور ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: حب آلاس۔ جابس خون، حابس عرق، مقوی معدہ بالخاص، مقوی قلب برگ منورہ مسکن، مجفف، مسدود مقوی شعر۔ استعمال: حب آلاس کو دستوں کو بند کرنے اور ہر ایک عضو کے سیلان خون کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں پیٹ کو روکنے کے لیے ہر ایک پیس کر بدن پر ملتے ہیں ضعف قلب اور خفقان کو دور کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں چوں کہ مقام سوختہ گرم اور ام اور درد سر پہ تسکین درد کی غرض سے بطور ضما دیکھتے ہیں بغل کے پیٹ کو روکنے اور بو کو زائل کرنے کے لیے بغل میں ملتے ہیں۔ بالوں کو مضبوط کرنے اور ان کو سیاہ رکھنے یا سیاہ کرنے کے لیے خضابوں میں شامل کرتے ہیں۔

شریت حب آس کا مشہور مرکب ہے جو دستوں کو روکنے خون کو بند کرنے معدہ اور قلب کو تقویت دینے کے لیے مستعمل ہے۔ نفع خاص: حابس اسہال ورم معطر درد سر اور بے خوابی پیدا کرتا ہے۔ مصلح: رسوت و برگ توت بدل بخا تجار۔ مقدار خوراک: تین ماہیت سے پانچ ماہ تک۔

آش جو (عربی) اشیر انکالی: حب (سندھی) ابو (انگریزی) Barley (بارلی) ماہیت:

مشہور بلکی غذا جو کو چھیل کر پ ترکیب خاص پانی میں پکا لیتے ہیں چھاننے سے جو کا کار حافی تھا ہے وہی آش ہو ملاتا ہے اگر یہ زیادہ گاڑھا ہو تو اس کو خشک شیرکتے ہیں۔ مزاج: سرد تر۔ افعال: مبرد و مرطب مسکن صفراء و خون، مبرد۔ استعمال: آش جو زود ہضم اور عمدہ غذا ہے تمام امراض خصوصاً گرم امراض میں اس کا استعمال مفید ہے اور بصر اور معدہ کی حرارت اور بیاں شدت و تسکین دینے کے لیے بہتر غذا ہے تمام گرم بخاروں، سل و دق ذات الحب خشک کھانسی اور گرم درد سر میں اس کا استعمال نہایت مفید ہے۔ جو بیاں سے جو آش جو تیار کیا جاتا ہے وہ قابض ہوتا ہے اور اسہال میں بہت غذا شمار کی جاتی ہے خصوصاً مرضان مل و دق کے لیے بہت اچھا ہے جب کہ ان کو اسہال آرہے ہوں۔ نفع خاص: مریضوں کے لیے بہترین بلکی غذا ہے۔

تخم طلال (ہندی) و مستی۔

الاطینی

## Common Water Crowfoot

آطریطال Ranunculus Aquatilis ماہیت: یہ ایک بوٹی ہے جو سوئے کے پودے کے مشابہ ہوتی ہے لیکن اس کے پھول سفید ہوتے ہیں اور سوئے کے زرد اور اس کے تخم، تخم انیسوں کے مشابہ سرخ رنگ مائل بہ تیرگی ہوتے ہیں اور ان کا ذائقہ تلخ و تیز ہوتا ہے یہ تخم ہی بطور دواء استعمال کیے جاتے ہیں۔

صاحب مخزن اور صاحب محیط نے آطریطال کا نام کاک پنکی لکھا ہے جو کہ مت گھاس کا مترادف ہے لیکن گھاس اور آطریطال کی ماہیت میں اختلاف ہے علاوہ ازیں دفعیہ برص کے لیے آطریطال میں جو خصوصیت بیان کی جاتی ہے وہ مستی گھاس میں مفقود ہے۔ واللہ اعلم

مزاج: گرم خشک۔ درجہ دوم افعال: آطریطال جالی۔ محل اور کاسریاح ہے برص و سبق کو دور کرنے میں عجیب الاثر بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: آطریطال کو برص کے دفعیہ کے لیے نہایت مفید بیان کیا جاتا ہے اور اس غرض کے لیے اس کو مختلف طریقوں سے استعمال کرتے ہیں جن میں سے چند درج ذیل ہیں۔ تخم آطریطال کو کوٹ چھان کر شد میں ملا کر روزانہ بقدر ۹ ماشہ آب گرم کے ہمراہ پندرہ روز تک متواتر کھائیں۔ برص و سبق زائل ہو جائے گا۔ تخم آطریطال ایک حصہ عاقر قرحا چارم حصہ دونوں کو پیس کر شد میں ملا کر چنائیں اور سرکہ میں پیس کر مقام برص پر ضلوع کریں اور اس مقام کو کھلا ہوا رکھیں اور ایک دو گھنٹہ دھوپ میں بیٹھیں یہاں تک کہ پیسہ آنے لگے اس کے بعد طبیعت بحکم خدا مادہ مرض کو ظاہر بدن کی طرف اسی مقام پر دفع کرے گی اور اس جگہ آبلہ یا قرح پیدا ہو جائے گا اور اسے زرد آب بنے لگے گا۔ اس وقت دواء کا استعمال ترک کر دیا جائے یہاں تک کہ زخم بھر جائے گا اور مقام برص کا رنگ صحیح جلد کے ہم رنگ ہو جائے گا۔ تخم آطریطال ۳ ماشہ تربد مجوف خراشیدہ رسونت کو عاقر قرحا ہر ایک ایک ماشہ کو باریک پیس کر شد میں ملا کر تنقیہ بدن سے فارغ ہونے کے بعد کھائیں اور بدستور سابق طلاء کر کے یا بغیر طلاء کے دھوپ میں بیٹھیں پہلے روز سے تیسرے روز تک مرض پر آبلہ پیدا ہو جائے گا اور اس سے زرد آب بنے کے بعد مرض بالکل زائل ہو جائے گا۔ الغرض برص کے ازالہ کے لیے اس دواء کو اسرار الہی سے بیان کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔

(اردو) آکھ، اکون، مدار (عربی) عثر (فارسی) خرک، زہرناک (تلمیگیو)

## Calotropis

مندرامو۔ (سنسکرت) مندار (سندھی) (اک تلمیگیو) علیپنڈہ (کنڑی)

مکات پھل (بنگالی) آکنڈہ (گجراتی) آکنڈو (انگریزی) کو الودورث کیلو ٹراپس Calotropis ماہیت: آکھ

کا پو ۱۰ روڈ یڑھ گز تک بلند ہو جاتا ہے لیکن عموماً ایک یا نصف گز تک بلند دیکھا جاتا ہے اگرچہ شاخ در شاخ ہو کر بھی پھیلتا ہے لیکن زیادہ تر جڑی سے شاخیں نکل کر ادھر ادھر پھیل جاتی ہیں آکھ کے جس حصہ کو توڑا جائے سفید غلیظ دودھ نکلنا شروع ہو جاتا ہے اطراف میں جڑ کی بہ نسبت زیادہ دودھ نکلتا ہے۔ پتے برگد کے پتوں سے مشابہ لیکن ان کے مانند سبز نہیں ہوتے بلکہ سبز سفیدی مائل ہوتے ہیں پتوں اور شاخوں پر سفید روواں لگا رہتا ہے۔ پھول: کٹوری نما کچھوں میں لگتے ہیں جو باہر سے سیاہ اور اندر سے ہنسی سرخی مائل ہوتے ہیں پھول کے مین درمیان میں لونگ کے سر کے مانند ایک شے ہوتی ہے جس کو قنفل ماریا آکھ کی لونگ کہتے ہیں۔ پھل: (آکھ کا ڈوڈا) اس کی شکل عموماً لبوتری اور درمیان سے خم کھائی ہوئی ہوتی ہے خشک ہونے پر جب پھٹتا ہے تو اس کے اندر سے سنبھل کی روئی کے مانند روئی نکلتی ہے جو نہایت نرم ملائم اور چکنی ہوتی ہے تخم چٹے۔ سیاہی مائل وزن میں ہلکے تخم میں دال ارہر کے برابر ہوتے ہیں بعض آکھ کے درختوں پر ایک قسم کی رطوبت منجمد ہوتی ہے اس کو ممع عشر (آکھ کا گوند) اور سکر عشر (آکھ کی شکر) بھی کہتے ہیں۔ مقام پیدا نش: پاکستان ہندوستان جزیرہ لکھا اور افغانستان ایران اور افریقہ ہیں۔ اقسام: آکھ تین قسم کا ہوتا ہے (۱) جس کی ماہیت اوپر بیان ہو چکی ہے اور اسی کا ذکر مقصود ہے (۲) پھول مطلقاً سفید ہوتا ہے اور پھل ہنسی مائل بہ سفیدی ہوتا ہے۔ مزاج: آکھ کا دودھ چوتھے درجہ میں گرم سمیت کے ساتھ گرم و خشک ہے اور اس کے پتے شاخیں جڑیں اور پھول تیسرے درجہ میں گرم خشک ہیں۔ افعال: دودھ لاذع۔ اکال، مقترح، بلغم مقفی، مسل قوی، مسج، معطس اور محلق اور جاذب سم حیوانات ہے۔ برگ: تازہ پتے مسکن الم اور محلل اور ان کا پانی عمر (جلد کو سرخ کر دینے والا) قاطع و اکال ہے خشک پتوں کا زور ورنہ جلی اکال ملغم بھفت منقی مقطع اور منفث بھی ہے۔ پوست بنج: معتدل، مقوی، قاطع و مخرج بلغم، مغشی، مقفی، معرق اور مسج معدہ و امعاء ہے۔ گل: مقوی معدہ (مقدار قلیل میں) قاطع بلغم محلل و مسکن درد۔ استعمال: دودھ اکال اور مقترح ہونے کی وجہ سے داد، مسج اور بوایری مسوں پر لگانے سے ان کو جلد دور کر دیتا ہے خفیف طور پر طلا کرنے سے وجع المفاصل کے لیے بھی مفید ہے کیونکہ منقذ آبلہ انگیز اور مقترح ہونے کی وجہ سے مفاصل کے فاسد مواد کو خارج کر دیتا ہے قاطع بلغم مقفی اور مسل قوی ہونے کے سبب سے امراض بلغمی خصوصاً ضیق النفس و کھانسی اور وجع المفاصل بلغمی (گنٹھیا) استسقاء میں استعمال کرایا جاتا ہے لاذع شدید ہونے کی وجہ سے مستطابین ہے ملاح (پالوں کو اڑانے والے) ہونے کی وجہ سے بعض مقام کے داغ (چمڑا رکنے والے) پتڑے کو بالوں سے صاف کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں زیادہ مقدار میں استعمال کرنے پر مسج ہونے کی وجہ سے معدہ اور کچھوں میں خراش شدید پیدا کرتا ہے اور معطس ہونے کی وجہ سے بھاسوں میں مستعمل ہے

بھڑسانپ اور بچھو کے کانے ہوئے مقام پر لگانے سے ان کے زہر کو جذب کر کے درد کو تسکین بخشتا ہے۔ پتے: مسکن الم اور محلل ہونے کی وجہ سے وجع المفاصل اور دیگر اور ام پ گرم کر کے باندھے جاتے ہیں اور ان کو نیم گرم کر کے ہاتھ سے مل کر اور پانی اٹال کر کان میں ڈالنے سے درد گوش کو تسکین ہوتی ہے اور اس پانی کے قاطع ہونے کی وجہ سے اس کو روغن کھجور کے ہمراہ پکا کر استعمال کرنے سے ہرے پن کو فائدہ بخشتا ہے۔ خشک پتوں کا سفوف جالی اٹال ملیم اور بخفت ہونے کی وجہ سے قروح ساعید خبیث (خبیث پھیلنے والے زخموں) اور آکھ میں ضرور استعمال کیا جاتا ہے یہ ان کو میل سے پاک صاف کرتا اور خراب گوشت دور کر کے نیا گوشت پیدا کرتا اور ان کو جلد خشک کر دیتا ہے مقطع اور منفٹ ہونے کی وجہ سے پتوں کو مناسب ادویہ کے ہمراہ خاکستر بنا کر دھوا اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے نیز بغیر خاکستر کئے کھلانے سے قے لاتی ہے۔ آکھ بھی ضیق النفس کو فائدہ دیتا ہے۔ پوست بنخ: (جز کی چھال) معدل اور قاطع ہونے کی وجہ سے مفاصل (گتھیا) آتھک درجہ دوم اور ابتدائی جذام میں مفید ہے چونکہ یہ قاطع مغشی اور متقی ہے لہذا اس کو بھی بیضہ میں استعمال کیا جاتا ہے مواد فاسدہ کو قطع کر کے ان کو بذریعہ قے خارج کر دیتی ہے جڑ کو بطور جو شانندہ استعمال کرنا تپ لرزہ کے لیے بھی نافع معرق ہونے کی وجہ سے مرض آتھک پر بخور استعمال ہے۔ گل: پھول: مقوی معدہ اور قاطع بلغم ہونے کے باعث معدے کی ادویہ میں شامل کیا جاتا ہے قاطع بلغم ہونے کی وجہ سے ضیق النفس اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے محلل اور مسکن ہونے کی وجہ سے بعض ادویہ کے ہمراہ روغن تیار کیا جاتا ہے جو مالش کرنے سے وجع المفاصل اور درد کمر وغیرہ کو فائدہ بخشتا ہے۔ نفع خاص: مقوی معدہ و نافع بیضہ۔ مضمر: مقروح جلد و غشاء مخاطی۔ مصلح: سخی دودھ چکنی چیزیں اور قے کرنا۔ بدل: تفریح میں اس کا بدل جمال گوٹ ہے۔ مقدار خوراک: شیر آکھ کی مقدار خوراک اگرچہ طبی کتب میں تقریباً ۲ ماشہ لکھی ہے لیکن مقدار خوراک زیادہ معلوم ہے لہذا ایک دورتی سے تجاوز نہ کرنا چاہیے کیونکہ مقدار کثیر میں استعمال کرنے سے معدہ اور امعاء میں گج پیدا کر کے ان میں زخم ڈال دیتا ہے جس سے مریض ہلاک ہو جاتا ہے۔ آکھ کے خشک پتوں کا سفوف ۲ رتی سے ایک ماشہ تک جڑ کی چھال کا سفوف ۲ رتی سے ۵ رتی تک اور پھول ایک رتی سے تین رتی تک استعمال کرنا چاہیے۔ جو شانندہ میں پتے یا چھال کو ۶ ماشہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔

آکھ کے درخت کو جلا کر بہ ترکیب خاص اس کا نمک نکالا جاتا ہے جو کہ قاطع و منفٹ ہونے کی وجہ سے ضیق النفس اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے آکھ کی روئی محمد ناری کے لیے بسترین چیز ہے علاوہ ازیں اگر زخم سے خون بہتا ہو تو اس روئی کے باندھنے سے خون بند ہو جاتا ہے۔ آکھ



کالہ..... گوند یا شکر دار کیاب ہے اس کو طین طبع اور طین آلات جنس بیان کیا جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ایک ماش۔

### آلو Potato

اسدھی اچھا (کجراتی) آلو (انگریزی) Potato ماہیت: مشہور چیز ہے عام طور پر نان خورش مستعمل ہے مزاج: سرد خشک۔ افعال: قابض۔ مبرد۔ استعمال: آلو کو زیادہ تر تنہا گوشت کے ہمراہ پکا کر بطور نان خورش استعمال کیا جاتا ہے اگرچہ اس میں غذائیت کافی ہے لیکن فیصل اور قابض ہوتا ہے مقام سخت پر اس کا رس لگانے یا پانی میں چیں کر علاوہ کرنے سے فوراً تسکین ہوتی ہے اور زخم جلد خشک ہو جاتا ہے۔ مزید تحقیقات: آلو کو بہترین انداز میں شمار کیا جاتا ہے کیماوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ آلو میں فولاد، پوٹاشیم، کیلشیم اور فاسفورس کی خاصی مقدار پائی جاتی ہے اس کے علاوہ سلیشیم، سوڈیم، گندھک، کلورین، آئیوڈین اور تانبہ وغیرہ کی خفیف مقدار پائی جاتی ہے حیاتین (وٹامنز) میں اے بی اور سی کافی مقدار میں ہوتے ہیں وٹامن بی اتنی ہی مقدار میں ہوتی ہے جتنی کہ گیسوں کی روٹی میں۔ آلو میں اجزائے لحمیہ کم ہیں لیکن نشاستہ بہت ہے اس لیے جسم کے لیے تغذیہ بخش ہے بچوں کی بستر نشو و نما کے لیے آلو بہترین چیز ہے پھلے ہوئے آلوؤں کی بہ نسبت بے پھلے آلوؤں میں پکاتے وقت وٹامنز کم ضائع ہوتے ہیں اسی لیے چھلے سمیت پکائے ہوئے آلو قبض کشا ہوتے ہیں ایک آدمی کو ایک دن میں ڈھائی سو گرام سے زیادہ نہیں کھانا چاہیے آلو کی زیادتی سے ماہیت میں تلخ ہو جاتا ہے اس کی اصلاح قدرے نمک کے ساتھ استعمال کرنے سے دور ہو جاتی ہے جو کہ عام طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔

### آلو بالو Wild Cherry

لاطینی Prunus Pudum (عربی) قراسیا (فارسی) کیلاشی (انگریزی) والٹڈ چیری Wild Cherry ماہیت: ایک درخت کے پھل ہیں بلحاظ مزہ شیریں منخوش (کھٹ مٹھا) ترش اور عفن (سیلا) چار قسم کے ہوتے ہیں۔ مزاج: شیریں گرم و تر، منخوش تقریباً معتدل ترش اور سیلا سرد و خشک۔ افعال: شیریں آلو بالو طین صدر اور طین طبع ندر مخزن سنگ گرد و مثانہ۔ استعمال: شیریں اور تازہ آلو بالو سینہ اور حلق کی خشونت اور کھانسی کے لیے استعمال کیا جاتا ہے اور تے کو روکنے کے لیے بھی کھلایا جاتا ہے شیریں اور خشک آلو بالو ہادیان کے ہمراہ اور اور حقیض اور گرد و مثانہ کی پتھری کو توڑنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لیے اس کا علاوہ لیا جاتا ہے آلو بالو کا شربت بھی بنایا جاتا ہے جو اور اربول اور اخراج سنگ گرد و مثانہ کے لیے مفید ہے شیریں اور تازہ آلو بالو چونکہ تھنہ اور ضعف معدہ میں پیدا کرتا ہے اس لیے کھانا کھانے کے بعد اس کا کھانا ممنوع ہے۔





## مضرن المضر دات

گراس میں عرق بید مشک عرق کیوڑہ ملا کر مصری سے شیریں کر کے سموم زدہ کو پلائے ہیں اور ان  
ترکیب سے زیادہ تر استعمال ہے خام آم دانتوں کے لیے مضر ہے خست آم اسال کو بند کرنے معده  
کو تقویت دینے اور سلس البول کے لیے استعمال کیا جاتا ہے پوست آم بھی قابض ہے یہ بھی جس  
اسال کے لیے استعمال ہے۔ مقدار خوراک: بقدر  
آمبلیک (ہندی) سمجراتی (آبلہ فارسی) آمبلی (عربی)  
آمبلیک (سندھی) آنوارا (سنگرت) شری  
آمبلیک (Embellica Mytoblan) آمبلیک (انگریزی) آمبلیک (Phyllanthus Embellica)

پھل۔ امرت پھل کول پھل آمبلیک (انگریزی) آمبلیک (فارسی) آمبلیک (عربی) آمبلیک (ہندی) آمبلیک (سندھی) آمبلیک (سنگرت) شری آمبلیک (Embellica Mytoblan) آمبلیک (Phyllanthus Embellica)  
اس کا خشک شدہ حشلی نکالا ہوا پوست آمبلیک خشکی کے نام سے استعمال ہے دودھ میں بھگو کر خشک کئے  
ہوئے آمبلیک کو شیریں درہ کہتے ہیں۔ مزاج: سردا خشک۔ افعال: مقوی اعضائے ریسیہ مقوی معده  
قابض مسکن صفراء و خون مقوی چشم مقوی و مسود شعر۔ استعمال: ذہن و حافظہ اور قوت بصر کو  
طاقت دینے خفقان، ضعف قلب اور ضعف معده کو دور کرنے اور دستوں کو روکنے کے لیے بھی  
بے صفراء و خون کے دوش کو تسکین دینے پیاس کو زائل کرنے کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں بالوں کو  
استعمال کرتے ہیں آمبلیک کا عصا تیار کر کے تقویت چشم کے لیے اس کے جو شانہ سے بالوں کو  
طاقت دینے اور ان کی سیاہی کو برقرار رکھنے یا سیاہ کرنے کے لیے اس کے جو شانہ سے بالوں کو  
دھوتے ہیں یا خضابوں میں شامل کر کے لگاتے ہیں آمبلیک کا مرہ بھی بنایا جاتا ہے جو ضعف قلب،  
خفقان، ضعف دماغ اور ضعف جگر و معده کو دور کرنے اور دستوں کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا  
ہے جوارش آمبلیک اس کا مشہور مرکب ہے جو کہ معده کو طاقت دینے دستوں کو روکنے اختلاج قلب  
اور تخیج کو دور کرنے کے لیے استعمال ہے۔ نفع خاص: حابس اسال و مقوی معده۔ مضرن: قبض و قونج  
پیدا کرتا ہے۔ مصلح: رشہ روغن بادام بلیلہ کالی، تقویت معده میں۔ مقدار خوراک: تین ماسہ سے  
پانچ ماش تک۔ مزید تحقیقات: دھامن سی والی تمام سبزیوں اور پھلوں کے مقابلہ میں آمبلیک میں سب  
سے زیادہ دھامن سی پایا گیا ہے اسی لیے اس کو دھامیہ (پائیریا) میں بے حد مفید مانا گیا ہے۔ ایک کلو  
تازہ آمبلیک میں چھ ہزار یونٹ دھامن سی اور پانچ سو حرارے (کیلوریز) ہوتے ہیں دھامن سی کے علاوہ  
آمبلیک میں فولاد کی بھی کچھ مقدار پائی جاتی ہے نیز مندرجہ ذیل اجزاء بھی پائے جاتے ہیں جن کا تناسب  
۱۰ فی صدی ہوتا ہے (۱) تین (۲) میٹک ایسڈ (۳) گلوکوز مشہور مرکبات: (۱) جوارش آمبلیک (۲)  
اتو شدارو (۳) جوارش شلی (۴) سنوف باضم (۵) اطریہ غلات۔ مضرن: قبض و قونج پیدا کرتا ہے مصلح  
رشہ روغن بادام، تقویت معده میں بلیلہ کالی۔

Gingers Curcuma Aromatica (لاطینی) Mango (ہندی) کپور ہلدی (پنجابی) پچواں ہلدی

## آنبہ ہلدی Wild Termeric

(گجراتی) آنبہ ہلدی۔ ماہیت: ایک نبات کی جڑیں ہیں جو ہلدی کے مانند لیکن اس سے بڑی ہوتی ہیں جو تیز مزہ تلخ ہوتا ہے (آنبہ ہلدی کا فارسی نام اگرچہ دارچونہ بھی ہے لیکن یہ درحقیقت دارچونہ یعنی دار ہلد سے علیحدہ ہے) (دیکھو ماہیت دار ہلد)۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: محلل، مسکن، مصفی خون۔ استعمال: آنبہ ہلدی زیادہ تر ضربہ و مقہد اور پھوڑے مہنیوں کے لیے بطور ضما و مالش وغیرہ مستعمل ہے بعض اطباء کھانسی بخار اور فساد خون میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: ضربہ و مقہد کے لیے بدل۔ ہلدی۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے تین ماشہ تک۔

## آہن

ماہیت: لاطینی Haem آہن جس کو عربی میں حديد اور ہندی میں لوہا کہتے ہیں مشہور دھات ہے اعلیٰ درجہ کے مصفی آہن کو فولاد Iron کہتے ہیں۔ مزاج: بدرجہ دوم سرد بدرجہ اول۔ افعال: مقوی معدہ و جگر و طحال متولد خون، قابض و مقوی باہ، دافع سلسل البول۔ استعمال: آہن یا فولاد کو کشتہ کرنے کے بعد ضعف معدہ، ضعف جگر، ضعف طحال، عظم الحمال، قلت الدم، ضعف باہ اور سلسل البول میں کھلایا جاتا ہے چونکہ اعضائے احشاء کو تقویت دینے کے باوجود قابض بھی ہے لہذا اسال مزمن اور اسال و موی میں بھی کھلایا جاتا ہے۔ ضعف جگر و ضعف معدہ اسال معدہ و موی میں آب آہن تاب (لوہے سے بچا ہوا پانی یا دودغ آہن تاب لوہے سے بھائی ہوئی چھانچہ) پلائی جاتی ہے۔ نفع خاص: مقوی خون و قابض اسعاء مضرب قبض پر ہادیتا ہے۔ مصلح: تازہ دودھ و مکھن۔ بدل۔ خبث الحديد۔ مقدار خوراک: کشتہ آہن یا کشتہ فولاد چار چاول سے ایک رتی تک۔

## ابرک Mica

(عربی) طلق (فارسی) ستارہ زمین (ہندی) بھوول (بنگالی) آبھر (گجراتی) ابرکھ (انگریزی) ٹالک میکا۔ Talcum Maہیت: سفید رنگ، چمک دار سیاہی مائل ورق ہیں جو کہ نہایت آسانی سے ٹوٹ جاتے ہیں یہ بھی معدن سے نکلتا ہے اور سیاہ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: قابض، مجفط، حابس الدم، مغلط و ممسک منی، مقوی باہ، دافع حمیات۔ استعمال: ابرک کو کشتہ کرنے کے بعد امراض بلغمی مثلاً نزلہ و زکام، سرفہ و ضیق النفس میں بکثرت استعمال کرتے ہیں نیز قابض مجفط اور حابس الدم ہونے کی وجہ سے ہر ایک عضو کے سیلان خون کو روکنے، سیان الرتم، سوزاک کے زائل کرنے سرعت و رقت جریان ضعف باہ کے ازالہ کے لیے استعمال کیا جاتا ہے جملہ اقسام کے بخاروں جیکہ سپ دق میں بھی مستعمل ہے بخیر کشتہ کئے ہوئے ابرک کو باریک پیس کر سفیدی بیضہ مرغ میں ملا کر سونٹنگی

آتش میں طلا کرتے ہیں۔ نفع خاص: سرخ و ضیق النفس کے لیے مفید ہے۔ مضر: گردہ۔ مصلح: جگر۔  
کرفس بدل مکمل قہو لیا جس الدم کے لیے، مقدار خوراک: ایک رتی۔

**اراروٹ** (انگلی) ٹیکمر (انگریزی) ایرورٹ Arrow Root Arrowal دو تین قسم کی نباتات انبات زربتا۔ داربلد وغیرہ کی جڑوں سے اراروٹ حاصل کیا جاتا ہے

بعض لوگ فکر قد سے بھی اراروٹ بناتے ہیں رنگ سفید ذائقہ قدرے پیکا بیش بیرون ملک سے منگوایا جاتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ مقدار خوراک: ایک تولہ سے ۲ تولہ۔ مقام پیدائش: مشرقی بنگال اور سی پتا سے لے کر مدراں تک یہ جنگلوں میں بکھرتا ہوتا ہے اس کی تجارت کامرکز مالابار اور ٹراونکور ہے۔ افعال و استعمال: مبرو، ملعت، مقوی، ضعف معدہ، اسہال، مثانہ اور امعاء کے زخموں اور قرحہ سوزاک میں اس کی فیٹی بنا کر کھاتے ہیں شیر فروش دودھ کو گاڑھا کرنے اور بالائی پھانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ یہ بیماروں کے لیے عمدہ غذا اور آتش ہو کا قائم مقام ہے ایک درمیانہ نیچے اراروٹ تھوڑے سے دودھ میں خوب حل کر کے لنی سی بنالیں پھر ایک پاؤ دودھ میں تھوڑی سی کھانڈ ڈال کر جوش دیں جب دودھ ابل رہا ہو تو اسے اراروٹ پر ڈال دیں اور کسی نیچے سے جاتے رہیں بعض اوقات دودھ کی بجائے پانی میں بھی تیار کیا جاتا ہے (غیر رسمی)

**ارجن** Terminalla Arjuna (انگریزی) Arjun ماہیت: ارجن ایک ۸۰'۸۵ فٹ (انگریزی) کدانو۔ ساواڑو (مما شرط) ساواڑو (ہندی) کوہ

لبا درخت ہے جس کی چھال سی بطور دواء استعمال ہے جس قدر سفید ہوگا۔ اچھا ہے اس کے پتے لمبے لمبے گولائی مائل امرو کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ موسم بہار میں اس میں زرد رنگ کے پھول آتے ہیں ان پھلوں کے جھرنے پر کمرکھ سے مشابہ پسلودار پھل لگتے ہیں جو لکڑی کے مانند سخت ہوتے ہیں ان پھلوں سے ہی اس درخت کو باآسانی شناخت کیا جاسکتا ہے چھال سفید رنگ کی ہوتی ہے اور اس سے دودھ نکلتا ہے۔ ذائقہ: تیز اور کھن۔ رنگ: چھال باہر سے سفید اندر سے لال پھل جیلا پھول زرد۔ مزاج: گرم اور خشک دوسرے درجے میں۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مقام پیدائش: پنجاب خصوصاً کانگڑہ، صوبہ متحدہ، وسط ہند، راجپوتانہ، صوبہ سرحد، چھوٹا ناگ پور، ہمنی ہند، نکا اور بہار۔ مصلح: کھم، افعال و استعمال: قابض، مقوی قلب، اس کا بنو شاندر دودھ میں تیار کر کے پینا امراض قلب میں مفید ہے ارجن کی چھال ایک تولہ دودھ ایک پاؤ۔ پانی ایک پاؤ میں بدل کر پلاتے ہیں اس کو ہومیو پیتھک کی مشہور دوا ڈیجی ٹیلیس کے مد مقابل پیش کیا جاتا ہے پیتھک کی کثرت کو روکتا ہے درد کان میں اس کے پتوں کا رس قطور کرتے ہیں چوٹ کی جگہ پر ضماد کرنا اور پٹا باندھنا اور درد کو تسکین بخشتا ہے اس کے بنو شاندر سے چھوڑے جھنسیوں اور زخموں کو



دھرتے ہیں اس کی چھال کا سٹوف ۱۰۰ گز یا یا پانی کے ہوا پوتے گھٹے اور بڑی ٹونے میں نکالتے ہیں جب کہ ٹونے سے جلد پر سسٹ یا سٹیل رنگ کے داغ چکے ہوں۔ آج رویہ میں عام طور پر اس کا یہ شائد ہی مستعمل ہے معمولی چمٹ میں چھال ۲ پانی میں جس کے واسطے کافی ہے نکال کیسٹھل کہنی اس کا لیکو ایکسٹریکٹ بھی سیرس ہے جس کی مقدار ۱۰۰ گز نصف سے ایک چمچ خرد ہے اس کی چھال میں کافی صدف کے ٹکڑے ہوتا ہے اور ۳۰ فی صدف کیسٹھل کاربائیٹ (یا کالائیڈ) جاتا ہے اس لیے اس کی کھال چھالکا ہوا کہ پانی ہوتی ہے۔ کھال (یا) اس کی چھال کافی کھرا رنگنے میں کام آتی ہے اس کی چھال میں ایسٹریکٹ یا گلو کو سٹریکٹ یا فراری تیل کی قسم یا کوئی دوسرا نہیں نکالا (قریب بسم ہے)

Droxylumldicumارلو

(لاطینی) اروکس لم اندیکم *Indicum*

یہ درخت ہمیں چالیس فٹ اونچا ہوتا ہے اس کے پتے تھوڑی سی طرح درخت کے سر پر ہوتے ہیں تنے کا ٹھیک حصہ تنگا رہتا ہے اس کی پھلی کمبواری مانند جس ۳ فٹ لمبی اور پچھٹی ہوتی ہے جس میں انگوٹوں کے اوپر روئی سی لمبی ہوتی ہے جون کے مہینے میں اس کے پھول نکلتے ہی ماہ و مہر سے ماہ مارچ تک درخت کے تمام پتے گر جاتے ہیں اور درخت بالکل تنکا و آٹھلی دیتا ہے اس کے بعد جون تک تمام درخت سرسبز ہو جاتا ہے اس کی چھال اور پھل چمڑہ رنگ کے کام آتے ہیں۔ رنگ: چھال خفیف زرد۔ ذائقہ: چھال قدرے تلخ و تیز۔ مزاج: سرد و خشک۔ مقدمہ: خوراک: چھال کا سفوف دس سے بیس رقی تک بصورت جو شانہ ۳ سے ۶ ماہ تک۔ مقام پیداواری: ہندوستان کا کوئٹہ چائنا کے اکثر مقامات میں سطح سمندر سے تین ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال: ویدک کی کتابوں میں اس کی بہت تعریف کی گئی ہے اور دھرموں کی مشہور روایات میں سے ایک ہے جز کی چھال کا جو شانہ پچیس اور اس سال میں مفید ہے اس کے کاڑھے میں کھانے سے رتخ کے درد دور ہو جاتے ہیں اور اس کو بطور سفوف دن میں تین بار کھانے سے پیٹ آکرام و انتضیا سے شفا حاصل ہوتی ہے اس کی تاثیر سلی سلیمہ کی مانند ہے نہ غصوں اور ہڈی ٹوٹ جانے پر اس کی چھال کالیپ لگایا جاتا ہے اور اسے دیسائی لوگ جانوروں کی پیٹھ کے زخموں پر بھی لگاتے ہیں۔

ارنی Premna Integrifolia

مشتریاری (خشکرت) انکی مستحق آگہجراتی اور بنانی

(الاطنی) کلیو ڈنڈرون (فکومیز) *Phormider* (ڈنڈرون) کی دو قسم کی ہوتی ہے ایک





سے یہ دوا قلت حیض اور بانجھ پن کے لیے استعمال کر رہی ہیں یہ قلت حیض درد اور بے قاعدگی حیض کی مسئلہ دوا ہے اس کی چھال کے اندر ایک لیس دار رس ہوتا ہے یہی اس کا جزو موثرہ ہے یہی وجہ ہے کہ اس کی تازہ چھال کا ہوشانہ زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے اگر ہوشانہ بنانا ہو تو ایک چھانک تازہ جز کوٹ کر پاؤ بھر پانی میں جو شائیں جب نصف پانی رہ جائے تو چھان کر پلائیں۔ ڈاکٹر کرن نے الٹ کمبل کی پسی ہوئی تازہ جز کی چھال ایک ڈرام ۳ ماشہ کی خوراک میں صند سے پانی کے ہمراہ استعمال کرنے کی سفارش کی ہے یہ دوا خلی پیٹ ہی دینی چاہیے یعنی صبح سویرے نہار منہ اور ۳ بجے شام۔ ہندوستان کی کئی دوا ساز کمپنیاں اس کا سیال رب (لیکوڈ ایکسٹریکٹ) تیار کر رہی ہیں جو کہ آسانی سے استعمال میں لایا جاسکتا ہے اسکے ایک ڈرام میں ۳ ماشہ جز کی چھال کا لعاب ہوتا ہے حیض کے نمودار ہونے سے دو روز قبل یہ دوا شروع کی جائے تو بہت کارگر ثابت ہوتی ہے۔

### ابریشم Silk Cones

(لاطینی) Bombyx Mori (عربی) حریر (فارسی) ابریشم (سندھی) پٹ (انگریزی) سلک Silk Cones ماہیت: ابریشم ایک کیڑے

کا گھر ہے جس کو وہ اپنے لعاب سے بناتا ہے جب تک یہ گھرائی خاص شکل میں رہتا ہے اس کو یہ ابریشم یا ابریشم خاص کہتے ہیں۔ اسی کو قینچی سے کتر کر ابریشم مقرض کے نام سے استعمال کرتے ہیں لیکن جب کہ یہ ابریشم سے باریک باریک دھاگے ترکیب خاص سے کپڑا تیار کرنے کے لیے علیحدہ کر لیتے ہیں تو یہ داخلی طور پر دواء مستعمل نہیں ہوتا۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مضغ، ملطف، منفث بلغم۔ ابریشم محرق جالی ہے۔ استعمال: ابریشم خام مقرض کو تفریح کی غرض سے مفرحات و معاجین میں شامل کرتے ہیں۔ کھانسی، دمہ اور نزلہ و زکام میں جب کہ بلغم غلیظ ہو اس کی تلخیص اور اخراج کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ ابریشم محرق جلایا ہوا امراض چشم مثلاً قرعہ (معدہ و حلقہ) اور خارش چشم میں بطور سرمہ لگایا جاسکتا ہے۔ نفع خاص: منفث بلغم، مضغ، گردہ، مصلح: اسارون بدل برگ گاؤ زبان، مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

ریشمی کپڑا پہننا بدن میں جوئیں نہیں ہونے دیتا۔ مزید تحقیقات: تحقیقات سے اس بات کا پتہ چلا ہے کہ ابریشم کے اندر تباؤ بڑھنے اور ضربات قلب کی بے قاعدگی کے خلاف خصوصیات موجود ہیں اس لیے اس کو ایسے بڑھے ہوئے خون کے دباؤ میں جس کا سبب صلابت شراہین یا ضعف قلب میں مفید مانا گیا ہے اس قاعدہ کے لیے مذکورہ ترکیب ہی سے استعمال کریں نیز اس کی کیمیاوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء دریافت ہوئے۔ (۱) امینو ایسڈ (۲) نیوکلیرپوڈینز اور نیوکلک ایسڈ (۳) وٹامن بی (۴) وٹامن کپلکس (۵) ریو فلاون۔

مشہور مرکبات (۱) خمیرہ ابریشم سادہ (۲) خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا (۳) خمیرہ گاؤ زبان (۴)

تھیرہ مرداریدہ

## اہل Common Juniper

(لاطینی) Juniperus Communis (عربی) جب

(فارسی) تخم رمل ہندی (بھیر (بنگالی) ہو شا

(انگریزی) جو نیریز Savin Beroy ماہیت: اہل کا

اسم بھرائی اہوش (ہندی) اہل (سندھی) آہو بھیر (انگریزی) جو نیریز Savin Beroy ماہیت: اہل کا

درخت بڑا ہوتا ہے اور اس کی دو قسمیں ہیں ایک قسم کے پتے سرو کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں

اور دوسری قسم کا درخت پہل قسم کے درخت سے چھوٹا ہوتا ہے اور اس کے پتے جھاؤ کے پتوں

سے مشابہت رکھتے ہیں دونوں قسم کے درختوں کا پھل جنگلی بھیر کے برابر اور سرخ رنگ کا ہوتا اور

اس کے اندر کئی قسم پوشیدہ رہتے ہیں اس کا پوست پختہ ہونے پر سیاہ رنگ کا ہو جاتا ہے۔ حصص

مستعمل: طب میں پھل مستعمل ہے جو کہ اہل کے نام سے مشہور ہے۔ مقام پیدا نقش: ہندوستان

میں کوہ تھاپہ پر پیدا ہوتا ہے علاوہ ازیں ایران اور یورپ کے شمالی ممالک میں بھی اگتا ہے۔ مزاج:

درجہ دوم میں گرم خشک ہے۔ افعال: محلل قوی مجفف ملطف، جالی، مفتح، قابض خفی، مقوی معدہ کا

سرریاح، مدر قوی، استعمال: محلل ہونے کی وجہ سے بعض قسم کے اور ام میں ضلعا مستعمل ہے

مجفف اور جلی ہونے کے باعث آکھ، قروح سائلہ اور قروح عفت مزمنہ میں طلاء و ذرور استعمال کیا

جاتا ہے جالی ہونے کے سبب سے جلد کی سیاہی اور میل وغیرہ کو صاف کرتا ہے۔ محلل، ملطف اور

مفتح ہونے کی وجہ سے فالج، استرخائے عصب اور عسرا تنفس کے لیے مفید ہے مقوی معدہ اور

کاسرریاح ہونے کی وجہ سے قراقر حکم اور امراض معدہ میں مستعمل ہے۔ اور چونکہ ان افعال کے

ساتھ ہی اس میں خفیف قبض بھی ہے لہذا ذرب سکر بھی کے لیے مفید ہے اور چونکہ مدر بھی ہے

لہذا امراض استقاء کو فائدہ بخشا ہے ملطف و مفتح ہونے کے باعث مدر ہے لہذا امراض گرودہ و مثانہ میں

مفید ہے اور ار بول اور حیض کے لیے استعمال کیا جاتا اور بول میں اس قدر قوی ہے کہ بکثرت

متواتر استعمال سے بول الدلم ہو جاتا ہے اور حائلہ کو متواتر عرصہ تک استعمال کرانے سے جنین سائلہ

ہو جاتا ہے ملطف اور منضج ہونے کی وجہ سے اس کو روغن میں پکا کر صاف کر کے نیم گرم کان میں

نپکنے سے ثقل سماعت کو فائدہ بخشا ہے۔ چونکہ اہل حاد بالذرع ہے لہذا کرم شکم کا قتل و اخراج بھی

کرتا ہے، نفع خاص: مدر حیض و بول، مضطر، مسقط، جنین، بدل برگ سداب اور ار حیض میں۔ مقدار

خوراک: تین ماش سے ۵ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیسپاوی تجزیہ کے ذریعہ حسب ذیل اجزاء

حاصل کئے گئے۔ (۱) روغن (۲) شکر انکوری (۳) رال (۴) نم (۵) ایک جو ہر جو نیرین اہل کا قتل

روغن اہل اپنی تاثیر میں روغن تارچین کے مشابہ پایا گیا۔ نیز یہ کم مقدار (چند قطرے) میں مذکورہ

عوارض میں سرلیج تاثیر ہوتا ہے۔ بیرونی طور پر مالش کرنے سے نہایت جلد اثر ہوتا ہے۔ مشہور









مرکبات: (۱) مینون مسکن و جمع رحم (۲) مینون مدر لمث (۳) شربت مدر لمث۔

### اتیس Indianatees

(ہنگالی) ات اسٹھ (گجراتی) اتوس (مرہٹی) اتی و شا (انگریزی) Indian Atees مزاج: گرم و خشک درجہ دوم۔ افعال: قابض، قابض، نزف الدم، دفع حمیات، ناپ۔ (نفع خاص) استعمال: اتیس کو قابض و قابض نزوف الدم ہونے کی وجہ سے اس سال و پچیس و بواسیر خونی اور کثرت لمث میں استعمال کرتے ہیں۔ اس کے ہم وزن گلاب ملا کر بطور سفوف اس سال بند کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ نوبق بخاروں کو روکنے کے لیے تنایا و دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف یا طبوخ بکثرت استعمال کرایا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ جو شانہ میں تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمادوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اتیس میں ایک جوہر اٹلیسین ہوتا ہے یہ جوہر و فعیہ بخار کے لیے مستعمل ہے اس کے علاوہ اکونائٹ ایسڈ بھی پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: مینون و جو گراج گوگل۔

### اٹنگن Blepharis Edulis

ماہیت: اٹنگن ایک نبات کے تخم ہیں۔ تخم شینہ۔ مقشر کے مشابہ ہوتے ہیں (فارسی) تخم (عربی) بزر القریض (گجراتی) اٹنگن (مرہٹی) کرڈو۔ مزاج: گرم و خشک درجہ اول۔ افعال: تقویٰ، پاک، مسک و مغاظ منی۔ استعمال: تخم اٹنگن معاجین و سفوفات میں شامل کیا جاتا ہے جو کہ ضعف پاہ سرعت و رقت اور جریان منی کے لیے مستعمل ہیں۔ نفع خاص: تخلیق منی کے لیے مفید ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمادوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء حاصل ہوتے ہیں۔ (۱) ایک گلوکوسائیڈ بلوغرین (۲) کیانے کول (۳) نے نین (۴) صابن جیسامواد (۵) شکرانگوری مرکبات سفوف ثعلب۔

### اجوائن خراسانی Henbean

(لاطینی) Hyoscyamus Niger (عربی) بزر البنج۔ (ہنگالی) یویان خراشانی (سندھی) جان خراشانی (انگریزی) ہائیوسامس Hyosmasus یہ پاکستان اور برصغیر کے دیگر علاقوں میں زیادہ تر خراسان ایران سے آتی ہے اس لیے اجوائن خراسانی کے نام سے مشہور ہے۔ برصغیر میں اس کو اجوائن (نانخواہ) کے مشابہ ہونے کی وجہ سے اجوائن خراسانی کہتے ہیں ورنہ دراصل یہ نانخواہ اجوائن کی قسم نہیں ہے۔ ماہیت: اجوائن خراسانی کے پودے کا تا موٹا روئیں دار ہوتا ہے۔ پتے بادرنبویہ کے مشابہ بہت موٹے چوڑے لبوترے اور اس کے پتے کے کنارے باقاعدہ طور پر دندانے دار ہوتے ہیں رنگت سبز مائل بہ سیاہی اور ان پر رواں ہوتا ہے مزہ تیز و تلخ اجوائن کے مشابہ ہوتا ہے اس کی

شاخوں پر پھل لگتے ہیں جو تخم کٹوٹ کے مشابہ تخموں سے بھرے رہتے ہیں لیکن غیر مدور ہوتے ہیں۔ حصص مستعملہ: زیادہ تر اس کے تخم مستعمل ہیں اور اس کی قوت ایک سال تک باقی رہتی ہے اس کے بعد کمزور ہو جاتے ہیں۔ اقسام: پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے تین قسم کی اجوائن خراسانی ہے (۱) سفید (۲) سرخ (۳) سیاہ اطباء سفید کو استعمال کرتے ہیں اس کے بعد سرخ کو استعمال کرنے کی اجازت ہے لیکن سیاہ کا استعمال زیادہ سہی اور قاتل ہونے کی وجہ سے ممنوع ہے۔ مقام پیدائش: یورپ کے اکثر ممالک مصر، ایشیائے کوچک، سائبیریا (روس) خراسان شمالی ہندوستان اور بلوچستان۔ مزاج: تیسرے درجہ میں سرد و خشک۔ افعال: مسکن، مخدر، منوم، قابض، رادع مواد۔ استعمال: مسکن و مخدر ہونے کی وجہ سے باغی کھانسی میں مفید ہے اور انہیں افعال کی وجہ سے ہر قسم کے درودوں میں خارج استعمال کی جاتی ہے چنانچہ وجع المفاصل، عرق النساء، نفرس جیسے جملہ اقسام کے درودوں میں استعمال کرنے سے درود کو ساکن کرتی ہے آگ پر ڈال کر بخور کرنے سے درود دمان کے لیے نافع ہے روغن کبجد میں پکا کر کان میں ڈالنے سے درود گوش کو فائدہ ہوتا ہے منوم ہونے کے باعث جنون ہڈیان اور بے خوابی کے لیے مفید ہے قابض ہونے کی وجہ سے ہر ایک عضو کے بلان خون کو روکتی ہے اور آنکھ کی طرف سیلان رطوبت اور نزلات کو روکتی ہے رادع ہونے کے باعث اور ام کی ابتداء میں طلاء کرنے سے مواد کی آمد رک جاتی ہے۔ اجوائن خراسانی کو مقدار کثیر میں استعمال کرنے سے عرصہ تک متواتر کھاتے رہنے سے (سدر دوار) خنق، جنون، سبات، انتفاخ عقل اور عقل گوش عارض ہو جاتا ہے اعضاء مسترخ ہو جاتے ہیں۔ بدن سرد اور رنگت زرد ہوتی ہے مریض گفتگو کرنے پر قادر نہیں رہتا اگر بہ سرعت علاج نہ کیا جائے تو تھوڑے عرصہ میں ہلاک ہو جاتا ہے اگر ایسی صورت پیش آئے تو اسے گرم گھی یا دودھ پلا کر بار بار پرتے کرائیں جب معدہ خالی پاک و صاف ہو جائے تو گائے یا بکری کا تازہ دودھ پلائیں۔ نفع خاص: باغی کھانسی میں مفید ہے، مضردلغ، مصلح، شمد خالص، بدل افیون اور خشخاش۔ مقدار خوراک۔ نصف ماش سے ایک ماش تک۔ مزید تحقیقات: بزر اسنج کے پودے کے تمام حصوں میں ایک جوہر فعال yamim Hovos مشہور مرکبات: بر شعشاء۔

(عربی) کمون ملوکی (فارسی) نانخواہ (ہنگالی) یویان اجوون اسندھی (جان کشمیری)

اجوائن دیسی Carum Copticum

جائزہ (تیل) اوم (انگریزی) اومم سینڈز Omumseeds ماہیت: اجوائن کے تخم ہادیان سے مشابہ لیکن اس سے بست چھوٹے رنگت میں بھورے مائل بزرودی، بو اور مزہ میں تند اور کسی قدر تلخ ہوتے ہیں۔ اجوائن کا پودا سونے کے پودے سے مشابہ لیکن اس سے زیادہ باریک مائل بہ سفیدی

ہوتا ہے پھول سوئے کے مانند چتر دار ہوتا ہے اس کے تمام اجزاء سے حمیزہ آتی ہے اس کے حکم دواہ مستعمل ہیں اور ان کی قوت ۴ سال تک باقی رہتی ہے بشرطیکہ ان کو بحفاظت تمام رکھا جائے۔ مقام پیدائش پاکستان ہندوستان، ایران، مصر، مزاج: گرم خشک تیسرے درجہ ہیں۔ افعال: مسکن، محلل، مسکن، مجفف، مفتوح، سرد، جالی، مٹتی، کاسر، ریح، مدر، قاتل و خراج کرم، حکم و حب، القرح، دافع، تشنج، تریاق، سموم، دافع، تعفن، استعمال: مسکن، محلل اور مفتوح سرد ہونے کی وجہ سے پرانے بخاروں میں بکثرت مستعمل ہے چنانچہ آٹھ پیری اجوائن کے نام سے اس کا نقوع آٹھ پیر میں تیار کر کے پرانے بخار کے مریضوں کو پلاتے ہیں انہیں افعال کی وجہ سے سرد مزاجوں کے معدہ اور جگر کی ٹھنہیں کرتی اور صلابت جگر و طحال کو زائل کرتی ہے جالی ہونے کے باعث اکثر امراض جلدیہ میں مستعمل ہے چنانچہ حق برص، شوربہ (مساے) اور زیر جلد خون منجمد ہونے سے نیلاہٹ پیدا ہو جاتی ہے ان کے دور کرنے کے لیے طلاء مستعمل ہے۔ مٹتی اور کاسر ریح ہونے کے سبب سے امراض معدہ کی ادویہ میں بکثرت شامل کی جاتی ہے اور حکم ضعف، اشتہاء و جمع اللغواہ اور قراقر حکم اور مضمضہ ریحی کو زائل کرتی ہے ان افعال سے اور نیز مجفف اور مسکن و مفتوح ہونے کے سبب سے امراض سخی مثلاً کلی کھانسی وغیرہ میں مستعمل ہے تریاقیت رکھنے کی وجہ سے گزیدگی، عقرب اور گزیدگی زہور کے لیے طلاء مفید ہے درد کو تسکین بخشتی ہے اور مضریات، افیون کو دور کرتی ہے تریاق، سموم اور دافع، تعفن ہونے کی وجہ سے وبائی امراض میں مستعمل ہے۔ نفع خاص مجفف، رطوبات، معدہ کاسر ریح، مضر: مصدر، مقل، منی و لبن، بدل، کلونجی، مقدار خوراک: تین ماش سے پانچ ماش تک۔

اجوائن سے ایک جوہر نکالا جاتا ہے جو کہ "ست اجوائن" یا "جوہر اجوائن" کے نام سے مشہور ہے یہ اگرچہ ہندوستان میں بھی بنایا جاتا ہے لیکن زیادہ تر یورپ سے آتا ہے یونانی اطباء عرصہ سے اس کا مرکب تیار کر کے استعمال کرتے ہیں اور نہایت مفید و سرلیح الاثر پاتے ہیں اس کے اندر اجوائن کے تمام افعال زیادہ قوت کے ساتھ پائے جاتے ہیں اس کی مقدار خوراک نصف رتی سے تین رتی تک ہے۔

مزید تحقیقات: اجوائن کا کیسیاوی تجزیہ کرنے سے ایک جوہر موثر حاصل ہوا ہے جس کو "ست اجوائن" یا (تھامول) کہتے ہیں یہ جوہر دیدان حکم کے قتل و اخراج کی تاثیر رکھتا ہے اس غرض سے یہ بکثرت مستعمل بھی ہے یہ تمام افعال میں اجوائن کی یہ نہایت تیز اثر رکھتا ہے ۱۳۵ ملی گرام کی مقدار میں پانی میں حل کر کے یا کیسیپول میں بند کر کے استعمال کریں تو مذکورہ عوارضات میں نہایت تیز اور جلد اثر کرتا ہے۔ مرکبات: معجون نانخواہ، عرق عجیب۔

# اخره

• small  
• fruit •  
• large  
• fruit •  
• small  
• fruit •



• small, dark, oval  
• fruits, smooth  
• when dried •

• small  
• fruit •

• small  
• fruit •  
• when dried •



## اخروث

(عربی) جوز (فارسی) گردگان (بنگالی) اکروٹ (گجراتی) آکھوڈا (مرہٹی) اکروڈا (سندھی) اکھروٹ (انگریزی) Walnut ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے اس کو توڑنے پر سفید مغز نکلتا ہے جو مزے میں چرب اور لذیذ ہوتا ہے یہ مغزی زیادہ تر بطور دواء استعمال کیا جاتا ہے۔ مزاج: بعض گرم ۲ تر ۳۔ افعال: مقوی حواس باطنی، مہی، ملین، محلل، جالی۔ استعمال: مغز اخروٹ کو زیادہ تر مقوی باہ دواؤں میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں مونیر منقی اور انجیر کے ہمران کھانا خصوصیت سے مقوی دماغ ہے اور تلیس کرتا ہے۔ بھنا ہوا سرد کھانسی میں مفید بیان کیا جاتا ہے نمار منہ چبا کر دوا پر لگانے سے اس کو زائل کرتا ہے مغز اخروٹ کا چھلکا جلا کر کھانا خون بوا سیر کو روکنے کے لیے عمدہ دوا بیان کی جاتی ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ و دماغ۔ مقدار خوراک: ایک تولہ سے ۲ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ مغز اخروٹ میں پروٹامن اے، بی اور سی کی کچھ مقدار کے علاوہ معدنی اجزاء مثلاً فولاد، تانبہ، فاسفورس، کوبالٹ، میگنیشیم، سم الفار، کبریت، پوٹاشیم، سوڈیم جیسے قیمتی اجزاء ہوتے ہیں جو بدن کی تعمیر میں خاص اہمیت کے حامل ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) لیوب کبیر۔ (۲) لیوب صغیر وغیرہ۔

## اذراقی

(عربی) اذاراقی (فارسی) حب الغراب (گجراتی) کجرا (بنگالی) کچیلہ (انگریزی) نکس دامیکا Nux Vomica (ہندی) کچلہ ماہیت: گول پشپے نگیوں کے مانند نہایت سخت تخم ہیں جو ایک درخت کے پھل کے اندر سے نکلتے ہیں رنگت باہر سے خاکستری اور اندر سے سفید ہوتی ہے اور مزہ نہایت کڑوا ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان، لکا، کوچین، چائنا، جزائر غرب الهند۔ مزاج: خشک بدرجہ سوم گرم بدرجہ دوم افعال: دافع امراض عصبانیہ و بلغمیہ مثلاً فالج، لقوہ، وجع المفاصل، درد کمر وغیرہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ معدہ اعصاب اور باہ کو تقویت دینے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ ضعف اشتہاء کو دور کرنے کے لیے بھی کھاتے ہیں آنکھوں کی کمزوری کی وجہ سے جو قبض رہتی ہے اس میں بھی استعمال کیا جاتا ہے منفث و مخرج بلغم ہونے کے باعث سرفہ، ضیق النفس اور مرض سل میں بھی مستعمل ہے بڑھاپے میں پیشاب کی کثرت کو روکنے اور بچوں کے ضعف مثانہ کو دور کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں محلل ہونے کی وجہ سے اور ام پر مخصوص اور م طاعون پر اس کو تھس کر طلاء کیا جاتا ہے نیز وجع مفاصل وغیرہ کے لیے روغن کنبجہ میں اس کو جلا کر اور روغن کو صاف کر کے مالش کرتے ہیں۔ مصفی خون ہونے کے باعث آتشکے سے امراض قساو خون میں کھلایا جاتا ہے مہجون لانا اور حب اذاراقی اس کے مشہور مرکب ہیں جن میں۔ بطور تذکرہ شامل ہے اور یہ امراض مذکورہ میں بکثرت مستعمل ہیں۔ اصلاح: اذاراقی نہ تکہ کھی دوا ہے لہذا اس کو مدد کر کے استعمال کیا جاتا ہے مدد کرنے کی ترکیبیں



مختلف ہیں جن میں سے ایک ترکیب یہ ہے کہ کچلہ کو ہفتہ عشرہ تک پانی میں بھگوئیں جب پھول کر نرم ہو جائیں تو ان کو چھیل کر ان کے درمیان سے پتہ نکال ڈالیں۔ اور گرم پانی سے دھو کر ایک صاف کپڑے میں پوٹلی باندھ کر شیر گاؤ میں نرم آنچ پر پکائیں یہاں تک کہ دودھ کا کھویہ بن جائے۔ اس کے بعد نکال کر گرم پانی سے دھو کر فوراً ہی باریک پیس لیں یا خشک ہونے پر ریتی سے برادہ کر کے کام میں لائیں۔

سھی اثر: کچلہ کو مسلک مقدار (تین ماشہ) میں کھانے سے چند ساعت کے بعد اعضاء شکنی ہونے لگتی ہے پشت اور ہاتھ پاؤں میں درد ہونے لگتا ہے حرارت قدرے بڑھ جاتی ہے اس کے چند لمحہ بعد پسینہ آ جاتا ہے اور معمولی مکان محسوس کرنے لگتا ہے اور تنفس میں رکاوٹ ہونے اور تشنج شدید ہونے لگتا ہے اور تنفس میں رکاوٹ ہونے لگتی ہے چہرہ کا رنگ نیل گوں پڑ جاتا ہے آنکھیں بالکل باہر کو نکل آتی اور خوف و دہشت طاری ہو جاتی ہے اور جیڑے کے عضلات میں بھی تشنج ہونے لگتا ہے اور عضلات پشت کے مسجج ہونے سے تمام جسم مثل کمان خمیدہ ہو کر صرف مسموم کا سر اور ایزی چار پائی پر لگی رہتی ہے بالآخر تشنج کی حالت میں دم بند ہو کر موت لاحق ہوتی ہے۔

تدبیر: مسموم کو تشنج ہونے سے قبل گائے کا گھی اور دودھ بار بار پلا کرتے کرائیں یا انبویہ معدی سے معدے کو بخوبی صاف کر دیں۔ اس کے بعد دیگر مناسب ادویہ جو اس کے لیے تریاق ہیں استعمال کرائیں۔ نفع خاص: مقوی اعصاب۔ مضمر: غیر مدبر۔ زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے تشنج اور اختلاط عقل پیدا کرتا ہے بیرونی استعمال سے آبلے پڑ جاتے ہیں۔ مقدار خوراک: نصف رتی سے لے کر ۲ رتی تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیے کے ذریعہ کچلہ سے ایک جوہر موثر مرکب حاصل کیا گیا۔ بظاہر کچلہ کے سارے افعال اسی جوہر پر منحصر ہیں۔ اس کے علاوہ ایک اور جوہر برومین نام کا بھی پایا جاتا ہے اذراقی کے علاوہ جب پاہیت کے نام سے بازار میں بیج دستیاب ہوتے ہیں مرکبات: (۱) حب اذراقی (۲) مجون اذراقی (۳) مجون لٹا۔ مضمر اور اس کا علاج: زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے (۳ گرام کی مقدار میں تشنج و اختلاط عقل پیدا ہوتا ہے اور ہلاکت کا باعث ہے تشنج شروع ہونے سے قبل گائے کا گھی اور دودھ بار بار پلا کرتے کرائیں یا انبویہ معدی سے معدے کو بخوبی صاف کر دیں اس کے بعد مناسب دوا دیں۔

اذخر Andropogon Laniger

(عربی) اذخر (فارسی) کاہ سخی فارسی گورگیا (مرہٹی) سوگندھ (گجراتی) روش (بنگالی)

روٹیل (ہندی) گندھیل۔ روساگھاس (سندھی) سخی جو پتھر (اردو) جرائگس (پنجابی) کھوی گھاس (انگریزی) اذخر (انگریزی) لیمن گراس Lemon Grass ماہیت: سرکنڈے کے مشابہ ایک پودا

ہے اس کا شگوفہ اور جڑ بطور دواء مستعمل ہیں ان میں اظیف اور تیز خوشبو ہوتی ہے پاکستان میں جو اذخر پیدا ہوتا ہے اس کو کھوی کہتے ہیں۔ لیکن بہترین اذخر تجازی ہے جو کہ اذخر کلی کے نام سے مشہور ہے۔ مگر ایک سال کے بعد اس کی قوت ختم ہو جاتی ہے۔ مزاج: تریہ درجہ دوم۔ افعال: منضج اخلاط غلیظ۔ مفتوح سدود، محلل اور ام کا سرریاح، مدربول و حیض مقوی معدہ اور قابض، شگوفہ اذخران تمام افعال میں زیادہ قوی ہے۔ استعمال: اذخر کو سرد بلغمی امراض مثلاً قانج، القویہ، تشنج، استرخاء اور نسیان اور تپ بلغمی میں بطور منضج و معدل بکثرت استعمال کرتے ہیں استسقاء ورم معدہ و جگر و طحال، احتباس بول و حیض و سنگ گردہ و مثانہ میں اس کا ہوشاندہ تنفایا دیکر ادویہ کے ہمراہ پلاتے ہیں۔ معدہ گردہ اور جگر کے سخت اور ام کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا ضاد بھی لگاتے ہیں روغن شگوفہ اذخر خارش کو زائل کرنے اور بدن کی تکان دور کرنے کے لیے بدن پر ملتے ہیں۔ روغن شگوفہ اذخر شگوفہ اذخر بقدر ضرورت لے کر اس قدر روغن زیت میں بھگوئیں کہ دو چند تیل اوپر ہو شیشی میں ڈال کر تیس روز تک دھوپ میں رکھیں اس کے بعد صاف کر لیں اور پھر اس صاف شدہ تیل میں دوبارہ اذخر کا شگوفہ بھگو رکھیں غرضیکہ اسی طرح تین مرتبہ کریں اور روغن تیار ہے دانتوں اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کے لیے بخ اذخر کے جو شانہ سے منصف اکلی کرتے ہیں علاوہ ازیں بخ اذخر کو ضعف معدہ اور غشیان بلغمی اور دستوں کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: استسقاء اور ورم گردہ طحال میں مستعمل ہے۔ مضمر: مصدع ہے۔ مصلح: صندل سفید، شینیز، بدل، عاقر قرحا، مرچ سیاہ، مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: اذخر کے کیمیائی تجزیہ سے اس کا روغن حاصل کیا گیا ہے جس کے فوائد اوپر تحریر کر دیئے گئے ہیں۔ مرکبات: ۱۱۱ دواء الکرم (۱۲) معجون بیدالورد۔

### ارند خربوزہ

(فارسی) بیدابخیر (عربی) خردوغ (ہندی) رینڈ (ارند نکڑی) پتہ امانیت: ارند خربوزہ ایک درخت کا پھل ہے جو خربوزہ کی مانند ہوتا ہے۔ حالت خامی میں اس کی رنگت باہر سے سبز ہوتی ہے اور اندر سفید مغز اور دودھ ہوتا ہے پختہ ہونے پر اس کا پوست زرد اور مغز سرخ ہو جاتا ہے جو کہ مزے میں کم و بیش شیریں کیلا ہوتا ہے اس کے تخم چھوٹے چھوٹے گول بھورے یا سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں اس کا درخت ارند کے درخت کی مانند ہوتا ہے۔ مزاج: پختہ ارند خربوزہ گرم و تر اور خام گرم و خشک۔ افعال: باضم ششی کا سرریاح، مدربول، مفتوحات، قاتل کرم، شکم (خصوصاً ارند خربوزہ کا دودھ)۔ استعمال: ارند خربوزہ کے کھانے سے معدہ قوی ہوتا ہے کھوک خوب کلتی اور ریاح خارج ہوتے ہیں پیشاب خوب آتا اور پتھری کو توڑتا ہے کرم حکم خصوصاً کینچوے اور کدو دانے اس کے استعمال سے ہلاک ہو کر خارج ہو جاتے ہیں۔ کچے ارند

خربوزہ سے جو دودھ نکلتا ہے اس کے طلا کرنے سے درد زائل ہو جاتا ہے اس میں کپڑا بھگو کر حمل کرنے سے اور ار ر حیض اور اسقاط حمل ہو جاتا ہے عام لوگ ارنڈ خربوزہ کو گوشت کے جلد گلانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: ہاضمہ طعام۔ مضمر: محرومین میں حدت بڑھاتا ہے حاملہ عورتوں کو استعمال نہ کرنا چاہیے۔ مقدار خوراک: پانچ چھ تولہ یا بقدر برداشت مزاج۔

اروی Tarro (فارسی) قلقاش (ہندی) گھیاں۔ بقول بعض عربی نام قبعاس ہے۔ ماہیت: ایک نبات کی مشورہ جڑ ہے زیادہ تر بطور نانخورش مستعمل ہے اور کچالو اسی

کی ایک قسم ہے۔ مزاج: سرد و نم۔ خشک اول۔ افعال: مؤلد و مغلظ منی۔ سمن بدن مغری۔ استعمال: اروی کو زیادہ تر بطور نانخورش تنایا گوشت کے ہمراہ پکا کر استعمال کیا جاتا ہے نفاخ اور دیر ہضم ہوتی ہے خواہ نانخورش بنا کر استعمال کیا جاوے اور خواہ بطور دواء سفوف بنا کر کھلایا جائے ثرویت اور غرویت کی وجہ سے کھانسی اور سعال میں فائدہ بخشی ہے۔ مضمر: نفاخ دیر ہضم مسدود اور مسند بلغم و ریح۔ مصلح: دار چینی اور لونگ۔ بدل: بھنڈی۔ مقدار خوراک: بطور دواء ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔

ارہر (عربی-فارسی) شقاق (سندھی) تو (گجراتی) ڈنکری (کناری) ٹوگری (انگریزی) کانگوپی Cangoepa ماہیت: مشورہ غلہ ہے جس کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے

ارہر کی ایک مشورہ قسم کا نام تو ہے اس کا دانہ ارہر کے دانے سے چھوٹا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و رچہ اول خشک درج دوم افعال: نفاخ قابض مہور۔ استعمال: ارہر زیادہ تر بطور غذا مستعمل ہے اس کی دال پکا کر کھاتے ہیں اس سے غذاہیت کم حاصل ہوتی ہے دیر میں ہضم ہوتی ہے نفخ اور تھیرید اکرتی ہے بعض اطباء ارہر کی پھلیوں کا پانی نیموڑ کر چمک کے دانے پر لگاتے ہیں اور زہرانیوں کو دفع کرنے کے لیے پلاتے ہیں بعض لوگ دال ارہر کو پانی میں پیس کر دن میں دو مرتبہ پانخورہ پر ضاد کرتے ہیں دوسرے روز پانخورہ کو کھیا کر سرسوں کا تیل لگا کر صوب میں پیٹتے ہیں اس طرح دو تین مرتبہ کے عمل سے پانخورہ زائل ہو جاتا ہے۔ بال نگل آتے ہیں۔ بعض اطباء برگ ارہر کو برگ نیم کے ہمراہ پیس چھان کر پینا مرض بواسیر کے لیے مفید بیان کرتے ہیں اور نیز ورموں کو پکا کر پھوڑے کے لیے برگ ارہر کو پیس کر ضاد کرتے ہیں۔ نفع خاص: نافع بواسیر مضمر: دیر ہضم اور مہور۔ مصلح: کھنٹی اور ترش چیزیں۔ بدل: اکثر افعال مثلاً تحلیل وغیرہ میں مسود (سندھی) اس کے مشابہ ہے۔

اژد Phaselus Munga

(اردو-ہندی) اژد (فارسی) ماش۔ بنو سیاہ (عربی) ماش (سندھی) ماش (انگریزی) کنڈنی بین Kidney Bean مزاج: سرد و رچہ دوم۔ افعال: اژد



وال 'نفل' دیر ہضم اور 'مولد' ریاہ ہوتی ہے بخوبی ہضم ہونے پر مولد و مغلف منی اور مقوی باہ ہے اور نیز مولد شیر ہے بیرونی طور پر استعمال کرنے سے درمیں کو تحلیل کرتی ہے جلد کو جلا دیتی ہے اور دروں کو تسکین بخشتی ہے۔ استعمال: ازہ کی وال پکا کر بطور بخور ش بکثرت کھائی جاتی ہے بطور دوا تمایا مناسب اویہ کے ہوا ازہ کا سفوف یا حلوا بنا کر ضعف باہ اور جریات و رقت منی میں استعمال کیا جاتا ہے مسلم ازہ کی کھیر پکا کر پیٹ والی عورت کو دودھ زیادہ پیدا کرنے کے لیے کھاتے ہیں اس کے آنے میں نمک پیٹک 'نم سویا اور من پھل (ہملہ باریک' پیسے ہونے کا کر روئی پکاتے اور ایک طرف سے توڑے پر پکا کر خام طرف روغن بید انجیر سے چھ درہم معدہ قوی اور درہم گردہ ریکی میں مقام ماؤف پر نیم گرم باندھتے ہیں۔ نفع خاص: 'مغلف' مولد منی اور مسکن بدن۔ مضر: نفل و دیر ہضم۔ مصلح: مریج سیاہ اور اورک۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم بطور دوا ایک توک۔

## اسارون

(عربی) اسارون (سندھی) نگر کاٹھی (ہندی) مشک یا (انگلی) تیر یا سوکندہ یا (انگریزی) انڈین ولریان Indian Valerian سائنسی نام Valeriana Valeriana ماہیت: بے قاعدہ گرہ دار جڑیں ہیں جو خوشبو دار ہوتی ہیں کسی کارنگ مائل یہ دردی اور کسی کا رنگ بھورا ہوتا ہے چبانے پر کسی قدر تلخ مزہ محسوس ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک۔ افعال: محلل مقوی دماغ و مقوی اعصاب مدربول و حیض۔ استعمال: اسارون کو عصبی اور دماغی امراض مثلاً صرع، لقوہ، فالج، استرخا اور خدر اور نسیان میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے علاوہ ازیں امراض بکتر و معدہ میں بھی مستعمل ہے۔ یہ قان سدھی، استقاء و رم جگر، صلابت خحال اور وجع مقاصل، درہ پیلو، عرق النساء، نفرس، وجع الورک میں استعمال کیا جاتا ہے اور ضعف باہ کے لیے بھی کھایا جاتا ہے۔ اجناس بول و حیض کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: امراض بارہ مثلاً فالج، لقوہ وغیرہ میں استعمال ہوتا ہے۔ مضر: ہیمہمزے کو۔ مصلح: مویر، منقی، بدل، زنجبیل یا جدوار۔ مقدار خوراک: ۲ ماش سے ۵ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیماوی تجزیہ سے اسارون میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ لگایا گیا۔ (۱) روغن کثیف (۳) ایک گلو کو سائیڈ (۳) جو ہر فعال اسارین۔ مشہور مرکبات: (۱) جوارش چالینوس (۳) مجون سورنجاں۔ (۳) دوا الکرم (۳) جوارش فلافل۔

## اسپنول

(فارسی) اسپنول (عربی) بزر قطلونا (انگلی) اسپنول (سندھی) اسپنگو سموگل (انگریزی) سپوگل سیڈز Spooal seeds ماہیت: ایک بوئی کے چھوٹے چھوٹے جن جن کی شکل کشتی نما ہوتی ہے رنگت سفید کسی قدر گلابی ہوتی ہے ان کو منہ میں رکھنے یا پانی میں بھگونے سے لعاب پیدا ہوتا ہے اسپنول کا چھلکا سیوس اسپنول کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: محلل و مسکن اور ام حارہ، مسکن عطش، تب شدید، ملین و مغری،

## مغزین الحضر و ادات

اسپنول بیان قابض۔ نفع خاص: مادہ تولید کو گاڑھا کرتی ہے اور بڑھاتی ہے۔ استعمال: اسپنول کو زیادہ تر اسال و چیش میں استعمال کرتے ہیں۔ اپنی لزوبیت کی وجہ سے سدوں کو پھیلا کر خارج کرتا ہے۔ اور آنتوں میں جو خراش پڑ رہی ہے۔ لزوبیت ہی کی وجہ سے خشک کھانسی اور قصبہ کرنے کی خشونت کو دور کرنے کے لیے اسپنول کا اعاب نکال کر پلاتے ہیں سوزاک میں بغرض تسکین و اور ریاس کو تسکین دینے کے لیے آنتوں کی خشکی کے باعث اگر اسپنول کا قبض لاحق ہو تو اسپنول کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے اسپنول کو گرم ورموں مثلاً حمہ، نملہ وغیرہ کی تحلیل و تسکین اور گرم سرور و کوزا نکل کرنے کے لیے بطور ضداد استعمال کرتے ہیں۔ مزید تحقیقات: اسپنول کا کیمیاوی تجزیہ کیا گیا ہے اور

سب ذیل اجزاء اور دریافت کئے گئے ہیں (۱) اعاب (۲) شمی روغن (۳) رالی مادہ۔ مشہور مرکبات: (۱) اسفوف ٹین (۲) قرص طباشیر کانوری۔

اسپند (عربی) حرمل (فارسی) اسپند (سندھی) حرمد (انگریزی) اسپند (سائنسی نام Syriarue paganum) اس کی دو قسمیں ہیں مطلق اسپند یا حرمل اس سے دواء مستعمل ہیں۔ اسپند عربی اور اسپند سوختی۔ اس کی برابر اور سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ اسپند سوختی مراد ہوتی ہے تخم اسپند دانہ رائی کی برابر اور سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: مقوی باہ و مسمن بدن منفث بلغم کاسرریاح، مسهل اخلاط غلیظہ، قاتل کرم شکم، دربول و حیض، منولہ شیر۔ استعمال: تخم اسپند کو زیادہ تر تقویت باہ کے لیے استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں دس کھانسی میں بلغم کو خارج کرنے اور دماغی و عصبی امراض صرع فالج، لقوہ، جنون، نسیان عرق النساء وغیرہ میں مادہ کو خارج کرنے اور اعشاء کو گرمی پہنچانے کی غرض سے مستعمل ہے تخم اسپند کو روغن زیتون میں جوش دے کر کان کے بہرے پن کو دور کرنے کے لیے قطور کرتے ہیں اور دانتوں کے درد کو رفع کرنے کے لیے دانتوں کو اس کی دھونی دیتے ہیں۔ نفع خاص: امراض بارودہ مثلاً فالج لقوہ وغیرہ اور خصوصیت کے ساتھ عرق النساء کے لیے مفید ہے۔ مضر: مصدع مکرہ اور غشی ہے۔ مصلح: ترش چیزیں اور کھنکھیں بدل: تخم سداب۔ مقدار: خوب اک: ۲ ماش سے ۳ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ اسپند سے تین اجزاء نوثرہ علیحدہ کئے گئے (۱) حرملین (۲) حرملول (۳) مشہور مرکبات: منجون اسپند سوختی۔

اسرب (فارسی) اسرب (سندھی) شیو (مرہٹی) سین (انگریزی) لیڈ Lead (سائنسی نام Plumbum) عربی میں رصاص اسود۔ آئک اور (ہندی) میں سیسہ کہتے ہیں۔



رقت و خشک افعال: مجفقت، مغلاظ و مسک، قابض، حابس الدم۔ استعمال: کشتہ اسرب کو سرعت و اور یو اسیری مسوں پر طلا کیا جاتا ہے یو اسیری سے خشک ہو کر جھڑ جاتے ہیں نیز اس کا پتہ بنا کر کثرت سیسہ سوختہ (سفید اور سندور) کو زخموں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: اس کا کشتہ رقت خوراک، کشتہ ایک رتی۔

### اسطوخودوس Levender

(عربی) اسطوخودوس یا انس الارواح (ہندی) دھارو (فارسی) اسطوخودوس۔ جاروب دماغ (اردو) دماغ کا ایک بوٹی ہے اس کے پتے برگ معتر سے مشابہ ہوتے ہیں پھول بکثرت چھوٹے ہیں اور ان سے کافور کی مانند بو آتی ہے اس کے خشک شدہ پتے اور پھول کی بطور دوا بکثرت استعمال ہے۔ مزاج: گرم خشک۔ افعال: محلل، مفتخ مقوی و منقی دماغ و اعصاب، مقوی معدہ، کاسر ریح، مسهل، بلغم و سوداء استعمال: اسطوخودوس کو زیادہ تر دماغی اور عصبی امراض مثلاً قلع، لقوہ، صرع، سرد نزلہ و زکام، نسیان وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں اعصاب دماغ کو طاقت بخشنے اور ان کو فضلات سے پاک صاف کرنے کے لیے بہت مفید سمجھا جاتا ہے اس کا جو شانہ درد اعصاب اور وجع المفاصل کو تسکین دینے کے لیے نافع بیان کیا جاتا ہے جگر کے سرد ورم اور اشتقاء میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: فضلات دماغی کے حقیقہ کے لیے عجیب الاثر ہے۔ مصلح: شربت لیون۔ بدل: افتیون یا ایارنج حقیقہ کے لیے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اسطوخودوس میں روغن فراری جس میں کافور کی سی بو ہوتی ہے روغن کثیف اور

الکحل کی کچھ مقدار پائی جاتی ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) طریقل اسطوخودوس (۲) مجون نجل۔

### اسفنج

(عربی) اسباب البرج (فارسی) ابر مردہ (ہندی) موہا بادل (سندھی) انکر (انگریزی) اسفنج Spongia مہینہ: ایک

میں پیدا ہوتی ہے یہ پانی کو جذب کر لیتا ہے اور نچوڑنے پر اس سے پانی نکل آتا ہے۔ مزاج: گرم خشک ۲۔ افعال: اسفنج سوختہ، مجفقت، حبس الدم جالی۔ استعمال: اسفنج چونکہ پانی کو جذب کر لیتا ہے اس لیے اس کو کپڑے کی بجائے گرم یا سرد پانی (حسب ضرورت) میں جگو کر مریض کے بدن کو



ASHOGANDHA اسگندھ

INTER.-N: WITHENIA SOMNIFERA

آکن

پونچھے یا کلمید کرتے ہیں۔ اسفنج کو سوخت کر کے اندونی و بیرونی سیلان خون کو روکنے کے لیے کھلاتے ہیں پرانے اور نئے زخموں پر بطور ذرور استعمال کرتے ہیں نکسیر کو روکنے کے لیے ناک میں انغوش کرتے ہیں اور آنکھوں کو جلا بخشنے کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ اسفنج کو سوخت کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ اول اس کو صابون سے دھو کر اچھی طرح نچوڑ لیں۔ اس کے بعد قیمتی سے ریزہ ریزہ کر کے مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور کسی چمچے وغیرہ سے اٹھتے پلٹتے رہیں جب پینے کے قابل ہو جائے تو آگ سے علیحدہ کر کے پیس کر کام میں لائیں۔ اس بات کی احتیاط کریں کہ اسفنج بالکل جلنے نہ پائے۔ مقدار خوراک: ایک سے ڈیڑھ ماش۔

### اسکندھ

(بھجائی) اکسن، بوگنی بوئی (سندھی) اھد گند (مرہٹی) آسن گند (گجراتی) آکھ اندھ (بنگالی) اشو گندھا (انگریزی) وینر چیری Winter Cherry (لاٹینی) Wosemaifera اسکندھ کو آکسن۔ ماہیت: اسکندھ ایک بوئی ہے جو کہ ادھے گڑے سے ایک گڑے تک بلند ہوتی ہے اس کے پتے بیضوی نوکدار ہوتے ہیں اس کا پھل گول اور کانچ کے مشابہ ایک باریک پردہ میں محفوظ ہوتا ہے جو کہ پختہ ہو کر زرد ہو جاتا ہے اور اس کے اندر سے کانچ کے مانند باریک ٹھنڈے نکلتے ہیں۔ اس کی جڑ باریک اور اندر باہر سے سفید مائل بہ زردی ہوتی ہے۔ حصص مستعمل: زیادہ تر اس کی جڑ مستعمل ہے۔ تازہ پتے بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔ مقام پیدائش: پاکستان میں ہر مقام پر کم و بیش پیدا ہوتی ہے۔ صوبہ پنجاب میں بکثرت دیکھی جاتی ہے خصوصاً دیساٹوں، خندقوں اور قبرستانوں میں آگتی ہے۔ مزاج: گرم درجہ اول خشک دوم۔ افعال: مقوی و مقوی جسم ہونے کی وجہ سے تقویت باہ کے لیے مستعمل ہے مولد و مغلظ منی ہونے کے سبب جریان اور رقت منی میں استعمال کی جاتی ہے مقوی و منقی رحم ہونے کے سبب وضع حمل کے بعد استعمال کرایا جاتا ہے محلل ہونے کی وجہ سے طلاء استعمال اور ام کو تحلیل کیا جاتا ہے وجع المفاصل اور دیگر اقسام کے ورموں پر تازہ پتے نیم گرم کر کے باندھتے ہیں جو ورم تحلیل کرنے کے لیے مفید ہیں۔ مصلب ہونے کی وجہ سے صلابت ذکر کی غرض سے طلاءوں میں ڈالا جاتا ہے اور ڈھلکے ہوئے پستانوں کے لیے عورت کے دودھ میں پیس کر طلاء کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ اور پردت اعصاب کی وجہ سے جو جریان ہوتا ہے اس میں مفید ہے۔ مصلح: گوند کثیر، بدل، بہمن سفید۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیماوی تجزیہ ہے پتہ چلا ہے کہ اسکندھ سے حسب ذیل اجزا دریافت ہوئے۔ (۱) روغن (۲) قلعہ دار الکوحل (۳) نم (۴) ایک فعال جو ہر سو منی فیرین ہوتا ہے۔ مشہور مرکبات: معجون مقوی رحم۔





مقدار خوراک: ایک ماش سے تین ماش تک۔ تین تا چار اشکون کو سم قاتل بیان کیا جاتا ہے بلانا یہ اپنی تجزی اور تھلج کی وجہ سے معدہ اور امعاء کو پھیل کر باعث پاکت ہوگا۔ مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ کے ذریعہ حاصل Usnicacid اشکون حاصل ہوا اس کے اثرات کی تحقیقات سے پتہ چلا ہے کہ یہ جراثیم سل کے خلاف اپنا فعل رکھتا ہے اس لئے سل میں اس حاصل Acid کو استعمال کرنے کی سفارش کی گئی ہے۔ یہ حاصل چھڑیلہ میں نہیں پایا گیا چھڑیلہ کے کیمیادی اجزاء حسب ذیل ہیں۔ گوند، شکر، آئی ہے نین نام کا ایک تو ہے۔

مشہور مرکبات: (۱) البوب کیر (۲) دواء الممک معتدل (۳) قرح یا قوتی۔

## اشوک چھال

(ASOKA) نام نباتی / لاطینی Saraca Indica ماہیت: اشوک ہندوؤں کا ایک مقدس درخت ہے یہ سارے ہندوستان میں اگایا جاتا ہے اس کے پھول نہایت خوش نما کھلے سنترہ کے رنگ کے زردی مانگ ہوتے ہیں بنگال میں یہ درخت کثرت سے پائے جاتے ہیں اس کے طبی فوائد کے بنا پر یونانی اطباء بھی اسی نام سے اس دواء کو استعمال کرتے ہیں اور اپنی ادویہ مفردہ کی فہرست میں اس کو شامل کر لیا ہے اس درخت کی چھال دواء مستعمل ہے جو "اشوک چھال کے نام" سے موسوم ہے اور عطاروں کے ہاں اسی نام سے دستیاب ہوتی ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال و مواقع استعمال: قابض قوی جلیں، قابض الیاف، رتم ہونے کی وجہ سے اشوک چھال کو رحمی عوارضات میں استعمال کیا جاتا ہے آج کل اس قسم کی دواؤں میں اسے ضرور شامل کیا جاتا ہے خصوصاً "کثرت لمٹ" میں اس کی شہرت زیادہ ہے اس کے علاوہ ضعف رحم، سیلان الرحم، اختناق الرحم، اسہال بواسیر دموئی میں بھی فائدہ مند ہے۔ ترکیب استعمال: (۱) ۵ گرام اشوک چھال کا سفوف دن میں تین مرتبہ استعمال کرایا جائے۔ پانی یا دودھ کے ہمراہ رحمی عوارضات میں مفید ہے اور دیگر عوارضات میں بھی یہی ترکیب آسان اور نفعی ہے۔ (۲) ۱۰ گرام اشوک چھال کا بوشاندہ تیار کر کے ٹھنڈا کر کے پلائیں۔ تمام عوارضات میں مفید ہے۔ مزید تحقیقات: اشوک چھال کا کیمیادی تجزیہ کرنے سے پتہ چلا ہے کہ اس میں نین اور کالنے پول اجزاء پائے جاتے ہیں ہندوستانی ڈاکٹروں نے جن کو دیکھی ادویہ پر کام کی دلچسپی تھی انہوں نے جب اس دواء کو استعمال کر کے تجربہ کیا اور فائدہ مند ثابت ہوئی تو اس کی شہرت زیادہ ہو گئی ورنہ صرف وید اس کو استعمال کیا کرتے تھے۔

افقیون ولایتی Cuseuta Reflexa (فارسی) درخت پچال (مرہٹی) افقیون (ہندی-بنگالی) آکاش نیل (گجراتی) امرتیل (مرہٹی) اکاس دیل۔ انترویل (تامل) اکوتا (سنسکرت) اکاش دل (ہندو) امرت (سندھی) بی

افنتین



پاڑی دسی (انگریزی) اسیر کرچہ Air Creeper ماہیت: افتیون والا سٹی + افتیوں ہندی کے مانند بوٹی ہے لیکن یہ اس کی بہ نسبت زیادہ باریک دھاگوں کے مانند ہوتی ہے یہ افتیون ہندی کے مانند بوٹی ہے لیکن یہ اس کی بہ نسبت زیادہ قوی ہے مزہ تلخ ہوتا ہے اسکے تخموں کو کھوٹ کہتے ہیں جو کہ ردیف (ک) کاف میں مذکورہ ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مملعت، محلل، شغ، کاسریاح، مسهل سوداء و بلغم، قاتل کرم شکم۔ استعمال: افتیون کو امراض سوداوی مثلاً جنون، مایعویا، مرگی اور کابوس جیسے امراض میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے بعض اہلباء ضعف معدہ (جگر، ضعف طحال، یرقان اور پرانے بخاروں میں بھی استعمال کراتے ہیں نفع خاص: سوداوی مادہ کو خارج کرنے کے لیے مستعمل ہے۔ مضر: مچھڑے کو۔ مصلح: کاسنی اور کلمین۔ بدل: افسسین۔ مقدار خوراک: ۳ اشہ سے ۵ اشہ تک۔

فستین *Artemisia Volgaris*

(عربی) خترق (فارسی) مردہ (بلوچی) ترخ  
(ہندی) مجھری، ستارہ، کرمالہ (شکرکرت)

ناگ و منی (انگریزی ورم وڈ Worm Wood) ماہیت: ایک بوٹی ہے جس کے پتے معتر کی پتوں کی مانند ہوتے ہیں پتوں اور شاخوں پر ملائم سفید رنگ کا رواں لگا ہوتا ہے پھول گل بابونہ کے مانند لیکن اس سے چھوٹے ہوتے ہیں اور ان کے درمیان ایک گھنڈی ہوتی ہے جس میں تخم اسپند کے مانند باریک تخم بھرے ہوتے ہیں اس بوٹی کی بو نہایت تیز و نامرغوب اور مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے اس کے پتے اور پھول بطور دواء مستعمل ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: محلل، منفتح، مدربول و حیض، قاتل کرم شکم، مسکن درد، مقوی معدہ و جگر مقوی دماغ، دافع بخار۔ استعمال: افسین کو امراض جگر و طحال مثلاً ورم جگر۔ ورم طحال، استسقاء پرانے بخاروں میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ نوبتی بخاروں میں باری کو روکنے کے لیے بھی دیتے ہیں۔ ضعف معدہ، ضعف ہضم، کرم شکم (خصوصاً کچھوے اور چرنوں) کے ازالہ کے لیے پاتے ہیں اجناس حیض اور عسر ثمت میں اس کا جو شاندار استعمال کراتے ہیں۔ ضعف دماغ، مرگی، درد سر، ریشہ فالج، لقوہ، استرخا و غیرہ کے مانند عصبی اور دماغی امراض میں دیتے ہیں بواہر میں بھی مستعمل ہے درد گوش میں اس کے جو شاندار کا بھپارہ دیتے ہیں ورم جگر، ورم طحال میں مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا ضلوا لگاتے ہیں۔ نفع خاص: نافع عمیات مرکبہ و بلغمیہ۔ مضطرب، مسدع۔ مصلاح: شربت انار و انیسون۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: افسین کے کیمیائی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء حاصل ہوتے ہیں (۱) روغن (۲) جوہر موثر (۳) خفیف مقدار میں بعض دھاتیں مثلاً فولاد۔

## افیون

(عربی) افیون، لبن، الخشاش (گجراتی) اپو (مرہٹی) آفو (تامل) اتسی (بنگالی)  
 آپچن (سندھی) آفیم (انگریزی) اوپیم Opium ماہیت: افیون نبات خشک

کے پھلوں (کوکنا) اور پوست (چھال) کا رس ہے جو ان میں شگاف کرنے سے نکلتا ہے اور بعد ازاں خشک ہو کر منجمد ہو جاتا ہے۔ مقام پیدائش: پاکستان کے شمالی پہاڑی علاقوں میں اس کی پیداوار بکثرت ہے۔ مزاج: سرد خشک ۳۔ افعال: مخدر، منوم، مسکن، اوجاع، مسدود، قابض شدید، حابس الدم، مسک، دافع تپ ہائے موسمی، استعمال: مخدر و مسکن ہونے کی وجہ سے درد سر، درد اعصاب، ذات البلب، درد کمر، وجع مفاصل، درد دندان، درد گوش و چشم، عرق النساء اور تقریباً تمام اعضاء کے اوجاع کو تسکین دینے کے لیے طلاء و تمرغ و قطور استعمال ہے منوم ہونے کے باعث سرسام صفاوی و دوسوی، مایطو لیا، جنون، سرد غیرہ اور اوجاع باطنی میں کھلاتے ہیں جس سے مریض کو نیند آ کر مرض میں بہت کچھ افادہ ہوتا ہے قابض ہونے کی وجہ سے اسہال و پیچش کو بند کرنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے لیکن جب کہ پیچش سدہ کی وجہ سے ہو تو ایک مسهل کے ذریعہ سدوں کا اخراج کر لیا جائے تو بہتر ہے حابس الدم ہونے کے باعث ہر ایک عضو کے جریان خون خصوصاً امعاء کے جریان خون کو روکنے کے لیے شریا و حقناً مستعمل ہے۔ مخدر و مسکن ہونے کی وجہ سے جملہ اقسام کی کھانسی میں استعمال کی جاتی ہے خصوصاً اس کھانسی کے لیے نہایت مفید ہے جو عصبی ہیجان کے سبب بار بار آتی ہے اور بلغم کم خارج ہوتا ہے لیکن جب کہ شعب ریہ بلغم سے پر ہوں تو اس صورت میں افیون مضر پڑتی ہے۔ مانع نوازل ہونے کے باعث مرض سرعت میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے موسمی بخاروں کے دور کرنے اور اسقاط حمل کو روکنے کے لیے بھی استعمال کیا کرتے ہیں اسقاط یا وضع حمل کے لیے درد کو رفع کرنے کے لیے بھی کھلاتے ہیں۔ افیون کے زیادہ مقدار میں کھانے سے مریض اس قدر گہری نیند میں سو جاتا ہے کہ وہ بالکل بے خبر ہوتا ہے اور اس کا جاگنا دشوار ہوتا ہے جلد بدن سرد اور چمکی ہو جاتی ہے نبض کمزور اور ست چلنے لگتی ہے تنفس بھی ست ہو جاتا ہے آخر کار خرانے اور سانس آنے لگتا ہے اور دم بند ہو کر مریض انتقال کر جاتا ہے۔ افیون خوردہ کو قے کرائیں یا بذریعہ انبوب معدی، معدے کو بخوبی دھو کر آب زرد، گل معصفر یا جوشاندہ بنولہ پلائیں یا پیگ یا جندیہ ستر کھائی ہوئی افیون کی مقدار کے برابر کھلائیں۔ نفع خاص: مسکن، اوجاع، حابس نزلات، مضطرب، ضعف باہ و جمیع قوائے ظاہری و باطنی۔ مصلح: زعفران، جند بید ستر، بدل، اجوان، خراسانی۔ مقدار خوراک: ۲ چاول سے ایک رتی تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے افیون میں سے کئی ایک جواہر موثرہ کو علیحدہ کیا گیا ہے جن میں ۱۸ تو ابتدائیہ کہلاتے ہیں اور ۸ ثانویہ۔ اس کے علاوہ کچھ مواد معتدلہ بھی پائے جاتے ہیں لیکن ان تمام جواہر موثرہ میں سے ایک جو ہر موثرہ ہے



مارفین کا نام دیا گیا ہے اس کو خاص اہمیت حاصل ہے جو سدا دفع درد، تسکین اور تنویم کی غرض سے اس کا انجکشن تجویز کیا جاتا ہے جو فوری طور پر عمل کرتا ہے اور مریض کو بہت جلد درد سے نجات مل جاتی ہے۔ یہ عام طور پر "مارفین" کے نام سے مشہور ہے اس کا استعمال خاص اور نازک حالتوں میں ہی کیا جانا چاہیے۔ مارفین یا مارفین کوئی نئی دوا نہیں ہے انہوں ہی سے علیحدہ کی گئی ہے۔ فرق صرف یہ ہے کہ مارفین نہایت قلیل مقدار میں استعمال کی جاتی ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) بد شش (۲) جب پچش (۳) جب سل (۴) قرص شش۔

### اقاقیا Acassia

(عربی) اقاکیا (فارسی) عصارہ بول (سندھی) جھو کھیر (انگریزی) جوس آف اکیٹا Juice of Accsia ماہیت: کیکر یا کیکر کی قسم کے درخت کی پھلیوں اور پتوں کا عصارہ ہے جس کو خشک کر کے نکلیے بنا لیتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک ۲۔ افعال: قابض، قابض خون، مجفف، رادع۔ استعمال: اقاکیا کو کچا امعاء اسال خونی اور ہر ایک عضو کے سیلان خون کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں جریان و احتلام اور سیلان الرحم میں بھی کھلاتے ہیں۔ گرم درموں اور آشوب چشم میں رادع مواد کے لیے اس کا ضلوع لگاتے ہیں مرض قلع اور خروج المقعد میں باریک پیس کر زور کرتے ہیں جلے ہوئے عضو پر سفیدی بیضہ میں ملا کر لگاتے ہیں بالوں کو سیاہ کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: ہر عضو سے سیلان خون کو روکنے کے لیے نافع ہے۔ مضر: مسدود قابض ہے۔ مصلح: روغنیات۔ مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماش۔

### اقحوان

(عربی) اقحوان (ہندی) (مرہٹی) بابونہ گاؤ چشم۔ ماہیت: بوٹی ہے۔ پتے و منے کے پتوں سے مشابہ (پھول سفید درمیان سے زرد ہوتا ہے۔ بو خراب اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک و تر معتدل۔ افعال: محلل، مفتح، کاسر ریا، معرق، مدربول و حیض۔ استعمال: اقحوان کو استسقاء و ضعف معدہ، نفخ معدہ اور مثانہ کے منجمد خون کو پکھلانے اور درموں کے تحلیل کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ دم، کھانسی میں لعوق بنا کر چناتے ہیں۔ اور اور اربول و حیض کے لیے بطور جوشاندہ استعمال کرتے ہیں اس کے جوشاندہ سے صلابت رحم میں آہن کرتے ہیں۔ نفع خاص: محلل اور ام اور ار حیض کے لیے مستعمل ہے۔ مضر: مصلح و کرب۔ مصلح: بابونہ۔ مقدار خوراک: ۲ ماش سے ۵ ماش تک۔

### اکاس بیل

(فارسی) درخت چچاں (عربی) اقیون ہندی (بنگالی) آکاش بیل (گجراتی) امر بیل (مرہٹی) اکاس وی، انٹرویل (تامل) کوتانا (سنسکرت) اکاش ولی (ہندہ) امرتہ (سندھی) بے پاڑی دسی (انگریزی) Air Creeper ماہیت: بغیر جز اور پتوں کے بوٹی ہے جو زرد زردہ گوں کی شکل میں بعض درختوں کے اوپر پھیلی رہتی ہے اس کا مزہ تلخ ہوتا

ہے۔ مزاج: گرم ۲ و خشک ۲۔ افعال: محلل و منضج اور ام مسکن درد اور قاتل کرم شک استعمال: اکاس تیل کو پکا کر پھوڑے مھنیوں پر کھل کر باندھتے ہیں بعض درودوں میں اس کے جو شانہ سے بھپارہ دیتے اور محل کو نیم گرم تیل میں قل کر یا بغیر تلے باندھتے ہیں کرم شک کے قل و اخراج کے لیے اس کا جو شانہ پلاتے ہیں بعض اطباء اس کو افتیمون و لانتی کی بجائے ان تمام امراض میں استعمال کرتے ہیں جن میں افتیمون و لانتی استعمال ہوتی ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۷ ماش تک۔

### اکلیل الملک Coumarin

(فارسی) گیاه قیصر (عربی) اکلیل الملک (ہندی) پرنگ (ناخوند)۔ ماہیت: ایک بوئی کی پھلیاں ہیں جو چھوٹی

چھوٹی تراشے ہوئے ناخن کے برابر اور اسی کے مانند ہلالی شکل کی ہوتی ہے ان کے اندر چھوٹے چھوٹے تخم ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ بدرجہ دوم۔ افعال: محلل و منضج اور ام مقوی اعضاء و مسکن درد مدربول و حیض۔ استعمال: اکلیل الملک کو ورموں کے تحلیل کرنے اور اعضاء کو تقویت دینے اور گرمی پہنچانے کی غرض سے بطور ضاد و ماش وغیرہ استعمال کرتے ہیں۔ جگر، طحال، معدہ، رحم اور مقعد اور اسین کے ورم اور درد کو زائل کرنے کے لیے اندرونی بیرونی طور پر مستعمل ہے فالج میں اس کا جو شانہ پلاتے اور بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں اس کے جو شانہ کا حقہ آنتوں کو تقویت پہنچانے کے لیے کرتے ہیں۔ نفع خاص: اور ام احشاء کو تحلیل کرنے کے لیے ضاد استعمال ہے۔ مضر: اسین کے لیے۔ مصلح: شد خالص و انجیر بدل: بابونہ و فراسیوں۔ مقدار خوراک: ۲ ماش سے ۳ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کرنے پر پتہ چلا گیا ہے کہ اکلیل الملک میں ایک قلعہ ارتیز جو ہر کو میرن پایا جاتا ہے اس میں کمی اثر ہوتا ہے کو میرن کا جو ہر اسپرگ کی پھلیوں میں بھی ہوتا ہے اسی لیے دنوں میں تشابہ ہو گیا۔

### اگر Aquilaria Malacensis

(عربی) عود غرق (فارسی) عود ہندی (اسدھی) اگر کاخمی (سنسکرت) اگر و۔ انگریزی ایگل وڈ Wood

Eagle ماہیت: ایک درخت کی خوشبودار لکڑی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مقوی اعضاء ریسہ و مقوی معدہ ملطف و مفتح مطیب دہن کا سرریات۔ استعمال: اگر کو معدہ اور اعضاء ریسہ کی تقویت کے لیے بکھرت استعمال کرتے ہیں جو ارش عود اس کا مشہور مرکب ہے جو ضعف معدہ اور ضعف اشتہا کے لیے مستعمل ہے مقوی باہ ادویہ میں بھی شامل کرتے ہیں۔ بدبوئے دہن کو دور کرنے کے لیے اسے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں ضعف مثانہ کو دور کرنے اور حفاظت جنین کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی اعضاء۔ ریسہ۔ مضر: محروین۔ مصلح: کافور۔ کلاب۔

## سبز الائچی خوردات

بدل: دار چینی قرقل: Elettaria Cardamom

(عربی) قاقله صفار (فارسی) بیل بویا خیر  
(مرہٹی) تھورو پلا (انگریزی) کارڈس  
(سندھی) چھونی مندا (بنگالی) چھوٹ الائچ۔ ماہیت: ایک درخت کے  
پھل ہوتے ہیں جن کے اوپر کا پوست سفید ہوتا ہے اور اس کے اندر سیاہ چھوٹے چھوٹے تخم  
بھرے ہوتے ہیں جن کا مزہ کسی قدر تلخ اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال:  
مطیب دہن، مقوی معدہ، کاسریاج مفرح مسکن۔ استعمال: الائچی خورد کو تھایا پان کے ہمراہ  
مطیب دہن کے لیے چباتے ہیں درد شکم، ریکی، ضعف ہضم اور نفخ شکم میں استعمال کرتے ہیں  
خوشبو دہن کے لیے چھان بارو کے لیے مستعمل ہے ابکائی مٹکی اور تے کو روکنے کے لیے  
تفویض و تفریح قلب اور خفقان بارو کے لیے مستعمل ہے ہضم اور دفع خیشان کے لیے استعمال کرتے  
کھاتے یا اس کا جو شانہ پلاتے ہیں۔ نفع خاص: تقویت ہضم اور دفع خیشان کے لیے استعمال کرتے  
ہیں۔ مصالح: طباشیر سفید اور الائچی کلاں۔ بدل: الائچی کلاں۔ کبابہ حب بلبلان۔ مقدار خوراک: تخم  
الائچی نصف ماش سے ایک ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ الائچی  
میں حسب ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں: (۱) روغن فراری (۲) کسی قدر نشاستہ (۳) ٹانٹرو جینی گوند اور  
(۴) زرد رنگ کا مواد۔ مشہور مرکبات: (۱) عرق غبر (۲) انوشدارو (۳) جوارش آملہ (۴) جوارش  
اتارین (۵) دواء المسک وغیرہ۔

## الائچی کلاں

(عربی) قاقله کبار (فارسی) بیل کلاں (گجراتی) موٹی الائچی (سندھی) پھوٹا وڈا  
(بنگالی) بڈالائچ (انگریزی) Amomum Subulatum ماہیت: یہ ایک  
درخت کے پھل ہوتے ہیں ان کا بیرونی پوست سرخ سیاہ مائل ہوتا ہے جس کے اندر سیاہ تخم  
بھرے ہوتے ہیں جن کا مزہ کسی قدر تلخ اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال:  
مطیب دہن، مقوی معدہ، ہاضم کاسریاج مفرح۔ استعمال: الائچی کلاں گرم مصالحہ کا ایک جزو ہے  
تاخورش میں ڈال کر بکثرت استعمال کی جاتی ہے۔ بعض لوگ چھونی الائچی کی بجائے بڑی الائچی کو  
خوشبو دہن کے لیے چباتے ہیں بطور دواء ضعف معدہ و ضعف ہضم۔ نفخ اور درد شکم میں مستعمل  
مضر: امعاء۔ مصالح: قند سفید۔ بدل: الائچی خورد۔ مقدار خوراک: نصف ماش سے ایک ماش تک۔  
السی کے بیج  
(عربی) بزر اللکائن (فارسی) تخم کتان (گجراتی) الشی (بنگالی) تیشی (سنسکرت)  
بڈگنہ (مرہٹی) آتش (انگریزی) لن سید Linseed اور ہندی میں السی و  
تیشی کہتے ہیں۔ ماہیت: السی کا پودا ایک گز تک بلند ہوتا ہے اس کا تاشاخص اور پتے باریک ہوتے



ہیں پھول لاچوردی اور پھل نخود کے برابر ہوتا ہے جو کہ تھنوں سے بھرا ہوتا ہے یہ تخم چھوٹے چھوٹے پنک دار چکنے سرخ سیاہی مائل چھپے بیضاوی اور قدرے لمبے نوک دار ہوتے ہیں۔ یہ تخم اور ان سے نکلا ہوا روغن طب میں دواء مستعمل ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان، مصر، روس، ہالینڈ، انگلستان، پاکستان، مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول۔ افعال: محلل، ملین، منضج، جالی، نفاخ، مسکن ادجاع، مخرج بلغم، مقنی مدر خفیف۔ استعمال: محلل، ملین، منضج، جالی، نفاخ، مسکن ادجاع ہونے کی وجہ سے جملہ اقسام کے اورام اور پھوڑے بھسیوں پر اس کا ضاد کیا جاتا ہے یا ضاد یا پلٹس بنا کر باندھا جاتا ہے جس سے یہ فائدہ حاصل ہوتا ہے کہ ورم تحلیل اور درد ساکن ہو جاتا ہے لیکن اگر ورم پکنے لگا ہو تو اس کو بہت جلد پکا کر پھوڑا ڈالتا اور بعد ازاں اخراج مواد پر معین ہوتا ہے اورام ظاہری کے علاوہ اورام باطنی مثلاً ذات الریہ، ذات الجنب، ورم عروق خشن، ورم بارہلہون اور ورم مفاصل میں اسی کا ضاد باندھنا مفید ہے لیکن ان حالات میں اس کی تاثیر کو قوی کرنے کے لیے ضاد کی سطح پر باندھتے وقت قدرے رائی باریک شدہ چھڑک لی جاتی ہے جالی ہونے کے سبب سرکہ کے ہمراہ طلا کرنے سے جھائیں داد اور شور بنیہ کے لیے مفید ہے شراب پکا کر قروح شدیدہ اور شمل کے لیے نافع ہے اسی کا لعاب پان میں نکال کر ٹپکانے اور ارد گرد طلاء کرنے سے آنکھ کی سرخی زائل ہو جاتی ہے اسی کو جلا کر اور باریک پیس کر جراحات پر چھڑکنا ان کو خشک کرنے ان کی لدغ اور درد کو تسکین بخشنے کے لیے مفید ہے مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ بلغمی اور ضیق النفس میں مفید ہے اسی کو باریک پیس کر شد میں ملا کر چنایا جاتا ہے اس کا جو شانہ مخرج بلغم اور ملطف ہونے کی وجہ سے سوزش حلق میں جب کہ کھانسی کی شدت ہو فائدہ بخشتا ہے اگر اسی کو کوٹ کر جوش دیں اور پھر چھان کر پلائیں تو قے یا آسانی لاتا اور اخراج بلغم کرتا ہے۔ مدر ہونے کی وجہ سے گردہ مثانہ اور زخم کے ورم و قروح اور سوزاک میں بھی استعمال کرایا جاتا ہے ڈوش کرنے یا حقنہ کرنے سے رحم اور امعاء کے اورام و قروح کے لیے مفید ہے۔ نفع خاص: اسہال بلغمی میں نافع ہے اور ار کے لیے بھی دی جاتی ہے۔ مضرن: مضغن، ہضم، مصلح، کشیزو، کبجین، بدل، میتھی کے بیج۔ مقدار: خوراک: ۵ ماش سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: اسی سے ایک گلو کو سائیڈ حاصل کیا گیا ہے جو لینامارین کہلاتا ہے اس کے علاوہ روغن کثیف لعاب اجزاء لمیہ، موم رال، شکر، فاسفیش بھی پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: لعوق کتان (۲) قیرو ملی۔ ہزر کتان۔

تخم اسی کو سرسوں کے مانند کولہو میں دبا کر اس کا تیل نکالا جاتا ہے (عربی) وہن

السی کا تیل Linseed Damong

الکتان (فارسی) روغن کتان (پنگھ) تلسی تیل (انگریزی) لن سینڈ ائل Linn Seed Oil اسی کے بیج کا



رنگ نیلا، کبھی رنگ، ذائقہ نیل دار کڑوا۔ بدل: اندر جو اور مولیٰ کے جچ ملے ہوئے۔ مزاج: روغن الی گرم تر ہے۔ افعال: محلل مسکن اوجاع، جالی، نافع قروح۔ استعمال: محلل اور مسکن اوجاع ہونے کے باعث اکثر اوجاع میں اسکی مالش کی جاتی ہے جالی ہونے کے باعث کلف داد وغیرہ جلدی امراض پر طلا کیا جاتا ہے قروح امعاء امعاء مستقیم یا قولون کے زیریں حصے کے اندر سدہ پڑ جانے کی صورت میں روغن الی کا حقن کرنا مفید ہے بہت سے مراہم میں جزوا عظم شامل کیا جاتا ہے روغن الی اور چونے کا پانی ہم وزن ملا کر مرہم بنایا جاتا ہے جو جلے ہوئے مقام پر لگانے سے فوراً سوزش کو تسکین بخشتا اور زخم کو خشک کر دیتا ہے۔

**الماس Diamond** ماہیت: الماس و ہیرا بیش قیمت۔ جلیل القدر اور سخت و خشک ترین پتھر ہے دوسرے جو اہر ملبہ پر اس سے نقش کرتے اور اسی سے سوراخ کرتے ہیں لیکن اس پر کوئی اثر نہیں کرتا۔ یہ مختلف رنگوں کا ہوتا ہے بہترین سفید سمجھا جاتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ چارم۔ افعال: مقطع و اکال شدید صلیقا مقوی قلب، دافع خوف اور مسهل ولادت بیان کیا جاتا ہے کشتہ الماس مقوی اعضائے رئیسہ اور مقوی باہ سمجھا جاتا ہے۔ استعمال: الماس چونکہ قاطع و اکال ہونے کی وجہ سے معدہ و امعاء میں زخم ڈال کر بہت جلد ہلاک کر دیتا ہے لہذا بعض اشخاص اس کو کھا کر خود کشی کر لیتے ہیں۔ اندرونی طور پر دواء اس کا کشتہ تقویت اعضائے رئیسہ اور تقویت باہ کے لیے کھلایا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ایک چاول سے ۲ چاول تک۔

**امرود** (کناری) جام پھل (سندھی) جانپھل (بنگالی) پیارا (مراٹھی) پیرو (انگریزی) گوادا۔ Guava لاطینی نام Psidium Guvava رنگ سفید زردی مائل ذائقہ کچا ترش پکا میٹھا۔ ماہیت: مشہور پھل ہے لذیذ و شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم اترا۔ افعال: مفرح و مقوی قلب، قبل از طعام قابض، بعد از طعام ملین۔ استعمال: امرود کے کھانے سے تفریح و تقویت قلب حاصل ہوتی ہے اس میں غذائیت بھی ہے کثرت استعمال سے نفخ و قرا قریبہ اکرتا ہے بعض لوگ امرود کو کھانسی میں مفید بیان کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی قلب۔ مضر: نفخ، مورث قویج۔ مصلح: زنجبیل۔ مریج سیاہ اور نمک طعام وغیرہ بدل: سیب و ناشپاتی عمل تفریح میں۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم۔ مزید تحقیقات: پھال اور پتوں کے کیماوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں نیک ایسڈ کافی مقدار میں پایا جاتا ہے۔

**امرہ** (کناری) جام پھل (سندھی) جانپھل (بنگالی) پیارا (مراٹھی) پیرو (انگریزی) Gunva ماہیت: درخت امرہ کا پھل ہے چھوٹے آم کے مشابہ اور مخروطی شکل کا ہوتا

ہے خام ہونے کی حالت میں رنگت سبز اور مزہ ترش ہوتا ہے لیکن پختہ ہونے پر رنگت زرد اور مزہ کھٹ مٹھا ہو جاتا ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: قابض، مسکن، صفراء۔ استعمال: خام امزے کا اچار ڈالتے اور نیز پکا کر بطور ناغور ش استعمال کرتے ہیں یہ گرم مزاجوں اور امراض صفراوی میں مفید ہے اور صفراوی دستوں کو بند کرتا ہے۔ نفع خاص: امراض صفراوی میں مفید ہے۔ مضر: بارد المزاج لوگ اس کے استعمال سے باز رہیں۔ مصلح: سیاہ مرچ۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم۔

### امل بید

(اردو) کاکل (ہندہ) کھو ترچ (فارسی) ترشک (ہنگلی) تھے کز (گجراتی) امل بیت (انگریزی) Decemberi Lemon مابیت: لیموں کی قسم سے پھل ہے

اس کا پوست زرد رنگ باریک ہوتا ہے اور اس کے گودے کا پانی تیز اور ترش ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مسکن صفراء و خون باضم۔ استعمال: امل بید کے رس کو زیادہ تر مقوی معدہ اور باضم چورنوں میں شامل کر کے کھاتے ہیں صفراء و خون کے جوش کو تسکین دینے کے لیے اس کے پانی سے مثل آب لیموں شربت بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: امل بید کا رس چھ ماش سے ایک تولہ تک۔

### املاس

(عربی-فارسی) خیار شبر (سندھی) چمکنی (ہنگلی) سوڈالی (سنسکرت) سورنکا (انگریزی) پر پٹن کیسیا Purging Cassia لاطنی Cassia Fistula مابیت: املاس ایک

درخت ہے جس پر سیاہ رنگ لمبی پھلیاں لگتی ہیں۔ پختہ ہونے پر ان سے پیسہ کے برابر پر دے نکلتے ہیں جو سیاہ اور شیریں رطوبت سے آلودہ ہوتے ہیں یہ پر دے اپنی سیاہ رطوبت کے ہمراہ مغز املاس اور مغز فلوس خیار شبر کے نام سے مشہور ہیں یہ مغز اور پھلی کا بیرونی پھلکا بطور دواء مستعمل ہیں۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال: طہین سینہ، مسهل، مقلل اور ام۔ استعمال: مناسب ادویہ کے ہمراہ ہر ایک خلط کا مسهل ہے ہر ایک عمر اور ہر ایک حال میں کہ حاملہ عورتوں کو بھی استعمال کرا سکتے ہیں۔ کھانسی دم اور سین کی خشونت کو دور کرنے کے لیے اس کا عوق بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ ورموں کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا ضماد لگاتے ہیں ونبغ المفاصل اور نقرس میں بھی اس کا ضماد مستعمل ہے سدہ جگر، قان ورم جگر اور گرم بخاروں میں بھی استعمال کیا جاتا ہے اور ام حلق شہ خناق وغیرہ میں آب مکویا شیر کاؤ کے ہمراہ اس کا جو شانہ بنا کر غرغره کیا جاتا ہے بعض لوگ املاس کے پھولوں کا کھقند اور قان پھل کا مرہ کھانسی اور قبض کے لیے استعمال کرتے ہیں اور بیان کیا جاتا ہے کہ مغز املاس کو باق سے اس کی قوت ضعیف ہو جاتی ہے نفع خاص: مسهل اخلاط ثلاث اور طہین صدر ہے۔ مضر: تیز و مرطوبہ اگر تباہ۔ مصلح: مصطلی انیسوں اور روغنیات۔ بدل: تربد و ترنجبین اسال کے لیے مقدار خوراک: ۳ تولہ سے ۴ تولہ تک۔

## املتاس کا پوست

**املتاس کا پوست** (پوست املتاس)۔ ماہیت: پوست املتاس سے املتاس کی پھلی کا بیرونی چھلکا مراد ہوتا ہے اور یہی بطور دواء مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و خشک ۲۔ افعال: مدر حیض، مخرج جنین و مشمد۔ استعمال: پوست املتاس کو زیادہ تر اجناس حیض اور عسرت حیض میں تخایا مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور جو شانده استعمال کیا جاتا ہے۔ اخراج جنین، اخراج مشمد اور ولادت کو آسان کرنے کے لیے بھی اس کا جو شانده بنا کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مدر حیض ہے۔ مضر: مسقط جنین۔ مقدار خوراک: چھ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ املتاس کے مشہور مرکبات: اعوق خیاشبر۔

اطلی

**سرکبات**

(فارسی-عربی) تمہندی (سندھی) گدامزی (بنگالی) المی (ہندی) انبلی (شکرت)

املیکا املا (انگریزی) تمبراند لاطینی Tamarindus Indica

تمہندی، خرمائے ہندی اماہیت: درخت المی کی پھلیاں ہیں جو نصف بالشت یا اس سے کم و بیش لمبی ہوتی ہیں ان پھلیوں میں سرخ سیاہی مائل گودا ہوتا ہے جو مزے میں خوش گوادر شیریں ترش مائل ب شیرینی ہوتا ہے ان پھلیوں کے اندر سرخ رنگ کے سخت بیج ہوتے ہیں۔ پھلیوں کا گودا اور بیجوں کا تخم بطور دوا مستعمل ہیں۔ یہاں پہلے گودے کا ذکر کیا جاتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مسهل صفراء، مسکن صفراء و خون، مغرج۔ استعمال: المی کا شربت بنا کر موسم گرما میں صفراوی بخاروں میں صفراء کو خارج کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ جرب و مکہ میں الیوے کے ہمراہ المی کے گودے کی گولیاں بنا کر منہ کی کو بند کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ خفقان حار میں بھی مستعمل ہے جو ارش تمہندی اور شربت تمہندی کے مشہور استعمال کرتے ہیں۔ المی کا شربت بناتے وقت اس امر کا لحاظ رکھنا چاہیے کہ اس کو پانی میں بکھونے کے بعد مرکب جس میں المی کا شربت بناتے وقت اس امر کا لحاظ رکھنا چاہیے کہ اس کو پانی میں بکھونے کے بعد ملائے جائے۔ صرف آب زلال انتہا ہو پانی لے کر اور شکر ملا کر پلائیں۔ کیونکہ المی کو ملنے یا تلچ سے ملائے جائے۔ صرف آب زلال انتہا ہو پانی لے کر اور شکر ملا کر پلائیں۔ کیونکہ المی کو ملنے سے اس کا مزہ خراب ہو جاتا ہے بمعیت اس کے پینے سے نفرت کرتی بلکہ بعض اوقات قے آجاتی ہے۔ اس کا مزہ خراب ہو جاتا ہے بمعیت اس کے پینے سے نفرت کرتی ہے۔ مصلح: شکر اور عتاب بدل: نفع خاص: مسکن حرارت صفراوی۔ مضمر: سعال پیدا کرتی ہے۔ مزید تحقیقات:

آلو بخارا اور زر شک

تجزیہ کے ذریعہ چلتا ہے کہ المی میں حسب ذیل اجزاء ملتے ہیں (۱) ٹارٹارک ایسڈ (۲) ساکٹرک ایسڈ اور دیگر لی قسم کے ایسڈ (۳) شعری اجزاء مشہور کیسیائی آف پوٹاشیم (۴) جوارش صفراء شکن (۵) سکینجین تمہندی اور ٹارٹریٹ آف پوٹاشیم (۶) جوارش صفراء شکن (۷) سکینجین تمہندی

اور ٹارٹریٹ آف پوٹاشیم (۸) جوارش صفراء شکن (۹) سکینجین تمہندی

مرکبات - جوارش صفراء شکن (۱۰) سکینجین تمہندی

## املی کے تخم

77

۳۔ افعال: قابض، مسک و مجفف منی۔ استعمال: معجز تخم املی کو زیادہ تر جریان احتکام اور رقت منی کو دور کرنے کے لیے تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف یا گولیاں بنا کر استعمال کرتے ہیں تحقیق کے لیے اس کا ضاد لگاتے ہیں۔ تخم املی سے معجز نکالنے کی ترکیب یہ ہے کہ اس کو چند روز پانی میں بھگو کر یا بھاڑ میں بھنوا کر پھیل لیتے ہیں بھنوانے سے خشکی میں اضافہ ہوتا ہے۔ نفع خاص: رقت منی کے لیے مفید ہے۔ معجز: قبض پیدا کرتا ہے۔ مصلح: شکر یا ترنجبین۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

## انار

(رمان) مشہور پھل ہے بلحاظ مزہ تین قسم کا ہوتا ہے (۱) شیریں۔ میخوش یعنی کھٹ میٹھا (۲) ترش۔ ہر ایک کا بیان درج ذیل ہے۔ انار کے پھل کا چھلکا (نپال) اور درخت انار کی جڑ کی چھال بھی بطور دواء بکثرت استعمال ہوتی ہے یہ دونوں پ کی روایف میں مذکور ہیں۔

## انار شیریں

(عربی) رمان حلو (فارسی) انار شیریں (سندھی) داڑھوں منو (بنگالی) داڑم ڈالم (انگریزی) Pomegranate Sweet مابیت: اس کے دانوں کا پانی شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۱۔ افعال: مقوی قلب و جگر ملین سینہ و حلق مسکن حرارت مدر بول خفیف۔ استعمال: انار کو بطور میوہ بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اگرچہ اس سے غذائیت کم حاصل ہوتی ہے لیکن تاہم جس قدر غذائیت دیتا ہے اس سے لطیف خون پیدا ہوتا ہے گرم مزاجوں کے لیے اس کا استعمال نہایت مفید ہے ان کے جگر اور قلب کو تقویت بخشتا اور ان کے سینہ اور حلق کی خشونت اور کھانسی کو نفع دیتا ہے یرقان اور خفقان میں بھی استعمال ہوتا ہے آب انار ایک لطیف غذا ہے آب انار شیریں کو پکا کر گاڑھا ہو جانے پر پھر تقویت بصارت کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں اس کے دانوں کا پانی نمونہ کر شربت بنایا جاتا ہے جو دل و جگر کو طاقت دینے اور حرارت کو زائل کرنے کے لیے مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: بطور دوا آب انار ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: پتہ چلا ہے کہ جملہ قسم کے انار میں اجزاء لحمیہ شکر کیلشیم فاسفورس اور فولاد جیسے قیمتی اجزاء پائے جاتے ہیں جو خون کی پیدائش و افزائش اور جسم کی پرورش میں معاون اور مدد ثابت ہوتے ہیں اور خون کو اعتدال پر رکھتے ہیں اس لیے بیماری کے بعد کی کمزوری کو رفع کرنے کے لیے انار بطور دواء بہت مفید ہے۔ اور صحت کی حال میں صحت کو برقرار رکھنے میں مفید ہے۔



مشہور مرکبات: (۱) شربت انار (۲) جوارش انارین (۳) جوارش پودینہ۔

## انار میخوش

(عربی) رمان مز (فارسی) انار میخوش - مشہور عام قدحاری بہتر ہوتا ہے۔  
ماہیت انار میخوش کے دانوں کا پانی چاسنی دار یعنی کھٹا میٹھا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد خشک بہ اعتدال۔ افعال: مقوی قلب و جگر۔ مسکن جوش صفراوی خون، ہلکا مدربول۔ استعمال: انار میخوش صفراوی مزاجوں کے لیے نہایت مفید ہے صفراوی یرقان خفقان حار اور معدہ و جگر کی حرارت کو زائل کرنے کے لیے استعمال ہوتا ہے پیاس کو تسکین بخشنے اور تھکے و مٹلی کو زائل کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے اس کا پانی نیموڑ کر شربت اور رب بنایا جاتا ہے جو کہ امراض مذکورہ میں مستعمل ہیں۔ آب انار بہت لطیف غذا ہے انار کے پانی کو پکا کر غلیظ ہونے پر ضعف بھر جرب چشم و سلاق اور پپٹوں کے زخم کے لیے لگاتے ہیں۔ مقدار خوراک: بطور دواء آب انار ۳ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

## انار ترش

(عربی) رمان حامض (فارسی) انار ترش (انگریزی) سورپوی گرنیٹ Soun  
Pomegranate ماہیت ترش کے دانوں کا پانی مزے میں ترش ہوتا ہے۔  
مزاج: ۲۔ خشک۔ افعال: مقوی قلب و جگر، مقوی معدہ، مسکن جوش صفراء و خون، مدربول خفیف۔  
استعمال: انار ترش کو صفراوی دستوں کو روکنے قلب و جگر اور معدے کو طاقت دینے اور ان کی حرارت کو زائل کرنے کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ مقوی معدہ چورن میں شامل کرتے ہیں پیاس کو تسکین دینے اور مٹلی و تھکے کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں اس کا پانی آنکھ میں لگانے سے ناخن اور سب کو آرام ہوتا ہے اس کا پانی نیموڑ کر شربت اور رب بنایا جاتا ہے جو دستوں کو بند کرنے، دل کو قوت دینے، گرم معدہ اور جگر کو تقویت بخشنے کے لیے مستعمل ہیں۔ مقدار خوراک: بطور دواء آب انار ترش ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

لاطینی Polygnum Bistorta (فارسی) انجبار (انگریزی) BISTORTA

## انجبار

ماہیت: انجبار کا پودا بقدر ۲ گز بلند ہوتا ہے شاخیں باریک مائل بہ سرخی ہوتی ہیں۔ پھول بھی سرخ ہوتا ہے پھول گرنے کے بعد چھوٹے چھوٹے غلاف نمودار ہوتے ہیں جن میں باریک حجم بھرے ہوئے ہوتے ہیں اس کی جز گہرائی میں ہوتی ہے جو کھردری اور سرخ مائل بہ سیاہی ہوتی ہے یہی جز کا چھلکا دواء مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: شام۔ طبرستان۔ مزاج: پہلے درجہ میں سرد و خشک ہے۔ افعال: قابض حابس نزف الدم۔ مقوی معدہ و امعاء مسکن صفراء استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے پرانے دستوں (خواہ خونی ہوں یا نہ ہوں) کے لیے نہایت مفید ہے اور اس کا قبض کسی قسم کی تکلیف دینے والا نہیں ہے اور چونکہ قابض ہونے کے ساتھ ہی حابس و نزف

الدم بھی ہے لہذا جملہ اعضاء کے خون کو بند کرنے کے لیے کثیر الاستعمال اور کثیر المنافع دوا ہے اسل دموی بول الدم اور بول مدہ میں بکثرت مستعمل ہے مرض سل کے لیے بھی مفید ہے۔

قابض ہونے کی وجہ سے (موج) عضلات کے کچل جانے اور ان کے نوٹ پھوٹ وغیرہ میں ضار مانع ہے مسکن صفراء ہونے کی وجہ سے قے اور مٹکی کو بھی روکتی ہے اور ذرورہ اجراحات سے خون روکنے کے لیے مفید ہے۔ نفع خاص: خونی دستوں اور زحیر دموی کے لیے مفید ہے۔ مضر: بارد المزاج لوگوں کے لیے۔ مصلح: زنجبیل و شد خالص۔ بدل: حب آلاس۔ مقدار خوراک: تین ماش سے ۵ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء دریافت کئے گئے۔ (۱) نینک اور میگک ایسڈ (۲) نشاستہ (۳) کیشیم اگریلیٹ (۴) دس فی صد ایسومن ان اجزاء کی موجودگی اس کے قابض و قابس افعال کا باعث ہے کیمیاوی تجزیہ سے قبل ایک طویل عرصہ سے اطباء اسی خواص اور عوارض کے لیے انجبار کو استعمال کرتے آ رہے ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) شربت انجبار (۲) سفوف استحاضہ (۳) معجون تیوانج۔

## انجیر

لاطینی Ficus carica (عربی) تین (ہنگالی) آنجیر (انگریزی) فک Fig ماہیت: مشہور پھل ہے مزے میں شیریں اور لذیذ ہوتا ہے گولر کے پھل سے بہت کچھ مشابہت رکھتا ہے۔ مزاج: گرم تر بدرجہ دوئم افعال: ملین مواد ملین شکم منفع۔ معرق، منفث، بلغم، مدربول۔ استعمال: انجیر کو بطور میوے کے بھی کھایا جاتا ہے نیز بطور دواء بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ انجیر ایک کثیر القدامیہ ہے اسی وجہ سے بدن کو فرہ کرتا اور رنگ بدن کو نکھارتا ہے۔ مواد بدن کو خنج دیتے، قبض کو کھولنے اور دمہ کھانسی میں اخراج بلغم کے لیے دیتے ہیں چونکہ یہ معرق ہے اور فضلات کو ظاہر بدن کی طرف خارج کرتا ہے لہذا مرض جدری میں استعمال ہوتا ہے مواد کو باہر کی طرف رجوع کر کے کرب اور شدت حرارت میں تخفیف بخشتا ہے جگر اور طحال کے سدوں کو کھولنے اور ورم طحال کو تحلیل کرنے کے لیے بھی زیادہ مستعمل ہے پھوڑوں کو پختہ کرنے کے لیے اس کا ضاد لگاتے ہیں مغز اخروٹ کے ہمراہ کھانا تقویت باہ کے لیے بہترین بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: موتی، جھرہ جدری وغیرہ میں دانوں کو ظاہر کرنے کے لیے استعمال کراتے ہیں۔ مضر: جگر کے لیے۔ مصلح: سنگین اور امار بدل، مویر، منقے، مقدار خوراک: دو تین عدد۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ انجیر میں اجزاء لحمیہ اجزاء معدنی اور اجزاء شکر، کیشیم، فاسفورس پائے جاتے ہیں یہ اندازہ لگایا گیا ہے کہ انجیر میں جو معدنی اجزاء پائے جاتے ہیں دونوں قسم کے انجیر میں (یعنی تازہ اور خشک) وٹامن اے اور سی کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں اور قلیل مقدار میں وٹامن بی اور ڈی بھی ہوتے ہیں ان مذکورہ بالا اجزاء کے پیش نظر انجیر ایک نہایت مفید دوائے غذائی کی حیثیت رکھتا ہے

# استعمال الحنفیہ

اور غداروں میں اس کا استعمال انتہائی نادر ہے۔  
 (اردو) انجیری (عربی) تمین نامی افارسی، انجیر، مٹی (انجیری) چنگا اور اسدھی  
 کو انجیر کے درخت کے مشابہہ پتے کی شکل میں ہے۔  
 انجیری اور اس کے گول بھی کتے ہیں اس کا درخت انجیر کے درخت کے مشابہہ ہوتا ہے یہ انجیر  
 کے پتے ہیں کرم و تیز ہوتا ہے۔ مقام پیدا انجیر ہندوستان۔ مزاج: گرم و تر ہے۔ موسم: سرد و گرم  
 ہستی خون و مسل قوی و جلی و اتھل۔ استعمال: مصفی خون و مسل قوی ہونے کی وجہ  
 اول اس کی جز کا پوست ہر ص کے لیے افادہ مند۔ استعمال: اس کے اودھ کو دواقی اور مسوں  
 کے زخم زائل کران کو اچھا کرتا ہے انجیر خام صحرائی پتوں و ریاسہ کے بھراؤ جلد قوی ہونے کے  
 انجیر پتہ صحرائی کا ضار تحلیل خنازیر کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: پوست صحرائی انجیر و مٹی میں نے  
 کی مقدار خوراک ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: پوست صحرائی انجیر و مٹی میں نے  
 مشہور مرکبات: سفوف ہر ص۔

## انجیدان

(فارسی) انجیدان (سندھی) چنگ جو چ۔ مہرست: درخت چنگ کے لحم ہیں۔  
 مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: محلل و کامریات۔ مفعول: معدہ، مدربول و حیض۔  
 استعمال: انجیدان کو دماغی و عصبی امراض مثلاً تقویہ قلب، تسکین و غیہ میں استعمال کرتے ہیں  
 ہضم کو قوی کرنے، ریاح کو خارج کرنے اور اور مدربول و حیض کے لیے بھی مستعمل ہے  
 محرک پاہ۔ استفاء اور یرقان کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں منجب اودیہ کے بھراؤ ضعف پاہ  
 نفع خاص: مدربول، محرک پاہ۔ مضمر: مشد۔ مصلح: لحم خربزہ۔

## اندراسن

لاطینی Citrullus Colocynthis (عربی) حنظل (فارسی) خربزہ (اردو) تہ۔  
 پھیر ہیندا (بنگلہ) مالک یا مکمل (سندھی) نوہ (انگریزی) کالوسٹھ Colocynthis  
 مہرست: اندراسن ایک بیل دار بوٹی ہے جس کے پتے اور بیل تربوز کے مانند ہوتے ہیں اس کے  
 پھل بھی چھوٹے تربوز کے مثل لگتے ہیں۔ خام ہونے کی حالت میں پھل سبز ہوتا ہے لیکن پختہ  
 ہونے پر زرد رنگ ہو جاتا ہے پھل کے گودے کو لحم حنظل کہتے ہیں اور زیادہ تریمی دوا، مستعمل  
 ہے اندراسن کے تمام اجزاء نہایت تلخ ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مسل، بغم و سودا  
 حنظل، مسقط حمل۔ استعمال: لحم حنظل کو بطور مسل دائمی قبض (جو کہ جگر کی خرابی سے ہو) استفاء  
 و حسیق، النفس (دما) و نفع مفاصل (عرق النساء، نقرس، فالج و لقوہ) جذام اور داء الفیل جیسے امراض  
 میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اسقاط حمل کے لیے بطور فرزجہ استعمال کرتے ہیں۔ لحم حنظل کے



## مضرن المضر دات

کھلانے سے آنتوں میں مروڑ ہونے لگتی ہے لہذا اس کی ہمراہ کثیر اور روغن بادام شامل کر لیا جاتا ہے۔ تخم خنظل کو بالعموم دوسری ادویہ کے ہمراہ شامل کر کے گولیاں بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: جوڑوں کے لیے مفید ہے۔ مضرن: مروڑ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کثیر اور روغن بادام۔ بدل: صبر ستو طری اسال کے لیے۔ مقدار خوراک: ایک ماہ سے ۲ ماہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کر کے تخم سے ایک تلخ مادہ (Cocynthin) حاصل کیا گیا ہے جو اپنے اثر میں زیادہ قوی الاثر ہے تاہم کھاء الممار کارس نکال کر ایک برتن میں چند گھنٹے رکھ دیا جائے تو کچھ اجزاء نشین ہو جاتے ہیں۔ سطح پر جمع شدہ سیال سے علیحدہ کر کے اس کو خشک کر لیتے ہیں یہی چیز انگلیزی میں (Elatorium) کے نام سے فروخت ہوتی ہے درحقیقت عصارہ کھاء الممار ہے لیکن یونانی دواسازوں کے ہاں یہ دستیاب نہیں ہوتا۔ مانا میں اس عصارہ کی تیاری بڑے پیمانہ پر کی جاتی ہے اور یہی اس عصارہ کا سب سے بڑا تجارتی مرکز ہے۔ اس عصارہ کو "قوی مسهل" کے طور پر ہی استعمال کیا جاتا ہے۔

اندر جو | لاطینی Holarrhina Antidysentriaca (عربی) لسان العافیر (فارسی) زبان کنبشک (گجراتی) پندھرا۔ کورا (بنگالی) اندرجو (سنسکرت) کنب پھل (انگریزی) Kurchi Seeds مابیت: اندرجو درخت تیواج (کڑا) کے تخم ہیں جو اس کی پھلیوں سے نکلتے ہیں اور دانہ جو کے مشابہ ہوتے ہیں۔ یہ تلخ اور شیریں دو قسم کے ہوتے ہیں دو درخت کالا کڑا کے تخم اندرجو تلخ کھاتے ہیں اور سفید کڑا کے تخم اندرجو شیریں اندرجو شیریں زیادہ مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: کاسر ریاہ، مدربول، مفتت، حصات، مقوی باہ، متولد منی، معین حمل، استعمال: پیشاب کو خارج کرنے اور پتھری کو توڑنے اور ریح البواسیر میں ریاہ کو خارج کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں لیکن زیادہ تر مقوی باہ اور متولد منی ہونے کی وجہ سے معالجن اور سفوفات میں شامل کر کے کھاتے ہیں معین حمل ہونے کی وجہ سے شمد اور زعفران کے ساتھ ایام حیض سے فارغ ہونے کے بعد اس کا فریجہ استعمال کرتے ہیں، نفع خاص: مقوی باہ، متولد باہ، مضرن: معدہ کو، مصلح: گرم مصالط اور نمک۔ بدل: ہسمن و تودری۔ مقدار خوراک: ۲ ماہ سے ۳ ماہ تک۔ مزید تحقیقات اندرجو تلخ: ۱۹۴۱ء سے ۱۹۴۲ء تک کافی تحقیقات کی گئیں جن سے یہی ثابت ہوا کہ اندرجو تلخ اور خصوصاً اس کی پھال (تیواج) پیچش کے لیے ایک بہترین دوا ہے ان تحقیقات کے دوران کئی جوابہر موثرہ بھی علیحدہ کئے گئے۔ مرکبات: معجون تیواج۔

انڈا | (عربی) بیضہ و جان (فارسی) تخم مرغ (سندھی) آنو (انگریزی) ایک Egg مابیت: اس سے مرغی کا انڈا مراد ہے۔ مزاج: زردی گرم و خشک بدرجہ دوم سفیدی سرد بدرجہ دوم خشک اول افعال: متولد خون، مقوی بدن، مقوی باہ سفیدی، مسکن و مبرد۔ استعمال:



انڈے کو کوئیم برشت کر کے کھاتے ہیں۔ یہ زود ہضم اور کثیر الغذاء ہے اس سے خون زیادہ پیدا ہوتا ہے اور بدن کو تقویت ہوتی ہے 'قوت باہ' بڑھتی ہے کہ ضعف باہ کے زائد کرنے کے لیے اس کا حلوا بنا کر کھاتے ہیں اگر انڈے کو زیادہ دیر تک پکا کر کھایا جائے تو یہ دیر ہضم ہوتا ہے۔ سفیدی سے غذائیت کم حاصل ہوتی ہے اور یہ دیر ہضم ہے سفیدی بیضہ جملے ہوئے مقام اور بعض جلن دار زخموں کو مرہم میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔ نفع خاص: بہترین غذا۔ مقوی باہ۔ مضرت: بعض گرم مزاجوں میں حرارت زیادہ کر دیتا ہے۔ مصلح: دودھ۔ گاجر کا رس بدل: کسی دوسرے پرندہ کے انڈے مقدار خوراک: ۲ مقدار ۲ عدد سے ۳ عدد تک۔

**انڈے کا چھلکا** (پوست بیضہ مرغ) ماہیت: انڈے سے زردی اور سفیدی نکال چکنے کے بعد جو خول باقی رہتا ہے وہی انڈے کا چھلکا کہلاتا ہے (دیکھو ص) مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: قابض، مجفف، جلی۔ استعمال: انڈے کے چھلکے کو سوختہ کر کے یا اس کا کشت بنا کر امراض چشم خصوصاً گل چشم میں بطور سرمہ آنکھ میں لگاتے ہیں نکسیر کو روکنے کے لیے اس کا نفوخ کرتے ہیں۔ جریان، سرعت اور سيلان الرحم اور ذیابیس میں کھاتے ہیں۔

**انزروت** لاطینی Astragalus Sarcocolla (فارسی) انجدک۔ کدور (عربی) انزروت۔ کحل (فارسی) سندھی گون (ہندی) لانی (انگریزی) Pinersarcolla Resin ماہیت: ایک خاردار درخت کا گوند ہے رنگت میں سرخ مائل بہ زردی اور مزے میں تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۴ خشک ۱۔ افعال: مسهل، بلغم، کاسر ریح، مغری مجفف قروح، محلل۔ استعمال: انزروت کو زخموں کے لیے خشک کرنے کے مرہموں میں شامل کرتے ہیں ان کی خراب رطوبتوں کو خشک کر کے جلد اچھا کر دیتا ہے کان کے زخم کے لیے شہد سے آلودہ عقی پر چھڑک کر کان میں رکھتے ہیں پیاز میں داخل کر کے پکانے کے بعد پیاز کا پانی نیچوڑ کر درد گوش کو تسکین دینے کے لیے قطور کرتے ہیں آشوب چشم جرب و سلاق اور سفیدی چشم کے زائل کرنے کے لیے مختلف طریقوں سے استعمال کرتے ہیں۔ وجع المفاصل اور عرق النساء میں بلغم کو بذریعہ اسال خارج کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ نفع خاص: مجفف رطوبت زخم۔ مضرت: امعاء کو۔ مصلح: کثیرا۔ روغن بادام۔ بدل: المیوا، اسال میں۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

**انناس** لاطینی Ananas Stiva (بنگالی) انارس (انگریزی) پائین اپیل Pine Apple ماہیت: پھل ہے۔ اس کا پودا کیوڑے کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے اسی کے مانند پتے ہوتے ہیں۔ پتوں کے درمیان سے شاخ نکلتی ہے اس پر پھل لگتا ہے جو کہ انناس کے نام سے مشہور ہے اس کو چھیل کر کھاتے ہیں اس کا گودا شیریں ترشی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲۔

**افعال:** مفرح و مقوی قلب، مسکن صفراء، مدربول و حیض۔ استعمال: اناس کو دوسرے میوؤں کے مانند کھاتے ہیں یہ مفرح و مقوی قلب ہوتا ہے اور خفقان حار کے لیے بہت مفید ہے گردہ و مثانہ سے سنگ اور ریک خارج کرنے کے لیے مستعمل ہے اس کا شربت و مرہ بناتے ہیں جو تقویت اور تفریح قلب اور اخراج سنگ و ریک اور اورار حیض کے لیے استعمال کئے جاتے ہیں۔ نفع خاص: معین اورار حیض۔ مضر: خلق کو۔ مصلح: اس کو دھونا اور لیموں کی ترشی اور شکر ملانا۔ بدل: یہی اور سیب۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ اناس میں پروٹین (اجزاء لحمیہ) شکر، نمکیات اور نشاستہ پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ اس کے اندر حیاتین ج (وٹامن سی) بھی پایا جاتا ہے۔ اس لیے اس کو غذائی افادیت کے علاوہ خون کے اجزائے ترکیبی کو قائم رکھنے اور عام جسمانی کمزوری خصوصاً ہڈیوں کی کمزوری کو دور کرنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔

**انگور** *Vitis Vinifera* (عربی) عنب (گجراتی) دہراکھ (بنگلہ) دراکھیا (بنگالی) داکھ (انگریزی) گریپ *Grape* ماہیت: مشہور میوہ ہے۔ مزاج: انگور پختہ گرم و تر، انگور خام (غورہ) سرد و خشک۔ افعال: منضج، ملین، مقوی بدن، مولد خون، صالح مدربول، انگور خام قابض۔ استعمال: شیریں پختہ انگور بطور میوہ بہت زیادہ کھلایا جاتا ہے یہ بہت جلد ہضم ہو جاتا ہے اور کافی تغذیہ بخشتا ہے خون صالح پیدا کرتا ہے۔ بدن کو قوی اور فریہ بناتا اور قبض کو دور کرتا ہے لیکن اس کے اوپر کے چھلکے کو دور کر کے کھانا چاہیے کیونکہ یہ قابض ہوتا ہے انگور شیریں سینہ کے لیے بھی مفید ہوتا ہے۔ انگور خام (غورہ) قابض ہوتا ہے اور مرض اسہال میں فائدہ دیتا ہے انگور کا پانی نچوڑ کا شربت بھی بنایا جاتا ہے جو تقویت و تفریح کے لیے مستعمل ہے۔ نفع خاص: زود ہضم ہے۔ مضر: نفخ ہے۔ مصلح: کاسریا، ادویہ، بدل: مویز، منقہ، تازہ کا انجیر تازہ مقدار خوراک: بقدر ہضم کھائیں۔ مزید تحقیقات: اس کا چھلکا کینسر کی ٹاپ موست میڈ۔ سن میں شمار کیا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: مینون زیب۔

**انیسوں** *Anisi* نباتاتی نام *Pimpinella Anisum* ماہیت: تخم بادیان سے چھوٹے چھوٹے تخم ہوتے ہیں ان کی بو خوشوار اور مزہ کسی قدر تلخ اور تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: منضج، کاسریا، مسکن اوجاع، منضج بلغم، مدربول و حیض، مدر شیر۔ استعمال: انیسوں کو ریح خارج کرنے کے لیے درد شکم، درد گردہ، ریگی جیسے امراض میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ دمہ کھانسی میں اخراج بلغم کے لیے مستعمل ہے اورادربول و حیض اور اورار شیر کے لیے کھلاتے ہیں۔



اس کو بطور فروجہ بھی استعمال کرتے ہیں زخموں کو پاک کرنے کے لیے تمایا مناسب ادویہ کے ہمراہ  
 ذرور کرتے یا مرہم میں شامل کر کے لگاتے ہیں بعض درموں کے تحلیل کرنے کے لیے بطور منہا  
 مستعمل ہے حب ایارن حب شیار اور حب صبر اور حب تنکار اس کے مشہور مرکب ہیں جو کہ قبض  
 کو دور کرنے فضلات و مافی کو بذریعہ اسہال خارج کرنے اور معدے و جگر کو تقویت دینے کے لیے  
 مستعمل ہیں۔ نفع خاص: مشہور مسهل ہے اور قبض کا ازالہ کرتا ہے۔ مضرن: خراش امعاء پیدا کرنے  
 کی وجہ سے بواسیر میں مضرن ہے۔ مصلح: کثیر اور گل سرخ بدل: تربہ: مقدار خوراک: ایک رقی  
 سے ۳ رقی تک۔ مزید تحقیقات: نیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ "ایلو" سے ایک الکالائڈ حاصل ہوا جو  
 "ایلو این" کہلاتا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) حب تنکار (۲) حب شیار (۳) حب مدر (۴) حب صبر (۵)  
 حب ایارن۔

## ب

بال (عربی) شعر (فارسی) موہ (سندھی) وار (سنسکرت) کیس انگریزی Hairs رنگ  
 سیاہ یا بھورے۔ انسان اور حیوان کے جسم کے بال مشہور عام ہیں۔ مزاج: سرد و  
 خشک درجہ دوم کھائے نہیں جاتے۔ افعال و استعمال: موئے سوختہ بحفقت قروح اور طابس الدم  
 ہیں۔ جلا کر زخم میں لگاتے ہیں منہ آنے کو مفید ہیں بشرطیکہ ہمراہ شہد کے استعمال کریں۔ مردار سنگ  
 کے ہمراہ خراش تو خشک دونوں کو مفید ہیں سم کہ میں پیس کر لگانا پھوڑے پھنسی اور درم طحال کو  
 نافع ہیں کچھ کن لختے و مفید ہے زفت روی کے ہمراہ سر کے زخموں پر لگاتے ہیں روغن زیتون  
 کے ہمراہ آگ سے جیسے کو مفید ہیں اقرب: لسم ایرو (ہندی) برو (کشمیری) پٹار (سندھی) پٹارو (پنجابی)  
 شملگی (تھمیری) کشمیرا (دہلی) اور Skimmia Laniola یہ سدا بہار گھاس ہے ۳ سے ۵ فٹ تک  
 اونٹنی ہوتی ہے اس کا مٹی جوں سے مینے میں زراعی عامل پھول بڑے پتھوں میں لگتے ہیں اس کی بو  
 میٹھی اور تھوڑی سی ہے رنگ: چول زردی عامل اپنا پھل سرخ مقام پیدا کش: ہمرگ اور پھل  
 پور: کشمیر کا علاقہ پٹار (نوب) ریاست سندھ اور ہندوستان کے کنارے افعال و استعمال: کشمیری لوگ  
 اس کو مٹی جوں سے مینے میں لگاتے ہیں اس سے کاذو پتہ میں سے نصف فی صد کی مقدار میں تیل  
 نکلتا ہے جو سونے کی مٹی کے چم کرتا ہے خشک چم سے چیل نہیں نکل سکتا۔

بال (عربی) شعر (فارسی) موہ (سندھی) وار (سنسکرت) کیس انگریزی Hairs رنگ  
 سیاہ یا بھورے۔ انسان اور حیوان کے جسم کے بال مشہور عام ہیں۔ مزاج: سرد و  
 خشک درجہ دوم کھائے نہیں جاتے۔ افعال و استعمال: موئے سوختہ بحفقت قروح اور طابس الدم  
 ہیں۔ جلا کر زخم میں لگاتے ہیں منہ آنے کو مفید ہیں بشرطیکہ ہمراہ شہد کے استعمال کریں۔ مردار سنگ  
 کے ہمراہ خراش تو خشک دونوں کو مفید ہیں سم کہ میں پیس کر لگانا پھوڑے پھنسی اور درم طحال کو  
 نافع ہیں کچھ کن لختے و مفید ہے زفت روی کے ہمراہ سر کے زخموں پر لگاتے ہیں روغن زیتون  
 کے ہمراہ آگ سے جیسے کو مفید ہیں اقرب: لسم ایرو (ہندی) برو (کشمیری) پٹار (سندھی) پٹارو (پنجابی)  
 شملگی (تھمیری) کشمیرا (دہلی) اور Skimmia Laniola یہ سدا بہار گھاس ہے ۳ سے ۵ فٹ تک  
 اونٹنی ہوتی ہے اس کا مٹی جوں سے مینے میں زراعی عامل پھول بڑے پتھوں میں لگتے ہیں اس کی بو  
 میٹھی اور تھوڑی سی ہے رنگ: چول زردی عامل اپنا پھل سرخ مقام پیدا کش: ہمرگ اور پھل  
 پور: کشمیر کا علاقہ پٹار (نوب) ریاست سندھ اور ہندوستان کے کنارے افعال و استعمال: کشمیری لوگ  
 اس کو مٹی جوں سے مینے میں لگاتے ہیں اس سے کاذو پتہ میں سے نصف فی صد کی مقدار میں تیل  
 نکلتا ہے جو سونے کی مٹی کے چم کرتا ہے خشک چم سے چیل نہیں نکل سکتا۔



مختلف مفید پھولوں کی نرہ گوشت سرخ مزاج، زیادہ گرم و تر ہے اور یہ اول افعال و استعمال:  
اکثر غذا اور راس ریاح ہے۔ اور ہضم نہیں ہمارا اس کا گوشت پان کو فربہ کرتا ہے گردوں اور پان  
کو تقویت دیتا ہے قوت ہوا اور زیادہ دہنی کے لیے تمام گوشتوں سے بہتر ہے۔ غلظت کو مفید ہے اس  
کا جگر خون صالح پیدا کرتا ہے چربی اس کی مغلط طین اور مغلط ہے اور سب چیزوں سے بہتر ہے  
ہوا سیر کے درد کو نفع بخشتی ہے اور اس میں کو تحلیل کرتی ہے انہ سے حرابی کے انہ سے کی مانند ہیں۔ مگر  
اثر میں ذرا کمزور ہیں۔

### بکری

(عربی) اماغرافاری (انگریزی گوٹ (Goat) مشہور عام پودہ ہے اس کے ترکہ  
بزرگ یا بکرا کہتے ہیں۔ رنگ: مختلف مزاج: گرم تر افعال و استعمال: گوشت  
خون صالح پیدا کرتا ہے۔ گرم گرم گوشت چوت کے مقام پر ہاتھ سے درد کو تسکین دیتا ہے۔ چربی  
کو گرم توتے پر رکھ کر اس کا پانی آنکھوں میں ڈالنا اندھراتے یعنی رات کو آنکھ آتے کو مفید ہے  
مقوی باہ ہے۔ چربی کالیپ دردوں کو تسکین دیتا ہے کمزور مریضوں کے لیے بہت مفید یعنی بکری کے پے  
کا گوشت تجویز کیا جاتا ہے کیونکہ معدہ چربی کا گوشت ہضم کرنے کا متحمل نہیں ہوتا۔

### بوٹی فرید

(اسدھی) کرس (ہندی) جاتنی کی تیل (سنسکرت) پاتل گڑی۔ انگریزی  
Pedalum Radex اس کو پاؤں اور پتہ بھی کہتے ہیں یہ دھوس بھی مونی  
بیل ہے اس کے پتوں کی لمبائی ایک انچ سے ڈیڑھ انچ تک ہوتی ہے یہ گھونٹن شکل کے ہوتے ہیں  
لیکن ان کی نوکیں گول ہوتی ہیں اسی کا پھل ایک چھلکے کی شکل کا ہوتا ہے جس کے اندر سمیٹتی ہوتی  
ہے۔ پتوں کا رنگ: سبز پھل گہرا سرخ۔ ذائقہ: پیچھا۔ مزاج: سرد تر بعض کے نزدیک گرم۔ مقام  
پیدائش: ضلع جہلم۔ سرگودھا۔ فیصل آباد۔ سیالکوٹ۔ شیخوپورہ۔ ساہیوال۔ بھٹی۔ خانیوال وغیرہ  
تک ہر جگہ پائی جاتی ہے لیکن مشرقی گھاٹ اور لٹکا میں پیدا نہیں ہوتی۔ افعال و استعمال: اگر اس  
کے پتوں کو کچل کر پانی میں ملا دیا جائے تو پانی کا زہا اور لیس دار بن جاتا ہے۔ راوریت ہے کہ حضرت بابا  
شیخ فرید گنج شکر اس کے منجھ پانی پر گزر ان کرتے تھے جیسے تیل میں پکا کر زخموں پر لگاتے ہیں اگر پانی  
میں زیادہ عرصہ کام کرنے سے ہاتھ پاؤں گل جائیں تو اس کے پتوں کا رس لگانا مفید ہے ہر ما کے ملک  
میں اکثر لوگ اس کو بطور طین اور قاطع صغرا استعمال کرتے ہیں پیشاب کی جلیں مٹانے کی سمجھی اور  
ذالک کے لیے مفید ہے۔

### بودار چمڑا

(انگریزی Old Leather) (فارسی) چرم عربی (افغان مشہور ہے مشہور ہے۔  
رنگت: سیاہ۔ مزاج: سرد و خشک درجہ اول افعال و استعمال: جگر و خموں پر  
پڑانے سے زخم بھرتا ہے اس کا برتن بنا کر اس میں پانی پینا غلظت کے لیے بالخصوص مفید ہے۔ کھانا

نہیں جاتا۔ صداع دودی میں جوتے کا تھ جلا کر تیل استعمال کرنے سے سب کیزے نکل جاتے ہیں۔

(اردو) پاپڑی نمک (ہندی) کھاری لون (سنسکرت) کھانج نمک  
(سندھی) چانیسو۔ چونکہ یہ نمک آرمینیا سے آتا ہے اس لیے

### بورہ ارمنی (فارسی)

اس کو فارسی میں بورہ ارمنی کہتے ہیں ایک قسم کا نمک یا کھار ہے جو ہلکا جالی دار ہوتا ہے۔ یہ کلروالی زمین کی شور مٹی کو پانی میں گھول نکھار اور خشک کر کے بنایا جاتا ہے اس کی شکل سانپرو سمندر نمک سے ملتی جلتی ہے اور ارزاں ہونے کے سبب زیادہ تر غریبی استعمال کرتے ہیں۔ رنگ: سفید۔ ذائقہ: کھاری۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقام پیدائش: سندھ۔ حیدر آباد کے قریب تیار کیا جاتا ہے۔ افعال و استعمال: مخرج بلغم، محلل ریح، قاطع اخلاط غلیظ اور جالی ہے غلیظ بلغم بذریعہ اس سال نکالتا ہے مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے دمہ اور بلغمی کھانسی میں مفید ہے۔ جالی ہونے کے باعث ظاہری جلد کو سرخ کرتا ہے اس لیے چنبیلی کے تیل میں ملا کر قضیب کے چاروں طرف ملنے سے استادگی پیدا کرتا ہے اس کا سرمہ شدہ کے ہمراہ لگانا مقوی بصر ہے بعض کے نزدیک سماک اور بعض کے نزدیک نوشادر کا دوسرا نام بورہ ارمنی ہے لیکن یہ غلط ہے اور شیخ نے مفردات قانون میں اس کو نظرون لکھ دیا ہے جو صحیح نہیں۔

(عربی) حمض الاخضر (فارسی) نخود سبز (سندھی) کچا چنا۔ (انگریزی) Grams مشور

### بونٹ

عام ہے اس کے پتے بہت چھوٹے باریک ہوتے ہیں۔ رنگ: سبز۔ ذائقہ: خوش مزہ، پھیکا۔ مزاج: خشک درجہ اول گرم معتدل افعال و استعمال: بلغم خون اور صفراء کو بڑھاتا ہے۔ بدن اور پاہ کا مقوی ہے مسک ہے۔ منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ میسور، بنگلور (جنوبی ہند) میں بونٹ کا سرکہ بہت مقبول ہے۔ یہ دراصل سرکہ نہیں ہوتا۔ ایک لکڑی کے سرے پر کوئی صاف اور باریک کپڑا پاندھ لیتے ہیں اور اس کو صبح کے وقت پودوں کے ساتھ چھو کر شبینم اکٹھی کر کے نچوڑ لیتے ہیں اس میں اوگزے لیک ایسڈ کی کثیر مقدار ہوتی ہے۔ (غیر رسمی)

### بابچی

لاطینی Psorellia Corrylifolia (گجراتی) بواچی (تامل) کارپورشی (تیلیگو)  
کاروبوگی (بہمی) باوچی (بنگلہ) ایلچی (انگریزی) Babchiseeds ماہیت: بابچی (جس کو بابچی اور مچی بھی کہتے ہیں ایک بوٹی کے قسم ہیں جو دانہ مسور کے مانند لیکن اس سے قدرے بڑے سیاہ رنگ کے گول لبوترے سے اور پتے جوتے ہیں اندر سے مغز سفید ہوتا ہے مزہ تلخ ہوتا ہے جو زبان میں لٹکتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مصفی خون، ملین، قاتل کرم، حکم کا سرریح، سبق برص، کلف داد اور خارش میں گولیاں اور سفوف وغیرہ کی شکل میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے بیرونی طور پر تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ امراض مذکورہ خصوصاً سبق و برص میں ضلاد استعمال

کرتے ہیں جب کہ امراض جلدیہ کے ہمراہ قبض، بواسیر، مقوطہ اشتیاقیہ عوارض لاحق ہوں تو ایسی صورت میں اس کو استعمال کرتے ہیں باہیگی کو مدہ کرنے کے بعد استعمال کرتے ہیں اور اس کا طریقہ یہ ہے کہ اس کو آب اور ک میں کم از کم ایک ہفتہ تک بھگوئے رکھیں اور اس کو روزانہ تبدیل کرتے رہیں۔ نفع خاص: یقین و برص میں مستعمل ہے۔ مضر: نفخ، مصلح: دہی روغنیات۔ تبدیل: خم پواڑ۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیسادی تحقیقات بدل: چم چلا ہے کہ "باہیگی" کا جو ہر موثر اصل میں اس میں موجود روغن ہے اسی روغن پر باہیگی کے پتے چلا ہے۔ اثرات کا انحصار ہے یہ روغن جب جلد پر لگایا جاتا ہے تو ان خلیات کو تحریک دیتا ہے جن داغ برص کی وجہ سے برص ظاہر ہوتا ہے اس کا کام جلد کو طبعی رنگت فراہم کرنا ہے اور ان کو سے کام نہ کرنے کی وجہ سے "کہا جاتا ہے" روغن باہیگی کے مقامی استعمال سے ان خلیات کو تحریک ہوتی ہے جن روغنیات لود ہے۔ خارج ہو کر مقام ماؤف میں نفوذ کر جاتا ہے اور جلد حسب معمولی دکھائی دینے لگتی ہے۔ آج کل اعلیٰ پیمانہ پر لیبارٹریز میں روغن باہیگی حاصل کیا جاتا ہے لیکن روزمرہ تجربہ سے تو ہی پیچیدہ حاصل کیا جاسکتا ہے کہ شمار روغن باہیگی کو استعمال کرنے سے وہ بہتر نتائج حاصل نہیں ہوتے جو کہ خام حالت میں مذکورہ ترکیب سے استعمال کئے جانے پر ہوتے ہیں۔ مشہور مرکبات: مقوف برص۔

لاطینی Matricaria Chemomilla (عربی) بابونج (سندھی) بابونو (ہندی) مری

بابونہ

(انگریزی) کیمو مائل Cammamile ماہیت: بابونہ ایک بوٹی ہے اس کے پتے چھوٹے چھوٹے اور روئیں دار ہوتے ہیں پھول زرد اور سفید ہوتا ہے ان کی بو تیز اور خوشگوار اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ یہ پھول اور اس کی جڑ ہی بطور دواء استعمال کئے جاتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۱۔ افعال: مقوی معدہ، کاسر ریح، محلل، مقوی دماغ و اعصاب مدربول و حیض۔ استعمال: بابونہ کو زیادہ تر درموں اور صلابتوں کے تحلیل کرنے کے لیے مضادوں میں شامل کرتے ہیں درد سینہ وغیرہ میں اس کے روغن کی مالش کرتے ہیں مویج کھائے ہوئے عضو یا مقام ورم پر اس کے جو شانڈے سے مسکد کرتے ہیں دماغی و عصبی امراض میں کھلاتے ہیں ضعف معدہ اور درد معدہ ریکی میں بھی سے مسکد ہے اس کا جو شانڈہ تے لانے اور تپ لرزہ کے لیے پلاتے ہیں سینہ سے بلغم کو خارج کرنے استعمال ہے اس کو دور کرنے کے لیے بھی مستعمل ہی اور ار پیشاب و حیض اور اخراج بخین و مشد کے اور یہ قان کو دور کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں اور اندرونی طور پر بھی استعمال کرتے ہیں (بابونہ کی لیے اس کے جو شانڈے سے آیزن کراتے ہیں اور اندرونی طور پر بھی استعمال کرتے ہیں (بابونہ کی جڑ بابونہ سے زیادہ قوی بیان کی جاتی ہے) نفع خاص: محلل اور ام ہے۔ مضر: حلق کو۔ مصلح: شد جڑ بابونہ بدل: برنجاسف۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیسادی خاص۔

تجزیہ سے بابونہ میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ چلایا گیا۔ (۱) روغن فراری (۲) سلی سلک ایسڈ (۳) اسی حشک نام کا ایک گلو کو سائیڈ وغیرہ۔ مشہور مرکبات: (۱) جوارش بابونہ (۲) روغن بابونہ (۳) مجون قلا سفہ (۴) ضماد محلل۔

### باجرہ

(عربی) (فارسی) گاردس (مجراتی) باجرہ (سندھی) باجھری (سنسکرت) ساجک (انگریزی) Speked Millet ماہیت: مشہور غلہ ہے اس کی روٹی پکا کر کھائی جاتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ گرمی میں معتدل خشک ۲ افعال: قابض، مجفف۔ استعمال: باجرہ کی روٹیاں اور کچھڑی پکا کر کھائی جاتی ہے۔ یہ دیر ہضم اور ثقیل ہوتا ہے پیاس لگاتا ہے اور تغذیہ کم بخشتا ہے۔ باجرہ کی پونلی باندھ کر تو سے پر بار بار گرم کر کے نفخ شکم اور درد شکم میں تحلیل ریح کے لیے سکید کرتے ہیں۔ نفع خاص: اس کی پونلی کی سکید سے ریح تحلیل ہو جاتے ہیں۔ مضضر: دیر ہضم ہے۔ مصلح: روغنیات، دودھ، بدل، کنگنی۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم۔

### باد آورد

(عربی) شوکت الینہ (سندھی) ڈاپہ (نباتی نباتاتی) Volctarella Millet ماہیت: ایک خاردار بوٹی ہے جس کی شاخیں سفیدی مائل چوپیل اور لجوف ہوتی ہیں پھول نیلے اور کڑکے تنموں سے مشابہ، لیکن اس کی نسبت گول ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مفتوح سدود، مدر حابس خون، دفع بخار۔ مسکن درد۔ استعمال: باد آورد کو زیادہ تر پرانے بخاروں میں مناسب ادویہ کے ہمراہ جوش دے کر پلاتے ہیں نفث الدم، درد جگر اور سدہ جگر اور اس سال کنہ میں بھی استعمال کرتے ہیں درد دندان میں اس کے جوشاندہ سے کلیاں کراتے ہیں تخم باد آورد کے متعلق بیان کیا جاتا ہے کہ مقام عقرب گزیدہ پر طلاء کرنے سے زہر کو جذب کرتا اور درد کو ساکن کرتا ہے۔ نفع خاص: حمیات مزمنہ، بلغمیہ میں مستعمل ہے۔ مضضر: ہیمہڑے کے لیے۔ مصلح: افستین، بدل، شاہترہ (چراستہ)۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔

(عربی) لوز الحلو (فارسی) بادام

### بادام شیریں Amygdalies Cornunus

(ہنگالی) کانٹھ بادام۔ شئی (انگریزی) Almond Sweet ماہیت: اس کا اندرونی مغز استعمال کیا جاتا ہے جو رنگت میں سفید اور ذائقہ میں شیریں اور لذیذ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال: مقوی و مرطوب دماغ، منولد منی و مقوی باہ ملیں شکم ملیں صدر جالی۔ استعمال: مغز بادام کے کھانے سے غذائیت حاصل ہوتی ہے اس کا حریرہ بنا کر دیتے ہیں جس سے دماغ کو تقویت و ترطیب اور جسم کو غذائیت پہنچتی ہے تولید منی اور تقویت باد کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں اور اسی غرض کے لیے مقوی باہ معالجین میں شامل کرتے ہیں کھانسی میں بھی مستعمل ہے طلق و سینہ میں نرمی پیدا کر کے بلغم



کے باآسانی خارج ہونے پر معین ہوتا ہے۔ چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لیے اس میں شامل کر کے چہرے پر طلاء کرتے ہیں۔

**روغن** اس سے روغن بھی نکالا جاتا ہے جس کو تقویت و ترطیب دماغ کے لیے سر میں لگاتے ہیں اور دائمی قبض کو دور کرنے کے لیے دودھ میں شامل کر کے پلاتے ہیں بعض امراض جلدیہ میں سوزش کو تسکین دینے کے لیے بھی اس کو طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی دماغ۔ مضمر: دیر ہضم۔ مصلح: مصطلی و نبات سفید۔ بدل: مغز اخروٹ۔ مقدار خوراک: مغز بادام ۷ عدد سے ۱۱ عدد تک۔ روغن بادام تین ماشہ سے ایک تولہ تک مہل ہے۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ مغز بادام میں ۳۰ فی صد مواد لمبیہ (پروٹین) ہوتے ہیں۔ مواد لمبیہ کی مقدار گوشت اور مچھلی سے بھی زیادہ ہوتی ہے۔ اس میں ۵۳ فی صدی سے زیادہ زود ہضم قسم کا روغن ہوتا ہے اور فی صدی نشاستہ تھوڑی مقدار میں قدرتی شکر اس میں لگائے کے گوشت سے دس گنا زیادہ وٹامن بی ون (تھیالین) انڈول سے دو گنی مقدار میں ریو فلاوین (وٹامن بی۔ ٹو) خفیف مقدار میں وٹامن سی اور ای بھی پائی جاتی ہیں۔ ماہرین نباتات کے اعتبار سے اس میں دودھ سے دو گنی مقدار میں کیلشیم ہوتا ہے اور فولاد بھی موجود ہوتا ہے۔ مواد لمبیہ جسم کی تعمیر اور خون کی پیدائش میں اہم حصہ لیتے ہیں۔ وٹامن جسم کے افعال کو درست رکھنے والے گوشت کے محفوظ اجزاء ہیں۔ کیلشیم بچوں اور نوعمروں کی ہڈیوں اور دانتوں کے استحکام اور نشوونما کے لیے لازمی ہے اور عورتوں کی حفظ صحت اور جنین کی بالیدگی کے لیے ناگزیر نیز جوانوں، بوڑھوں کے قلب کو توانا رکھنے کے لیے بہت ضروری ہے۔ بادام تمام ایسے حیات بخش اجزاء سے بھرپور ہے جو جسم کے نشوونما میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ مسلسل استعمال سے بیماریوں کے مقابلہ میں قوت مدافعت بڑھتی ہے ان سب کے باوجود یہ خیال رکھنا ضروری ہے کہ بادام ایک غذائی دوا ہے اسے زیادہ مقدار میں استعمال کرنا ہاضمہ کے اعتبار سے درست نہیں۔ یومیہ ۵ سے بارہ عدد کی مقدار میں اس کو کھایا جاسکتا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) لعوق پستان (۲) لعوق بادام (۳) لیوب کبیر۔ (۴) لیوب صغیر۔

**بادام تلخ** Amygdalus Sylvestris عربی (لوزالہ) (نورالرفاری) بادام تلخ (سندھی) کوڑا بادام

(بگلہ ٹیتو کاٹھ بادام۔ مکنا بادام (لاطینی) امکڈ لایمارا (انگریزی) Almond Bitter مزاج: گرم ۳ شک ۳۔ افعال: مسهل۔ محلل۔ جالی مفت بلغم، مدربول و حیض۔ استعمال: بادام تلخ کو اگرچہ کھانسی، دم، اجتناس بول و حیض۔ اخراج اخلاط غلیظہ کے لیے مفید بیان کیا جاتا ہے اور بقول ارسطو ڈیزہ تولہ بادام تلخ شراب پینے کے بعد کھانے سے نشہ نہیں آتا لیکن چونکہ اس میں سمیت ہے لہذا

اندرونی طور پر بہت کم مستعمل ہے زیادہ تر داد اور جھائیں کے دور کرنے اور چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لیے بطور ضاد استعمال کیا جاتا ہے جوؤں کے مارنے کے لیے اسے سر میں بھی لگاتے ہیں۔ بادام تلخ کا روغن کان کے دوی و عین (کان بچھا) کے ازالہ کے لیے بطور قطور وغیرہ کو دور کرنے میں کیزے پڑ گئے ہوں تو ان کی ہلاکت کے لیے بھی پکاتے ہیں چہرے کی جھائیاں وغیرہ کو دور کرنے کے لیے طلاء کرتے ہیں اور جوؤں کو مارنے کے لیے سر میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: امراض جلدی میں بیرونی طور پر ضاد استعمال ہے۔ مضر: امعاء کے لیے۔ مصلح: شکر، مصری، بادام شیریں، بدل، مغز رچھا، مغز آڑو۔ مقدار خوراک: اگرچہ اندرونی طور پر اس کا استعمال جاز نہیں ہے بلکہ حقیقتاً استعمال کی ضرورت پیش آئے تو نصف عدد سے ایک عدد تک استعمال کرنا چاہئے۔ مزید: یہ بھی کیماوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ بادام تلخ میں ہائیڈروسیانک ایسڈ پایا جاتا ہے اسی وجہ سے یہ بھی خیال کیا جاتا ہے کہ اس ایسڈ کی موجودگی سے بادام تلخ امراض جلدیہ میں استعمال کرنا فائدہ سے خالی نہیں ہے۔

### بادور نجبویہ

(ہندی) ملی لونن (فارسی) بادورنگ بویہ ترہ گرہ (عربی) مفرح القلب  
(انگریزی) Duperalis ماہیت: ایک بونی ہے جس کے پتے برگ ریحان کے مانند ہوتے ہیں۔ اور ان سے اترج کے مانند خوشبو آتی ہے اسی واسطے اس کو بادور نجبویہ کہتے ہیں (بادرنج معنی ترنج)۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مفرح مقوی قلب، منضج سوداء، مصفی خون، محلل و مسکن۔ استعمال: بادور بجنویہ کو زیادہ تر بلغمی و سوداوی امراض (مثلاً صرع، قانج، لقوہ وغیرہ اور تفریح و قلب کی تقویت کے لیے استعمال کرتے ہیں اوجاع مفاصل اور ورم پستان پر اس کا ضاد لگاتے ہیں۔ بدبوئے دہن کو زائل کرنے کے لیے منہ میں چباتے ہیں اس کا شربت اور عرق بھی بنایا جاتا ہے جو سوداوی اور بلغمی امراض میں مستعمل ہیں۔ نفع خاص: تفریح و تقویت کے لیے مستعمل ہیں۔ مضر: امراض پیلو میں اس کا استعمال مضر ہے۔ مصلح: کندرو گوند بول، بدل، اہریشم۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

### بادیان

لاطینی Foeniculum vulgare (عربی) رازیانج (فارسی) بادیان و رازیانہ (ہنگامہ)  
مٹھا جیرا (انگریزی) Fennel Fruit ماہیت: مشہور ختم ہیں جن کی رنگت سبزی یا زردی مائل ہوتی ہے بو خوشگوار اور مزہ شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: منضج بلغم و سوداء اور منضج کاسریاح، مقوی معدہ، مدر بول و حیض، مسولہ شیر، مقوی بصر۔ استعمال: بلغمی و سوداوی امراض، انضاج بلغم و سوداء کے لیے دوسری ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں جگر، طحال اور گردوں کی سدوں کو کھولنے کے لیے پلاتے ہیں درد شکم ریحی، نفع شکم اور ضعف معدہ میں

مستعمل ہے اجناس بول و حیض میں استعمال کراتے ہیں دودھ پڑھانے کے لیے اس کا سفوف بنا کر ہمراہ شیر گائے کے کھلاتے ہیں۔ تقویت بصر کے لیے سفوف کر کے کھلاتے ہیں اور اس کے جو شائدہ یا بادیان سبز کے پانی میں سرمہ کو کھل کر کے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ و بصر۔ مصلح: کشیش و صندل۔ سفید بادل: ختم کر فوس۔ مقدار: خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

(عربی) اصل الرازیانج (فارسی) خشک بادیان (انگریزی) Fennel Root

یادیاں کی جڑ

**بادیان کی بر**  
 ماہیت: درخت بادیان کی جڑ ہے اس کا رنگ سفید ہی مائل ہوتا ہے۔  
 مزاج: گرم و خشک۔ افعال: منفع بلغم، مدر بول و حیض۔ استعمال: سخی بادیان کو بلغمی امراض میں نفع بلغم  
 کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں اور اربول و حیض کے لیے بھی مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: ۵  
 اشہ سے ۷ ماشہ تک۔

الاطینی licumverum (فارسی-عربی)

ماویان خطائی Star Anisi

باورمان خطائی (سندھی) و وف (ہندی)

اتاس پھل (تامل) اتاش پھو (جیلیگو) اناسپودو (انگریزی سٹار امس) ستار امس: سرخ  
 سیاہی مائل اور غبار آلود تخم ہیں جن کا مزہ پادیاں کے مزے سے مشابہ ہوتا ہے۔ مزار: گرم و خشک۔  
 مقوی معدہ۔ ہاضم، کاسر ریاہ، مدر۔ استعمال: پادیاں خطائی کو زیادہ تر چائے خطائی کے ہمراہ  
 کر پیتے ہیں غذا کو ہضم کرتی ہے اور ریاہ کو خارج کرتی ہے۔ مذکورہ بالا افعال کے لیے خوا  
 جوش دے کر پیتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ۔ مصتر: درد سر پیدا کرتی ہے۔ مصلح: بخون لینے  
 جوش دے کر پیتے ہیں۔ بدل: جلد تری یا جلوتری مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔  
 اس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔

لاطینی Plantago Major (عربی) لسان الملح (فارسی) بارنگ سبز اسدھی  
 Greater Plantain بارنگ

اک بوٹی سے ہے جس کی زبان سے مشابہ اور تخم جھونے جھونے سا

لا طینی Plantago Major (عربی)

### Greater Plantain

لسان الحمل (قاری) بارنگ سبز اسندھی

بارہ (۱) ماہیت: ایک بونی ہے پتے بھیڑ کی زبان سے مشابہ اور ختم چھوٹے چھوٹے سیاہ  
کٹھن (۲) بنفشی مائل ہوتے ہیں اس کے پتے یا ان کا مزہ پانی اور ختم بطور دواء زیادہ تر مستعمل ہیں۔  
رنگ: ۲۔ خشک ۲۔ افعال: قابض 'حابس خون' مسکن درد۔ استعمال: برگ بارنگ ہنز کا مرق  
مزاج: سرد اندرونی کے سیلان خون کو روکنے کے لیے پلایا جاتا ہے چنانچہ نکسیر۔ خون بواہر اور  
پانی اعضائے اندرونی کے ختم بھی اس سال اور سیلان خون کو بند کرنے کے لیے استعمال کیے  
جائے ہیں۔ اعضائے اندرونی کے ختم ہیں۔ برگ بارنگ کے خوشاند سے درد گوش کو بھپارہ دیتے یا  
درد دندان اور درد حلق میں اس کے پانی سے غرغره کراتے ہیں بعض گرم  
جائے ہیں۔ نفع خاص: اس سال اور سیلان خون کے لیے مستعمل





بانس Banbo (نام علم: Bambusa Arundinacea) ایک حب اتریا ہے۔

Adhatoda Vesaka بانسہ

Scanned with CamScanner

اسی وجہ سے مصفی آواز ہے کیونکہ تھبت الریہ کو بلغم سپاک کر کے اس کو خشونت سے دور کرتا ہے  
مخرج بلغم اور دافع تشنج اور قاتل جراثیم ہونے کے باعث بچوں کی کالی کھانسی کو دور کرنے کے لیے  
اس کی جز کی چھال کا جو شاندر استعمال کیا جاتا ہے اور انہیں افعال کی وجہ سے سل ووق کے لیے  
بہترین دواء خیال کی جاتی ہے پنانچہ سل ووق میں اس کے پتوں کی یا جز کی چھال کا جو شاندر مفرد یا  
دیگر ادویہ کے ہمراہ مستعمل ہے نیز انہیں امراض میں اس کے پھولوں سے شربت یا گل قد بنا کر  
کھلایا جاتا ہے۔ قاتل کرم ہونے کے سبب کرم شکم اور کدودانہ کے ہلاک کرنے کے لیے مستعمل  
ہے اور اسی سبب سے ادنی کیزوں میں اس کے پتے رکھنے سے ان کو کیزا نہیں لگتا ہے دافع بخار کے  
ہمراہ کھانسی بھی ہو اور متعفن بلغم خارج ہوتا ہو مصفی خون ہونے کی وجہ سے جذام جرب و اورم  
جرب و مکہ میں مستعمل ہے۔ حایس خون ہونے کی وجہ سے رعاف اور نفث الدم کے لیے مفید ہے  
اس کے تازہ پتوں کا رس نکال کر شہد ملا کر پلاتے ہیں یا خشک پتوں کا سفوف شہد میں ملا کر چٹاتے ہیں  
یا پھولوں کا گل قد بنا کر کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: ضیق النفس اور کھانسی میں مفید ہے۔ مدر حیض بھی  
ہے۔ مضمر: میردین کے لیے۔ مصلح: مریج سیاہ و شہد۔ بدل: اس کا کوئی اچھا بدل کتب طب ادویہ میں  
نہیں ملا۔ مقدار خوراک: پتے اور جز سفوف میں دو تین ماشہ اور جو شاندر خیساندر میں ۵ ماشہ سے  
ایک تولہ تک۔ پانسہ کو جلا کر اس کی رائحہ سے نمک حاصل کیا جاتا ہے جو کہ مخرج بلغم ہونے کی وجہ  
سے کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ برگ اڑوسہ سے حسب  
ذیل اجزاء حاصل کئے گئے۔ مشہور مرکبات: (۱) قلمدار جوہر (اروسین) (۲) ترشہ (۳) روغن کثیف  
(۴) عجم (۵) رال (۶) شکر (۷) العباب دار ایک رتین مادہ۔ مرکبات شربت اعجاز۔

### باؤ بڑنگ

لاطینی Ebelia Ribes (عربی) برنج کالی (فارسی) بڑنگ کالی (ہندی) اووڑنگ  
اسندھی داوڑنگ (بنگالی) برنکا (انگریزی) ایم۔ یلیارو۔ سٹا۔ E. Robesta

ماہیت: سیاہ مریج کے برابر خاستی رنگ کے پتے اور گول جھم ہیں جن کے اندر مغز سفید ہوتا ہے۔  
مزان: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: قاتل کرم شکم، مسهل بلغم غلیظ و سودا، نافع درد و کرم دندان۔  
استعمال: گرم شکم خصوصاً صاحب القرع کے قتل و اخراج کے لیے بھشت استعمال کیا جاتا ہے مسهل  
بلغم غلیظ و سودا ہونے کی وجہ سے مفید حاصل سے اخراج بلغم کے لیے خوب ہے درد دندان و کرم  
دندان میں اس کے جو شاندر سے مستعمل کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع کرم اععاء۔ مضمر: اععاء کو۔  
مصلح: کثیر اور مصطی۔ بدل: ترشہ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مزید  
تحقیقات: کے مطابق اس میں سے مندرجہ ذیل اجزاء علیحدہ کئے گئے (۱) تیڑاب (۲) الطیف روغن  
(۳) نمین۔ مشہور مرکبات: (۱) الطیف قلیل (۲) حب ویدان

## ہائے کھنبہ Carea Arboea

ہائے کھنبہ Acacia ماہیت: ہائے کھنبہ درخت لوت کے برابر ایک

درخت ہے اس کا چھل دواہ مستعمل ہے جو جوہر اخلاقی رنگ لانا ہے اور ہائے کھنبہ کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: معتدل، مائل گرمی و خشکی۔ افعال: طبع، ملین، کاسریان، مفری، معدہ استعمال: ہائے کھنبہ کو زیادہ تر اصلاخ و تقویت معدہ کی قرض سے بچوں کی تھنی میں دے کر ادویہ کے ہمراہ شامل کر کے نقطہ پلاتے ہیں کاسریان ہونے کی وجہ سے بچوں کے درد ظہم کو جو کہ ریش کی وجہ سے ہو دور ہو جاتا ہے۔ مقدار خوراک: اطفال میں نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

## ہیول Arabia Caccia

لاطینی Acacia Arabica (اردو) ہول (فارسی) مقلیاں (پنجاب) سندھی) جہاں (عربی)

ہیول (انگریزی) اکیشیا (ہندی) کیکر۔ مقام پیدا نش: یہ صغیر میں بکثرت پیا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: ہیول کی پھوٹی چھوٹی شاخیں جوہر مسواک استعمال کی جاتی ہیں جو کہ دانتوں کو صاف کرنے اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کے لیے نہایت مفید ہیں۔ طبیعتی و استحکام دندان کے لیے پوست ہیول کو منہ میں رکھ کر چباتے ہیں نیز انہیں فوائد قرض سے اس کو سنون میں شامل کرتے ہیں اور قابض و مجفف ہونے کی وجہ سے اس کو اسل رقت سرعت احکام میں سوزاک، جریان و سيلان الرحم میں بطور سفوف کھلاتے ہیں بزرگ نورستہوں کو ذریعہ اور فحشہ اثر کے ہمراہ پیش کر پانی میں اسل اطفال کے جس کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ نفع خاص رقت منی کے لیے مستعمل ہے۔ مغز: معدہ اور آنتوں کو۔ مصلح: کثیرا و شدہ۔ بدل: چھل امود۔ مقدار: خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: اس کی چھل سے زیادہ مقدار میں "لے نین" حاصل ہوئی اور ایک قابض جوہر بھی پایا گیا اور گوند میں عربین نامی جوہر ایک کیشیم پونا شیم اور میکنیشیم کے ہمراہ پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: ۱۰) حب تپ بلخی (حب مبارک) (۲) حب سل (۳) لہوق پستان وغیرہ۔

## ہیول کا گوند

(ہندی) بھبری گوند (ملانی) چیزہ (عربی) صمغ عربی (اردو) ہیول کا گوند (سندھی) ہیر جو کھونیر (بنگلہ) ہولیر گن (انگریزی) Gumabic

ماہیت: درخت کیکر (ہیول) کا گوند ہے اس کی ذلیاں زردی مائل نیم شفاف ہوتی ہیں۔ مزہ پیکا لعاب دار ہوتا ہے۔ مزاج: گرمی سردی میں معتدل۔ دوسرے درجہ میں خشک۔ افعال: مفری، مجفف، قابض استعمال: گوند ہیول کے لعاب میں ادویہ گوند کر گولیاں اور قرص بکثرت بنائے جاتے ہیں قاضی کی خشونت، چھوڑوں کے زخم، سل، مہمیں اور اسل میں بکثرت مستعمل ہے جریان







## مضرن المضردات

کا حکم چاک کر کے باندھیں تو زہر کو جذب کر لیتا ہے۔ نفع خاص: فالج و لقوہ اور وجع مفاصل کو۔  
مضر: بھیجنے کے لیے مضر ہے۔ مصلح: کیرو۔ تخم کرفس اور آب پیاز۔ بدل: باہ کے لیے ساندہ کا  
تیل۔ مقدار خوراک: بچھو کی راکھ ایک رتی سے ۲ رتی تک۔

بیداری کند *Ipomea Digitata* (سندھی) جو بھن جڑی (پھاڑی نام) سیالیاں (بنگالی)  
بھون کھٹرا بھون کھٹرا (تلیگو) نیل کھبڈ

(مرہٹی) ڈکر کند (گجراتی) ڈکر کند ماہیت: بیداری کند ایک تیل دار نبات کی جڑ ہے اس کی شکل زمین  
کند سے ملتی جلتی ہے رنگ سرخی مائل ہوتا ہے اس کے پتے اروی کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں  
کند کی ایک قسم کا نام چھیر بیداری کند ہے جس کی جڑ مولی کے مشابہ ہوتی ہے اور ایک ایک شاخ  
اس میں آٹھ سات پتے لگتے ہیں۔ مزاج: خشک بدرجہ دوئم سرد بدرجہ اول افعال: مغلاظ منی، مقوی باہ  
محلل۔ استعمال: بیداری کند زیادہ تر بطور ناخورش مستعمل ہے تمام اعضاء کو قوت بخشتا ہے بیداری  
کند کو خشک کرنے کے بعد تخایا و دوسری مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر جریان و ضعف باہ میں  
کھلاتے ہیں ورموں کو تحلیل کرنے کے لیے پانی میں پیس کر ضماد کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ،  
مضر: گرم مزاجوں کے لیے۔ بدل: خشک اروی۔ مزید تحقیقات: بیداری کند کے کیمیائی تجزیہ سے  
پتہ چلا ہے کہ اس میں رال شکر کے علاوہ کافی مقدار میں نشاستہ پایا جاتا ہے۔

لاطینی *Stereospermum Saevalens* (عربی) شارف (بنگالی) و ربارک  
بدھارا (شکرت) دوہارا انگریزی ایللی فٹ *Elephant Creeper* ماہیت: ایک

درخت کی جڑ ہے بھورے رنگ کے ٹکڑوں کی شکل میں ملتی ہے مٹھی کے برابر یا اس سے زیادہ  
موٹی ہوتی ہے ذائقہ پیچکا سا تلخی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ بدرجہ سوئم افعال: محلل  
اور ام۔ ملین طبع اور مقوی باہ۔ استعمال: بدھارا کو زیادہ تر سرد بلغمی امراض مثلاً مفاصل، نفرس اور  
استقاء میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مسلسل بلغم، مضر: گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔ مصلح:  
زالال آلو بخارا۔ بدل: ترید۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

برف *Snow* (عربی) ثلج (فارسی) برف ماہیت: پانی کو ترکیب خاص سے جمایا جاتا ہے۔ مزاج:  
سرد و خشک۔ افعال: مندر، مسکن حرارت و عطش، مقامی قابض۔ استعمال:

برف کو زیادہ تر موسم گرما میں پیاس کو بجھانے کے لیے پیتے ہیں یہ گرم مزاجوں کے لیے موافق ہے  
ان کی پیاس کو بجھاتی اور معدے کو تقویت بخشتی ہے لیکن سرد بلغمی مزاجوں اور بوجھوں کے لیے غیر  
مناسب ہے ان میں پیاس کو بجھانے کی بجائے بعض اوقات پیاس زیادہ لگاتی ہے معدے اور  
اعصاب کو اور اعضاء اندرونی کے اور ام و صلابات کو ضرر پہنچاتی ہے دانتوں کو بھی نقصان دیتی

ہے اور ارم حارہ کی ابتداء میں روح مواد کے لیے اس کا بیرونی استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ روح حارہ کی ابتداء میں آنکھ پر برف رکھنا مفید ہے۔ انسانوں کے گرم درود میں برف کے پانی سے منقسم کرانے سے درود ساکن ہو جاتا ہے اور چونکہ برف کی سردی جہاں لگتی ہے وہاں کے عروق شہر یہ سکڑ جاتے ہیں اس لیے برف کو باریک کر کے آٹا پونچھا لکیر کو روکتا ہے بعض اہلباء درودوں کو تسکین دینے کے لیے مقام درود پر باندھتے ہیں بعض اہلباء سر سام میں گرم مزاج مریضوں کے سر پر بندھواتے ہیں حلق میں چھٹی ہوئی جو تک کو نکالنے کے لیے بھی برف کھاتے ہیں برف کا پانی پینے سے بہتر یہ ہے کہ صاف پانی کا گلاس بھر کر برف یا برف کے پانی میں رکھ دیا جائے تاکہ برف کی سردی سے یہ ٹھنڈا ہو جائے۔ برف کی بیوست محض اس لحاظ سے ہے کہ بعض اوقات برف کا پانی پینے سے پیاس بڑھ جاتی ہے ورنہ درحقیقت یہ پانی کی منجمد صورت ہے اسی غلطی کی وجہ سے بعض لوگوں نے برف کو گرم ٹکھا ہے۔

برگ تبت

**برگ تبت** (فارسی) برگ تبت (پنجابی) کشمیری چٹھا (سندھی) اپن کشمیری۔ ماہیت: تیز پات کے مانند لیکن اس سے بڑے اور موٹے پتے ہوتے ہیں۔ مقام پیدا نش: کشمیر۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: معطس۔ استعمال: برگ تبت کو تھمایا و گھرا ادویہ کے ہمراہ باریک پیس کر بطور ہلاس پانچہ استعمال کرتے ہیں نزلہ و زکام کے بند ہونے کی حالت میں نہایت فائدہ رساں ہے۔ نفع خاص: نزلہ کو جاری کرنے کے لیے مفید ہے۔ بدل: تک و بھکنی۔

Banyan Tree برگد

الطینی Ficus Bangalensis (اروو) پڑ (فارسی)

برگد (ہنگلی) بٹ (ہندی) بڑھ (عربی) اذات الذوائب (منکرت) وٹ ورکش (انگریزی) ماہیت: مشہور عظیم الشان درخت ہے۔ اس درخت کی شاخوں سے باریک ریشے نکل کر زمین میں گز جاتے ہیں اور ایک مستقل تاج بن جاتے ہیں ان ریشوں کو ریش برگد (بڑکی واڑھی) کہتے ہیں زیادہ تر اس کا دودھ اور اس کی نرم و نازک کوئٹلیں استعمال کی جاتی ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ شیر برگد۔ سرد و خشک۔ افعال: قابض و مجفف۔ استعمال: شیر برگد کو بواہیر، احتلام، جریان اور سرعت انزال میں مناسب ترکیب سے بکثرت کھاتے ہیں۔ اس کی نرم و نازک کوئٹلوں اور ریش (واڑھی) کا سفوف بنا کر بھی جریان و احتلام میں استعمال کرتے ہیں بعض اہل باہر برگد کا عصا سارہ نکال کر انہیں امراض میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ ملا کر دیتے ہیں۔ پستانوں کو سخت کرنے کے لیے ریش برگد کا ضماد کرتے ہیں اور دستوں کو بند کرنے کے لیے پانی میں چس کر چھان کر پلاتے ہیں کان کے زخم کو اچھا کرنے اور کان کے کیڑوں کو ہلاک کرنے کے لیے برگد کا دودھ کان میں ٹپکایا جاتا ہے پاؤں میں بوائی پھنی ہوئی ہو تو اس میں اس دودھ کو بھر دینے سے بوائی

## مضرن المضردات

جلدی اچھی ہو جاتی ہے اور ام خصوصاً کچھ ران پر اس کا تازہ دودھ طلا کرنے سے روع تحلیل کر جاتا ہے اور زیادتی مواد کی صورت میں درم کو پھوڑا لگتا اور جلد اچھا کر دیتا ہے اس کے پتوں کو جلا کر زخموں پر چھڑکتے یا مرہم میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مسک اور مقوی اعضاء رکیس۔ مضر: معدہ اور آنتوں کے لیے مضر ہے۔ مصلح: شکر۔ شد اور کثیرا۔ بدل: گولر کا دودھ۔ مقدار: ۵ ماش تک۔ دودھ دو تین قطرے۔

خوراک: کوئل یا ڈازھی ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔ دودھ دو تین قطرے۔  
 لاطینی Tricholepis Glaberrima (سندھی) لیم (گجراتی)  
 برہم ڈنڈی (برہم ڈنڈی) نل کتو (ہنگلی) سیال کانا (انگریزی) - سیلو Thistle ماہیت:

ادب سنارے کی قسم سے ہوتی ہے جو کہ نصف گز تک بلند ہوتی ہے اس کی رنگت سبز سفیدی مائل ہوتی ہے شامیں باریک اس کا پھول اول گول اٹکتا ہے اور شگفتہ ہونے پر کٹوری نما نیلا سرخی مائل ہو جاتا ہے اس کے چاروں طرف باریک اور نازک کانٹے ہوتے ہیں اس بوٹی کے تمام اجزاء تلخ ہوتے ہیں۔ مقام پیدا نش: صوبہ متحدہ اور پنجاب میں عموماً بھاڑیوں کے اندر پیدا ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مقوی جسم و مقوی حافظہ، مصفی خون، دافع تپ ہائے کثرت۔ استعمال: برہم ڈنڈی کا سفوف شیر گاو کے ہمراہ جسم کو تقویت بخشنے، حافظہ کو قوی کرنے اور نیز جریان و سیلان مٹی کو روکنے کے لیے استعمال کرایا جاتا ہے تصفیہ خون کی غرض سے نقوعات میں مستعمل ہے سیاہ مریخوں کے ہمراہ پانی میں چس کر بھی پلاتے ہیں۔ خارش، پھوڑے پھنسی اور دیگر امراض جلدیہ و قباہ خون میں نہایت مفید ہے تپ ہائے کثرت کے لیے دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور جو شانندہ و خیساندہ استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مصفی خون ہے۔ مضر: خشکی پیدا کرتی ہے۔ مصلح: شد خاص۔ بدل: ہندی نل۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک اور سبز کو ایک تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔

برہم ڈنڈی (برہم ڈنڈی) Crataeva Religiosa (گجراتی) ورنو (ہنگلی) ورن باچھ  
 لاطینی Crataeva Religiosa ماہیت: ایک درخت ہے جس کے پتے نیل  
 سے پتوں کی مانند ایک ایک شاخ میں تین تین تکتے ہیں۔ شکل میں پتوں کے پتوں سے مشابہ لیکن  
 ان سے پتوں کے ہوتے ہیں پتوں سفید اور نوٹھو اور ہوتے ہیں چمک کول لگتے ہیں جو خام ہونے کی  
 حالت میں سبز ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: دافع تپ ہائے کثرت، مقویت  
 جسم و مقوی حافظہ، مصفی خون ہے۔ مضر: خشکی پیدا کرتی ہے۔ مصلح: شد خاص۔ بدل: ہندی نل۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک اور سبز کو ایک تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔



اور ام کو تحلیل یا پخت کرنے کے لئے باندھتے ہیں یا پانی میں ہیں کر نیم گرم ضلوا کرتے ہیں۔ نفع خاص: پیشاب کو جاری کرنے کے لئے اور سنگ گردہ و مثانہ کو توڑنے کے لئے مفید ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔

لاطینی *Achillea Millefolium* (عربی) شویلا (سندھی) گودڑ  
برنجاسف Yarrow (ہندی) گندار (فارسی) بوسے ماوران۔ (انگریزی) Yarrow

ماہیت: افسین کے مانند ایک بوئی ہے جس کا ٹکا ایک گز تک بلند ہوتا ہے اس کی شاخیں باریک پتے چھوٹے چھوٹے پھول شبت (سوئے) کے مانند چھتر وار زرد اور سفید اور نیل گوں ہوتا ہے اس بوئی پر ایک قسم کی چکنے والی رطوبت لگی رہتی ہے۔ اقسام: اس کی دو قسمیں ہیں اور دونوں افعال و خواص میں یکساں ہیں۔ مزاج: اول درجہ میں گرم اور دوسرے درجہ میں خشک ہے۔ افعال: مسکن، محلل، ملطف اور مفتوح، مدربول و حیض، مفتت سنگ گردہ و مثانہ، دافع بخار، استعمال: سفین محلل اور مفتوح ہونے کی وجہ سے اور ام احشاء میں استعمال کیا جاتا ہے انہیں افعال سے اور نیز مدربول ہونے کی وجہ سے اس کے جو شانہ کا پینا اور اس سے فلول کرنا، آیزن کرنا، اجناس بول، اجناس حیض، عسر ولادت، اخراج شمد اور صلابت رحم کے لئے مفید ہے تب بغلی کو جس میں کہ جگر بھی ماؤف ہو فائدہ بخشتا ہے۔ نفع خاص: اور ام احشاء کے لئے مفید ہے۔ مضر: گردہ کے لئے۔ مصلح: انیسون۔ بدل: بابونہ۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔

لاطینی *Hydrocotyle Asiatica* (بنگالی) تھل کری (ہمل) غیر برائی (شکرت)  
برہمی (انگریزی) انڈین پنی ورت Indian Penny Wort ماہیت: برہمی

ایک چھوٹی بوئی ہے جو کہ چھتر وار ہوتی ہے جزی سے باریک باریک شاخیں نکلتی ہیں اور ان کے سرے پر ایک پتہ لگا ہوتا ہے جو کہ گول (گھوڑے کے سم کے نشان کے مانند) ہوتا ہے یہ پتہ تقریباً چوٹی کے برابر یا اسی سے کسی قدر بڑا ہوتا ہے اور اس سے خاص قسم کی بو آتی ہے ذائقہ تلخ اور کھٹا ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: صوبہ پنجاب اور ممالک متحدہ آگرہ و اودھ میں مرطوب مقامات پر پیدا ہوتی ہے نہروں کے کنارے زیادہ تر دیکھی جاتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم بعض سرد خشک بتاتے ہیں۔ افعال: مقوی دماغ و حافظہ۔ استعمال: برہمی بوئی کا زیادہ تر شیرہ نکال کر سفوف بنا کر تقویت دماغ و تقویت حافظہ کے لئے شیر گاؤ کے ہمراہ کھلاتے ہیں نیز دوسری مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف یا مشروب یا معجون بنا کر بھی استعمال کرتے ہیں بعض اطباء دیگر امراض خصوصاً جریان منی میں بھی مختلف ترکیبوں سے کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح و مقوی اعضائے زیر۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کشیز خشک۔ بدل: دار چینی کبابہ، تاج۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔

مزید تحقیقات: اول الذکر برہمی میں کیماوی تجزیہ پر حسب ذیل اجزاء معلوم ہوئے ایک روغنی مادہ رال 'نامیاتی حامض' نے نین اور ایک جوہر موثر کے چند ذرات دوسری قسم کی برہمی کے کیماوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء حاصل ہوئے۔ ایک جوہر موثر جس کا نام "برہمین" ہے یہ جوہر براہ راست محرک و مقوی قلب پایا گیا اس بارے میں اس کا اثر اذراقی کے جوہر "اسٹرکٹین" کے مماثل ہوا لیکن برہمین میں کسی اثرات نہیں ہوتے اور اثر براہ راست ہوتا ہے اور اسٹرکٹین کا اثر بالواسطہ ہوتا ہے۔

لاطینی Artocarpus Lakoocha (ڈھیو-مرہٹی) وٹار پھل  
 Jack Tree برہمل (ہنگلی) پانیالہ (گجراتی) کچک (سنسکرت) کموچ  
 انگریزی Artocarpus Lakoocha ماہیت: برہمل ایک درخت ہے جس میں نامیاتی کے برابر پھل لگتے ہیں جو برہمل کے نام سے مشہور ہیں ان کے اوپر ابھار سے ہوتے ہیں اور ان کا رنگ خام ہونے کی حالت میں سبز اور پختہ ہونے کی حالت میں نارنجی ہوتا ہے ان کا مزہ شیریں کسی قدر ترشی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال و استعمال: برہمل دیر ہضم اور ثقیل ہوتا ہے۔ نفخ پیدا کرتا ہے صفراء کے جوش کو تسکین دیتا ہے اور قوت پاہ کو ضعیف کرتا ہے اس کے تخم بچوں کے لیے ملین بیان کئے جاتے ہیں اور اس کا پوست دافع بخار بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: ضعف پاہ۔ مضمر: بلغمی مزاجوں اور پاہ کے لیے مضمر ہے۔ مصلح: اورک۔

(عربی) ناشف (سندھی) ماڑ مرجان۔ ماہیت: اس کی ماہیت میں اختلاف ہے متخلل سوراخ دار پتھر کے مانند سخت اور سرخی مائل ایک چیز ہے جس کو اگرچہ عموماً بنج مرجان کہا جاتا ہے لیکن بعض کے نزدیک وہ اس سے علیحدہ ہے۔ مقام پیدائش: خلیج فارس، بحر عمان وغیرہ سے نکلتا ہے۔ مزاج: سرد و تر۔ اول اور خشک بدرجہ دوم۔ افعال: قابض، قابض، جالی، مقوی و مفرح قلب بھی کہا جاتا ہے۔ استعمال: چونکہ مزاج کے سرد ہونے کے باوجود یہ قابض بھی ہے لہذا نزف الدم کے لیے مفید ہے اور بواسیر خونی، نفث الدم، اسہال، دموی، قروح امعاء میں استعمال کیا جاتا ہے خفقان اور ورسواس کے لیے مفید خیال کیا جاتا ہے۔ جالی اور قابض ہونے کی وجہ سے اس کو پیس کر مفرد یا دیگر ادویہ میں ملا کر بطور سنون استعمال کرتے ہیں۔ دانتوں کو زردی وغیرہ سے صاف کرتا ہے۔ (خصوصاً بسد سوخت) اور تیز جالی و بخفت ہونے کی وجہ سے تنویر بصر، بیاض چشم، ورم اور جرب و سلاق کے لیے اکتھالا مفید ہے جالی اور بخفت ہونے کے باعث ظاہر بدن کے سیلان کے خون کو روک دیتا ہے جب کہ باریک پیس کر اس پر چھڑک دیا جائے اور زخموں کے لیے خراب گوشت کو کھاجانے اور ان کو خشک کرنے کے

لے بھی ذرورا استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مفرح و مقوی قلب ہے۔ مضر: گردہ کے لیے مضر  
نشیان پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کثیرا طباشیر بدل: دم الاخوين جس خون کے لیے۔ مقدار  
خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ تک۔

سفنج Polyopodium Volgare (عربی) اخراس الطلب (فارسی) خراس

پوڈیم Poly Podium ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے جس میں دونوں جانب ذوائد نکلے ہوئے ہیں  
اس کی شکل مسکھورے کے مشابہ ہوتی ہے مزہ تلخ ہوتا ہے رنگت باہر سے سرخ سیاحی  
مائل اور توڑنے پر اندر سے ہز پستی نکلتی ہے کسٹ ہونے پر اندر سے بھی سرخ سیاحی مائل ہو جاتی  
ہے جس کا رنگ اندر سے پستی نکلتا ہے وہ بہترین کبھی جاتی ہے جس کو سفنج پستی کہتے ہیں۔  
مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مسهل سوداء و بلغم، کاسر ریح۔ استعمال: سفنج کو سوداء و بلغم کے  
خارج کرنے کے لیے امراض سوداوی و بلغمی مثلاً جذام، صرع (مرگی) مایعہ لیا اور وجع المفاصل میں  
استعمال کرتے ہیں سوداء کو خارج کرنے کی وجہ سے بالغرض ہوتی تفریح و تقویت قلب بھی ہوتی  
ہے قوی و دفع شکم میں استعمال کرنے سے ان کو زائل کرتی ہے بواسیری مسوں کو گرانے کے لیے بھی  
کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل بلغم و سودا ہے۔ مضر: ہیمہمزوں اور گردوں کے لیے۔ مقدار  
خوراک: تین ماشہ سے سات ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: مشہور مرکبات: (۱) معجون عشب (۲) معجون  
چینی (۳) معجون نجاع۔

سکھپر Trientherma Monogyna (عربی) مند قوقی (سندھی) داہو (ہندی)  
دانٹھ پر نواہ (باربار پیدا ہونے والی)

(پنگلہ) سانوری (سکرت) شو بھگنی، شودھنی (درم مٹانے والی) پنجابی) انٹ سٹ (فارسی) دیوا پست  
(انگریزی) ہاگ ویڈ۔ ماہیت: ایک بوٹی ہے جو زمین پر پھیلی رہتی ہے پتے بیضاوی بغیر دند انوں اور بغیر  
لوک کے ہوتے ہیں شاخوں کی گرہ پر ایک چھوٹا سا غلاف لگتا ہے جو تخم خرف کے مانند باریک باریک  
تھنوں سے بھرا رہتا ہے پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سرخ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے اسی کی ایک  
قسم سانٹھ کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مدر بول و حیض، جالی محلل، منفث  
بلغم، دفع تپ دفع زہر کثردم، تخم سکھپر، مقوی باہ، کاسر ریح۔ استعمال: تازہ سکھپرے کا پانی نکال  
کر شیرہ گاؤ میں ملا کر بند پیشاب کو جاری کرنے کے لیے پلاتے ہیں اور بغیر دودھ کے استقاء یرقان  
اور اسہال معدی میں استعمال کرتے ہیں صلابت جگر و طحال اور سنگ گردہ مثلاً کو دور کرنے کے  
لے بھی دیتے ہیں جالے اور پھولے کو زائل کرنے کے لیے آنکھ میں قطور کرتے ہیں تیز بخ

سکپہرہ کو پانی میں گھس کر سلائی سے لگاتے ہیں تازہ سکپہرے کو کوٹ کر عرق مٹی (ٹاروا) و نبل اور ام گلو پر باندھتے ہیں یا مرج سیاہ کے ہمراہ پیس کر طلا کرتے ہیں بخ سکپہرہ کو کھانسی اور دمہ میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ بلغمی اور سوداوی بخاروں میں کھاتے ہیں بچھو کے زہر کو زائل کرنے کے لیے سکپہرے کو کوٹ کر مقام کثردم پر باندھتے ہیں یا جز کو پانی میں گھس کر طلا کرتے ہیں۔ ختم سکپہرہ کو مقوی باہ معاجین میں شامل کر کے کھاتے ہیں۔ نفع خاص: مدر بول و حیض۔ مضر: صدر کے لیے مضر ہے۔ مصلح: کاہو۔ کثیر اور شد۔ مقدار خوراک: آب برگ سکپہرہ اچھے ماش سے ایک تولہ تک جزہ ۳ ماش سے ۵ ماش تک ختم سکپہرہ ۲۱ ماش سے ۳ ماش تک۔ مزید تحقیقات: سکپہرہ کی پوری بونی کا کیساوی تجزیہ کیا گیا جس سے ”پوٹاشیم“ ٹائٹریٹ کی موجودگی کا پتہ چلا ہے اسی وجہ سے اس میں اور اربول کی تاثیر ہے اس کے علاوہ جو ہر موثر ”پنر دین“ نام کا طبعہ کیا گیا۔ مضر: معدہ کے لیے۔

لاطینی Bead Tree or Persian Liace (گجراتی) بکائن Mellia Azaddarach

نیم (پنجابی) دھریک (شکرت) نم بکیشن (انگریزی) پرشن یلک۔ Theo Pershianic Bead Tree ماہیت: بکائن مشہور درخت ہے اس کے پتے پھول اور پھل نیم سے مشابہ ہوتے ہیں لیکن پھل کے اندر خانے ہوتے ہیں اور ہر ایک خانے میں ایک ایک ختم ہوتا ہے جو کسی قدر مغز ختم خیار سے مشابہ ہوتا ہے جس کے اوپر سیاہ رنگ کی جھلی سی ہوتی ہے اور اندر سے مغز سفید نکلتا ہے نیم کے مانند اس درخت کے تمام اجزاء کامزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مصفی خون، مسکن درد، دافع بواسیر، منقی و بھفت قروح، قاتل کرم، دافع تپ کمنہ و ریل۔ استعمال: مصفی خون ہونے کی وجہ سے اس کے پتے اور پوست امراض فساد خون مثلاً جذام و بدص و غیرہ میں مستعمل ہیں مسکن درد ہونے کی وجہ سے چوں کو جوش دے کر مقام ماؤف کو بھپا رہ دیتے اور اس کے پتوں کی بھجیا باندھتے ہیں بواسیر میں اس کے تھنوں کا مغز دیگر ادویہ کے ہمراہ کثرت مستعمل ہے۔ پوست بکائن کو جاکر کتھ سفید کے ہمراہ مرض قلاع میں منہ کے اندر چھڑکتے ہیں گرم خلم (خصوصاً صاحب القرع اور غراطین) کے قتل اور اخراج کے لیے پوست بکائن کا جو شانہ پلاتے ہیں تپ کمنہ اور تپ پوکتیا میں درخت بکائن کا درمیانی پوست لے کر ختم کا سنی نیم کو فٹ اور دھماکے کے ہمراہ نقع بنا کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مصفی خون ہے۔ مضر: معدہ اور جگر کو مضر ہے۔ مصلح: انیسون۔ بدل: بن و باد تری۔ مقدار خوراک: مغز ختم بکائن کو ۳ رتی سے ایک ماش تک اور پوست ۷ ماش سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: پوست بکائن (مچال) میں رال پائی جاتی



ہے تخم بکائن کے بیرونی پوست میں تلخ اجزاء پائے جاتے ہیں لیکن اس کے مغز میں تلخ اجزاء نہیں ہوتے جیسا کہ نیم کے پھل میں مغز بھی تلخ ہوتا ہے جز میں ایک جوہر فعال بکائن اور شکر کی کچھ مقدار اور نئے نمین پائے جاتے ہیں۔ مغز تخم بکائن کو قرحہ معدوم اور قرحہ اشیا مشرقی میں کافی مفید پایا گیا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) حسب بواسیر (۲) نمون مسکن در و رحم۔

(فارسی) بکم (عربی) قفط (ہندی) سپا بونہ (پہلوی) بیل (انگریزی) توت بونی (گجراتی) رت بولیو (انگریزی)

بکمن Lippia Nodiflora

کانچڑا گھاس (لاطینی) Lippia flora بکمن کو بکم اور اسپا بونہ بھی کہتے ہیں۔ ماہیت: ایک بونی ہے جو زمین پر مفروش ہوتی ہے اس کی شاخیں باریک پتے پھونکے لیے نوکدار قدرے پتے بست ہوتے ہیں شاخ کی ہر ایک گرہ پر ایک چھوٹا سا گول پھول ہوتا ہے اور اس سے مچھلی کے مانند بو آتی ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ مزاج: مزاج۔ خشک سرد افعال۔ مسکن و مصفی خون دافع بواسیر۔ مدر بول۔ استعمال: مدر بول ہونے کی وجہ سے عمر البول کے لیے مفید ہے اور اپنی قوت اور اثر سے مثانہ کی پتھری کو خارج کرتی ہے نکسیر اور بواسیر خونی کے لیے نہایت مفید دوا ہے سیاہ مریوں کے ساتھ پس کر پلائی جاتی ہے مسکن و مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض فساد خون میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع بلغم۔ مضمر: گرم امزجہ کے لیے مضمر ہے۔ مصلح: مریج سیاہ۔ شہد۔ مقدار خوراک: ایک تولہ۔

ماہیت: انگریزی Physic Nut اردن کے مانند

بکھرینڈہ Jatropha Curcas

درخت ہے پتوں کی شکل اردن کے پتوں سی مشابہ ہوتی ہے لیکن اس کے پھل اردن کے گچھوں میں نہیں لگتے۔ گول گول اور کسی قدر لمبے ہوتے ہیں اور ان کے اندر سفید مغز ہوتا ہے اس کے پتوں کو توڑنے سے سفید لیس دار رطوبت نکلتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مخدر۔ منقہ۔ استعمال: مغز تخم بکھرینڈہ دھتورہ کے مانند مخدر اور زہریلا ہوتا ہے اس کے کھانے سے قے بہت ہوتی ہے سفید پس دار رطوبت کو تازہ زخموں کو جوڑنے اور زخموں کو بھرنے کے لیے نہایت مفید بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: بدل قروح۔ مصلح: روغن گل و شہد۔ بدل: برگد کے نرم پتے۔ مقدار خوراک: اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔

(فارسی) بلاور (عربی) حب القسم۔ حب

Semicarpus Anacardium

(ہندی) بھلا نواں (انگریزی) بھلا نواں

بیلوا (مرہٹی)۔ بیلوا (گجراتی) بھلا نواں (سنسکرت) بھلا نواں۔ (انگریزی) مارکنگ نٹس Marking Nuts ماہیت: بلاور ایک درخت کا پھل ہے جو کہ بیر سے چھوٹا صنوبری شکل کا رنگت میں سیاہ ہوتا ہے

# جفت بلوط



مature tree

mature dark green leaf



large acorn with rounded base at both ends

new leaves unfold as flowerings



young tree



## بلوط اناج



dark reddish brown in autumn green in spring

acorn is small

young tree small and the leaves are small

اس کے سر پر ایک چھلکا لگا ہوتا ہے جس کو گلاب بلادر کہتے ہیں بلادر کو دبانے سے شد کے مانند غلیظ سیاہ رنگ کی رطوبت نکلتی ہے جو کہ غسل بلادر کے نام سے مشہور ہے اس کے جسم پر لگنے سے سوزش اور ورم ہو جاتا ہے اندر سے مغز نکلتا ہے غسل بلادر اور مغز بلادر دواء مستعمل ہیں۔ مقام پیدائش: برصغیر کے اکثر علاقے۔ مزاج: غسل بلادر گرم و خشک بدرجہ چارم و مغز بلادر گرم و خشک۔ افعال: غسل بلادر مقرر، متورم، معطن، محلل، کاسرریاح، مقوی اعصاب، مقوی ذہن و حافظہ بخوراً بجفت بواسیر، جاذب سم الفار، مغز بلادر مقوی باہ دفع امراض بلغمی۔ استعمال: بلادر اور غسل بلادر کو اندرونی طور پر بعد اصلاح استعمال کرتے ہیں چنانچہ اصلاح کے بعد ان سے کئی بخونیں تیار کی جاتی ہیں جو ذہن و حافظہ کو تقویت دینے اور امراض بلغمیہ عصبانیہ کے ازالہ میں مستعمل ہیں بواسیری مسوں کو اس کی دھونی دینے سے وہ خشک ہو کر گر جاتے ہیں چونکہ غسل بلادر مقرر ہے لہذا ثلیل، قویا، برص اور دیگر امراض جلدیہ میں طلاء مستعمل ہے مقام مارگزیدہ پر پچھنے لگا کر غسل بلادر لگانے سے اس کا زہر اندر جذب ہونے سے رک جاتا ہے مغز بلادر کو مقوی باہ معاجین میں شامل کرے ہیں۔ نفع خاص: سرد بیماریوں کو مفید ہے۔ مضر: مورث جنون۔ مصلح: روغن کبجد اور گھی۔ بدل: بلسان۔ مقدار خوراک: مغز بلادر ایک ماشہ۔ مزید تحقیقات: بلادر میں حسب ذیل اجزاء دریافت ہوئے (۱) اناکارڈیک ایسڈ (۲) کارڈول (۳) کالٹے جول (۴) اناکارڈول (۵) روغن (۶) سی کارپول (۷) بھلائونول۔ مشہور مرکبات: (۱) انقر دیا صغیر۔ انقر دیا کبیر

(عربی) حب بلسان۔ درخت

بلسان Cammiphora Opoballasum

بلسان کے بیج ہیں بقدر مرچ

سیاہ انگریزی Basum Tree۔ ماہیت: بلسان بڑا درخت ہے زیادہ تر مصر و شام میں ہوتا ہے اس کی لکڑیاں (عود بلسان) تخم (حب بلسان) اور روغن 'روغن بلسان بطور دواء استعمال کئے جاتے ہیں ان سب کا بیان الگ الگ آئندہ صفحات میں کیا گیا ہے۔

(ہندی) سینتاپاری (سندھی) شاہ بلوط (انگریزی)

بلوط Quercus Alnifolia

اورک ٹری۔ Golden Bak Of Cyprus

ماہیت: ایک عظیم الشان پہاڑی درخت کا پھل ہے۔ مستدر گول اور مستطیل۔ لبوترادو قسم کا ہے قسم مسدر کو شاہ بلوط الملک کہتے ہیں۔ بلوط کی بیرونی پوست کے نیچے اس کے مغز سے متصل ایک نازک پوست ہوتا ہے جو کہ جفت بلوط کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: قابض، بجفت، حابس خون۔ استعمال: تازہ بلوط کو آگ میں بریاں کر کے نمک کے ہمراہ یا بغیر نمک تناول کرتے ہیں اور اس کے خشک مغز کا آنا پس کر پہاڑی و مقامی اشخاص روٹی پکا کر کھاتے ہیں یہ دیر

ہضم ہوتا ہے اور اس سے خراب غذا حاصل ہوتی ہے بلوط کو بطور دواء جریان منی وندی سیلان الرحم جریان خون اور اسال و چیش میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ تفطیر البول۔ سلسل البول اور بول فی الفراش کو ذاکل کرنے کے لیے ناگر موچہ یا دو سری ادویہ مناسبہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں رطوبت معدہ کو جذب و خشک کرنے کے لیے بطور سفوف استعمال کرتے ہیں۔ بلوط کو جلا کر قلاع (منہ کے زخم) اور قضیب و خیموں کے زخم پر باریک پیس کر چھڑکتے ہیں تازہ زخموں پر چھڑکنے سے ان کو جلد خشک کرتا ہے جفت بلوط قبض و تخفیف میں بلوط کی بہ نسبت زیادہ قوی ہے تازہ زخموں کو خشک کرنے اور ہر ایک عضو کے سیلان خون اور میلان رطوبت کو بند کرنے کے لیے پلاتے ہیں نیز بیرونی طور پر ضاد لگاتے ہیں نفث الدم۔ کج قروح امعاء اور پرانے دستوں میں جوش دے کر پلاتے ہیں۔ سیلان الرحم میں کھانے کے علاوہ بطور فرزہ بھی مستعمل ہے۔ خروج المقعد میں اس کے جو شانہ میں مریض کو بٹھاتے اور نیز باریک پیس کر چھڑکتے ہیں مرض فتق میں اس کا ضاد لگاتے ہیں۔ نفع خاص: قابض و حابس خون ہے۔ مضمر: منولد سودا اور حلق کے لیے مضر ہے۔ مصلح: شکر قند بدل: گلزار (گل انار) مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک جو شانہ میں ۹ ماشہ تک۔

(عربی) خر قطن ابنگلی بازو (سندھی) گوسانو (فارسی) رقبو (سنسکرت) ورنک (انگریزی) tissalipos

بند Viscum album

Cymbium مابیت: ایک نبات ہے جس کی خصوصیت یہ ہے کہ زمین پر نہیں اگتی ہے بلکہ دو سرے درخت پر پیدا ہوتی ہے یہ جس درخت پر اگتی ہے اس کے ساتھ اس کو منسوب کرتے ہیں مثلاً کیکر کا بند۔ سرس کا بند وغیرہ اس کے پتے گوندنی کے پتوں کے مانند لیکن اس سے زیادہ لمبے اور کم چوڑے ہوتے ہیں پھول سرخ سیاہی مائل لمبے دنبالے والے ہوتے ہیں پھل کھرنی کے برابر ہوتے ہیں اور گچھوں میں لگتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: قابض، مجفف، حابس خون۔ استعمال: بند کے پتوں کو باریک پیس کر بچوں کے قلاع و ہن (منہ کے زخم) امین ذرور کرتے ہیں کج اسال خونی اور نفث الدم میں سفوف بنا کر کھلاتے یا پانی میں پیس کر چھان کر پلاتے ہیں۔ بیان کیا جاتا ہے کہ اس کے تازہ پتوں کا پانی ٹوٹی ہوئی ہڈی کے ٹوڑنے اور موی کے ازالہ کے لیے مفید ہے۔ نفع خاص: منقی و ملغ اور مقوی معدہ ہے۔ مضمر: قابض ہے۔ مصلح: مرق سیاہ اور شد۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ تازہ پتوں کا پانی دو تین تولہ تک۔

(عربی) Quercus Launifolia (فارسی) جلود (فارسی) بندق

بندق Laurel Oak

(انگریزی) فروت فیلبرٹ Fruit Filbert (فندق) بادام

شیرق۔ بادام کوئی۔ بادام سرگوش مابیت: ایک عظیم الشان پمازی درخت کا پھل ہے جس کے



تہ زنی پر اندر سے سرگوش گولائی لیے ہوئے مغز نکلتا ہے۔ اس کے اوپر سرخ باریک چھلکا ہوتا ہے۔ یہ مغز بادام کے مانند لذیذ اور شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال: مقوی دماغ، مقوی باہ، منشت بلغم۔ استعمال: مغز فندق کو مغز بادام کے مانند غذائیت کے لیے کھاتے ہیں یہ دیر ہضم اور ثقیل ہوتا ہے شخ اور ریاح پیدا کرتا ہے بطور دواء ضعف دماغ میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ حریرا بنا کر پلاتے ہیں اور مقوی باہ معالجہ میں بھی شامل کر کے کھاتے ہیں کھانسی دمہ میں اخراج بلغم کے لیے مقوی ہے۔ شد میں ملا کر چناتے ہیں۔ نفع خاص: دماغ و باہ کے لیے مقوی ہے۔ مضر: قابض ہے۔ مصلح: قند اور جوارش مسد۔ بدل: چاغوزہ و اخروٹ۔ مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ایک تول تک۔

بندال Luffa Echinata (اردو) بندال (ہندی) بندال، دیو والی (بنگلہ) نیو

ترنی، گھوشک لٹا (گجراتی) کوکڑیلہ (مرہٹی) دیوڈ (انگریزی) (سندھی) گوسانو (سنسکرت) دیو والی۔ کنٹھ پھلا (عربی) قحار الممار (انگریزی) برشل لوفافا Bristlyluffa ماہیت: ایک نیل دار بونی کے پھل ہیں جو زیادہ تر بندال ڈوڈہ کے نام سے مشہور ہیں یہ پھل گول اور لمبے بلیڈ زرد سے مشابہ ہوتے ہیں لیکن ہلکے اور مستطیل ہوتے ہیں ان کے اوپر باریک اور نازک کانٹے کھڑے ہوتے ہیں رنگت زردی مائل اور مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مسهل، قوی، مقوی مدر حیض، مجفف بواسیر۔ استعمال: بندال نہایت قوی مسهل دوا ہے اس کو زیادہ تر یہ قان، استسقاء و جمع مفاصل آتشک۔ جذام اور کھانسی دمہ میں استعمال کرتے ہیں اور ار حیض کے لیے بھی بہت قوی ہے اس کا جو شانہ پلاتے ہیں اور فرزجہ بھی کرتے ہیں اس کے استعمال سے مردہ جنین خارج ہو جاتا ہے اسقاط حمل کے لیے بھی مستعمل ہے بندال کو پس کر روغن گاؤ میں ملا کر بطلان شمع و پینس اور مرض صرع میں ناک کے اندر پکاتے ہیں یہ قان زرد کو زائل کرنے کے لیے دو تین عدد بندال ڈوڈہ کو رات کے وقت پانی میں بھگو کر چھوڑتے ہیں اور صبح کے وقت دو تین قطرہ پانی ناک میں قطور کرتے ہیں ناک سے زرد آب بہتا ہے اور آنکھوں کی زردی کافور ہو جاتی ہے زہرہ گاؤ کے ہمراہ ضماد کرنے یا بندال ڈوڈہ کو پس کر نکھیر کر کھی سے چرب کر کے بواسیری مسوں پر باندھنے یا آگ پر ڈال کر دھونی دینے سے مسے خشک ہو کر جھڑ جاتے ہیں۔ نفع خاص: مخرج جنین۔ مضر: زیادتی اس کی قاتل ہے۔ مصلح: روغنیات۔ مقدار خوراک: ایک ڈیڑھ ماشہ۔

بن شکی بن چٹکی یا بیج ہلکی۔ ماہیت: ایک پھولدار رخت ہے جس میں شائیں بکثرت لگتی ہیں اور ادھر ادھر پر اکندہ ہوتی ہیں۔ مندی کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اور پھل کلو کے پھلوں سے مشابہ ہوتے ہیں خام ہونے کی حالت میں سبز اور پکنے پر نیل

بنفشه



گوں ہو جاتے ہیں اور ان کے اندر سبز رنگ کے چھوٹے چھوٹے جھمبے رہتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مدر قوی۔ محل: استعمال: اس کے پتوں پھلوں اور باریک شاخوں کو پانی میں پیس چھان کر پلانے سے اسقاط حمل ہو جاتا ہے اور مریض استسقاء کے شکم اور مقام ورم پر نیم گرم ضاد کر کے اوپر سے برگ ارنڈ باندھنے سے (تین چار روز تک) بذریعہ اورار تمام شکم کا پانی خارج ہو جاتا ہے اور ورم تحلیل ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: استسقاء کے لیے مفید ہے۔ مضرن: حاملہ کے لیے مضر ہے۔ مصلح: کبیر اور شمد۔ مقدار خوراک: ۷ ماش سے ایک تول تک۔

الاطینی Viola Odorata (عربی) فرقیہ، نفیس (ہنگ)

بنفشہ Sweet Violet

بنوسا (سندھی) بنفشو (فارسی) کواش۔ (اولڈ)

واکٹ۔ Wild Violet ماہیت: ایک بوٹی ہے نیپال اور کشمیر میں بکثرت پیدا ہوتی ہے پتے انار کے پتوں سے مشابہ اور پھول لاجوردی خوشبودار ہوتے ہیں یہ تمام بوٹی ریو دایم پتوں اور پھولوں کے بطور دواء استعمال کی جاتی ہے۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: معدل صفرا ملین شکم مسکن خون، مرطب و منوم، ملین حلق و سینہ۔ استعمال: بنفشہ صفراء کی تعدیل کرنے بخاروں کو تسکین دینے، پیاس کو زائل کرنے اور خون کی حدت کو کم کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ نزہ و زکام، ذات الجنب ذات الریہ، کھانسی، آشوب چشم اور معدے اور جگر کے گرم مرضوں میں بطور خیساندہ و جوشاندہ پلایا جاتا ہے گرم درد سر اور سر میں اس کا ضاد کیا جاتا ہے گرم درد سر کو زائل کرنے کے لیے تازہ بنفشہ سو گھلایا جاتا ہے قبض کو دور کرنے کے لیے اس کے پھولوں کا سفوف یا کفند بنا کر کھلاتے ہیں اس کا خیرہ اور شربت بنایا جاتا ہے جو قبض نزہ و زکام اور بخاروں میں بکثرت استعمال ہوتا ہے اس کے تازہ پھولوں میں تلوں یا مغز بادام کو پروردہ کر کے روغن کشید کیا جاتا ہے جو کہ ترطب دماغ اور نیند لانے کے لیے سر میں لگایا جاتا ہے۔ نفع خاص: ملین طبع ہے۔ مضرن: کرب ہے۔ مصلح: نیلو فر۔ مرر بخوش۔ بدل: برگ خیازی۔ گاؤ زبان اور ملٹھی۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیماوی وجہ تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ بنفشہ کے پھولوں اور جڑ میں ایک جوہر فعال (ایسولین بنفشین) پایا جاتا ہے یہ جوہر فعال ایسی ٹین (۱) سی کا کوٹنا کا جوہر کے خصوصیات رکھتا ہے اس لیے گل بنفشہ اور اس کی جڑ کو ذوسنطار یا اور زحیر میں بھی استعمال کیا جاسکتا ہے ہو سکتا ہے اس کے بہترین نتائج حاصل ہوں۔ اس کے علاوہ (۱) روغن فراری (۲) رنگین مادے (۳) شکر (۴) گلو کو سائڈز۔ پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) حب بنفشہ (۲) خیرہ بنفشہ (۳) شربت بنفشہ۔

(عربی) عقریل (سندھی) (منڈھیری) انگریزی

بو پھلی (بہو پھلی) Corchorus Facicularus

Cacharvs ماہیت: سو پھلی ایک بوٹی ہے جو زمین پر مفروش ہوتی ہے اس میں ہلالی شکل کی چھوٹی چھوٹی اور باریک باریک پھلیاں لگتی ہیں جو تراشہ ناخن کے برابر ہوتی ہیں۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ اول۔ افعال: مغلف منی، مسکن۔ استعمال: بو پھلی بوٹی کو سرعت و رفت اور جریان منی کے ازالہ کے لیے سفوفات اور معاجین میں شامل کرتے ہیں نیز اس کا سفوف کر کے نبات سفید ہم وزن ملا کر دودھ کے ہمراہ امراض مذکورہ میں استعمال کراتے ہیں مسکن ہونے کی وجہ سے مرض سوزاک میں بھی سفوفات یا دیگر ادویہ کے ہمراہ کھاتے ہیں۔ نفع خاص: دافع جریان ہے۔ مضر: نفاس و دیر بہنم ہے۔ مصلح: شمد و شکر۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

(عربی) مستجد (فارسی)

Tanacetum Unbelliferum

بوزیدان، ستوری، ماہیت:

سفید رنگ کی نخوس اور سخت جز ہے جو حجم اور طول میں انگلی کے برابر یا اس سے بڑی ہوتی ہے اور اس کے اوپر ٹیکرس کھینچی ہوتی ہیں (یہ دو ستور کے علاوہ ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مقوی باہ۔ منقی اعصاب و مفاصل۔ استعمال: بوزیدان کو مقوی باہ معاجین و سفوفات میں شامل کر کے بکثرت استعمال کرتے ہیں صرف اس کا سفوف بنا کر دودھ کے ہمراہ کھانا مقوی باہ ہے اعصاب اور مفاصل کو اخلاط غلیظہ سے پاک کرنے کے باعث وجع مفاصل اور نفرس کو فائدہ بخشی ہے۔ نفع خاص: مسهل صفراء ہے۔ مضر: آگسٹن کے لیے۔ مصلح: شمد خالص اور رائی۔ بدل: مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: لیوب کیر۔

لاطینی Cydonia Obloga (عربی) حب السفرجل

Quince Seed

(فارسی) تخم سفرجل (انگریزی) myrofa eans

Belenic ماہیت: بی کے لعاب دار تخم ہیں۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: یہ مزلق و مفرج۔ مسکن حرارت۔ استعمال: بییدانہ کا لعاب گرم نزلہ و زکام۔ گرم کھانسی، حلق کی خشونت، زبان کی سوزش، سل و دق، چھیش اور گرم بخاروں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اس کا مغز سل اور کھانسی میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: اسہال خاد کی لیے مفید ہے۔ مضر: مجففت اور مرثی معدہ ہے۔ مصلح: شکر اور بادیان بدل۔ استعمال: مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(عربی) تہ۔ بازو (فارسی) ہیرژو (ہندی) بروجا

Oleo Raisen

(سندھی) تیپو (بنگلہ) گندھ برجا (اردو) چیر کا گوند

(انگریزی) آف پانی نس لاتی تو کیا ماہیت: ہیرژو ایک درخت کا منجمد دودھ ہے جو اول سفید رنگ قدرے رقیق و غلیظ ہوتا ہے اور اس کے بعد بتدریج منجمد و زرد رنگ اور اس کے



بعد نرم اور بعد ازاں سرخ اور خشک ہو جاتا ہے۔ بازار میں ہر روز خشک و تردو قسم کا دستیاب ہوتا ہے اور دونوں قسمیں دواہ مستعمل ہیں۔ مقام پیدائش: کوہ ہمالیہ یا اس کے درخت بکھٹ پیدا ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مسکن، مقلل، ملین، کاسر، ریان، مقلل اور ام و بھفت قروح۔ نافع امراض بلغمیہ، صلبانیہ، منفث و غرن، زخم، زخم رول و فیض، خنث، بخنث و شمد، قاتل کرم۔ استعمال: ہر روزہ کو زیادہ تر سوزاک میں بطور محبوب و مقوف استعمال کرتے ہیں نیز اس کا روغن کشید کر کے استعمال کرتے ہیں قروح کے لیے مرہموں میں مستعمل ہے اگر زخموں میں کڑے پڑ گئے ہوں تو ان کو ہلاک کر کے زخم میں تازہ گوشت پیدا کرتا اور جلد بھی خشک کر دیتا ہے خنازیر وغیرہ کے تحلیل کرنے کے لیے بطور ضماہ استعمال کرتے ہیں۔ اور ام رخم اور ام فیض، اغریان، بخنث و شمد کے لیے اکھا و حمولاً مستعمل ہے۔ نفع خاص: زخموں کو تحلیل کرنے اور فیض کو جاری کرنے کے لیے مفید ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) خلدہ جالینوس (۲) مرہم جدوار (۳) مرہم زنگار (۳) مرہم رال (۵) مرہم سفید۔ مصلح: روغن بنفشہ اور کافور۔ مقدار خوراک: ایک ماش۔

ولایتی۔

لاطینی Centaurea Behen Linn سنگدھ

بہمن Behen

Salivahaemotodes مابیت: پتھونی پتھونی خشک گاجروں کی مانند ایک بوٹی کی کھردری جڑیں ہیں جن کے اوپر جھریاں پڑی ہوئی ہوتی ہیں۔ یہ سرخ و سفید دو قسم کی ہوتی ہیں بہمن سرخ باہر سے سرخ سیاہی مائل اور اندر سے قدرے سرخ ہوتی ہے اور بہمن سفید اندر باہر سے سفید ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ بہمن سرخ کو زیادہ گرم بیان کیا جاتا ہے۔ افعال: منضج و مقوی قلب۔ مقوی باہ۔ مولد منی۔ مسکن بدن۔ استعمال: بہمن کو تقویت قلب اور تفریح کی غرض سے خفقان اور ضعف قلب میں استعمال کرتے ہیں اور مفرحات و یا قویات میں شامل کر کے کھاتے ہیں ضعف باہ کے مریضوں کو قوت باہ مولد منی کے لیے خناسوف بنا کر دودھ کے ہمراہ یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف یا معجون بنا کر کھاتے ہیں بدن کو فرہ کرنے کے لیے بھی تھایا مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مسکن بدن ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔ بدل: ایک دوسری کا بدل ہے اور دونوں کا بدل تو دری اور موصلی ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مزید تحقیقات: بہمن میں کچی مواد نے تک ایسڈ اور ایک جوہر موثر بہمنین پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) حب جدوار (۲) مٹون چوب چینی (۳) دواء المسک معتدل (۴) خمیرہ گاؤ زبان (۵) لبوب کبیر۔

**بھنڈی Ocra** لاطینی Hibiscus Cancellatus (عربی) بامیا (فارسی) بامیا (ہندی) رام  
ترکی (بنگالی) دھیرس (سندھی) بھینڈیوں (گجراتی) بھینڈو (مرہٹی) بھنڈا  
(انگریزی) Ocra ماہیت: یہ ایک پودے کا چوپھل یا پنج پھل پھل ہے جس پر باریک باریک چبھنے والا  
رواں ہوتا ہے اس کے اندر چار پانچ خانے ہوتے ہیں جن میں مڑکی مانند گول دانے بھرے ہوتے  
ہیں یہ پھل اور اس کے پودے کی شاخیں تمام لعاب دار ہوتی ہیں۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲۔ افعال:  
مسکن، مزلیق و مغری، مغلف منی۔ استعمال: بھنڈی کو پکا کر بطور ناخوش بکثرت استعمال کیا جاتا ہے یہ  
قلیل القادیر ہضم اور نفخ ہوتی ہے گرم مزاج اشخاص کے لیے پیچش زخم امعاء سوزاک اور گرم  
کھانسی میں اس کا کھلانا بہتر ہے پیچش اور سوزاک میں اس کا لعاب نکال کر پلانا مفید ہے نرم و نازک  
بھنڈی جس میں ہنوز تخم نہ پڑے ہوں سفوف کر کے کھلانا جریان و رقت منی کے لیے نافع ہے۔ نفع  
خاص: مغلف منی اور دافع پیچش ہے۔ مضمر: نفخ اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: گرم مصالحہ اور ادراک۔  
مقدار خوراک: بطور دواء ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا گیا  
ہے کہ بھنڈی میں مواد لمبیہ، شحم معدنی مواد نشاستہ، کیلشیم، فاسفورس، فولاد، کیلشیم، پوٹاشیم، سوڈیم،  
گندھک، جست، میگنیز، آئیوڈین جیسے قیمتی اجزاء پائے جاتے ہیں بھنڈی، فولاد اور کیلشیم کا ایک  
اچھا ذریعہ ہے اس لیے بھنڈی کو مقوی عام کے طور پر استعمال کیا جاسکتا ہے جس سے خون کی تولید  
اور انسجہ کی تعمیر میں کافی مدد ملتی ہے۔

**بھنگ Hemp** لاطینی Cannabis Stivus (عربی) قنب یا ورق (انجیل فارسی)  
حشیش یا بنگ (بنگالی) سندھی گجراتی، بھائی (انگریزی) Hemp  
جزو اعظم نشاء افزا، حشیش۔ الفقرات وغیرہ سے اصلاحی نام ہیں۔ ماہیت: بھنگ کا پودا عموماً نصف گز  
سے ایک گز تک بلند ہوتا ہے اس کی باریک باریک شاخیں ہوتی ہیں جن پر چار پانچ پتے لگے ہوتے  
ہیں جو گہرے ہنر اور کھدرے ہوتے ہیں پھول سفید رنگ اور تخم چھوٹا سا گول ہوتا ہے جس کو  
شندان کہتے ہیں بھنگ کے پودوں کی پھول دار شاخوں کو جن کے پتوں پر رالدار مادہ لگا ہوتا ہے۔ گانجا  
اور یسدار رطوبت کو ہو بھنگ کے پتوں پر لگی ہوتی ہے اور راتھ پر چپک جاتی ہے چرس کہتے ہیں۔  
مقام پیدائش: ہندوستان، ایران، عراق، مصر، پاکستان۔ مزاج: برگ بھنگ سرد و خشک بدرجہ سوم۔  
افعال: قابض، مقوی معدہ و مشتی، مفرج و مسک و مجفف منی، مسکن الم منوم، دافع تشنج، مومرث  
بریان، مسکر، استعمال: قابض، مقوی معدہ و مشتی ہونے کے باعث سونے ہضم اسال اور زحیر میں  
استعمال کراتے ہیں مفرج و مسک ہونے کے باعث بعض معاینین میں شامل کرتے ہیں چنانچہ معجون  
فلک یہ اس کا مشہور مرکب ہے قابض ہونے کی وجہ سے کثرت حیض میں بھی سفوف کھلاتے ہیں

بواسیر کی وجہ سے اندرونی و بیرونی طور پر تسکین درد کے لیے استعمال کرتے ہیں چنانچہ اور بھی مسوں کے درد کو تسکین دینے کی غرض سے اس کو شیر گاؤں میں نوش کر بھیا کر دوسرے پر بھی استعمال کرتے ہیں منوم ہونے کی وجہ سے سر بلیان اور نون میں استعمال کرتے ہیں۔ مسکن الم اور دافع تشنج ہونے کے باعث کالی کھانسی درد جگر، قویج اور کزازی میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ مسکن بھنگ کے بکثرت اور متواتر استعمال سے سقوط اشتہا بے خوابی لاغری، نیم ٹھف پاؤں وغیرہ عوارض لاحق ہوتے ہیں اور دماغ پر ایسا مضراثر پڑتا ہے کہ مریض دیوانہ ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: مسکن اور نشاط آور ہے۔ مضمر: ضعف بصر، مورث جنون مایعہ لیا۔ مصلح: کالی پائہ، مقدار خوراک: ایک ماش۔ مزید تحقیقات: کیسادی تجزیہ سے بھنگ میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ چلا گیا: کیستائینول، کیستائینول، کینین اور کینابول جیسے قلعہ دار مرکبات کے علاوہ کچھ روغن فراری، ٹیٹیم کاربونیٹ وغیرہ اجزاء۔

(سنکرت) بھنگ ران، غلے پھولوں والا۔ عیسکرا

Eclipta Alba بھنگرا

(سفید پھولوں والا) سون بھنگرا (زرد پھولوں والا)

(ہنگلی) کیسوتی (لاطینی) Eclipta Erecta ماہیت: ایک بوٹی ہے جو ایک باشت سے 2 باشت تک بلند ہوتی ہے اور بالعموم پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے۔ پتے برگ پوندے مثاب ہوتے ہیں پھول بالعموم سفید ہوتا ہے اس کے تخم کاسنی کے تخموں سے مثاب لیکن ان سے زیادہ چھوٹے ہوتے ہیں سیاہ پھول کا بھنگرا کم یاب ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مصفی خون، مقوی باہ، مقوی بصر، کاسر ریح، محلل۔ استعمال: برگ بھنگرا کو زیادہ تر امراض فساد خون، مثاب، برص، شرنی اور جرب وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔ اور ام پر اس کا ضداد لگاتے ہیں پیشانی کو قوت دینے کے لیے کھلاتے ہیں آشوب چشم میں اس کے پانی کا قطور کرتے ہیں درد شکم اور قویج کے ازالہ کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں اس کے تخم تقویت باہ اور تقویت بدن کے لیے کھلاتے ہاتے ہیں سیاہ مضمر: گرم خصوصیت سے بالوں کو سیاہ کرنے کے لیے عمدہ دوا بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ۔ مضمر: گرم امزج کے لیے۔ مصلح: مرج سیاہ شد اور اد رک۔ بدل: بنول۔ مقدار خوراک: برگ 5 ماش تک اور تخم ایک ماش سے 3 ماش تک۔

بہی Glunce لاطینی Cydonia Oblonga (عربی) سفرجل افراہا، (انگریزی) کاؤنس Grunce ماہیت: مشہور پھل ہے شیریں اور ترش دو قسم کا ہوتا ہے یہی دانہ اس کے تخم ہیں جو علیحدہ مسطور ہے۔ مزاج: بہی شیریں گرمی سردی میں معتدل اور اول درجہ

میں تر ہے اور بی ترش سرد او خشک ۲۔ افعال: مفرح، مقوی دل و دماغ، مقوی معدہ و جگر، قابض، مدربول۔ استعمال: بی کو بطور ایک میوہ بکثرت کھایا جاتا ہے یہ ثقیل اور قابض ہوتا ہے دل و دماغ کو فرحت و تقویت پہنچاتا ہے اور گرم مزاج اشخاص کے لیے مناسب ہے بی کا شربت رب اور مربی بنایا جاتا ہے جو کہ ضعف قلب خفقان حار اسہال صفراوی اور معدے و جگر کی حرارت کو تسکین دینے کے لیے استعمال ہوتے ہیں پیاس غشیان اور قے کو تسکین دینے کے لیے تخایا مناسب ادویہ کے ہمراہ دیتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح اور مقوی دل و دماغ۔ مضر: کھانسی، قویج بھگی اور ریشہ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: شہد اور انیسون، بدل، امروہ سیب، مقدار خوراک: ایک تولہ سے ۵ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: بی کے کیساوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں معدنی مواد نشاستہ و شکر و ٹامن سی سلک ایسڈ کے علاوہ اور کچھ ٹارٹارک ایسڈ کی مقدار پائی جاتی ہے اور ہیدانہ میں امیگڈالین نام کا ایک گلو کو سائڈ نے نمن اور لعابی مادہ پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) دوائے کج (۲) شرب اعجاز (۳) حب سرفہ (۴) خمیرہ ابریشم ارشد والا (۵) بوارش سفرجل۔

بہیرہ Myrobalans لاطینی Terminalia belerica (عربی) بلج (فارسی) بلیلہ  
 (انگریزی) بیڈال (ہنگو) بیڈ (انگریزی) Myrobalans  
 Belerica ماہیت: بڑے مازو کے برابر اس سے کسی قدر بڑا پھل ہے اس کا رنگ زرد نیلا سا اور ذائقہ کھٹا سیلا ہوتا ہے اس کے پھل کا پوست بطور دوا مستعمل ہے۔ مزاج: سرد و خشک و رجد دوم۔  
 افعال: قابض، مسلسل، معصر، مقوی معدہ، مقوی دماغ و بصر۔ استعمال: بہیرہ اطریخت میں بکثرت شامل کیا جاتا ہے معدہ کو تقویت دینے اور دستوں کو بند کرنے کے لیے بریان کر کے کھاتے ہیں بعض اشخاص میں آنتوں کے الیاف عضلیہ میں قبض پیدا کر کے دست بھی لے آتا ہے اس کو بریان کر کے ہمد کے مانند باریک چیس کر دوا لگانا مفید ہے بوا سیر میں بھی فائدہ مند ہے۔ نفع خاص: مقوی معدہ و دماغ، مضر: مقعد و امعاء کے لیے۔ مصلح: شہد خالص و شکر، بدل، شکوفہ حنا، مقدار خوراک: ۱۵ ماش سے ۲۵ ماش تک۔ مشہور مرکبات: (۱) اطریخت، (۲) بوارش سفرجل (۳) بوارش خمیرہ ش

رنج بند Rumex لاطینی Rumex (عربی) رنجم (فارسی) رنجم  
 (انگریزی) رنجم (ہنگو) رنجم (انگریزی) Rumex  
 Rumex ماہیت: رنجم سے رنجم ہیں جن کا مزہ پیکا اور برا سا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک ۲۔ افعال: مسهل و مقوی، استعمال: رنجم بند کو جریان احتلام اور سرعت و رقت کو اور رنجم کے لیے رقت استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی رنجم بند اس کا مشہور مرکب ہے بوا امراض مذکورہ میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: مقوی رنجم، مضر: نفاس ہے۔ مصلح: شہد خالص اور مصطفیٰ



بدل: مغز تخم ترندی - مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

الاطینی Ricinus Communis (عربی) خروع (فارسی)

بید انجیر Caster Plant

بید انجیر (بنگالی) بھیرانڈ (سندھی) بھیران جو دن پشتو

(ارنڈے مرہٹی) ایرونڈی (انگریزی) کیسٹرائل پلانٹ Castor oil ماہیت: اس کا درخت متوسط قد کا ہوتا ہے پتے بڑے بڑے چار پانچ حصوں میں منقسم ہونے کی وجہ سے پنچہ دست سے مشابہ ہوتے ہیں اور ان پر سفید رنگ کے خطوط کھینچے ہوتے ہیں شائیں ہلکی اور بخوف ہوتی ہیں پھل کچھوں میں لگتے ہیں اور ان کے اوپر باریک باریک خار لگے ہوتے ہیں ان کے اندر سے تخم نکلتے ہیں جو پست سے بڑے اور باریک سخت اور پکنے محلط پوست میں محفوظ ہوتے ہیں توڑنے پر سفید مغز اٹھتا ہے اس مغز کو کولہو میں دبا کر روغن نکالا جاتا ہے جو کہ روغن بید انجیر (ارنڈ کا تیل) کے نام سے مشہور ہے اور بکثرت مستعمل ہے اس کا بیان علیحدہ کیا جائے گا اس جگہ برگ بید انجیر اور تخم بید انجیر کا ذکر کرنا مقصود ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان، پاکستان کے تقریباً تمام مقامات میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مغز تخم بید انجیر محلل و مسکن اور ام وادجلع، جلی، مسهل قوی، ملین صلابات مدر حیض، قائل کرم شکم، تریاق مارگزیدہ۔ قوت اس سال روغن بید انجیر کی بہ نسبت مغز بید انجیر میں زیادہ ہے اور برگ اگرچہ افعال میں ضعیف ہیں لیکن ان میں تریاقیت زیادہ ہے۔ استعمال: مغز تخم بید انجیر امراض بلغمی مثلاً فالج، لقوہ، ریشہ، سرفہ، خنق النفس، قویج استقاء وجع المفاصل وغیرہ میں کھلانے سے بلغم و ماہیت کا اخراج کر کے امراض مذکور میں نفع پہنچاتا ہے نیز صلابت عضلات اور ہر ایک قسم کے سخت اور ام کو تحلیل کرنے کے لیے اندرونی و بیرونی طور پر مستعمل ہے جالی و محلل اور مسکن ہونے کی وجہ سے کیل کلف جرب نفرس وجع مفاصل وغیرہ میں اس کا ضاد کیا جاتا ہے عضلات شکم کی صلابت میں بھیڑ کے دودھ کے ساتھ مثل کھیر کے پکا کر باندھنے سے عضلات نرم ہو جاتے ہیں۔ محلل و مسکن اور ام وادجلع ہونے کے باعث برگ بید انجیر کو تیل سے چپڑ کر شیم گرم کر کے باندھتے ہیں اور ام پستان میں سرکہ کے ہمراہ پیس کر ضاد لگاتے ہیں اور ان کی بھیجا بنا کر اور ام حلق پر باندھتے ہیں۔ تریاق مارگزیدہ ہونے کے باعث کو تیل بید انجیر کو پانی میں پیس چھان کر مارگزیدہ کو پلاتے ہیں تے اور اس سال جاری ہو کر سمیت دفع ہو جاتی ہے اور محل مقام مارگزیدہ پر باندھتے ہیں نیز مذکورہ بالا ترکیب سے بٹکار پلانے سے بیش اور افیون کا ذہر بھی بذریعہ تے اور اس سال دفع ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: مسهل، خط ردی و محلل اور ام۔ مضر: معدہ کے لیے مضر ہے۔ مصلح: کثیر اور مصطکی۔ بدل: جمال گوشت۔ مقدار خوراک: مغز تخم بید انجیر ۳ دانہ سے ۵ دانہ تک اور برگ بید انجیر ۸ ماشہ سے ایک تولہ تک۔



کیا اس لیے اس کو ابوجع الفاصل اور انفلو کنزہ میں استعمال کیا جا رہا ہے بجائے سلی سیلک ایسڈ کے قدرتی طور پر اس کی چھال کے جو شائدہ کو ترجیح دی جا رہی ہے اس لیے کے چھال میں نے تک ایسڈ بھی پایا جاتا ہے جس کی وجہ سے غشاء مخاطی پر خارش اثرات نہیں ہو پاتے۔ مشہور مرکبات: خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا۔

### بیر Zizyphus Rugosa

(عربی) پھل کو بنق درخت کو سدر (فارسی) کنار (ہنگو) گل پھل (کجراتی) بو (تیلیگو) اگو پنڈو (انگریزی) جوجوبی فروٹ، Jujubi Fruit، ماہیت: مشہور پھل ہے باقی اور جنگلی دو قسم کا ہوتا ہے باقی کے درخت کو پیری (سدر) اور جنگلی کے درخت کو منال (جھیریری) کہتے ہیں۔ پیر سے - ملحق باقی پیر مراد ہے۔ مزاج: سرد خشک۔ افعال: قابض، مسکن حرارت، مفرح۔ استعمال: پیر بطور میوہ بکثرت کھلایا جاتا ہے اگرچہ یہ دیر ہضم اور قلیل القدا ہے لیکن جو کچھ بھی غذا اس سے حاصل ہوتی ہے گرم مزاجوں کے لیے نہایت موافق ہے صفراء اور خون کے جوش اور پیاس کو تسکین دیتا ہے بڑیاں کیا ہوا صفراوی دستوں کو بند کرتا ہے اس کے پتوں کے جو شائدے سے سر کو دھوتے ہیں بالوں کو قوت بخشنے اور سر کی بھوسی کو دور کرنے کے لیے مفید ہے جنگلی خام بیروں کو جن میں ہنوز خشکی نہ پڑی ہو سایہ میں خشک کر کے سفوف بناتے اور جریان میں کھاتے ہیں درخت جھیریری کی جڑ کی چھال کو بھی جریان و سیلان الرحم میں استعمال کرتے ہیں اور اس کے جو شائدے سے جوش و بہن (فلاح) میں مضمضہ کراتے ہیں۔ نفع خاص: مسکن حرارت، دافع صفراء، مضمر: نفخ و دیر ہضم۔ مصلح: کلقتند و مصطلی۔

### بیر بہونی Velvot Vorm

(عربی) کاغذ (فارسی) کرم عروسک (سندھی) مینہ، و ساوژڈ (انگریزی) Armaia Coccinia ماہیت: بیر بہونی سرخ رنگ کا خوب صورت کیڑا ہے جو سرخ مٹھل کی مانند نرم و ملائم ہوتا ہے اور موسم برسات کی ابتدا (ماہ اساتھ و ساون) میں زمین سے نکلتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: مقوی باہ و اعصاب استعمال: بیر بہونی کو زیادہ تر عضو خاص کو تقویت دینے کی غرض سے طلاء و مناد استعمال کیا جاتا ہے بعض اندرونی طور پر بھی تقویت باہ کیلئے استعمال کرتے ہیں بعض اطباء چچک کی اس حالت میں جب وہ نمایاں ہو کر اندر چلی گئی ہو اس کو باہر نکالنے کے لیے مفید بیان کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ۔ مضمر: گرم مزاجوں کے لیے۔ مصلح: شد و روغن۔ بدل: مال کنکلی۔ مقدار: خوراک: نصف عدد سے ایک عدد تک۔



## میش Aconite

لاطینی Aconite Nepalus (عربی) میش، خال، الذنب (فارسی) میش

ناک (پنجابی) مینھا تیلیا، مینھا زہر (ہندی) سنگھیا (بنگالی) تیلیا مکھ (گجراتی)

چھناک (کافانی) موہری (سکرت) وش (انگریزی) ایکونائٹ Aconite5 ماہیت: مخروطی شکل کی چھوٹی چھوٹی سیاہ رنگ کی سخی جزیں ہوتی ہیں جن کو چبانے سے منہ میں سنسناہٹ پیدا ہوتی ہے۔ اقسام: میش انخارہ قسم کا بیان کیا جاتا ہے۔ مقام پیدا نش: برصغیر میں کوہ ہمالیہ پر یورپ میں کوہ ایپس پر پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ چہارم۔ افعال: دافع بخار، مسکن وجع۔ مقامی مخدر۔ مدر بول و میض، نافع اکثر امراض سوداویہ و بلغمیہ و مسج جلد۔ استعمال: میش کو دافع بخار ہونے کی وجہ سے مدر کرنے کے بعد دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ گولیاں بنا کر استعمال کرتے ہیں لیکن تحقیقات جدیدہ سے میش ایسے بخاروں میں زیادہ مفید ثابت ہوا ہے جو کسی عضو کے ورم و التهاب کی وجہ سے ہوں۔ (حمیات و رمیہ): ذات الجنب وغیرہ چونکہ میش مسکن وجع بھی ہے لہذا بخار کو رفع کرنے کے ساتھ ہی درد کو بھی تسکین بخشتا ہے۔ مسکن وجع اور مقامی مخدر ہونے کے باعث بیرونی طور پر عصبی دردوں مثلاً شقیقہ عصاب، عرق النساء وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے میش کو اکثر مقوی باہ اعلیہ میں بھی داخل کیا جاتا ہے۔ میش کو اکثر مقوی باہ اعلیہ میں بھی شامل کیا جاتا ہے۔ مسج ہونے کی وجہ سے عضو کے اندر تحریک پیدا کرتا ہے جس سے اس کی طرف دوران خون تیز ہو جاتا اور تقویت عضو کا سبب بن جاتا ہے اور چونکہ اخیر میں خدر پیدا کرتا ہے اس لئے ایسے مریض کو جن کا عضو ذی الحس ہو اس قسم کے طلاء فائدہ بخش ہوتے ہیں اور اورار و حیض بھی کرتا ہے خصوصاً اسے اجناس حیض میں نہ کہ سردی گلنے سے لاحق ہو میش کو بعض امراض سوداویہ بلغمیہ مثلاً جذام برص، ضیق النفس اور قروح خبیثہ میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ میش چونکہ ایک کمی دوا ہے لہذا اس کو مدر کرنے کے بعد استعمال کرنا چاہئے۔

جس کی تدبیر یہ ہے کہ ایک بانڈی میں دو سیر دودھ ڈال کر اور میش ۲ تولہ کو اس کے درمیان معلق کر کے نرم آگ پر پکا میں یہاں تک کہ کھویا بن جائے اس کے بعد گرم پانی سے دھو کر کام میں لائیں۔ میش کو زیادہ مقدار میں کھاتے سے تھوڑی دیر کے بعد زہریلی علامات شروع ہو جاتی ہیں مثلاً منہ اور مری میں شدید جھنجھناہٹ اور سوزش ہو کر بے ہوشی پیدا ہو جاتی ہے پیٹ میں بھی شدید سوزش پیدا ہو جاتی ہے قے آتی ہے جلد بدن سرد اور جھجکی ہو جاتی ہے بکثرت پیوئے آنے لگتا ہے تمام جسم پر چھو نیلیاں سی رہتی ہوتی محسوس ہوتی ہیں اور آنکھوں کی نمٹکی بندھ جاتی ہے سانس وقت سے آتا ہے اور عضلات کمزور ہو جاتے ہیں اس لئے نائلیں زکمرانے لگتی ہیں۔ تمام قوی ضعیف ہو جاتے ہیں یہاں تک کہ ضعف کی وجہ سے غشی آنے لگتی ہے اور بعض اوقات تشنہ



# بیگری



ہونے لگتا ہے آخر کار مسموم کا دم بند ہو کر یا غشی کے سبب سے راہی ملک عدم ہوتا ہے۔ ایسی حالت میں مسموم کو بار بار تے کرائیں اور معدے کو بخوبی دھو ڈالیں اس کے بعد دواء المسک یا مشک یا جدوار استعمال کرائیں جدید تحقیقات سے کچلے یا جوہر کچلے بھی اس کا تریاق ثابت ہوا ہے۔ نفع خاص: بعض کا خیال ہے کہ اس کو مدبر کر کے استعمال کرنا ہر مرض کے لئے مفید ہے۔ مضرن: غیر مدبر سم قاتل ہے۔ مصلح: برگ بید بخیر۔ تے کرانا۔ مقدار خوراک: ایک چاول سے ۲ چاول تک۔ مزید تحقیقات: اکثر اطباء نے پوست بچ کبر کو نیز جدوار کو اس کے زہر کا تریاق بتایا ہے حالیہ تحقیقات سے جوہر کچلے اور جوہر بیروج بھی اس زہر کے تریاق ثابت ہوئے ہیں۔ مشہور مرکبات: حب نقرہ۔

لاطینی Eagle Marmeeos (ہنگل) بلوا (ہندی)

بیل گری Beal Fruite

بیل بیل پھل (مرہٹی) بیل (پنجابی) بل (عربی) سفر جل (ہندی و سندھی) کاٹھوری (گجراتی) بیلی۔ بیلو (سنسکرت) بلو۔ بلوا۔ (انگریزی) بیل فروٹ Bael Fruit ماہیت: بیل گری بیل کا گودا ہے اور بیل ایک پھل ہے جو انار کے برابر اور اس سے بڑا بھی ہوتا ہے۔ خام ہونے کی حالت میں سبز اور نرم ہوتا ہے لیکن پختہ ہونے کے بعد زرد رنگ اور بہت سخت ہو جاتا ہے پختہ پھل کا مغز شیریں خوش مزہ خوشبودار مائل بزروی ہوتا ہے بیل کا درخت بڑا ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ پاکستان مزاج: دوسرے درجہ میں سرد اور تیسرے درجہ میں خشک ہے۔ افعال: قابض۔ قابض الدم۔ مقوی معدہ (اس کے درخت کی جڑ کی چھال دافع بخار ہے۔ استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے پرانے دستوں سگرہتی پیچش کو بند کرتی ہے زحیر صادق کے لئے مفید ہے اور اپنی قوت قابضہ کی وجہ سے مقوی معدہ ہے قابض الدم اور قابض ہونے کے باعث ہر قسم کے نزف الدم کے لئے نافع ہے چنانچہ دستوں میں خون آنے کے وقت نیز کثرت حیض وغیرہ میں استعمال کی جاتی ہے۔ نفع خاص: نافع زحیر اور قابض ہے۔ مضرن: مورث بواسیر اور مسدود۔ مصلح: شکر۔ مقدار خوراک: سٹوف کی حالت میں ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ اور نفوع میں ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک مستعمل ہے۔ مزید تحقیقات: بیل پھل کی یہ دوائی تاثیر اسی وجہ سے نہیں ہے کہ اس میں ٹینن پایا جاتا ہے جیسا کہ اور دواؤں میں ہوتا ہے بلکہ یہ اثر اس کی اعابیت اور چٹکٹین کی موجودگی کی وجہ سے ہے خام پھل میں قابض موصلات بھی موجود ہوتے ہیں۔

لاطینی Solanum melongera (عربی) بادنجاں (ملتان) دتاؤں

برینگن Brinjal

(اوطاؤں) (سندھی) وانگن (مرہٹی) بانگے۔ (انگریزی) برنجال ماہیت: مشہور پھل ہے جو کہ بطور ناخورش بکثرت کھلایا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: قابض۔

نفاخ، مسدود، محلل و مسکن اور ام۔ استعمال: بیگن کو تنہا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھاتے ہیں لیکن اس کو بری ترکاری سمجھا جاتا ہے کیونکہ یہ قبض و نفخ پیدا کرتا اور فائدہ مولد پیدا کرتا ہے گرم و گرمیوں کو تحلیل کرنے اور درد کو تسکین دینے کے لئے اس کو ہلکا گرم گرم پاتے ہیں۔ چوت کے درد کو زائل کرنے کے لئے ہلکا سے ہوئے بیگن کا پانی پانی سات دن اڑتے شیریں کر کے پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ۔ مسکن اوجاع ہے۔ مضرن، مورث، بواسیر و سودا۔ مصلح: گوشت روغن اور سرکہ۔

پ

پاڈھل

لاطینی Stereospermum Ghelonoides (بندنی پاڈھل) (مرہٹی پاڈھل) (گجراتی) پاڈل (بنگالی) پارل (سنسکرت) پالہ (انگریزی) Bignouia = Bignouia درخت آم جامن کی طرح طویل قامت ہوتا ہے اس کی پھلی نصف گولبی اور پتہ ڈانگی میں چار انگ ہوتی ہے اور اس سے روئی کی طرح ریشہ برآمد ہوتا ہے اس کے پتے سرس کی مانند ہوتے ہیں جو ہلا کی طرح جڑے ہوتے ہیں اور پھول نہایت خوشبودار ہوتے ہیں جو بہت کے موسم میں کھلتے ہیں اور ان میں شہد بھرا رہتا ہے جو پھولوں کو جھانز کر نکال جاسکتا ہے اس لئے اس درخت کا سنسکرت نام مدھو دوتی (شہد کے دینے والا) رکھا گیا ہے اس کی دو قسمیں ہیں۔ لالی پھولوں والا پاڈھل اور زرد پھولوں والا کاشت پالہ کے نام سے مشہور ہے۔ رنگ: پھول سفید۔ سرخ اور بعض سیاہی مائل نال۔ اور زرد چھال راکھ کے رنگ کی۔ ذائقہ: کسلا۔ مزاج: سرد۔ مقدار خوراک: ایک تا ایک تولا۔ مقام پیدائش: کوہ ہمالیہ میں چار ہزار فٹ کی بلندی تک مرطوب مقامات میں پایا جاتا ہے اور اسی استعمال: مسکن۔ دافع سوزش اور مصفی خون ہے۔ پاڈھل کی جڑ کا پھلکا شول میں شامل ہے اس کے پھولوں کی وجہ سے آیور ویدک ادویات میں بکثرت مستعمل ہے۔ ہندی شاعروں نے پاڈھل کے پھولوں کی شہادتیں تعریف لکھی ہے پھولوں کو شہد کے ساتھ ملا کر دینے سے خست پگی دور ہو جاتی ہے اس کی جڑ کا پھل کیا جاتا ہے اور اس کی مٹھائی تقویت یابہ کے لئے کھاتے ہیں درد سر میں پیشانی پر اس کی جڑ کا پھل پیچلے سے پیچلے سے دیا جاتا ہے (غیر سی)

پان چونی

(پنجابی) نورکھ پان Sods Acamvhrs (پنجابی) نورکھ پان اور نیلے جتنی باریک شاخیں جڑ سے نکل کر چاروں طرف پھیلی ہوئی ہیں جن پر چاول کے دانے کے برابر سبز پتے بے شمار لگے ہوتے ہیں اور ان پتوں کے درمیان میں

کے دانہ کے برابر پھول گتے ہیں اس بوئی کو گورو گور رکھنا تھا جی نے رواج چڑھا اس لئے پنجاب میں اس کا نام گورو رکھ پان ہے حالانکہ پان کے ساتھ کوئی مشابہت نہیں رکھتی۔ چھبھی بوئی اس کے ہم شکل ہوتے ہیں لیکن اس کے پتے نسبتاً چوڑے ہوتی ہیں اور پھول سرخ ہوتا ہے نیز گورو رکھ پان کو پانی میں بھگو دیا جائے تو چند منٹوں میں پانی سرخ ہو جاتا ہے اس لئے بخوبی شناخت ہو سکتی ہے۔ رنگ: پتے سبز۔ پھول سفید۔ مقدار خوراک: ایک تولہ۔ مقام پیدائش: میدانی علاقوں کی شور بھر اور ویران زمینوں میں بکثرت پیدا ہوتی ہے ماہ اپریل میں اگتی ہے۔ ماہ مئی کے شروع میں اس کو پھول گتے ہیں آخر مئی میں یہ بوئی پک جاتی ہے اور ماہ جون میں خشک ہو جاتی ہے موسم برسات میں انہی جڑوں میں پھر شاخیں نکل آتی ہیں اور دسمبر میں سردی کے باعث پھر مر جاتی ہیں۔ افعال و استعمال: اس بوئی کو پانی کے ساتھ رگڑ کر ہر صبح خالی پیٹ پینے سے خون صاف ہو کر پھوڑے پھندیاں دور ہو جاتی ہیں۔

### پاہ گجراتی

ایک معدنی چیز ہے جو پتھر کی مانند ہوتی ہے۔ رنگ: مختلف سیاہ و سفید۔ ذائقہ: پھیکا۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال: عورتوں کے اندام نسائی کی رطوبت کو دفع کرتی ہے اور خون استحاضہ کو بند کرتی ہے اور اس کا لپٹ امراض چشم میں مفید ہے اس کو خوردنی طور پر استعمال نہیں کرتے (قریب بسم) نوٹ: یہ گجرات (بھٹی) میں ہوتی ہے اس لئے پاہ گجراتی لکھا جاتا ہے۔

### پن چھٹکی یا بیج پٹنگی بن سکی

ایک چھوٹا درخت ہے جس کے پتے ہٹا اور پھل مکو کے پھلوں سے مشابہ

ہوتے ہیں یہ اکثر پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے۔ رنگ: خام پھل سبز۔ پختہ نیلا۔ پھول زرد۔ ذائقہ: کٹھ۔ مزاج: گرم خشک۔ مقدار خوراک: بے تماشہ سے ایک تولہ تک۔ افعال و استعمال: مدرقوی اور محلل ہے پھل اور پتوں کو پیس کر جلودھر کے مریض کے پیٹ پر لگانا نافع ہے اس کے پتوں پھلوں اور ہارک شایوں کو پانی میں پیس کر پلانے سے استقراط حمل ہو جاتا ہے یا بچہ جلد پیدا ہو جاتا ہے۔ (غیر محلی)

### حلوہ کدو Pumpkin

لاٹینی Lagenaria Sicerdria (ہندی) کاشی پھل۔ کڑا۔

افارسی کدو سے شیریں (گجراتی) لال بھوپلا (مرہٹی) (تانیڑا) بھوپلا۔ (انگریزی) چکن۔ مشہور عام نیل کا پھل ہے جو پیپروں پر پھیلتی ہے سندھ ساگر کے علاقہ میں اس کو جیشھا کہتے ہیں قاش دار ہوتا ہے اور ایک سال تک ٹھیک رہتا ہے۔ رنگ: اوپر سے سبز مائل اندر سے گودا رنگ دیا سرخی مائل اگتا ہے۔ ذائقہ: شیریں۔ مزاج: سرد و تر ۲۔ مقدار



خوراک: آب کدو ۵ تول سے ۱۰ تول تک۔ افعال و استعمال: اس کو بطور ترکاری پکا کر کھاتے ہیں۔ پیاس بجھاتا ہے۔ غلط غلیظ پیدا کرتا ہے۔ قلیل غذا ہے۔ ہیٹ کو نرم کرتا ہے۔ اس کا حلوہ مقوی باہ۔ اس کا گودا بطور پلٹس پھوڑوں کا دوا ہے اور گندے زخموں پر باندھتے ہیں ختم حلوہ کدو اور روغن مغز حلوہ کدو دونوں کدو دانہ (ٹیپ ورم) کے لئے کرم کش تاثیر رکھتے ہیں۔ جب بچوں میں کدو دانہ کی شکایت پائی جائے تو ۱۵ رقی تموں کو چھلکے سمیت گوٹ کر شد میں ملا کر لعوق بنالیں اور صبح کے وقت نہار منہ کھلا کر اس کے دو تین گھنٹہ بعد مناسب مقدار میں کیسٹر اکل پلائیں۔ ان کی تاثیر ہلکی ملین بھی ہے۔

ایلیون جال S.Oleoidae | الیٹنی Salvadora Persica (عربی) اراک (فارسی) درخت مسواک (انگلی) چھوٹا پیلو (سندھی)

کھیر (پھل کو پیروں کہتے ہیں) انگریزی مشور عام درخت ہے جس کا پھل پھوٹنے بیروں کی مانند ہے۔ رنگ: مزاج: گرم خشک دوم۔ مقدار خوراک: ۱۰ ماش۔ مقام پیدا نش: یہ چھوٹا درخت سندھ پنجاب شمال مغربی صوبہ سرحد اور ایران کے خشک مقامات میں پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: جالی اور محلل اور ام ہے بلغم چھانٹتا ہے مسام کھولتا ہے ریا غلیظ کو دفع کرتا ہے اس کی جز کی مسواک دانتوں کو صاف کرتی اور مضبوط رکھتی ہے اس کی چھال کا جو شانہ بطور مقوی و محرک اجناس لمٹ میں پلاتے ہیں اس کا پھل کا سر ریاں مدربول اور ملین طبع ہے اور مارگزیدہ کو ساگ کے ہمراہ کھاتے ہیں۔

پالک Spinach | الیٹنی Spinacea Oleracea (عربی) اسفناخ (فارسی) اسپانخ (انگریزی) پالم ساگ (مرہٹی) پوتی ساگ۔ (انگریزی) Sinoch Spurach ماہیت: مشور ساگ ہے یعنی اس کے پتوں کے پانی سے غرغرو کرنا اور شکر ملا کر پینا درد گلو کے لئے مفید ہے۔ نفع خاص: تپ حار اور درد گلو کے لئے مفید ہے۔ مضرت: مصدع۔ مصلح: روغن بادام، کھی اور دار چینی۔ بدل: خرفہ اور باتھو کا ساگ۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیماوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ پالک میں فولاد اور کیلشیم کی مقدار بہت زیادہ ہوتی ہے فولاد خون بڑھاتا ہے اور جگر کو تقویت دیتا ہے کیلشیم ہڈیوں کی ساخت کو مضبوط بنات اور پائیدار بناتا ہے اس لئے خون کی کمی میں پالک کی سبزی بہتر غذا اور دوا ہے۔ یہ زود ہضم بھی ہوتی ہے اس لئے مریضوں کو اس کے کھانے میں فائدہ ہی ہوتا ہے۔

پالک کے بیج | (عربی) بزر الاسفناخ (فارسی) ختم اسپانخ (انگریزی) ماہیت: پالک کے ختم نگو نے زردی مائل سبز ہوتے ہیں اور ان کا مزہ پیمیکا ہوتا ہے۔

مزانج: سردا تر ۲۔ افعال: مسکن حرارت۔ مدربول۔ استعمال: تخم پالک کو صفراوی و خونی بخاروں۔  
تپ دق اور سوزش پیشاب کو دور کرنے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پس چھان کر پلاتے  
ہیں۔ نفع خاص: تپ حار اور دردوں کے لئے۔ مضر: طحال کے لئے مفید ہے۔ مصلح: کل محتوم۔  
بدل: خرفہ کے بیج۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔

پالک جوہی | لاطینی Rhinacanthus Communis (فارسی) گل۔ بھگ (بنگالی) چوٹی  
پتہ (سندھی) جوئی پانی (مرہٹی) گنج کرن (لاطینی) ماہیت: ایک نبات ہے قد  
آدم ہوتی ہے پتے باریک اور نرم ہوتے ہیں اور خراب سی بو آتی ہے مزہ بڑا قدرے تلخ ہوتا ہے  
زیادہ تر اس کی جڑ بطور دواء مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و تر۔ بدل: تازہ رس استعمال: پالک جوہی  
کی پوست داد کے لئے نہایت مفید ہے داد کو کپڑے سے رگڑ کر پوست بیج پالک جوہی کو تنہا یا مناسب  
ادویہ کے ہمراہ پانی یا لیموں کے رس میں پس کر ضاد کرتے ہیں اور اس کے تازہ پتوں سے پانی نچوڑ کر  
جھانیں اور چھپ پر لگاتے ہیں۔ نفع خاص: داد کے لئے مفید ہے۔ مزید تحقیقات پالک جوہی:  
کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ پالک جوہی کی جڑ اور پھال میں ایک رال دار جو ہر موثر ہوتا ہے  
جس کو رین گھسین کہتے ہیں اس کا اثر اینوفانک ایسڈ جیسا ہوتا ہے جو کہ تخم پنواڑ اور دیگر پودوں  
میں پایا جاتا ہے جو کہ انہی اغراض سے استعمال کئے جاتے ہیں۔

پان BetleLeaf | لاطینی Piper Betle (عربی) فان۔ تانیول (فارسی) سنبول (تامل)  
وینی لائی (تنگیو) تمام پاکو (گجراتی) ناگر۔ بیلا (سنسکرت) تانیول  
(انگریزی) میٹل لیف Batel leaf ماہیت: ایک بیلدار بوٹی کے مشہور پتے ہیں اور اس کی جڑ کا نام  
خولجان ہے جو کہ دواء مستعمل ہے اس کا بیان طبعہ کیا جائے گا۔ اقسام: ہندوستان میں بارہ تیرہ قسم  
کا پان پیدا ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ بزمیہ سیلون (لنکا) اور جزائر ملایا۔ مزاج: گرم و  
خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مفرح قلب۔ مسکن۔ محلل۔ ملطف۔ مخرج بلغم۔ کاسر ریاح۔ مقوی جگر مولد  
لعاب دہن۔ مقوی دندان و مہیب نکت استعمال: پان مولد لعاب دہن ہونے کی وجہ سے منہ کی  
خشکی کو دور کرتا اور پیاس کو کسی قدر تسکین دیتا ہے اور چونکہ اس کے اندر ایک قسم کی خوشبو پائی  
جاتی ہے لہذا اس کے کھانے سے خصوصاً جب اس کو کتھ چونا چھالیہ وغیرہ کے ہمراہ کھایا جائے تو  
بدبوئے دہن اور بدبوئے تنفس کو دور کرتا ہے مسوزھوں کو تقویت بخشتا ہے قروح و درم و اور  
ضعف ہضم میں نفع پہنچاتا ہے سوزش گردہ اور زیاہیس میں پیاس کو ساکن کرنے کے لئے بھی اسی  
طرح پان کا کھانا فائدہ بخش ہے سطن ہونے کی وجہ سے معدہ کو قوت دیتا ہے اور اسی وجہ سے نیز  
مخرج بلغم ہونے کے باعث کھانسی اور تھیق النفس میں مفید ہے سردی کی وجہ سے جو صد الصوت

لاحق ہوتا ہے۔ اس کو دور کرتا ہے خصوصاً جب کہ ملنسی کا سفوف ازال کر کھایا جائے۔ پان کو تیل سے چڑ کر گرم کر کے پھوڑے مہنیوں پر باندھنے سے ان کو تحلیل کرتا ہے اسی طرح سینہ پر باندھنے سے بچوں کو کھانسی میں مفید ہے درد سر یا درد ورم جگر ورم خصبہ۔ درد گلو اور متورم غدود پر باندھنے سے ان کو فائدہ پہنچاتا ہے عضو مخصوص پر طلاہ لگانے کے بعد معمولاً پان باندھے جاتے ہیں۔  
**نفع خاص:** مقوی جگر و معدہ۔ مضرن گرم امزجہ کے لئے خصوصاً نمار منہ۔ مصلح: الالبی سفید۔ بدل: قرنفل۔ (لونک)

### پیتہ Papaya

لاطینی Carica Papaya (سندھی) پاپیتو (انگریزی) مابیت:  
 پیتہ تخم تقریباً گوشت ہوتے ہیں ان کی رنگت باہر سے خفیف بھوری سی یا مائل لیکن اندر سے نیم شفاف ہوتی ہے اور کپلے کے مانند نہایت سخت اور تلخ ہوتے ہیں پیتہ کے درخت کا پھل امرود سے بڑا ہوتا ہے۔ اور اس میں سے حدود تخم نکلتے ہیں۔ مقام پیدائش: جزائر فلپائن اور کوچین چائنا (جو کہ امریکہ کے متعلق ہیں) مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: تریاق سموم حیوانی نباتی و معدنی۔ محلل۔ مسخن۔ مخرج۔ بلغم۔ کاسر ریان۔ مسکن درد۔ معدہ و امعاء دفع قے و اسہال۔ مدر حیض۔ مقوی باہ۔ استعمال: تریاق سموم اور دفع قے و اسہال ہونے کے باعث بیضہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ درد معدہ اور امعاء کو دور کرتا ہے چنانچہ بقدر نصف رتی گلاب میں گھس کر پلاتے ہیں۔ محلل۔ مسخن اور مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی ضیق النفس استقائے بارودہ درد ہائے ریخی بوا سیر۔ وجع المفاصل وغیرہ میں نافع ہے غشی اور بے ہوشی میں گھس کر منہ میں ٹکاتے ہیں۔ رسولی پر طلا کرنے سے اس کو تحلیل کرتا اور مقام گزیدہ حیوانات پر طلا کرنے سے درد کو دور کرتا اور اس سے زہر کا ازالہ کرتا ہے تقویت کی غرض سے بھی استعمال کیا جاتا ہے اگر تخم کو ریزہ ریزہ کر کے روغن کبند میں پکائیں۔ اور پھر صاف کر کے اس روغن کی مالش کریں تو فلدج و استرخا اور خارش میں مفید ہے۔ نفع خاص: تریاقیت کے ساتھ بیضہ اور قے کا دفع ہے۔ مضرن گرم امزجہ کو۔ مصلح: کاسنی سبز۔ بدل: نار جیل دریائی۔ مقدار خوراک: ۲ چاول سے لے کر ۳ چاول تک۔

پیتہ میں کچلہ کی بہ نسبت دو چاند مقدار میں سرکنین (جو ہر کچلہ) پایا جاتا ہے جو کہ ایک سم قاتل ہے۔ لہذا اس کے استعمال میں احتیاط سے کام لینا چاہئے۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ کچے پیتہ کے دودھ میں مہسین نام کا ایک باضم جو ہر پایا جاتا ہے جو باضمہ کے لئے نہایت موثر ہے اس کو سادہ طور پر حاصل کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ کسی صاف کپڑے پر اس کا دودھ لگا کر خشک کر لیں کپڑا جھاڑنے سے جو سفوف حاصل ہوا سے کھانا کھانے کے بعد ایک رتی یا اس سے



بھی کم لے کر شکر اضافہ کر کے استعمال کریں اس سے کھانا خوب ہضم ہوتا ہے۔ اور عمدہ بھوک لگتی ہے۔

معلوم ہوتا ہے کہ پستہ خواہ کچھ ہو یا پکا پکٹین (Pictin) کا خاص ذخیرہ اندازہ لگایا گیا ہے کہ اس کے علاوہ ۲۰ یونٹ وٹامن اے ۳۶ یونٹ وٹامن سی اور ۳۵ یونٹ وٹامن بی نو ہوتے ہیں

### پتنگ

لاطینی Casesalpinia Sppan (عربی) بکم (فارسی) بکم (ہندی) و کشنی (بنگالی) ہے اس کے جو شانڈے سے کپڑے رنگے جاتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مجفف۔ قابض۔ حابس خون۔ استعمال: پتنگ کے سفوف کو پرانے اور تازہ زخموں پر چھڑکتے ہیں خون کو بند کرنے اور زخم کو بھرنے کے لئے مفید ہے بچوں کے اسہال و پیچش میں کھلاتے ہیں اس کے جو شانڈے سے مرض سیان الرحم میں پچکاری کرتے ہیں۔ نفع خاص: مجفف قروح۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: تے کرنا۔ بدل: بے بدل ہے۔ مقدار خوراک: ۲-۳ ماشہ بقدر ۱/۲ تولہ زیادہ خشکی پیدا کرنے کی وجہ سے مسلک بیان کی جاتی ہے۔

### پتھر پھوڑی

لاطینی Coleos Aromaticus (اردو) پتھر چٹا (بنگالی) پاتھر جور (عربی) کاسر الحجر (انگریزی) کو لی ایس اریو سے ٹی کس۔ ماہیت: ایک بوٹی ہے جو کہ پتھروں اور دیواروں میں اگتی ہے اس کے پتے دبیز ہوتے ہیں اگر ان کو منہ میں دبایا جائے تو ان سے لزوجت پیدا ہوتی ہے اور مزہ شور ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ مزاج: گرم و خشک ۲۔ افعال: مدر قوی۔ مفت۔ سنگ گردہ و مثانہ۔ استعمال: اس بوٹی کے پتے تھایا: دیگر ادویہ مدہ کے ہمراہ پیس کر مصری یا شربت بزوری ملا کر پلاتے ہیں جن سے قوی اور ارب بول ہوتا ہے اور سنگ گردہ و مثانہ کو توڑ کر خارج کر دیتی ہے۔ نفع خاص: مخرج حصات۔ مضر: باہ کو۔ مصلح: کھتھی کا خیساندہ۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

### پرسیا و شاں Maiden Hair Ferns

(عربی) شعر الارض۔ شعر البہال (ہندی) ہنراج (پنجابی) کھوہ بوٹی (بنگلہ) گوپائے اتا (انگریزی) ماہیت: ایک بوٹی ہے جو حوض تالابوں کنوؤں کے کناروں سایہ دار اور نرم ناک زمین میں پیدا ہوتی ہے اس کے پتے بزرگ کشیز کے مشابہ اور چھوٹے ہوتے ہیں۔ شائیں باریک باریک اور سیاہ سرخی مائل ہوتی ہیں یہ بوٹی مع شاخ اور پتوں کے دواہ مستعمل ہے اس کی قوت چھ ماہ تک کمزور اور ایک سال میں ناکل ہو جاتی ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ افغانستان۔ ایران۔ مزاج:



معتدل بقول بعض بہ گرمی و خشکی۔ افعال: محلل۔ مملعت۔ مفتوح اور منضج بلغم۔ جلی۔ مدربول۔ مدریض و نفاس۔ استعمال: محلل۔ مملعت۔ مفتوح اور منضج بلغم ہونے کے سبب سے ذات الصدر نزلہ۔ زکام۔ کھانسی و ضیق النفس میں استعمال کیا جاتا ہے اور سمیات بلغمی میں بطور منضج اودہ۔ منضج کے ساتھ مستعمل ہے مدربول اور مدریض و نفاس ہونے کے علاوہ اخراج شمد کے لئے دیا جاتا ہے جلی اور جھفت ہونے کی وجہ سے قروح رطبہ داء الشعب اور داء الحید کے نافع ہے اور انہی وجوہ سے اس کو باریک پس کر قلاع و شور دہن اطفال میں ضرور استعمال کیا جاتا ہے اور محلل ہونے کے باعث ضداد آصلابات خنازیر اور دیگر اورام کو تحلیل کرتا ہے اس کے جو شانہ کا پینا گزیدہ ماررگ دیوانہ کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: سودا و صفرا و بلغم کا مسل اور دافع نزلہ ہے۔ مضر: امراض طحال کو۔ مصلح: مصطلی اور گل بنفشہ۔ بدل: بنفشہ و اصل السوس۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مشہور مرکبات: مطبوخ بخار (۲) لعوق پستان (۳) شربت مدر لٹ

لاطینی Pistacia Vera (عربی) فستق (انگریزی) Pistashew ماہیت: ایک پستہ درخت کا پھل ہے اس کے پوست کو توڑنے پر اندر سے سبز مغز نکلتا ہے جو ذائقہ میں چرب و لذیذ ہوتا ہے یہ مغز اور اس کا بیرونی پوست بطور دواء مستعمل ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم دون تر اول افعال: مقوی قلب و دماغ۔ مقوی باہ۔ منضج بلغم۔ سمن بدن۔ استعمال: مغز پستہ کو تقویت قلب و دماغ اور تقویت ذہن کے لئے استعمال کیا جاتا ہے مقوی باہ معاصین میں شامل کر کے ضعف باہ کے مریضوں کو کھلاتے ہیں گردوں اور جسم کی لاغری کو دور کرنے کے لئے بھی نافع ہے کھانسی میں بھی نفع بخشتا ہے اور اخراج بلغم میں سہولت پیدا کرتا ہے پستہ کے پھول کھانسی میں مفید ہیں اور جب گل پستہ اس کا مشہور مرکب ہے۔ نفع خاص: مقوی دل و دماغ۔ مضر: جگر و معدہ مصلح: خوبانی و سکنجبین اور آلو بخارا۔ بدل: مغز بادام شیریں۔ مقدار خوراک: ۶ ماش سے ایک تول تک۔ مزید تحقیقات: مغز پستہ میں اجزاء لحمیہ معدنی مواد روغنی اجزاء کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: مغز پستہ۔ لبوب کبیر مجنون۔ سپاری پاک۔ پوست بیرون پستہ: (۱) ہوارش آلمہ (۲) انارین۔ گل پستہ: جب گل پستہ۔

لاطینی Saxifragel Ligolata (انگریزی) Saxifrag نام نباتی ماہیت: یہ دراڑیں ہوتی ہیں ان میں سے اس کا تہ نکلتا ہے اس کی جز سرخی مائل آتہ پیا ایک سنی میٹر لمبی ہوتی ہے اس سے اور جزیں گل کر چاروں طرف پھیل جاتی ہیں پستہ کو ۳ سے ۵ سنی رینہ پونے دھانے وار اوپر سے سبز اور نچلے حصے میں سرخی مائل ہوتے ہیں پھول سفید سرخی مائل یا

نیلے بھی ہوتے ہیں دواء اس کی جز مستعمل ہے۔ مزاج: خشک و گرم کرم اول افعال و موانع استعمال: یہ جز مدربول ہے اس لئے اس کو مسربول۔ اجناس بول اور نصات کا یہ ممان میں استعمال کرتے ہیں۔ ترکیب استعمال: (۱) اس جز کا سفوف ایک سے سو گرام کی مقدار میں تھوڑا مناسب بدرق کے ساتھ استعمال کریں۔ مزید تحقیقات: یسادی تجربہ سے یہ چاہا ہے کہ جز میں نے تک ایسڈ میٹک ایسڈ نکاست۔ رطوبت و سفید گلوکور، موم و فیروپاسے ہاتے ہیں۔

پلاس Butea Tree لاطینی Butea Frondosa (ہندی) پلاس پاپڑہ (سندھی) چھاپھرو (سنسکرت) پلاس بیج انگریزی بوتیا سیڈز Seeds

Butea مابیت: پلاس (ذہاک) مشہور درخت ہے جس کے پتے برگ کے پتوں کے برابر لیکن ان کی یہ نسبت گول تخت کھورے اور ایک ایک شاخ میں تین تین ہوتے ہیں پھول سرخ رنگ کے نہایت خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس کا گوند 'تھم' پھول 'پتے' اور پھال دواء مستعمل ہیں گوند چنیا کے ہم سے اور تھم پلاس پاپڑہ کے عنوان سے اور پھول گل نیسوی سرشی سے علیحدہ بیان کئے گئے ہیں مزاج: سرد و خشک۔ افعال: قابض۔ مغلف منی۔ قاتل کرم شکم۔ استعمال: ذہاک کے پتے (خصوصاً کونیل) اور پھال قابض ہونے کی وجہ سے اسال، سیلان الرحم اور جریان و رقت منی کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ کونیل کو سفوف کر کے کھلانے اور پوست ذہاک کے جو شائدہ سے استجا کرنے سے سیلان الرحم کو قاعدہ ہوتا ہے خستق اندام نہانی کے لئے بھی مستعمل ہے پوست ذہاک کے جو شائدہ میں ساخی کے چاولوں کو تر و خشک کر کے شکر سفید کے ہمراہ سفوف بنا کر یا بطریق معروف حلوا تیار کر کے کھانا بھی امراض مذکور خصوصاً سیلان الرحم اور رقت و جریان کے لئے معمول ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ۔ مدربول و میض ہے۔ مغزین آنٹوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: ککاب و بابونہ۔ بدل: برگ شتالو۔ مقدار خوراک: کونیل سے سماش سے ۵ ماشہ سے ایک تول تک۔

پلاس پاپڑہ لاطینی Frondosa (ہندی) پلاس پاپڑہ (سندھی) چھاپھرو (سنسکرت) پلاس بیج انگریزی بوتیا سیڈز Seeds مابیت: پلاس پاپڑہ (ذہاک) درخت

ذہاک کے تھم میں میٹک ایسڈ، الڈیڈز اور گول تھم میں باریک اور وزن میں جگہ ہوتے ہیں ان کا پوست زرد اور معر سفید مائل بہ زردی ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدربہ سم۔ افعال: کاسر ریان۔ قاتل کرم شکم۔ دفع حب ریح۔ جالی و مفرق تریاق مار گزیدہ و کثوم استعمال: قتل و اغراج کرم جگر کھسے سفوف یا سفوفی قتل میں آگیا یا کچھ ادویہ سے ہمراہ پلاستے ہیں تب ریح کو دور کرنے کی غرض سے نیم وزن مغزین خوراک کے بعد او کو کیوں بنا کر ریح کے دورے سے قبل کھاتے ہیں خصوصاً جب کہ پاریں مسهل استیعہ مواد لیا گیا ہو۔ جالی و مفرق ہونے کے باعث امراض



مغزین میں شامل کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ۔ اور ملین سینہ ہے۔ مغز: گرم امزجہ کے لئے۔ مصلح: نمیرہ بنفشہ یا شربت بنفشہ۔ بدل: تخم کیکر اور قرطم۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۷ ماش تک۔ مزید تحقیقات: سے مغز پنہ دانہ میں حسب ذیل اہم اجزاء پائے گئے (۱) مواد نشارت (کاربوہائیڈریٹس) (۲) مواد لمیہ (پروٹین) (۳) معدنیات (منرلز) (۴) روغن۔ مواد نشارت (کاربوہائیڈریٹس) میں شکر اور اس کی کئی قسمیں خصوصاً پنہ دار کی ایک اہم شکر ہے مواد لمیہ میں گلوکوز، انسولین، ایک ہٹور پروٹین کے علاوہ ہلیوٹنس (ہافمین) پروٹینس موجود ہوتے ہیں ایمانو ایسڈ کی بھی کافی مقدار پائی جاتی ہے جو کہ استحالہ میں ایک اہم کارکن کی حیثیت رکھتا ہے معدنیات میں فاسفورس، کیشیم، فولاد پٹاشیم، سوڈیم، میگنیشیم، میگنیز، ایرونیئم، جس، منگنک، کلورین اور ٹامب کے اجزاء پائے جاتے ہیں دیگر روغنیں تخم اور مغز کے مقابلہ میں مغز پنہ دانہ میں فاسفورس کی مقدار سب سے زیادہ پائی جاتی ہے اس لئے ہڈیوں کے لئے بھی قوت بخش ہے مغز پنہ دانہ وٹامن بی مرکب کا ایک بہترین ذریعہ ہے اس کے تمام انواع اس میں پائے جاتے ہیں وٹامن اے وٹامن ڈی اور وٹامن ای بھی موجود ہیں اس لحاظ سے جسمانی ساخت و اعضاء کی تقویت کے لئے مغز پنہ دانہ ایک سستی اور بہترین دوا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) معجون آرد خرم۔

## پنواڑ

لاٹینی Cassia Tora (پنجابی، پوار (ہندی) چکونڈا گجراتی اکورائیو (بنگالی) چکونڈا (فارسی) سنگ سیو (عربی) قلب، انگریزی امابیت: پنواڑ کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے اس کے پتے مخروطی شکل کے گول ہوتے ہیں جو کہ رات کے وقت ایک دوسرے کے ساتھ مل جاتے ہیں پھول زرد رنگ اور تخم دانہ موٹھ کے مانند اور خلاف کے اندر ہوتے ہیں یہ تخم نہایت سخت ہوتے ہیں اور یہی زیادہ تر دواہ مستعمل ہیں۔ مقام پیدا نش: ایران، ہندو پاک خصوصاً ممالک متحدہ میں اکثر مقامات پر یہ سم پر سات میں آکتاب۔ مزار: گرم، خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مسلسل مخرج بلغم و سودا۔ مصفی خون۔ ہالی، دافع دہاء۔ دفع بواسیر۔ استعمال: تخم پنواڑ اور اس کے پتوں و مصفی خون اور ہالی دہائے کی وجہ سے اکثر امراض جلدیہ و فساد خون مثلاً ہڈام، انخارش، قویا، جھج، ابرص اور کلف کے لئے شرب و غذا استعمال کرتے ہیں۔ تخم پنواڑ ۱۰۰ پی میں پندرہ روز تک متعفن کرنے کے بعد طلاء کرنا دوائے لئے مجرب دوا ہے اس کے پتوں کا ساک یا کرکنا ہوائے دہائی خصوصاً زحمت طاعون میں بطور مقدمہ نافذ کیا جاتا ہے تخم پنواڑ کا کھانا کھانا مرض بواسیر کے لئے فائدہ مند ہے اس کے علاوہ نفس بلغمی کے لئے بھی مستعمل ہے علاوہ انہی مصلحتوں و مخرج بلغم و سودا کے علاوہ اس کے فائدہ اور دیگر امراض بارہ میں مضید ہے۔ نفع خاص: دافع



سرکنڈہ۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: تخم پنواڑ کی کیمیائی تحقیق سے پتہ چلا ہے کہ اس میں ایک گلوکوسائیڈ (کرائسوفالک ایسڈ) Krysofalic Acid نام کا جو ہر پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: نزد قوبہ۔

### پنیر

(فارسی۔ عربی) جبن (انگریزی) Cheese ماہیت: دودھ کو پنیر مایہ یا کسی ترش چیز سے منجمد کر کے اس کی رطوبت کو علیحدہ کر دینے سے جو چیز باقی رہ جاتی ہے وہی پنیر ہے اگر پنیر پر نمک چھڑک کر اس کی رطوبت کو بالکل خارج کر دیا جائے تو یہ پنیر نمک سودہ کہلاتا ہے۔ مزاج: تازہ پنیر سرد تر بدرجہ دوم۔ پنیر نمک سود کہنہ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال: تازہ پنیر کثیر القذا ہے لہذا بطور غذا استعمال کیا جاتا ہے اور کثرت غذائیت کی وجہ سے بدن کو قریب کرتا ہے اور مقوی معدہ و امعاء بیان کیا جاتا ہے پنیر مایہ بریاں کیا ہوا قابض ہے لہذا صفراوی دستوں کو بند کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: بقدر ضرورت۔

### پنیر مایہ

لاطینی Serperum (فارسی۔ عربی) انجھ۔ (ہندی) چتہ۔ ماہیت: کسی چوپائے جانور کے بچہ کو ولادت کے بعد تین کر کے اس کا معدہ مع دودھ کے نکال لیے ہیں۔ یہی پنیر مایہ کہلاتا ہے اس کو خشک کر کے بطور دواء استعمال کرتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال: ہر ایک جانور کے پنیر مایہ کے افعال علیحدہ علیحدہ لیکن بالعموم پنیر مایہ بیان کیا جاتا ہے کہ منجمد اخلاط کو پکھلاتا ہے۔ مقوی و مفرح قلب اور قابض ہے لہذا دستوں کو بند کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ ایام حیض سے فارغ ہونے کے بعد اس کا حمل معین حاصل بیان کیا جاتا ہے علاوہ ازیں مقوی باہ ہے خصوصاً شتر اعرابی کا پنیر مایہ اس بارے میں زیادہ قوی ہے لہذا تنہا یا دوسری مناسب ادویہ کی سمراہ تقویت باہ کے لئے بکثرت مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: ۳ رتی سے ایک ماشہ تک۔

### پوست انار Pomgranate

لاطینی Punica Granatum (عربی) قشر الرمان

(فارسی) پوست انار (ہندی) نپال (سندھی)

ڈاڑھوں جی کھل۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مجفط۔ قابض۔ محلل اور ام حلق حار۔ حابس نزف الدم۔ استعمال: مجفط اور قابض ہونے کی وجہ سے استرخائے ڈ۔ تحرک و ندان قلاع و ہن میں بطور مضمف و ستون و ذرور مستعمل ہے گرم اور ام حلق کی تحلیل کی غرض سے اس کی آب مطبوخ سے غرغرے سے کرائے جاتے ہیں قابض ہونے کے باعث اسہال مزمن اور زحیر مزمن میں اس کا سفوف یا آب مطبوخ پلایا جاتا ہے اور خروج مقعد میں ذرور کیا جاتا ہے نیز اس کی آب مطبوخ میں مریض کو بخایا جاتا ہے اور خروج مقعد میں ذرور کیا جاتا ہے مجفط و حابس نزف الدم ہونے کی وجہ

سے سیلان الرحم، کثرت لمث اور خون بوا سیر روکنے کے لئے بھی اس کے جو شانہ سے آبزین کرایا جاتا ہے اور اندرونی طور پر بطور سفوف کھلایا جاتا ہے۔ سلسل البول میں بھی اس کا آبزین کراتے ہیں بچوں کی کلی کھانسی میں اجوائن اور نمک سیاہ کے ہمراہ اس کا جو شانہ بنا کر پلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: بوا سیر کے لئے مفید ہے۔ مضمر: سرد مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: ادراک۔ بدل: ضرورہ۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔

### پوست بنخ انار

ماہیت: پوست بنخ انار سے انار کی جڑ کی چھال مراد ہے پوست درخت انار بھی اگرچہ فوائد میں پوست بنخ انار کی مانند ہے لیکن یہ اس سے زیادہ قوی ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: قاتل کرم شکم۔ نفع اور ام و درد و خلق زیادہ مقدار میں کھانے سے مسلسل۔ استعمال: پوست بنخ انار کا جو شانہ کرم شکم خصوصاً حب القرع (کدو دانہ) کے ہلاک کرنے کے لئے پلایا جاتا ہے جس کی ترکیب یہ ہے کہ رات کے وقت مریض کو روغن بید انجیر بقدر ایک تولہ پلائیں صبح کے وقت پوست بنخ انار کا جو شانہ مقدار پانچ تولہ ایک ایک گھنٹہ کے وقف سے چار مرتبہ پلائیں۔ آخری خوراک کھانے سے ۲ گھنٹہ کے بعد ڈھائی تین تولہ روغن بید انجیر پلائیں۔ ایسا کرنے سے حب القرع ہلاک ہو کر خارج ہو جائے گا۔ نفع خاص: قاتل کرم۔ مضمر: سرد مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔

### پوست بیرون پستہ

لاطینی Pistacia Vera (عربی) فشرافسق (فارسی) بیرون پستہ ماہیت: پستہ کا پوست ہے جو مغز نکالنے کے بعد باقی رہ جاتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: قابض مقوی قلب و معدہ۔ مسکن قے و غشيان۔ استعمال: پوست بیرون پستہ دستوں کو بند کرنے قلب معدہ اور امعاء کو قوت کے لیے استعمال ہوتا ہے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ باریک پس کر چھڑکنے سے منہ آنے کو فائدہ ہوتا ہے قے اور متلی کو رفع کرنے کے لیے اس کا خیسانہ بنا کر پلاتے ہیں یا گسی شربت میں ملا کر چٹاتے ہیں۔ نفع خاص: دستوں کے لئے مفید ہے اور متلی کو روکتا ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔

### پودینہ Pepper Mint

لاطینی Mentha Sylvesteris (عربی) فودنج۔ فودنج (سندھی) پھوونو (انگریزی) منٹ پیپر منٹ۔ Mint Paper ماہیت: مشہور خوشبودار بوٹی ہے جس کی کئی قسمیں ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: منضج مواد غلیظ۔ مقلل۔ ملهت جاذب مہر جلد۔ قاتل کرم۔ مسکن درد۔ مدربول و حیض۔ معرق۔ کاسم ریاح مقوی معدہ۔ اس میں تریاقیت بھی ہوتی ہے۔ استعمال: پودینہ زیادہ تر امراض معدہ مثلاً ضعف معدہ۔ درد شکم۔ نفخ شکم اور ضعف اشتہاء میں استعمال کیا جاتا ہے۔ قے غشيان کو

تسکین دینے کے لئے اس کا جو شانہ یا عرق پلاتے ہیں۔ اور تریاقیت رکھنے کی وجہ سے مرض ہیضہ میں بھی مستعمل ہے اس کا پانی پلانے اور حقنہ کرنے سے آنٹوں کے کیڑے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ ناک اور کان کے کیڑے بھی اس کا پانی پکانے سے مر جاتے ہیں اور ار جیش کے لئے نہایت قوی دوا ہے اسی وجہ سے حالت حمل میں اس کا حمل کرنے سے حمل ساقط ہو جاتا ہے ورنہ کے لئے بھی مفید ہے۔ بلغم کو لطیف کر کے فائدہ بخشا ہے معرق ہونے کے باعث یہ قان کے لئے مفید ہے مواد کو لطیف و رقیق کر کے بذریعہ مسامات ظاہر جلد کی طرف دفع کرتا ہے شراب کے ہمراہ ضلہ کرنے سے جلد کی سیاہی کو زائل کرتا ہے پچھو، بھڑو وغیرہ کے مقام گزیدہ پر طلاء کرنے سے زہر کو جذب کرتا ہے اور درد کو تسکین بخشتا ہے اس کا جو ہر بھی نکالا جاتا ہے جو ست پودینہ کے نام سے مشہور ہے اور امراض معدہ میں بکثرت استعمال ہوتا ہے۔

**معجون فوتیخی** | اس کا مشہور مرکب ہے جو کہ منجند خون کو پھیلانے (انجماد خون مٹانے میں) ہو خواہ معدے میں) معدے اور جگر کے درد کو زائل کرنے کے لئے نافع ہے نیز بلغمی اور کثرت بخاروں میں مفید و مستعمل ہے۔ نفع خاص: کاسرریاح، ملطفت اور مدربول ہے۔ مضر: آنٹوں کے لئے۔ مصلح: کثیرا۔ بدل: پودینہ نسری۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) جوارش پودینہ (۲) جوارش انارین (۳) عرق عجیب (۴) عرق پودینہ۔

لاطینی Somniferum Tstium

پوست خشخاش PoppyFruite

Papaver (سندھی) پھودنو جیلی

(انگریزی) Penny Poyal Sawin ماہیت: پوست خشخاش۔ ڈوڈہ افیون۔ نبات خشخاش کے پھل ہیں جن کے اندر تخم بھرے رہتے ہیں۔ مزاج: درجہ دوئم سرد و خشک۔ افعال: معزز۔ منوم۔ مسکن اوجاع قابض۔ حابس۔ الدم۔ استعمال: مخدر و مسکن اوجاع ہونے کی وجہ سے درد سر۔ درد عصب۔ شقیقہ ذات الجنب۔ درد کمر۔ وجع مفاصل اور عرق النساء میں طلاء ضلہ مستعمل ہے آشوب چشم میں درد کو تسکین دینے اور روع مواد کے لئے آنکھ کے گرد اگر اس کا ضلہ کیا جاتا ہے نیز دیگر ادویہ کے ہمراہ پونلی بنا کر گلاب میں تر کر کے آنکھ پر بار بار پھرایا جاتا ہے درد گوش میں اس کے جو شانہ کا ہپارہ دیتے اور کپڑے کی گدی اس میں بھگو کر کمبند کرتے ہیں وضع حمل کے بعد درد کو تسکین دینے کے لئے بھی اس کے آب جو شانہ سے کمبند کراتے ہیں حلق کے اور ام حارہ میں رادع مواد۔ دافع درد اور تسکین درد کے لئے غرغرے کراتے ہیں منوم ہونے کی وجہ سے سرسام۔ مایہو لیا جنون اور سر میں اس کا جو شانہ پلاتے اور ضلہ کرتے ہیں قابض ہونے کی وجہ سے اسہال پیش میں سفوف کر کے کھلاتے ہیں سرفہ خشک کے لئے نہایت مفید ہے اور مختلف طریقوں سے



استعمال کیا جاتا ہے لعوق پستان اس کا مشہور مرکب ہے جو سرفہ کے لئے معمول و مستعمل ہے  
حائبس الدم ہونے کی وجہ سے نفث الدم اور آنتوں کے جریان خون میں استعمال کیا جاتا ہے۔ تفع  
خاص: مندر اور دافع اوجاع ہے۔ مضر: مہجھڑے اور سرد مزاجوں کے لئے۔ مصلح: شد خالص،  
مصلی۔ بدل: بہت ہی خفیف مقدار میں افیون۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے ۲ ماش

تک۔

پوتی

(انگلی) روکھو پوری (گجراتی) پوتھی (ہندی) پنی ساگ (سنسکرت) پونگی (انگریزی)  
Malabar night shade ماہیت: ایک بیلدار بوٹی ہے اس کے پتے پان کے  
پتوں سے مشابہ لیکن ان سے زیادہ موٹے اور یسدار ہوتے ہیں پھل مکو کے پھل کے برابر سیاہ۔  
بنفشی رنگ کے ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲۔ افعال: مسکن تپ و مسکن سوزش۔ منوم۔ مغلظ  
منی۔ استعمال: پوتی کے پتوں کو پانی میں پیس چھان کر صفراوی اور خونی بخاروں کو تسکین دینے کے  
لئے پلاتے ہیں غیند لانے کے لئے اسی طرح پلاتے اور سر پر ضماد کرتے ہیں جلے ہوئے مقام پر فوراً  
اس کے پتوں کو پیس کر ضماد کرنے سے سوزش زائل ہو جاتی ہے اور آبلہ نہیں پڑتا جریان و رقت  
میں اس کے پتوں کا سفوف بنا کر کھلاتے ہیں یا پانی میں پیس چھان کر پلاتے ہیں۔ تفع خاص: مسکن  
حدت حمی اور منوم ہے۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغن بادام اور قفل سیاہ۔  
بدل: پالک کا ساگ یا باتھو کا ساگ۔ مقدار خوراک: ۷ ماش سے ایک تولہ تک۔

بھنگڑی

(عربی) زاج ابض۔ شب یمانی (فارسی) زاک سفید۔ زمرہ (بنگہ) بھنگڑی۔ بھنگڑی۔  
امرہٹی (پٹنلی) (سندھی) پٹنلی (انگریزی) ایلیم Alum ماہیت: شیشہ نمک کی مانند  
بھنگڑی کی سفید ذیلیاں ہوتی ہیں جو کہ نمک کی نسبت وزن میں کم ہوتی ہیں اس کا مزہ شیریں اور  
کیلا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: قابض کمسن۔ حائبس نزف الدم۔ مجفف رطوبات۔  
محقق مخرج جنین و مشمد دافع نوبت تپ۔ بھنگڑی بریان اکال ہے۔ استعمال: قابض و مجفف ہونے  
کی وجہ سے قروح ۱۔ سیلان خون ۱۔ استرخائے ۱۔ تحریک دندان۔ قلاع ورم لوز تین ورم حلق میں  
بطور غرغره و منصف مستعمل ہے اور اس سال مزمن میں بطور سفوف کھائی جاتی ہے اور خروج المقعد  
اور بواسیر میں اس کے خوشامد سے دھوتے اور مقعد پر ڈور کرتے ہیں قابض و حائبس الدم ہونے  
کے باعث معدہ و آنتوں کے سیلان خون میں اندرونی طور پر استعمال کرائی جاتی ہے اور مرض رعاف  
اور ناک کے زخموں میں اس کے آب مخلول سے پچکاری کرتے ہیں بطور نفوخ استعمال کرتے ہیں اور  
قابض و حائبس الدم ہونے کی وجہ سے ہی معمولی زخموں کے سیلان خون کو روکنے کے لئے اس کے  
خوشامد سے زخموں کو دھوتے ہیں اور بھنگڑی بریاں کو اکال ہونے کے باعث خراب گوشت کو دور



کرنے کے لئے زخموں پر چھڑکتے ہیں آشوب چشم میں تقریباً ۲ رتی کو ۲ تولہ گلاب میں حل کر کے قطور کرنے سے درد اور سرخی زائل ہو جاتی ہے اندام نمائی کی سوزش اور خارش سیان الرحم وضع حمل کے بعد کی کشادگی رحم اور مرض سوزاک میں اس کے آب مخلول سے پتکاری کی جاتی ہے۔

بچوں کے امراض صدر مثلاً خناق اور سرفہ میں بھنگڑی کو مقفی مقدار خوراک میں استعمال کرنے سے تے ہو کر مرض میں افادہ ہو جاتا ہے چنانچہ اس فرض کے لئے بھنگڑی کو مقفی مقدار میں استعمال باریک پس کر یا شد یا شربت میں ملا کر ایک ایک گھنٹہ کے وقفہ سے چند بار دیتے ہیں کلی کھانسی ۲ رتی سے ۴ رتی تک نوبت بخار سے تین گھنٹہ قبل کسی شربت میں ملا کر ایک ایک گھنٹہ کا وقفہ دے کر چنانے سے نوبت رک جاتی ہے بشرطیکہ قبض نہ ہو اگر قبض ہو تو کسی ملین دوا سے معده اور آنتوں کو صاف کر لینا چاہئے اگر اول بار کے استعمال سے باری دور نہ ہو تو دوسرے تیسرے روز استعمال کرائیں۔ اخراج خضین و مشیمہ کے لئے اس کا مطبوخ پیاتے نیز بطور حمول استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: گردہ، مثانہ اور آنکھ کے امراض کے لئے مفید ہے۔ مضر: پیچھے سے معده اور آنتوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغنیات و دودھ۔ بدل: بھنگڑی سرخ۔ بعض افعال کے لئے نوشادر۔ مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۴ رتی تک۔ مقدار مقفی: ۳ ماش۔

لاطینی Cissampelos Pareira (گجراتی) پونکر

پہلے مول۔ پھو کر مول

مول (اردو) پو کر مول (کشمیری) پو شکر (پنجابی) پشکر

مول (انگریزی) انیولرسی موسا Anula ReceMosa ماہیت: ایک بوٹی کی جڑ ہے رنگت میں نیلی سی ہوتی ہے توڑنے پر اندر سے گلابی نکلتی ہے مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم خشک۔ افعال: محلل۔ مٹتی۔ کاسر ریا ح منفٹ بلغم۔ مقوی باہ۔ استعمال: پھو کر مول کو ریجی اور بلغمی امراض میں استعمال کرتے ہیں تپ مرکب ضعف اشتہا اور ضعف باہ میں مفید ہے۔ درد شکم اور درد پہلو میں کھلانے اور ضاد کرنے سے نفع بخشی ہے۔ دم کھانسی اور استقاء کے لئے نافع ہے۔ ہاتھ پاؤں کے سرو پینہ کو روکنے کے لئے باریک پس کر ملنا مفید ہے۔ نفع خاص: مقوی معده۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: شد خالص۔ بدل: باہ کے امراض میں ختم پیاز۔ مقدار خوراک: ۲ ماش سے ۴ ماش تک۔

(عربی) قحاء البر (فارسی) خیاروشنی (ہنگلہ) کاکڑ (سندھی) پھیرا (بھڑی) (انگریزی)

پھوٹ

Mybes Centricucumber ماہیت: خرپڑہ کے مانند پھل ہے لیکن مزے

میں پیکا بھر بھرا ہوتا ہے بالعموم پختہ ہونے پر خود بخود پھٹ جاتا ہے اسی واسطے اسے پھوٹ کہتے ہیں۔ مزاج: سرد و تر افعال: مدربول۔ مسکن حرارت۔ اس کی بو مفرح استعمال: پھوٹ بطور میوہ کے

کثرت کھائی جاتی ہے اس میں غذائیت کم ہے ثقیل اور نفاخ ہوتی ہے جلد متعفن ہو جانے والی چیز ہے لہذا اس کی کثرت استعمال سے عفونی بخار پیدا ہو جاتا ہے اگرچہ اس کے کھانے سے پیشاب زیادہ آتا ہے لیکن کسی مرض کے لیے مستعمل نہیں البتہ اس کی مہک مفرح ہے۔ نفع خاص: مدربول ہے۔ مضر: معدہ کے لیے مضر ہے۔ مصلح: شد۔ قدسیہ و سفید۔ بدل: خرپڑہ۔

### پیازانگا

ماہیت: ایک گرہ دار اور سخت جڑ ہے انگلی کے برابر موٹی اور ۲ ہالٹ تک لمبی ہوتی ہے۔ رنگت مائل بہ سرخی اور مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مسکن درد۔ محلل اور ام۔ مقوی معدہ۔ منفث بلغم نافع ہیضہ اور دافع زہر مارگزیدہ۔ استعمال: پیازانگا اکثر امراض میں استعمال کیا جاتا ہے لیکن یہ ہیضہ میں بہت مفید ہے عرق گلاب میں گھس کر بار بار پلاتے ہیں سرد درموں کو تحلیل کرنے اور بعض دردوں کو تسکین دینے کے لئے اس کا ضاد لگاتے ہیں۔ ذات الریہ۔ کھانسی اور دمہ میں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھاتے ہیں مارگزیدہ کو گھس کر پلاتے اور مارگزیدہ پر لگاتے ہیں۔ نفع خاص: تریاق سموم ہیضہ کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کو۔ مصلح: قفل سیاہ۔ بدل: پیت اور تار جیل دریائی۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیسادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں berberine نام کا جو ہر موثر پایا جاتا ہے جو کہ دار ہلد (ذر شک) میں ہوتا ہے۔

### پیاز Alium Cepa

(عربی) بصل (فارسی) پیاز (ہنگلی) پیاج (مرہٹی) کاندہ۔ (گجراتی) ڈنگری (سندھی) بصر (پنجابی) گنڈا (انگریزی) Onion

ماہیت: مشہور جڑ ہے یہ جڑ نیز اس کے تخم بطور دواء استعمال ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۱ بارطوبت فضلیہ۔ افعال: محلل۔ منضج۔ منقطع۔ منفث بلغم۔ جالی۔ مقوی باہ۔ دافع ضرر سموم۔ مدربول و حیض۔ استعمال: پیاز زیادہ تر معالہ میں شامل کر کے کھائی جاتی ہے نفاخ اور دیر ہضم ہوتی ہے اس کی کثرت دماغ کو ضرر پہنچاتی ہے لیکن اس کے استعمال سے باہ کو تقویت حاصل ہوتی ہے اس کو کوٹ کر پانی چھوڑ لیتے ہیں اور اس سے شربت بنا کر تقویت باہ کے لئے استعمال کرتے ہیں گاہے اسی غرض کے لئے آب پیاز شدہ خالص اور گھی تینوں ہم وزن پکا کر پلاتے ہیں درموں کو تحلیل کرنے اور پکانے کے لئے اس کو آگ میں دبا کر نیم گرم باندھتے ہیں۔ حق اور برص جیسے امراض میں ادویہ کو اس کے پانی میں چس کر ضاد لگاتے ہیں۔ بواسیر کے منہ کھولنے کے لئے اس کو مسوں پر باندھتے ہیں۔ ریشہ میں آب پیاز کے ہماد چولے کا پانی ملا کر پلاتے ہیں طاعون اور دیگر امراض وبائیہ کے زمانے میں پیاز کو سرکہ میں ڈال کر کھاتے ہیں بعض لوگ بغیر سرکہ کے پیاز خام کو وبائی ہوا کے ضرر سے بچنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ تاریکی چشم اور دھند کو زائل کرنے کے لئے صرف پیاز کا

چھلکایا اس میں ہم وزن شد ملا کر آنکھ میں لگاتے ہیں اگر کان میں پھنسی اور اس کی وجہ سے درد ہو تو پیاز کو آگ میں مشوی کر کے اس کا پانی نچوڑ کر نیم گرم نکالتے ہیں۔ حالت سفر میں مختلف پانیوں کے ضرر سے محفوظ رہنے کے لئے پیاز یا اس کے اجار کا استعمال مفید ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ اور منہج اور ام ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے۔ مصلح: سرکہ۔ نمک۔ شد۔ آب انار۔ بدل: کاندہ اور کراث شامی۔ مقدار خوراک: آب پیاز ۲-۳ تولہ۔ مزید تحقیقات: پیاز میں مواد لمبیہ، حرارت پیدا کرنے والے اجزاء معدنی اجزاء میں تیشیم، سوڈیم، گندھک اور فولاد وغیرہ کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں۔

پیاز کے تخم Onion Seeds (عربی) بزرابصل (فارسی) تخم پیاز (سندھی) بصر جانج۔ (انگریزی) ماہیت: پیاز کے تخم شکل میں

نکونے سے ہوتے ہیں رنگت سیاہ اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ بارطوبت فیصد۔ افعال: مقوی باہ۔ جالی۔ استعمال: تخم پیاز کو زیادہ تر مقوی باہ معالجین میں شامل کر کے ضعف باہ کے مریضوں کو استعمال کراتے ہیں شد کے ہمراہ پیس کرداء الشعلب، کلف اور بن میں لگاتے ہیں سرکہ میں پیس کرداد پر طلا کرتے ہیں مسوں کو زائل کرنے کے لئے نمک کے ہمراہ پیس کر مسوں پر لپ کرتے ہیں۔ نفع خاص: سرد مزاجوں کے لئے مقوی باہ ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے۔ مصلح: شد۔ سرکہ۔ نمک۔ بدل: گندنا کے بیج۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

پیاز جنگلی Onion Squill (ہندی) کاندہ (عربی) عنصل بصل البر (فارسی) اسقل (بنگالی) بن پیاج (مرہٹی) کولی کاندہ (انگریزی) ماہیت:

جنگلی پیاز اسی پیاز کی مانند ہوتی ہے دونوں کی شکل میں کوئی زیادہ فرق نہیں ہوتا صرف اس کے پتے پیاز کے پتوں سے بڑے اور چوڑے ہوتے ہیں اس کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم خشک بارطوبت فیصد۔ افعال: محلل۔ منہج۔ مقرر جاذب خون۔ مقوی باہ۔ دافع ضرر سموم۔ مدربول و حیض۔ منفث بلغم۔ قاتل کرم شکم۔ استعمال: جنگلی پیاز معمولی پیاز سے زیادہ قوی ہوتی ہے یہ اس کے مانند کھانے میں مستعمل نہیں ہے لیکن ان امراض میں مفید ہے جن میں معمولی پیاز مفید ہے جنگلی پیاز اور اربول اور تنفیث بلغم میں زیادہ قوی ہے استسقاء اور کھانسی میں بکثرت مستعمل ہے گرم شکم کو ہلاک کرنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع یرقان اور بھلی بصر ہے۔ مضر: گرم مزاجوں اور اعصاب کو۔ مصلح: مصری۔ تلخ۔ بنجین۔ بدل: بسن صحرائی۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔



## پیلا مول

لاطینی Piper Bienguem Root Of (عربی) اصل الفلفل - بیک دار قفل

(فارسی) قفل مویہ (سنکرت) چپلی پو لم (لاطینی) ماہیت: یہ پیل (قفل

دراز) کی جڑ ہے یہ جڑیں گرہ دار سخت اور دڑنی ہوتی ہیں ان کی شکل کسی قدر (اسارون - نگر سے مشابہ رنگت خاکستری سیاہی مائل ہوتی ہے اور توڑنے پر اندر سے سفید نکلتی ہے مزہ پیل کے مانند تیز و تند تلخی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مقوی معدہ - کاسر ریا ج - مقوی باہ - مسخ و محلل - جلی - استعمال: پیلا مول "پیلا" سے زیادہ مقوی ہے ضعف معدہ - ضعف اشتہاء معدے کے ریا جی درو - قوی اور نفخ شکم میں استعمال کیا جاتا ہے مقوی باہ نسخوں میں شامل کرتے ہیں سرد باغی امراض میں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھاتے ہیں وجع اور ک (کو لھے کا درد) عرق النساء نفرس اور انجماد خون میں اس کا لپ لگاتے ہیں چرے کا رنگ نکھارنے کے لئے اس کو پانی میں پیس کر طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ ہاضم طعام - مضر: منی اور بیٹائی کو کم کرتا ہے۔ مصلح: صمغ - عربی - صندل سفید - بدل - نارمشک - سورنجاں - مقدار خوراک: ایک ماش سے ۲ ماش تک۔

## پیل

(عربی) دار قفل (فارسی) قفل دراز (ہندی) پیل (سندھی) پیری (بنگلہ) پیل

(پنجابی) گھاں (انگریزی) Longpepper ماہیت: ایک بیل دار بوٹی کا پھل ہے

جو شکل میں شتوت خام کے مشابہ لیکن اس سے چھوٹا اور باریک ہوتا ہے خشک ہونے پر سیاہ خاکستری ہو جاتا ہے اس کا مزہ سیاہ مرچ کے مانند تیز و تلخی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مقوی معدہ - کاسر ریا ج - مقوی باہ - مسخ و محلل - استعمال: پیل کو ضعف معدہ درو شکم - نفخ شکم اور تقویت ہضم کے لئے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ باہ کو قوت دینے کے لئے تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف یا معجون بنا کر کھاتے ہیں کھانسی دمہ میں شمد میں ملا کر چٹاتے ہیں۔ وجع مفاصل - نفرس - عرق النساء اور دوسرے سرد باغی امراض کی ادویہ میں شامل کرتے ہیں بکری کی کبھی میں چند عدد پیل چھو کر آگ پر سینکتے ہیں ان سے جو پانی ٹپکتا ہے اس کو شب کوری (رتو ندی) اور ظلمت بصر کے ازالہ کے لئے آنکھ میں لگاتے ہیں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے گل چشم (پھولا) اور دمعہ (ڈھلکا) ناخونہ کے ازالہ کے لئے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ - مضر: درو سر پیدا کرتا ہے۔ مصلح: ببول کا گوند - صندل اور گلاب - بدل: قفل سفید - زنجبیل - مقدار خوراک: ایک ماش سے ۲ ماش تک۔

## پیل

(فارسی) درخت لرزاں (سندھی) پیر (بنگالی) اشوتھ (مرہٹی) پیل (گجراتی) پیلو

(سنکرت) آتم (انگریزی) Ficus Reliegiosa لاطینی Maple ماہیت:

پیل ہندوپاک کا مشہور بڑا درخت ہے جس کے پتے کسی قدر پان سے مشابہ اور مضبوط ہوتے



ہیں۔ بالائی طرف سے چکنے اور چمک دار زیریں طرف سے بغیر چکنائی اور چمک کے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے اور چھال دواء مستعمل ہیں۔ مقام پیدا نش: بر صغیر کے ہر علاقے میں۔ مزاج: گرم خشک۔ افعال: محلل اور ام۔ مجفف۔ دافع قے و تسوع۔ استعمال: برگ پتیل کو گرم کر کے دما میل پر باندھتے ہیں جو تحلیل کرنے یا پکانے میں امداد کرتے ہیں اس غرض کے لئے پوست پتیل بھی پانی میں پیس کر دما میل پر ضماد کیا جاتا ہے پوست درخت کو جلاتے ہیں جب دھواں بند ہو جاتا ہے تو اس کو پانی میں ڈال کر بجھاتے ہیں اور پھر صاف کر کے مریض کو پلاتے ہیں۔ قے ابکیائیں اور قحطی زائل ہو جاتی ہے بعض اسی غرض سے برگ پتیل کو جلا کر گرم گرم راکھ کو پانی میں بجھا کر پانی کو صاف کر کے پلاتے ہیں ذات البغص اور ذہ اطفال میں خاکستر برگ پتیل کا آب زلال پلایا جاتا ہے پوست پتیل کو جوش دے کر ورم ث اور جوش دہن میں مضمد کراتے ہیں اور جریان مردان و زنان میں دیگر ادویہ کے ہمراہ سفوفاً مستعمل ہے مجفف ہونے کی وجہ سے فائدہ بخششی ہے۔ نفع خاص: محلل ورم و نبل۔ بدل: برگد کے پتے۔ مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ چھال میں

نئے تین Tanine ربڑ جیسے مادہ اور موم پائے جاتے ہیں۔

### پیشہ

(عربی) محمد۔ (فارسی) کدوئے رومی (بنگالی) مکڈ (سندھی) مینھو (گجراتی) بھوروں کولوں (انگریزی) White Pumpkin ماہیت: مشہور پھل ہے تربوز سے مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج: خشک اول گرم اول خام خشک سرد۔ افعال: مفرح و مقوی قلب۔ مسکن حرارت۔ مرطب۔ مدربول۔ استعمال: جینے کی مٹھائی بنائی جاتی ہے جو مقوی بدن اور مفرح ہوتی ہے اس کا مربہ بھی بنایا جاتا ہے جو تقویت و تفریح و دماغ کے لئے کھلایا جاتا ہے اس کے تخموں کا مغز صفراء اور خون کے جوش اور پیاس کو تسکین دینے پیشاب کی سوزش کو زائل کرنے کے واسطے تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور حمید پیس چھان کر پلاتے ہیں خشک کھانسی اور سل و دق میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مسکن جوش خون و صفراء۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے۔ مصلح: نمک۔ بادیان۔ اور قلقل سیاہ۔ بدل: لوکی۔ مقدار خوراک: مغز تخم ۵ گرام ۱۰ گرام سے ۱۵ گرام تک۔ مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ ٹیٹھے کے اندر "وٹامن اے" کی کافی مقدار ہوتی ہے اس سے جگر اور پیچھڑوں کو طاقت ملتی ہے اعصاب کی تقویت کے لئے اور صرع کے لئے مریضوں کو اس سے خاص طور پر فائدہ ہوتا ہے۔ مشہور مرکبات: میٹون حمل غبری علوی خاں۔

### پیوسی

(ہندی) کھیس (عربی) لب (فارسی) فرشتہ (اردو) پیوسی (بھارا) پھینس۔ (ملتان) ناراء (سندھی) پس (پنجابی) بوہلی (انگریزی) کولوس ٹرم Colostrum ماہیت: دودھ غلیظ دودھ جو کہ حیوانات بچہ جننے کے تین چار روز کے بعد تک دیتے ہیں۔ مزاج: خشک ۲ گرم افعال:

مقوی باہ۔ مسکن بدن۔ استعمال: گائے، بھینس جیسے حیوانات جب بچہ دیتے ہیں تو ان کا دودھ تین چار روز تک جوش دے کر قند ملا کر پیتے ہیں یہ دودھ پکانے سے نیم منجمد ہو جاتا ہے۔ جو نفلخ اور دیر ہضم ہے لیکن جن اشخاص کا معدہ قوی اور قوت باضر تیز ہوتی ہے ان میں یہ بخوبی ہضم ہو کر بدن کو فربہ بناتا اور قوت باہ میں تحریک پیدا کرتا ہے پیوسی کو بالخاصہ دمہ کے لئے مفید بیان کرتے ہیں چنانچہ زمانہ حال کے بعض اطباء نے نہایت وثوق سے اپنا تجربہ بیان کیا ہے کہ جو گائے اول مرتبہ جنی ہو اس کا پہلے پسل نکالا ہوا دودھ (پیوسی) تازہ تازہ مریض دمہ کو پلائیں، بفضلہ تعالیٰ دمہ دور ہو جائے گا اگر پھر دورہ ہو تو ایک دو مرتبہ اسی طرح پلائیں ہمیشہ کے لئے نجات ہوگی۔ نفع خاص: مقوی باہ اور دمہ والوں کے لئے مفید ہے۔ مضرن: سدے پیدا کرتی ہے۔ مصلح: شد۔ بدل: پیئر۔

### ت

تخم حیات Vegetable Rennet (اردو) پیئر (پنجابی) پیئر ڈوڈی (ہندی) اکری (فارسی) پیئر یاد (پھاڑی نام) خم زیرہ (سندھی) پیئر بند لاطینی Wtithamus Coagians ایک چھوٹی جھاڑی کے تخم ہیں جو از قسم اسکند ہے۔ یہ تخم اکسن یا تخم بلیون کی طرح گول گول لیکن ان سے ذرا بڑے ہوتے ہیں اور ان پر رس بھری کی طرح سفید غلاف ہوتا ہے غلاف کے اندر باریک باریک لیس دار بیج ایک دوسرے سے چپکے ہوتے ہیں۔ ذائقہ: قدرے تلخ ترشی مائل اور بو میں بساندہ ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ بدرجہ دوم۔ مقام پیدا کش: کوہاٹ۔ ذریعہ غازی خاں۔ پشاور (صوبہ سرحد) سندھ اور بلوچستان۔ افعال و استعمال: کا سر ریاح۔ مقوی معدہ اور مغلف منی ہے ایک دو دانے پانی میں بھگو کر رس نکال کر شیر خوار بچوں کو پلانے سے بد ہضمی، نفع و درد شکم دور ہو جاتے ہیں چار پانچ دانے پوٹلی میں باندھ کر آدھ سیر ٹھنڈے دودھ میں بھگو دیں یا ان کو پانی یا دودھ میں رگڑ کر دودھ میں ڈال دیں تو آدھ گھنٹہ میں اعلیٰ قسم کا وہی تیار ہو جاتا ہے۔ دہت میں ریاحی درد ہو تو چند دانے ہمراہ نیم گرم پانی کھلانے سے فوراً تسکین ہوتی ہے ان بچوں سے ہوتا ہوا دودھ (دہی) اکھانڈ ملا کر کھلانا جریان، احتلام اور سیان الرحم کے اکثر مریضوں کو نافع ثابت ہوتا ہے ان بچوں کا جزو موثرہ Withinin ایک خمیری مادہ دریافت ہوا ہے جو حیوانی پیئر سے بہت مشابہت رکھتا ہے۔ (غیر سمی)

سن (انگلی) توئی کاجچہ (آجراتی) مندی ہر کش (مرہٹی) توئی (انگریزی) Toona Cvderla ماہیت: بڑا درخت پتے نیم سے مشابہ لیکن ان سے کسی قدر بڑے سردی کے موسم میں اس کا پتہ بھڑ ہوتا ہے اس کی چھال دوا، مستعمل ہے۔ رنگ: پھول ہلکا زرد

شد کی سی خوشبو والا۔ گلابی سرخ۔ ذائقہ تلخ۔ مزاج: گرم خشک خوراک: چھ ماشہ تا ایک تولہ۔  
مقام پیدائش: سارن پور اور اڈون (یو۔ پی) کانگرا (شرقی پنجاب) اور بنوں (صوبہ سرحد) میں دمل  
والے مقامات اور ندیوں کے کنارے بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: مقوی باہ اور قابض  
ہے امراض جلد کا نافع ہے اس کی گلابی پائیدار ہوتی ہے اسے دیمک نہیں لگتی اس لئے فرنیچہ بنانے  
کے کام آتا ہے اس کے پھولوں سے ہنستی رنگ تیار کیا جاتا ہے۔ (غیر رسمی)

(ہندی) آؤل (گجراتی) آورے (تامل) ہموئے (ملیالم) ٹینرز کے سیاہ (انگریزی)

ترور

Ulmers Cassia اس درخت کے پتے سنا کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں  
اس کو پھلیاں لگتی ہیں جن میں سے کھنسی کی مانند تخم نکلتے ہیں اس کی ہر ایک شل پر پھولوں کا چھ  
لگتا ہے جو کہ زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ قسم دوم: ترور کلاں کا پھول سرخ ہوتا ہے۔ قسم سوم:  
بھوئیں ترور کہلاتی ہیں جو بقول صاحب محیط با تحقیق سنا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے بیجوں کو  
بہت باریک پیس کر آشوب چشم کے لئے آنکھوں میں پھونکتے ہیں اس کی ٹینیوں کو بطور مسواک  
استعمال کراتے ہیں اور اس کے پھولوں کا خیساندہ پیشاب کی زیادتی اور زیادتی میں شامہ اور سنگ  
دکھاتا ہے (غیر رسمی) نوٹ: بھوئیں ترور یعنی ترور زمین۔

(انگریزی) آئل ٹرنپنٹائن Tepentine Oil (اردو۔ فارسی)

تارپین کا تیل

روغن تارپین ماہیت: لطیف روغن ہے جس سے خاص قسم کی  
تیزبو آتی ہے یہ صنوبر کی ایک قسم کے درخت سے رال کے ساتھ ملا ہوا نکلتا ہے جو بذریعہ عمل  
تقطیر رال سے علیحدہ کر لیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم افعال: بیرونی طور پر روغن  
تارپین جلد پر عمر اور لذاع (خراش کن) تاثیر کرتا ہے لیکن خراش پیدا کرنے کے بعد مسکن و مخدر  
اثر رکھتا ہے زیادہ مقدار میں جلد پر ملنے سے آبلے ڈال دیتا اور جلد کو زخمی کر دیتا ہے علاوہ ازیں  
دافع تعفن تاثیر رکھتا ہے متعفن زخموں پر لگانے سے ان کیڑوں کو ہلاک کرتا ہے جو ان میں پیدا ہو  
جاتے ہیں گرم بنی کے لئے بھی ملکہ ہے۔

اندرونی طور پر معدے اور امعاء کو تحریک دیتا اور کاسر ریاخ تاثیر رکھتا ہے۔ حب القرم  
(کدو دانہ) اور چرنوں کو قتل کرتا ہے زیادہ مقدار میں پلانے سے خون آمیز دست آنے لگتے ہیں  
خفیف مقدار میں استعمال کرنے سے قلب کو تحریک دیتا ہے اور چھوٹی چھوٹی شراکین کو سیکڑنے کے  
باعث حابس الدم تاثیر رکھتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں قلب کے لئے مضعف ہے روغن تارپین کے  
سوتھنے سے اعضائے تنفس پر محرک تاثیر ہوتی ہے جس کی وجہ سے یہ منفث بلغم ہے علاوہ ازیں  
اگر بلغم متعفن ہو تو اس کے تعفن کو دور کرتا ہے اعضائے بول پر مدربول تاثیر رکھتا ہے۔ استعمال:



روغن مارچین کو زیادہ تر ذات الحسب - ذات الریہ - کھانسی - وجع مفاصل اور درد کمر میں تنہا یا اس میں کافور حل کر کے مالش کرتے ہیں۔ داد - سنج اور چھبل پر لگاتے ہیں جن زخموں پر کیزے پڑ گئے ہوں ان پر پٹکانے سے ان کو ہلاک کر دیتا ہے اور زخموں کے تعفن کو دور کرتا ہے۔ ناک کے اندر کیزے پیدا ہونے کی صورت میں ان کو ہلاک کرنے کے لئے ان میں پھایہ بھگو کر نختوں میں رکھتے یا نیم گرم پانی ملا کر پچکاری کرتے ہیں جس سے تمام کیزے ہلاک ہو کر خارج ہو جاتے ہیں ۶ ماش سے ایک تولہ تک روغن بیدابخیر کے ہمراہ کرم شکم خصوصاً کدودانہ کو ہلاک کرنے کے لئے پلاتے ہیں اور چرنوں کو ہلاک کرنے کے لئے اس کا حقنہ استعمال کرتے ہیں نفث الدم اور پرانی کھانسی کے لئے کھولتے ہوئے پانی میں شامل کر کے اس کے بخارات سونگھاتے ہیں قے الدم اور بول الدم میں خون کو روکنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں نیز معدہ اور امعاء کے جریان خون کو بند کرنے کے لئے بھی دیتے ہیں۔ مدر بول ہونے کے باعث اس کو استسقاء میں بھی دیتے ہیں جو کہ جگر کی خرابی سے ہو۔ نفع خاص: امراض صدر میں سینہ پر بکثرت مالش کراتے ہیں۔ مضمر: خراش پیدا کرتا ہے اور زیادہ استعمال کرانے سے آبلہ پیدا کرتا ہے۔ مقدار خوراک: ۶ قطرے سے ۱۰ قطرے تک کرنے کے لئے جو مقدار خوراک مقرر ہے وہ خطرے سے خالی نہیں ہے۔

تاڑ

(عربی) طار (فارسی) تال (بنگالی) تال (گجراتی) تاڑ (سندھی) ٹاری (انگریزی) ماہیت: ایک درخت ہے جو بیس گز یا اس سے کم و بیش بلند ہوتا ہے اس کا تنہا نہایت مضبوط ہوتا ہے تنے کے آخری حصے (چوٹی) پر کھجور کے مانند پتے ہوتے ہیں ہر ایک پتہ ایک ایک شاخ پر لگا ہوتا ہے پتے بڑے بڑے پنچے کی شکل میں ہوتے ہیں اور بالعموم نیچے بنانے کے کام آتے ہیں پھل نارنگیل کے برابر سخت اور سیاہ ہوتا ہے اس پھل کا مغز کھلایا جاتا ہے اور اس درخت سے ایک رطوبت تراوش پاتی ہے جس کو تاڑی کہتے ہیں۔ افعال: تاڑ کے خام پھل کا مغز سرد و تر۔ پختہ پھل کے دانے سرد و خشک مزاج: تاڑ کے پختہ پھل کا مغز مفرح و مقوی قلب۔ مسکن حرارت۔ مغلطہ منی۔ استعمال: تاڑ کے پھل کو کالت کر اس کا مغز نکال لیتے ہیں جو نہایت شاداب و شیریں اور فالودہ کے مانند منجمد ہوتا ہے اس کو چاقو سے تراش کر کھاتے ہیں نہایت لذیذ ہوتا ہے لیکن دیر ہضم اور نفخ ہے۔ تقویت و تفریح اور تسکین حرارت کی غرض سے اس مغز کو باریک باریک قاشوں میں تراش کر گلاب میں تڑ کر کے مصریوں سے شیریں کر کے کھاتے ہیں پیاس کو تسکین دینے کے لیے خوب ہے علاوہ ازیں اس کے استعمال سے بدن کو نفاذیت پہنچتی ہے اور کچھ عرصہ تک استعمال کرنے سے بدن فربہ ہوتا ہے۔ تاڑ کے پختہ پھلوں کے تخم سے گودا نکال کر کھاتے ہیں جن سے پیشاب بکثرت آتا ہے اور پیشاب کی سوزش دور ہو جاتی ہے۔



## تاڑی

(بنگالی) تال (سندھی) تاری (کجراتی) تاڑ (انگریزی) ٹلڈی Toddy ماہیت: ایک سفیدی مائل رطوبت ہے جو درخت تاڑ سے نکلتی ہے اس کی بو کمزور ہوتی ہے اور مزہ شیریں ترشی مائل ہے۔ مزاج: سرد و تر افعال: (تازہ فیر مسکر ہوتی ہے) مصفی خون ملین۔ مقوی باہ۔ مقوی و مسکن بدن۔ مسکن حرارت۔ مدربول۔ قاتل کرم شکم استعمال: تاڑی زیادہ تر شوقیہ پی جاتی ہے اگرچہ یہ اپنے سکر کی وجہ سے ناقابل استعمال ہے لیکن فوائد کی بنا پر اس کو بکثرت استعمال کیا جاتا ہے ضعیف اور ناتقد اس کے استعمال سے طاقت ور اور فربہ ہو جاتے ہیں ضعیف باہ کے مریض بھی اس سے خاطر خواہ فائدہ حاصل کرتے ہیں غم کین اور رنجیدہ اشخاص اس کو پینے کے بعد تازہ دم ہو جاتے ہیں اور ان کی تکان زائل ہو جاتی ہے قبض کے مریضوں کو استعمال کرانے سے ان کی قبض دور ہو جاتا ہے پیاس کی حالت میں پینے سے پیاس رفع ہو جاتی ہے پیشاب کی سوزش کو دور کر دیتی ہے اور پیشاب کا اور ار کر کے پیشاب کی ٹلی صاف کر دیتی ہے اس لیے یہ سوزاک میں نہایت مفید ہے کرم شکم اس کے نمار منہ پینے سے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ تاڑی کا سرکہ بھی بنایا جاتا ہے اس کا مزاج گرم خشک ۲ بیان کیا جاتا ہے یہ باضم ہو تا ہے۔ نفع خواص: تحسک کو دور کرنے کے لیے بجائے چائے کے استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں اس کو نحیف اور کمزور لوگ استعمال کر کے فربہ ہو جاتے ہیں۔

## تا مکھانہ

(بنگالی) کانتا کولیکا (مرہٹی) کولاسنڈ (سنسکرت) اکچھورک۔ اکشوندھا (انگریزی) Astecanthe مزاج: سرد و تر افعال: مغلظ منی۔ مقوی باہ استعمال: تا مکھانہ زیادہ تر جریان احتلام اور رقت منی کے زائل کرنے کے لیے کھلایا جاتا ہے اسے تنہا سفوف بنا کر دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف معاجین بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مسک۔ مغلظ منی اور مسکن بدن ہے مضرن: نفلیخ اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: قند سفید۔ شد اور دودھ بدل: ثعلب، ستاور اور تودری ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک

## تالیس پتر

(عربی) زرنب (فارسی) سرو ترکستانی (انگریزی) سلور فر Silver Fir ماہیت: ایک درخت کے خوشبودار پتے ہیں جو برگ بید کے مشابہ لیے سبز زردی مائل ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: مفرح قلب و مقوی دماغ۔ مقوی اعصاب مسکن کا سرریاح۔ مقوی معدہ۔ استعمال: تالیس پتر کو زیادہ تر تقویت قلب کے لیے ضعیف قلب خفقان و دیگر امراض میں استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں دماغی و عصبی امراض کے مرکبات میں شامل کر کے کھلاتے ہیں ضعیف معدہ، ضعف اشتہاء وغیرہ میں بھی دیتے ہیں اور بلغمی کھانسی ضیق النفس

اور بلخی ہنگی میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح و مقوی اعضاء ریسہ مضرب: گرم مزاجوں کو مصلح: بیشیز خشک بدل: دار چینی۔ کباب۔ الائچی مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک

تپتی

(سکرت) چائگیری (ہنگہ) آمول شک (سندھی) پی (گجراتی) ابوتی (ہنجابی) لکھنل بوٹی۔ کھنی بوٹی۔ امبی بوٹی (انگریزی) انڈین سورل Indiansorrel

ماہیت: ایک چھوٹی اور نازک بوٹی ہے جو مرطوب مقامات میں خواصا باغات میں پیدا ہوتی ہے نرم و نازک شاخوں پر تین تین پتے لگے ہوتے ہیں جن کا مزہ ترش ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و تر افعال: مسکن صفراء مدربول۔ مقوی معدہ و جگر حار استعمال: اس کا ساگ پکا کر کھلایا جاتا ہے گرم مزاجوں اور گرم امراض میں مفید ہے معدے اور جگر کو طاقت بخشتا ہے یہ قان میں اس کا استعمال نہایت مفید ہے مثلاً پر ضماہ کرنے سے پیشاب میں تحریک پیدا کرتی ہے اس کے اور رواسن کے پتوں کا پانی ہم وزن ملا کر درد عصاب کو زائل کرنے کے لیے ناک میں قطور کرتے ہیں اور بقدر ایک تولہ کو چند عدد مرچ سیاہ کے ہمراہ پاؤ سیرپانی میں پیس چھان کر پلانا بیضہ و بائی کے لیے مفید بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: دافع یہ قان ہے مضرب: ہچھڑے اور سرد مزاجوں کو مصلح: گرم مصالحہ بدل: خرفے کا ساگ یا کھنی پالک مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک

تج

(فارسی) قرفہ (سندھی) کیٹرو (عربی) سلجہ (انگریزی) کے شیا لگنا Ligner Cassia

ماہیت: ایک درخت کی چھال ہے جو دار چینی کے مانند لیکن اس سے موٹی ہوتی ہے اور اس کا مزہ اور بو دار چینی ہی کی مانند ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ افعال: مقوی اعضاء بدن۔ کاسر ریاہ۔ قابض۔ مدر حیض۔ منفث بلغم استعمال: تج کو مصالحہ میں شامل کیا جاتا ہے جس سے خوشبو کا فائدہ حاصل ہوتا ہے اور معدے کو تقویت پہنچتی ہے مصالحہ کے علاوہ اعضاء بدن خصوصاً معدے اور جگر کو طاقت دینے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں اور اور ار حیض کے نسخوں میں شامل کرتے ہیں قابض ہونے کے باعث دستوں کو بند کرنے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ نزہ۔ زکام اور کھانسی کے لئے تھپایا دوسری ادویہ کے ہمراہ شد میں ملا کر چساتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ و کبد ہے۔ مضرب: گردوں کے امراض میں۔ مصلح: کثیرا۔ بدل: دار چینی۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔

تخم تربوز

(عربی) بزر البطیخ (ہندی۔ فارسی) تخم ہندوانہ (سندھی) ہندوانے جونج

ماہیت: تربوز کے بیج ہیں جو سیاہ یا سرخ رنگ کے اور چمک دار ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد و تر بدرجہ دوم۔ افعال: مہرد و مرطب۔ مسکن بدن۔ ملین صدر۔ مسکن صفراء خون۔ مدربول۔ استعمال: مذکورہ افعال کی وجہ سے تخم تربوز کو لاغری جسم۔ لاغری گردہ۔ جوش

خون زیادتی صفراء شدت عطش سوزش معدہ۔ خشونت ریہ و قصبہ ریہ یا سرفہ حار نخت الدم اور حمیات حارہ میں زیادہ تر شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے مہرد۔ مرطب ہونے کے باعث پوست دماغ اور سر میں شریا و عناؤ و سوطا مستعمل ہے سل و دق میں بھی استعمال کیا جاتا ہے مدربول ہونے کے باعث سوزش بول۔ سوزاک اور عسر البول (جو کہ گرمی خشکی کی وجہ سے ہو) میں استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مدربول۔ مسکن اور ملین صدر ہے۔ مضمر: طحال کو۔ مصلح: نبات سفید۔ شہد خالص۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: تربوز کے گودہ میں مواد لمبی۔ شہم۔ معدنی مواد۔ شکر و نشاستہ پایا جاتا ہے اس کے علاوہ تربوز میں پکٹین کافی مقدار میں ہوتی ہے مغز تربوز میں بھی یہی اجزاء پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ ایک روغن بھی حاصل کیا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: لعوق آب تربوز والا۔

تخم خبازی (فارسی) شوالی وفان کلاغ (کاغانی) سوچل (انگریزی) کامیلو۔ mellow Comman ماہیت: ایک نبات کے تخم ہیں جو گول پٹھے اور سفید رنگ کے ہوتے ہیں اور ان پر باریک جھریاں پڑی ہوتی ہیں اور تخم کے عین درمیان میں خفیف سانشیب ہوتا ہے۔ مزاج: سرد تر بدرجہ اول۔ افعال: منبج۔ ملین۔ رادع۔ مزلق و مغری۔ مدربول۔ استعمال: تخم خبازی کو بطور منبج صفراء استعمال کرتے ہیں مغری ہونے کے باعث سینہ اور ریہ کی خشونت سرفہ گرم اور گر فتنی آواز کو دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ علی ہذا مغری ہونے کی وجہ سے حج۔ قرحہ امعاء اور سوزش گردہ و مثانہ اور ادویہ مسہلہ کی حدت کو دور کرنے کے لئے مستعمل ہے رادع ہونے کے باعث اور ام حارہ میں رادع مواد کے لئے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا ضاد کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: کھانسی و دیگر امراض ریہ کو مفید ہے۔ مضمر: معدہ کو۔ بدل۔ خرقہ۔ مصلح۔ ترب۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: لعوق پستان۔ مطبوخ نزل۔

تخم خرپزہ (عربی) بزرابطیخ و فارسی) تخم خرپزہ (سندھی) گدرے جو بیج (انگریزی) Melon seeds مزاج: گرم ۲ تر ۲۔ افعال: مدربول و حیض و مقت سنگ گردہ و مثانہ۔ جلی و مفت۔ استعمال: تخم خرپزہ اجتناس بول و حیض۔ سنگ گردہ و مثانہ۔ سوزاک میں شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے حمیات میں اور ار کی وجہ سے ہی حرارت کو دور کرتا ہے۔ مدربول اور مفت ہونے کی وجہ سے سدہ جگر کو کھولتا اور اور ام جگر و مثانہ کو زائل کرتا ہے جلی ہونے کے باعث چہرے کے رنگ کو نکھارنے اور بعض امراض جلدیہ کو زائل کرنے کے لئے بیرونی طور پر طلاء مستعمل ہے۔ نفع خاص: جگر کے سدوں کو کھولتا ہے اور پیشاب جاری کرتا ہے۔ مضمر: طحال کے امراض کے لئے مضر ہے۔ مصلح: شہد خالص۔ بدل۔ گلزی کے بیج۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷



ماشہ تک۔

## تخم خرفہ

(عربی) بزر البقلہ المحقلہ۔ فرخ (فارسی) تخم خرفہ (ہنگلی) بڑو لونیا ج (سندھی) لونک جونج (انگریزی) Parsive seeds ماہیت: خرفہ مشہور ساگ ہے اس کے تخم دانہ خشکاش کے برابر سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد درجہ دوم۔ تر ۲ افعال: مبرد و مسکن صفراء و خون مدربول (اس کو قاطع باہ بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: مبرد و مسکن صفراء خون ہونے کی وجہ سے اکثر امراض حارہ مثلاً صداع حار شدت عطش۔ جوش خون زیادتی صفراء۔ سرفہ حار۔ سوزش معدہ اور امعاء اور سوزش بول میں مستعمل ہے اسہال کبدی حار میں شیرہ نکال کر مصری یا شربت بزدورنی ملا کر پلانا نہایت نافع ہے مبرد و مسکن صفراء خون ہونے کے ساتھ ہی چونکہ مدربول بھی ہے لہذا حمیات حارہ حتی کہ تپ محرقہ میں شیرہ نکال کر استعمال کیا جاتا ہے اور نہایت فائدہ بخش ثابت ہوتا ہے۔ تخم خرفہ بریاں کردہ گرم مزاجوں کے لئے مقوی معدہ و امعاء اور قابض شکم ہے ذیابیطس میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: مدربول۔ مسکن صفراء۔ مضمر: معدہ کے لئے۔ مصلح: قند سفید ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

## تخم خیارین

(عربی) کھد (فارسی) خیار زہ (ملتان پانی (سندھی) پانی دنگی (ہنگلی) کاکڑ (پنجابی) تر (انگریزی) ماہیت: ککڑی اور کھیرے کے تخم (بزر البقلہ و الخیار) ہیں۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲۔ افعال: مبرد و مسکن صفراء و خون مدربول۔ استعمال: مبرد و مسکن صفراء خون ہونے کی وجہ سے جوش خون۔ زیادتی صفراء شدت تشنگی۔ سوزش معدہ سرفہ حار۔ حمیات حارہ میں ان کا شیرہ نکال کر پلاتے ہیں اور چونکہ مدربول بھی ہے لہذا اور ام حارہ کبد و طحال اور رقت بول و سوزاک میں بھی استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: اور اربول کے لئے مفید ہے۔ مضمر: سرد مزاجوں کے لئے۔ مصلح: بادیان۔ زنجیل۔ بدل: دونوں ایک دوسرے کے لئے بدل ہیں۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

## تخم کاسنی

(عربی) ہندبا (فارسی) تخم کاسنی (انگریزی) این ڈائیو۔ Endive ماہیت: تخم کاسنی (بزر البقلہ) نبات کاسنی کے بیج ہیں یہ پھونے پھونے سفید رنگ کے اور وزن میں سبک اور مزے میں تھکے ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مسکن صفراء و خون۔ مفتح سدو۔ مدربول۔ دافع حمیات صفراء۔ استعمال: تخم کاسنی مفتح سدو اور مدربول ہونے کی وجہ سے امراض جگر و طحال مثلاً یرقان سدنی۔ اشتقاء۔ سدو جگر و رم جگر اور حمیات مزمنہ (مرکبہ میں جو کہ فساد جگر کی وجہ سے ہوں بکثرت استعمال کئے جاتے ہیں گلاب و دیگر ادویہ کے ہمراہ مطبوخ یا انتوخ بنا کر اور گلاب شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے۔ نسخہ پکیدہ کاسنی اور وریدہ کاسنی۔ معمولہ مطلب ہیں جو تخم



کاسنی سے تیار کئے جاتے ہیں اور ختمی سده جگر۔ جگر کے سوا مزاج حار سلان برکان۔ صفراء اور حمیات مزمنہ (جو کہ مشارکت جگر سے ہوں) میں مستعمل ہیں۔ حمیات صفراء وہ ہیں دیگر ادویہ کے ہمراہ شیرہ نکال کر یا انصاع بنا کر پلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: جگر کے امراض میں مفید ہے۔ مضرن مکی پیدا کرتا ہے۔ مصلح: سنگین۔ بدل: ہری کاسنی کا عرق۔ مقدار خوراک: (بصورت شیرہ) ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ ورنہ ۷ ماشہ سے ایک تول تک۔

**تخم کدو** (عربی) قرع (فارسی) کدوئے دراز (انگلی) کرا (اردو) لمبا کدو۔ لوکی گھیا (انگریزی) واٹ گورڈ White Gourd ماہیت: تخم کدو یا ایڑا قرع۔ کدوئے دراز کے تخم ہیں۔ مزاج: سرد و تر بدرجہ دوم۔ افعال: مبرد و مرطب۔ مسکن بدن۔ لطین صدر مسکن صفراء و خون مدربول۔ استعمال: مذکورہ افعال کی وجہ سے تخم کدو یا مغز تخم کدو لاغری جسم لاغری گرد و جوش خون زیادتی صفراء۔ شدت عطش۔ سوزش معدہ۔ خشونت ریہ و قصبہ ریہ۔ گرم کھانسی (سرفہ حار) نفث الدم اور حمیات حارہ میں زیادہ تر شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے۔ مبرد و مرطب ہونے کے باعث بیوست دماغ اور سر میں شریا و ضداد و سوطا مستعمل ہے۔ مدربول ہونے کی وجہ سے سوزش بول و عسرة بول میں شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے۔ تخم کدو سے روغن بھی نکالا جاتا ہے جو کہ روغن کدو کے نام سے مشہور ہے یہ روغن بیوست دماغ۔ سر۔ ترطیب بدن میں تدبیرا و سوطا استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی دماغ۔ مسکن بدن ہے۔ مضرن: بلغمی مزاجوں کو۔ مصلح: نبات۔ سفید۔ شد خالص۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

**تخم مویز** (عربی) زہیب (فارسی) مویز (سندھی) کاری (اکھ و ہندی) منکا (مستہ) انگریزی (ریزنز) Raisine ماہیت: مویز (جس کو اردو میں منٹے کہتے ہیں) کے تخم ہیں جو اس سے نکال لیے جاتے ہیں۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲ افعال: قابض مقوی معدہ و اسعاء استعمال: اسہال و معدی تنہایا دیگر ادویہ کے ہمراہ پانی یا عریقات میں شیرہ نکال کر استعمال کئے جاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔

**تخم نیل** (فارسی و عربی) کتم (سندھی) کاری میندی (انگریزی) انڈیکو لوز Leaves Indigo ماہیت: نیل نامی بوٹی کے بیج ہیں جس کے پتوں کو "وسہ" کہتے ہیں اور جو خضاب میں مستعمل ہیں۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ سوم۔ افعال: جالی استعمال: جالی ہونے کی وجہ سے باریک پس کر نزول الماء اور بیاض چشم میں اکتمالا استعمال کرتے ہیں برص، بق و داد وغیرہ امراض جلدیہ میں اس کا طلاء لگاتے ہیں۔

## ترید

(عربی ترید) (بنگالی) تیوڑی (پنجابی) تروی (گجراتی) نفوتز (ہندی) نسوت (شکرت)

ترزی پید (سندھی) تیج کاٹھی (انگریزی) ٹریپتھ (لاطینی) ٹرپی تھم۔ Turpeth

ماہیت۔ ایک نبات کی جڑ ہے اور سنے کی خشک لکڑیاں ہوتی ہیں رنگت اوپر سے بھوری ہوتی ہے جس کو چھیلنے پر سفید نکلتی ہے اس کے اندر ایک سخت لکڑی ہوتی ہے جس کو نکال کر اور بیرونی بھورے حصے کو چھیل کر بطور دواء استعمال کی جاتی ہے اس کا مزہ پھیکا قدرے تلخ و تیز ہوتا ہے۔

مزانج: گرم ۲ خشک ۱۔ افعال: مسهل بلغم رقیق ہمراہ زنجبیل مسهل بلغم غلیظ۔ استعمال: ترید کے استعمال سے پانی کے مانند پتلے دست آتے ہیں لہذا استسقاء و جمع مفاصل۔ نفرس اور عرق النساء فالج و لقوہ۔ کھانسی دمہ میں کھلاتے ہیں۔ جب بلغم غلیظ کا اخراج منظور ہوتا ہے تو اس کے ہمراہ زنجبیل شامل کر کے کھلاتے ہیں بلبلہ زرد کے ہمراہ مالیمولیا، جنون اور صرع میں حقیقہ دماغ کے لئے استعمال کرتے ہیں چونکہ اس کے استعمال سے بلغم کے رقیق دست آتے ہیں لہذا اس سے رطوبات بدن میں کمی پیدا ہو کر بدن کی فریبی زائل ہو جاتی ہے لہذا موٹاپے کو دور کرنے کے لئے بطور مسهل اس کا استعمال مفید ہے۔ نفع خاص: مخرج بلغم ہے دماغی امراض کو مفید ہے۔ مضمر: کرب پیدا کرتا ہے۔ مصلح: چھیل کر۔ روغن بادام میں چرب کرنا۔ بدل: غاریقون۔ کالادانہ۔ مقدار خوراک: سفوف کی شکل میں تین ماش سے ۵ ماش تک جو شانہ میں پانچ ماش سے ایک تولہ تک۔

## تریوز

(عرب) بطیخ ہندی (پنجابی) ہندوانہ (بنگالی) تریج خرموج (سندھی) ہندوانہ (انگریزی)

Water Melon ماہیت: مشہور پھل ہے جس کا مغز شیریں اور

شاداب ہوتا ہے اس کے مغز کا نچوڑا ہوا پانی اور اس کے تخم دواء مستعمل ہیں تخموں کو تخم تریوز کے عنوان سے علیحدہ بیان کیا گیا ہے۔ مزاج: سرد و تریدرجہ دوم۔ افعال: مبرد۔ مسکن حدت و صفراء خون۔ مدربول۔ طبع: استعمال: مبرد و مسکن ہونے کے باعث جوش خون۔ زیادتی صفراء شدت عطش سوزش معدہ، حمیات حارہ مثلاً تپ صفراوی، تپ محرقہ میں آب تریوز پلایا جاتا ہے آب تریوز۔ لعوق آب تریوز والا میں شامل کیا جاتا ہے جو کہ سل و دق اور خشک کھانسی کے لئے مستعمل ہے۔ مدربول ہونے کی وجہ سے سوزش بول اور سوزاک میں پلایا جاتا ہے خصوصاً کنگبین کے ہمراہ پلانے سے اور ار خوب کرتا ہے اور گردہ و مثانہ کو جلا بخشتا ہے اور مدربول ہونے کے باعث یہ قان اور سنگ گردہ میں مفید ہے۔ مغز تریوز اسہال صفراوی اور حج امعاء میں کھانا نہایت فائدہ بخش ہے۔ نفع خاص: مدربول۔ مضمر: سرد مزاجوں کے لئے اور مضعف باہ ہے۔ مصلح: شد قانص۔ گل قد۔ بدل: جہنم۔ مزید تحقیقات: تریوز کے گودہ میں مواد لمبی، شحم، معدنی مواد، شکر و نشاستہ پایا جاتا ہے اس کے علاوہ تریوز میں پکٹین کافی مقدار میں ہوتی ہے مغز تخم تریوز میں بھی یہی

اجزاء پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ ایک روغن بھی حاصل کیا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: لعوق آب تربوزوالا۔

## ترمس

(عربی) ترمس (فارسی) باقلائے مصری (سندھی) اجمار (اردو) کدک (بھارہ) ماہیت: باقلائے مصری باقلا جیسے ختم ہوتے ہیں۔ میزان: گرم ۲ خشک ۲ افعال: محلل اورام۔ جالی۔ مدربول و حیض۔ قاتل کرم شکم۔ استعمال: تخم ترمس کا سفوفال کر تحلیل اورام کے لئے ضاد کرتے ہیں۔ کلف اور برص کے ازالہ اور چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لئے طلاء کرتے ہیں۔ قاتل کرم ادویہ کے ہمراہ کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لئے کھاتے ہیں۔ اوراد حیض کے لئے بھی مستعمل ہے۔ نفع خاص: محلل اورام اور قاتل کرم ہے۔ مغز ثقیل اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: معتر فارسی اور نمک۔ بدل: باقلا۔ تخم خرپڑہ۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے اس کے جوہر مسوٹر علیحدہ کئے گئے جن کے نام یونین، لیوپنیاڈین، لیوپامین ہیں۔ مرکبات: اطر۔ نخل دیدان (۳) دواء الک۔

## ترنج

(اردو) بجورا (عربی) اترج (انگریزی) Citrom ماہیت: لیوں کی قسم سے ہے جو رنگ میں زرد سرخی مائل اور خوشبودار ہوتا ہے۔ میزان: حمض اترج یعنی وہ حصہ جو کہ بیجوں کے ہمراہ پٹا ہوا ہوتا ہے۔ سرد ۳ خشک ۳ افعال: قابض۔ مسکن صفراء و خون۔ مقوی معدہ و جگر۔ مقوی قلب جالی۔ استعمال: حمض اترج کو اسہال مفراوی کو بند کرنے کے لئے کھاتے ہیں صفراء کی زیادتی اور خون کے جوش کو زائل کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں مٹلی اور قے کو ساکن کرنے کے لئے دیتے ہیں جھانیں اور داد پر لگاتے ہیں اس کام میں بھی بٹایا جاتا ہے جو گرم خفقان کو دور کرنے اور معدہ و جگر کو طاقت بخشنے کے لئے مستعمل ہے۔ وہابی امراض کے زمانہ میں اس کا کھانا مفید ہے۔ نفع خاص: اسہال صفراوی کو مفید ہے۔ مصلح شدہ اور قفل سیاہ۔ بدل: نارنج اور لیوں۔

## ترنج کا چھلکا

(پوست اترج ماہیت: ترنج نامی پھل کا بیج چھلکا ہے جو کہ سرخ مائل زردی اور خوشبودار ہوتا ہے۔ میزان: گرم و خشک۔ افعال: مقوی اعضائے رکیہ مقوی معدہ مسکن عشیان۔ کاسر ریاہ۔ ہاضم طعام۔ استعمال: پوست اترج کو پانی میں مناسب ادویہ کے لئے ضعف معدہ اور درد شکم میں استعمال کرتے ہیں پٹہ میں مناسب ادویہ کے لئے کھاتے ہیں مٹلی اور قے کو ساکن کرتا اور معدے کو تقویت بخشتا ہے۔ نفع خاص: مصلح۔ کاسر ریاہ۔ تریاق بیضہ اور مٹلی کے لئے مفید ہے۔ مغز درد مرید کرتی ہے۔

## مغزین الصغریٰ خوراک: تین ماہ سے ۵ ماہ تک۔ ترنج کے تخم

ماہیت: ترنج کے تخم منبری شکل کے سفید رنگ ہوتے ہیں ان کے اندر سفید مغز دکھائی دیتا ہے جن کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ استعمال: تریاق سوم۔ استعمال: تخم ترنج کو سانپ اور بچھو کے ذہروں کو دفع کرنے کے لئے کھاتے ہیں اور لگاتے ہیں بچھو کے ذہر کے لئے بالخصوص مفید ہے ورم کو تحلیل کرنے کے لئے اس کا شہاد لگاتے ہیں اور درجہ میں درد سر پیدا کرتا ہے۔ مصلح: شہد اور بنفشہ۔ بدل: نارنج کے بیج۔ مقدار: مغز گرم مزاجوں میں ۵ ماہ تک۔

## خوراک: ۳ ماہ سے ۵ ماہ تک۔ ترنجبین

ماہیت: ترنجبین منجمد ہوتی ہے اس کو گڑا نکلیں کہتے ہیں۔ مزاج: معتدل مائل بہ حرارت۔ درختوں پر جو ترنجبین منجمد ہوتی ہے اس کو گڑا نکلیں کہتے ہیں۔ مزاج: معتدل مائل بہ حرارت۔ استعمال: ملین۔ مسهل صفراء۔ منفث بلغم۔ مقوی باہ۔ مسکن بدن۔ استعمال: چونکہ ترنجبین کا مزہ شیریں ہوتا ہے اس لئے بچوں اور نازک مزاج اشخاص میں استعمال کرنے کے لئے بہترین میلن دوا ہے صفراء کو سمولت خارج کرتی ہے کھانسی میں استعمال کراتے ہیں۔ گرم امراض میں دوسری مسهل ادویہ کے بہرہ و ان کے فعل کو قوی کرنے کے لئے بھی شامل کرتے ہیں داء الترنجبین اس کا مشہور مرکب ہے جو ضعف باہ اور خمیں بدن کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔ نفع خاص: ملین اور مقوی باہ۔ مغز گرم مزاجوں اور چھک والوں کو۔ مصلح: زلال تمر ہندی۔ آلو بخارا۔ عناب۔ بدل: شیر خشک اور شکر سرخ۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک۔

## جنگر

ماہیت: جنگر (ہندی) مشک بالا (بنگالی) نیتر بالا سوگندہ بالا (انگریزی) Indian Valerian ماہیت: ایک یونی کی جڑیں ہیں جو گرہ دار اور خوشبو دار ہوتی ہیں اور ان کا مزہ تلخ تیزی لئے ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ استعمال: محلل۔ مسکن۔ مسکن۔ مدر بول و مثبط۔ تحریک باہ۔ استعمال: جنگر کو جنگر کے سداے کھولنے و ماغ اعصاب معده۔ جگر۔ کلی اور گردوں کو تقویت دینے ورم بکر اور ورم طحال کو تحلیل کرنے اور فالج استرخاء، لقوہ۔ نسیان جیسے دماغی صرہ امراض کے ازالہ کے لئے بکثرت استعمال کرتے ہیں وجع مفاصل نفرس۔ عرق النساء اور وجع الودک میں بھی مستعمل ہے پیشاب اور حیض جاری کرنے اور باہ کو تقویت دینے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل سد و جگر۔ مقوی دماغ اور مدر بول ہے۔ مغز:



ماہ ۵ کو۔ مصلح: دو روز۔ منقحہ: بدل: دن تری اور سو گندھ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

تل

(فارسی) کنبند (عربی) کنبند (ہندی) تل (انگلی) تل کنبند (عربی) تل (انگریزی) تل  
 جنجلی سبز Gingeli Seeds ماہیت: مشہور حکم میں جو سیاہ و سفید دو قسم کے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ تر۔ افعال: مسکن بدن۔ مقوی ہاڈ۔ مغزی۔ مغلل اور ام۔ جلدیں خون ہوا سیر۔ استعمال: تلوں کو مقوی ہاڈ معالین میں شامل کرتے ہیں علاوہ انہیں ان کو شکر خشک اور مغز بادام کے ہمراہ کھاتے ہیں جس سے جسم فریب ہوتا اور ہاڈ قوی ہوتی ہے غریبیت کی وجہ سے امراض سیٹ مثلاً کھانسی دمہ اور حلق کی خشونت کو دفع کرتا ہے شہد میں ملا کر بطور حق پکاتے ہیں ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے اس کا شہد لگاتے ہیں مغز اخروٹ کے ہمراہ کھاتا خون ہوا سیر کو بند کرنے کے لئے نہایت مفید ہے بیان کیا جاتا ہے ہاڈ وید حملے اور سیاہ کرنے کی غرض سے تلوں کے پودے کی پتیوں اور جڑ کے جو شانہ سے سر کو دھوتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی ہاڈ اور مسکن بدن ہے۔ مضر: دیر ہضم ہے۔ مصلح: بریان کرنا۔ شہد خاص اور قند سفید۔ بدل: السی۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: کیویوی تجزیہ سے پتا چلا ہے کہ تلوں میں اجزائے لمبہ اجزائے نشاستہ اجزائے شحم بھی پائے جاتے ہیں اس لئے تلوں کا استعمال جسمانی طاقت اور بدنی نشوونما کے لئے بہترین ہے۔

تل کا تیل

(فارسی) روغن کنبند (عربی) روغن کنبند (ہندی) روغن کنبند (انگریزی) روغن کنبند  
 کو لھو میں دیا کران کا تیل نکالا جاتا ہے جو رنگت میں ہلکا زرد اور قوام میں رقیق ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر۔ افعال: مسکن بدن۔ مرطب۔ طین جلد۔ استعمال: تلوں کا تیل سچی کے مانند غذاؤں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے یہ بدن فریب کرتا اور تری پہنچاتا ہے بطور دواء خشک کھانسی اور دمہ میں استعمال ہوتا ہے خشکی اور خارش راکھ کرنے کے لئے بدن پر اس کی مالش کرتے ہیں نیز اعضاء کو گرمی پہنچانے و ردوں کو ساکن کرنے کے لئے مناسب ادویہ ملا کر فالج۔ لقوہ۔ وجع مفاصل وغیرہ پر ملتے ہیں تاکہ دواؤں کے نفوذ کرائے میں امداد کرے مرہم میں سچی وغیرہ کی طرح بکثرت حل ہوتا ہے۔ نفع خاص: مسکن بدن۔ مضر: دیر ہضم اور مرغی معدہ ہے۔ مصلح: پیاز کا پانی اور لیموں کا عرق۔ بدل: روغن بادام شیریں۔ مقدار خوراک: بطور دواء ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

تلسی جنگلی

(عربی) بادروج (فارسی) ریحان دشتی (ہندی) تلسی بابری (انگریزی) تلسی  
 Ogimum Album ماہیت: ریحان کی قسم ہے پتے پھوٹے پھوٹے

شاخیں چوپھلو اور پھول سرخ مائل ہوتے ہیں اس کے تخم کو تخم شرقی کہتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مفرح و مقوی قلب مقوہ معدہ۔ مدربول و حیض۔ محلل اور ام۔ استعمال: تخم بادروج کو تخم ریحان کی مانند بھگو کر شربت میں شامل کر کے پیتے ہیں ضعف قلب اور خفقان میں مفید ہے اس کی پتوں کا سو گھٹا غشی کو دور کرتا ہے اس کے پتوں کا پانی پکانے سے کان کا درد ساکن ہو جاتا ہے ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے پتوں کو پیس کر ضاد کرتے ہیں اس کے پتوں کے پانی کو جوش دے کر چھان کر پلانے سے پیشاب اور میض کا ادراک ہوتا ہے اور معدہ قوی ہوتا ہے۔ نفع خاص: مفرح۔ مقوی قلب اور معدہ ہے۔ مصلح: سرکہ۔ کھیرا اور خرفہ ہے۔ بدل: کلونجی۔ مضر: ضعف بھرپیدا کرتا ہے۔ مقدار خوراک: تخم شرقی ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ برگ بادروج: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

**تمباکو** (عربی) تمباک (سندھی) تماک (ہنگلہ) تماکو (انگریزی) ٹمباکو۔ ٹوبیکو۔ Tabacco  
ماہیت: مشہور پتے ہیں اس کے خشک پتوں کو باریک کر کے گز یا شیرہ میں ملا کر حقد میں اس کا دھواں کھینچتے ہیں نیز تمباکو کے پتوں کو خوشبودار کر کے پان میں رکھ کر کھاتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مقوی۔ منفٹ بلغم۔ مسکن درد۔ معطس۔ جاذب رطوبات۔ استعمال: تمباکو زیادہ تر حقد میں پینے اور پان میں رکھ کر کھانے کے کام آتا ہے اور سوائے نقصان کے کوئی فائدہ اس سے نہیں پہنچتا۔ اس قدر ضرور ہوتا ہے کہ حقد پینے سے آنسوؤں میں کچھ تحریک پیدا ہوتی ہے جس سے قبض رفع ہو جاتی ہے لیکن اس کا عادی ہو جانے پر بعض وقت دشواری پیش آتی ہے علاوہ ازیں کھانسی کے مریضوں میں حقد پینے سے کھانسی اٹھ کر سینہ میں جمع شدہ بلغم صاف ہو جاتی ہے البتہ بطور مارگزیدہ اور دمہ میں نہایت فائدہ بخشتا ہے اس کے پتوں کو جوش دے کر یا پانی میں پیس چھان کر پلاتے ہیں گاہے گز یا شیرہ میں بنے ہوئے تمباکو کو پانی میں گھول کر پلا دیتے ہیں قے آکر بہت نفع خاص حاصل ہوتا ہے کھانسی دمہ میں اس کا شربت بنا کر پلایا جاتا ہے نیز بطریق معروف اس کا نمک (کھار) حاصل کر کے پان میں رکھ کر کھلایا جاتا ہے خضیوں کے ورم کو تحلیل کرنے اور ان کے درد کو تسکین دینے کے لئے تمباکو کا سہ پتہ نیم گرم کر کے خضیوں پر باندھتے ہیں منہ میں رکھ کر چبانے سے دانٹوں کے درد کو تسکین دیتا ہے اور رطوبات کو جذب کر کے تھوک کے ذریعہ دفع کرتا ہے علاوہ ازیں اس سے ایک سنون بھی بنایا جاتا ہے جو سنون تمباکو کے نام سے مشہور ہے اور دانٹوں کے درد کو دور کرنے اور مسوڑوں سے رطوبات فاسدہ کو جذب کرنے کے لئے مستعمل ہے خشک شدہ پتوں کو باریک پیس کر ہلا اس بناتے ہیں نزلہ زکام کے بند ہو جانے سے جو درد مری ہو جاتا ہے اس کو زائل کرنے کے لئے سو گھٹے ہیں تمباکو کے گل کو جو کہ حقد پینے کے بعد چلم میں سوختہ ہو کر رہ

جاتے ہیں دوبارہ جلائیں یہاں تک کہ وہ سفید راکھ ہو جائے اس راکھ کو کھانسی دھڑ میں کھاتے ہیں  
 حقہ کی نے میں جو میل جمع ہو جاتا ہے اس کو ابتدا کے نزول الماء (موتیا بند) رقومدی اور دھند کے  
 ازالہ کے لیے آنکھ میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مخزن رطوبات ہے مضر: گرم مزاجوں اور دل و دماغ  
 کے لیے۔ بدل: بدل ہے مصالح: تازہ دودھ مقدار خوراک: پتے لانے کے لیے ۳ ماش سے ۶  
 ماش تک مزید تحقیقات: کیسادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں چار جوہر منوثر پائے جاتے ہیں  
 جن میں کونین نام کا ایک جوہر منوثر زہریلے اثرات کا حامل ہے چنانچہ تحقیقات سے اس بات کا علم  
 ہوا ہے کہ تمباکو کو کسی طریق سے بھی استعمال کیا جائے صحت کے لیے نقصان دہ ہے سارے نظام  
 جسمانی اس سے متاثر ہوتے ہیں۔ مرکبات: سنون تمباکو

### توت

(عربی) توت حلوا (فارسی) توت شیریں (انگریزی) ملبری Melberry مابیت:  
 توت مشہور پھل ہے درخت توت کی شاخیں لمبی لمبی اور ٹپک دار ہوتی ہیں پتے  
 پان کے برابر لیکن کھڑے اور دندانے دار ہوتے ہیں۔ پھل تین انگل سے پانچ انگل تک لمبا ہوتا  
 ہے اور یہی دواء مستعمل ہے۔ اقسام توت ۲ قسم کا ہوتا ہے ایک سفید زردی مائل مزہ میں شیریں ہوتا  
 ہے اس کو توت سفید یا توت نبطی کہتے ہیں دوسرا سیاہ سرخی مائل مزہ میں ترش اس کو توت سیاہ یا  
 توت شامی کہتے ہیں اور یہی شستوت کے نام سے مشہور ہے اول توت سفید کے افعال وغیرہ لکھے  
 جاتے ہیں۔ مزاج: گرم و تر بدرجہ اول افعال: مفتوح سدود۔ ملین طبع۔ مرطب دماغ۔ مقوی  
 صدر و شش اخلاط کے انضاج میں انجیر کے مانند ہے لیکن خلیا غالب کی طرف جلد بدل جاتا ہے اور  
 مضر معدہ ہے۔ استعمال: بطور دواء کے زیادہ تر توت سیاہ کا استعمال ہے اگرچہ بعض افعال میں توت  
 سفید توت سیاہ کے مانند ہے۔ مزید تحقیقات: توت کے کیسادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں شکر  
 ہیکسٹین سائٹریٹ وغیرہ کے اجزاء پائے جاتے ہیں۔ مرکبات: شربت توت سیاہ توت سیاہ (عربی)  
 توت حامض (فارسی) شستوت سیاہ مزاج: سرد و تر افعال: مبرد۔ قابض۔ رادع مواد۔ (خصوصاً توت  
 خام) ملطف۔ مفتوح سدود۔ مسکن حدت خون۔ قویع اغراض۔ محلل۔ اور ام گرم حلق و حنجرو۔ اس کی  
 جز کی چھال قاتل کرم شکم استعمال: محلل اور ام گرم حلق و حنجرو ہونے کی وجہ سے درد گلو۔ خناق  
 ذبح ورم کان و زبان۔ قلاع و شور دہان میں مفید ہے ان امراض میں اس کا پانی نکال کر یا پانی سے  
 شربت بنا کر پلایا جاتا ہے نیز صرف اس کے پانی سے اور یا اس میں آب کشیز بنایا آب کاسنی یا  
 چھکڑی ملا کر غرغره و منصفہ کرایا جاتا ہے۔ ان امراض کو دور کرنے کے علاوہ حلق و حنجرو کی طرف  
 مواد آنے کو بھی روکتا ہے مبرد ہونے کے باعث پیاس کو تسکین بخشتا اور حدت خون کو دور کرتا  
 ہے۔ صفراوی مزاج اشخاص میں معدے کو مضر نہیں ہے۔ اس کے پتے اور جز کے جو شائد سے

غرغره کرنا بھی اور ام حلق و حنجرہ کے لیے مفید ہے جڑ کا جو شانہ قاتل حب القرع (کدو دانہ) ہے خصوصاً جب کہ اس کے ہمراہ برگ شفا لیا اضافہ کئے گئے ہوں۔ توت کی چھال اور پتوں کے جو شانہ سے مضمر کرنا درد دندان کے لیے بھی مفید ہے۔ نفع خاص: امراض حلق کے لیے مفید ہے۔ مضمر: سینہ کے امراض اور اعصاب کو مقدار خوراک: تازہ توت ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک کھا سکتے ہیں لیکن اس کا پانی ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک اور رب ایک تولہ سے تین تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔

### توتیائے اخضر

عربی (توتیائے اخضر) اردو (نیلا توتیا) سندھی (توتیو سالو) انگریزی (کاپر سلفیٹ) Copper Sulphate ماہیت: گہرے نیلے رنگ کی ذیلیوں یا قلموں کی شکل میں ہوتا ہے۔ تانبے کو تیزاب گند حنف میں حل کر کے خشک کرنے پر حاصل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ چہارم۔ افعال: اکال قابض۔ مجفف قروح۔ مقہی۔ مقوی اعصاب و مقوی خون۔ مخرج بلغم۔ استعمال: توتیائے اخضر کو خراب گوشت کے دور کرنے اور زخموں کی اصلاح کے لئے مرہموں میں شامل کرتے ہیں نیز اس کے آب محلول سے زخموں کو دھوتے ہیں اکال ہونے کی وجہ سے نکروں اور سلاق میں لگاتے ہیں آتشی زخموں پر بھی لگاتے ہیں۔ سوزاک جدید و قدیم اور رحم سے سفید رطوبات کے اخراج کی صورت میں بذریعہ پیکاری استعمال کرتے ہیں قابض ہونے کی وجہ سے چیخیش اور اسال میں اندرونی طور پر استعمال کرتے ہیں اور مقہی ہونے کے باعث سمیات مخدرہ میں قے لانے کے لئے دیتے ہیں۔ مصفی خون ہونے کی وجہ سے مرض آتشک و جذام میں اس کا اندرونی استعمال ہوتا ہے ہوائی نالیوں سے اخراج بلغم کے لئے خناق۔ وبائی۔ ذبحہ۔ ورم حنجرہ۔ اور ام شعب میں بھی کھاتے ہیں مقوی خون ہونے کے سبب سے بعض اقسام خون کی امراض بھی مستعمل ہے۔ توتیائے اخضر اکال ہونے کی وجہ سے اندرونی طور پر باحیاط استعمال کیا جاتا ہے کم مقدار میں استعمال کرنے سے یہ قبض پیدا کرتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں ۲ رقی سے ۵ رقی تک استعمال کرنے سے قے لانا ہے اگر اس کو قے لانے کے لئے دیا جائے اور قے نہ آئے تو معدہ و امعاء متورم ہو جاتے ہیں لہذا قے نہ آنے کی صورت میں معدہ کو اس سے بہت جلد صاف کر دینا چاہئے اس کے متواتر یا زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے زہریلی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ پیٹ میں درد اور مروڑ ہوتا ہے نیلے یا ہلکے رنگ کی قے آتی ہے منہ کا مزہ کسلا ہوتا ہے سر گھومتا اور درد کرنے لگتا ہے ہڈیاں یا تشنج شدید ہوتا ہے پیشاب کی پیدائش بند ہو جاتی ہے اور آخر کار مریض بے ہوش ہو جاتا ہے۔ اس کے زہر کو دور کرنے کے لئے معدہ کو بذریعہ قے یا دیگر ترکیب سے بخوبی صاف کریں اس کے بعد اندوں کی سفیدی دودھ میں ملا کر پلاں یا آتش جو دیں چیخیش و مروڑ کو دور کرنے کے لئے پانی میں قدر۔ افیون حل کر کے پلائیں۔ نفع خاص: زخموں کے لئے مفید ہے



مضر: زہر قاتل ہے مصلح: روغن اور قے کرنا بدل: دار چکنا۔ مقدار خوراک: ۲ چاول سے ۴ چاول تک بطور مٹی: ۲ رتی سے ۵ رتی تک

### تودری

(عربی) بزرگ محم (فارسی) تودری (ہندی) دوری (بنگالی) خیری (انگریزی) وال فلاور Wall flower ماہیت: ایک بوئی کے تخم ہیں جو کہ دانہ مسور سے چھوٹے اور کسی قدر چپے ہوتے ہیں۔ اقسام: تودری بلحاظ رنگت سرخ و سفید اور زرد تین قسم کی ہوتی ہے تودری سرخ کو تودری گلکوں بھی کہتے ہیں تودری سفید کا دانہ بہ نسبت تودری زرد اور تودری سرخ کے دانہ کے قدرے بڑا اور زیادہ چپنا ہوتا ہے تودری زرد باقی ۲ قسم سے بہتر ہوتی ہے۔ مقام پیدا نش: ہندوستان ایران مزاج: دوسرے درجہ میں گرم اول درجہ میں تر ہے۔ افعال: مقوی باہ۔ مولد مٹی۔ مولد شیر اور مسکن۔ ملطف۔ مخرج و منفث بلغم۔ مقوی معدہ بارد۔ مسکن بدن اور ضداد محلل استعمال: چونکہ تودری مقوی باہ۔ مولد مٹی۔ مولد شیر اور مسکن بدن ہے لہذا تخماس کا سفوف یا اس کے ہمراہ دیگر ادویہ ملا کر دودھ کے ہمراہ کھائی جاتی ہے اور ان اغراض کے لئے بکثرت مستعمل ہے منفث اور مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی اور ضیق النفس میں عوفاً مستعمل ہے سینہ اور شش کو اخلاط غلیظ سے پاک کرتی ہے محلل ہونے کے باعث ضداد اور ام کو تحلیل کرتی ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مخرج بلغم ہے۔ مضر: سورش اور گھبراہٹ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: جوش دینا اور پانی سے تر کرنا۔ بدل: بہمن سرخ و سفید۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: تودری کے تخم سے کیمیائی تجزیہ سے ایک جوہر تودرین۔ نام کا علیحدہ کیا گیا اس کے علاوہ اس میں ایک روغن فراری اور گندھک کی کچھ مقدار بھی پائی گئی۔ مرکبات: (۱) لبوب کبیر (۲) لبوب صغیر

### تورنی

(عربی) قیشا (ہندی فارسی) شاہ توری (سندھی) دل توری (گجراتی) جھوم کھڑاں (بنگالی) گوشاکا (انگریزی) Lepidin Lacutangril ماہیت: نیل دار نبات کا مشہور پھل ہے جس کی ترکاری پکا کر کھائی جاتی ہے یہ دو قسم کی ہوتی ہے (۱) مادہ تورنی: اس کی لہائی میں ابھری ہوئی لکیریں ہوتی ہیں۔ (۲) گھیا تورنی: اس کا بیرونی پوست چکنا اور ہموار ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و تر افعال: مسکن حرارت اور کسی قدر مدربول استعمال: تورنی کو تخایا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھاتے ہیں گرم مزاج اشخاص اور گرم امراض میں بہترین ترکاری ہے کدوئے دراز (گھیا کی بہ نسبت یہ سریع المضغ ہے سوزاک: بول الدم۔ بواسیر اور گرم بخاروں میں تخا تورنی پکا کر کھانا اچھا ہے گھیا تورنی بہ نسبت مادہ تورنی کے نفاخ ہوتی اور رطوبات بلغمی پیدا کرتی ہے۔ نفع خاص: مسکن حرارت ہے۔ مضر: نفاخ ہے اور سرد مزاجوں کو مضر ہے مصلح: گرم مصالحہ بدل: کدوئے دراز

## تھکار

ماہیت: ایک درخت ہے جو قد آدم یا اس سے بلند ہوتا ہے بنگال میں کثیر الوجود ہے شاخیں پر اگندہ گرہ دار ہوتی ہیں اور ہر ایک گرہ پر ایک یا دو باریک شاخیں ہوتی ہیں جن پر چھوٹے چھوٹے چوڑے پتے لگے ہوتے ہیں جن کا مزہ تلخ کسی قدر کیلا ہوتا ہے۔ پھول چھوٹا سفید رنگ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ افعال: معرق استعمال: تپ بلغمی اور درد اعضاء (خصوصاً ہاتھ پاؤں کے درد) میں کھلاتے نیز اس کے جو شانہ کا بھپارہ دیتے ہیں چنانچہ برگ تھکارے ماش سے ۱۰ ماش تک تھوڑے تھوڑے سے اور ک کے ہمراہ پیس کر کھلاتے ہیں جس سے خوب کھل کر پیس آتا ہے اور تپ بلغمی اور اعضاء کا درد زائل ہو جاتا ہے اور اس کے پتوں کے پانی میں جوش دے کر استرخاء اور درد اعضاء کے مریضوں کو اس کا بھپارہ دیتے ہیں تاکہ پیس آ جائے۔ نفع خاص: رافع درد اور معرق ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے مصلح: سرد و تر چیزیں بدل: غیر معروف ہے۔ مقدار خوراک: ۷ ماش سے ۹ ماش تک

## تھوہر

(عربی) زقوم (بنگلہ) منساگچھ (ہندی) سیندھ (انگریزی) Plant Spring

ماہیت: شیر دار نبات ہے اس کے تنے اور شاخوں پر کانٹے ہوتے ہیں یہ کئی قسم کی ہوتی ہے چنانچہ ڈنڈا تھوہر۔ تدھارا تھوہر چودھارا تھوہر۔ انگلیا تھوہر۔ ناگ پھنی تھوہر وغیرہ مطلقاً تھوہر سے ڈنڈا تھوہر یا تدھارا اور چودھارا تھوہر مراد ہوتی ہے ڈنڈا تھوہر کا تار اور شاخیں گول ہوتی ہیں اور تدھارا کا تار اور شاخیں سہ پہلو اور چودھارا کا تار اور شاخیں جو پہلو ہوتی ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳ دودھ: گرم ۳ خشک ۳ افعال: محلل۔ عمر جلد و مقرر۔ مسهل بلغم۔ منفش بلغم۔ استعمال: شیر تھوہر کو طلاؤں میں شامل کر کے عضو مبلوق پر طلا کرتے ہیں یہ خون کو ظاہر جلد کی طرف جذب کر کے اس کو سرخ بنا دیتا ہے اور متواتر استعمال سے زخم ذال دیتا ہے لہذا عضو میں اس کے لگانے سے تحریک و خیرش پیدا ہوتی اور قوت برا کیچھ ہوتی ہے اس کی نرم و نازک شاخوں کو آگ میں مشوی کر کے نچوڑتے اور اس میں ہم وزن روغن کنبھ ملا کر آگ پر پکاتے ہیں یہاں تک کہ صرف تیل رہ جاتا ہے وجع مفاصل فقرس۔ فاج و لقوہ میں اس روغن کی مالش کرتے ہیں پتوں کو گرم کر کے ان کا پانی نچوڑتے اور ہم وزن بنج پالک جو ہی ملا کر گولیاں بنا لیتے ہیں بوقت ضرورت کوئی کو آب برگ تھوہر میں گھس کر دوا پر لگاتے ہیں صرف تھوہر کا دودھ لگانے سے بھی درد زائل ہو جاتا ہے وروگوش کو دور کرنے کے لئے اس کے پتوں کا پانی نیم گرم کان میں پکاتے ہیں اور درد دندان کو زائل کرنے اور اس کو جلد اکھیرنے کے لئے ماؤف دانت پر اس کا دودھ پکاتے ہیں۔ اس کا دودھ مسهل بلغم ہونے کے باعث آتشک وجع مفاصل۔ استقاء اور ہڈام میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ آرد نمود یا تربد باریک شدہ کو شیر تھوہر میں گوندھ کر پینے کے برابر۔

کولیاں بنا کر حسب طاقت مریض کو کھاتے ہیں دست آ کر مادہ دفع ہو جاتا ہے بلغمی کھانسی اور دمہ میں بھی کھایا جاتا ہے اس سے بطریق معروف نمک (کھار) بھی بنایا جاتا ہے جو بلغمی کھانسی دمہ اور استسقاء میں مفید ہے۔ نفع خاص: محلل۔ عمر جلد اور مغنٹ بلغم ہے۔ مضرن: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: دودھ بدل: ہر ایک دوسرے کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: دودھ نصف قطرہ سے ایک قطرہ تک

### تیز پات

(عربی) سازج ہندی (بنگالی۔ نیپالی) دھنے (گجراتی) تمال پتر (سندھی) کمال پت (ہندی) تیج پات پترج۔ (انگریزی) سنامن تمال Cinnamon Tamaia ماہیت: ایک پہاڑی درخت کے خشک پتے ہوتے ہیں جو برگ برگہ سے مشابہت رکھتے ہیں لیکن خوشبودار ہوتے ہیں اور مزہ کسی قدر تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ افعال: مفرج۔ مقوی دماغ۔ مقوی معدہ۔ محلل ریح۔ مدربول و حیض جالی۔ دافع تعفن۔ محلل اور ام بارہ استعمال: تیز پات کو بطور ایک دوائے مفرج کے امراض قلب مثلاً خفقان و جمع افواہ اور ضعف قلب میں استعمال کرتے ہیں اور وسواس، جنون، وحشت جیسے امراض دماغ میں کھاتے ہیں ضعف معدہ۔ ضعف ہضم۔ درد شکم اور امعاء میں اور رحم کی ریح کو خارج کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں اور بول و حیض کے لئے سرکہ میں پیس کر شکم اور پیٹ پر ضاد کرتے ہیں نیز اندرونی طور پر استعمال کرتے ہیں بیاض (مگل چشم) سلاق (بامنی) دھند اور ناخونہ کے دور کرنے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ مثل سرمہ باریک پیس کر آنکھ میں لگاتے ہیں کپڑوں کو خوشبودار کرنے یا کپڑے سے محفوظ رکھنے کے لئے ان کو تیز پات میں رکھتے ہیں بدبوئے بغل بدبوئے کنج ران کو دفع کرنے کے لئے باریک پیس کر سرمہ میں ملا کر ان مقامات پر لپ کرتے ہیں بدبوئے دہن کے ازالہ کے لئے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں سر دورموں کو تحلیل کرنے کے لئے اس کا ضاد کرتے ہیں۔ نفع خاص: مفرج مدر احشاء اور محلل ریح ہے۔ مضرن: مضمحلزے اور مثانہ کو۔ مصلح: مصطکی اور شربت بھی بدل: بالجرہ اور تیج مقدار خوراک: جو شانہ میں ۳ ماشہ سے ۴ ماشہ تک سفوف: معجون کی صورت میں ۲ ماشہ

### تیلنی مکھی Cantharis

(عربی) ذرار تیج (بنگالی) تیلنی پوک (سندھی) کوہ نڈنی (انگریزی) Balistering Canthaza dium

ماہیت: یہ بھنورے کی قسم سے ایک مکھی ہے جس کے سیاہ رنگ کے دو لمبے پر ہوتے ہیں اور ان پروں پر نارنجی رنگ کے دو آڑے خط کھینچے ہوتے ہیں ان پروں کی جڑ کی طرف ایک بڑا نقطہ نارنجی رنگ کا ہوتا ہے ان پروں کے نیچے چھلے کی مانند ۲ پر اور ہوتے ہیں جن کی رنگت بھوری ہوتی ہے بلحاظ رنگت تیلنی مکھی کی بہت سی اقسام ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳ افعال: عمر۔ منقذ۔



مدربول۔ مقوی باہ استعمال: ضعف باہ کو دور کرنے کے لئے تیلنی مکھی کو روغن بلسان یاروغن کنبہ میں حل کر کے عضو مخصوص پر طلا کرتے ہیں جس سے وہاں پر آبلہ پیدا ہو جاتا ہے اور عضو مذکورہ میں دوران خون تیز ہو کر اس کی قوت تغذیہ بڑھ جاتی ہے جو تقویت باہ کا سبب بنتی ہے مقامی طور پر دوران خون تیز کرنے کی وجہ سے بالوں کو بڑھانے والے تیلوں میں اس کو شامل کرتے ہیں نیز برص، بق داء الثعلب اور گنج پر لگاتے ہیں نیز عرق النساء وجع مفاصل ذات الجنب میں طلا کرتے ہیں۔ چونکہ اس میں سمیت ہوتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے منہ اور حلق میں آبلہ پیدا ہو جاتے ہیں معدہ اور آنتیں پھل جاتی ہیں لہذا اس کو اندرونی طور پر بہت کم اور احتیاط سے استعمال کیا جاتا ہے اندرونی طور پر تقویت باہ کے لئے کھاتے ہیں اور اربول و حیض کے لئے استعمال کرتے ہیں سگ گزیدہ کو کھاتے ہیں اور بیان کیا جاتا ہے کہ دیوانے کتے کی سمیت بذریعہ اور اربول خارج ہو جاتی ہے۔ نفع خاص: بہت ہی احتیاط کے ساتھ اندرونی طور پر بطور مقوی باہ استعمال کراتے ہیں۔ عام طور پر روغن کنبہ میں جلا کر بطور طلاء استعمال کرتے ہیں۔ مضر: اکال ہے۔ مصلح: روغن زرد مقدار خوراک: ایک رتی سے ۴ رتی تک مسلک بیان کیا جاتا ہے۔

### تیندو

(بنگالی) گاب (سنکرت) تندوک (ہندی) ٹمرو (انگریزی) Mangosteen Wild ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جو آملہ کے برابر ہوتا ہے اور اس کے سر پر بیٹگن کی مانند ٹوپی ہوتی ہے۔ خام پھل رنگت میں سبزی سیاہی مائل اور مزہ میں کیلا ہوتا ہے اور پختہ ہونے پر رنگت زرد مائل بہ سرخی اور مزہ شیریں ہو جاتا ہے اور اس کے اندر شریفہ کے مانند چار گٹھلیاں گورہ سے مخلوط ہوتی ہیں۔ مزاج: خام پھل سرد و خشک۔ پختہ پھل معتدل افعال: قابض۔ مسک منی استعمال: تیندو خام کا سفوف تھپایا ادویہ مناسب کے ہمراہ دستوں کو بند کرنے جریان و رقت منی اور سرعت انزال کو زائل کرنے کے لئے کھاتے ہیں۔ نفع خاص: مغلف منی مضر: معدہ اور آنتوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: دودھ اور روغن بدل: کچھ۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک

### تیوانج

(فارسی) تیوانج (انگریزی) کرچی پارک Kurchi Bark ماہیت: تیوانج ایک درخت ہے اور اس کی پھال اور تخم دواء مستعمل ہیں تخم کو اندر جو کتے ہیں جن کا بیان علیحدہ ہو چکا ہے اور پھال تیوانج یا پوست کڑا کے نام سے مشہور ہے جو تیوانج ممالک غیر سے آتا ہے وہ طبی کتابوں میں تیوانج خطائی کے نام سے مشہور ہے اور ہندوستان میں پیدا ہونے والے تیوانج ہندی کہتے ہیں تیوانج ہندی (کڑا) کا درخت بڑا ہوتا ہے اس کے پتے اڑوسہ (پانس) کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں پھول سفید لگتے ہیں پھلیاں لمبی لمبی اور پتلی سانچہ کی پھلیوں کے مانند



ہوتی ہیں پھلیوں سے جو کے مشابہ جسم نکلتے ہیں جو اندر جو (السان العصار) کھاتے ہیں اور یہ درخت سیاہ اور سفید دو قسم کا ہوتا ہے۔ تیوانج سیاہ: (کلا کزرا) کا درخت تیوانج سفید کے درخت سے بڑا ہوتا ہے اور اس کی پھلیاں سفید تیوانج کی پھلیوں سے دو چند لمبی ہوتی ہیں اس کی چھال بطور دواء استعمال ہوتی ہے اور اندر جو تلخ اسی کے قسم ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم بعض مرد و خشک بدرجہ دوم کہتے ہیں مزاج: قابض، قابض الدم استعمال: تیوانج (پوست کزرا) کو قابض اور قابض الدم ہونے کی وجہ سے اس سال مزمن اس سال بوا سیری۔ اس سال الدم۔ خون بوا سیر۔ کثرت حیض اور ہر ایک عضو سے جریان خون کو روکنے کیلئے بکثرت مستعمل ہیں بوارش تیوانج اور حب تیوانج اس کے مشہور مرکب ہیں پوست کزرا کو باریک پیس چھان کر ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک (عمر اور قوت کے مطابق) دی میں ملا کر خون بوا سیر اور اس سال بوا سیر کو روکنے کے لئے کھاتے ہیں بعض اہلباء بوا سیر خونی میں اس طرح استعمال کرتے ہیں کہ پوست تیوانج ڈھائی تولہ کو باریک پیس چھان کر روغن بادام سے چرب کر کے پہلے روز ساڑھے چار ماشہ کھاتے ہیں اور اس کے بعد روزانہ چار رقی اضافہ کر کے پانچ روز میں ختم کر دیتے ہیں اور غذا روزانہ ایک بار دوپہر کے وقت نیم برشت انڈے کی زردی کے ساتھ اور پانچ روز گائے کے تازہ مکھن کے ساتھ کھاتے ہیں۔ قابض ہونے کی وجہ سے سفوفات میں شامل کر کے دانتوں کی مضبوطی کے لئے استعمال کرتے ہیں اور قابض و قابض الدم ہونے کی وجہ سے نکسیر کو روکنے کے لئے باریک پیس کرناک میں نفوخ کرتے اور صندل و کافور کے ساتھ عرق گلاب میں پیس کر پیشانی پر ضاد کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک

### ٹ

ٹماٹر (انگریزی) Tomato (سندھی) ٹماٹو اس کا پودا بیگن اور بیج بھی قریباً اسی شکل کا ہوتا ہے اس لئے اس کو ولاختی بیگن بھی کہتے ہیں مشہور سبزی ہے جس کو پکا کر اور نیز بغیر پکائے بکثرت کھایا جاتا ہے سرفی جتنی زیادہ ہوگی اتنا ہی پختہ ہو گا اور جس قدر کم ہوگی پختگی بھی کم ہوگی اس میں حیاتین اب اور ج کثیر مقدار میں موجود ہیں کیمیائی تجزیہ سے پانی ۹۴.۶۸ فی صد پروٹین ۰.۹ فی صد فاسفورس ۰.۴۳ فی صد فولاد ۰.۳۴ فی صد پائے گئے ہیں۔ مزاج: گرم تر افعال و استعمال: بھوک لگاتا ہے۔ کھانے کو ہضم کرتا ہے قبض کشا ہے مرض کسانہ اس میں جس میں کم عمر بچوں کے ہاتھ پاؤں نیڑھے ہو جاتے ہیں ٹماٹر کارس بست فائدہ دیتا ہے خون کی کمی پر فائدہ۔ درم کردہ ذیابیطس اور سمن مفرط امه ٹاپا میں صبح سار منہ ایک بڑا سرخ ٹماٹر استعمال کرنا دینا بزاروں دواؤں سے بہتر ہے ایسی حالت میں ٹماٹر کو بنا پکائے پھل کی طرح استعمال کرنا چاہئے نیند ان ۲

استعمال سے قبل پانی سے اچھی طرح دھو لیا جائے۔ پاؤ بھر سے زیادہ کھانا نقصان دہ ہے۔  
**ٹینڈے** (پنجابی) ٹنڈو۔ ٹینڈے (سندھی) یو (اردو) ڈھینڈے (گجراتی) کٹولا (سنسکرت)  
 ڈنڈش (انگریزی) Round Cucumber گول چٹنا سا پھل ہے از قسم کدو جو تیل  
 میں لگا ہے اور بطور ترکاری بکثرت کھاتے ہیں رنگ: سبز زردی مائل ذائقہ: قدرے تلخ مزاج:  
 سرد و تر مقام پیدائش: پنجاب پورا۔ افعال و استعمال: صفراء کو دفع کرتا ہے بلغم پیدا کرتا ہے۔ دیر  
 ہضم ہے اور جمع افعال میں خلل کدو کے ہے اور دماغ کو قوت بخشتا ہے۔

### ش

**ثعلب مصری** (ہندی) ثعلب مصری (عربی) خصیت الثعلب (فارسی) خانہ رو باہ (کافانی) پیر  
 غنڈل (بنگالی) سالم مچھری (انگریزی) Salep اقسام: ثعلب مصری کئی قسم کی  
 ہوتی ہے مقام پیدائش: افغانستان۔ روم۔ مصر مزاج: گرم تر بدرجہ اول افعال: مقوی اعصاب  
 مقوی باہ۔ مولد و مغلظ منی۔ سمن بدن استعمال: ثعلب مصری کو زیادہ سفوف کر کے تقویت باہ تولید  
 منی کے لئے دودھ کے ہمراہ کھاتے ہیں اکثر معاجین مقوی باہ میں شامل کرتے ہیں دیگر مناسب  
 ادویہ کے ہمراہ حریرہ بنا کر پلاتے ہیں۔ نفع خلص: مقوی باہ مولد و مغلظ منی۔ مضمر: گرم مزاجوں میں  
 خصوصاً نرم معدہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: سکینین اور آب کاسنی بدل: بوزیدان مقدار خوراک:  
 ۳ ماش سے ۵ ماش تک مزید تحقیقات: ثعلب مصری کے کیسیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں  
 شکر ایسومن (رطوبت بیض) فاسفیٹ۔ پوٹاشیم کلورائیڈ کیلشیم وغیرہ پائے جاتے ہیں۔ مشہور  
 مرکبات: (۱) سفوف ثعلب (۲) معجون فلاسف۔ بدل: بوزیدان۔

### ج

**جاء النہر** (عربی) سلق الماء ایک گھاس مثل نیلوفر کے پانی میں ہوتی ہے پھول پھل  
 ندارد۔ اس کے پتے چتر کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اور پانی کی سطح پر  
 نکلے ہوتے ہیں۔ رنگ: سبز ذائقہ: قدرے تلخ مزاج: سرد تر مقدار خوراک: ۲ ماش افعال و  
 استعمال: سیلان خون اور خونی دستوں کو روکتی ہے مسکن پیاس ہے محلل اور ام ہے اس کا لپ  
 کھجلی اور پھوڑے بھنسی کو نافع اور زخم بھر دیتا ہے مرہم کا کام دیتی ہے (غیر رسمی)  
**جعدہ رومی** (فارسی) غنبرید۔ ایک گھاس ہے۔ بالشت بھر لپی۔ دریا یا جمیل کے کنارے  
 موسم بہار میں پیدا ہوتی ہے اور جاڑوں تک رہتی ہے۔ رنگ: پتے سبز اور  
 سیاہ۔ پھول سفید۔ بوناگوار ذائقہ: تلخ و تیز مزاج: گرم و خشک درجہ اول مقدار خوراک: ۳ ماش

## مضررات

افعال و استعمال: قوت تریا قید رکھتا ہے۔ مدربول محلل ریح اور دست آور ہے۔ تمام اعضاء کے سد سے کھوتا ہے۔ خون صاف کرتا ہے۔ بچھو کے زہر کا مارگ ہے۔ نوٹ: بعض محققین بعدہ چب

بالمحرہ کی قسم خیال کرتے ہیں اور بعض محکمہ کو بعد کہتے ہیں۔  
(عربی) قفل الماء (بنگالی) ٹوکا پانا (ہیبی) پر شنی (انگریزی) ہیشیا سٹریٹس  
Psita Stratiats یہ ایک پھیلا ہوا پودا ہے جو پانی کے اوپر تیرتا رہتا ہے  
جل کھنٹی

اس کی جڑ زمین میں نہیں ہوتی۔ پھول سفید ہوتا ہے رنگ: سبز ذائقہ: تلخ مزاج: سروتر مقام  
پیدائش: یہ پودا ساحلی مقامات اور بنگال کے جوہڑوں، ٹالابوں میں پیدا ہو جاتا ہے بقول ڈاکٹر وارڈن  
اس کی کھار میں پوٹاشیم کلورائیڈ اور سلفیٹ موجود ہوتے ہیں۔ افعال و استعمال: لیپ ہمراہ سرکہ  
کے سرخ بادہ کو نفع دیتا ہے گرمی کے درموں کو تحلیل کرتا ہے۔ نئے و پرانے زخموں کو بھر دیتا ہے  
اس کی راکھ کا ضاد اوکے لئے نافع ہے (غیر رسمی)

جل نیم (ہندی) جل نیم (بنگالی) جل براہی (بناتی نام) ہرپیش مونیرا Herpis Moniera  
جل نیم

چھتے دار پودا ہے یہ پودا بالشت بھر لیا ہوتا ہے اس کا پودا بالکل لونیا ساگ یعنی  
چھوٹی قسم کے خرف کے ہم شکل ہوتا ہے اس کا چھوٹا پنکھڑی والا نیل گوں سفید رنگ کا پھول لگتا  
ہے اس کے پتوں کا ذائقہ بالکل نیم کے پتو جیسا کڑوا ہوتا ہے اور جل نیم کے پتوں میں نیم کی پتوں  
جیسی پینک ہوتی ہے اس لئے اس بوٹی کا نام جل نیم رکھا گیا ہے بنگال کے وسید جل نیم کو ہی برہی  
بوٹی سمجھتے ہیں۔ رنگ: پھول گلابی یا سفید یا سیاہ ذائقہ: تلخ و تیز مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم  
مقدار خوراک: ماش مقام پیدائش: چھانگا مانگا کے جنگلات اور ندی نالوں کے کناروں پر کہیں  
کہیں ملتا ہے موسم گرما اور برسات میں پیدا ہوتا ہے افعال و استعمال: مصفی خون ہے امراض  
جلدی میں نافع خارش خشک و تر کو مفید ہے مادہ سوداوی و بلغمی کو براہ دست نکالتی ہے اس میں چاندی  
کا کشتہ ہو جاتا ہے اس کو کلی مرچ اور نمک کے ساتھ گھوٹ کر پیتے ہیں۔ (غیر رسمی) نوٹ: تحقیقات  
جدیدہ سے معلوم ہوا ہے کہ اس میں تلخ جو ہر موثرہ اور روغنی مادہ پایا جاتا ہے۔ سیاہ پھول والی  
کیا ب ہے اس کا لاطینی نام لیکوپس پوپیس Lycopsevpopeaus ہے۔

جوانسہ (عربی) حاج (فارسی) خار شتر (بنگالی) یواسا (پنجابی) جوانسہ (گجراتی) جو اسو (سندھی)  
Camal thorn کمال تھارن (انگریزی) کاندیرو

اس کی شکل دھما سے ملتی جلتی ہے لیکن اس کے پتے اور کانٹے دھما سے کسی قدر بڑے ہوتے  
ہیں اس کے پتے مندی سے مشابہ لیکن ان سے قدرے چھوٹے ہوتے ہیں گرمی میں پھیلتا ہے اور  
برسات میں سوکھ جاتا ہے اس بوٹی کو اونٹ بست رغبت سے کھاتا ہے بقول بعض باد آور دیکھی ہے۔









عرق گلاب بدل: جوزبوا مقدار خوراک: ایک ماش سے ۳ ماش تک

جاؤ شیر Ferula Galbaniflua (فارسی) گو شیر- گاؤ شیر (عربی) جاؤ شیر (انگریزی) Galbanram ماہیت: جاؤ شیر ایک درخت کا گوند

ہے جس کا رنگ باہر سے زرد مائل بہ سبزی یا نارنجی نیم شفاف اور اندر سے سفید زردی مائل اور مزہ تلخ اور خراب ہوتا ہے اگر اس کو پانی میں حل کیا جائے تو پانی مثل دودھ کے سفید ہو جاتا ہے یہ ایران ترکستان اور یونان سے آتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم افعال: مسکن۔ محلل۔ ملین۔ مسهل بلغم۔ ملطف۔ مفتح۔ مقوی اعصاب مخرج بلغم جالی نبت لحم۔ مدربول و حیض۔ کاسر ریح استعمال: مسکن۔ مفتح و ملطف ہونے کی وجہ سے اکثر امراض عصبانیہ دماغیہ مثلاً فالج لقوہ فالج بلغمی ہونے کی وجہ سے کھانسی و ضیق النفس میں اور کاسر ریح ہونے کی وجہ سے نفخ شکم قونج ریحی اور وجع الرحم ریحی میں استعمال کیا جاتا ہے جالی اور نبت لحم ہونے کے باعث قروح خیشہ میں تنہا مرہم بنا کر استعمال کیا جاتا ہے اور ام ملبہ پر ضماد کرنے سے ان کو تحلیل کرتا ہے نفقہ خاص: مقوی اعصاب۔ مخرج بلغم اور کاسر ریح ہے۔ مضمر: انشیں کے لئے مضرب ہے۔ مصلح: جوش دینا یا ترک کرنا بدل: انجیر کا دودھ اور ہر روزہ ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے ۲ ماش تک مزید تحقیقات: کیماوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ جاؤ شیر میں ایک روغن پایا جاتا ہے اس کے علاوہ کبریتی رال۔ گوند اور اسمبلی فیرون اجزاء پائے جاتے ہیں۔

جا پھل Myristica Fragrans (عربی) جوزبوا (فارسی) جوزبوا (کشمیری) زافل (انگریزی) انٹ میگ Nutmeg ماہیت: مازو کے برابر بیضاوی شکل کا پھل ہے جس کا رنگ باہر سے بھورا خاکی مائل اور اندر سے سرخی مائل ہوتا ہے بوتیز، خوشگوار اور منہ تلخی مائل خوشبو دار ہوتا ہے جاؤ تری اس کے بیرونی چھلکے کو کہتے ہیں جو اس کے اوپر لپٹا ہوتا ہے اور خشک ہونے پر اس سے علیحدہ ہو جاتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ افعال: مفرح و مقوی۔ مطیب کھٹ مقوی باہ: خفیف قابض۔ مخدر۔ کاسر ریح۔ مقوی معدہ استعمال: جا پھل کو مفرحات اور معاجین حارہ میں شامل کر کے ضعف قلب اور سرعت انزال میں استعمال کرتے ہیں۔ ضعف معدہ۔ نفخ شکم کو دور کرنے اور دستوں کو بند کرنے کے لئے مناسب ترکیبوں سے کھلاتے ہیں۔ مقوی باہ ادویہ کے ہمراہ اس کا روغن کشید کر کے بطور طلا استعمال کیا جاتا ہے دروسر۔ وجع مفاصل اور فالج میں اس کا ضماد لگاتے ہیں۔ منہ کی بدبو کو زائل کرنے کے لئے منہ میں چباتے ہیں روغن کنبجہ وغیرہ میں ملا کر جملہ سرد امراض مثلاً فالج، لقوہ، وجع مفاصل وغیرہ میں اس کی مالش کرتے ہیں۔ نفقہ خاص:

مفرح۔ مقوی معدہ و باہ مضرب: پچھڑوں اور جگر کے لئے مصلح: کشیز اور شد بدل: جلو تری اور با لمحرہ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے جانقل اور سباسب (جاو تری) میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ چلا ہے۔ (۱) روغن فراری (۲) پرونیزس (۳) نم (۴) نشاستہ (۵) لعابی مادہ (۶) جانقل کو دبا کر اس سے روغن حاصل کیا جاتا ہے جس کو زبدۃ الجوز Ntming Butter Of کہا جاتا ہے اس میں مرشین اور مرشک ایسڈ اور باقی روغن ہوتا ہے۔ مشہور مرکبات جانقل: (۱) جوارش عود شیریں (۲) حب اعصاب (۳) متجون چوب چینی۔ سباسب (جاو تری): (۱) جوارش۔ سباسب (۲) جوارش زرغونی

## جدوار

لاطینی Delphenium Denudatum (عربی) جدوار (فارسی) ماہ پروین (پشتو) زہر بوئی (نیپالی) نیلوکھ (انگریزی) Car Criema Sedoria ماہیت: ایک بوئی کی جڑ ہے جو پچھناک کے مشابہ صنوبری شکل کی وزنی۔ قدرے سخت اور مزہ تلخ ہے رنگ باہر سے خاکستری اور اندر سے بنفشی ہوتا ہے۔ اقسام: جدوار پانچ اقسام میں منقسم ہے۔ (۱) باہر سے سیاہ رنگ اور اندر سے بنفشی مائل بہ سرخی مخروطی شکل کی ہوتی ہے اگر اس کو چکھا جائے تو اول قدرے شیریں محسوس ہوتی ہے بعد ازاں نہایت تلخ اس قسم کو جدوار خطائی کہتے ہیں کیونکہ کوستان خطا میں بکثرت پیدا ہوتی ہے اور یہی زیادہ تر مستعمل ہے۔ (۲) اندر اور باہر سے سیاہ رنگ مائل بہ زردی مزہ تلخ اور عقربی شکل یہ جدوار خطائی کے بعد بہتر قسم ہے یہ نیپال اور تبت میں ہوتی ہے۔ (۳) اندر اور باہر سے سیاہ اور پینے پر نیلا رنگ ہو جاتا ہے مزہ تلخ ہوتا ہے یہ خوبی میں قسم دوم کے بعد ہے یہ نیپال و تبت میں پیدا ہوتا ہے۔ (۴) مائل بہ سیاہی اور تلخ اور بقدر شمر زیتون ہوتی ہے یہ بھی نیپال اور تبت سے آتی ہے۔ (۵) جدوار اندلسی اس کو اتلہ کہتے ہیں یہ سیاہ و نرم اور نہایت تلخ ہوتی ہے اور بقدر ایک بالشت ہوتی ہے اور اکثر بیض کے پاس ایک جگہ پیدا ہوتی ہے۔ جدوار چونکہ بیش کے مشابہ ہوتی ہے لہذا ان میں مغالطہ کا امکان ہے دونوں کے درمیان امور سے فرق کر سکتے ہیں کہ اکثر بیش (پچھناک) جدوار سے چھوٹا ہوتا ہے اور اگر بیش کو تراش کر زبان پر رکھا جائے تو سوزش اور خدر محسوس ہوتا ہے اور اگر اس کے بعد جدوار کو چٹائیں تو بیش کا ضرر رفع ہو جاتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳ افعال: تریاق سموم۔ مفرح۔ مقوی اعضاء ریس۔ مقوی اعصاب مفتوح۔ محلل۔ ملطف۔ منج۔ مہی۔ مدر مفتحت حصاة۔ مسکن اوجاع جالی دافع پلغمی و سوداوی۔ استعمال: تریاق سموم ہونے کی وجہ سے جملہ اقسام کے سموم حارہ و باردہ میں مشروبہ و ملذوعہ کے لئے مستعمل ہے اس کو کھس کر پلایا بھی جاتا ہے نیز سموم ملذوعہ میں کھس کر مقام گزیدہ پر طلا کیا جاتا ہے سموم مشروبہ میں پچھناک (بیش) کے ساتھ خصوصیت رکھتی ہے چنانچہ بیش خوردہ کو قے کرانے کے بعد



دودھ میں ٹھس کر پلایا جاتا ہے اور مار گزیدہ اور عقرب گزیدہ کو شراب میں ٹھس کر استعمال کرایا جاتا ہے۔ تریاقیت رکھنے اور مقوی اعضاء رکھنے اور مفرح ہونے کے باعث امراض دیاسیہ میں بطور حفظ مانقدهم ایک بہتر دوا ہے طاعون اور ہیضہ میں استعمال کرنے سے ازالہ مرض کرتی ہے اعضاء رکھنے کی قوت برقرار رکھنے میں معین ہوتی ہے مسکن ادواج ہونے کے باعث ظاہری اور باطنی ادواج کی تسکین کے لئے مستعمل ہے۔

چنانچہ بیرونی ادواج پر طلاء کرنے سے اور اعضاء باطنی کے ادواج میں بقدر نصف ماش مناسب ادویہ کے ہمراہ کھلانے سے نفع بخشی ہے محلل اور منضج ہونے کی وجہ سے جملہ اقسام کے اورام میں طلاء مستعمل ہے چنانچہ اورام مغابین طاعون، خنازیر خناق اور دیگر اقسام کے اورام و شور پر طلاء کرنے سے یا تو ان کو تحلیل کر دیتی ہے اور پکا کر توڑ ڈالتی ہے جالی ہونے کے باعث طلاء کرنے بحق سفید، برص، جھائیں اور چرے کے دوسرے نشانات کو دور کرتی ہے چونکہ جدوار مفتوح مملکت اور مقوی اعصاب ہے لہذا امراض دماغی بلغمیہ مثلاً نزلہ و زکام صرع فالج، لقوہ، استرخاء، رعشہ خدر اور ان کے علاوہ ضعف معدہ، سدہ جگر، سدہ ماسار یقاء و استقاء اور قونج کے لئے نافع ہے یرقان کو بھی نفع دیتی ہے اور اس میں جدوار کا فعل اور ار بھی معین ہوتا ہے اور مذکورہ افعال ہی سے بچوں کے امراض دماغی مثلاً ام السیان میں مستعمل ہے مدر ہونے کی وجہ سے عسرة البول میں استعمال کی جاتی ہے اور یرقان کو نفع دیتی ہے جدوار کی گولیاں بنائی جاتی ہیں جو کہ نزلہ و زکام اور دیگر امراض دماغی اور تقویت باہ کے لئے مستعمل ہیں اور بعض معاجین میں بھی اس کو شامل کرتے ہیں اور تقویت باہ اور امراض باطنی میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: تریاق سموم، مفرح و مقوی اعضاء رکھنے، مضر: گرم مزاجوں کو مصلح: تازہ دودھ، ماء الشیر بدل: زرنباہ، تریاق فاروق مقدار خوراک: نصف ماش سے ایک ماش تک مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ کے ذریعہ جدوار سے ایک جو ہر موثر علیحدہ کیا گیا جو ۵ ملیفین کہلاتا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) حب جدوار (۲) خمیرہ گاؤ زبان غنبری جدوار غود صلیب والا (۳) ضاد ورم لوز تین (۴) مرہم جدوار

جرجیر Rocket Herb لاطینی Erurastiva (عربی) جرجیر (فارسی) ترہ تیزک (اردو) تارا میرا (پشتو) جمایا (پنجابی) امون (بنگلہ) سلیم (سندھی) اہریو۔

ماہیت: جرجیر ایک بوٹی ہے اس کے تنم مولی کے تنموں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم بارطوبت فضلیہ افعال: باہضم طعام، کاسر ریاح، متولد منی، مقوی باہ، مدر بول و حیض جالی و عمر استعمال: تنم جرجیر کو زیادہ تر تقویت باہ کے لئے استعمال کرتے ہیں چنانچہ ان کو بپس کر قدرے نمک کے ساتھ بیض پر نیم بدشت پر ذال کر کھلاتے ہیں اور مقوی باہ مرکبات میں شامل کرتے ہیں



جالی اور عمر ہونے کی وجہ سے امراض جلدیہ مثلاً جھانیں چھپ برص وغیرہ میں طلاء استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ ہے۔ مضرن: گرم مزاجوں کے لئے بدل: حسن یوسف میں مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے جرنیر میں حسب ذیل اجزاء پائے گئے۔ (۱) روغن (۲) نمم (۳) مکی مواد (۴) پروٹین (۵) اور کچھ معدنی مواد مشہور مرکبات: (۱) نمک شیخ الرئیس (۲) لبوب صغیر

جست Zincum Metelicum (عربی) شب (فارسی) جسد یا روی توتیا (سنسکرت) شد (انگریزی) زنگ Sinc ماہیت: سفید نیل گوں رنگ کی سخت لیکن ورق بن جانے والی دھات ہے جو کہ معدون سے گندھک وغیرہ کے ہمراہ ملی ہوئی نکلی ہے بعد ازاں اس کو علیحدہ کر لیتے ہیں مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: قابض۔ مسکن۔ مجفف۔ مغلظ و مسک۔ دافع بخار۔ نافع امراض چشم۔ استعمال: جست کو کشتہ کرنے کے بعد امراض سرعت و رقت سوزاک جریان منی جریان خون اور سيلان الرحم اور بخاروں میں استعمال کرتے ہیں۔ اکثر امراض میں اکتمالا مستعمل ہے جست شگفتہ جس کو جست کا پھول بھی کہتے ہیں بچوں کے آماس چشم میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ و مغلظ ہے مضرن: طحال کے لئے مصلح: شدہ اور روغنیات مقدار خوراک: کشتہ ایک رتی تک

جگنو (عربی) حباب (فارسی) کرم شب تاب (ہندی) پٹ پچنا (سندھی) ٹانڈانو (انگریزی) گلوورم Glow Worm ماہیت: مکھی کے برابر پردار کیرا ہے جو رات کے وقت چنگاری کے مانند چمکتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۲ ذرا ریح سے زیادہ قوی بیان کیا جاتا ہے۔ افعال: مفتت سنگ گردہ و مثانہ مجفف استعمال: بقول بعض جگنو کو خشک کرنے کے بعد اس کا سر علیحدہ کر کے پیگ کے نقوع کے ہمراہ آٹھ روز تک کھانے سے گردہ و مثانہ کی پتھری نوٹ کر نکل جاتی ہے۔ الیوا اور سفیدہ کا شغری کے ہمراہ طلاء کرنے سے بواسیری سے ساقط ہو جاتے ہیں ایک عدد جگنو کو خشک کرنے کے بعد باریک پیس کر روغن گل میں ملا کر پکانے سے کان سے پیپ بہنا بند ہو جاتی ہے اور سرور پن زائل ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: مفتت حصاة مضرن: زیادہ مقدار زہر ہے مصلح: قے کرنا اور روغن زرد بدل: ذرا ریح مقدار خوراک: ایک عدد سرور کرنے کے بعد

جلایا (لاطینی) Exogonium Purga (انگریزی) جیلپ Jalip (سندھی) جلاپو ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے جو بے قاعدہ شکل کی بیضاوی یا آکلی کی مانند ایک سے تین قیراط لمبی سخت اور وزنی ہوتی ہے (بڑی جڑ کے اکثر دو یا چار چار ٹکڑے کٹے ہوئے ہوتے ہیں) رنگت یاہر سے سیاہ اندر سے زردی مائل ہوتی ہے اور اس پر جھریاں پڑی ہوتی ہیں اور آٹھ

جگہ چھوٹے چھوٹے داغ ہوتے ہیں اس کی بو دھوئیں کی مانند اور مزہ اول شیریں محسوس ہوتا ہے لیکن بعد میں اس سے غلیان ہونے لگتا ہے یہ امریکہ کی پیداوار ہے اور ہماری طب میں تھوڑے عرصہ سے داخل ہوئی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: مسهل بلغم استعمال: جلاپا ایک نہایت مفید دے خطر مسهل دوا ہے چونکہ اس کے استعمال سے بلغم و مائیت کے اسہال آتے ہیں لہذا اس کو استقاء قبض شدید دائمی قبض۔ لقوہ فالج۔ وجع مفاصل۔ عرق النساء۔ نزلہ و زکام وغیرہ میں استعمال کراتے ہیں اس کو تناسف کر کے آب گلاب یا بخنی نیم گرم کے ہمراہ کھلاتے ہیں یا دیگر ادویہ مسهل کے ہمراہ دیتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل بلغم ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مصلح: سہل قند اور عرق بادیان ہے۔ بدل: مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ۱/۲ ماشہ تک۔

جندیستر (عربی۔ فارسی) آتش سنگ آبی (سندھی) الدھڑے جاضیہ۔ (انگریزی) کنوریم Castorium ماہیت: جندیستر ایک دریائی جانور کے خسیوں کی منجھ

خشک شدہ رطوبت ہے۔ اقسام: بلحاظ رنگت جندیستر زرد۔ سرخ اور سیاہ تین قسم کا ہوتا ہے ان میں سے بہترین وہ ہے جو زرد تیز خوشبودار اور جلد ٹوٹ جانے والا ہو۔ مزاج: گرم بدرجہ سوم اور خشک بدرجہ دوم افعال: محلل۔ مجفف۔ مسخن۔ ملطف۔ مقوی اعصاب۔ مسکن اوجاع۔ کاسر ریاح۔ مدر حیض۔ تریاق سموم بارودہ استعمال: طلاء: اورام کو تحلیل کرتا ہے مسخن اور ملطف ہونے کی وجہ سے اکلا و ضماؤ جسم کو گرمی پہنچانے کے لئے بہترین چیز ہے طلاء استعمال کرنے سے اعصاب میں تحریک پیدا کر کے انتشار پیدا کرتا ہے ان افعال اور مقوی اعصاب ہونے کے باعث بہت سے امراض عصبانیہ و بلقی و ریگی میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ ضعف اعصاب۔ ریشہ۔ خدر۔ لقوہ۔ استرخا فالج۔ وجع مفاصل وغیرہ میں اندرونی و بیرونی طور پر مستعمل ہے بچوں کے مرض ام الصیان میں بھی مومن استعمال کیا جاتا ہے۔ سوط کرنے سے تشمین کے باعث اکثر امراض بارودہ و دماغ میں نفع دیتا ہے۔ تریاق سموم بارودہ ہونے کے باعث افیون خوردہ اور عقرب گزیدہ کے لئے مفید ہے۔ نفع خاص: زہروں کا تریاق ہے مقوی اعصاب اور محلل ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کو مصلح: روغن کدو اور کبیرا بدل: ونج ترکی۔ مشک مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک

جنطیانا لاطینی Gentiana Verna (عربی) ادواء الحیہ۔ کف الازنب (فارسی) کوشاد (کاغانی)

بھٹ بھیوا (انگریزی) اجن شن روت Gentian Root ماہیت: ایک درخت کی جڑ ہے۔ رنگ سرخ اور مزہ اول شیریں لیکن بعد میں نہایت تلخ محسوس ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم افعال: مقوی بدن۔ مقوی معدہ۔ کاسر ریاح۔ مدر بول و حیض۔ تریاق سموم استعمال: خشیانا زہروں کی اویہ دور کرنے کے لئے سنگ گزیدہ و مار گزیدہ اور عقرب گزیدہ وغیرہ کو کھلایا جاتا

ہے۔ تریاق اربعہ اور تریاق ثنائیہ کا ایک جزویہ بھی ہے ضعف معدہ، ضعف مثانہ اور درد معدہ میں سفوف بنا کر کھلایا جاتا ہے پیشاب اور حیض کو جاری کرنے کے لئے مستعمل ہے اسقاط حمل کے لئے بھی دیتے ہیں نفع خاص: تریاق سوم۔ مسقط جنین۔ مضطر: صدر اور گرم مزاجوں کو مصلح: قدریوں بدل: قسط زراوند اور اسارون مقدار خوراک: ایک ماش سے ۲ ماش تک

لاطینی Hordium Vulgare (عربی) شعیر (بنگالی) جب (سندھی) جو (انگریزی)

جو

بارلے Barley مشہور غلہ ہے۔ مزاج: سرد خشک افعال: قدرے قابض شکم۔ مجفف۔ مسکن صفراء خون جالی استعمال: جو میں گیہوں کی بہ نسبت غذائیت کم ہوتی ہے اس کی روئی قدرے قابض اور دیر ہضم ہوتی ہے نفع اور ریح پیدا کرتی اور بدن میں خشکی پیدا کرتی ہے۔ گرم مزاجوں اور زیادہ قریب آدمیوں کو کھلائی جاتی ہے آرد جو کو چرے اور بدن کی صفائی کے لئے تمہلیا دوسری ادویہ کے ہمراہ اٹھن بنا کر استعمال کرتے ہیں جو کاستو اور آش جو بنا کر استعمال کیا جاتا ہے جن کا بیان علیحدہ مذکور ہے۔ نفع خاص: مریضوں کو آش جو بنا کر دیا جاتا ہے۔ مضطر: مثانہ کے لئے مصلح: انیسوں اور گل قند ہے بدل: جوار مشہور مرکبات: (۱) تریاق اربعہ (۲) تریاق ثنائیہ

لاطینی Hordium Vulgar (سویق اشعیرا) جو کو بھون کر پیوا لیتے

جو کاستو Barlay

ہیں۔ یہ پسا ہوا آٹا ستو کھلاتا ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲ افعال: قابض شکم۔ مسکن حرارت استعمال: جو کاستو آش جو کی بہ نسبت غذائیت کم رکھتا ہے زیادہ تر موسم گرما میں گرمی اور پیاس کو تسکین دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں مریضان گرم مزاج کو دست آنے کی صورت میں بھی کھلاتے ہیں گرم بخاروں میں بھی مستعمل ہے ستو کو پانی میں بھگو رکھنے کے بعد صاف پانی نھار کر مصری یا شربت سے شیریں کر کے پینا گرمی اور پیاس کو تسکین دینے کے لئے اچھی چیز ہے۔ نفع خاص: مسکن حرارت ہے اور دستوں میں استعمال کرایا جاتا ہے۔ مضطر: سرد مزاجوں کے لئے مضطر ہے۔

لاطینی Triticum Romanum (فارسی) فورہ۔ (ہندی) خندروس (سندھی)

جوار

جو تر (انگریزی) میز Maise مزاج: سرد ۲ خشک ۲ افعال: قابض و مجفف۔ رادع و

محلل اور ام حارہ۔ مدر شیر استعمال: جوار بطور غذا بکثرت مستعمل ہے۔ زیادہ تر اس کا آٹا پیس کر روئی پکا کر کھاتے ہیں یہ قابض اور ثقیل ہوتی ہے اگرچہ اس سے کافی غذائیت حاصل ہوتی ہے لیکن اس کی کثرت استعمال سے بدن میں خشکی لاحق ہوتی ہے۔ بادیان کے ہمراہ جوار کا حریرہ پکا کر دودھ پیدا کرنے کے لئے عورتیں کھاتی ہیں اس کے آنے کی پلٹس بنا کر گرم ورموں کو تحلیل کرنے اور کان کے درد کو تسکین دینے کے لئے باندھتے ہیں۔ نفع خاص: مجفف بدن اور مدر شیر ہے۔ مضطر:



نفاخ اور دیر ہضم ہے  
**جواکھار** | لاطینی Natrum Phosphate (عربی) نطرون (بنگلہ) لوچھار (دکن) جھاڑ کا نمک  
 (انگریزی) Rbonate of Paos مزاج: گرم ۲ خشک ۱۳ افعال: مدربول۔ مفتت  
 سنگ گردہ و مثانہ۔ مقوی معدہ و ہاضم۔ مخرج بلغم۔ منگی و مسهل استعمال: مدربول ہونے کے باعث  
 جس بول اور یہ کان میں مفید ہے مدربول اور مفتت ہونے کی وجہ سے سنگ گردہ و مثانہ میں  
 استعمال کیا جاتا ہے مقوی معدہ اور ہاضم ہونے کے سبب سے چورنوں میں شامل کیا جاتا ہے اور  
 ضعف ہضم میں فائدہ بخشتا ہے مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی اور ضیق النفس میں بھی مستعمل  
 ہے ایک ہی مرتبہ زیادہ مقدار میں دینے سے قے لاتا ہے اور بار بار کے استعمال سے امعاء کے عضل  
 طبقہ کے مفلوج کرنے کے باعث اسہال لاتا ہے۔ نفع خاص: مفتت حصاة اور مقوی معدہ ہے۔  
 مضر: تلی اور آنٹوں کے لئے مصلح: کثیر اور گوند ہے۔ بدل: نمک شور مقدار خوراک: نصف  
 ماش سے ایک ماش تک

**جوہر ہنہ Wild Oat** | لاطینی Avina Stiva (ہندی) آت جو (عربی) شعیر العریان  
 (سندھی) جو پھلیل ماہیت: جو کی قسم کا غلہ جس کا دانہ جو سے  
 چھوٹا اور چھلے ہوئے گیہوں سے مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۱۲ افعال: مسکن۔ مرطب۔ منفت  
 بلغم۔ مدربول۔ مسکن درد۔ استعمال: لاغریدن کو قریب کرنے اور مایہولیا، ہڈیان اور پرانی کھانسی میں  
 اس کا حریرہ بنا کر پلاتے ہیں۔ مایہولیا اور ہڈیان میں اس کی نیم پخت نمکیہ بنا کر گرم سر پر باندھتے  
 ہیں درد بواہر کو تسکین دینے کے لیے اس کے جو شانہ میں مریض کو بٹھاتے ہیں۔ نفع خاص: مسکن  
 بدن اور بواہر کو مفید ہے۔ مصلح: گلے کا دودھ مضر: معدہ کے لیے بدل: معلوم نہیں مقدار  
 خوراک: ایک تولہ سے ۴ تولہ تک

**جونک** | (عربی) حلق افارسی) دیونہ۔ زلو (سندھی) جوہر سنسکرت جلو کا (انگریزی) لہجز  
 Leeches ماہیت: دو تین قیراط لمبا جانور ہے جو بند پانی مثلاً تالاب (جھیل کے  
 پانی) میں پیدا ہوتا ہے۔ جونک کی ایک قسم ہے جو متوسط قد کی ہوتی ہے۔ رنگ سبزی مائل سیاہی اور  
 اس کا زیریں حصہ سرخ ہوتا ہے اس کو رائے جونک کہتے ہیں جونکوں کی اقسام میں یہ بہترین قسم  
 ہے۔ ایک قسم بہت بڑی اور بہت سیاہ ہوتی ہے اس کو بھینسا جونک کہتے ہیں یہ سب سے خراب  
 ہوتی ہے۔ استعمال: جونکوں کو اندرونی و بیرونی ورموں پر خون کو چوسنے کے لیے لگاتے ہیں جب  
 خون چوس کر شکم سیر ہو جاتی ہے تو خود بخود علیحدہ ہو جاتی ہیں اور اس طرح مقامی طور پر خون کے کم  
 ہو جانے سے ورم اور درد میں کمی ہو جاتی ہے۔ داد: گنج اور زخموں پر بھی لگاتے ہیں وہاں کے



خراب خون کو چوستی ہے جس سے ان میں اچھا ہونے کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے علاوہ ازیں جو نگوں کو مقوی باہ خیال کیا جاتا ہے چنانچہ ان کو طلاؤں میں شامل کر کے عضو خاص پر لگاتے ہیں۔ جو تک کو جلا کر مناسب ادویہ کے ہمراہ روغن میں کھل کر کے پڑاں اور باہمی میں چکوں پر طلا کرتے ہیں پڑاں میں بالوں کو اکھیر کر لگاتے ہیں۔ بو اسیری مسوں کو خشک کرنے اور نشانات جلد کو زائل کرنے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ مناد کرتے ہیں نفع خاص: مقوی باہ ہے بدل: خراطین

جھاؤ  
لاطینی Tamarix Galica (عربی) طرفا (فارسی) گز (ہنگو) جھاؤ گاجھ (سنسکرت)  
جھاؤک (سندھی) لنی جودن (پنجابی) جھمبی (انگریزی) نے سے رکن tree  
Tamasix ماہیت: جھاؤ دار ہے ذہنگا درخت ہے جو قد آدم یا اس سے بھی کم بلند ہوتا ہے دریاؤں خصوصاً دریائے جمنہ کے کنارے بکثرت پیدا ہوتا ہے پتے برگ سرو کے مشابہ ہوتے ہیں اس کے پھل کو شمرۃ الطرفا یا جورا الطرفا کہتے ہیں جو کہ مائیں کلاں (بڑی مائیں) کے نام سے مشہور ہے اور اسی عنوان سے میم کی ردیف میں درج اس جگہ اس کے پتوں اور لکڑی کا بیان ہے۔ مزاج: سرد خشک ۱۲ افعال: قابض الیاف۔ مجفف۔ محلل۔ مسکن درد۔ مصفی خون استعمال: اس کے پتوں کو پیس کر صلابت طحال اور ام رخود (ڈھیلے اور ام) اور ورم حارہ پر مناد کرتے ہیں اور ان کو جوش دے کر دانتوں کے درد کو زائل کرنے اور مسوڑھوں کی مضبوطی کے لیے منضمے کراتے ہیں زخموں کو خشک کرنے کے لیے اس کے پتوں کی دھونی بکثرت مستعمل ہے علاوہ ازیں باریک پیس کر زخموں پر بھی چھڑکتے ہیں پتوں کی دھونی بو اسیری سے خشک کرنے کے لیے بھی مفید ہے اس کی جڑ کا جوشاندہ روغن زیتون کے ہمراہ پلاتا اور اس پر مداومت کرنا جذام کے لیے مفید بیان کیا جاتا ہے اس کی جڑ اور پتوں کے جوشاندہ میں خروج المقعد اور سیلان الرحم کے مریض کو بٹھانا نافع ہے۔ نفع خاص: ورم طحال کے لیے مفید ہے مضمر: معدہ کے لیے مضمر ہے مصلح: شد اور روغن چیزیں بدل: کلنار مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک

### چ

چمپا۔ چنپہ رائیل Jasmin Tree  
(عربی) فاغرو (ہندی) چمپا (بنگالی) چمپا۔  
(چمپکا) (مرہٹی) ساپو تینگو) سم ہنگی پودو  
(سنسکرت) (ہنگو) چانپنا (لاطینی) Mickelia Champaca مشہور چھوٹا سا سدابار پودا ہے جس کے پھول خوشبودار ہوتے ہیں۔ رنگ: پھول پیلا یا نارنجی رنگ کا۔ چھال خاکستری رنگ کی نصف انچ موٹی ہوتی ہے چھال کے اندر کی لکڑی سفید ہوتی ہے۔ ذائقہ پھول پھیکا۔ چھال تلخ مزاج گرم خشک

درجہ دوم لیکن وید اس کے پھولوں کی تاثیر سرد تر قرار دیتے ہیں۔ مقدار خوراک: چھال ۵ رتی سے ۱۵ رتی تک مقام پیدا کش: پھاڑوں میں کاشت کی جاتی ہے اور ہلیہ کے معتدل علاقوں مالوہ، نیپال، بنگال، آسام اور برما کو چین چائنا، جاوا میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال: ان پھولوں کو دیوتاؤں کو چڑھاوا دیتے ہیں۔ پھولوں کو سونگھنا قلب کو قوت دیتا ہے پھولوں سے عطر کشید کیا جاتا ہے اس کی چھال کا سفوف دافع نوعی بخار ہے اس کی نازک و نرم کونپلوں کو کچل کر پانی میں رکھتے ہیں اور اس پانی کو تقویت بصارت کے لیے آنکھوں میں ڈالتے ہیں اس غرض کے لیے کلیاں بھی سرمہ میں شامل کی جاتی ہیں اس کی جڑ کو پس کر دہی میں ملا کر پھوڑوں پر لگاتے ہیں۔

لاطینی Cassia Absus (عربی) چشمیرنج (فارسی) چٹھام (بنگلہ) بن کاستی  
چاکسو (سکرت) چاکسو (سندھی) چوڑیا چنور (انگریزی) Cassia Absus seeds of

ماہیت: چاکسو۔ حیدانہ کے برابر مثلث شکل۔ سیاہ رنگ۔ چکنا اور چمک دار تخم ہوتا ہے جو ہندوستان، ایران، عرب میں پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: حابس دم و قابض شدید۔ جالی و محلل۔ مقوی باصرہ و نافع اکثر امراض چشم استعمال: چاکسو ۳ عدد کو صندل سفید ۵ ماشہ کے ہمراہ بوقت شب بھگو کر صبح کے وقت اس کا آب زلال پلانا بول الدم خصوصاً بول الدم کلوی میں مستعمل و مفید ہے۔ جالی و محلل ہونے کی وجہ سے احتمالات و ذروراً اکثر امراض چشم مثلاً ضعف، رمہ، جرب، الابخان جلا اور رمعہ و ڈھکے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے چاکسو کو عموماً آب بادیان پکا کر یا پیاز کے اندر ڈال کر بھو بھل میں پکانے کے بعد مقشر کر کے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: امراض چشم کو مفید ہے مضر: گرم مزاجوں کے لیے مصلح: مدبر کرنا اور گلاب کا عرق ہے بدل: بعض افعال میں طوطیا کرمانی مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ چاکسو سے دو اجزائے موثر علیحدہ کئے گئے (۱) چاکسین (۲) آئیو چاکسین

ماہیت: علاقہ بنگال کی ایک گھاس ہے جو موسم برسات میں اور مرطوب مقامات میں بکثرت پیدا ہوتی ہے اس گھاس میں دو تین شاخیں (تے) نکلتے ہیں جو ایک گز یا اس سے کم و بیش بلند ہوتے ہیں اور ہر ایک شاخ پر دو تین پتے ایک دو سرے سے ملے ہوئے نکلتے ہیں۔ جڑ سفید چھوٹی پیاز کے برابر ہوتی ہے پھول بدبو دار ہوتے ہیں اس کا مزہ تیز اور شور ہوتا ہے مزاج: گرم و خشک افعال: مجفف۔ مسکن۔ محلل ورم استعمال: چام گھاس کے پتوں کو پکا کر مریشان استقاء کو کھلاتے ہیں اس کی جڑ اور مرچ سیاہ کو پس کر اور چنے کے برابر گولیاں بنا کر قے کو تسکین دینے کے لیے مرض ہیضہ میں کھلاتے ہیں۔ تین چار گولیوں کے کھانے سے قے ساکن ہو جاتی ہے ورم طحال کو تحلیل کرنے کے لیے اس کی جڑ ایک چنے برابر کیلے کے

ایک کڑے میں رکھ کر کھلانے سے چند روز کے استعمال سے ورم طحال تحلیل ہو جاتی ہے اس کی جز سے مرہم بنا کر بعض زخموں کو خشک کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع ہیضہ۔ محلل اور ام اور استقاء والوں کے لئے مفید ہے۔ مقدار خوراک: ایک چنے کے برابر

لاطینی Oriza Stna (عربی) ارز (فارسی) برنج (بنگلہ) شالی وہانیہ (سندھی) چانور (مرہٹی) بھات (سنسکرت) سالی (انگریزی) رائس ماہیت: مشور غلہ

چاول Rice

ہے۔ مزاج: سردا خشک افعال و استعمال: چاول زیادہ تر بطور غذا استعمال ہوتا ہے یہ زود ہضم اور اچھی غذا ہے اگرچہ اس میں گیہوں سے تغذیہ کم ہے گرم مرضوں اور گرم مزاجوں میں اس کا استعمال بہت مفید ہے چاول کا دھوون قابض اور مدربول ہونے کی وجہ سے اسہال سوزاک اور سیلان الرحم جیسے امراض میں مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور بدرقہ مستعمل ہے چاول کا جو شائدہ (چیچ) زود ہضم ہے گرم مزاجوں کو فائدہ بخشی ہے چاول کا آنا تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ چرے اور بدن کی رنگت کو نکھارنے کے لئے بطور ایٹن استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: زود ہضم ہے بطور غذا کے بکثرت مستعمل ہے۔ مضر: سدے پیدا کرتا ہے۔ مصلح: گیہوں کی بھوسی کے پانی میں بھگوٹ۔

لاطینی Gynocardia Ordorata (چاول موگرا) چال موگرا۔ ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے اس

چاول منگری Chalmogra

کا مغز باہر سے سیاہ رنگ اور اندر سے سفید مائل بہ زردی ہوتا ہے لیکن پرانا ہونے پر زرد سیاہی مائل ہو جاتا ہے اس میں نہ کوئی مزہ ہوتا ہے نہ کسی بو کا غلبہ ہوتا ہے اس سے روغن کشید کیا جاتا ہے جو بطور دوا مستعمل ہے۔ چال موگرا کے درخت مشرقی بنگال میں پیدا ہوتے ہیں مزاج: گرم ۲ خشک ۳ افعال: محمر۔ جالی۔ مصفی خون استعمال: چال موگرا جذام کے لئے نہایت مفید دوا ہے اسے اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں اس سے روغن بھی کشید کیا جاتا ہے جو جذام کے زخموں پر لگایا جاتا اور مریض جذام کو کھلایا جاتا ہے۔ جذام کے علاوہ چال موگرا اور اس کے روغن کو داد۔ نار فارسی۔ جرب السرح۔ وجع مفاصل اور نفرس میں بھی کھلاتے اور لگاتے ہیں۔ گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ نفع خاص: جذام کے لئے بہت مفید ہے مضر: گرم مزاجوں کے لئے مصلح: دودھ گھی اور شکر ہے۔ بدل: معلوم نہیں مقدار خوراک: چال موگرا ایک ماشہ سے تین ماشہ تک بتدریج روغن چال موگرا ۳ قطرے سے ۱۰ قطرے تک اور اس مقدار سے بتدریج بڑھا کر ۳۰ قطرے سے ۶۰ قطرے تک استعمال کرا سکتے ہیں۔ مزید تحقیقات: کیساوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء دریافت ہوئے۔ (۱) چال موگراک ایسڈ (۲) ہڈو کارپک ایسڈ (۳) گارپک (۴) اور دیگر کئی ایسڈس



## چائے Tea

لاٹینی Thea (فارسی) چائے خطائی (سندھی) چانہ (انگریزی) ماہیت: ایک پودے کی پتیاں ہیں جو ہندوستان، آسام، نیپال اور دکن میں بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ علاوہ ازیں چین، خطا، تبت اور یورپ میں بھی اس کی پیدائش بکثرت ہے۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم افعال: مفرح، منعش، حرارت، ہاضم، طین، محلل، مسکن، ملعت، مفتوح معرق، مدربول، مسکن عطش کاذب استعمال: مفرح ہونے کی وجہ سے امراض قلب مثلاً خفقان اور ازالہ غم وہم کے لئے مفید ہے اور منعش دماغ ہونے کی وجہ سے رفع تکان کے لئے مستعمل ہے مسکن ملعت اور مفتوح ہونے کے سبب سے فالج، سرفہ، ضیق النفس، سوء القیہ، استسقاء کے لئے نافع ہے مدربول ہونے کی وجہ سے یرقان اور اجناس بول کو نفع دیتی ہے، اس کو پکا کر ضاد کرنا محلل اور ام صلبہ اور مسکن درد بواسیر ہے موجودہ زمانے میں چائے کا استعمال بطور جزو غذا بکثرت ہو گیا ہے اس کی کثرت سے بیداری بڑھ جاتی ہے جس کی اصلاح دودھ کی آمیزش سے ہو سکتی ہے۔ نفع خاص: تکان کو رفع کرنے کے لئے بکثرت استعمال کرتے ہیں نیز غم کا ازالہ کرتی ہے بعضوں کے نزدیک مقوی معدہ و رواج و مقوی ہے مضربے خوابی اور خشکی پیدا کرتی ہے۔ مصلح: دودھ اور شکر بدل: قہوہ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۶ ماش تک

## چچیڈا

(بھاری) کیتہ (مرہٹی) ٹرکانڈی (بنگلہ) چھنگا (گجراتی) پنڈولم (سنسکرت) چچیڈا (انگریزی) سنیگ گورڈ Snake Gourd مزاج: سرد ۲ تر ۲ افعال: مرطب۔ مسکن مفراء۔ اس کی جڑ میں قوت مسلہ بیان کی جاتی ہے۔ استعمال: چچیڈا کا سالن پکا کر روٹی کے ہمراہ کھایا جاتا ہے یہ زود ہضم اور مقوی ہوتا ہے گرم مزاجوں اور گرم امراض میں اس کا کھانا کھانا مفید ہے۔ نفع خاص: زود ہضم ہے اور گرم امراض کو مفید ہے۔ بدل: تری اور پرول

## چچیڈا تلخ

ماہیت: اس کی ماہیت صفحہ گزشتہ میں بیان ہو چکی ہے۔ مزاج: گرم و خشک افعال: مسهل، مصفی خون استعمال: کسی مرض میں خاص طور پر مستعمل نہیں اس کا پانی نیچر ذکر امراض فساد خون میں پلا سکتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۵ تولہ سے ۷ تولہ تک

## چراستہ Nepalian Fel Wort

(عربی) قصب الزریہ (گجراتی) کراستہ (بنگلہ) چرہ تا۔ کلی (میک) (سندھی) کراستہ (کشمیری) پوٹ (ہندی) چرہ بے تا (سنسکرت) اندرار (لاٹینی) اینڈروگرے۔ نس پینی کیولینا (انگریزی) چرٹیا Chiretta لاٹینی نام Nepalian Felwort ماہیت: چراستہ کا پودا دو باشت سے ایک گز تک بلند ہوتا ہے اس کا تنا اور شاخیں چوپلو ہمرے سبز رنگ کی کھوکھلی اور گرہ دار ہوتی ہیں اور ہر ایک گرہ سے دو شاخیں نکلتی ہیں پتے ایک دوسرے کے مقابل نوکدار اوپر سے گہرے سبز اور چمک دار اور نیچے سے دانے دار



ہوتے ہیں پھول کا سر چھوٹا سا روٹنے دار پانچ حصوں میں منقسم ہوتا ہے غلاف یا گھنڈیاں مخروطی شکل کی ۲ خانوں میں منقسم ہوتی ہیں اس کا ہر ایک جزو تلخ ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: پاکستان، ہندوستان، ایران، مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: مصفی خون۔ محلل اور ام۔ ملطف۔ مجفف۔ قابض۔ مدربول و حیض۔ مقوی معدہ جگر، کاسر ریاہ۔ قاتل دیدان۔ دافع بخار استعمال: مصفی خون ہونے کی وجہ سے خصوصاً جذام۔ آتشک۔ خارش۔ اور ام اور دیگر امراض جلدیہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ مقوی معدہ۔ کاسر ریاہ اور قابض ہونے کے باعث نفخ شکم۔ ضعف اشتہاء سوء ہضم اور اسہال میں مستعمل ہے اور چونکہ یہ تلخ مقوی دوا ہے لہذا ضعف و نقاہت کے دور کرنے کے لئے نافع ہے دافع بخار ہونے کی وجہ سے پرانے بخاروں اور موسمی بخاروں میں اس کا جو شانہ یا نقوع بنا کر (تھایا دیگر ادویہ کے ہمراہ) پلاتے ہیں محلل اور ام میں شریا اور ام ظاہری میں ضلوا مستعمل ہے۔ نفع خاص: مصفی خون۔ دافع بخار مضر: کمر کے لئے مصلح: انیسوں اور طعم کا گوند ہے۔ بدل: مسور مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک

**چربی** (عربی) شحم (فارسی) انگریزی) فیٹ Feat مزاج: گرم و تر۔ افعال: محلل۔ ملین۔ مسکن درد استعمال: چربی زیادہ تر مریضوں اور قیروطیات میں شامل کی جاتی ہے جو کہ ورموں کو تحلیل و تلیسین کرنے اور زخموں کی حفاظت کرنے اور دردوں کو تسکین دینے کے لئے مستعمل ہے ان اغراض کے لئے زیادہ تر بکری و بٹخ، مرغی اور مرغ کی چربی استعمال ہوتی ہے ان کے علاوہ شیر سانڈے اور مینڈک کی چربی تقویت باہ کے لئے تھایا طلاؤں میں شامل کرنے کے علاوہ نزول الماء کو دفع کرنے کے لئے آنکھوں میں لگاتے ہیں بعض لوگ چربی کو صاف کر کے گھی کی بجائے غزا میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: ورموں کی تحلیل کرتی ہے۔ مضر: مریضی معدہ ہے۔ مصلح: سنگین لیموں اور شکر ہے۔ بدل: روغن زیتون۔

**چرچہ Achyranth** (سندھی) اہت کنڈڑی (ہندی) چرچہ۔ (گجراتی) اکھیرو (سنسکرت) اپمارگ (پنجابی) مٹھنڈہ (مرہٹی) اگھاڑ (انگریزی) پرکلی چیف فلاور Chaff Flow ایک بوٹی ہے جو بالعموم جنگلوں میں (خانہ مار) کے اوپر پیدا ہوتی ہے۔ علاوہ ازیں باغات میں خندقوں پر بھی اگتی ہے شاخیں باریک باریک پتے چوڑے اور کھردرے ہوتے ہیں ایک شاخ پر چھوٹے چھوٹے لگتے ہیں جو ہاتھوں اور کپڑوں سے چمٹ جاتے ہیں چرچہ پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سرخ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ افعال: دافع زہر عقرب و مار۔ کاسر ریاہ۔ مقوی معدہ۔ مدربول۔ محلل اور ام منفث بلغم۔ مصفی خون استعمال: چرچہ کو مار گزیدہ اور عقرب

گزیدہ کے لئے بمنزلہ تریاق خیال کیا جاتا ہے اس کی جڑ کو پانی میں پیس کر پلاتے ہیں نیز مقام گزیدہ پر طلا کرتے ہیں اس کی جڑ پتوں اور شاخوں کو جوش دے چھان کر درو شکم - نفخ - اشتقاء - داد اور پھوڑے مھنیوں کے ازالہ کے لئے پلاتے ہیں۔ خون بوا سیر کو روکنے کے لئے برگ چرپٹ ۶ ماشہ کو چند عدد مرج سیاه کے ہمراہ پیس کر چھان کر پلاتے ہیں نیز پتوں کا لیپ بنا کر نیم گرم عصفو ماؤف پر باندھتے ہیں اس کی جڑ کو پانی میں پیس کر پھوڑے مھنیوں خصوصاً کمرے کو تحلیل کرنے کے لئے ضاد کرتے ہیں چرپٹ کو مع جڑ پتوں اور شاخوں کے جلا کر نفخ درو شکم - باؤ گولہ - کھانسی - دمہ اور سنگ مثانہ کو زائل کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں اس کے سالم پودوں کو خشک کرنے کے بعد جلا کر بہ ترکیب خاص نمک حاصل کیا جاتا ہے۔ یہ نمک باغی کھانسی - دمہ اور نفخ شکم اور مرض اشتقاء میں نہایت مفید ہے خصوصاً اونٹنی کے دودھ کے ہمراہ اشتقاء میں کھلانا بہت جلد فائدہ کرتا ہے۔ نمک چرپٹ حاصل کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ چرپٹ کے پودے بقدر ضرورت لے کر سائے میں خشک کر کے جلائیں اور ان کی راکھ کو بہت سے پانی میں ہاتھوں سے بخوبی حل کر کے رکھ چھوڑیں۔ صبح کے وقت صاف پانی نختار کر پکائیں۔ یہاں تک کہ پانی جل جائے اور نمک منعقد ہو جائے۔ نمک چرپٹ کو چرپٹ کا کھار بھی کہتے ہیں۔ نفع خاص: تریاق زہر عقرب و مار - دافع بوا سیر خونی اور نگرے کو تحلیل کرنے کے لئے بطور ضاد لگاتے ہیں۔ مضمر: دافع اشتقاء مصلح: قفل سیاه اور شد خالص ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک نمک چرپٹ ۱/۲ ماشہ سے ایک ماشہ تک مزید تحقیقات: کیساوی تجزیہ سے پودے میں پوٹاش کی مقدار بہت زیادہ پائی گئی۔ اس کے علاوہ میٹیم شورہ، نمک، فولاد، گندھک وغیرہ بھی پائی گئی۔

## چرس

لاطینی Cannabis Strus عطر و لاسی (عربی) روح النج (فارسی) عصارہ بنگ (بنگلہ) چورودک (انگریزی) چرس Hashish ماہیت: یسدار رطوبت ہوتی ہے جو بھگ کے پتوں پر جمی ہوتی ہے جن پر سے اس کو کھینچ کر جمع کر لیتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ چہارم افعال: مسکرو مسک منی۔ مورث غشی و ضعف دل استعمال: چرس کو مسکرو مسک ہونے کی وجہ سے مجنون فلک سیر میں شامل کرتے ہیں اس کے بکثرت اور متواتر استعمال سے وہی عوارض لاحق ہوتے ہیں جو کہ بھنگ کے بکثرت استعمال سے عارض ہوتے ہیں۔ نفع خاص: مسک اور مسکرو مسک ہے۔ مضمر: دماغ اور بصر کے لئے مصلح: ترش چیزیں بدل، بھنگ اور گانجہ ہے۔ (اردو) چرونجی (ہندی) پیالا (عربی) حب السنہ (فارسی) نقل خواجہ (گجراتی) چارولی (بنگلہ) پیال (سندھی) تیز امیود (انگریزی) کڈیہ آمند Coddapan Almond

## چرونجی

ایک درخت کے پھل کا ختم ہے بڑی مسور کے دانے کے برابر ہوتا ہے۔ مزہ میں چکنا اور لذیذ ہوتا

ہے۔ مزاج: گرم و تر افعال: مسکن بدن۔ مقوی باہ۔ جالی استعمال: چرونجی کثیر العقدا ہے لاغرا شفا کو فریہ کرنے کے لئے حریرے میں شامل کر کے پاتے ہیں۔ ضعف باہ کے مریضوں کو حاجین مقوی باہ میں شامل کر کے پاتے ہیں چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لئے تنایا ادویہ مناسبہ کے ہمراہ پیس کر چہرے پر ملتے ہیں علاوہ ازیں جرب متعرج پر ماش کرتے ہیں بہت جلد فائدہ ہوتا ہے ترکیب یہ ہے کہ چرونجی ۳ تولہ کو گلاب ۱۰ تولہ میں پیس کر ساگ ۱۳ ماش ملا کر جرب متعرج پر ۲-۳ روز تک ماش کریں۔ نفع خاص: مسکن بدن اور مقوی باہ ہے۔ مغز: ثقیل اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: کینجین اور شد ہے بدل: پستہ اور تل ہے۔ مقدار خوراک: ۶ ماش سے ایک تولہ تک

اور شد ہے بدل: پستہ اور تل ہے۔ مقدار خوراک: ۶ ماش سے ایک تولہ تک

رہتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲ افعال: مقوی باہ اور غذا قوی ہے۔ استعمال: چڑیا کا گوشت کثیر العقدا ہے۔ بلغمی و عصبی امراض فالج لقوہ۔ خدر۔ ضعف سبب۔ استقاء، ضعف گردہ و ضعف باہ میں بہتر غذا ہے۔ چڑوں کا مغز تنار و غن بادام میں بریاں کر کے یا مقوی باہ حاجین مثالیوب کبیر میں شامل کر کے ضعف باہ کے مریضوں کو کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: اس کا گوشت بلغمی امراض والوں کو مفید ہے اس کا مغز مقوی باہ ہے۔ مغز: گرم مزاجوں کو مصلح: آب انار۔ بدل: بھیڑ کا گوشت۔

اس کا مغز مقوی باہ ہے۔ مغز: گرم مزاجوں کو مصلح: آب انار۔ بدل: بھیڑ کا گوشت۔

چقندر (عربی) سلق (سندھی) سورن (ہندی) چکندر (انگریزی) بیٹ روٹ Beet Root ماہیت: شلجم

Beta Vulgaris

چقندر مشہور ترکاری ہے یہ باہر اور اندر سے سفید ہوتی ہے اس کے پتے پالک کے پتوں سے کے مانند مشہور ترکاری ہے یہ باہر اور اندر سے سفید ہوتی ہے اس کے پتے پالک کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ چقندر کا مزہ گاجر کی مانند شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و تر افعال: ملین۔ جالی۔ محل اور ام استعمال: چقندر کو تنایا گوشت کے ہمراہ پکا کر بطور ناخوش بکثرت استعمال کرتے ہیں اس سے غذائیت کافی حاصل ہوتی ہے اور ملین طبع ہے لہذا قبض کی حالت میں اس کا استعمال مفید ہے اس کے پتوں کا پانی شد کے ہمراہ داد بہن اور کلف وغیرہ پر لگاتے ہیں۔ سرکی بھوسی کو زائل کرنے کے لئے اس سے سر کو دھوتے ہیں۔ چقندر اور اس کے پتوں کو جوش دے کر بھی سرکی بھوسی کو دور کرنے نیز سرکی جوئیں مارنے کے لئے سر کو دھوتے ہیں۔ ہاتھ پاؤں کے پھٹ جانے کی صورت میں پتوں کے جو شانہ میں ان کو بار بار رکھتے اور دھوتے ہیں ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے پتوں کا پاد نکال کر ضماد کرتے ہیں۔ بالوں کو اگلانے اور خوبصورت و ملائم بنانے کے لئے مندی کے ہمراہ چقندر کے پتوں کو پیس کر لگاتے ہیں۔ نفع خاص: ملین اور جالی ہے۔ بدل: شلجم۔



## چکوری Phaasant Bird

(کبک - تاج) کبوری کے مانند خوب صورت پرندہ ہے  
مزاج: گرم ۲ خشک ۲ افعال: مقوی مولد خون۔

مقوی باہ استعمال: چکوری کا گوشت کثیر غذا - زود ہضم اور مولد خون ہے لہذا کمزور اور ناتواں اشخاص کے لئے نہایت بہتر ہے۔ فالج و لقوہ اور دیگر باغی و اعصابی امراض میں اس کا استعمال مفید ہے۔  
ضعف باہ کے مریضوں اور لاغرا اشخاص کے لئے اس کا گوشت بہترین غذا ہے۔

## چکوترہ Grate Fruit

(فارسی - سندھی) چکون (بنگلہ) نازنگالیسو (سنسکرت) مدہو کر کئی  
(انگریزی) سٹرون Sitron ماہیت: لیموں کی قسم سے میوہ ہے

جو نارنگی سے خرپڑہ کے برابر تک ہوتا ہے اس کا پھلکا نارنگی سے موٹا اور کھردرہ اس کا مغز سرخ رنگ کزوا نہایت ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲ افعال: مقوی اور مفرح قلب حار۔ مسکن صفراء۔  
مقوی معدہ حار۔ استعمال: چکوترہ کو مغز نکال کر کھلایا جاتا ہے صفراوی اور خونی مزاج اشخاص کو نہایت مفید ہے پیاس کو تسکین دیتا، قلب حار کو تقویت و تفریح پہنچاتا اور معدے کو قوی کرتا ہے۔  
نفع خاص: دافع حدت خون و صفراء ہے۔ مضمر: جگر کے لئے مصلح: قند اور شہد ہے۔ بدل: نارنج۔

## چکنہ دانہ

خیالے رنگ کا سخت دانہ ہے اس کے اندر خب بلسان کے مانند چھوٹا سا  
باریک مغز ہوتا ہے لیکن خب بلسان سے بڑا ہوتا ہے اس کے مانند آگے  
پچھے نوک نکلی ہوئی نہیں ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک افعال: مسهل استعمال: چکنہ دانہ کو زیادہ تر  
گھنی میں دیگر ادویہ کے ہمراہ امل کر کے استعمال کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک  
ماشہ تک بچے کی عمر کے مطابق

## چلغوزہ Pine Nuts

لاطینی Pinus gerardiana (فارسی) حب صنوبر (سندھی) تیزا  
(انگریزی) فلبرٹ نٹ Filbert Nut ماہیت: درخت صنوبر کا

پھل ہے جو کھنی کے برابر لمبا ہوتا ہے اس کے اوپر سخت پتلا چھلکا ہوتا ہے جو انگلیوں سے دبائے پر  
نوٹ جاتا ہے۔ اندر سفید رنگ کا لذیذ شیریں مغز لگتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲ افعال: مقوی باہ۔ مولد  
مٹی۔ مسکن بدن مسکن، منشط باغی استعمال: چلغوزہ بطور غذا بکثرت استعمال میں آتا ہے اس سے بدن  
کو غذا بہت رست پہنچتی ہے لیکن دیر ہضم ہوتا ہے اس کو دوسری مناسب ادویہ کے ہمراہ محتاجین بنا  
کر تقویت باہ۔ تولید مٹی اور تقویت جسمین بدن کے لئے کھاتے ہیں۔ فالج۔ لقوہ۔ درد کمر اور اوجاع  
مفاصل میں استعمال کرتے ہیں۔ حنائی۔ دم میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ شہد میں ملا کر چناتے  
ہیں یا گولیاں بنا کر کھاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مسکن بدن ہے۔ مضمر: دیر ہضم ہے۔ مصلح:  
چکنہ دانہ اور انار ترش سے بدل: پہلے مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک توالہ تک



## چھیلی Jasmin Flowers

لاطینی: Jasminum Grandiflorum (عربی) یاسمین (انگلی) چھیلی (سندھی) چھیلی (پنجابی) چھیلی (انگریزی)

(انگریزی) یاسمین Jasmine: چھیلی خوشبودار پھولوں والی پھولوں میں سے ایک پھول ہے جس کی شاخیں ہار یک اور لمبی ہوتی ہیں جو بذاتہ قائم نہیں رہتیں بلکہ اپنے قریب و جوار کی چیزوں پر چڑھ جاتی ہیں پتے ہار یک لمبے تر سے سے پھول سفید چار ہتھکڑیوں والا اور نہایت تیز خوشبودار ہوتا ہے اس کی ایک قسم زرد ہے جس کو زرد پھول کہتے ہیں۔ مزاج: گرم خشک: ۲۲ افعال: کاسریات: مسهل رطوبات بلغمی۔ محسن لون۔ مسکن درد مدربول و حیض متوی بہ استعمال: چھیلی کے پھولوں کا سوچنا متوی دماغ اور مفرح ہے اس کے پتوں کے جو شائدہ سے سے منہ کرنا درد دندان کو تسکین دینے اور مرض قلاع کو زائل کرنے کے لئے مفید ہے اس کی جڑ کے جو شائدہ سے درد سر و اور سرد دروں میں نطول کرایا جاتا ہے نیز اس کو اخراج بلغم کاسریات کے لئے پلاتے ہیں۔ قلع لقوہ اور وجع مفاصل میں بھی استعمال کراتے ہیں اس کی جڑ کو اینٹن میں شامل کرتے ہیں اور تھما بھی چہرے پر طلا کرتے تقویت باہ کے لئے عضو مخصوص پر لگاتے ہیں اور ہر حیض کے لئے جڑ کو جوش دے کر پلاتے ہیں۔ تلوں کو چھیل کے پھولوں میں بسا کر روغن کشید کیا جاتا ہے جو کہ روغن چھیلی کے نام سے مشہور ہے۔ فالج۔ لقوہ۔ وجع المفاصل اور عرق النساء جیسے امراض میں اس کی مالش مفید ہے۔ بدن پر مالش کرنے سے جلد کو ملائم بناتا ہے سر میں لگانے سے دماغ کو تری (رطوبت) و تقویت پہنچاتا ہے لیکن کہا جاتا ہے کہ اس کے بکثرت استعمال سے بال جلد ہی سفید ہوتا شروع ہو جاتے ہیں یا سیمین زرد بہ نسبت یا سیمین سفید کے زیادہ قوی ہے۔ نفع خاص: متوی دماغ اور مفرح ہے۔ مضرت: گرم مزاجوں کے لئے مصلح: گل بنفشہ اور گلاب کے پھول بدل: زرد چھیلی مقدار خوراک: جڑ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک

لاطینی: Cicer Arietinum (عربی) محس (فارسی) نخود (انگریزی) چنیا (سندھی)

## چنا Grams

ہرے بھرے (سندھی) بھوگزی (بنگالی) چھوٹا ٹٹ (پنجابی) چھوٹے (انگریزی) گرام Gram: چنا مشہور غلہ ہے مزاج: گرم خشک بارطوبت قلبیہ استعمال: پنے کا آٹا پیس کر اور اس کی روٹی پکا کر کھائی جاتی ہے اس کے علاوہ دوسرے طریقوں سے بھی کھایا جاتا ہے پنے سے بنائی ہوئی غذائیں لذیذ ہوتی ہیں۔ علاوہ ازیں غذائیت بخشنے کے لحاظ سے چنائیوں سے دوسرے درجہ پر ہے لیکن چنا نفاش اور ثقیل ہے نعوظ پیدا کرتا ہے لہذا ضعف باہ کے مریضوں میں اس کے آنے کا حلو بنا کر کھلاتے ہیں یا بقدر ضرورت صرف نخود کو پانی میں بھگو کر صبح کے وقت پیئوں کو کھاتے ہیں اور ان کے آب خیساندہ کو شہد ملا کر پلاتے ہیں آواز کو صاف کرنے نیز اور اربول و



مقعد میں بھی مستعمل ہے۔ نفع خاص: مغاظہ و مسک منی ہے۔ مضر: اعضائے اسفل کے لئے  
مصلح: کثیرا۔ گلاب اور صندل ہے۔ بدل: بول کا گوند۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے ۳ ماش  
تک

### چوب چینی

الطینی Smlax China (فارسی) چوب چینی (عربی) عشب ایچینی (چینی) ٹوفوہ  
(انگریزی) چائنا روٹ China Root مابیت: سرخ رنگ کی گلابی مزے  
میں شیریں جڑ ہوتی ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان و چین ہے۔ مزاج: سرد۔ مقوی: مقوی اعضائے  
حرارت و بیوست افعال: ملطف۔ ملتح سرد۔ محلل فضول۔ معرق۔ مصلی خون۔ مقوی اعضائے  
رکیہ۔ مدربول و حیض۔ مقوی باہ۔ مجفف (چوب چینی تازہ) منوم و مسکن استعمال: تصفیہ خون کے  
لئے بکثرت استعمال کی جاتی ہے چنانچہ امراض مزمنہ سودا، کے لئے بہت مستعمل ہے علاوہ ازیں  
چونکہ مقوی اعضائے رکیہ۔ ملطف۔ ملتح اور محلل فضول ہے لہذا صداع مزمن، سوداوی، شقیقہ،  
نزہ۔ مزمنہ زکام۔ اختلاط ذہن۔ اقسام بنوں و مایعہ لیا فاج۔ رعش۔ استقاء لمی امراض مقعد مثلاً بواسیر  
و نواسیر اور اسہال بواسیری۔ قروح گردہ و مثانہ۔ سلسل البول۔ امراض رحم۔ اوجاع مفاصل اور  
حمیات سوداویہ مزمنہ اور حی رعبہ کے لئے مفید ہے اگرچہ امراض مذکورہ میں عموماً مطبوخا مستعمل  
ہیں لیکن اس کی معجونیں اور شربت اور سفوف بنا کر بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔ تقویت باہ کے  
لئے بھی اس کو خاص کر استعمال کیا جاتا ہے چوب چینی تازہ جو کہ خشک نہ ہوئی ہو منوم و مسکن تاثیر  
کرتی مصلح: موسم اور مرض کے لحاظ سے جو مناسب ہو۔ بدل: عشب مغربی مقدار خوراک: ۵  
لے ۷ ماش تک مشہور حکایات: مجنون چوب چینی۔

### چوب حیات

ایک ہندی درخت کی ٹکڑی ہے مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال:  
مقوی قلب۔ تریاق سموم۔ کاسر ریاح۔ محلل اور ام۔ مسکن اوجاع استعمال:  
لئے تریاق ہے لہذا امراض بیضہ میں مفید ہے جب کہ فضلات کا استفراغ  
کے لئے دواء زہروں کے دواء ہے۔ عرق گزیدہ کے لئے بھی اس کو کھس کر پلاتے ہیں۔ علاوہ ازیں مقام گزیدہ پر طلاء  
نفع خاص: تریاق بیضہ سانپ اور بچھو کے کاٹنے کی مفید دوا ہے۔ مقدار  
۵ ماش تک۔

## چوکا Common Sorrel

لاطینی Rumex Acetosa (عربی) عسلۃ الہامض۔

حماض (فارسی) ترش۔ سابق تر خشک (گجراتی) کھٹی

بھاتی (سندھی) چوکو (بنگلہ) چکا پالند (چوکر ساک) (لاطینی) لارڈ میکس دیسی کاری پس Vsi Caripus Purnax Vesi Caripus Purnax ماہیت: چوکا ایک ساگ ہے جس کی کئی قسمیں ہوتی ہیں ایک قسم چھوٹی ہوتی ہے جس کو امرولہ کہتے ہیں۔ مزاج: سرد خشک ۳ افعال: قابض مسکن حرارت۔ مسکن درد۔ مقوی جگر حار استعمال: چوکا صفراوی دستوں کو روکنے صفراء کے زور کو کم کرنے اور پیاس بجھانے اور صفراوی تے اور متلی کو روکنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے درد دندان کو تسکین دینے کے لئے اس کے پتوں سے نچوڑے ہوئے پانی سے منہ کرایا جاتا ہے۔ گرم جگر کو تقویت دینے اور یرقان کو زائل کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں عقرب گزیدہ کو تسکین درد اور دفعیہ زہر کے لئے پلاتے ہیں اس کی جڑ دستوں کو بند کرنے یرقان سیان الرحم اور خون جیض کی کثرت کو بند کرنے کے لئے نافع ہے۔ نفع خاص: یرقان کو مفید ہے۔ مضر: باہ کو مصلح: شربت اور قد بدل: حماض اترج مقدار خوراک: (پانی) ۳ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

## چوکے کے تخم

”بزر الحماض۔ تخم ترشہ (حماض) چوکے کے تخم چھوٹے چھوٹے سیاہ رنگ۔

چمک دار اور بعض سرخ۔ پیلو ہوتے ہیں مزاج: سرد خشک ۲ افعال: قابض۔ مغری۔ مسکن حرارت استعمال: بزر حماض۔ جوش صفراء کو ساکن کرنے خفقان گرم۔ یرقان اور التباب معدہ کو زائل کرنے اور بحری بول کی سوزش کو تسکین دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں

تخم حماض کو بریان کر کے یا بغیر بریان کئے دستوں کو روکنے آنتوں کے زخم اور حج کو دور کرنے کے لئے دوسرے لعاب دار تخمیں مثلاً اسپغول کے ہمراہ کھاتے ہیں۔ بچھو کے زہر کو دفع کرنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: صفراوی امراض کے لئے مفید ہے۔ مضر: گردوں اور لہال کو مصلح: بادیان اور قد ہے۔ بدل: تخم بارتک مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔

لاطینی Rumex Crispus (عربی) حماض الماء۔ حماض

السوانی البقر حماض کی قسم ہے۔ یہ زیادہ تر پانی کے

کنارے پیدا ہوتا ہے اس کے پتے کسی قدر سخت اور برگ کاخی سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس کا

ذائقہ ترش نہیں ہوتا۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲ افعال: قابض۔ مقوی و مفرح قلب۔ مسکن صفراء

استعمال: حماض مائی کو خفقان حار اور غشیان کو تسکین دینے، غم و دشت کو زائل کرنے اور تفریح

و نشاط پیدا کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ صفراء کو تسکین دینے اور پیاس کو بجھانے کے لئے

مستعمل ہے اس سال صفراوی کو روکنے کے لئے بھی استعمال ہوتا ہے اس کے آب جو شائدہ

## چوکا آبی Curled Dock

لاطینی Rumex Crispus (عربی) حماض الماء۔ حماض

السوانی البقر حماض کی قسم ہے۔ یہ زیادہ تر پانی کے

کنارے پیدا ہوتا ہے اس کے پتے کسی قدر سخت اور برگ کاخی سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس کا

ذائقہ ترش نہیں ہوتا۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲ افعال: قابض۔ مقوی و مفرح قلب۔ مسکن صفراء

استعمال: حماض مائی کو خفقان حار اور غشیان کو تسکین دینے، غم و دشت کو زائل کرنے اور تفریح

و نشاط پیدا کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ صفراء کو تسکین دینے اور پیاس کو بجھانے کے لئے

مستعمل ہے اس سال صفراوی کو روکنے کے لئے بھی استعمال ہوتا ہے اس کے آب جو شائدہ



میں بٹھانے سے استرخائے مقعد کو نفع حاصل ہوتا ہے اس کے پتے اور تخم چبانے سے دانتوں کا درد ساکن اور مسوڑھے مضبوط ہوتے ہیں یہ قان کو زائل کرنے کے لئے بھی استعمال ہوتا ہے۔ نفع خاص: دافع غشیان مضرن: باہ اور امراض گردہ کے لئے مصلح: شکر اور بادیان بدل: حمض بستانی مقدار خوراک: (پانی) ۳ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

لاطینی Rumex Maritimus (حمض بری)

چوکا جنگلی Golden Dock

ماہیت: اس کے پتے چوڑے مزے میں بارنگ

کے مانند اور شکل میں چقدر کے مانند ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد خشک ۲ افعال و استعمال: حمض بری کے پتوں کا پانی پینا یا پکا کر کھانا حج صفراوی کے لئے مفید ہے اس کی جڑ حمض بستانی کی جڑ سے زیادہ قوی ہوتی ہے۔ دستوں کو روکنے کچ۔ یہ قان۔ سیلان الرحم اور کثرت خون حیض کے لئے مفید ہے۔ نفع خاص: صفراوی دستوں اور پیچش کے لئے مفید ہے نیز دافع یہ قان ہے۔ مقدار خوراک: (پانی) ۵ تولہ سے ۷ تولہ تک جڑ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

لاطینی Amaranthus Hermaphroditus

چولائی Amaranth Wild

(ہندی) چولائی (عربی) حقلہ بمانیہ (سندھی) مرزو

(مارواڑی) چنلائی (گجراتی) تامل جو (مرہٹی) تاند نجا (سنسکرت) تندولیہ (بنگلہ) چھڑے نئے (انگریزی) ایسے رتھ ہرے فروڈائٹ ماہیت: مشہور ساگ ہے اس کے پتے برگ رحمان کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں اور ان کا مزہ پھیکا کسی قدرے تیز ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲ افعال: مسکن حرارت۔ حابس خون۔ مدربول استعمال: چولائی کا ساگ پکا کر کھایا جاتا ہے اس سے غذائیت کم حاصل ہوتی لیکن زود ہضم ہوتا ہے گرمی کو تسکین دیتا ہے تپ دق۔ گرم بخاروں۔ دیوانگی اور سوزاک میں اسی کو بطور ناخورش استعمال کرنا مفید ہے خون حیض خون بوا سیرتے الدم اور نفث الدم کو روکنے کے لئے اس کے تخمیں اور جڑ کو استعمال کراتے ہیں مارگزیدہ کو اس کے پتوں کا پانی پلانا مفید بیان کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: پتوں کا پانی ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک تخم اور جڑ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک نفع خاص: حابس خون ہے اور بعض گرم امراض کے لئے مفید ہے۔ مصلح: گرم مصالح بدل: خاردار چولائی۔

(اردو) چونا (عربی) نورہ۔ کلس (فارسی) آبک۔ گچ (گجراتی) چنو (بنگالی) چن

چونا Calcium

(سندھی) چونو (ہندی) چونا (انگریزی) کوک لائنم Rock Line ماہیت: سفید

رنگ کی سخت وزنی ذلیاں ہوتی ہیں جو سنگ مرمر اور دوسرے مخصوص پتھروں کو مکلس (سوخت) کرنے سے حاصل ہوتی ہیں جب تک ان ذلیوں کو پانی میں نہ بھلایا جائے اس کو آبک آب نارسیدہ

(ان بجھا چونا) کہتے ہیں لیکن جب ان ڈلیوں کو پانی میں بھگو دیا جاتا ہے یا ان پر پانی ڈال دیا جاتا ہے تو اس کو آہک آب رسیدہ (بجھا ہوا چونا) کہتے ہیں۔ مزاج: آہک آب نارسیدہ گرم ۴ خشک ۲ افعال: مفرح و محرق۔ حلق شعر۔ محلل و منضج اور ام۔ آہک آب نارسیدہ (بجھا ہوا چونا) مسکن و مبرد۔ مجفف۔ قروح حابس خون۔ آب آہک معدہ میں دودھ کے پھٹنے کو روکتا ہے اور معدے کی اصلاح کرتا ہے۔ استعمال: آہک آب رسیدہ (بجھا ہوا چونا) ہندوستان و پاکستان میں پان پر کتھ کے ہمراہ لگا کر بکثرت کھلایا جاتا ہے اس کے کثرت استعمال سے دانٹوں کی جڑیں زائل ہو جاتی ہیں۔ ان بچے چونے کو ہڑتال کے ہمراہ گرم پانی میں ملا کر بالوں کو مونڈنے کے لئے جلد پر طلا کرتے ہیں (تھوڑی دیر کے بعد گرم پانی سے دھویا جائے۔ اور پھر روغن گل لگا دیا جائے کیونکہ زیادہ تر لگا رہنے سے جلد کو زخمی کر دیتا ہے۔) اور اگر ہڑتال کے ہمراہ مسوں پر لگا دیا جائے تو ان کو بہت جلد گرا دیتا ہے۔ آہک آب رسیدہ اور ام کو تحلیل کرنے اور ان کو پکا کر پھوڑنے کے لئے ضماد استعمال کیا جاتا ہے۔ آہک مفسول (دھویا ہوا چونا) کو گھی میں ملا کر عام زخموں جرب متعرج اور آگ سے جلے ہوئے عضو پر لگانے سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ اگر چونا کے پانی میں ہموذن روغن الہی ملا کر مرہم بنائیں اور آگ سے جلے ہوئے عضو یا شقاق ملہ (بھٹنی کا پھٹنا) پر لگائیں تو سوزش اور درد فی الفور ساکن ہو جاتے ہیں۔ دھویا ہوا چونا تازہ زخموں پر چھڑکنے سے جریان خون کو روکتا اور درد کو تسکین دیتا ہے اور اگر ایک فیتلہ کو انڈے کی سفیدی میں لتھیر کر اور اس کے اوپر بجھا ہوا چونا چھڑک کر ناک میں رکھیں تو نکسیر کو روک دیتا ہے۔ مرض بیضہ میں آب آہک اور آب پیاز دونوں ہم وزن شدہ سے شیریں کر کے پلاتے ہیں بعض بچوں کے معدے میں دودھ پھٹ جاتا ہے بخوبی ہضم نہیں ہوتا اور وہ اس پھٹے ہوئے دودھ کو بذریعہ قے دفع کر دیتے ہیں ان کی اس شکایت کو دور کرنے کے لئے آب آہک (چونے کا پانی) بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اور نہایت مفید ثابت ہوا ہے بچوں کے علاوہ جوانوں اور بوڑھوں کو بھی استعمال کرا سکتے ہیں جن کے معدے میں دودھ فاسد ہو جاتا ہے۔ آب آہک (چونے کا پانی) بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ بجھا ہوا چونا ایک تول لے کر ایک سیر مقطر پانی کے ہمراہ ایک بوتل میں ڈال دیں اور بار بار ہلائیں اس کے بعد کچھ دیر تک رکھ چھوڑیں پھر اس کا آب زلال نتھار لیں یہی آب آہک (چونے کا پانی) ہے اس کو سبز رنگ کی شیشی میں ڈال لگا کر رکھنا چاہئے۔ آہک مفسول: (چونے کو دھونے کا طریقہ) چونا بقدر ضرورت لے کر پانی میں حل کریں اور کپڑے سے چھان لیں اور چھانے ہوئے محلول کو رکھ چھوڑیں جب چونا تہ نشین ہو جائے تو نتھرا ہوا پانی نکال لیں اور تہ نشین کو پھر اسی طرح پانی میں حل کریں۔ اسی طرح سات مرتبہ کریں آخری مرتبہ تہ نشین کو خشک کر کے کام میں لائیں یہی آہک مفسول دھویا ہوا چونا ہے۔ بعض وقت غلطی سے چونا زیادہ مقدار

میں کھالیا جاتا ہے جس سے منہ مری معدہ اور آنتوں میں زخم ہو جاتے ہیں درد اور جلن پیدا ہو جاتی ہے مروڑ کے ساتھ خونی دست آنے لگتے ہیں اور گاہے آخری حالت میں جب کہ ہاتھ پاؤں سرد ہو جاتے ہیں اور غشی و غفلت لاحق ہو جاتے ہیں تو ایسی حالت میں گرم پانی میں نگھی ملا کر بار بار قے کرائیں اس کے بعد گائے کے تازہ دودھ میں روغن بادام ملا کر یا انڈے کی سفیدی پھینٹ کر پلائیں۔ نفع خاص: آہک مغسول کو بطور حابس دم استعمال کیا جاتا ہے اور آب آہک کو معدے میں دودھ کے ہضم ہونے کے لئے بچوں میں بکھرت استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: آب آہک ۲/۱ تولہ تک اور ایک سال کے شیر خوار بچے کو ۲ ماش سے ۵ ماش تک

لاٹینی Ipomia Reniformis (ہندی) موساکنی (عربی) اذان الغار (فارسی) **چوباکنی** گوش موٹ (سندھی) کواکنی (گجراتی) اندر گنی (بنگلہ) اندر کلنی پانا (سنسکرت) موٹا گرتی (لاٹینی) Mromeasrimforms ماہیت: ایک بوئی ہے جس کی دو قسمیں ہوتی ہیں ایک قسم کھڑی رہتی ہے جو بقدر ۲ گرہ یا کم و بیش بلند ہوتی ہے اور اس کے دونوں طرف ۲ پتے چوہے کے کان کے مانند ہوتے ہیں دوسری قسم بیلدار اور پھیلی ہوئی ہوتی ہے اس کی شاخیں گرہ دار ہوتی ہیں ہر ایک گرہ سے چند ریٹھ نکل کر زمین پر گزرتے چلے جاتے ہیں۔ شاخیں سرخ مائل بہ سیاہی اور کسی قدر دھاری دار ہوتی ہیں اور پتے گولائی لئے ہوئے دودھی کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں پھول نل گوں اور پھل دانہ جوار کے مانند لیکن اس سے زیادہ بڑے لگتے ہیں اور اس میں دو تخم ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک افعال: مدر بول۔ مصفی خون۔ قاتل کرم استعمال: چوباکنی کو امراض گردہ و مثانہ میں پس چھان کر پلاتے ہیں اور بھگندریسے امراض میں بھی استعمال کراتے ہیں۔ شکم کے کیڑوں کو ہلاک کرنے کے لئے دیتے ہیں۔ آشوب چشم اور ناسور چشم میں اس کے پتوں کا پانی نکال کر پلاتے ہیں یا آنکھ کے گرد ضماد کرتے ہیں۔ نفع خاص: مدر اور قاتل کرم مضرت: مثانہ کے لئے مصلح: مرزنجوش اور تخم خرفہ ہے۔ بدل: ایک قسم دوسری قسم کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: خشک ۳ ماش سے ۵ ماش تک ہبز ۷ ماش سے ایک تولہ تک۔

(عربی) غمیص (فارسی) دوغ (بنگلہ) گھول (گجراتی) **چھاچھ** Shaked Yogurt (انگریزی) بٹر ملک Butter Milk دودھ کو جما کر مکھن نکلنے کے بعد جو ترش سیال باقی رہتا ہے وہی چھاچھ کہلاتی ہے۔ طب میں دوا گائے کے دودھ کی چھاچھ زیادہ مستعمل ہے۔ مزاج: سرد و تر بدرجہ دوم افعال: مطفی حرارت۔ قاطع صفراء مقوی معدہ و امعاء قابض۔ مدر بول۔ استعمال: مطفی اور قاطع صفراء ہونے کی وجہ سے جوش خون کو دور کرتی اور پیاس کو تسکین بخشتی ہے۔



اور جگر کی سوزش کو زائل کرتی ہے اور انہیں افعال کی وجہ سے تپ و ق ' مقوی معدہ و امعاء اور قابض ہونے کی وجہ سے اسہال صفراوی کو دور کرتی اور معدہ و امعاء اور جگر کے امراض حارہ میں مفید ہے تقویت معدہ و امعاء اور تقویت جگر کے لئے اطر-غل خبث الحید یا صرف خبث الحید کے ہمراہ پلاتے ہیں اور دموی و صفراوی اسہال کو بند کرنے کے لئے لوہے یا پتھر کو آگ میں تپا کر اور اس کو چھاپھ میں بھجا کر تنہا یا دیگر قابض ادویہ کے ہمراہ پلاتے ہیں اگر اس میں زیادہ پانی ملا کر پیا جائے تو اور ار قوی کرتی ہے اور سوزش پیشاب اور استدائے سوزاک میں نافع ہے۔ نفع خاص: مسکن حرارت مضرت تپ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کینجین اور گرم جوار شین بدل: دہی شیریں خالص مقدار خوراک: ۱۰ تولہ سے ۲۰ تولہ تک روزانہ۔

لاطینی Parmeleea Palata (عربی)

چھڑیلہ Lichens Islandmoss

اشنہ (فارسی) دوالی یا دوالہ (ہندی)

چھیل بھید (بنگلہ) شیلج (سندھی) پریو (انگریزی) لیچن Liehen ماہیت: باریک پوست یا چھال کے مانند ایک خوشبودار چیز ہے جو بلوط، جوز اور صنوبر کے درختوں پر لپٹی رہتی ہے۔ مزاج: گرم خشک افعال: مقوی و مفرح قلب۔ مقوی معدہ۔ مسکن درد۔ قابض و محلل استعمال: چھڑیلہ اکثر مفرحات میں شامل کیا جاتا ہے اور امراض قلب میں استعمال ہوتا ہے لکھوں میں شامل کر کے تقویت بخشنے درد جگر کو تسکین دینے کے لئے کھلاتے اور بعض دردوں کو تسکین دینے کے لئے اس کے جوشاندے میں بنھاتے ہیں اور ام کو تحلیل کرنے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ ضاد کرتے ہیں چشم کو تقویت دینے اور دمہ (ڈھلک) جیسے مرض کو زائل کرنے کے لئے کھل کر کے آنکھ میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح اور مسکن درد ہے مضرت: امعاء کے لئے مضر ہے۔ مصلح: انیسوں بدل: قردمانا مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(سنسکرت) لجاو (ہندی) چھوٹی موٹی۔

چھوٹی موٹی Senstinplant

لاہونتی۔ (سندھی) شرم بوٹی۔ (بنگالی) لاج

بٹی (انگریزی) میل پلانٹ Hicmie Plant ماہیت: ایک بوٹی ہے جو تین قسم کی ہوتی ہے اس کا خاصہ یہ ہے کہ جب اس کو ہاتھ سے چھوتے ہیں یا اس پر کسی کا سایہ پڑتا ہے تو اس کے پتے باہم مجتمع ہو جاتے اور جب اس سے ہاتھ کو علیحدہ کرتے ہیں تو تھوڑی دیر کے بعد حالت اصلی پر آ جاتی ہے اسی وجہ سے اس کو چھوٹی موٹی اور لجاو کہتے ہیں۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲ افعال: قابض۔ قابض خون مصفی خون مسکن صفرا و خون استعمال: چھوٹی موٹی کو امراض فساد خون اور امراض صفراء میں استعمال کیا جاتا ہے ناصور اور پرانے زخموں پر اس کا پانی ٹپکایا جاتا ہے خون بواسیر اسہال خونی نفث



الدم اور کثرت لمث کو روکنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: حابس دم اور مسکن صفرا ہے۔ ناصور کے لئے بہت مفید ہے۔ مضر: گردوں اور طحال کو مصلح: قفل سیاه اور شمد بدل: ہولی پتی مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔

لاطینی Plumbago Zeylanica (ہندی) پیتا (گجراتی) چڑا (سندھی) چڑک  
چیتہ (عربی) شیلرج ماہیت: ایک بوٹی ہے جو مرطوب مقامات پر پیدا ہوتی ہے اور تقریباً ایک گز بلند ہوتی ہے اس کی شاخیں باریک اور گرہ دار ہوتی ہیں ہر ایک گرہ پر چند پتے مکو کے پتوں کے مشابہ لگتے ہیں پتوں کے گرنے کے بعد اسی مقام پر چند عدد سفید پھول لگتے ہیں جو مکمل چنبیلی کے مشابہ لیکن اس سے زیادہ چھوٹے ہوتے ہیں اس بوٹی کی جڑ اور جڑ کا چھلکا بطور دواء استعمال ہوتے ہیں لیکن بازار میں اس کی جڑ کے ہمراہ تنے اور شاخوں کی لکڑیاں ملی ہوئی دستیاب ہوتی ہیں اس کا مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳ افعال: جلد۔ پیتہ کے پتے اور جڑیں بیرونی طور پر جلد پر لگانے سے جالی اور مقررہ تاثیر کرتی ہے اور ام کو تحلیل کرتے اور بعض جلدی امراض میں قرحہ ڈال کر فاسد مادہ کو بہا کر اچھا کرتے ہیں۔ اعضائے غذا: معدے و امعاء پر اس کی مسج تاثیر ہوتی ہے ریح کو پراگندہ کرتی اور غذا ہضم کرتی اور اپنی تیزی کی وجہ سے آنتوں میں تحریک پیدا کر کے دست لاتی ہے۔ طحال پر لگانے اور اندرونی طور پر استعمال کرنے سے اس کو تحلیل کرتی ہے اور منہ میں چبانے سے حلق اور اعضائے صوت پر معین و محرک تاثیر کرتی ہے۔ اعضائے تناسل اعضائے مردانہ و اعضائے زنانہ پر اس کی محرک تاثیر بیان کی جاتی ہے۔ استعمال: برص۔ ہق۔ جرب۔ وادا اور متقشر جلد جیسے امراض میں بطور جالی و مقررہ اس کا ضاد لگاتے ہیں۔ زخم ڈال کر فاسد مادہ کو خارج کر کے اصل مرض کو آرام بخشتی ہے۔ اوجاع مفاصل، عرق النساء اور وجع الورک پر بھی اس کا ضاد کیا جاتا ہے۔ خفیف مقدار میں تحلیل کرتی ہے اور زیادہ مقدار میں ضاد کرنے سے زخم ڈال کر فاسدہ مند ثابت ہوتی ہے تحریک باہ اور اسقاط حمل کے لیے اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کی جاتی ہے غذا کو ہضم کرنے، بھوک لگانے اور ریح کو خارج کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں بلغم کو زائل کر کے آواز کو صاف کرنے کے لیے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں بلغمیو عصبی امراض میں اخراج بلغم کے لیے مسهل مناسب ادویہ کے ہمراہ پلاتے ہیں ورم اور صلابت طحال کو دور کرنے کے لیے ضاد کرتے نیز اندرونی طور پر دیتے ہیں۔ نفع خاص: برص، ہق اور خارش کو مفید ہے۔ مضر: جھیمڑوں کے امراض ہیں۔ مصلح: صمغ عربی اور مصطلکی ہے۔ بدل: مونگا۔ نرنگپور اور مجیشہ۔ مقدار خوراک: ڈیڑھ ماش سے ایک ماش تک۔

## چینی

(غذاء الصينی۔ چینی چینی) ایک قسم کی مٹی ہے اس کے برتن بنائے جاتے ہیں  
چینی چینی نہایت مفید اور شفاف ہوتی ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال و  
استعمال: چینی مقامی سیلان خون کو روکتی ہے اور اس کی یہ تاثیر اس کے مزاج کی بردی و خشکی کی  
وجہ سے ہے جس کے باعث عروق میں انقباض و خون میں انجماد پیدا ہو کر سیلان خون رک جاتا ہے  
چینی باریک پس ہوئی دانتوں اور آنکھوں پر چالی تاثیر کرتی ہے جس کا باعث شاید اس کے باریک  
ذرات کی خشونت ہے جو خراش پیدا کر کے جلا کرتے ہیں چنانچہ چینی کو باریک پس کر تھایا مناسب  
ادویہ کے ہمراہ بطریق سنون دانتوں کے میل اور حفر کو زائل کرنے اور دایہ میں خون کو بند  
کرنے میں ملتے ہیں۔ جالے، پھولے دھند اور ناخن کو دور کرنے کے لیے سرموں میں ملا کر آنکھ میں  
لگاتے ہیں۔

## چینہ

(عربی) دخن (فارسی) ارزن (بنگلہ) چنے (مرہٹی) رائے (گجراتی) چینا۔  
(سندھی) چنیون (انگریزی) ملٹ Millt ماہیت: غلہ ہے اس کے دانے کنگنی  
کے مشابہ لیکن اس سے چھوٹے ہوتے ہیں اس کا پودا بھی کنگنی کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے۔  
مزاج: سرد و خشک۔ افعال و استعمال: چینہ کی روٹی پکا کر کھائی جاتی ہے یہ قلیل اعتداء دیر ہضم اور  
قابض ہوتا ہے پیشاب لاتا ہے اور بدن میں خشکی پیدا کرتا ہے اس کی روٹی اس وقت کھانا بہتر ہے  
جبکہ معدے پر رطوبت کا غلبہ ہو اور اس کی تخفیف مد نظر ہو یا ہوا مرطوب ہو اور بھوک زیادہ لگتی ہو  
مرطوب مزاج اور مریضان استسقاء و نزہل کے لیے ممکن ہے کہ اس کی روٹی مفید اثر دکھائے کیونکہ  
ماہیت کو بذریعہ ادرا خارج کرتی ہے۔ اگر تندرست آدمی کو چنے کی روٹی کھانے کی ضرورت پیش  
آئے تو اس کو گھی میں پکا کر یا کم از کم گھی سے چرب کر کے کھانا چاہئے۔ علاوہ ازیں اس کے استعمال  
کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ دودھ میں پکا کر گھی یا روغن بادام شامل کر کے کھائیں اس طرح غذائیت  
کافی حاصل ہوگی۔ نفع خاص: مدرا اور مجفف بدن ہے استسقاء والوں کے لیے مفید ہے۔ مضرن: نفخ اور  
سہے پیدا کرتا ہے۔ مصلح: شکر اور شہد۔ بدل: چادل۔

## چیونٹا

(عربی) نملہ۔ تمل (فارسی) مورچہ (سندھی) اکورڈ۔ ماہیت: حشرات الارض  
میں سے مشہور جانور ہے۔ خورد و کلاں دو قسم کا ہوتا ہے خورد کو چیونٹی کہتے  
ہیں اور کلاں کو چیونٹا اور مکوڑا کہتے ہیں یہ بھی سرخ اور سیاہ دو طرح کا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲  
باقت سمیہ۔ افعال: آلات تناسل چیونٹے کے اندر ایک تیز اور لاذع مادہ ہوتا ہے۔ اس کو عصو  
مخصوص پر لگانے سے عضو کی جلد میں خون جذب ہو کر آجاتا ہے اور اس میں تحریک و بیجان پیدا  
ہوتا ہے۔ استعمال: چیونٹوں کا روغن بنایا جاتا ہے جو ہر روغن مورچہ کے نام سے مشہور ہے اس

روغن کو تحریک باہ اور علم و فربہ قصب کے لیے عضو مخصوص پر ماس کرتے ہیں اور ظاہر جلد کی طرف جاذب ہونے کے باعث سرکہ کے ہمراہ چیس برص پر ضاد لگاتے ہیں علاوہ ازیں چوینٹوں کو روغن زیتون میں جوش دے کر برے پن اور ودی و شین کو زائل کرنے کے لیے کان من قطور کرتے ہیں۔ روغن مورچہ پٹانے کی ترکیب یہ ہے کہ ۱۰۰ عدد بیڑے چوینٹے پکڑ کر سوا تولہ روغن چنبیلی میں ڈال کر تین ہفتہ تک دھوپ میں رکھیں اس کو مدت کے بعد چھان کر رکھیں اور عضو مکصوص پر روزانہ طلاء کر کے اوپر سے پان باندھ دیا کریں عضو مخصوص کو قوت بخشا اور اس میں سختی اور فربہ پیدا کرتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ اور دافع برص ہے۔ مضمر: مورث کرب۔ مصلح: نفع۔ اور قراقر ہے۔ زیرہ، سرکہ اور روغن زنبق ہے۔ بدل: سرخ چوینٹے۔

## ح

حاشا Thymelaeae لاطینی Zataria Multiflora (عربی) معترالمیر (فارسی) ٹومس (سندھی) کاٹیر و (انگریزی) دانلد تھائم ماہیت: پھاڑی پودینہ کی ایک قسم ہے اس کا پودا بقدر ایک باشت بلند ہوتا ہے شاخیں باریک باریک ہوتی ہیں اور ان پر چھوٹے چھوٹے پتے لگتے ہیں جن پر روئی کے مانند باریک روو چسپاں ہوتا ہے پھول چھوٹے ساگوں مائل بہ بغشی و سرخی اور اس کے تخم رائی سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳ افعال: جلد حاشا ایک دافع تعفن دوا ہے اور اکثر امراض جلدی میں بطور دافع تعفن مستعمل ہے علاوہ ازیں یہ مدد تاثیر کرتا ہے اور منجمد خون اور ام کو تحلیل کرتا ہے۔ اعضائے بول: غالباً گردوں اور رحم پر اس کی محرک تاثیر ہوتی ہے لہذا اور ار بول و حیض اور حیض کرتا ہے زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے جنین اور مشمد کو خارج کرتا ہے۔ اعضائے تنفس: پر بھی اس کی محرک تاثیر ہوتی ہے اور منفث بلغم تاثیر کرتا ہے۔ اعضائے غذا: حاشا جلد اعضائے غذا میں تحریک پیدا کرتا ہے ریاح کو خارج کرتا ہے آنتوں میں تحریک پیدا کر کے دست لاتا ہے اور کرم شکم خصوصاً گلابیہ کو ہلاک کر ڈالتا ہے اور اس کی یہ تاثیر نہایت قوی ہے لہذا حاشا ایک قاتل دیدان دوا ہے۔ استعمال: حاشا نمک اور سرکہ کے ہمراہ چیس کر پینے سے دست لاتا ہے اور کرم شکم کو ہلاک کر کے خارج کرتا ہے اور شد ملا کر چائے یا آب گرم کے ہمراہ استعمال کرنے سے فالج لقوہ، نسیان، کزاز اور صرع کو فائدہ بخشا ہے کھانسی اور دمہ میں بلغم کو خارج کر کے نفع دیتا ہے اور قونج شکم کو زائل کرتا ہے ضعف معدہ و جگر کو دور کرتا ہے اور قوت ہضم کی اعانت کرتا ہے اور ار بول و حیض اور اخراج مشمد کے لئے اس کا جو شانہ شد میں ملا کر پلاتے ہیں سرکہ میں چیس کر ورموں اور منجمد خون کو تحلیل کرنے نیز غمش اور ٹالیل کو زائل



مخزن المفردات

**مخزن الحضر دات**  
 کرنے کے لئے لگاتے ہیں دافع تعفن ہونے کے باعث داد، منج داء الشعلبہ۔ داء الحید۔ چنبل اور نار  
 فارسی جیسے امراض میں اس کو کموں کے تیل میں ملا کر لگانے سے ان امراض کو فائدہ ہوتا ہے اس کو  
 پاس رکھنے سے اس کی بو سے پھر بھاگ جاتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل۔ قاطع کرم اور مقوی احشاء  
 ہے۔ نیز بلغمی امراض کے لئے مفید ہے۔ مضرو: ہچھکڑوں کو مصلح: بھنل اور طباشیر کی دبدل:  
 مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک  
 افقیون اور معتر ہے۔

لاطینی Balsomodendron Opobalsom (عربی) حب بلسان ماہیت:

حب بلبلان

حب بلسان

لاطینی Balsomodendron Opobalsom (عربی) حب بلسان ماہیت:

حب بلسان درخت بلسان کے تخم ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم

مقوی و مسکن معدہ۔ منفث بلغم۔ مدر حیض استعمال: حب بلسان کو بعض دماغی

افعال: منقی دماغ۔ مقوی و مسکن معدہ۔ منفث بلغم۔ مدر حیض استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں پرانی کھانسی، دمہ اور اجاس حیض

امراض اور تقویت معدہ کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: معدہ کے لئے مقوی ہے۔ مضر: مثانہ کے لئے مصلح: کثیر ابدل:

میں بھی دیتے ہیں۔

عود بلسان مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک

لاطینی: Balsomodendron Opobalsom (فارسی)

حرف۔ حب الرشاد۔ ہالون

عود بلسان مقدار خوراک: ۲ ماش سے ۳ ماش تک مزید تحقیقات: حب الرشاد کے کیسیادی تجزیہ سے پتا چلا ہے کہ اس میں اجزاء لمبیہ، رماہ، فاسفورس، کیلشیم، گندھک وغیرہ پائے جاتے ہیں۔ فولاد کو پالت اور آئیوڈین بھی خفیف مقدار میں ہوتے ہیں۔

حب الزلم Tiger,sNuts

حب الزلم Tiger,sNuts

الطینی Cyperus egyptica (عربی) حب الزلم  
 (مصری) حب العزیز (سندھی) کو گلز جونج ماہیت:  
 چنے سے بڑا چپٹا سادہ ہے اس کا بیرونی پوست سیاہ اور اس کے اندر سفید مغز ہوتا ہے جو مزہ میں  
 تر ب و شیریں اور خوشبودار ہوتا ہے یہ ملک مصر سے آتا ہے مزاج: گرم و تر افعال: مسمن بدن۔  
 مولد مٹی۔ مقوی باہ۔ جالی استعمال: مغز حب الزلم کو زیادہ تر تقویت باہ کے لئے مقوی باہ معالجین میں



شامل کر کے استعمال کرتے ہیں۔ بدن کو قریب کرنے کے لئے بھی کھلاتے ہیں جہاں کو دور کرنے اور چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لئے طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مسکن بدن ہے۔ مضر: خلق کے لئے اور سد سے پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کھجین بدل: جتہ الخراء مقدار خوراک: چھ ماشہ سے ایک تولہ تک

### حب السلاطین Croton Tiglim (عربی) حب السلاطین (فارسی) تخم بیدانجیر خطائی (مرہٹی) جیہال (ہنگلی)

جیہال (انگریزی) کروٹن سیڈز Croton Seeds حب السلاطین کا دوسرا عربی نام وند مینی بھی ہے اور فارسی میں تخم بیدانجیر خطائی۔ وند ہندی میں جمال گوٹہ اور جیہال کہتے ہیں۔ ماہیت: حب السلاطین ارند کے بیجوں کے مشابہ و رنگ میں بھورے سیاہی مائل ہوتے ہیں اور ان کے اندر سے سفید زردی مائل مغز نکلتا ہے جو دو حصوں میں منقسم ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ ابلہ ساحل ملابار۔ چین۔ مجمع الجزائر ہند مزاج: گرم و خشک بدرجہ چارم افعال: مسهل قوی۔ منقہ (آبلہ انگیز) استعمال: امراض بلغمی و سوداوی میں اس کا بطور مسهل استعمال کرتے ہیں۔ چنانچہ وجع مفاصل استقاء جیسے امراض میں اس کا مسهل دیا جاتا ہے۔ علاوہ ازیں بیرونی طور پر منقہ ہونے کی وجہ سے مجلو قین کے لئے طلاؤں میں شامل کیا جاتا ہے اور صرف اسی کا بھی طلا کرتے ہیں۔ علاوہ ازیں داد، خج، برص، وجع مفاصل جیسے امراض میں بھی اس کا ضلو لگاتے ہیں۔ آبلہ ذال کر فاسد رطوبات کو خارج کر دیتا ہے۔ حب السلاطین ایک تیز بخ دوا ہے لہذا اس کو مدد کر کے استعمال کرنا چاہئے مقدار خوراک: نصف زیادہ کھانے سے شکم میں سوجش مروڑ اور درد ہونے لگتا ہے خون و بلغم آمیز دست آنے لگتے ہیں۔ ایسی صورت میں بار بار تے کرانے کے لئے بعد چار پانچ بیہوں کی سفیدی دودھ ملا کر پلائیں یا دی کی لسی استعمال کرائیں۔ حب السلاطین کی بجائے روغن حب السلاطین بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مسهل بلغم و سودا ہے۔ خارجی طور پر طلاؤں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: نصف رتی سے ایک رتی تک روغن حب السلاطین: نصف قطرہ سے ایک قطرہ تک

### حب القلت Dolichos Biflora (عربی) حب القلت (فارسی) سنگ شکن (مرہٹی) کلتمہ (کجراتی) کلتمی (سندھی)

کلتمی (انگریزی) ہارس گرام Horse Gram ماہیت: حب القلت کے دانے سیاہ نیلا ہٹ لئے ہوئے اور چمکدار تخم السی کے مشابہ لیکن اس سے بڑے اور کسی قدر گول ہوتے ہیں اس سے سفید دو حصوں میں منقسم ہوتا ہے یہ ہندوستان کی پیداوار ہے۔ مزاج: گرم خشک ۲۰۰۰

مقت سنگ گردہ و مثانہ مدربول و حیض۔ جالی استعمال: اس کو زیادہ تر سنگ گردہ اور مثانہ اور اربول و حیض کے لئے شیرہ نکال کر مفرداً و مرکباً استعمال کیا جاتا ہے علاوہ ازیں سنگ گردہ و مثانہ کے مریضوں کو اس کی دال پکا کر بھی کھلاتے ہیں جالی ہونے کی وجہ سے ضاداً چہرے کو صاف کرتی ہے۔ نفع خاص: مقت سنگ گردہ و مثانہ اور مدربول ہے مضر: مہمیزوں کو مصلح: تخم شلغم اور آب برگ ترب ہے۔ بدل: حجر الیود مقدار خوراک: تین ماش سے ۵ ماش تک

لاطینی Cardiospermum Halicacabum حب القلق HeartPea

(عربی) حب القلق (فارسی) اناردانہ و شتی (ہندی) گوار چکنا ماہیت: مرج سیاہ کے برابر سیاہ تخم ہوتا ہے اس کے اندر سے شیریں مغز نکلتا ہے۔ مزاج: گرم و تر افعال: مقوی باہ۔ مسکن بدن استعمال: حب القلق کو بالعموم مقوی باہ معالجین میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں مصری اور تل یا موز منقہ اور شد کے ہمراہ خصوصیت سے تقویت باہ اور خمین بدن کے لئے مفید بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ ہے۔ مضر: درد سر۔ ہیضہ اور ضعف معدہ پیدا کرتا ہے مصلح: بریان کرنا اور شکر کینچین ہے۔ بدل: تودری سفید اور حب الصوبر مقدار خوراک: ۵ ماش سے ایک تولہ تک

لاطینی Coffea Cruda حب الخضراء (فارسی۔ عربی) حب الخضراء (اردو) بن (سندھی) وٹیا بن۔ (حب البطم ماہیت: سبز رنگ کا دانہ ہے جو درخت بطم میں لگتا

ہے اس کے توڑنے پر اندر سے پستی رنگ کا چپٹا سا مغز نکلتا ہے جو کہ کھانے میں لذیذ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک افعال: مقوی باہ۔ طین۔ جالی۔ منفث بطم۔ مدربول و حیض استعمال: حب الخضراء کو زیادہ تر مقوی باہ معالجین میں شامل کر کے ضعف باہ کے مریضوں کو کھلاتے ہیں چہرے کے رنگ کو نکھارنے اور داد جھائیں اور چھپ جیسے جلدی امراض کو زائل کرنے کے لئے اس کا ضاد لگاتے ہیں کھانسی دم میں سینہ کو بغم سے پاک کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مخرج بغم ہے۔ مضر: دماغ اور احشاء کے لئے۔ مصلح: کثیر ابغث اور گلاب ہے۔ بدل: تخم تربوز۔ مغز بادام تلخ۔ اخروٹ اور پستہ مقدار خوراک: تین ماش سے ۵ ماش تک

عربی) مقناطیس۔ حجر المہید Ferrum Megneticum

(فارسی) سنگ آہن ربا حجر مقناطیس (انگریزی) لوڈ سٹون Load Stone ماہیت: ایک قسم کا پتھر ہے جو سیاہ مائل بہ سرخی (ہندی) چمک ایک پتھر ہوتا ہے اور لوہے کو اپنی طرف کھینچتا ہے مقام پیدائش: بقول صاحب محیط ہندوستان میں کوہ گوالیار سے نکلتا ہے۔ مزاج: جاذب آہن۔ جالی۔ منفی۔ قابض۔ مجفف۔ قاطع زلف

الدم استعمال: چونکہ مقناطیس جاذب آهن ہے لہذا جس کسی شخص کو برادہ آہن کھلایا گیا ہو یا کسی کے شکم میں خبیث الجذیہ جس ہو گیا ہو تو اس کو مقناطیس کھاتے ہیں یہ ان کو جذب کرتا ہے اور اپنے اخراج کے ساتھ ان کو خارج کر دیتا ہے قابض ہونے کی وجہ سے دیگر قابض ادویہ کے ہمراہ جس اسہال کے لئے استعمال کرتے ہیں مجففت اور منفی ہونے کے سبب سے آلات آہنی کی جراحات کے لئے ذرواً استعمال کیا جاتا ہے اور چونکہ قاطع زرف بھی ہے لہذا جراحات سے سیان خون کو روکتا اور اس کو مندل کرتا ہے محرق و مغسول مقناطیس اس بارے میں زیادہ قوی ہے۔ نفع خاص: حابس خون اور مدل قروح ہے اور قابض ہے مضمر: گرم مزاجوں کے لئے مضمر ہے مصلح: دودھ اور روغن ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماش

(فارسی - عربی) حجر الیسود (سندھی) یسودانہ (انگریزی) جیوز سٹون Stone  
**حجر الیسود** Jews ماہیت: ایک قسم کا پتھر ہے جو بلوطی شکل کا لمبا دونوں طرف سے نوک دار ہوتا ہے مزاج: گرم و مثانہ پر حجر الیسود مدار اور مقصد سنگ تاثیر کرتا ہے۔ استعمال: حجر الیسود کو سنگ گرم و مثانہ کو خارج کرنے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں اس کا کشتہ بنا کر بھی اسی غرض سے کھلایا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے 1/2 ماش تک

لاطینی Diatomace Shells (عربی) حاشیش (ہندی) تخم کرملی (سندھی)  
**حسن یوسف** کرملی ماہیت: تخم خشخاش سے بہت چھوٹے سفید اور سخت دانے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۴ خشک ۴ افعال: ظاہر جلد پر حسن یوسف کی جالی اور عمر تاثیر ہوتی ہے اندرونی استعمال میں شدید متقی ہے۔ استعمال: چہرے کی رنگت نکھارنے اور جھامیں وغیرہ کو دور کرنے کے طلاء کرتے ہیں یا اینٹوں میں شامل کر کے ملتے ہیں اس کے تخم شدید متقی ہونے کے باعث اندرونی طور پر استعمال نہیں کئے جاتے بقدر تین چار ماش کے استعمال سے بکثرت قے آتی ہے سوزش ہوتی ہے اختلاط ذہن لاحق ہو جاتا اور بالآخر آدمی ہلاک ہو جاتا ہے۔ تازہ دودھ یا آتش جو یا جو کا ستویا چھاچھ برف سے سرد کر کے پلانا اس کی سمیت کا علاج ہے۔

(فارسی) انگزو (انگوزہ) (ہندی) ہینگ ماہیت: ملیتی  
**حلیت Ferula Asafoetida** درخت انجدان کا گوند ہے جو ڈلیوں کی شکل میں اور گہرا زرد ہوتا ہے اور اس کی بوتیز مثل لسن کی بو کے اور مزہ تلخ و خراب ہوتا ہے۔ اقسام: حلیت طیب او۔ منش دو قسم کا ہوتا ہے۔ (۱) حلیت درخت انجدان سفید سے حاصل ہوتا ہے اس کو ہیرا ہینگ کہتے ہیں اور (۲) حلیت منش درخت انجدان سیاہ سے حاصل ہوتا ہے اس کو مطلق ہینگ اور ہینگ کہتے ہیں۔ مقام پیدائش: پنجاب، افغانستان، ایران۔ ترکستان مزاج: گرم ۴ خشک ۲



افعال: کاسرریاح۔ دافع تعفن۔ مخرج بلغم۔ مدربول و حیض۔ عمر جلد استعمال: ملیت کو کاسرریاح ہونے کی وجہ سے نفخ شکم کے تحلیل کرنے کے لئے اکھا و ملا و حقنا استعمال کیا جاتا ہے دافع تشنج ہونے کے باعث امراض شخصی خصوصاً مرض احتساق الرحم میں مستعمل ہے اور چونکہ یہ اعضاء کے اندر تحریک پیدا کرتا ہے لہذا اختشار کو قوی کرنے کی وجہ سے مقوی باہ بھی ہے نیز عمر جلد (جاذب خون) ہونے کے باعث املیہ میں شامل کیا جاتا ہے اور عفو خاص میں قوت پیدا کرتا ہے مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ اور ضیق النفس بلغمی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: کاسرریاح۔ محرک اعصاب اور مخرج بلغم ہے۔ مصلح: انارین۔ کثیرا۔ انیسون۔ سیب اور صندل ہے۔ مقدار خوراک: ایک خوراک ایک ماش

## خ

(عربی) خشک (فارسی) خار خشک (سندھی) بکھرؤ (پنجابی) بکھرؤ۔ (بنگالی)

Tribulus Terrestris خار خشک

گوگھری (مرہٹی) سرائے (مال) ترانچی (سنسکرت) گوکھرو۔ (انگریزی) سال کال ٹراپس (سینڈز آف) Small Caltrop (Seeds of) ماہیت: خار خشک ایک بوٹی کا خاردار پھل ہے۔ جو دانہ خود کے برابر اور سہ گوشہ ہوتا ہے اور تینوں گوشوں پر خار ہوتے ہیں۔ بوٹی بیلدار اور اس کے پتے چنے کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے چھوٹے اور پھول چھوٹے چھوٹے زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ اقسام: خورد و کھاں دو قسم کا ہوتا ہے خار خشک خورد زیادہ مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ ایران مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول بعض کے نزدیک سرد ہے افعال: مدربول حیض۔ مفتت سنگ گردہ و مثانہ و مقوی باہ استعمال: اور اربول و حیض کے لیے مطبوخ بنا کر یا شیرہ نکال کر استعمال کیا جاتا ہے اور عسر البول اور اجناس بول کے لیے فائدہ مند ہے سنگ گردہ و مثانہ کو توڑ کر بذریعہ اور ارخان کرتا ہے۔ مدربول ہونے کی وجہ سے مرض سوزاک میں بکثرت مستعمل ہے۔ اور تقویت باہ کی غرض سے سفوفات اور معاینین میں شامل کیا جاتا ہے اور تنبا بھی مستعمل ہے۔ نفع خاص: مدربول مضطرب امراض راس کے لئے مضر ہے مصلح: بادام اور روغن کنبجہ ہے۔ بدل: اس کی جز اور پتوں کا عصارہ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک مزید تحقیقات: خار خشک میں حسب ذیل اجزاء پائے گئے۔ ایکلائڈ لڈز کی تھوڑی سی مقدار۔ روغن کثیف۔ روغن خاص۔ رالدار مادے اور ٹاکسٹریٹس مشہور مرکبات: (۱) شربت بزدوری (۲) شربت مدرمٹ (۳) سفوف سیلان الرحم



## خاکشی

(عربی) جبہ - بزررا تخم (فارسی) شبہ و خاکشی (سندھی) خاکشیر (انگریزی)

Sisymbrium irio (ہندی) خوب کلاں ماہیت: زرد سرخی مائل رنگ

کے باریک تخم ہوتے ہیں جو کہ تخم خشکاش سے بھی چھوٹے ہوتے ہیں اس کا پودا نصف گز سے لے کر ایک گز تک لمبا ہوتا ہے پتے لمبے شانیں باریک اور پھلیاں سرسوں کی پھلیوں سے مشابہ لیکن نہایت باریک ہوتی ہیں جو باریک تخموں سے بھری رہتی ہیں طب میں داؤد یہ تخم ہی مستعمل ہیں۔  
مقام پیدا نش: فصل ربیع میں گیہوں میتھی وغیرہ کے ساتھ پیدا ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۱۱ افعال:  
دافع حب - دافع بیضہ - منقش اخلاط سینہ استعمال: خاکشی کو دافع بخار ہونے کی وجہ سے بخاروں میں بہ کثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ چھچک اور خسرہ میں بھی اس کا جو شانہ پلاتے ہیں نیز بستر مریض پر چھڑکتے ہیں۔ ایسا کرنے سے چھچک اور خسرہ کے دانے جلد ظاہر ہو جاتے ہیں۔ دق الاطفال: کے لئے بھی اسے مفید خیال کیا جاتا ہے منقش اخلاط سینہ ہونے کی وجہ سے سرفہ مزمن میں استعمال کراتے ہیں بیضہ میں پیاس اور تھکے کو تسکین دینے کے لئے گلاب میں جوش دے کر پلاتے ہیں اور بیضہ صفراوی میں آب کاسنی مروق کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک

مرکبات: شربت خاکشی

## خبث الحديد

(عربی) خبث الحديد (فارسی) چرک آہن (فارسی) لوہا نو رنگ (فارسی) لوہ کیٹ

(ہندی) منذور (پشتو) وہ او سپنے خیر کی (انگریزی) آئرن رسٹ Iron Rust

ماہیت: لوہے کا میل ہے جو پگھلانے کے وقت اس سے جدا ہوتا ہے۔ مزاج: خشک سوئم سرد اول افعال: مقوی معدہ و مقوی جگر۔ مثانہ۔ مجفف و مشفط رطوبات معدہ۔ دافع سلسل البول۔ حابس خون بواسیر و خون حیض استعمال: خبث الحديد کو مدبر و مغسول کرنے کے بعد استعمال کیا جاتا ہے ضعف معدہ۔ ضعف جگر۔ استقاء عظم۔ سلسل البول و خونی دبا دی اور کثرت حیض میں بکثرت مستعمل ہے عجون خبث الحديد میں یہ بطور جزو اعظم داخل ہے اور یہ تقویت معدہ بھوک لگانے اور بواسیر خونی کے ازالہ کے لئے استعمال کی جاتی ہے اس کا کشتہ بھی بنایا جاتا ہے جو امراض مذکور میں استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی جگر مضطرب خشکی بہت زیادہ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: دودھ، کھی اور ترچیزیں۔ بدل: فولاد مقدار خوراک: خبث الحديد مدبر یا کشتہ خبث الحديد ایک رتی سے ۲ رتی تک

## خراطین

(ہندی) عربی خراطین و امعاء الارض (فارسی) زغار۔ کرم گل خور (سندھی) سانپا

(پنجابی) گنڈوئے (انگریزی) آرتھ ورمز Earth Worms ماہیت: تانے کے

رنگ کے لمبے لمبے کیڑے ہوتے ہیں جو موسم برسات اور مرطوبت زمین میں پائے جاتے ہیں۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: مقوی باہ شریا و ضلواً نافع جراحات استعمال: خراطین زیادہ تر مقوی باہ طلاؤں اور ضلواں میں بیرونی طور پر استعمال کیا جاتا لیکن بعض اطباء اس کو اندرونی طور پر بھی تقویت باہ کے لئے استعمال کراتے ہیں تازہ خراطین کو اعضاء کی حرارت میں پس کر ضلوا کرتے ہیں اور تین رات دن تک باندھے رکھتے ہیں۔ علی ہذا فتح۔ وتی۔ ضربہ و مقہ اور اورام حارہ میں بھی اس کا ضلوا مفید ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ مضمر: معدہ اور امعاء کے لئے مصلح: روغن بادام و روغن زیتون بدل: طلاء استعمال کرنے کے لئے جو تک اس کی بدل ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک

خرپزہ Melon لاطینی Cucumis Melo Linn (عربی) بطیخ (فارسی) خرپزہ (ہنگو) کھرج (سندھی) گدرو (انگریزی) میلن ماہیت: مشہور میوہ ہے جو شاداب شیریں

اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج: شیریں خرپزہ گرم ۲ تر ۲۔ خام اور پھیکا خرپزہ سردا تر ۲ افعال: خرپزے کا گودا بدن کو غذائیت بخشتا اور تری پیدا کرتا ہے خوشبودار ہونے کی وجہ سے قلب و دماغ پر اس کی مفرح تاثیر ہوتی ہے جلد پر جالی اثر کرتا ہے خرپزہ سریع النفوذ ہے۔ معدے میں خلط غالب کی طرف مستحیل ہو جاتا ہے امعاء پر ملین اثر کرتا ہے گردہ مثانہ اور عروق پستان پر اس کی مدر تاثیر ہوتی ہے۔ استعمال: خرپزہ بطور ایک میوہ کے بکثرت کھایا جاتا ہے چونکہ اس سے غذائیت کافی حاصل ہوتی ہے ترطیب بھی حاصل ہوتی ہے لہذا اس کے متواتر استعمال سے بدن کی لاغری دور ہوتی ہے اس کے کھانے کا بہترین وقت دو غذاؤں کے درمیان کا وقت ہے جب کہ ایک غذا معدے میں ہضم ہو کر آنتوں کی طرف منتقل ہو چکی ہو۔ اس کے علاوہ دوسری صورتوں میں نقصان سے خلل نہیں ہے اس کے متواتر اور بار بار کھانے سے دانت صاف اور چمک دار ہو جاتے ہیں دانتوں کا جما ہوا میل بھی صاف ہو جاتا ہے اعتدال کے ساتھ کھانے سے اجابت صاف ہوتی ہے لیکن کثرت استعمال سے دست آنے لگتے ہیں۔ مدر ہونے کی وجہ سے استسقاء جریان اور قرحہ مجاری بول اور سنگ گردہ مثانہ کی حالت میں اس کا کھلانا مفید ہے اور قلت لبن کی صورت میں دودھ کو بڑھاتا ہے خرپزہ کا گودا جلد کے نشانات اور جھامیں کو دور کرنے کے لئے جلد پر طلاء کیا جاتا ہے۔ خرپزہ کا پوست بھی مدر اور مفتت حصات تاثیر کرتا ہے گوشت کے ساتھ ملا کر پکانے سے اس کو جلد گلا دیتا ہے۔ نفع خاص: مدر بول و نافع یرقان مضمر: تب صفراوی اور تھنہ پیدا کرتا ہے اور سریع الاستعمال ہے۔ مصلح: سلجمن سرکہ بدل: پھوٹ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ خرپزہ اور اس کے بیجوں میں اجزائے لحمیہ نشاستہ، شکر، شحم، میاشیم، فاسفورس، فولاد، تانبہ، وٹامن اے بی سی اور بی۔ نو جیسے قیمتی اجزاء پائے جاتے ہیں جو بدن کی تقویت اور خون کی پیدائش کے لئے نہایت



خرفه (کلغہ)

مفید ہے۔

## خرزہرہ Oleander

لاطینی Nerium Odoratum (عربی) وقلی۔ سم الحمار (فارسی)

خرزہرہ (سندھی) زنگی گل (تامل) الارمی (تیلیگو) گنے رو (بنگالی)

کروی۔ کراچی (انگریزی) اولی اینڈر (لاطینی) نیری ام اوڈورم ماہیت: متوسط قامت کا درخت ہے اس کے پتے برگ بید کے مانند اور پھول خوش منظر ہوتے ہیں 'پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سرخ' زرد اور سفید اس کی تین قسمیں ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم باہیت افعال: محلل۔ جالی۔ مجفف۔ مصفی خون۔ مقوی باہ۔ استعمال: محلل ہونے کی وجہ سے اور ام پر اس کے پتوں کا ضاد کرتے ہیں اور جالی ہونے کے باعث جرب و مکہ۔ داد۔ کلف وغیرہ پر طلاء کرتے ہیں نیز بعض مرہموں میں شامل کرتے ہیں مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض فساد خون و جذام و آتھک وغیرہ کے بعض سی نسخوں میں اس کی جڑ یا پتے شامل کئے جاتے ہیں مقوی باہ ہونے کے باعث اس کی جڑ کو دودھ میں جوش دے کر اور دودھ سے بطریق معروف مکھن نکال کر مناسب مقدار میں تقویت دینے کے لئے کھلاتے ہیں نیز اس کو اکثر طلاؤں میں شامل کرتے ہیں جو عضو خاص کو تقویت دینے کے لئے مستعمل ہیں چونکہ اس کے اندر سمیت ہے لہذا اندرونی طور پر باضیاط استعمال کرنا چاہئے۔ نفع خاص: محلل ورم اور مسکن اوجاع مضمر: دماغ و صدر کو مصلح: روغن و پیچر تازہ بدل: جوز اتقی مقدار خوراک: ایک ماش

## خرفہ

لاطینی Portulaca Oleracia (عربی)۔ مقلد الحمقا (فارسی) بستان افروز۔ خرفہ۔

تورک (کافانی) چچی پتر (سندھی) لونگ جو ساگ (بنگلہ) راج شاگ۔ بڑکنی

(سکرت) لونی (انگریزی) پرسلیان Perslane ماہیت: مشہور ساگ ہے خوردکلاں دو قسم کا ہوتا ہے قسم کلاں کی کاشت کی جاتی ہے اس کے پتے گول گول دبیز اور یسدار ہوتے ہیں شافیں سبز سرخی مائل رطوبت سے بھری ہوئی اور زرد شکن ہوتی ہے پھول سفید اور تخم چھوٹے چھوٹے سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں دوسری قسم خود رو ہے اس کے پتے شافیں وغیرہ قسم کلاں سے چھوٹے ہوتے ہیں جس کو لونیا ساگ کہتے ہیں اس کا مزہ شور ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و تر افعال: برگ خرفہ بیرونی طور پر مبرد و مسکن تاثیر کرتے ہیں معدہ اور جگر پر بھی اس کے مبرد و مسکن تاثیر ہوتی ہے آنسو میں یہی تاثیر ہونے کے علاوہ اس کے استعمال سے قبض بھی رفع ہوتی ہے جب القراع پر مسلک اثر کرتا ہے لیکن باوثوق نہیں کما جاسکتا کہ خرفہ میں کون سی تاثیر ہے جو حب القراع کو قتل کر دالتی ہے گردہ و مثانہ پر مسکن تاثیر کرنے کے علاوہ مدر تاثیر بھی کرتا ہے۔ استعمال: خرفہ کا ساگ تھپایا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھایا جاتا ہے امراض حارہ مثلاً صفراوی و خونی بخاروں میں اور سوزش پیشاب سل و ذوق



## مغزین المضررات

نفث الدم - حرارت جگر و معدہ و رحم کے ازالہ و تسکین کے لئے نہایت مفید ساگ ہے آگ یا پانی سے جملے عضو - اور ام حارہ 'صداع حارہ و سرگرم پر ضداد کرنے سے تسکین و تہمد بخشتا ہے - ہاتھ پاؤں کی سوزش کو تسکین دینے کے لئے اس کا ساگ پکا کر کھاتے ہیں - بچوں کو خشک کر کے باریک کر بچوں کے مرض قلاع اور شور دہن میں چھڑکتے ہیں - نفع خاص: دافع حرارت کبد - مسکن صفراء مضر: پیتائی اور طحال کے لئے - مصلح: پودینہ مزید تحقیقات: برگ خرفہ اور اس کے تنہ اور بیج میں اجزاء لمبیہ 'اجزاء نشاستہ جات' معدنی مواد' مثلاً کیکشیم' میکیشیم' آگن-ملک ایسڈ' فارسفورس فولاد' سوڈیم' پوٹاشیم' تانبہ' گندھک' کلورین' تصانیین' ریو فلادین اور حیاتین ج پائے جاتے ہیں - مشہور مرکبات (۱) دواء المسک (۲) مفرح بارد (۳) بنادق البرزور (۴) قرص سرطان

لاطینی Phoenin Dactylifera (عربی) خرما کے یا بس - تمر (فارسی) خرما کے

## خرما Data

خشک (بنگالی) غر کھجور (سکرٹ) نرمی پھلا (انگریزی) Data (ہندی) خرما کا مشہور شیریں پھل ہے جو تمام باتوں میں تقریباً کھجور کے مشابہ ہوتا ہے - مزاج: گرم ۲ خشک افعال: کثیر الغذاء مولد خون غلیظ - مقوی باہ - مولد منی - سٹن و مسکن بدن - مقوی اعصاب استعمال: خرما کو بطور غذا کھانے سے اگرچہ غذائیت بہت حاصل ہوتی ہے لیکن اس سے جو خون پیدا ہوتا ہے وہ غلیظ ہوتا ہے اسی وجہ جگر و طحال کے لئے مضر ہے اس کو بطور دوا زیادہ تر تقویت بدن، تقویت باہ اور لاغری بدن کے لئے دودھ میں جوش دے کر استعمال کرتے ہیں یا اس کی معجون بنا کر ضعف باہ کے لئے کھاتے ہیں چنانچہ معجون آرد خرما مشہور معجون ہے جس میں آرد خرما بطور جزو اعظم شامل ہے سٹن و مقوی اعصاب ہونے کے باعث بعض بلغمی امراض مثلاً آرد کمر درد درک وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں اور سینے کو بلغم سے پاک کرتا ہے اور سٹن ہونے ہی کی وجہ سے سرد مزاجوں کے لئے مفید اور گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے نفع خاص: مقوی باہ و مسکن بدن مضر: قبض پیدا کرتا ہے - مصلح: کاہو و ککین بدل: کھجور مقدار خوراک: پانچ عدد سے سات عدد تک مزید تحقیقات: کیساوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ خرما میں تقریباً ۷۰ فی صد تک شکر پائی جاتی ہے اور خصوصیت سے خرما میں پائی جانے والی شکر جسم کے لئے بہت مفید ہوتی ہے اور یہ فوراً ہضم ہو جاتی ہے - وٹامن اے اور بی کے علاوہ اس میں فولاد کی بھی خاصی مقدار پائی جاتی ہے - اس لئے یہ تولید خون کے لئے بھی ایک اچھا ذریعہ ہے - ایک وقت میں ۵۰ گرام سے زیادہ خرما استعمال نہیں کرنا چاہئے - مشہور مرکبات: معجون آرد خرما

(عربی) دوع (فارسی) خرمرہ (سندھی) کوڈیون (پنجابی) گوڈی (بنگل) کڑی (انگریزی) خرمرہ

گوری Gowrie ماہیت: سیپ (پپی کے مانند ایک دریائی جانور کا خول ہے جو

سند سے لکھا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: بجفت قوی سخن جالی مقطع محلل اور اس بلغم استعمال: بجفت اور سخن ہونے کی وجہ سے ضاد کرنے سے اعضاء کی رطوبت کو خشک کرتی ہے اور اس بلغم کو تحلیل کرتی ہے جالی اور مقطع ہونے کی وجہ سے بیاض چشم کو دور کرتی ہے اور جلد کے نشانات کو زائل کرتی ہے اور چونکہ بجفت بھی ہے لہذا عروق چشم کو بھی فائدہ پہنچاتی ہے مقطع ہونی کے باعث سرکہ میں پس کر طلا کرنے سے مسوں کو دور کرتی ہے۔ نفع خاص: مجلی بصر و بجفت زخم مضر: مہمزمہ کے لئے مصلح: شد و سرکہ بدل: گھونگھا

### خرنوب

اعربی (خرنوب الشوک (فارسی) خرنوب بنطی (لاطینی) *Prolupus Acutifolia* مابیت: ایک درخت ہے بستانی اور بری دو قسم کا ہوتا ہے خرنوب بستانی کا درخت بڑا ہوتا ہے۔ پتے گہرے سبز گولائی لئے ہوئے شاخوں پر ایک دوسرے کے مقابل لگتے ہیں پھول زرد رنگ ہوتا ہے ایک باشت لمبی پتلی پھلیاں لگتی ہیں جن کے اندر تخم باقلا کے مشابہ تخم ہوتے ہیں اور ان کا مزہ شیریں ہوتا ہے خرنوب بری کو خرنوب بنطی کہتے ہیں اس کا علیحدہ مذکور ہے۔ مزاج: سرد خشک ۱۲ افعال: خرنوب گروے اور مٹانے پر مدربول فعل کرتا ہے اور الیاف پر اس کی قابض اور مسکن تاثیر ہوتی ہے اس کے تخم بھی قابض اور قابض خون فعل کرتے ہیں۔ استعمال: خرنوب پختہ کو اگر بطور ایک پھل کے کھلایا جائے اور یہ بخوبی ہضم بھی ہو جائے تو اس سے اچھی غذا حاصل ہوتی ہے اس کے مدربول تاثیر سے کسی خاص مرض میں کوئی نفع نہیں حاصل کیا جاتا ہے۔ خرنوب کو اوجلہ سینہ اور پرانی کھانسی کے لئے مفید بیان کیا جاتا ہے لیکن یہ نہیں کہا جاسکتا کہ مہمزموں پر اس کی تاثیر کیا ہوتی ہے جس کی وجہ سے یہ کھانسی کو فائدہ بخشتا ہے معدے کے الیاف عضلہ کو قوی کرنے کے باعث مقوی معدہ ہے قبض پیدا کرتا اور سیلان خون کو روکتا ہے۔ چوٹ پر لگانے سے درد کو مٹا کر مٹا کر اس کے تخموں کو باریک پیس کر خردوج المقعد میں بطور ذرور استعمال کرتے ہیں اور نزف الدم کو روکنے کے لئے سفوف بنا کر کھاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ و مسکن بدن مصلح: بیہ اند اور مصری مضر: قابض ہے مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک

### خرنوب بنطی

خرنوب شوی خرنوب بنطی کی شائیں پر آئندہ ہوتی ہیں اور ان پر باریک باریک بیج کاٹنے لگے ہوتے ہیں۔ پھول زرد و انداز ہوتا ہے اور اس کو چھوٹے گروے کے مشابہ پھل لگتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم افعال: خرنوب بنطی ظاہر جلد پر ضاد کرنے سے اعضاء بدن پر قابض تاثیر کرتا ہے معدہ اور آنتوں پر بھی اس کی قابض اور مقوی تاثیر ہوتی ہے۔ استعمال: ظاہر جلد پر خرنوب بنطی کو پیس کر ضاد کرنے سے اعضاء کی تکان زائل

ہو جاتی ہے مندی کے ہمراہ پاؤں پر اگانے سے پاؤں کو قوت دیتا اور ان کو قبل از وقت سفید ہونے سے روکتا ہے کھانے سے دستوں کو روکتا اور ضعف معدہ کو دور کرتا ہے کثرت حیض خون بواسیر اور ہر ایک عضو کے سیان خون بند کرتا ہے اس کے جو شائدہ سے مضف کرنے یا خشک کر کے باریک پیس کر بطور سفوف استعمال کرنے سے دانتوں کا درد ساکن ہو جاتا ہے اور ملتے ہوئے دانت مضبوط ہو جاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ایک تولہ تک

**خزائے** لاطینی Lavendula Stoechas (عربی- فارسی) شب بوی (انگریزی) لے  
 وندیلولا- Levender خرمی ماہیت: ایک نبات ہے جو ایک گز تک بلند ہوتی ہے  
 اس کا تہ باریک چوکور ہوتا ہے پتے لکیردار سفید رنگ ہوتے ہیں پھول پھولنے چھوٹے آسانجوتی  
 ہوتے ہیں جن سے کافور کے مانند تیز خوشبو آتی ہے زیادہ تر یہ پھول ہی بطور دواء استعمال ہوتے  
 ہیں۔ مزاج: گرم و خشک افعال: تیز خوشبودار ہونے کے باعث خزائی ایک دافع تعفن دوا ہے۔  
 قروح اور ام پر اس کی مجفقت و محلل تاثیر ہوتی ہے۔ قلب و دماغ پر مفرح و مقوی تاثیر کرتا ہے  
 اعصاب کو بھی قوت دیتا ہے معدہ اور آنتوں کے لئے بھی مقوی ہے ان سے ریح کو خارج کرتا ہے  
 کاسر ریح ہے رحم کے لئے مجفقت و منقی ہے اس سے فضلات کو دفع کرتا ہے اور استقرار حمل پر  
 اعانت کرتا ہے۔ استعمال: مواد کے تعفن کو دور کرنے کے لئے گل خزائی کا بخور کرتے ہیں۔ زخموں  
 کو بھرنے اور ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے آرد جو کے ہمراہ ملا کرتے ہیں۔ ضعف دماغ۔ ضعف  
 اعصاب۔ ضعف قلب و ضعف جگر و معدہ نفخ شکم اور قویج جیسے امراض میں استعمال کرتے ہیں۔  
 تخفیف و تنقیہ رحم اور اسقاط حمل کے لئے اس کا فرزج استعمال ہوتا ہے اس کے پھولوں سے  
 روغن کشید کیا جاتا ہے جو نفخ شکم، قویج، مرق، احتساق الرحم اور ضعف اعصاب کے مرضوں میں  
 استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ روغن خزائے: نصف قطرہ سے  
 تین قطرہ تک

**خس** انگریزی Cucus Grass لاطینی Andropogon Muricatis ماہیت: خس  
 ایک گھاس ہے جس کی پتیاں لمبی لمبی اور باریک باریک ہوتی ہیں اور یہ پتیاں چھپر  
 بنانے میں مستعمل ہیں اس گھاس کی جڑیں بھی جو نہایت خوشبودار ہوتی ہیں اور ان سے موسم گرما  
 میں صفائے وغیرہ بناتے ہیں خس کے نام سے مشہور ہیں اور یہ جڑیں ہی دوا استعمال کی جاتی ہیں۔  
 مقام پیدائش: دریاؤں و تالابوں کے کنارے بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم  
 افعال: مفرح و مقرب و دماغ۔ قابض۔ دافع صفراء و غشیان خون مقوی معدہ۔ نافع چ صفراوی و  
 دوی استعمال: خس کو زیادہ تر عریقات اور نقوعات کی شکل میں استعمال کراتے ہیں اس کا عطر بھی



کھید کیا جاتا ہے جو نہایت لطیف اور خوشبودار ہوتا ہے اور گرم مزاجوں کے لئے نہایت مناسب ہے مغز و مقوی قلب ہونے کی وجہ سے غفغان ضعف قلب غشی اور ہوائے دہائی کے ضرر کو دور کرنے کے لئے ضریا و شما استعمال کرتے ہیں قابض و مقوی معدہ ہونے کے باعث پیاس اور صغراوی و دومی بخاروں کو تسکین بخشتا ہے قدرے خش نیم کوفتہ کو دو تین عدد مغز کنول سہ نیم کوفتہ کے ہمراہ پانی اور عرق کیوڑہ میں بھگو کر پلانا اطفال کے مرض عطاش میں بہت فائدہ بخشتا ہے۔ نفع خاص: مغز قلب و دماغ مضر: سرد مزاج کے لئے مصلح: صندل بدل: عطر خش مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک مزید تحقیقات: خش میں ایک روغنی جز ہے اسی وجہ سے اس میں خوشبو ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ رال، لونی مادے اور ایک نمک آہک اور آکسائیڈ آف آئرن اور غشی مواد ہوتے ہیں۔

### خشخاش

(عربی) بزر الخشخاش (فارسی) تخم کوکنار (ہندی) کھکھس (مہجراتی) کھرکھس (بنگالی) پوسٹ دانہ (تامل) کش کش (انگریزی) پاپی سیڈز Poppyseeds ماہیت: خشخاش مشہور چیز ہے اس کی شاخوں اور پھلوں میں شگاف دینے سے جو رطوبت رس کو منجمد ہو جاتی ہے وہ افیون کہلاتی ہے اس کا بیان ہو چکا ہے اس کے پھل کو پوسٹ خشخاش یا ڈوڈہ خشخاش کہتے ہیں انہیں کاڈ کر اس جگہ مقصود ہے پھل کے اندر سے باریک تخم نکلتے ہیں جو تخم خشخاش کے نام سے مشہور ہیں ان کا بیان ہو چکا ہے خشخاش سفید اور سیاہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲ (جس پوسٹ سے افیون نہ نکلی گئی ہو) وہ افیون نکالے ہوئے پوسٹ سے قوی ہوتی ہے۔ استعمال: ظاہر جلد پر استعمال کرنے سے پوسٹ خشخاش محذر اور مسکن تاثیر کرتا ہے سر پر اس کا ضاد لگانے سے منوم تاثیر حاصل ہوتی ہے مقوف بنا کر کھانے سے بھی محذر منوم تاثیر کرتا ہے نیزہ معدہ و امعاء میں قبض پیدا کرتا اور آنتوں کے جریان خون کو بند کرتا ہے۔ استعمال: جملہ اعضائے جسم کے دردوں کو تسکین دینے کے لئے اس کو مناسب ادویہ کے ہمراہ پیس کر ضاد کرتے ہیں نیز اس کا جو شانہ بطور نطول و سکوب استعمال کرتے ہیں۔ حلق کے اور ام حارہ میں درد کو تسکین کرنے کے لئے اس سے غمرہ کراتے ہیں سرہ بے خوابی، مایہ لیا اور جنون جیسے امراض میں نیند لانے کے لئے اس کا جو شانہ غمرہ کراتے اور تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پیس کر سر اور پیشانی پر ضاد کرتے ہیں اسہال و پیچش میں پلاتے اور تنہا یا مقوف بنا کر کھاتے ہیں۔ نزلہ کھانسی، نفث الدم اور آنتوں کے جریان خون مناسب ادویہ کے لئے استعمال کرتے ہیں شربت خشخاش لعوق خشخاش اور دیا قوزہ اس کے مشہور کو روکنے کے لئے اس سے حار، سرف حار اور نفث الدم میں مستعمل ہیں۔ نفع خاص: منوم مسکن اور محذر مرکب ہیں جو نزلہ حار، سرف حار اور نفث الدم میں مستعمل ہیں۔ نفع خاص: منوم مسکن اور محذر مضر: دماغ کے لئے مصلح: بادیان بدل: جنگلی کا ہو مقدار خوراک: ایک ماش سے تین ماش ہے۔





خٹکی

تک

عظمی

لاطینی Althea Rosa (فارسی) ریشہ عظمی (کافائی) ڈکسو پھل (عربی) بنج عظمی (ہندی) ریشہ عظمی (انگریزی) Marsh Mallow ماہیت: عظمی کا پودا تقریباً قد آدم بلند ہوتا ہے پتے بڑے بڑے اور کھردرے ہوتے ہیں پھول خوش نما اور بے بو ہوتے ہیں پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سفید سرخ اور سیاہ اس کی مختلف قسمیں ہیں نیل گوں پھول کی عظمی کو خیرو کہتے ہیں۔ مزاج: گرم باعتدال افعال: عظمی کے تخم اور پتے اور ام و شور اور وردوں پر لگانے سے رادع محلل منضج اور مسکن تاثیر کرتے ہیں اس کے تخم اور پھولوں کا جوشاندہ اندرونی طور پر مواد بلغیہ کو منج دیتا اور اعضائے تنفس میں تسکین کرتا ہے اس کی جڑ جو ریشہ عظمی کے نام سے مشہور ہے آنتوں پر مزلق اور مسکن تاثیر کرتی ہے۔ استعمال: عظمی اور اس کے پتوں کو پانی میں پیس کر ضاد کرنے یا پانی میں پکا کر نطول یا سکوب کرنے سے دل ورم پستان عرق النساء وجع مفاصل اور دوسرے اور ام حارہ تحلیل یا پختہ ہو جاتے ہیں۔ ذات الجنب۔ ذات الریہ میں اس کے تخم کو قیروطی میں شامل کر کے مالش کرتے ہیں۔ نزلہ و زکام اور سرفہ حار میں اس کا جوشاندہ بنا کر پلاتے ہیں۔ سوزش بول۔ ورم امعاء۔ زحیر۔ سدہ امعاء اور اسہال صفراوی میں بنج عظمی بطور مزلق اور مسکن بکثرت مستعمل ہے اس کا جوشاندہ بنا کر یا پانی میں لعاب نکال کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: محلل اور ام و نافع سعال مضمر: معدہ کو مصلح: شد و بادیان بدل: خبازی مقدار خوراک: پانچ ماشہ سے ۷ ماشہ تک

خوبانی

لاطینی Prunus Arminica (عربی) شمش (فارسی) زرد آلو (سندھی) زرد آلو (پہاڑی نام) ہاری (انگریزی) اپریکاٹ Apricott ماہیت: خوبانی تازہ یعنی زرد آلو اخروٹ کے برابر۔ آڑو سے کسی قدر مشابہ گول پھل ہے جو خشک ہونے پر بھورے رنگ کا مزہ میں شیریں ہو جاتا ہے اس کے اندر گٹھلی بادام سے مشابہ ہوتی ہے اور توڑنے پر اس کے اندر سے مغز بادام کے مانند مغز اٹھتا ہے جو مزہ میں مغز بادام کے مانند لذیذ ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: افغانستان۔ بلوچستان۔ ہندوستان۔ مزاج: تر گرم بدرجہ دوم۔ مغز خوبانی گرم تر افعال: کثیر القدا۔ ملین طبع۔ مسهل صفراء۔ مسکن غلیان خون وحدت صفراء دافع تپ صفراوی۔ خوبانی تازہ مولد تپ ہائے عفونی اور نفاخ ہے۔ استعمال: خوبانی تازہ چونکہ مسهل صفراء اور مسکن غلیان خون اور وحدت صفراء ہے لہذا امراض صفراویہ میں اکثر نقویاً استعمال کی جاتی ہے خصوصاً تپ صفراوی اور التهاب معدہ (سوزش معدہ) کی حالت میں مستعمل ہے پیاس کو تسکین دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں چونکہ یہ سریع التعفن ہے لہذا تپ ہائے عفونی کو پیدا کرتی ہے۔ مغز خوبانی مہی اور دیر ہضم ہے۔ درخت

خوبانی کے پتے مخرن و قاتل دیدان ہیں نفع خاص: مسکن جوش صفراء و ملین طبع مضر: نفاخ ہے۔  
مصلح: شکر، مصطیٰ اور انمول بدل: شفا و مقدار خوراک: پانچ عدد سے دس عدد تک

### خولنجاں Galangal

لاطینی Alpinea Galanga (بنگالی) کلنجن (تامل) پرحتی (مرہٹی)  
کولنجن (سنسکرت) کلنجن (سندھی) پان پاڑ (انگریزی)  
Alpinea Galanga ماہیت: خولنجاں کلنجن پان کی جڑ ہے جس کی رنگت باہر سے سرخی مائل اور  
اندر سے سفید زردی مائل ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: مفرح و مقوی قلب۔  
مقوی و مسخن معدہ و جگر بارود۔ دافع امراض بلغمی و سوداری کا سرریاح۔ مطیب دہن۔ منفث و مخرج  
بلغم۔ مدر لعاب دہن مسکن اوجاع بارود۔ مقوی باہ۔ جالی استعمال: خولنجاں کو مقوی معدہ و جگر اور دافع  
امراض بلغمی مرکبات میں شامل کرتے ہیں مطیب دہن ہونے کے باعث بخرا لقم چباتے ہیں۔ مدر  
لباب دہن ہونے کی وجہ سے ثقل اللسان اور کثرت میں باریک پیس کر زبان پر ملتے ہیں منفث و  
مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ۔ ضیق النفس اور سحد الصوت بلغمی میں استعمال کراتے ہیں۔ بلغمی  
دردوں خصوصاً درد گردہ بارود اور سلسل البول میں بھی کھلاتے ہیں تقویت باہ کے لئے مقوی باہ  
معاہین و سفوفات میں شامل کرتے اور تنہا بھی بقدر تین ماش سفوف کر کے دودھ کے ہمراہ استعمال  
کراتے اور کا سرریاح ہونے کے باعث درد شکم اور قولنج ریچی میں بھی مستعمل ہے جالی ہونے کی  
وجہ سے طلاء کلف کے لئے مستعمل ہے۔ نفع خاص: مفرح قلب ہے۔ مضر: حابس بول ہے۔  
مصلح: کیرا۔ صندل طباشیر اور انیسون بدل: دار چینی مقدار خوراک: ۲ مارے سے ۳ ماش تک  
مزید تحقیقات: کیمیائی تجربہ سے خولنجاں کی جڑ سے تین جوہر موثرہ علیحدہ کئے گئے۔ (۱) کیمفرائڈ  
(۲) خولنجن (کیلکلیسن (۳) الحسن۔ اس کے علاوہ روغن فراری بھی پایا جاتا ہے۔ مرکبات: (۱) حب  
جدوار (۲) حلوائے ثعلب (۳) جوارش جالینوس (۴) لعوق سرفہ (۵) لیوب کبیر و صغیر (۶) معجون ثعلب  
(۷) معجون سیرعلویخانی (۸) مفرح معتدل

و

### دادمرون

لاطینی Cassia Allata (ہندی۔ بنگالی) دادمرون (سندھی) داد مار (مرہٹی)  
ویندوکوبی (تامل) شمی گڈا (کناری) (انگریزی) رنگ درم شرب Snrub  
Ringworm جھاڑ دار پودا ہے اس کی چھال رنگنے کے کام آتی ہے۔ مقام پیدائش: زیادہ تر بنگال  
میں پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے پتوں کو کچل کر مساوی وزن ساگہ یا پتوں کے رس  
میں عرق لیوں ملا کر داد پر لگانا شافی علاج ہے خشک پتوں کا منچر یا رب سنایا خم خنفل کی طرح مسل

تاثیر رکھتا ہے منہ میں اس کے کاڑھے سے غرغره کراتے ہیں۔

لاطینی Fagonia Arabica (ہندی) بنگلہ دار لبھا (گجراتی) دھماو  
(سنکرت) جو اس (بنگالی) کل (سندھی) ڈاما ہو مفروش کانٹے دار بوٹی

وہماسہ

ہے جو انہ کے مشابہ ہے لیکن پتا بہت چھوٹا اور پھل دانہ سا۔ اس کے پھول کانٹوں کے سروں پر لگتے ہیں بعض نے اس کا شکافی اور بعض نے باد آور کہا ہے۔ رنگ: پھول سفید ذائقہ: تلخ مزاج: سرد خشک بدرجہ اول بقول بعض گرمی و سردی میں معتدل مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک مقام پیدائش: پنجاب اور یوپی کے میدانی علاقوں خصوصاً دریاؤں کے کنارے ریتی زمین میں پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: مسکن۔ دافع بخار۔ مقوی معدہ و جگر اور مصفی خون ہے پیاس بجھاتی ہے، قے کو ساکن کرتی ہے سوزش دہن، قے، اسہال، کھانسی اور بخاروں میں ہم وزن مویز کے ساتھ اس کا جو شانہ دے سکتے ہیں اس کے پتے لیموں کے عرق میں پیس کر لگانے سے بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔

(فارسی۔ عربی) دمنج ایک مشہور پتھر ہے یہ سونا چاندی تانبا اور لوہے کی کان سے نکلتا ہے سونے چاندی تانبے وغیرہ کی کان سے گندھک کے بخارات

دہنہ فرہنگ

چڑھ کر کان کے جو فوں میں منجمد ہو کر سخت پتھر بن جاتے ہیں ذہبی یعنی طلائی عمدہ ہے۔ شناخت: لوہے پر ترشی لگا کر اس پتھر کو تھس کر دیکھیں جس جسد کا ہو گا وہی کس ظاہر کرے گا۔ رنگ: سبزی مائل چمک دار ذائقہ: پھیکا مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم افعال و استعمال: اکثر زہروں کی مارگ ہے خصوصاً لیموں کے رس میں تھس کر کھلانے سے افیون کا زہر دفع کرتا ہے اور ہمراہ سر کے اس کالیپ داد اور سیاہ داغ اور سفید داغ کو مفید ہے اس کی انگوٹھی پسند درد گردہ کے لئے بالخاصہ مفید بیان کی جاتی ہے سم قاتل ہے کھانا نہیں چاہئے بلکہ منہ میں رکھ کر تھوک نگھٹنا بھی مہلک ہے۔

(عربی) تو بال النحاس (فارسی) ثقال مس (انگریزی) Copper تانبے کے چورے کو  
دینگچوں کہتے ہیں جیسا کہ لوہے کے چورہ کو لوہ چون کہتے ہیں۔ رنگ: سرخ و چمک دار  
ذائقہ: کیلا مزاج: گرم خشک بدرجہ سوم افعال و استعمال: جلا کرتا ہے ہر قسم کے زخموں خصوصاً  
آنکھ کے زخموں کو رفع کرتا ہے کھجلی تر و خشک کو نافع ہے زخم اور آنکھ کے جالے کو مفید ہے  
مواد ردی و فاسد کو چھانٹتا ہے غیر مدبر کا استعمال جائز نہیں ہے۔

(اردو۔ عربی) ارضہ (سندھی) اڈھی (انگریزی) وائٹ آنت White ant مشہور

ویمک

چھوٹا سا کیڑا ہے جس کا سر سفید ہوتا ہے یہ کانڈ کیڑا اور نکڑی کو کھا جاتا ہے یہ  
کیڑے جو چیز کھاتے ہیں اسے مٹی بنا بنا کے نکالتے جاتے ہیں اور نکڑی کو اندر ہی اندر کھوکھلا دیتے



ہیں مرطوب زمین میں پیدا ہوتی ہے جو بڑا کیرا کھجور کے برابر ہوتا ہے وہ ملک دیمک ہے جسے عرف عام میں - شاہ دیمک: یعنی دیمک کا بادشاہ کہتے ہیں ملک دیمک دواچ تک لمبی اور پتلی انگلی کے برابر مونی ہوتی ہے اس کو زمین کھود کر نکالا جائے تو دھڑ سفید نرم اور پلپلا نظر آئے گا۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم افعال و استعمال: تیل کے کوہان کی چربی میں ملا کر بوا سیری مسوں پر لگاتے ہیں۔ شاہ دیمک مقوی باہ معظم و مطول ذکر ہے اس لئے اسے طلاؤں میں شامل کرتے ہیں۔

(عربی) سلیمانی (ہندی) دال چکنا (فارسی) دار چکنا (انگریزی) پرکلورائیڈ آف مرکری Perchloride of Mercury ماہیت: سم القار اور سیسب کا مرکب ہے جو کہ سفید براق اور وزنی ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ چہارم افعال: ملطفت۔ مصفی خون۔ مجفقت قروح مانع عفونت استعمال: دار چکنا کا جو ہر اڑا کر مصفی خون اور مجفقت قروح ہونے کے باعث مرض آتشک میں استعمال کرتے ہیں نیز مرہموں میں شامل کر کے زخم ہائے آتشک اور دیگر قروح خیش پر لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مصفی خون ہے۔ مضر: زہر ہے مصلح: بھی اور دودھ بدل: سکھیا مقدار خوراک: جو ہر دار چکنا ایک چاول سے ۲ چاول تک

### دار چکنا

(عربی) لاٹینی Cinnamomum Cassia (اردو - عربی) قرقہ (ہندی) دال چینی (انگریزی) سنے من مارک Cinnamom Bark ماہیت: ایک درخت کی خوشبودار چھال ہے جو ایک دوسرے پر لپٹی ہوتی ہے یہ تاج کی بہ نسبت پتلی ہوتی ہے با آسانی ٹوٹ جاتی ہے رنگت سرخ چمکدار ہوتی ہے اور اس پر اکثر جگہ باریک باریک نقطے اور لہردار لکیریں ہوتی ہیں اندر سے رنگ بھورا سیاہی مائل ہوتا ہے مزہ شیریں تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۱۲ افعال: دار چینی ایک خوشبودار ملطفت دوا ہے تعفن کو دور کرتی ہے۔ ظاہر جلد پر ضاد یا طلاء لگانے سے جاذب اور محرک تاثیر کرتی ہے دردوں کو تسکین بخشی اور جلا پیدا کرتی ہے خوشبودار ہونے کی وجہ سے قلب و دماغ پر اس کی مفرح تاثیر ہوتی ہے۔ اعضائے تنفس میں تحریک پیدا کر کے ان کو تنفیث بلغم کے لئے مستعد کرتی ہے معدہ اور جگر کو قوت بخشی اور امعاء میں قبض پیدا کرتی ہے محرک باہ ہے بول و حیض کا ادرار کرتی ہے۔ استعمال: دار چینی بوئے دہن کو خوشبودار بنانے اور دانتوں کو مضبوط کرنے کے لئے سفوفات میں شامل کی جاتی ہے۔ حق و کلف جیسے امراض کو زائل کرنے کے لئے اس کا طلاء کیا جاتا ہے مقوی باہ ادویہ میں شامل کر کے روغن کشید کرتے ہیں اور ضعف باہ کو دور کرنے کے لئے عضو مخصوص پر طلاء کرتے ہیں یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پیس کر ضاد لگاتے ہیں۔ معاجین و مفرحات میں شامل کرتے ہیں۔ کھانسی و دمہ کو زائل کرنے کے لئے شہد میں ملا کر پٹاتے ہیں یا جو شانہ بنا کر پلاتے ہیں ضعف

### دار چینی Cinnamum

معدہ اور اسال و پچش کو دور کرنے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں سردی کے درد سر کو رفع کرنے کے لئے پانی میں پیس کر پیشانی پر لگاتے ہیں اور ار حیض کے لئے جو شانہ بنا کر پلاتے ہیں۔ دار چینی کا روغن بھی نکالا جاتا ہے جو تنہا یا مناسب روغنوں کے ہمراہ تقویت باہ کے لئے بطور طلاء استعمال کیا جاتا ہے نیز زنبور گزیدہ اور عقرب گزیدہ مقام پر لگانے سے درد اور سوزش کو تسکین بخشتا ہے۔ نفع خاص: مقوی اعضائے رئیسہ مضمر: مثانہ کو مصلح: کشیز اور اسارون بدل: تاج مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ دار چینی میں ایک فیصد تک روغن فراری پایا جاتا ہے نیز نئے نین اور کچھ اعلیٰ مادہ موجود ہوتا ہے۔ مرکبات: جوارش جالینوس جوارش زرغونی، انوسدارو بھوے کبیر جوارش، سباسہ نوٹ: قرابادین کے مختلف مرکبات میں دار چینی اور قرفہ کو استعمال کیا گیا ہے چنانچہ جوارش جالینوس ایک مشہور مرکب ہے جو ہم نے مثال کے طور پر پیش کیا ہے اس مرکب کے اجزاء میں سلیج (تج) بھی شامل ہے اور دار چینی بھی۔ جب یہ بات تسلیم شدہ ہے کہ سیلون کی دار چینی افعال کے اعتبار سے زیادہ موثر ہوتی ہے تو اس کو بطور جز شامل کرنے کے بعد پھر سلیج کو کیوں شامل کیا جائے اس طرح بہتر مرکبات ہیں جن میں دونوں یا تینوں قسم کی دار چینی شامل کر دی گئی ہے اطباء کو اس طرف توجہ مبذول کرنے کی ضرورت ہے اور اب تک یہ امر بھی قابل تحقیق ہے کہ جوارش جالینوس کے نسخہ کا اصل ماخذ کیا ہے اس لئے کہ قدیم کتب معتبرہ میں اس کا کہیں ذکر نہیں ملتا لیکن جہاں تک اس کے افعال و خواص و فوائد کا ذکر ہے اس سے انکار نہیں کیا جاسکتا۔ اجزاء نسخہ میں سے سلیج کو نکال دیا جائے تو کوئی فرق نہیں پڑتا۔

دار ہلد

لاطینی Berbaris Vulgare (ہندی) چتر یا کشمل (پنجابی) کسملو (فارسی) دارچوبہ (بنگالی) دہر درا (پہاڑی) کشمل (کشمیری) کیلو (انگریزی) بربریس

Barberry Root Birberis ماہیت: دار ہلد درخت زرشک کی لکڑی ہے زرد رنگ ہوتی ہے رسوت اسی لکڑی کا عصا رہے۔ مزاج: سرد خشک بدرجہ دوئم افعال: محلل۔ مسکن۔ مصفی خون استعمال: دار ہلد زیادہ تر امراض چشم میں مستعمل ہے آشوب چشم میں تحلیل روع اور تسکین کرتی ہے۔ یرقان، پھوڑے، بھنسیوں اور خارش میں بھی استعمال کی جاتی ہے سفیدی بیضہ کے ہمراہ اس کا ضاد جبرائیل (ہڈی کو جوڑنا) اور انجماد خون کو روکنے کے لئے بھی مستعمل ہے۔ نفع خاص:

## ورمنہ ترکی

(الطینی Artimisia Maritima) (عربی) شیخ خراسانی (صوبہ سرحد)

بحان (بلوچی) اترنس پٹا (انگریزی Southern Worm Wood)

ماہیت: ایک نبات ہے جو سونے کے برابر بلند ہوتی ہے اس کے چول افستین رومی کے مانند خوشبودار مزہ میں تلخ اور کسی قدر تیز ہوتے ہیں پتے چھوٹے چھوٹے تانک سداب کے مانند اور تخم کھوٹ کے تخموں سے مشابہ لیکن ان سے کسی قدر بڑے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۲ افعال: ورمنہ ترکی محلل اور ام بے جلد کو جلا بخشتا اور زخموں کو خشک کرتا ہے۔ گرم شکم خصوصاً حیات (بچھوؤں) کو ہلاک کرنا اس کا زہدہ ست فعل ہے۔ دست الٹا ہے بال و حیض کا اور ار کرتا ہے۔ ریح کو پراگندہ کرتا اور بلغم کو قطع کرتا ہے۔ مرکب اور پائے بخاروں کو دفع کرتا ہے۔ استعمال: بلغمی غلیظ و رموں کو تحلیل کرنے کے لئے اس کا شامہ لگاتے اس کو جلا کر روغن زیتون یا روغن زنبق میں ملا کر داء الشعب کو زائل کرنے اور بالوں کو جلد لگانے کے لئے حلاء کرتے ہیں۔ ورم معدہ اور استقاء کو زائل کرنے اور کیتھوؤں کو ہلاک کرنے کے لئے اس کا جو شامہ بنا کر پلاتے ہیں ہلاک کر کے بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے اور ار حیض کے لئے بھی مناسب ادویہ کے ہمراہ جو شامہ بنا کر دیتے ہیں۔ نفع خاص: محلل اور ام و ریح ہے۔ مضر: معدہ اور دماغ کو مصلح: مصطکی رومی اور ترمس بدل: افستین و سداب مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک مرکبات: اطریخ، خل دیدان

## درونج عقری

(فارسی - عربی) درونج عقری (سندھی) درونج (لاطینی)

Doronicum Pardaliaches (عربی) درونج عقری (سندھی) درونج (لاطینی)

دار سخت جڑ ہوتی ہے جو باہر سے خاکستری اور اندر سے سفید ہوتی ہے۔ مقام پیدائش: شام۔ طبرستان مزاج: گرم بدرجہ اول خشک بدرجہ دوم افعال: مقوی و مفرح قلب۔ مقوی معدہ و جگر مسخن۔ محلل بلغم و سوداء کا سرریاح غلیظ۔ مسکن ادجاع رحم۔ حافظ جنین۔ تریاق سموم۔ استعمال: مقوی اور مفرح قلب ہونے کے باعث اس کا شمار امراض قلب کی خاص ادویہ میں ہے نفقان بارد کے لئے نہایت نافع ہے اور انہیں افعال کی وجہ سے دواء المسک کا ایک جزو بھی ہے۔ محلل بلغم و سوداء اور مسخن ہونے کی وجہ سے امراض بلغمی و سوداوی مثلاً فالج، لقوہ، مایحہ لپائے مرآت و غیرہ میں دیگر ادویہ کے ہمراہ مستعمل ہے۔ کاسرریاح غلیظ ہونے کی وجہ سے نفخ شکم درد شکم ریجی اور وجع رحم ریجی کو زائل کرتا ہے حافظ جنین ہونے کی وجہ سے معاجین محافظ جنین میں اس کو بھی شامل کرتے ہیں تریاق سموم ہونے کے باعث، امراض وبائی خصوصاً طاعون میں اور برائے گزیدن عقرب، گزیدن ہوام و دیگر شراباضاداً استعمال کی جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی قلب و معدہ۔ مضر: مصدع۔ مصلح بادیان۔ بدل: در باد۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تیز ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱)



مفرح یا قوتی (۲) معجون حمل غبری علوی خانی (۳) لبوب کبیر (۴) دواء المسک۔

دم الاخوین Gum of Pterocarpus لاطینی Marsupium (اردو)

خون سیاہی (بنگالی) پت سل (مرہٹی) بیلا (انگریزی) کانو Malabar Kino ماہیت: ایک درخت کا گوند ہے جو سرخ مائل بہ کبودی ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۳ خشک ۳ افعال: دم الاخوین اسہال اور چھیش کو بند کرنے کے لئے استعمال کی جاتی ہے اگر خون بھی جاری ہو تو اس کو روکنے کے لئے بھی کھلاتے ہیں نفث الدم کثرت حیض و خون بواسیر کو روکنے کے لئے بھی دیتے ہیں سیلان خون کو روکنے کے لئے تازہ زخموں پر چھڑکتے اور قرعہ چشم میں باریک کھل کر کے آنکھ میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: تمام اعضاء و احشاء کے خون کا حامی ہے۔ مصلح: کثیر او گوند بول مضر گردہ کے لئے بدل: شاد بخ معنول مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی اجزاء میں سرخ رال، بنزویک ایسڈ، پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) سفوف استحاضہ (۲) قرص کا کنج (۳) قرص بواسیر (۴) معجون تیوان۔

دوب Cauch Graes لاطینی Cynodon Dactylon (عربی) عشب

(تلنگو) گوبکی (سندھی) جھبر ڈمبھ (انگریزی) کاؤچ گراس Couch Grass ماہیت: مشہور گھاس ہے جس کو مویشی خصوصاً گھوڑے نہایت رغبت سے کھاتے ہیں۔ مزاج: سردی کی طرف مائل ہے اور اعتدال کے قریب ہے۔ افعال: گرم درموں اور درووں پر لگانے سے ان کو تحلیل کرتی و تسکین دیتی ہے اس میں ایک قسم کی تریاقیت بھی بیان کی جاتی ہے مسکن معدہ اور مسکن حرارت ہے اور اور اربول کرتی ہے۔ استعمال: دوب کو جو کے ہمراہ آب سرد میں پیس کر درد سر میں جو کہ گرمی کی وجہ سے ہو پیشانی پر ضماد کرتے ہیں اور اس کو تنہا پیس کر گرم درموں سرخ بادہ اور پتی کے زائل کرنے کے لئے لگاتے ہیں چاول اور بلدئی کے ہمراہ روغن چیشیل میں پیس کر چچک کے کھرنڈ جلد اتارنے کے لئے ضماد کرتے ہیں سوزش بول کر زائل کرنے کے لئے پانی مثل بھنگ پیس کر پلاتے ہیں قے روکنے امراض عارہ کو دفع کرنے اور زہر مار گزیدہ کو زائل کرنے کے لئے چند عدد مرچ سیاہ کے ہمراہ پیس کر چھان بربانتے ہیں۔ نفع خاص: محلل ورم۔ دافع زہر۔ مضر: سر اور معدہ کے لئے مصلح: مرچ سیاہ، شدہ اور مصری۔ بدل: دھنیے کی پتی۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تول تک۔



## دودھ

(عربی) لبن (فارسی) شیر (انگریزی) Milk ماییت: مشہور چیز ہے۔ مزاج: مرکب القوی مائل بہ حرارت افعال واستعمال: دودھ ایک لطیف اور زود ہضم غذا ہے تمام دودھ مقوی و سمن بدن اور مقوی باہ ہیں۔ اس غرض کے لئے بطور غذا استعمال کرتے ہیں یا مقوی ادویہ کے ہمراہ بطور بدرقہ پلاتے ہیں۔ سب سے افضل عورت کا دودھ ہے یہ کثرت مائیت اور قلت جبینیت کے باعث مرطب ہے لہذا سل ودق میں پلایا جاتا ہے آشوب چشم کو تسکین دینے کے لئے آنکھوں میں قطور کرتے ہیں عورت کے بعد دوسرے درجہ پر گدھی کا دودھ ہے یہ بھی سل ودق میں پلایا جاتا ہے اس کے بعد گائے کا دودھ ہے عورت اور گدھی کا دودھ عام طور پر میسر نہ ہونے کی وجہ سے باقی ماندہ دودھوں سے گائے کا دودھ افضل ہے اور بطور غذا ادوا بکثرت مستعمل ہے۔ بدن کو قوت بخشا اور کافی غذا دیتا ہے بکری کا دودھ بھی بستر ہے اس کا دودھ ماء الجبن تیار کر کے اکثر امراض سوداویہ مایعویہ جنوں اور جذام وغیرہ میں پلاتے ہیں بھینس کا دودھ غلیظ اور نفلخ ہوتا ہے اگرچہ یہ دوسرے دودھوں کو بہ نسبت زیادہ قوی ہے لیکن غلیظ اور نفلخ ہونے کے باعث ایسے اشخاص کے لئے مضر پڑتا ہے جو ضعف معدہ کے مریض ہوتے ہیں اونٹنی کا دودھ کثرت مائیت کی وجہ سے مدربول ہے۔ لہذا مریضان استقاء کو پلایا جاتا ہے اور ان کے لئے خصوصیت سے مفید ثابت ہوتا ہے علاوہ ازیں صلابت طحال کے لئے بھی نافع ہے۔ بیان کیا جاتا ہے کہ گھوڑی کا دودھ پلانے سے بچے چچک سے محفوظ رہتے ہیں۔ نفع خاص: سمن بدن۔ مقوی باہ مضر: بعض مرتبہ بخار پیدا کرتا ہے۔ معدہ کو ضرر پہنچاتا ہے۔ مصلح: بادیان۔ سونٹھ۔ شکر و شمد۔ بدل: ایک جانور کا دودھ دوسرے جانور کے دودھ کا بدل ہو سکتا ہے۔ مقدار خوراک: بطور غذا بقدر ہضم اور بطور دواء آدھ پاؤ سے پاؤ بھر تک۔

## دودھی

(عربی) سوفند (فارسی) شیرک۔ شیر گیاه (گجراتی) دودھلی (بنگلہ) دودھیا (سندھی) کھیرل بوئی (انگریزی) یوفوربیا۔ Euphorbia Hirta ماییت: ایک شیردار بوئی ہے اس کے پتے اور شاخوں کو توڑنے سے دودھ نکلتا ہے یہ تین قسم کی ہوتی ہے۔ ایک قسم: زمین پر مفروش ہوتی ہے اور بالعموم سخت کنکریلی زمین پر پیدا ہوتی ہے اس کے پتے چھوٹے چھوٹے سبز سرخی مائل اور شاخیں باریک باریک ہوتی ہیں اور یہ بالعموم دودھی خرد کے نام سے مشہور ہے اور یہی زیادہ تر بطور دواء استعمال کی جاتی ہے۔ دوسری قسم کا پودا: تقریباً ایک باشت یا اس سے کچھ زیادہ بلند ہوتا ہے اس کے پتے پہلی قسم سے بڑے ہوتے ہیں اور شاخیں سرخ رنگ کی ہوتی ہیں اس کو دودھی کلاں کہتے ہیں۔ تیسری قسم: پتل دار ہوتی ہے درختوں کے اوپر چڑھ جاتی ہے اس کا پھل آکھ سے مشابہ ہوتا ہے اور اسی کے مانند اس سے روئی نکلتی ہے پتے پان کے پتوں کے مانند

# دوتو



ہوتے ہیں اس کو مینڈھا دودھی یا مینڈھا سینگئی کہتے ہیں۔ استعمال: دودھی خورد کو پانی میں پیس کر چھان کر دستوں کو بند کرنے کے لئے پلاتے ہیں۔ مرض سوزاک میں سوزش کو تسکین دیتے اور مواد کو بند کرنے کے لئے سفوف بنا کر کھاتے ہیں نیز خون استخاضہ، خون بواسیر، جریان، سيلان الرحم اور رقت و سرعت کو زائل کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ مصفی خون ہونے کی وجہ سے اور ام، شور کو دفع کرنے کے لئے پلاتے ہیں جو فساد خون کی وجہ سے جسم پر نکل آتے ہیں بقدر ایک تولہ کو چند عدد مرچ سیاہ کے ہمراہ پانی میں پیس کر پانا مار گزیدہ کے لئے مفید بیان کیا جاتا ہے اس میں چاندی اور قلعی کا کشتہ بھی کیا جاتا ہے سوزاک، جریان اور رقت منی میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: جریان اور سوزاک کے لئے مفید ہے۔ مضرن: یہ کے لئے بدل: اس کی ایک قسم دوسری قسم کی بدل ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کے ذریعے دودھی خورد سے ایک قلعی جو ہر علیحدہ کیا گیا جو مذکورہ اثرات میں زیادہ موثر ثابت ہوتا ہے۔ مزید تحقیقات: کے ذریعے دودھی کلاں میں حسب ذیل اجزاء دریافت ہوئے ہیں (۱) رالدار گوند جو کہ جو ہر موثر (۱) لکھا (۲) مانا جاتا ہے۔ (۳) موم (۴) کلورو قل (۵) کاپچو (۶) رال (۷) نے نین (۸) شکر (۹) صمغی مادہ (۱۰) کیلشیم اگریلیٹ (۱۱) نشاستہ (۱۲) سیلک ایسڈ (۱۳) کیورٹین ایک جدید فینالک مادہ ہے۔ (۱۴) روغنی مواد۔

## دو قو Peucedanum

لاطینی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی

عجمی

عربی

فارسی

انگریزی



جودمانک *DATURA STRAMONIUM*

دهتوره سیاه

جو زماش  
کاتوره

عربی  
فارسی

DATURA

NIGRA

INTEN

ENG

DATURA



ذریعے پتہ چلا ہے کہ اس میں ایک روغن کثیف پایا جاتا ہے۔

## دھتورہ Thoranapple

الاطنی (سندھی) چندیو (عربی) داتورا (فارسی) دھتورہ (انگریزی) Datura Stramonium  
گز مائل (انگریزی) مابیت: دھتورہ کا پودا بیگن کے پودے کے برابر یا اس سے بڑا ہوتا ہے پتے بھی بیگن کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں سفید اور نیلکوں ۲ دو قسم کا ہوتا ہے سفید کا پھول پھل سرخائی اور شاخیں سبز ہوتی ہیں اور نیل گوں کا پھول اور شاخیں نیل گوں ہوتی ہیں پھل اخروٹ سے بڑا ہوتا ہے اور اس پر باریک خار لگتے ہیں اس کے اندر ساق کے مشابہ تخم بھرے ہوتے ہیں۔ دھتورے کے پتے اور تخم زیادہ تر بطور دواء استعمال ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک ۳ افعال: دھتورہ کا بیرونی طور پر مسکن و مخدر ہے ماش یا ضاد کرنے سے بحضت تاثیر کرتا ہے اندرونی طور پر اولاً دماغ کو تحریک دیتا ہے اور سکرو ہڈیاں پیدا کرتا ہے لیکن آخر کار غفلت پیدا کرتا اور خیندلاتا ہے اعضائے تنفس کی تالیوں پر دافع تشنج اثر کرتا ہے۔ استعمال: دھتورہ کو روغن میں مختلف طریقوں سے شامل کر کے وجع مفاصل نقرس اور درد پہلو وغیرہ پر ماش کرتے ہیں درد سر میں پیشانی پر ضاد کرتے ہیں دمہ کے دورے کو روکنے کے لئے اس کے پتوں کی دھونی مریض کو دیتے ہیں یا حقہ میں تمباکو کی بجائے رکھ کر پلاتے ہیں مناسب ادویہ کے ہمراہ تخم کی گولیاں بنا کر کھانسی اور دمہ میں کھلاتے ہیں نیز نزلہ کو روکنے اور نبحار کو بند کرنے کے لئے دیتے ہیں۔ دھتورے کے تخم سمی مقدار میں کھلانے سے مسموم کے حواس پر آگندہ ہو جاتے ہیں اور عقل زائل ہو جاتی ہے زبان اور حلق خشک ہو جاتے ہیں آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں اور پتلیاں پھیل جاتی ہیں نظر کم آنے لگتا ہے آواز بھرا جاتی ہے اور ہڈیاں کرنے لگتا ہے بعض وقت اٹھ کر بھاگنے کی کوشش کرتا ہے لیکن شراب سے مست شرایوں کے مانند ادھر ادھر پیر رکھتا ہے گا بے وہی چیزیں نظر آتی ہیں اور ان کو پکڑنے کی کوشش کرتا ہے گا بے سرسامیوں کے مانند اپنے کپڑے کو پھینک دے اور بستر دیوار وغیرہ سے وہی چیزوں کو پکڑتا ہے ایک دو روز یہ حالت رہ کر زہریلی تاثیر ہو جاتی ہے لیکن گامے غفلت طاری ہو جاتی ہے اور تنفس و قلب کی حرکتیں بند ہو کر مسموم ہلاک ہو جاتا ہے اس کا علاج یہ ہے کہ مسموم کو کوئی متقی دواء مثلاً جواز قنسی یعنی مین پھل کا جو شانہ پلا کر قے کرائیں تاکہ معدہ بخوبی پاک صاف ہو جائے اس کے بعد گھی یا مکھن تازہ کھلائیں یا گائے کا دودھ پلائیں۔ بعد ازاں دھتورے کے زہر کا کوئی تریاق کھلائیں۔ نفع خاص: خار جا مسکن و مخدر ہے اکلا سکرلاتا ہے۔ مضمر: ہڈیاں اور جنون پیدا کرتا ہے۔ بدل: افیون۔ مصلح: ۱/۸ رتی سے نصف رتی تک۔ مرج سیاہ۔ بادیان۔ مقدار خوراک: ایک ڈیڑھ ماش مسلک مقدار ہے۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تحقیقات سے اس بات کا پتہ

چلا ہے کہ بیجوں اور پتوں میں حسب ذیل ایٹلائڈز ہوتے ہیں۔ (۱) ایٹروپین (۲) ہیاسیامین (۳) ہیاسین مرکبات: (۱) حب شفا (۲) روغن ہفت برگ۔

لاطینی Coriendrum Stivum (عربی) گزبرہ یا لبہ (فارسی) کشنیز (بنگالی) دھنیا سبز

دھنیا سبز (سندھی) دھانا (انگریزی) کوری اینڈر Coriender ماہیت: مشہور خوشبودار نبات جو سالن میں خوشبو کے لئے بکھرت ڈالی جاتی ہے علاوہ ازیں اس کے تخم مصالحہ میں شامل کئے جاتے ہیں اور نیز بطور دواء استعمال ہوتے ہیں ان کا بیان علیحدہ تحریر ہے۔ مزاج: دھنیا سبز تحلیل و تسکین دو متضاد افعال صادر ہونے کے باعث مرکب القوی ہے۔ افعال: دھنیا سبز بیرونی طور پر محلل و مسکن تاثیر کرتا ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے دماغ پر اس کی مسکن تاثیر ہوتی ہے اور تبخیر کو روکتا ہے اور بدن حرارت کو ساکن کرتا ہے۔ استعمال: گرم اور ام و شور اور سرخ بادہ پر طلاء کرنے سے روع و تحلیل کرتا ہے اور درد کو تسکین بخشتا ہے خنازیر اور ام ملبہ پر آرد جو کے ہمراہ ضماد کرنے سے ان کو تحلیل کرتا ہے منہ کے جوش اور سوزش کو تسکین دینے کے لئے سبز دھنئے کے پانی سے غرغرے کراتے ہیں آشوب چشم کو زائل کرنے کے اور درد کو تسکین دینے کے لئے عورت کے دودھ کے ہمراہ آنکھ میں قطور کرتے ہیں نیز ابتدائے چچک میں آنکھ کو چچک سے محفوظ رکھنے کے لئے تنہا یا کافور حل کر کے نکاتے ہیں نکسیر کو بند کرنے کے لئے کافور حل کر کے ناک میں قطور کرتے یا بذریعہ جھککاری پہناتے ہیں نیند لانے اور دماغ کی طرف بخارات صعود کرنے سے روکنے کے لئے اس کا پانی ڈھائی تولہ شکر سے شیریں کر کے پلاتے ہیں دھنیا سبز صفراء معدے کی سوزش اور پیاس کو تسکین دیتا ہے قے کو روکتا ہے اور قوت باہ کو کم کرتا ہے۔ نفع خاص: دافع تبخیر و مقوی اشتہاء۔ مضر: موجب سد و نسیان۔ مصلح: سنگین سفر جلی اور شہد۔ بدل: اب برگ خشک و آب کاہو۔ مقدار خوراک: ایک تولہ سے ڈھائی تولہ تک۔

لاطینی Coriender ماہیت: اس سے دھنیا کے تخم مراد ہیں جو مصالحہ میں

شامل کئے جاتے ہیں۔ جب ان کو کوٹ کر بیرونی چھلکا اتار لیا جاتا ہے تو اس کو مغز کشنیز یا برنج کشنیز کہتے ہیں۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: دھنیا بیرونی طور پر مسکن تاثیر کرتا ہے اندرونی طور پر کھلانے سے قلب و دماغ کو تقویت و تفریح بخشتا ہے اور بخارات کو صعود کرنی سے روکتا ہے معدہ کو قوت دیتا، ریاہ کو خارج کرتا ہے اور قبض پیدا کرتا ہے۔ استعمال: دھنیا کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پیس کر گرم درو سر کو تسکین دینے کے لئے ضماد کرتے ہیں قلب و دماغ کو تقویت و تفریح بخشنے اور صعود بخارات کو روکنے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے یا دوسرے

مخزن المفردات

**مخزن المغرقات**

مرکبات میں شامل کر کے کھاتے ہیں اطریض کشیزی اس کا مشہور مرکب ہے جو دماغ کو تقویت بخشتا اور تجلی کو روکنے اور درد سر کو زائل کرنے کے لئے استعمال ہوتا ہے نیز سرد و وار میں کھلایا جاتا ہے۔  
ضعف معدہ اور نفع قلم میں سرف بنا کر کھاتے ہیں دستوں کو روکنے کے لئے پانی میں پیس چکان کر پلاتے ہیں۔  
نفع خاص: مغز قلب و دافع تجلی۔ مضطرب عقل متی۔ مصلح: عریان  
کئے بھی استعمال ہو جاتی ہے سفر ہلی اور غصہ کن۔ مقدار خوراکی: ۵ ماش سے ۷ ماش  
کرنے سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے سفر ہلی اور غصہ کن۔ مقدار خوراکی: ۵ ماش سے ۷ ماش  
کرنے سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے سفر ہلی اور غصہ کن۔ مقدار خوراکی: ۵ ماش سے ۷ ماش

تھک کر کھات: (۱) (عربی) لبن الماعض (فارسی) مغرات (ہنگو) دئی (سندھی) دھوترو (انگریزی) گروڈ دئی

مذاج: سرد و تر افعال و استعمال: دئی مسکن حرارت۔ مرطب اور مسکن بدن ہے۔

جما لیا جاتا ہے۔ لئے بہترین چیز ہے اور شیریں دئی بہتر ہوتا ہے موسم گرما میں اس کی ٹسی یا شربت گرم مزاہوں کے پیاس کی شدت دور ہو جاتی ہے اگر ٹھری بول میں حرارت اور سوزش ہو تو بذریعہ پینا کر پینے سے پیاس کی شدت دور ہو جاتی ہے گرم مزاہوں کے لئے دئی ترش ہونے کے باوجود مضغف پاہ نہیں ہے اور ار بول دفع ہو جاتی ہے گرم مزاہوں کے لئے دئی اچھی چیز ہے بشرطیکہ آنتوں میں سدے نہ صفاوی اور خونی دستوں کو روکتا ہے پچیش کے لئے دئی اچھی چیز ہے بشرطیکہ آنتوں میں سدے نہ ہوں دئی کی بلائی مرطب و منوم ہے اور روغن مغز کدو کے قائم مقام ہے۔ نفع خاص: پچیش اور اسہال کے لئے۔ مضغف رطوبت بڑھا دیتا ہے۔ مصلح: مربے زنجبیل۔ بدل: اس کا صحیح بدل نہیں ملتا۔

مقدار خوراک: بقدر ہضم دواء ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک۔

## 2

(پنجابی) پلاس (گجراتی) کھاکڑو (پنجابی) چھرا  
 (سندھی) خلاص، مارزی، (انگریزی) Butea Tree ڈھاک Butea Frondosa

اس درخت کے پتے برگد کے پتوں کے برابر بڑے لیکن ان کی نسبت کھردرے اور گول ایک ایک شاخ میں تین تین ہوتے ہیں اس کے تخم پلاس پاپڑہ گل نیس اور گوند چینا گوند کے نام سے الگ الگ درج ہیں یہاں صرف اس کی چھل کا ذکر کیا جاتا ہے۔ رنگ: پھول سرخ۔ مزاج: سرد و خشک۔ مقدار خوراک: کوئیل ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔ مقام پیدائش: ہرماسے لے کر شمالی ہندوستان تک۔ کوہ ہمالیہ کے دامن میں چار ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے پتے اور پوست قابض، مقوی اور مغلف مٹی ہیں بیرونی طور پر پتے پھوڑوں اور بواہر مسوں کو تھپسے سے



## صنمزن العفردات

کے لئے استعمال کئے جاتے ہیں اندرونی طور پر اسہال، بواسیر خونی جریان اور سيلان الرحم میں استعمال کر کے کھلاتے ہیں پوست ڈھاک کے جو شانده سے سيلان الرحم میں اندام نہانی کو کو نیپلوں کو سفوف کر کے کھلاتے ہیں پوست ڈھاک کی جڑ کا چھلکا سفوف بنا کر عقدار ۶ ماشہ دودھ بذر یعد دوش دھوتے ہیں ضیق پیدا کرتا ہے۔ ڈھاک کی جڑ کا چھلکا سفوف بنا کر عقدار ۶ ماشہ دودھ کے ہمراہ عرصہ تک کھانا کایا کلب یعنی محافظ جوانی بیان کیا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: حب دیدان (۳) سفوف سيلان الرحم۔

لاطینی Gardinia Gummifera (گجراتی) ڈکالی  
(بنگلہ) ہنگو و شیش (سندھی) ڈھکی (انگریزی)

## ڈیکالی یا ڈکلی

Caimiti Resin ایک جنگلی درخت چٹ مٹ کا بدبودار گوند ہے مصطلکی کے دانوں کی طرح شاخوں پر لگا ہوتا ہے اس کو چھیل لیتے ہیں پھل ہڑ ہڑہ کی شکل کا ہوتا ہے جو چٹ چٹ پنڈولے کے نام سے مشہور ہے کیونکہ ہندی زبان میں پنڈو میوے کا نام ہے پھول سفید، پوست کے ڈوڈے کی مانند ہوتا ہے اس کی گوند کو بھی ڈیکالی کہتے ہیں۔ رنگ: پھول سفید۔ لکڑی سفید۔ پتے زرد۔ گوند زرد۔ سبزی مائل۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول۔ مقام پیدائش: وسطی ہند اور جنوبی ہند۔ افعال و استعمال: اندرونی طور پر کاسرریاح اور دافع تشنج ہے اس لئے اس کو زیادہ تر اسحاق الرحم اور نفخ شکم وغیرہ عصبی امراض میں استعمال کرتے ہیں قائل کرم شکم ہونے کی وجہ سے کچھوؤں کے لئے یہ کامیاب دوا ہے خارجی طور پر محرک اور دافع تعفن ہے اس کی بدبودار گوند کو زخم پر لگانے سے کھیاں نہیں جیتھتیں۔ نوٹ: اس کے پھل پر پسی ہوئی مہندی کے مانند سفوف لگا ہوتا ہے۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے ڈیکالی میں دور الدار اجزاء حاصل کئے گئے۔ (۱) گارڈے نین (۲) ڈیکے ٹلی۔

لاطینی Shorea Robusta (Resin) (ہندی) رال۔ دامڑ (فارسی) راتینج

## رال

(سندھی) دھوپ (بنگالی) دھونا (انگریزی) ریزن Resin ماہیت: صنوبر کی قسم کے درختوں سے ایک قسم کا رالدار کثیف روغن نکلتا ہے عمل تقطیر کے ذریعے روغن اور رال کو علیحدہ علیحدہ کر لیا جاتا ہے علیحدہ شدہ روغن 'روغن تارپین' کہلاتا ہے۔ رال کی نیم شفاف زردی مائل ڈلیاں ہوتی ہیں اور ان سے تارپین کے مانند بو آتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک ۳۔ افعال: رال بیرونی طور پر زخموں پر استعمال کرنے سے دافع تعفن اور بھفت تاثیر کرتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مہجہدول پر اس کی دافع تعفن اور منفٹ بلغم تاثیر ہوتی ہے۔ استعمال: رال کو زیادہ تر مزاج میں شل کر کے زخموں پر لگاتے ہیں نیز خارش داد، بقی، بواسیر جیسے امراض میں استعمال کرتے ہیں



مکھن میں ملا کر شقاق اطراف (ہاتھ پاؤں کا پھنایا بوائی پھننا) میں لگاتے ہیں اور اس کے لئے نہایت مفید ثابت ہوتی ہے پرانی کھانسی دمہ اور مہیچھڑوں کے زخم میں مختلف طریقوں سے استعمال کرتے ہیں کھانسی دمہ میں اس کا دھواں کشید کرنا بھی مفید بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: بلغم و مقوی بصر۔ مصلح: دودھ اور کھی۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے۔ بدل: انزروت آنکھ کے لئے۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

رائی (عربی) خردل (کشمیری) اسور (بنگالی) رائی سر (سندھی) آہر (انگریزی) Mustered

BarassicaComp رائی

ماہیت: سرسوں کے برابر سرخ رنگ کے تخم ہیں جن کا مزہ تلخ اور تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: رائی بیرونی طور پر استعمال کرنے سے محلل، جالی، ٹھمر اور منغط (آبلہ انگیز تاثیر کرتی ہے ضہاد کرنے سے اولاً سوزش پیدا کرتی ہے اس کے بعد مسکن تاثیر ہوتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے معدے کو تحریک دے کر ہاضم تاثیر کرتی اور بھوک کو بڑھاتی ہے اور ورم طحال کو تحلیل کرتی ہے زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے اس کی متی تاثیر ہوتی ہے۔ استعمال: رائی کو اکثر امراض باردہ مثلاً لیشر غس، فالج، وجع مفاصل نفرس عرق النساء، ذات الجنب، ذات الریہ میں ضہاد کرتے یا مناسب ادویہ کے ہمراہ شامل کر کے مالش کرتے ہیں۔ درد معدہ، درد جگر اور درد طحال کو ساکن کرنے کے لئے اس کا ضہاد لگاتے ہیں اجنباس حیض (جس کا سبب سردی ہو) کو دور کرنے کے لئے اس کے آب زن میں مریض کو بیٹھاتے ہیں عمر اور منغط تاثیر کرنے کی وجہ سے داد، برص (داء الشعلب جسے امراض میں) ضہاد کرتے ہیں نیز اور ام باردہ اور خنا زیر کو دور کرنے کے لئے اس کا ضہاد لگاتے ہیں اس کے جو شانڈے سے ورم زبان اور درد دندان میں مصمغیے کراتے ہیں غذا کو ہضم کرنے اور ضعف اشتہا کو زائل کرنے کے لئے غذاؤں میں شامل کرتے ہیں اور ام طحال کو تحلیل کرنے کے لئے غذاؤں میں شامل کرتے ہیں۔ معدے سے بلغم کو خارج کرنے اور بعض زہروں کے سفوف کے اثر کو زائل کرنے کے لئے بطور متی زیادہ مقدار (بقدر ایک تولہ) گرم پانی میں ملا کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: محلل، عمر و ہاضم غذا۔ مصلح: روغن بادام و سرکہ۔ مضر: عطش پیدا کرتی ہے۔ بدل: حب الرشاد۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

لاطینی Extract Of Liquoris (عربی-فارسی) عصارة مملک (اردو) ملٹھی

رب السوس

کاست (انگریزی) ماہیت: رب السوس (خلاصہ اصل السوس) جس کو ملٹھی کاست بھی کہتے ہیں۔ ملٹھی کا خشک کیا ہوا رب ہے جو بازار میں بھورے رنگ کے گول گول لے تلووں کی شکل میں ملتا ہے۔ مزاج: گرم و تر بدرجہ دوم۔ افعال: اس کے افعال اصل السوس



ہونے کے باعث بعض مریضوں میں بھی شامل کیا جاتا ہے جو کہ زخم ہائے آشک و قروح خبیث میں مستعمل ہیں جو ہر ریکیور "جو ہر منقی" کے نام سے معمول و مستعمل ہے۔ نفع خاص: دافع آشک۔ مضرن: گرم اسزجہ کے لئے۔ مصلح: دودھ اور روغن۔ بدل: مقدار خوراک: جو ہر ریکیور ۳ چاول سے ۴ چاول تک۔ مرکبات: (۱) جو ہر منقی (جو ہر ریکیور) (۲) مرہم ریکیور۔

**رسوت** لاطینی Berberis Volgare (عربی) مضن (ہندی۔ پنجابی) رس (سندھی) رسول (بنگالی) رس دت (انگریزی) ایکٹریکٹ بربرس Berberis Extrect ماہیت: رسوت درخت زرشک کی لکڑی (دارہلد) کا عصا رہے جس کا رنگ زرد سیابی مائل اور مزہ تلخ خراب ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: رسوت بیرونی طور پر رادع۔ مسکن اور قابض تاثر کرتی ہے اندرونی طور پر کھانے سے حرارت کو تسکین دیتی آنتوں پر قابض تاثر کرتی ہے۔ استعمال: رسوت کو اور ام حارہ پر تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ رذع مواد اور تسکین درد کے لئے لگاتے ہیں۔ کان سے سیلان رطوبت کو روکنے کے لئے قطور کرتے ہیں حلق کے گرم ورم کو زائل کرنے اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کے لئے اس کے آب محلول سے غرارے کراتے ہیں۔ آشوب چشم میں آنکھ کے گرد اگر دضداد کرتے اور نیز آنکھوں میں ڈالتے ہیں سوزاک میں اس کے آب محلول سے پچکاری کرتے ہیں۔ اندرونی طور پر اسہال بواسیری اور خون بواسیر کو روکنے اور قروح امعاء و آنتوں کے زخم کو زائل کرنے کے لئے بکثرت استعمال کراتے ہیں بچوں کے سرخ بادہ میں مصفی خون ادویہ کے ساتھ گولیاں بنا کر بکثرت کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: بواسیر کو مفید ہے۔ مضرن: امراض طحال میں مضرن ہے۔ مصلح: انیسوں۔ بدل: مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

**ریباس** لاطینی Rahium Palmatum (عربی) ریباس (فارسی) ریواس۔ ریواج (انگریزی) رہو بارب Rhubarb ایک پیز ہے جو گز بھر تک بڑھتا ہے اس کی ذندئی کی چوڑائی دوا انگل کی ہوتی ہے اور موٹاپن ایک انگلی کے برابر ہوتا ہے جس پر سبز رنگ کی روئیں دار چھال ہوتی ہے ذندئی کا وہ سرا جو جز سے متصل ہوتا ہے سفید نیل گوں ہوتا ہے اور ذندئی کا بالائی حصہ سبز ہوتا ہے عمدہ وہ ہے جس پر ترشی بخوبی ہو اور رس اس میں بہت سا ہو۔ رنگ: پتے سبز۔ پھول سرخ۔ ذائقہ: ترش اور قدرے شیریں۔ مزاج: مرکب القوی۔ مقدار خوراک: بقدر برداشت۔ مقام پیدائش: جہاں برف پڑتی ہے یا سردی بہت ہوتی ہے وہاں ریباس پیدا ہوتی ہے آسام اور نیپال و شملہ میں بوئی جاتی ہے۔ افعال و استعمال: نیز صفراء کو توڑتی ہے اور لطافت بخشی ہے مقوی معدہ و جگر، اعضائے شکمی اشتہاء پیدا کرتی ہے۔ گرم مزاجوں کو قوت دیتی ہے و سو اس اور خفقان میں نافع ہے یورپ میں اس کو بطور خوراک استعمال کیا جاتا ہے اس کی جز کو

ریوند چینی کہتے ہیں اس کا بیان الگ درج ہے دیکھو ص۔

**روہنی** لاطینی Soyamida Febrifuga (بنگلہ) روہین (سکرت) پڑانگا (انگریزی) Bastaro Cedar یہ درخت ۷۰ فٹ اونچا ہوتا ہے پتے ایک ایک ڈالی میں سات سات عدد لگتے ہیں۔ رنگ: سبز۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم تر۔ مقدار خوراک: ۲ تول۔ افعال و استعمال: اس کے چھال کے جو شانہ کی کلی کرنا گلے کی بیماریوں کی مفید ہے اندرونی طور پر اسال و چپش خفقان اور قلب کی بیماریوں کو مفید ہے نیز باری کا بخار دفع کرتا ہے۔

**روہیزا** لاطینی Amoorah Rohituka (ہندی) روہیزا (بنگالی) روڈھا (سکرت) روہیکا (انگریزی) شیشی گارڈینیا Bushy Gardinia یہ درخت دو قسم کا ہوتا ہے ایک کونر روہیزا کہتے ہیں اس کے پھول سفید ہوتے ہیں اور اس میں پھل نہیں لگتا دوسری قسم کے روہیزہ کے درخت کو مادہ روہیزہ کہتے ہیں اس کے پھول سرخ رنگ کے ہوتے ہیں اور اس میں پھل لگتے ہیں پھل زرد یا لال رنگ کا گول ہوتا ہے لیکن اس میں تین ابھار ہوتے ہیں بعض مصنفین نے غلطی سے اس کے پھل کو ہی من پھل راڑا قرار دیا ہے۔ رنگ: چھال بھوری پھول سرخ یا سفید۔ ذائقہ: کسلا۔ مقدار خوراک: ایک تا ۲ تول۔ افعال و استعمال: مقوی معدہ باضم اور ملین ہے اس کی جڑیا تنے کی چھال کا جو شانہ دن میں ۲ بار پانا بڑھے ہوئے جگر اور تلی کے لئے بہت مفید ثابت ہوا ہے۔

**روپامکھی** لاطینی Argentum Sulphide (عربی) اقلیمائے فضہ (فارسی) چرک فقرہ (بنگالی) روپے ماکشی (سکرت) تار ماکشی (سندھی) گھستھی روپنی۔ ماہیت: معدنی چیز ہے جو وزن میں بھاری رنگت میں سفید چمکدار مائل بہ سیاہی ہوتی ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: روپامکھی بیرونی طور پر جالی اور قابض تاثیر کرتی ہے بھفت رطوبات بھی ہے۔ استعمال: روپامکھی کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سرمہ کی مانند باریک کھل کر کے ضعف بصر۔ جالا۔ ناخن اور بیل کو دور کرنے کے لئے آنکھ میں لگاتے ہیں۔ زخموں کے خراب گوشت کو دور کرنے اور متعفن رطوبات کو خشک کر کے ان کی اصلاح کے لئے بعض مرہموں میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔ نفع خاص: امراض چشم میں مفید ہے۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغن بادام۔ روغن کدو۔ بدل: مرور سنگ۔ مقدار خوراک: اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔

**روونتی** لاطینی Cressa Cretica (فارسی) سیونی (بنگالی) روراونتی (گجراتی) ہلیو (مرہٹی) روونتی (ہسینی) کنگنی (انگریزی) ماہیت: پھنے کے پودے سے مشابہ ایک بوئی



ہے جو کہ بالعموم سخت اور نمناک زمین میں پیدا ہوتی ہے اس کے پتے پتے کے پتوں کی مانند لیکن اس سے چھوٹے ہوتے ہیں پتوں کی پشت آسمان کی طرف اور رخ زمین کی جانب ہوتا ہے اس پانی سے ہمیشہ پانی سا چھتا رہتا ہے لہذا اس کے پتے کی زمین ہمیشہ نم ٹاگ اور سیاہ رنگ رہتی ہے اور تیل سے چرب کی ہوئی معلوم ہوتی ہے۔ پتے خوش مزہ کسی قدر شور ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم خشک و افعال: روہنی بدن اور جملہ اعضاء بدن کو تقویت بخشی ہے۔ استعمال: روہنی کو سانس میں خشک کر کے ہم وزن مصری کے ہمراہ یا شہد میں ملا کر تقویت بدن۔ تقویت باہ اور شب غیر طبعی کو روکنی کے لئے کھاتے ہیں علاوہ ازیں پلور و واسے معین حمل استقرار حمل کے لئے استعمال کرتے ہیں غالباً رحم کو طاقت دینے کے باعث استقرار حمل کے لئے معین ہوگی نصف وزن تر بعد پتہ تھلی وزن تر کھ اور ہم وزن مصری کے ہمراہ سفوف بنا کر بقدر سات ماش شیر گدو کے ہمراہ جمع اوجاہ بدن اور تقویت جسم کے لئے کھاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی بدن۔ مضر: کسی عضو کے لئے خاص طور پر مضر نہیں ہے۔ مصلح: روغن زرد اور شیر تازہ۔ بدل: بے بدل۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔

**رو سنج** ماہیت: رو سنج تانبہ سوخت ہے جو گندھک اور نمک لاہور کے ذریعہ تانبے کے ورقوں کو سوخت کر کے تیار کیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوئم۔ افعال: قابض شدید۔ مجفف۔ جلی واکل۔ استعمال: رو سنج کو زیادہ تر خضایوں میں استعمال کرتے ہیں قہر خبیث میں رطوبات زائدہ کو خشک کرنے اور لحم زائدہ کو دور کرنے کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے اکثراً خشاء چشم اور گل چشم کے لئے بھی مستعمل ہے۔ نفع خاص: زخموں کے اندمل کے لئے مستعمل ہے۔ مضر: گرم امزجہ کو نقصان دیتا ہے۔ مصلح: موم اور روغن کبجہ۔ بدل: تاجا کا بادہ۔

**روشنائی Ink** ماہیت: کاجل۔ گوند اور روغن اسی کا مشہور مرکب ہے جو لکھنے کے کام آتا ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: روشنائی بیرونی جلد پر لگانے سے مہرہ۔ مسکن اور قابض و مجفف تاثیر کرتی ہے۔ استعمال: روشنائی کو پانی میں حل کر کے گرم درد سر کو تسکین دینے اور تکسیر کو روکنے کے لئے پیشانی پر طلا کرتے ہیں نیز عضو سوخت کی سوزش کو تسکین دینے اور نیز عضو سوخت کے زخموں کو خشک کرنے کے لئے لگاتے ہیں۔ نفع خاص: عاقل رعانف و دافع شقیقت۔ مصلح: روغن۔ مضر: بیوست پیدا کرتی ہے۔

**روغن بلسان Oilum Of Balsum Of Makkah** (فارسی۔ عربی) دہن بلسان (انگریزی) Mecca

Balsam ماہیت: روغن بلسان درخت بلسان میں شکاف دینے سے نکلتا ہے خوشبودار۔

## مضررہ المضررات

سرخی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال: متوی دماغ و اعصاب۔ مجمل۔ منفث بلغم۔ متوی باہ۔ متوی و مجفف جراحات۔ استعمال: روغن بلسان کو سرد بلغمی امراض مثلاً قانج و لقوہ کزاز اور صرع وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔ دوسرے کھانسی اور پھیپھڑوں کے زخموں کو اچھا کرنے کے لئے بھی دیتے ہیں لیکن آج کل اس کو مرض سوزاک میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: سوزاک کے لئے زیادہ مستعمل ہے۔ مضررہ: حاملہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغن کدو و کاہو۔ بدل: روغن مندل۔ مقدار خوراک: ایک ماہ سے ڈیڑھ ماہ تک۔

(عربی) دہن الخروع (فارسی) روغن بیدابخیر۔ (ارغزی کا تیل) (سندھی) روغن بہرن جو تیل (انگریزی) کسٹرائیل Castor Oil ماہیت: روغن

بیدابخیر (ارغزی کا تیل) بیدابخیر کے تخموں کا نکالا ہوا روغن ہے جو کہ گاڑھا، سفید یا زردی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مسهل و مخرج بلغم۔ محلل و مسکن اور ام واد جاع ملین صلابات۔ قائل و مخرج کرم شکم۔ ملین و مزلق امعاء۔ استعمال: روغن بیدابخیر ہر ایک عمر اور ہر ایک حالت میں ایک عمدہ مسهل ہے قونج ریجی و تھل، قبض اور دیگر امراض بلغمی میں اس کا مسهل دیا جاتا ہے علاوہ ازیں اسے پیچش میں قدرے افیون یا آب گوند کے ہمراہ پلانے سے ایک دو دست ہو کر پیچش رفع ہو جاتی ہے۔

کرم شکم کے قتل و اخراج کے لئے بھی پلایا جاتا ہے آنکھ میں چونہ پڑنے سے جو سوزش و تکلیف ہوتی ہے آنکھ میں ڈالنے سے اس کو تسکین بخشتا ہے نیز آنکھ میں ڈالنے سے ضعف بصارت اور ابتدائے نزول الماء میں بھی مفید ہے۔ محلل و مسکن اور ام واد جاع ہونے کی وجہ سے وجع المفاصل اور دیگر دروں میں اس کی مالش کرتے ہیں صلابتوں پر مالش کرنے سے ان کو نرم بناتا ہے۔ نفع خاص: زیادہ تر پیچش قبض اور قونج کے لئے استعمال کرایا جاتا ہے۔ مضررہ: کرب پیدا کرتا ہے۔ مصلح: دودھ۔ بدل: تلمین امعاء میں کوئی اچھا بدل نہیں ہے۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

(عربی) دہن حب السلاطین (فارسی) روغن بیدابخیر روغن جمال گوٹہ Croton Oil

خطائی (انگریزی) کروٹن سیڈز آئل۔ Olum Croton Tiglium ماہیت: زردی یا سرخی مائل روغن ہے جو جمال گوٹے کے تخموں کو دبا کر نکالا جاتا ہے اس کا قوام گاڑھا اور مزہ تیز اور جلن پیدا کرنے والا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۴ خشک ۴۔ افعال: روغن جمال گوٹہ بیرونی طور پر جلد پر لگانے سے آبلہ انگیز (منفث) تاثیر کرتا ہے اور اندرونی

گوشت بیرون جلد لگانے سے خون میں جذب ہو کر بھی اسلانا ہے۔ استعمال: روغن جمل گونہ کو دوا کینچ پر لگاتے ہیں وہیں زخم ڈال کر خراب رطوبت کو بھادتا ہے اور اصل مرض رفع ہو جاتا ہے روغن زیتون میں ملا کر دوا اشطب پر لگانے سے فائدہ ہوتا ہے استقامہ طبعی، استقامت دماغ سکتہ، قیض شدید اور سدہ معاء کو زائل کرنے کے لئے اندرونی طور پر بطور ایک قوی مسلسل دوا کے استعمال کرتے ہیں لیکن جب کہ معدہ یا آنتوں میں درم ہو یا آنتوں میں خراش موجود ہو تو اس کو استعمال نہیں کرنا چاہئے۔

روغن جمل گونہ کو زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے معدہ اور آنتوں میں شدید سوزش ہو جاتی ہے خون اور آؤں ملے ہوئے دست آنے لگتے ہیں مریض نہایت کمزور ہو جاتا ہے بلکہ بعض اوقات ہلاکت تک نوبت پہنچ جاتی ہے ایسی صورت میں لگنے لادودہ اور آھی ملا کر بار بار پلائیں اور جے کر آئیں۔ اس کے بعد دہی کی لسی یا انڈوں کی سفیدی کو دودہ میں پھینٹ کر پلائیں۔ نفع خاص: سدود امعاء کے رفع کرنے کے لئے قوی مسلسل ہے۔ مضر: مقنی و مقن۔ مصلح: شیر خالص۔

مقدار خوراک: نصف قطرہ سے ایک قطرہ تک۔

(فارسی) زیت (عربی) دہن الثربت انگریزی Olive Oil ماریتہ خفیف زرد روغن زیتون

جاتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲۔ افعال: روغن زیتون بیرونی استعمال سے جلد پر مرطب، ملین، محلل اور مسکن تاخیر کرتا ہے اور جسم پر مالش کرنے سے اعضاء کو تقویت بخشتا ہے اندرونی طور کھلانے سے بدن کو غذا پہنچاتا ہے جگر کی صفراوی پتھریوں (حصاة الکبد) کو کھلا کر خارج کر دیتا ہے۔ خفیف ملین تاخیر کرتا ہے کو درد اعضاء فالج، اوجاع مفاصل، عرق اثناء اور دوسرے امراض میں استعمال: روغن زیتون کی غرض سے مالش کرتے ہیں بدن کی خشکی کو دور کرنے اور جلد کے خشک امراض تحلیل و تسکین کے لئے لگاتے ہیں آگ سے جلے ہوئے اعضاء کی سوزش کو تسکین دینے کے مثلاً چھل اور خشک جھج میں لگاتے ہیں ضعیف اشخاص خصوصاً لاغرو ضعیف بچوں میں اس کو بدن پر ملنے لئے مرہم بنا کر استعمال کرتے ہیں بخشا اور ضعف ولاغری کو دور کرتا ہے علاوہ انہیں زخموں کی اصلاح اور اتحام کی غرض سے مرہم میں شامل کر کے زخموں پر لگاتے ہیں اندرونی طور پر سنگیابی سے ہیں ان کے استعمال کی غرض سے مرہم میں شامل کر کے ضعف ولاغری کو دور کرنے اور باہ کو قوت دینے کے اصلاح اور اتحام کی غرض سے مرہم میں شامل کر کے ضعف ولاغری کو دور کرنے اور باہ کو قوت دینے کے زخموں کی تحلیل و تسکین کے لئے دیتے ہیں بدن کے ضعف ولاغری کو دور کرنے اور باہ کو قوت دینے کے اس کو زائل کرنے کے لئے دیتے ہیں بدن کے ضعف ولاغری کو دور کرنے اور باہ کو قوت دینے کے لے پلاتے ہیں ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک قبض۔ قروح متعقد اور شقاق متعقد میں پلاتے ہیں قوی



پلاتے ہیں یا جھنڈ کرتے ہیں حصات اکبہد میں کچھ عرصہ پلاتے رہنے سے پتھری گھل کر براہ اسہال خارج ہو جاتی ہے۔ نفع خاص: مقوی اعصاب۔ مضغ: متعفن حالت میں استعمال کرنے سے خارش پیدا کرتا ہے۔ مصلح: شد۔ شربت بنفش۔ بدل: روغن بلسان۔ مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں اولی این ایک سیال روغن جو کہ اولیک ایسڈ اور گلیسرین کا مرکب ہوتا ہے نین اور پالے ٹین اجزاء پائے جاتے ہیں۔

### روغن گل RoseIn Oil

(فارسی - عربی) دہن اور سندھی گل روغن ماہیت:

گلاب کے تازہ پھولوں کو روغن کنبہ یا زیتون میں ڈال کر دھوپ میں رکھ دیتے ہیں جب پھولوں کی رنگت تبدیل ہو جاتی ہے تو روغن کو صاف کر کے دوبارہ اس میں دوسرے تازہ پھول شامل کر دیتے ہیں اسی طرح سات مرتبہ کرنے کے بعد صاف کر کے رکھ چھوڑتے ہیں یہی روغن گل ہے گاہے دھوپ میں رکھنے کی بجائے آگ پر جوش دے کر تیار کرتے ہیں لیکن پہلی ترکیب سے تیار کیا ہوا روغن گل بہتر ہوتا ہے اور اس کو روغن گل خام یا روغن گل آفتابی اور آگ پر تیار کئے ہوئے روغن گل کو روغن گل مطبوخ یا روغن گل آتش کہتے ہیں۔ مزاج: گل سرخ کی قوت حاصل ہونے کی وجہ سے مرکب القوی ہے۔ افعال: روغن گل رادع۔ محلل اور قابض ہے۔ درودوں کو تسکین بخشتا ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مسل اور قابض تاثیر کرتا ہے اور اعضائے اندرونی کے درودوں کو ساکن کرتا ہے معدہ و امعاء کی سوزش کو تسکین دیتا ہے اور ان کے زخموں کی اصلاح کرتا ہے۔ اصلاح: روغن گل گلاب اور سرکہ میں کپڑا بھگو کر مرض سرسام میں بار بار سرفوخ (تالو) پر رکھتے ہیں تقویت دماغ کے لئے سر پر لگاتے ہیں اور درد گوش کو تسکین دینے کے لئے کان میں قطور کرتے ہیں درد دندان کو تسکین دینے اور زیادہ چونے کے کھانے سے منہ میں جو زخم پڑ جاتے ہیں ان کو ذاکل کرنے کے لئے مصغفے کراتے ہیں آگ سے جلے ہوئے عضو کو تسکین دینے کے لئے عضو سوختہ پر طلاء کرتے ہیں اندرونی طور پر قرنہ معدہ و امعاء پیچش میں استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی دماغ۔ دافع۔ سرسام مصلح: روغن بادام شیریں۔ بدل: روغن بنفش۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

ریٹھا Sapindus Trifoliatus (عربی - فارسی - ہندی) بندق (گجراتی) ر۔ ٹھہ

نس Soap Nut ماہیت: پھاڑی درخت کا پھل ہے جو چھالیہ کے برابر ہوتا ہے اس کا چھلکا شکن دار ہوتا ہے رنگت مکدر۔ زرد سیاہی مائل ہوتی ہے۔ توڑنے پر اندر کنول گٹے کے مشابہ سیاہ رنگ کی گٹھلی نکلتی ہے اس کو توڑنے سے سفید مغز برآمد ہوتا ہے ر۔ ٹھہ ادنی کپڑوں کو دھونے کے لئے



بکثرت مستعمل ہے زیادہ تر اس کا چھلکا دواء مستعمل ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: بیرونی طور پر لگانے سے جالی۔ محلل۔ جاذب اور لاذع تا شمر پیدا کرتا ہے۔ ناک میں اس کا سقوط استعمال کرنے سے لاذع ہونے کے باعث چھینکیں لاتا اور رطوبت کو جذب کرتا ہے اور بطور فرزجہ استعمال کرنے سے اور ابر حیض کرتا اور جنین مشمدہ کو خارج کرتا ہے اندرونی طور پر خفیف مقدار میں کھلانے سے مقوی معدہ اور کاسر ریاہ ہے اور امراض بارودہ کو فائدہ بخشا ہے لیکن زیادہ مقدار میں کھلانے سے مقوی و مسهل اثر کرتا ہے جس کی وجہ سے غالباً یہ ہے کہ معدہ اور امعاء پر اس کی خراش کن تاثیر ہوتی ہے۔ مارگزیدہ کے لئے تریاق ہے۔ استعمال: رٹھے کو پیس کر برص، حق اور کلف جیسے امراض جلدیہ پر طلا کرتے ہیں چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لئے اینٹوں میں ملا کر استعمال کرتے ہیں خنازیر پر سرکہ میں پیس کر ضماہ لگاتے ہیں لقوہ، شقیقہ صرع اور درد سر بارود کے ازالہ کے لئے پانی میں پیس کر سقوط کراتے ہیں چھینکیں آتی ہیں یا بغیر چھینکوں کے ناک میں خراش ہو کر رطوبت بکثرت ہستی ہے اور مرض کو آرام ہو جاتا ہے اجناس حیض کو زائل کرنے اور مردہ جنین مشمدہ کو خارج کرنے کے لئے پانی میں پیس کر فرزجہ بنا کر اندام نہانی میں رکھتے ہیں شب کو روری اور ظلمت بصر کے لئے پانی میں گھس کر لگاتے ہیں۔ مارگزیدہ اور عقرب گزیدہ کے لئے تریاق صفت ہے مارگزیدہ کو بقدر چھ ماشہ باریک پیس کر پانی میں ملا کر ۲-۲ گھنٹے کے بعد پلانے سے تمام سمیت بذریعہ تے و اسہال دفع ہو جاتی ہے گزیدہ عضو پر بھی طلا کرتے ہیں عقرب گزیدہ کو بھی پلاتے ہیں اور گزیدہ عضو پر لگاتے ہیں۔ بیان کیا جاتا ہے کہ رٹھے کا سفوف پانی میں حل ہو کر کے مکان میں چھڑکنے سے سانپ بھاگ جاتا ہے۔ رٹھے کی سٹھلی کا مغز تقویت باہ کے لئے کھلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: امراض جلدیہ مثلاً برص، حق وغیرہ کے لئے ضماہ آور دفع سمیت بارود عقرب کے لئے اکھا استعمال کیا جاتا ہے۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغنیات خصوصاً روغن بادام۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیساوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء دریافت کئے گئی (۱) ساپونین (صابن جیسا مادہ) (۲) گلوکوز (شکر) (۳) پکٹین۔

ریوند (عربی) راوند (فارسی) رخ رباس (کافانی) چنیال (بنگلہ) ریون چینی (ہندی) رئے وت چینی (انگریزی) رمی ام Pheum ماہیت:

RahiumOff ریوند

ریوند کئی قسم کی ہوتی ہے زیادہ تر ریوند چینی مستعمل ہے یہ رباس کی جڑ ہے اس کی رنگت زرد۔ سیاہی مائل، بو تیز اور مزہ تلخ اور بد مزہ ہوتا ہے منہ میں چبانے سے تھوک زرد ہو جاتا ہے۔ مزاج: مرکب القوی ہے یونکہ دست لاتی ہے اور قبض بھی پیدا کرتی ہے۔ افعال: ریوند چینی بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جالی، نراش کن (لاذع) اور محلل تاثیر کرتی ہے اور دردوں کو تسکین بخشتی ہے

اندرونی طور پر استعمال کرنے سے پھیپھڑوں سے بلغم کا اخراج کرتی ہے تھوڑی مقدار میں کھلانے سے معدہ و امعاء کو قوت دیتی ریح کو خارج کرتی اور قبض پیدا کرتی ہے اور تمام بدن کو قوت بخشی ہے لیکن زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے زرد رنگ کے رقیق دست لاتی اور آخر کار قبض کرتی ہے جگر پر اس کی مقوی و محرک تاثیر ہوتی ہے علاوہ ازیں پیشاب اور ادراہ حیض کرتی ہے۔ استعمال: ریوند چینی کو بھائیں، نمش، داد اور جلد کے داغ و جھون کو زائل کرنے کے لئے سرکہ میں پس کر مناد کرتے ہیں بعض اندرونی و بیرونی طور اعضاء کے اور ام کو تحلیل کرنے کے لئے بھی اس کا مناد لگاتے ہیں کھانسی دمہ اور نفث الدم میں استعمال کراتے ہیں معدہ اور امعاء کے ضعف اور نفخ شکم کو دور کرنے کے لئے دستوں کو بند کرنے کے لئے خفیف مقدار میں کھلاتے ہیں یہ کان، استقاء، ورم جگر، ورم طحال اور تپ ریل میں مختلف مقدار میں کھلاتے ہیں استعمال کرتے ہیں جب کہ بد ہضمی کی وجہ سے دست آرہے ہوں تو زیادہ مقدار میں استعمال کراتے ہیں جس سے اولاً کھل کر دست آجاتے ہیں اور پھر قبض ہوتا ہے اجناس بول و حیض کے دور کرنے اور گردہ و مثانہ کے دردوں کو تسکین دینے کے لئے سفوف بنا کر یا جو شائدہ تیار کر کے پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل اخلاط لڑجہ۔ مضمر: کمزور لوگوں کو اس سے اسہال لانا مناسب نہیں ہے۔ مصلح: گوند بول کثیرا۔ اعاب: بیدانہ وغیرہ۔ بدل: گل سرخ امراض معدہ و جگر کے لئے۔ مقدار خوراک: قبض وغیرہ کے لئے ایک سے تین رقی تک۔ دست لانے کے لیے ڈیڑھ ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

ز

**زبرد** | زبرد کی قسم سے ایک قیمتی پتھر ہے بہتر وہ ہے جو شفاف سبز رنگ صاف ہو اور جلد نہ ٹوٹ سکے سبز صاف کم رنگ کو مصری اور زرد مائل بہ سبزی کو قبرصی اور زرد مائل بہ سرخی کو ہندی کہتے ہیں۔ رنگ: سبز اور زرد۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ سوم گیلانی نے سرد و سردے درجہ میں اور خشک پہلے درجہ میں تحریر کیا ہے۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ۔ مصلح: شد۔ بدل: زرد۔ مقام پیدائش: زبرد کی کان سے پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے خواص زبرد کی طرح ہیں مضر ہے خون کو روکتا ہے پتھری کو توڑ کر نکالتا ہے بدن کو قوی کرتا ہے بعض اطباء اس کو کھل الجواہر میں داخل کرتے ہیں اس کو پس کر کھانے سے دل کو طاقت آتی ہے اس میں حرارت برداشت کرنے کی بڑی طاقت ہوتی ہے۔ اس لئے اسے بجلی کے سامان وغیرہ کی صنعتوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

**زخم حیات Kalanchoe Lanciniata** | (بگلا) نیم ساگر (خندھی) کو تک۔

اندرونی (لاطینی) کلن ہولا کینشا

Kalanhoe Laciniata یہ بوئی زمین پر مفروش ہوتی ہے اس کے اوپر روئیں سے ہوتے ہیں جڑ پتلی و لمبی پتے چونی کے برابر شاخوں اور پتیوں کے پاس کاسنی کی طرح ڈوڈیاں بکھرت بردار نہایت چھوٹے سیاہ تخم سے بھری ہوئیں جب اس کے پتے زمین کو چھوتے ہیں تو اس سے جڑیں نکل کر پودا بن جاتا ہے اس کا رنگ سبز مائل بہ سفید ہوتا ہے۔ خشک ہونے پر خاکستری رنگ کی ہو جاتی ہے۔ مقدار خوراک: دو تولہ۔ مقام پیدائش: پنجاب کے میدانی علاقہ خصوصاً ضلع راولپنڈی میں قریباً ہر جگہ ندیوں تالابوں اور جوہڑوں کے کنارے فروری سے جون تک بافراط مگر نومبر و دسمبر اور جنوری میں کمیاب ہوتی ہے۔ افعال و استعمال: بیرونی طور پر محلل اور حابس الدم اور اندرونی طور پر مصفی خون ہونے کی وجہ سے دافع جذام و آتشک بیان کی جاتی ہے زخم حیات تازہ ایک تولہ کو نصف پاؤ پانی میں گھوٹ چھان کرے روز تک نہار منہ پلانے سے کرم شکم مرکر نکل جاتے ہیں اس کے چوں کو کچل کر تازہ زخموں اور ضرب و سقط پر باندھتے ہیں آدھ سیربونی کی گمدی میں ایک تولہ سیسے کے ٹکڑے رکھ کر اس کے اوپر کھدر لپیٹ کر اوپر مٹی کالیپ کر دیں اور گڑھے میں دس بارہ سیراپوں کی آگ دینے سے سرخ رنگ کا کشتہ ہو جاتا ہے جو اس سال خونی بوا سیر اور سوزاک میں مستعمل ہے۔

زر اوند ایک نبات کی جڑ ہے نر و مادہ دو قسم کی ہوتی ہے نر کو زر اوند طویل اور

زر اوند

مادہ کو زر اوند مدحرج یا زر اوند گرد کہتے ہیں۔ مرکبات: (۱) تریاق اربعہ (۲) معجون

مادہ کو زر اوند مدحرج یا زر اوند گرد کہتے ہیں۔ مرکبات: (۱) تریاق اربعہ (۲) معجون

فلاسفہ (۳) ذبیدالورد (۴) مرہم قویا۔ دنوں کو ذیل میں بیان کیا جاتا ہے۔

(فارسی - عربی) زر اوند (انگریزی)

ارستولوکیا Aristolochia Longa مابیت:

Aristolochia Longa زر اوند طویل

ایک نبات کی جڑ ہے ایک بالشت یا اس سے کم و بیش لمبی اور تقریباً ایک انگل موٹی ہوتی ہے رنگت سیاہ سرخی مائل ہوتی ہے اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۲۔ افعال: مدربول و حیض۔ محلل۔ مسکن۔ منقش۔ مسهل بلغم۔ قاتل کرم۔ جالی۔ نبت لحم۔ استعمال: اجناس حیض، حقیقہ رحم اور اخراج جنین کے لئے اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں ایرسا اور شمد کے ہمراہ ملا کر قروح عفنیہ پر لگاتے ہیں زخموں کے مردار گوشت کو دور کر کے نیا گوشت پیدا کرتا ہے بعض مرہموں میں بھی شامل کر کے لگاتے ہیں چہرے کا رنگ نکھارنے کے لئے بطور طلا استعمال کرتے ہیں۔ سینہ کو بلغم سے پاک صاف کرنے کے لئے کھانسی اور دمہ میں مناسب اوقات میں شامل کر کے لگاتے ہیں چہرے کا رنگ نکھارنے کے لئے بطور طلا استعمال کرتے ہیں سینہ کو بلغم سے پاک صاف کرنے کے



لئے کھانسی اور دمہ میں مناسب لعوق میں شامل کر کے چٹانے میں استرخائے اعصاب تشنج استلائی صرع اور کزاز جیسے عصبی و بلغمی امراض میں کھلاتے ہیں کرم شکم کے قتل و اخراج کے لئے استعمال کرتے ہیں اور جوؤں کو مارنے کے روغن کے ہمراہ بدن اور سر پر مالش کرتے ہیں۔ نفع خاص: مدر حیض و مخرج بنین۔ مضمر: جگر و طحال کے لئے۔ مصلح: شد خالص۔ مسکن اور سیاہ مرچ۔ بدل: زراوند مد حرج، شیطرج و زرنباہ۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(عربی - فارسی) زراوند گود

### زراوند مد حرج Aristolochia Rutunda

(انگریزی) ماہیت: ایک

نبات کی جڑ ہے جو مدور حجم میں فندق کے برابر یا اس سے کسی قدر (چھوٹی یا بڑی) کسی قدر (چھٹی ہوتی ہے اور اس کا رنگ باہر سے زرد اور اندر سے سرخی مائل ہوتا ہے زراوند کی دونوں قسموں کے افعال و خواص تقریباً یکساں ہیں لیکن زیادہ تر زراوند مد حرج ہی مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: محلل، ملطف، مفتح، مقطع و مخرج بلغم، جلی، مسکن اوجاع، مثبت بلغم، مسهل بلغم، مدر حیض، مقوی باہ۔ استعمال: زراوند مد حرج ملطف اور مفتح ہونے کے باعث اور راحیض کے لئے مستعمل ہے اور چونکہ ان افعال کے باوجود محلل اور مسهل بلغم بھی ہے لہذا جملہ امراض بلغمی میں مفید خیال کی جاتی ہے اور بعض امراض میں مستعمل بھی ہے پرانی کھانسی اور دمہ میں استعمال کی جاتی ہے مرہموں میں شامل کرتے ہیں جو کہ قروح خبیثہ عفیہ کے لئے نہایت مفید ہوتے ہیں مقوی باہ معاجین میں تقویت باہ کی غرض سے داخل کی جاتی ہے تحلیل و تسکین اوجاع کی غرض سے ذات الجنب اوجاع مزمنہ وجع الورک، عرق النساء اور نفرس میں شریاً و ضماً استعمال ہے ورم و صلابت طحال و جگر میں شریاً و ضماً استعمال کی جاتی ہے۔ نفع خاص: مسهل بلغم ہے۔ مضمر: طحال کو اعصاب میں جوت پیدا کرتا ہے۔ مصلح: روغن کدو و روغن بنفشہ۔ بدل: زراوند طویل و ریوند چینی۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔

(عربی) انہربارلس (فارسی) زرشک - زرک (انگریزی) Berberis Vulgaris

### زرشک

ماہیت: ایک خاردار پہاڑی درخت کا پھل ہے جو کشش سے چھوٹا رنگت میں سرخ سیانی مائل اور مزہ میں میخوش (کھٹ مٹھا) ہوتا ہے اس کے درخت کی لکڑی ہی دار ہلد کھلاتی ہے جس کا عصا رسوت ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک بدرجہ اول۔ افعال: زرشک مسکن صفراء اور مسکن جوش خون ہے گرم معدہ اور جگر کی حرارت کو تسکین بخشی ان کو قوت دیتی اور آنتوں میں قبض پیدا کرتی ہے۔ استعمال: زرشک کو صفراوی امراض خصوصاً صفراوی بخاروں کو تسکین دینے پیاس کو ساکن کرنے اور تھے (متلی کو روکنے کے لئے پانی یا عرق میں پیس کر چھان کر پلاتے ہیں معدہ



اور جگر کی حرارت کو دور کرنے اور ان کو قوت دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں صلابت جگر میں زعفران کے ہمراہ دیتے ہیں اسہال صفراوی اور کج امعاء کو بند کرنے کے لئے تخایا مناسب ادویہ کے ہمراہ پلاتے ہیں صفراوی مزاج اشخاص کے لئے اور صفراوی امراض میں غذاؤں میں شامل کر کے بھی کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: صفراوی امراض میں مستعمل ہے۔ مضر: بلغمی مزاج کے لوگوں کو نقصان کرتا ہے۔ مصلح: شکر اور لوہے۔ بدل: زراوند صندل سفید۔ مقدار خوراک: ۲ ماش سے ۵ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے دار ہلد سے دو الکائیڈز (۱) بربرین (۲) کین تھین علیحدہ کئے گئے۔ مرکبات: (۱) حب سیاہ چشم (۲) حب رسونت (۳) حب بوا سیر (۴) جوارش زرشک (۵) دواء المسک معتدل سادہ جواہر دار (۶) زرد ضریہ۔

(عربی) عروق الصفر (فارسی) زرد چوب

Curcuma Longifolia زرد چوب

(ہنگلہ) ہلٹ (گجراتی) ہلد (مرہٹی) ہلدل

(کشمیری) لدر (سندھی) ہیڈ (کافانی) سنبلو (انگریزی) ٹرمرک Termeric (ہندی) ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے عموماً ناخویش (سالم اور ترکاری وغیرہ میں) بطور اصلاح و رنگت مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: جنوبی ہند۔ چین۔ پاکستان مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مخرج بلغم۔ مفتوح عروق۔ مجفف قروح۔ قاتل کرم۔ محلل۔ مسکن۔ مصفی خون جالی و محسن لون۔ استعمال: مخرج بلغم ہونے کے باعث سرفہ اور ضیق النفس بلغمی میں مستعمل ہے جالی اور محسن لون ہونے کی وجہ سے ابٹن میں ملا کر استعمال کرتے ہیں نیز دیگر جلدی امراض خارش وغیرہ میں طلاء مستعمل ہے مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض جلدیہ میں بطور سفوف و نفوق استعمال کراتے ہیں مفتوح عروق ہونے کے باعث یہ قان سدی اور استقاء میں مستعمل ہے مجفف قروح ہونے کی وجہ سے زخموں پر زور استعمال کی جاتی ہے نیز مرہموں میں شامل کی جاتی ہے اگر زخم میں کیزے پڑ گئے ہوں تو ان کو ہلاک کر کے اور زخم کو صاف کر کے خشک کر دیتی ہے ضریہ و مقد میں نیم بریان کر کے سفوف بنا کر دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں اور بیرونی طور پر مقام ضرب پر ضداد استعمال کرے ہیں جالی ہونے کے باعث جرب و بیاض چشم میں اکٹھا استعمال کی جاتی ہے نفث الدم اور تپ کنت میں مستعمل و مفید ہے۔ نفع خاص: خارجا چوٹ کے مقام پر لگاتے ہیں داخلا امراض جگر میں مفید ہے۔ مضر: دل کے لئے۔ مصلح: ترنج اور عرق لیموں۔ بدل: بھیٹھ۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے تین ماش تک۔

(فارسی) زرنباو (بنگالی) شٹی۔ آکٹلی۔ پیا کچور

Curcuma Zedoaria زرنباو

(سنسکرت) کرچورا (مرہٹی) گجراتی) کچور (انگریزی)

لانگ زیڈ داری Long Zedoary ماہیت: زرنباو ایک نبات کی جڑ ہے جو کسی قدر جلدی سے

مشابہت رکھتی ہے اس کی دو قسمیں ہیں ایک قسم خورد جو تیزبودالی ہے اس کو سالم ہی جوش دے کر خشک کر کے رکھتے ہیں اور اس کو کچور کہتے ہیں دوسری قسم کلاں موٹی اور دراز ہوتی ہے اس کو زمین سے نکالنے کے بعد جوش دیکر اور ٹکڑے ٹکڑے کرنے کے بعد خشک کر کے کام میں لاتے ہیں اس کو زکچور اور کچور پکھری کہتے ہیں دونوں کا مزاج اور افعال تقریباً یکساں ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: کاسرریاح۔ مفتوح سد۔ مفرج و مقوی قلب و دماغ۔ مقوی معدہ و جگر۔ جالی قوی۔ میب دہن۔ منفث و مخرج بلغم۔ مدربول و حیض۔ مقوی باہ۔ محلل اور ام۔ استعمال: زرنباہ کو کاسرریاح۔ مفتوح سد۔ مفرج و مقوی قلب و دماغ و مقوی معدہ و جگر ہونے کی وجہ سے اکثر معاجین و مفرحات میں شامل کیا جاتا ہے جو کہ امراض قلب و معدہ و جگر میں مستعمل ہیں اصلاح، ضم و تقویت معدہ کی غرض سے بچوں کے سنوف چٹکی میں شامل کیا جاتا ہے اور ام و ارجاع پر محلل و مسکن ہونے کی وجہ سے اس کا ضلہ کیا جاتا ہے میب دہن ہونے کے باعث، بخرا نفم کے لئے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں منفث بلغم و مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ و ضیق النفس بلغمی میں کھلاتے ہیں جالی ہونے کی وجہ سے کلف و جرب میں طلاء استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: کاسرریاح۔ مقوی جگر۔ مضفر: مصدع۔ مصلح: مغل بنفشہ۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

زرنج طبعی (عربی) زر ننج طبعی (ہنگلہ) ہری مال  
Sublimate of Arsenic (انگریزی) نیلو آرشک سلیمڈم Yellow

ماہیت: زرنج طبعی (ہر مال طبعی) ایک معدنی چیز ہے جو زرد رنگ، چمک دار اور وزنی ڈلیوں کی شکل میں ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: اکال۔ مخلق۔ شعر۔ قاتل کرم۔ کشتہ زرنج دافع امراض بلغمی۔ مصفی خون دافع حمیات مزمنہ۔ مقوی باہ۔ استعمال: ہر مال کو قروح خبیثہ کے لئے مراہم میں شامل کرتے ہیں زائد گوشت کو دور کر کے اور اگر کرم پیدا ہو گئے ہوں تو ان کو ہلاک کر کے زخم کو درست کر دیتی ہے۔ ہر مال کو چونہ کے ساتھ ملا کر بال موٹڈ نے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔ کشتہ ہر مال: امراض عصبی و بلغمی مثلاً لقوہ، فالج، رعشہ، مرگی، نزلہ و زکام سرفہ۔ ضیق النفس۔ استسقاء و جمع مفاصل اور امراض فساد خون مثلاً آتشک جذام بواسیر اور بھگندہ میں کھلاتے ہیں تقویت باہ کے لئے بھی مستعمل ہے حمیات بلغمی میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: طلاء اور مراہم میں ڈالی جاتی ہے۔ مضفر: لاذع ہے۔ مصلح: بلیلہ زرر۔ روغن بادام۔ بدل: منسل یا گندھک۔ مقدار خوراک: ۲ چاول سے ۴ چاول تک۔

زرنج (عربی) زرورد (فارسی) زیرہ



زعفران

ماہیت: گل سرخ (گلاب کے پھول) کے درمیان جو پھوٹنے چھوٹنے والے ہوتے ہیں وہی زردی کھاتے ہیں۔ مزاج: خشک سرد درجہ دوئم افعال: قابض الیاف عضلہ۔ مقوی معدہ۔ قابض نزف الدم۔ مجفف۔ استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے اسال معوی و معدی میں مفرداً و مرکباً مستعمل ہے نفث الدم اور ہر قسم کے نزف الدم کے لئے استعمال کیا جاتا ہے مجفف اور قابض الیاف ہونے کے باعث رطوبات رحم کو خشک کر کے عضلی ریشوں کو سمیٹ کر رحم کو قوی اور خشک کر دیتا ہے چنانچہ اس مقصد کے لئے مولاً مستعمل ہے۔ نفع خاص: قابض اسال۔ مضمر: بھیجڑے کو۔ مصلح: کثیر اور گوند۔ بدل: ادویہ قاذف۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے دو تین ماشہ تک۔

زعفران *Crocus Stivus* (ہندی) کیسر (عربی) زعفران۔ کریم۔ (بنگالی) جعفران (انگریزی) سیفرن *Saffron* ماہیت: نبات

زعفران کے پھولوں کے اندر والے ریشے زعفران کے نام سے مشہور ہیں ان کا رنگ شوخ۔ سرخ۔ زردی مائل بویہ خورشیدوار اور مزہ تلخ اور خوشبودار ہوتا ہے اگر زعفران کو پانی میں حل کیا جائے تو گہرا زرد رنگ پیدا ہو جاتا ہے زعفران کا پھول کسم کے پھول سے مشابہ ہوتا ہے اور اس کی جڑ پیاز کے مانند ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک۔ افعال: زعفران محلل اور جالی ہے قلب و دماغ اور جگر کو قوت بخشا ہے بدن کو تقویت پہنچاتی اور قوت باہ کو تحریک دیتا ہے دوسری ادویہ کے ہمراہ شامل کرنے سے ان کی قوت کو قلب و دماغ تک بہت جلد پہنچاتا ہے گردوں اور زخم پر مدربول اور مد حیض تاثیر رکھتا ہے۔ استعمال: زعفران کو بعض اور ام خصوصاً ورم جگر اور ورم رحم کو تحلیل کرنے یا بعض ادویہ کی اصلاح کی غرض سے شامل کر کے ضاد کرتے ہیں ضعف بصر میں تنہا یا دوسری ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے آنکھوں میں ڈالتے ہیں دل و دماغ کو تفریح و تقویت پہنچانے کے لئے مختلف طریقوں سے بکثرت استعمال کرتے ہیں قلب و دماغ تک جلد اثر پہنچانے کے لئے دوسری ادویہ کے ہمراہ شامل کرتے ہیں ضعف باہ کے لئے مرکبات میں شامل کر کے کھاتے ہیں اور ادراہ حیض کے لئے اندرونی و بیرونی طور پر مستعمل ہے اس کا ریشہ اعلیل میں رکھنے سے پیشاب جاری ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: مفرط اور اصلاح ادویہ کے لئے زیادہ تر مستعمل ہے۔ مضمر: مضعف گردہ و اشتہاء۔ مصلح: انیسوں۔ سنگین اور زرشک۔ بدل: تخم اترج۔ قسط۔ اورنج۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مرکبات: (۱) دواء الکرم (۲) دواء المسک معتدل سادہ و جواہر دار (۳) مفرط یا قوتی سادہ و جواہر دار (۴) دواء الورد و غیرہ۔

زفت رطب *Pitch* (عربی) زفت رطب (فارسی) قطران ماہیت: زفت سیانی مائل بھور۔ رنگ کا غلیظ سیال ہے جو صنوبر کی قسم کے درخت کی





سکھ چین

ENG INDIA BEACH

INTER-N MILLETIA SPP

OLDNAME PONGEMIA PINNATA

لکڑی سے بہ ترکیب خاص حاصل کیا جاتا ہے جب زفت رطب کو آگ یا دھوپ میں خشک کر لیا جاتا ہے تو اس کی زفت یا بس کہتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۱۔ افعال: زفت بیرونی طور پر استعمال کرنے سے محلل اور جاذب خون تاثیر کرتا ہے تعفن کو دور کرتا ہے اور جلد پر متواتر لگانے سے سخت جلن ہونے لگتی ہے اور پھسیں نکل آتی ہیں اندرونی طور پر استعمال کرنے سے پھیپھڑوں پر دافع تعفن اور منفث بلغم تاثیر کرتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے پھیپھڑوں پر دافع تعفن اور منفث بلغم تاثیر کرتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے ہاضمہ بگڑ جاتا ہے قے آتی ہے شکم اور سر میں درد ہونے لگتا ہے۔ استعمال: چونکہ زفت بیرونی طور پر طلاء کرنے سے خون کو ظاہر جلد کی طرف جذب کرتا ہے لہذا اس کو تنہا یا دوسری ادویہ کے ساتھ مقوی باہ اور عضو مخصوص کو قریب کرنے والے طلاؤں میں شامل کرتے ہیں علاوہ ازیں مرہموں میں شامل کر کے بعض زخموں اور امراض جلدیہ مثلاً برص چنبل اور دادر لگاتے ہیں صلابت اعضاء خصوصاً صلابت رحم میں مناسب ادویہ کے ساتھ ضلوا کرتے ہیں منفث بلغم اور دافع تعفن ہونے کے باعث کھانسی اور دمہ میں مناسب ادویہ کے ساتھ گولیاں بنا کر کھلاتے ہیں بلغم کی تولید کم ہو جاتی ہے اور اس کا اخراج سہولت ہوتا ہے۔ نفع خاص: محلل صلابت۔ مقوی باہ و منقّی رحم۔ مضمر: سر اور پھیپھڑے کے امراض میں مضمر ہے۔ مصلح: کثیرا بنفشہ اور ببول کا گوند۔ بدل: قیر اور قطران۔ مقدار: خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

زمرد

(عربی - فارسی) زمرد (ہنگلہ) پانا (سندھی) زمرد (انگریزی) ایمرالڈ Emerald  
اقسام: بلحاظ رنگت زمرد کئی قسم کا ہوتا ہے چنانچہ ذہابی (سبز مکھی کے مانند) ریحانی ہیں۔ سلقی (چندر کے مانند) اس کو زمرد نو بھی کہتے ہیں۔ فسقی (پستہ کے مانند) اس کو زمرد کمنہ بھی کہتے کوستان مصر و سوڈان۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۳۔ افعال: زمرد کو مفرح، مقوی اعضاء ریسہ، مجفث، مدربول، مفتت حصات اور تریاق سموم بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: مفرح و مقوی اعضاء ریسہ ہونے کی وجہ سے یا قوتی جیسی ادویہ میں اس کا حیقہ (باریک سفوف) شامل کیا جاتا ہے نیز ففکان، نفث الدم، ضعف معدہ، ضعف جگر، استسقاء، ضعف گردہ، ریسہ، ازالہ کے لئے گھس کر پلایا جاتا ہے اس کا کث۔ اسے دفر سموم کے

خمیرہ گاؤ زبان غبری جواہر والا۔

زمین قند Amerphophalus Campanulatus (عربی) زمین قند (فارسی)

(سندھی) سورن (بنگالی) اول (لاطینی) Amerphophalus Campanwatus ماہیت: کپالو کے مانند ایک نبات کی جڑ ہے اس کا سالن اور اچار بنا کر بکھرت استعمال کیا جاتا ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: زمین قند میں غذائیت کم ہوتی ہے یہ قبض پیدا کرتا ہے فساد بلغم کو دور کرتا ہے اور مہیمڑوں سے بلغم کو خارج کرتا ہے۔ استعمال: زمین قند کو تنہا گوشت کے ساتھ پکا کر کھاتے ہیں اس کا اچار بھی تیار کر کے استعمال کرتے ہیں لذیذ اور ہاضم ہوتا ہے زمین قند کو بوا سیر کے لئے نہایت مفید بیان کیا جاتا ہے کھانسی دمہ میں اخراج بلغم کے لئے پرانے گڑ اور نمک کے ہمراہ ایک مٹی کی ہانڈی میں گل حکمت کرنے کے بعد جلا کر باریک پیستے اور بقدر نصف ماشہ پان میں رکھ کر کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: فساد بلغم اور بوا سیر کے لئے مفید ہے۔ مضر: معدے کے لئے۔ مصلح: بدل: رتالو۔ ٹینڈے۔

زنکار (عربی) زنکار (بنگلہ) تامڑ جھنگار (گجراتی) جنکار (انگریزی) of Copper Subacetate ماہیت: زنکار (زنکار) ہلکے سبز رنگ کا سفوف ہے جو تانبے سے

تیار کیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ چہارم۔ افعال: اکال۔ مقرر۔ مجفف قروح۔ استعمال: زنکار چونکہ اکال اور مجفف قروح ہے لہذا قروح خبیثہ میں مرہموں میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں زائد و خراب گوشت کو زائل و رطوبات فاسدہ کی تولید کو کم کر کے زخم کو اچھا کر دیتا ہے آنکھ کے امراض مثلاً جلا، پھولا دھند قروح چشم وغیرہ میں دیگر ادویہ کے ساتھ استعمال مستعمل ہے۔ شدید اکال اور مقروح ہونے کے باعث اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔ نفع خاص: زائد گوشت کو کھا جاتا ہے۔ مضر: حلق اور اعضائے اعصابی کے لئے مضر ہے۔ مصلح: تازہ دودھ، گھی اور لعابات بدل: اقلیم۔

زوفائے خشک Hissopus Off (عربی) زوفائے یابس (فارسی) زوفائے خشک (انگریزی) Hyassopus ماہیت: زوفائے خشک بوٹی

ہے جو زمین پر مفروش ہوتی ہے اس کے پتے مرز بخوش کے پتوں سے مشابہ خوشبودار اور مزہ میں تلخ ہوتے ہیں اور ہر ایک شاخ کی گمرہ پر زردی مائل پھول ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: شام مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مفتح۔ منفث بلغم۔ محلل اور ام۔ کاسر ریح۔ جالی۔ قاتل کرم معدہ۔ استعمال: منفث بلغم اور محلل اور ام ہونے کی وجہ سے ضیق النفس، سعال بلغمی ذات البریہ



زیره سفید



نزله و زکام میں مطبوخا مستعمل ہے مفتوح ہونے کے باعث استسقاء اور سدہ جگر میں بھی استعمال کرایا جاتا ہے تحلیل اور ام کے لئے اس کو ضادوں میں بھی شامل کرتے ہیں اس کا شربت تیار کیا جاتا ہے جو کہ بلغمی کھانسی اور دمہ میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: کھانسی اور ربو کو مفید ہے۔ مضر: جگر کے امراض میں۔ مصلح: گوند بول اور انار ترش۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔ مرکبات: شربت زوفا۔

**زہر مہرہ** (عربی) حجر الجیم (فارسی) فادزہر معدنی۔ بادزہر معدنی (انگریزی) Besour Mineral ماہیت: ایک معدنی پتھر ہے جو مختلف رنگوں کا ہوتا ہے۔ اقسام: بلحاظ الوان مختلفہ اس کی بہت سی قسمیں ہیں سب سے بہتر زہر مہرہ خطائی ہے جس کا معدن کوستان خطا ہے۔ مقام پیدائش: کوستان چین۔ خطا۔ تبت۔ خراسان اور وسط ہند کے کوستان سے برآمد ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول۔ افعال: مفرح۔ مقوی اعضاء ریسہ اور تریاق سموم بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: خفقان۔ ضعف قلب جیسے امراض میں استعمال کیا جاتا ہے امراض وبائیہ مثلاً طاعون و ہیضہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ ہر قسم کے زہر کو دفع کرنے کے لئے کھس کر پلایا جاتا ہے اور سانپ بچھو وغیرہ کے کاٹنے کی صورت میں مقام گزیدہ پر کھس کر طلاء کیا جاتا ہے۔ اکثر مفرح و مقوی گولیوں اور معجونوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی ارواح و باہ۔ مضر: بے ضرر۔ بدل: زبرد۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ۔ مرکبات: حب زہر مہرہ (۲) خمیرہ گاؤ زبان غبری جو ہر والا۔

**زیرہ Cuminum Cyminum** (عربی۔ فارسی) کمون (سندھی) جیرو (بنگالی) جیرہ (انگریزی) کیرم۔ Carum ماہیت: ایک نبات کے تخم ہیں جو بادیان کے مانند لیکن اس سے چھوٹے کسی قدر خفیدہ اور سیاہ رنگ ہوتے ہیں۔ بو خوشگوار مزہ کسی قدر شیریں چرپرا اور خوشبودار ہوتا ہے زیرہ سیاہ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے لیکن زیرہ سیاہ سفید کی بہ نسبت بعض افعال میں بہتر ہے اور یہی بکثرت استعمال ہوتا ہے زیرہ سیاہ کو کمون کہانی بھی کہتے ہیں زیرہ کی ایک قسم جنگلی ہے جو کالی زیری کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: زیرہ بیرونی طور پر جالی، قابض اور مجفف تاثیر کرتا ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مہمضوں کو تقویت پہنچاتا اور اخراج بلغم پر معین ہوتا ہے ضعف معدہ رطوبی کو دور کر کے معدہ کو قوت بخشا اور ریاخ کو خارج کرتا ہے کسی قدر مدربول تاثیر بھی کرتا ہے۔ استعمال: چرے کے رنگ کو صاف کرنے کے لئے زیرہ کے پانی سے دھوتے ہیں۔ ناخونہ۔ جالہ اور الزراق کو زائل کرنے کے لئے باریک پیس کر آنکھ میں لگاتے ہیں لیکن ضعف معدہ نفع شکم۔

فواقد ریجی۔ مردوز۔ بد ہضمی کو دور کرنے اور اسہال کو روکنے کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں گرم مصالحہ میں شامل کر کے کھلاتے یا بطور دوا چورنوں میں ملا کر دیتے ہیں۔ اور ارببول کے لئے پانی میں چمک کر چھان کر پلاتے ہیں جوارش کمونی اس کا مشہور مرکب ہے جو معدے کی برودت و رطوبت کو دفع کرتا ہے۔ غذا ہضم کرتا، بھوک لگاتا، پکی کو روکتا اور قبض پیدا کرتا ہے اس کا عرق بھی کشید کیا جاتا ہے جو امراض معدہ میں تقویت و کاسر ریاہ کے لئے استعمال ہوتا ہے۔ نفع خاص: کاسر ریاہ۔ مضمر: مزمل ہے اور مہمیزے کو نقصان پہنچاتا ہے۔ مصلح: کثیرا اور اشیائے سرد و تر۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات سفید زیرہ: کیسادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ زیرہ سفید میں ایک روغن فراری ہوتا ہے اسی روغن پر زیرہ سفید کی خوشبو کا انحصار ہے اس کے علاوہ غم، رال، لعابی مادہ، مواد لمیہ کی کچھ مقدار بھی پائی جاتی ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) سفوف ہاضم (۲) جوارش مصطلکی مرکب۔ (۳) سفوف مدر حیض۔ مزید تحقیقات زیرہ سیاہ: کیسادی تجزیہ کے ذریعہ زیرہ سیاہ میں سے حسب ذیل اجزاء حاصل کئے گئے۔ (۱) روغن (۲) رطوبت بیضہ (۳) شکر اور لعابی مادہ وغیرہ۔ مشہور مرکبات: (۱) جوارش کمونی (۲) نمک سیلمانی (۳) سفوف مزید شیر۔

ساگوان Tectona Grandus (فارسی) فیل گوش (سندھی) ساگ جو دن (بنگلہ) شلوگن۔ گاجھ (انگریزی) Indian teak tree یہ

درخت سال کی قسم ہے پتے بڑے بڑے ہاتھی کے کان کی مانند۔ اور کھدورے ہوتے ہیں اس کے پتوں کو ہاتھوں میں ملنے سے ہاتھ لال ہو جاتے ہیں۔ ذائقہ: پھیکا۔ کیلا۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال و استعمال: مصفی خون ہے اس لئے خون کے ہر قسم کے فساد کو دور کر کے اس کی اصلاح کرتا ہے اور باد بلفم کے فساد کو بھی رفع کرتا ہے لکڑی گھس کر لپ کرنا صفراوی درد سردفع کرتا ہے لکڑی کا کوئلہ پوست خشکاش کے پانی میں بجا کر لپ کرنے سے پھوڑوں کا ورم دور ہو جاتا ہے۔

ساندہ مشہور جانور ہے جو گرگت یا گھری کی مانند لیکن اس سے بڑا ہوتا ہے اس کی چربی اور تیل دوا مستعمل ہیں۔ مزاج: گرم و تر بدرجہ اول۔ افعال و استعمال: بطور مقوی جاذب رطوبت معظم ذکر اور مسج باہ غصو قاسل پر ماش کرتے ہیں۔

ساتونا DataBark Tree (لاطینی) Alstonia Scholaris (ہندی) ست دن جھپتی دن۔ بھپتون۔ سنی۔ (مرہٹی) ساتون ستونیا

(نیپالی) چاتی وان (بنگالی) چھاتن۔ چتون (سنسکرت) شپت پرن۔ (انگریزی) ڈینا بارک (لاطینی) السٹونیا سکولیرس Alstonia Scholaris یہ سدا بہار درخت قریباً ساٹھ فٹ اونچا ہوتا ہے اس کی چھال

اسفنجی ہوتی ہے اس میں کسی قسم کی بو نہیں ہوتی پتے سنبل کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں اور ایک شاخ میں سات سات لگتے ہیں اس درخت کو لمبی لمبی پھلیاں جوڑوں کی شکل میں لگتی ہیں پھول پھاگن میں لگتے ہیں جینھ میں پھل آتا ہے اس کی خشک پھال دواء میں کام آتی ہے۔ رنگ: چھال کی بیرونی سطح کھردری خاکستری رنگ کی ہوتی ہے لیکن اندرونی سطح کارنگ بالکا بادی ہوتا ہے پھول ہرے سفیدی مائل۔ ذائقہ: چھال تلخ۔ مقدار خوراک: یہ درخت صوبہ سرحد مشرقی بنگال اور جنوبی ہندوستان کے خشک جنگلوں میں ۳ ہزار فٹ کی بلندی پر خود رو پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے تازہ پتوں کی پلٹس گندے اور سزانداز زخموں پر لگانے سے زخم صاف ہو جاتا ہے اس کے پتوں کا رس اور ک کے رس میں ملا کر عورتوں کی ایام زچگی میں پلانے سے رحم کی آلائش بہت جلد خارج ہو جاتی ہے اس کی چھال قابض مقوی اور دافع بخار تاثیر رکھتی ہے اسل مزمن۔ حمی نزلی یعنی نزلہ کے بخار میں اس کی چھال نافع ثابت ہوئی ہے کیسائی تجزیہ سے اس سے ایک تلخ جو ہر برآمد ہوا ہے جس کا نام ڈی ٹین یعنی جو ہر ستون رکھا گیا اس کی تاثیر مثل کونین ہے امریکہ اور ہالینڈ کے اطباء سے کونین کے برابر مفید خیال کرتے ہیں جب امعاء کی خرابی کے ساتھ موسمی بخار کی شکایت ہو تو اس کا خیساندہ پلاتے ہیں تقویت ہضم کے لئے پیپل کا سفوف اور بخار کے بعد کی کمزوری میں اتمیں کا سفوف اس خیساندہ میں چھڑک دیتے ہیں۔

لاٹینی Glauclium Spinosum (عربی) شجرا شوم

ستیاناسی Thorn Poppy

(فارسی) باد نجان دشتی (بنگالی) سورن چھیری (ہندی)

اجڑ کاٹا (انگریزی) پیلو تھسل Yellow Thistle یہ خود رو پودا دو فٹ سے سو گز تک اونچا ہوتا ہے کھیتوں میں پیدا ہو کر انہیں اجاڑ دیتا ہے اس لئے اجڑ کاٹا اور ستیاناسی کہتے ہیں پتے بیگن کے پتوں سے مشابہ مگر کانٹوں سے بھرپور۔ پھول نازک اور ملائم۔ گل لالہ کی مانند ماہ فروی و مارچ میں لگتا ہے جس میں ایک چار خانہ ڈوڈہ چھوٹے چھوٹے سیاہ گول بیجوں سے بھرا ہوا ہوتا ہے سوکھ کر ڈوڈا پھٹ جاتا ہے تو بیج زمین پر گر پڑتے ہیں ان بیجوں کو آگ پر ڈالا جائے تو پٹاخوں کی طرح ترختے ہیں شاخ جاتے پر زرد رنگ کا لیسدار اور بدبودار دودھ نکلتا ہے اس کی جڑ کھ کے ہم شکل ہوتی ہے اسے توڑنے پر زرد رنگ کا لیسدار اور بدبودار دودھ نکلتا ہے اس کی جڑ کھ کے ہم شکل ہوتی ہے اسے چوک کہتے ہیں۔ رنگ: تازہ پودا سبز۔ خشک زرد۔ پتے سبز سفید ریشوں والے۔ پھول زرد سنہری بیج سیاہ جڑ خاکی۔ کانٹا سفید۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم بدرجہ دوم خشک۔ مقدار خوراک: سبز پتے اور سیاہ جڑ خاکی۔ ۵ تولہ تک تخم ۴ ماشہ ۹ ماشہ۔ بیجوں کا تیل ۳ بوند تا ۷ بوند بطور مسلسل ۱۵ بوند تا ۳ بوند شاخیں ۵ تولہ سے ایک تولہ تک دودھ ۳ بوند سے ۵ بوند تک۔ مقام پیدا نش: ہندوستان میں ہر چھال ۴ ماشہ سے ایک تولہ تک دودھ ۳ بوند سے ۵ بوند تک۔ ہندوستان میں ہر جگہ سوکھے جو ہڑوں کھنڈرات اور کھیتوں میں ماہ بساکھ سے ساون تک بکثرت پیدا ہوتی ہے اس



## مختصر نomenclature

یودے کا اصلی وطن میکسیکو ہے اس لئے انگریزی زبان میں اس کو میکسی کی پانی بھی کہتے ہیں۔  
**اقبال و استعمل:** مسل و مفتی قاتل کرم شکم اور دافع فساد بلغم و خون ہے اسقاء کے مریض کو  
 سانبھر نمک میں ستیاہی کے بچوں کا تیل چند بوندیں ڈال کر کھانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے سات  
 بوند پکاش میں ڈال کر دودھ کے ہمراہ کھانے سے بے خوابی کی شکایت دور ہو جاتی ہے ستیاہی کی جز  
 (چوک) عرق لیوں یا پانی میں گھس کر بوا سیری مسوں پر لگانے سے درد کو فوراً آرام آ جاتا ہے اور چند  
 روز تک یہ عمل جاری رکھیں تو سے گر جاتے ہیں یا مرجھا جاتے ہیں چوک کو باریک پیس کر مغنی  
 پھوڑے (الابوری) یا سودا پر چھڑک دیں اور اس کے اوپر کسی مرہم کا پھلایا چلایا کر دیں اگلے روز  
 پھلایا اتار کر نیم کے جو شانہ سے زخم کو دھو کر صاف کریں اور پھر سفوف ہلکے مرہم کا پھلایا  
 چسپاں کریں یہ عمل دو دفعہ کافی ہے پھر روئی کی گدی گھی میں تر کر کے زخم پر رکھیں تو چند یوم میں  
 زخم بالکل درست ہو جائے گا۔ جز کا چھلکا ایک تولہ مرچ سیاہ ۵ عدد نصف براتی میں ستیاہی کی  
 خالص ۴ تولہ ملا کر پنا پھوڑے پھسی، خارش، چنبل، برص اور آتشک کے لئے مفید ہے چشمک کا دافع  
 موٹی شلخ توڑ کر دودھ جمع کر لیں تو خشک شدہ دودھ پانی میں گھس کر آنکھ میں لگا آئیں تو ہر چاندی  
 ہے اس کے بچوں کا تیل ۳-۴ بوند پکاش میں ڈال کر کھلائیں اور اوپر سے پانی پلائیں تو ہر چاندی  
 کہ ۴ گریٹ ہو جاتے ہیں۔ نوٹ: بعض مقام پر اس کو بریم ڈنڈی کہتے ہیں لیکن یہ آمیزہ بھی ایک جدا چیز ہے  
 سینخی *Trifolium Ornithopodioides* سینخی کی چوٹی پر پتوں کا گچھا سبز ہوتا ہے۔ رنگ: پتے سبز پھول سفید  
 شادب ہوتی ہے لیکن سینخی کی چوٹی پر پتوں کا گچھا سبز ہوتا ہے۔ رنگ: پتے سبز پھول سفید

**سروار** *Valisneria Octendra* سروار میں پیدا ہوتی ہے اس کے بالوں کی مانند ہے۔  
 شادب ہوتی ہے لیکن سینخی کی چوٹی پر پتوں کا گچھا سبز ہوتا ہے۔ رنگ: پتے سبز پھول سفید  
 شادب ہوتی ہے لیکن سینخی کی چوٹی پر پتوں کا گچھا سبز ہوتا ہے۔ رنگ: پتے سبز پھول سفید



## سریش

(عربی) غرامی (فارسی) سریشم (سندھی) تھینس (سنسکرت) چپ پلپکا (انگریزی) جلیٹین Gelatin جانوروں کے چمڑے اور ہڈیوں کو پانی میں جوش دے کر بنائی جاتی ہے رنگ: سفید زردی یا سرخی مائل۔ ذائقہ: بد مزہ۔ بدبودار۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ افعال و استعمال: مجفف اور مغری ہے منہ سے خون آنے اور مہمیزوں کے زخم میں کھلاتے ہیں رگوں کے منہ پر چپک جاتا ہے اور سدہ پیدا کرتا ہے خشکی لاتی ہے سیلان خون اور باطنی زخموں کے لئے مفید ہے آگ سے جلے ہوئے عصارہ پر پانی میں حل کر کے لگاتے ہیں۔

## سکھ درشن Crinium Asiaticum

(فارسی) کل مس (ہنگ) نامدنہ (سندھی) کیک (گجراتی) ٹاک و منی (لاطینی) کریم لیٹی فولیم Grinum Latifolium ایک پودا ہے جس کو خوب صورتی کے لئے پامنت اور کوشیوں میں لگاتے ہیں پتے لمبے گھیکوار کے مشابہ لیکن اس سے پتلے اور کسی قدر زردی مائل ہوتے ہیں اس کی جڑ مثل پیاز کے ہوتی ہے پتے اور جڑ مقفی ہوتے ہیں پتے توڑنے سے دودھ نکلتا ہے۔ رنگ: سبز زردی مائل۔ مزاج: گرم۔ خشک درجہ سوم مقدار خوراک: ۶ ماشہ۔ افعال و استعمال: مسکن۔ محلل۔ مقفی پھوڑے پھنسی کو دفع کرتی ہے خصوصاً انگلیوں کے سرے کے درم مثلاً بسری (چندرا) پر اس کے پتوں کو کچل کر ارنڈی کے تیل میں باندھنا بہت نافع ہے اس کے پتوں کو گرم کر کے اس کا لعاب دار رس کان میں ٹپکانا کان کے درد میں مفید ہے اس کے پتے اور جڑ مقفی تاثیر رکھتے ہیں۔

## سوما کلپا Ephedra Vulgaris

(جاپانی) Mahuoh (سنسکرت) سانہ (بلوچی) امال (کشمیری) آسمانی بوٹی (چینی) ماہوانگ (انگریزی) ا۔ ہڈرا Eohedra چھوٹا سا چکنا پودا ہے شاخیں سبز نازک پھول باریک ایک ایک دو دو اکہرے بلا ڈنڈی پھل چھوٹا نصف انچ لمبا بیضوی گلابی یا سرخ۔ یہ پودا چھوٹی جھاڑی کی طرح ہوتا ہے جڑ سے متعدد تنے نکلتے ہیں اور ان میں سے پتلی پتلی نازک شاخیں پھونتی ہیں جو بے برگ ہوتی ہیں۔ جوڑوں پر بجائے پتوں کے جھلی نما غلافی قشر ہوتے ہیں۔ زمین کے قریب تنوں سے شاخیں زیادہ پھونتی ہیں اور جھاڑی کی طرح پھیلتی یا سیدھی اوپر اٹھتی رہتی ہیں پتلی شاخوں میں اجزائے دوائی زیادہ موجود ہوتے ہیں تنابیکار سمجھا جاتا ہے۔ اس بوٹی کے دو بڑے جزو موثرہ ہیں جنہیں کھار مسانیہ Ephedrine اور کھار مسانیہ کاذب Pseudo Ephedrin کہتے ہیں۔ ان دونوں کا تناسب ا۔ ہڈرا کی اقسام پر منحصر ہے کسی میں ا۔ ہڈرا کم اور کسی میں زیادہ ہوتی ہے۔ مقدار خوراک: سفوف



کانٹے سے دکھائی دیتے ہیں لیکن اصل کانٹے نہیں ہوتے۔ پتے مثلاً پتے کے پھوٹے پھوٹے اور چکے ہوئے ہیں، ہندو لوگ، اتنی باتیں ہیں۔ رنگ: پتے ہلکے۔ پھول سفید۔ ذائقہ: تلخ۔ افعال و استعمال: فساد خون و ریاح کو دفع کرتا ہے، ٹوٹی، سستوں کو بند کرتا ہے، کلی مرغی کے ساتھ اس کی پیٹنگ گزیدہ کو مفید ہے، گلاری کی مسواک، انہوں کو، طبیوں کا بتا ہے کہتے ہیں کہ اس درخت کے پاس سانپ نہیں جاتا۔ اس لئے لوگ اس کو گھروں میں سانپ سے حفاظت کے واسطے لگاتے ہیں (غیر سی)

الاطنی Psophocarpus Tetragonotus (فارسی) غلاف (فارسی) سیم  
باقائے ہندی (گجراتی)، انول (سنتھالی)، مشوری (گجراتی)، گو آبن (Goa Beans)  
ایک مشہور پھل کی پھلیاں ہیں۔ رنگ: سبز۔ پھول سفید۔ ذائقہ: قدرے تلخ۔ مزاج: سرد خشک۔ افعال و استعمال: سیم کی پھلیاں قابض اور خفاج ہیں ان کا ساکن پکا کر کھاتے ہیں، بون کا پانی داد کے لئے اکسیر ہے، کڑوے تیل میں بجا کر کھج پر لگنے سے بل بیہ اگر تاجہ زخم بھرتا ہے۔

(ہندی) ساہودانہ (انگریزی) Sago  
ماہیت: دانہ خشکاش سے بڑے سفید دانے ہیں جو ایک درخت کے تنے سے حاصل ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال و استعمال: ساہودانہ زود ہضم اور ہلکی غذا ہے۔ خفیف ملین بھی ہے مریض اور ضعیف اشخاص کے لئے بہترین غذا ہے۔ ساہودانہ زیادہ تر دودھ میں پکا کر شکر سفید یا مصری سے شیریں کر کے پلایا جاتا ہے اگر دودھ مضر ہو تو مغز بادام۔ مغز کدو کے شیرے یا پانی میں پکا کر شیریں کر کے پلا سکتے ہیں۔ نفع خاص: سکن بدن۔ مقوی مصلح: شیر و شکر۔ بدل: اراروت۔ مقدار: خوراک: ایک تولہ سے تین باہ۔ مضر: بے ضرر ہے۔  
تولہ بقدر ہضم۔

(عربی) حید (فارسی) مار (ہندی) ٹاگ (سندھی) ٹاگ (انگریزی) سنیک  
Snake (عربی) حید (فارسی) مار (ہندی) ٹاگ (سندھی) ٹاگ (انگریزی) سنیک  
ماہیت: حشرات الارض میں مشہور زہر دار موذی جانور ہے سیاہ رنگ کا سانپ زیادہ زہریلا ہوتا ہے اور یہی زیادہ تر استعمال میں آتا ہے ہر ایک سانپ موسم بہار میں اپنے بدن سے پوست اتارتا ہے اس کو کینٹلی کہتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۲۔ افعال: سانپ کی چوٹی یا ۱۔ طور پر جالی اور جاذب خون ہے اس کی راکھ بھی طبی تاثیر رکھتی ہے کینچا ۲۔ نکال کر یا سانپ کو قید کر کے دوسری ۱۔



## مضررات

کے نکلنے کو بورہ ارمنی اور سرکہ کے ہمراہ پیس کر برص پر لگانا نہایت مفید بیان کیا جاتا ہے بوا سیری مسوں کو خشک کرنے کے لئے اس کی کینچلی کی دھونی دیتے ہیں اور روغن زیتون میں جلا کر کراہ اشطب پر لگاتے ہیں اور نیز اس کی راکھ کو نوشادر کے ہمراہ پیس کر برص پر طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص: زہر ہے اگلا مستعمل نہیں ہے خار جا برص اور بوا سیر کے لئے مفید ہے۔ مضر: گرم و خشک مزاجوں کو مضر ہے۔ مصلح: ہر موقع پر علیحدہ مصلح ہے۔ بدل: ایک قسم دوسری قسم کی بدل ہے۔

(عربی) تھالہ (فارسی) سیوس (ہندی) چوکر (سندھی) کتر (پنجابی) چھان  
(انگریزی) برین Bran گیہوں کی بھوسی ماہیت: گیہوں کے دانوں کا چھلکا

## سیوس گندم

ہے جو اس کے آنے کو چھان لینے کے بعد چھلنی میں باقی رہ جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: منفٹ بلغم۔ محلل۔ استعمال: سیوس گندم کو کھانسی زکام میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ جوش دے کر پلاتے ہیں بلغم کو سہولت خارج کر کے سینہ کو صاف کرتا ہے ورم پستان کو تحلیل کرنے کے لئے اس کا ضماد لگاتے ہیں اور چونکہ اس میں نشاستہ باقی نہیں رہتا لہذا اس کو پیس کر بہ ترکیب خاص روٹی پکا کر مریضان ذیابیطس کو کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: محلل اور ام۔ جالی و مقوی۔ مضر: کبکد۔ مصلح: روغنیات و شہد۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

(ہندی) ستاور (سندھی) ست دری  
(انگریزی) اسٹاور (سنسکرت) شت مولی

## Asparagis Racemosus ستاور

(انگریزی) Aspuraqus ماہیت: ایک نبات کی جڑیں ہیں جو سفید زردی مائل ہوتی ہیں ان پر لمبائی میں لکیریں کھینچی ہوتی ہیں اور مزہ شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و تر ۲۔ افعال: ستاور مقوی باہ لبائی میں لکیریں کھینچی ہوتی ہیں اور مزہ شیریں ہوتا ہے۔ استعمال: ستاور کو زیادہ تر تنہا یا مناسب ادویہ کے اور مغلفہ منی ہے اور عورتوں کا دودھ بڑھاتی ہے۔ استعمال: ستاور کو زیادہ تر تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ سفوفات یا معاجین میں شامل کر کے ضعف باہ اور جریان و رقت منی میں استعمال کرتے ہیں دودھ بڑھانے کے لئے سفوف بنا کر دودھ کے ہمراہ کھاتے ہیں۔ نفع خاص: مغلفہ و مزید منی۔ مضر: نفخ۔ مصلح: نبات سفید۔ بدل: جب السنوبر۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: مزید تحقیقات سے ساگرین اور لعابی مادے کی کثیر مقدار ان جڑوں میں پائی گئی ہے۔ مرکبات: سفوف سیان الرحم (۲) سفوف ثعلب۔

(عربی) فوغل (فارسی) پوپل (ہندی) سپاری  
(انگریزی) سوپاری (بنگلہ) گو آ (انگریزی) بٹل نٹ

## سپاری Areca Cathechu

(لاٹینی) ایریکی ماہیت: یہ ایک درخت کا پھل ہے جو گول صنبوری شکل کا ہوتا ہے اس کے



درخت کا نام ایک دو پاشت قلم میں ہوتا ہے لیکن درخت کی بلندی ۵ گز سے لے کر دس گز تک ہوتی ہے درخت کے انتہائی سرے پر مارٹیل اور چھوہارے کے مانند پتے لگے ہوتے ہیں اور پتھوں میں پھل لگتے ہیں جو کہ سپاری کھاتے ہیں۔ مزاج: سرد خشک۔ افعال: قابض۔ رادع و محلل اور ام حارہ۔ استعمال: سپاری کو زیادہ تر پان میں رکھ کر کھاتے ہیں اس سے چونہ کی اصلاح ہو جاتی ہے اور دانوں کو تقویت پہنچتی ہے علاوہ ازیں دستوں کو بند کرنے کے لئے سفوف بنا کر کھاتے ہیں دانوں کو مضبوط کرنے اور ان کے سیلان خون کو روکنے کے لئے سفوفات میں شامل کر کے ملتے ہیں گرم درموں پر بغرض روع تحلیل اس کا خلد لگاتے ہیں دمد (احلکا) اور سوزش چشم میں سپاری کو جلا کر اور مثل سرمہ باریک ہیں کر لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی دندان۔ مصلح: بچہ۔ مضطرب عین صدر۔ مولد سگ گردہ و مثانہ۔ مصلح: کثیر اور الہی۔ بدل: منحل۔ مقدار خوراک: تین ماش سے ۵ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعے سپاری سے کائے جین ہم کا ایک جوہر حاصل کیا گیا۔ مشہور مرکبات: (۱) مجموعہ سپاری پاک (۲) مغز اصم (۳) سفوف ثعلب۔

(عربی) وبق (فارسی) پستان (سندھی) لیسوڈا (بنگالی) بسو بار (گجراتی) بنو کنڈی (انگریزی) سی لیٹی فولیا

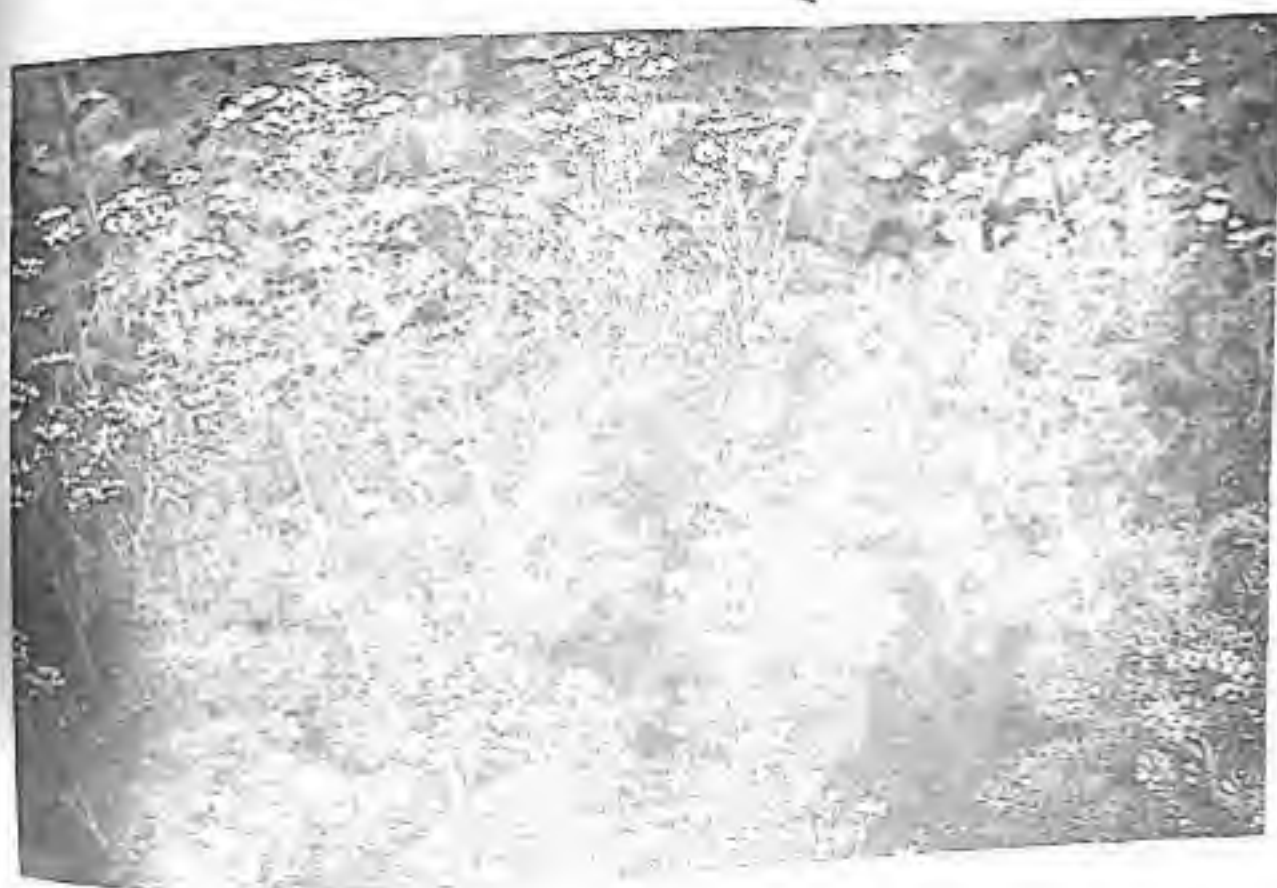
### پستان Cida Cdrdifolia

Cilati Folia (ہندی) لسوڈہ۔ ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جو آٹولہ سے چھوٹا اور کسی قدر مخروطی ہوتا ہے کچا سبز اور پختہ زرد رنگ کا ہوتا ہے پکے ہوئے پستان کا مزہ قدرے شیریں لعاب دار ہوتا ہے خشک شدہ پستان ادویہ میں استعمال کئے جاتے ہیں ان کی رنگت سیاہی مائل اور ان پر جھریاں پڑی ہوئی ہوتی ہیں ان کو پانی میں بھگونے سے لعاب سایدا ہوتا ہے۔ مزاج: گرمی سردی میں معتدل اور اول درجہ میں تر ہے۔ افعال: پستان طین حلق و صد اور منصف بلغم ہے صفراء کی حدت کو تسکین دیتا ہے مزلق و طین طبع ہے ادویہ مسئلہ کے ہمراہ شامل کرنے سے ان کی حدت (الذغ) کی اصلاح کرتا ہے۔ استعمال: پکے ہوئے لسوڈے دو سرے پھلوں کے مانند بھی کھائے جاتے ہیں علاوہ ازیں خشک کھانسی۔ نزلہ حار اور حلق و سینہ کی خشونت کو زائل کرنے کے لئے منہ میں رکھ کر اس کا لعاب چوستے یا خیساندہ بنا کر پلاتے ہیں صفراوی اور خونی بخاروں سوزش بول اور پیاس کی شدت میں بھی استعمال کرتے ہیں۔

سج اور چپش میں تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا نفور پلاتے ہیں لازغ اور تیز ادویہ مسئلہ کی اصلاح اور ان کی فعل کی اعانت کے لئے شامل کرتے ہیں۔ نفع خاص: نافع سعال یا بس۔ مضطرب مضطرب معدہ اور جگر۔ مصلح: عناب اور برگ گلاب۔ بدل: محطی۔ مقدار خوراک: ۹ دانہ سے ۵ دانہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ پستان میں شکر گوند اور دیگر



سداب



## مضرن المضررات

مادے پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: اہوق پستان۔  
 (فارسی) اشکار (عربی) نلدون (بنگلہ) سائی کھار۔ ساج مانلی (مارواڑی) سائی  
 (گجراتی) سائی کھار (سنسکرت) سور چکا (انگریزی) سوڈیم کاربونیٹ  
 Sodium Carbonate ماہیت: کھار ہے جو بعض یونیوں کو جلا کر نکالتا جاتا ہے اس کا مزہ شور اور  
 نہایت تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۲۔ افعال: بھی شدید جلی اور اکل دوا ہے خفیف مقدار  
 میں ہاضم، ممتی اور منفٹ بلغم ہے ورم طحال کو تحلیل کرتی ہے زیادہ مقدار میں معدہ اور آنتوں میں  
 زخم ڈال کر ہلاک کر دیتی ہے۔ استعمال: بھی کو مسوں کے گرانے کے لئے طلاء کرتے ہیں۔ برص۔  
 ہن۔ ترخارش اور ترخنج پر لگاتے ہیں۔ اور تقویت معدہ اور ہضم طعام کے لئے تنہا یا چورنوں میں  
 شامل کر کے استعمال کرتے ہیں۔ کھانسی، دمہ میں بلغم کو خارج کرنے اور ورم طحال کو تحلیل کرنے  
 کے لئے کھلاتے ہیں۔

اس کو زیادہ مقدار میں کھلانے سے منہ اور حلق میں جلن اور گرمی محسوس ہوتی ہے اور حلق  
 متورم جھلی ہو کر سرخ ہو جاتی ہے اس کے بعد معدے میں درد شدید ہوتا ہے تھوڑے اور دست آنے  
 لگتے ہیں اور شدت ضعف کی وجہ سے مریض ہلاک ہو جاتا ہے اس کا علاج یہ ہے کہ کوئی مقوی دواء  
 یا صرف گرم پانی زیادہ مقدار میں پلا کر تھوڑے کرائیں۔ اس کے بعد انڈوں کی سفیدی پانی میں پھینٹ  
 کر پلائیں۔ نفخ خاص: مقوی معدہ۔ ہاضم طعام اور قاطع بلغم ہے۔ مضرتین ماشہ سے زیادہ استعمال  
 قاتل زہر ہے۔ مصلح: سبھی۔ دودھ اور روغنیات۔ مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۳ رتی تین ماشہ کی  
 مقدار میں ملکہ ہے۔

سداب (عربی) سداب۔ فمجن (بنگالی) اسپند (تامل) ارواڑا۔  
 (گجراتی) سداب (ہندی) سانول ساتری (سندھی)  
 Rutea Graviolans سداب  
 سدامت (انگریزی) گارڈن Gardem Rue ماہیت: ایک نبات ہے جو ۲ گز تک بلند ہوتا ہے پتے  
 اہلی کے پتوں سے مشابہ اور بدبودار ہوتے ہیں پھول زرد رنگ۔ تخم تین عدد مثلث شکل ایک غلاف  
 میں پوشیدہ ہوتے ہیں۔ اقسام: بری اور بستانی دو قسم کا ہوتا ہے بری کا درخت بستانی سے چھوٹا ہوتا  
 ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم۔ افعال: محلل۔ مفتح۔ مدر۔  
 کاسر ریاہ۔ مجفٹ۔ قابض بائر قاقیت۔ استعمال: محلل و مسکن اور کاسر ریاہ ہونے کی وجہ سے ہضم  
 طعام کرتا۔ بھوک لگاتا، سرد معدے کو تقویت بخشتا اس کے نفخ کو دور کرتا اور ریاہ کو تحلیل کرتا ہے  
 معدے جگر اور طحال کے سوء مزاج سرد کے لئے مفید ہے چونکہ سداب مدر ہے لہذا فضلات بدن کو  
 بذریعہ ادرار خارج کرتا ہے (اور اسی وجہ سے قبض پیدا کرتا ہے کیونکہ ماہیت براہ مثانہ دفع ہو جاتا)

ہے جس سے خشک ثقل امعاء میں باقی رہ جاتا ہے شریا و حولہ در حیض ہے محلل اخلاط غلیظہ اور مغلل ہونے کے باعث عرق النساء نفوس اور او جلع مزمنہ کے لئے مفید ہے۔ سد اب بدن کو سموات سے محفوظ رکھتا ہے سانپ بچھو بھڑ اور کتے کے مقام گزیدگی پر طلاء مفید ہے۔ مجفف ہونے کے باعث منی اور دیگر طوبہات کو خشک کرتا ہے ملا و ضہاداً استقائے گہمی اور تسج میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: مدربول و حیض و محلل ریاہ ہے۔ مضر: مضعف بصر۔ مضر: مصلح: کبکین اور انیسوس۔ بدل: معترقاری اور مغلل۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: مزید تحقیقات سے ساکین اور لعابی مادے کی کثیر مقدار ان جڑوں میں پائی گئی ہے۔ مرکبات: سفوف سیلان الرحم (۲) سفوف ثعلب۔

سدا سہاگن VincaPusila (سندوری) ماہیت: ایک نبات ہے اس کا پھول سرخ رنگ اور خوش نما ہوتا ہے اور پتے کنگرے دار ہوتے ہیں۔ مزاج: سردا تر۔ افعال: سدا سہاگن کے پتے مسکن اور مزلق تاثیر کرتے ہیں۔ استعمال: مرض سوزاک میں سدا سہاگن کے پتے پانی میں پیس چھان کر مصری سے شیریں کر کے پلاتے ہیں یا خشک پتوں کو رات کے وقت پانی میں بھگو کر رکھتے ہیں اور صبح کے وقت مل چھان کر استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: سوزاک کے لئے۔ مضر: بلغی مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: مرج سیاہ و شمد۔ بدل: بکن بوئی۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

سر پھوکہ TephrosiaPurpurea (انگریزی) goat's Rue (ہندی) سر پھوکا (پنجابی) Purple

جمہو جھرو۔ جھمانا بوئی۔ (فارسی) برگ سونالو (گجراتی) شر پٹکھا (مرہٹی) انسانی ماہیت: سر پھوکا کا پودا ایک گز یا اس سے کم و بیش بلند ہوتا ہے۔ اس کے پتے چھوٹے چھوٹے ایک باریک شاخ پر ایک دو سرے کے مجازی ہوتے ہیں اس کی پھلی چھوٹی سی ہوتی ہے اور اس کے اندر بہت چھوٹے چھوٹے تخم بھرے رہتے ہیں۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال: مدربول۔ مصفی خون۔ استعمال: سر پھوکہ زیادہ تر دما میل شور۔ جرب و مکہ اور جذام اور آتشک کے لئے بغرض تصفیہ خون مستعمل ہے زیادہ تر اس کو نقوع یا مطبوخ میں استعمال کرتے ہیں لیکن گاہے پانی میں پیس کر اور چھان کر بھی پلاتے ہیں کشت خام کے کھانے سے جو فساد خون میں لاحق ہو جاتا ہے اس میں بھی سر پھوکہ کو استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مصفی خون ہے اور بواسیر خونی کے لئے مفید ہے۔ مضر: کوئی خاص مضرت نہیں ہے۔ مصلح: برہم ڈنڈی۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ۔



## سرخس

(عربی) قرقس (فارسی) کیل دارو (اردو) سرخس (ہنگلی) پٹکراج (انگریزی) میل فرن Male Fern ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے جو سیاہ رنگ مائل بہ سرخ اور گرہ دار ہوتی ہے۔ توڑنے پر اندر سے زردی مائل رنگت نکلتی ہے۔ مقام پیدائش: کوہ ہلیہ۔ شمالی امریکہ۔ یورپ۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مجفف۔ مسقط جبین۔ قاتل کرم حکم (خصوصاً قاتل حب القرع) و قاتل۔ لازم۔ استعمال: مجفف ہونے کے باعث زخموں کو خشک کرنے کے لئے ذروراً استعمال کرتے ہیں کرم حکم خصوصاً (حب القرع۔ کدودانہ) کو ہلاک کرنے کے لئے تخایا دیگر ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھاتے ہیں اور اس کے لئے ایک مستند دواء ہے مسهل کے ذریعہ معدہ و آنتوں کو صاف کرنے کے بعد مریض کو بھوکا رکھ کر رات کے وقت تمارنہ اس کے کھانے سے کدودانہ ہلاک ہو جاتا ہے اور صبح کے وقت مسهل دینے سے ہلاک شدہ کدودانہ تمام نکل جاتا ہے چونکہ یہ لازم ہے لہذا اس کے استعمال سے معدہ اور اسعاء میں خراش ہو کرتے آنے لگتی ہے اس کے جو شانہ سے سرد ہونے یا سفوف کو روغن میں ملا کر بالوں کی جڑ میں لگانے سے سرکی جوئیں ہلاک ہو جاتی ہیں۔ نفع خاص: مخرج کرم معدہ و نافع خفقان و نفرس۔ مضرو: میچھڑے کے لئے بیدل: کمیلہ۔ مقدار خوراک: تین ماشہ۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ سر پھوکہ میں ایموڈین اور کرائسوفینک ایسڈ اجزاء پائے جاتے ہیں ان اجزاء کی موجودگی سے پتہ چلتا ہے کہ سر پھوکہ جلدی امراض میں اسی لئے مفید پایا گیا ہے۔

## سرس

(عربی) سلطان الاشجار (فارسی) درخت زکریا (پنجابی) شیرس (مرہٹی) شرس (گجراتی) شرڈمٹرو (ہنگلی) شیرس گاجھ۔ سرز (سندھی) سرھن (انگریزی) Speciosa Acacia ماہیت: ایک بڑا درخت ہے اس کے پتے المی کے پتوں کے مانند لیکن ان سے بڑے ہوتے ہیں پھلیاں لمبی لمبی اور چوڑی لگتی ہیں ان میں المی کے پتوں کے مانند لیکن ان سے بڑے حجم ہوتے ہیں زیادہ تر اس کی چھال اور تخم استعمال کئے جاتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: سرس۔ جالی۔ محلل اور مجفف ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مصفی خون ہے تخم سرس۔ جالی مقوی۔ اور مغلف منی ہے۔ استعمال: شب کوری کے ازالہ کے لئے سرس کے پتوں کا پانی آنکھ میں قطور کرتے ہیں چھال کو باریک پیس کر زخموں کو خشک کرنے کے لئے باریک پیس کر چھڑکتے ہیں اور پانی میں جوش دے کر دانتوں کے درد کو تسکین دیتے اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کے لئے مفید لگاتے ہیں اور پانی میں پیس کر ماسوں کو دور کرنے اور پھوڑے مھنیوں کو تحلیل کرنے کے بیان کیا جاتا ہے کہ پوست سرس کا جو شانہ پینا بالخاصہ اور ام بدن کو تحلیل کرتا ہے تخم

## معزین المفردات

کو ہلا سوں میں شامل کر کے نزلہ و زکام میں سونگھاتے ہیں اور باریک کھل کر کے شب کو ری۔ بیاض چشم اور غبار و خارش چشم میں لگاتے ہیں سفوف بنا کر ضعف باہ اور رقت منی کو دور کرنے کے لئے کھلاتے ہیں شد میں معجون بنا کر کھلانا مادہ خنازیر کا قلع قمع کرنے کے لئے مفید بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مغلف منی۔ مقوی دندان۔ مضطرب شک مزاجوں کو۔ مصلح: روغن زرد۔ مقدار خوراک: چھال ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ تخم ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

سرسوں (فارسی) سرشف (عربی) حرف ابیض۔ خرول ابیض (سندھی) سرنیہ (بنگالی) سرشا (سنسکرت) سرشپہ (انگریزی) انڈین مسٹرڈ ریپ Indian Mustard ماہیت: زرد رنگ کے مشہور دانے ہیں ان کو کولھو میں دبا کر روغن نکالا جاتا ہے جو روغن تلخ کہلاتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: سرسوں جالی اور جاذب خون ہے اور اس کا روغن مقوی بدن ہے بدن کو گرمی اور تری پہنچاتا اور موٹا کرتا ہے مالش کرنے سے امراض جلدیہ کو زائل کرتا ہے۔ استعمال: سرسوں کے پتوں کا ساگ پکا کر کھایا جاتا ہے ثقیل ہوتا ہے اور ریاح پیدا کرتا ہے سرسوں کو تنہا ایشن میں شامل کر کے چہرے کا رنگ نکھارنے اور برص، بھق جیسے امراض جلدیہ میں لگاتے ہیں اس کے روغن کو بعض لوگ کھجی کی بجائے استعمال کرتے ہیں اس کو مراہم میں شامل کر کے زخموں پر لگاتے اور دوسری دواؤں کے ساتھ بدن کی خارش وغیرہ کو دور کرنے کے لئے بدن پر ملتے ہیں۔ وجع مفاصل، درد کمر اور دوسرے دردوں کو تسکین دینے کے لئے مالش کرتے ہیں اس کے تخم (سرسوں) کو مقوی باہ اور مدربول بھی بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ و اشتہاء۔ مضطرب گردہ کے لئے۔ مصلح: شکر، شد و مصری۔ بدل: تخم ترہ تیزک۔ مقدار خوراک: تخم تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

سرطان محرق (عربی) سرطان نہری (فارسی) خرچنگ (سندھی) ٹیٹی ٹور (انگریزی) کریب (ہندی) کیکڑا۔ ماہیت: سرطان ایک دریائی جانور ہے اس کے دو جڑے چنگل۔ ناخن۔ دانت اور سخت پشت ہوتی ہے اس کا سر اور دم نہیں ہوتی آنکھیں شانوں پر اور منہ سینہ پر ہوتا ہے جڑے دونوں طرف سے چہرے ہوئے اور پاؤں آٹھ ہوتے ہیں سرطان نرو مادہ ہوتا ہے کہ اس کی پشت میں سوئی چھوٹے سے یسدار رطوبت خارج ہوتی ہے۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲ بقول بعض گرم اترا۔ افعال: محلل اور ام حارہ۔ جالی۔ دافع سل وق۔ حابس نفث الدم و نفث تریاق گذیدگی سگ عقرب و دیگر حیوانات گزیدہ۔ استعمال: عموماً سرطان محرق "سوخت" سل و وق۔ نفث الدم کے لیے استعمال کیا جاتا ہے اور ان امراض میں اس سے فائدہ عظیم حاصل ہوتا ہے

ہونے کے علاوہ کثیر القذا ہے 'اگرچہ عسیرا لضم ہے' مفتت حصاة کے لئے بھی یہ شورہ مفید بیان کیا جاتا ہے خاکستر سرطان کو بنق و کلف پر طلاء کیا جاتا ہے جو جالی ہونے کی وجہ سے ان کو زائل کر دیتا ہے۔

سرطان 'سانپ' بچھو اور کتے کے کانٹے کے لیے شریا و ضلوا مفید ہے سرطان کے قرص دیگر ادویہ کے ساتھ بنائے جاتے ہیں جو قرص سرطان کے نام سے مدون ہیں اور سل و دق و کھانسی میں مستعمل ہیں۔ نفع خاص: نافع دق و سل۔ مضر: مثانہ۔ مصلح: کل محتوم۔ مقدار خوراک: سرطان محرق ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ سرطان کو محرق یا سوختہ کرنے کی تدبیر یہ ہے کہ سرطان کو پکڑ کر اس کی ٹانگیں اور پیٹ کی آلائش کو دور کریں بعد ازاں خاکستر چوب انگور اور نمک سے یا محض نمک سے دھو کر ایک مٹی کے کوزے میں بند کر کے گل حکمت کریں اور خشک ہونے کے بعد گرم تور میں رکھیں اور چار پر کے بعد نکال کر کام میں لائیں۔

**سرکہ** (فارسی-عربی) خل (انگریزی) وینی گر VineBier ماہیت: سرکہ مشہور چیز ہے جو زیادہ تر انگور یا گنے کے رس سے بطور تخمیر بنایا جاتا ہے سرکہ بنانے کی ایک مشہور صورت یہ ہے کہ کسی طرف میں رس کو بھر کر اور اس میں سرکہ کا جوڑن چھوڑ کر دھوپ میں رکھ دیں۔ مزاج: سرکہ گرم اور سرد جو ہروں سے مرکب ہونے کے باعث مرکب القوی ہے لیکن سرد جزو اس میں غالب ہے بقول دیگر سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: سرکہ قابض اور مجفف ہے جلد میں بہت جلد نفوذ کر جاتا ہے اخلاط غلیظ کا مقطع اور ملعت ہے قاتل کرم اور مسکن درد ہے غذا کو ہضم کرتا ہے بھوک لگاتا اور صفراء کو کم کرتا ہے۔ استعمال: سرکہ روغن گل میں پارچہ تر کر کے درد سر گرم اور سرسام گرم میں سرپہ رکھتے ہیں اور چونکہ یہ سریع النفوذ ہے لہذا اکثر خلادوں اور مالشوں میں ادویہ کی قوت کو جلد نفوذ کرانے کے لئے ملا کر لگاتے ہیں۔ کرم گوش کو قتل کرنے اور درد گوش کو تسکین دینے کے لئے کان میں قطور کرتے ہیں درد دندان 'ش داسیہ اور خناق میں مناسب ادویہ شامل کر کے غرغریے کراتے ہیں۔ غذا کو ہضم کرنے اور ضعف اشتہا کو دور کرنے کے لئے غذا کے ہمراہ یا چار اور چٹنی کی صورت میں کھلاتے ہیں اس کا شہت بھی بنایا جاتا ہے جو کہ کینجین کے نام سے مشہور ہے اس کو صفراوی بخاروں میں صفراء کی حدت کو دور کرنے اور مٹی و قے کو زائل کرنے کے لئے پلاتے ہیں۔ نفع خاص: منفذ۔ رادع اور محلل ہے۔ مضر: اعصاب و باہ کو۔ مصلح: شمد خالص۔ بدل: آب لیموں و شراب۔ مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

**سرمہ** (اردو) سیاہ سرمہ (عربی) کحل و شمد (بنگلہ) سرمہ (ہندی) انجن (انگریزی) اینٹی منی تا کرام AntiMony ماہیت: سیاہ رنگ کا چمک دار وزنی پتھر ہے جس کو عام طور



ایک کھل کر کے زینت و آرائش کی غرض سے انگوٹھ میں استعمال ہوتی ہے۔  
 اعلیٰ معوی چشم۔ قابض۔ مجفف۔ مانع۔ عصب۔ ہاس فون۔ استعمال ہوتی ہے۔  
 اہت دینے کے لئے تخایا مناسب ادویہ کے لئے کوئی کر کے انگوٹھ میں لگا کر استعمال کرتے ہیں۔  
 انگوٹھوں پر چھڑکتے ہیں تازہ زخموں پر چھڑکتے ہیں۔  
 ہاتھ کے نئی بطور حمل مستعمل ہے کثیر کھانے کے لئے نفع دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔  
 ہاتھ میں ابتدائے چھپک میں ناک، کان، آنکھ، اچھے مقررہ ہوتے ہیں۔  
 ہاتھ میں نفع خاص: نرف الدم اور آنکھ کے امراض کو مہلک ہے۔  
 ہاتھ میں مصلح: کیرا، شکر اور دھنسنے کا پانی۔ بدلہ دینا۔ مقدار خوراک: اندرون میں۔  
 ہاتھ میں نفع نہیں ہے۔

سرو

(فارسی۔ عربی) عرعر (انگریزی) Sapras ماہیت: سرد کاد رشت کا پتہ۔  
 باغات میں لگایا جاتا ہے اس کے پتے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں یہ درخت پتوں  
 اور شاخوں کے جھوم سے نیچے موٹا اور پھر بتدریج باریک ہوتا جاتا ہے اس کا پھل جو زائید  
 ہے ہم سے مشہور ہے جو زیادہ تر بطور دواء مستعمل ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: جو زائید  
 فیض اور مجفف ہے جریان خون کو روکتا ہے۔ استعمال: جو زائید کو فیض کے لئے سریش کے  
 نافہ مرض فتح میں ضلالت کرتے ہیں جریان متی اور اصل کو بند کرنے کے لئے خوف بنا کر کھلاتے  
 ہیں بیان الرحم اور کثرت حیض میں بھی دینے ہیں اور کثرت پیشاب کو روکنے کے لئے استعمال  
 کرتے ہیں خروج المقعد میں مریض کو اس کے ہاتھ میں بٹائیے اور باریک پس کر زور  
 کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے تین ماش تک۔

سروالی

(ہندی) سریالی (سندھی) سارو (پنجابی) سارو (عربی) برطانیسی (انگریزی) فرنیچ  
 میری گولڈ Frach Marigold ماہیت: سروالی ایک بوٹی ہے جو ایک یا ڈیڑھ گز  
 تک بلند ہوتی ہے اور فصل جوار باجرہ اور گوار کے عوار میں پیدا ہوتی ہے اس کی شاخیں سبز  
 بوٹی مائل اور چکنی ہوتی ہیں پتے چکنے اور کھانے کے لئے ہوتے ہیں اس میں صنوبری شکل رک  
 ہوتی ہے۔



## مغزین المضررات

ہونے کے باعث خون استخفافہ۔ خون بواسیر۔ کثرت البول اور خروج مقعد میں مفید ہے برگ سردی کا ساگ پکا کر کھایا جاتا ہے جو کہ صفراء کو تسکین بخشتا اور مرض ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔  
خاص: تپ اور جریان میں مفید ہے۔ مضر: مقلی پیدا کرتی ہے۔ مصلح: عتاب یا شربت عتاب بدل: آب برگ جقدر۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔

## سریش

(عربی) غری (فارسی) سریشم (سندھی) تھنیس (سنسکرت) اچپ چیکا (انگریزی) جلیٹین Gelatin Isinglass مابیت: سفید زردی مائل سرخی مائل جھٹے ٹکڑے یا لمبے لمبے ریشے ہوتے ہیں جو جانوروں کے تھڑے، شپے اور ہڈیوں کو پانی میں جوش دے کر جلاتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: سریش مجففت اور مغری ہے خون کو بند کرتا اور جلد کو جلا بخشتا ہے۔ استعمال: سریش کو منہ آنے اور مہجھڑوں کے زخم میں کھلاتے ہیں شد کے ہمراہ درموں کو تحلیل کرنے اور زخموں کو بھرنے کے لئے لگاتے ہیں پانی میں حل کر کے آگ سے جلتے ہوئے عضو پر لگاتے ہیں۔ خارش وادیرص اور بق کے ازالہ کے لئے سرکہ کے ہمراہ پیس کر جلا کرتے ہیں۔ نفع خاص: مہجھڑے کے زخم کو مفید ہے۔ مضر: مسدود۔ مصلح: سرکہ۔ بدل: سریش ملی۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے ۲ ماش تک۔

## سریشم مہی

(عربی) غری السمک (فارسی) سریشم مہی (انگریزی) آئی شکاس۔ مابیت: سریشم مہی (غری السمک) چربی کے مشابہ منجمد رطوبت ہے جو کہ ایک مچھلی کی قسم کے شکم سے نکالی جاتی ہے نیز ایک قسم کی مچھلی کے پھکینوں کو باریک باریک ریشوں میں کاٹ کر خشک کر لیتے ہیں آج بازاروں میں زیادہ تر اسی قسم کا سریشم مہی دستیاب ہوتا ہے۔ مقام پیدا نش: روس۔ یورپ۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول۔ افعال: مغری۔ مجففت۔ قابض۔ نفث الدم۔ جالی۔ استعمال: مغری اور مجففت ہونے کی وجہ سے مرض سل اور نفث الدم میں بکثرت استعمال ہے چنانچہ تنہا بھی استعمال کیا جاتا ہے نیز ادویہ مرکب میں بھی ڈالا جاتا ہے اور ان افعال کے ساتھ ہی چونکہ جالی بھی ہے لہذا بعض مرہموں میں شامل کیا جاتا ہے اور تخفیف تغذیہ اور جلاء کی وجہ سے زخموں کو فائدہ بخشتا ہے تازہ زخموں کے لئے ذروا نسیات مفید ہے خون کو بند کر کے زخم کو جلد ہی اچھا کر دیتا ہے انہیں افعال کے باعث شقاق رخسار۔ برص۔ اور تحسین لون بشرہ کے لئے مفرداً مرکباً استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: نافع سل و مغری۔ مضر: مسدود۔ مصلح: نشات۔ بدل: سریش۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے ۲ ماش تک۔

## سفیدہ

(عربی) اسفیداج (فارسی) سفیداب (انگریزی) Carbonate مابیت: سفید رنگ کا نرم اور وزنی سفوف ہے جو قلمی اور سیسہ کو جلا کر بنایا جاتا ہے قلعی سے

سفیدہ بتایا جاتا ہے اس کو سفیدہ ارزیر۔ سفید اب رومی اور سفیدہ کا شغری کہتے ہیں۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۳۔ افعال: قابض۔ مجفف۔ مسکن و مبرد۔ مغری۔ مثبت لحم۔ طابس خون۔ استعمال: سفیدہ کو زیادہ تر امراض چشم مثلاً گرم آشوب۔ شور قرینہ قروح چشم وغیرہ کے لئے شیافات میں داخل کر کے یا تنہا استعمال کیا جاتا ہے سوختگی آتش کے لئے سفیدی بیضہ میں ملا کر لگاتے ہیں جس سے سوزش درد میں کمی ہو جاتی ہے۔ اور اگر جلنے سے زخم ہو گیا ہو تو اس کو اچھا کر دیتا ہے علاوہ ازیں اور ام حارہ اور زخموں کے لئے مرہم میں شامل کر کے استعمال کیا جاتا ہے حرقت البول سوزاک قروح مثانہ اور قروح بینی میں بذریعہ پچکاری استعمال کرتے ہیں۔ قروح امعاء میں اس کا حقنہ بھی کیا جاتا ہے زنف الدم میں طلاء مستعمل ہے۔ نفع خاص: قروح چشم و آشوب چشم کے لئے مفید ہے۔ مضر: مولد خناق و مانع حمل۔ مصلح: انیسوں۔ بادیان اور شمد۔ مقدار خوراک: اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔

**سقمونیا** (فارسی۔ عربی) سقمونیا۔ محمودہ (سندھی) محمود۔ انگریزی) سیکمونی Seammony

ماہیت: ایک تیل دار نبات کی جڑ میں شکاف دینے سے ایک قسم کی رطوبت نکل کر منجمد ہو جاتی ہے جو سقمونیا کہلاتی ہے اس کا رنگ باہر سے خاکستری یا سیاہی مائل بھورا ہوتا ہے با آسانی ٹوٹ جاتا ہے۔ تازہ ٹوٹی ہوئی سطح چمک دار نیم شفاف اور مسام دار گہرے بھورے رنگ کی ہوتی ہے جو خاص قسم کی آبی ہے اور مزہ خراب ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: سقمونیا بیرونی طور پر جلی اور محلل ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مسهل قوی ہے لیکن اس کی یہ تاثیر اس وقت ہوتی ہے جب کہ یہ امعاء اثنا عشری میں پہنچ کر صفراء کے ساتھ مل جاتی ہے اس کے بعد رقیق دست آنے لگتے ہیں زیادہ مقدار میں کھلانے سے معدہ اور آنتوں میں خراش پیدا کرتی ہے سقمونیا دوسری سلسلہ ادویہ کے ہمراہ پلانے سے ان کے فعل کو قوی کر دیتی ہے علاوہ ازیں معدہ اور آنتوں کے کرم پر مسلک تاثیر کرتی ہے لیکن یہ تاثیر قوی نہیں ہے کسی قدر مقوی معدہ اور مقوی جگر بھی ہے کھلانے اور حمل کرنے سے اسے مسقط جنین بھی بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: سقمونیا کو بیرونی طور پر ہق، برص، نمش، کلف اور داد جیسے امراض جلدیہ پر ضاد کرتے ہیں اور درد سر کنہ و جع مفاصل اور عرق النساء پر تحلیل و تسکین کے لئے لگاتے ہیں چونکہ اس کو اندرونی طور پر کھلانے سے رقیق دست بکثرت آتے ہیں لہذا استسقاء سکتہ اور قبض شدید میں کھلاتے ہیں اور مسهل ادویہ کا فعل قوی کرنے کے لئے ان کے ہمراہ ملا کر دیتے ہیں کرم شکم کو ہلاک کرنے اور نکالنے کے لئے تربد کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں اور تقویت معدہ کے لئے گل سرخ کے ہمراہ کھلاتے ہیں سقمونیا سے چونکہ معدہ اور آنتوں میں خراش ہوتی ہے متلی ہونے لگتی ہے اور کرب پیدا ہوتا ہے لہذا اس

کو دوسری مسئلہ ادویہ کے ہمراہ ملا کر اور اصلاح کر کے استعمال کرنا بہتر ہے اصلاح شدہ سقمونیا کو سقمونیا مشوی کہتے ہیں جس کا طریقہ یہ ہے۔

### سقمونیا کی اصلاح

ایک سیب یا بھی لے کر اس میں سوراخ کر کے سقمونیا بھر دیں اور پھر خارج شدہ اجزاء سے سوراخ کو پر کر کے اور آٹا لپیٹ کر تنور میں رکھ دیں جب آٹا سرخ ہو جائے تو تنور سے نکال لیں اور آٹا علیحدہ کر کے سقمونیا نکال کر کام میں لائیں لطیف مزاج اشخاص کو اس سیب یا بھی کے کھانے سے بھی دست آنے لگتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل صفراء و بلغم اور مسقط جنین۔ مضر: مکرہ ہے۔ مصلح: کلاب۔ بدل: الیوا۔ بلبلہ۔ مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۵ رتی تک۔ مزید تحقیقات: سقمونیا کو بطور مسهل بقراط کے زمانہ سے استعمال کیا جاتا ہے مزید تحقیقات سے صرف اس بات کا علم ہوا ہے کہ سقمونیا کیسے عمل کرتا ہے۔ چنانچہ سقمونیا جب امعاء اثنا عشری میں پہنچ کر صفراء کے ساتھ ملتا ہے تب اس ترکیب سے اس کا نہایت تیز مسهل مرکب بن جاتا ہے جس کی تاثیر سے آنتوں میں رطوبت زیادہ تراوش پاتی ہے اور ان کی حرکت دودھ بڑھ جاتی ہے پس تقریباً ۴ گھنٹوں کے اندر پیٹ میں مروڑ ہو کر دست آنے لگتے ہیں۔ پہلا دست تو ملائم ہوتا ہے لیکن بعد میں پانی کے مانند پتلے پتلے دست آنے لگتے ہیں تب تک اس کا کچھ اثر نہیں ہوتا یہاں تک کہ اگر اس کو راست خون میں داخل کیا جائے تب بھی اس کا کچھ اثر نہیں ہوتا جس سے صاف ظاہر ہے کہ اس کا اثر صرف مقامی ہے۔ مرکبات: اطریخ۔ نخل زمانی۔

### سقفوقر

(سمبور۔ بن روہو) ماہیت: مچھلی کی قسم سے ایک جانور ہے جو زیادہ تر مصر میں دریائے نیل کے کنارے ریگستان میں پایا جاتا ہے اس کا خشک شدہ گوشت بطور دواء استعمال ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مقوی باہ ہے سرد بلغمی امراض کو دفع کرتی ہے۔ استعمال: سقفوقر کو تقویت باہ کے لئے سفوفات و معاجین میں شامل کر کے کھلاتے ہیں یا انڈے کی زردی میں ملا کر استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں فالج لقوہ، ریشہ، کزاز۔ نفرس اور وجع الفاصل میں بھی کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ و مغلاظ۔ مضر: امراض بصر میں نقصان دہ ہے۔ مصلح: شد خالص۔ بدل: ریگ مانی و قنصیب گاؤ۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔

لاطینی Ferula Persic (عربی) سکینج (فارسی) سک

سکینج Sagapenum

(اردو) کندل (سندھی) کندھل۔ ماہیت: ایک

درخت کا گوند ہے جو باہر سے سرخ و زرد اور اندر سے سفید رطوبت کے ساتھ ہوتا ہے بو تیز اور مزہ قدرے تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: سکینج بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جالی، جاذب اور محلل و مسکن ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے پانی اور بلغم کے دست لاتا اور







کھانسی اور مرض سل میں بلغم کو خارج کرنے اور اس کے تعفن کو دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ (نحت الصوت) گرفتگی آواز اور زکام میں بھی مستعمل ہے استسقاء طحال اور گردہ و مثانہ کے امراض میں کھاتے ہیں روغن زیتون میں ملا کر خدر۔ کزاز و جمع مفاصل اور نفرس میں مالش کرتے یا ضداد لگاتے ہیں نیز جوؤں کو ہلاک کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: بخرج بلغم۔ مدربول و حیض۔ مضر: مہمیز کے لئے۔ مصلح: مصطلی اور کثیر۔ بدل: جندیہ ستر۔ مقدار خوراک: نصف ماش سے ڈیڑھ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیماوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء حاصل ہوئے۔ (۱) لطیف روغن شانزین (۲) سنے مک ایسڈ (۳) شلی رے سین (۴) رال۔

### سم الفار Arsenic

(ہندی) سنگھیا (فارسی) مرگ موش (عربی) سم الفار۔ شک (انگریزی) آرسنک ماہیت: سم الفار ایک معدنی عنصر ہے جو سفید رنگ کی چمک دار ڈلیوں کی شکل میں ہوتا ہے یہ معدن سے لوہے اور گندھک کے ساتھ ملا ہوا پایا جاتا ہے بعد ازاں اس کو بہ ترکیب خاص علیحدہ کر لیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مقوی بدن۔ مقوی اعصاب و باہ۔ دافع امراض بلغمی و ریاتی۔ مقوی معدہ۔ مصفی و مقوی خون۔ دافع حمیات۔ قاتل جراثیم۔ اکال، بجفت زیادہ مقدار میں کھانے سے سم قاتل ہے۔ استعمال: سنگھیا کو ضعف بدن۔ قلت الدم۔ ضعف معدہ۔ لقوہ۔ وجع المفاصل عرق السماء۔ درد کمر۔ سرفہ۔ ضیق النفس بلغمی اور دیگر امراض بلغمی میں استعمال کیا جاتا ہے مصفی خون ہونے کے باعث جذام، آتشک برص اور دیگر امراض فساد خون و امراض جلدیہ میں استعمال کراتے ہیں۔ دافع حمیات ہونے کی وجہ سے نوبتی بخاروں اور بلغمی بخاروں میں بھی کھاتے ہیں اکال ہونے کے باعث بعض جلدی امراض کے مریضوں میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔ بواسیری مسوں کے گرانے کے لئے بھی طلاء مستعمل ہے مقوی باہ اعلیہ میں شامل کرتے ہیں اس کا کشتہ بھی اندرونی طور پر امراض مذکورہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ و دافع وجع المفاصل۔ مضر: زہر قاتل ہے۔ مصلح: روغن زرد و کتھ سفید۔ بدل: ایک قسم دوسرے کی بدل ہے۔ مقدار خوراک: 1/5 چاول سے 1/3 چاول تک۔ مشہور مرکبات: (۱) کشتہ سم الفار (۲) حب احمر (۳) جو ہر سین۔

### سماق Sumach

لاطینی Rhus Coriaria (عربی) گرد سماق (ہندی) تنڑیک (سندھی)

تنڑی (کافانی) تینڑط (انگریزی) Rhus (Griaria) Dry seeds

ماہیت: سماق ایک درخت کے پھل ہیں جو دانہ مسور سے مشابہ اس سے چھوٹے یا بڑے ہوتے ہیں یہ پھل خوشوں میں لگتے ہیں ان پھلوں کا باریک چھلکا بطور طلاء مستعمل ہے جو کہ پوست سماق یا گرد سماق کہلاتا ہے اس کا مزہ ترش اور اچھا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: سماق قابض اور

برادع ہے معدہ کو قوت بخشتا ہے اور صفراء کو تسکین دیتا ہے سیلان خون اور کثرت بول کو روکتا ہے۔ استعمال: پوست ساق کو زیادہ تر اس سال صفراوی۔ ذومطار یا اور متلی دے کو روکنے اور پیاس کو تسکین دینے کے لئے نمایا مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کرتے ہیں اور کثرت بول کو روکنے کے لئے کھلاتے ہیں دانتوں کو مضبوط کرنے اور درد کو تسکین دینے کے لئے اس کے آب خیساندہ سے مضغہ (کلی) کراتے ہیں اور سنون میں شامل کر کے دانتوں پر ملتے ہیں۔ آشوب چشم کی ابتداء میں قطور کرتے ہیں اور ردع مواد کے لئے اور ام کے ابتدائی زمانہ میں بطور ضمد لگاتے ہیں نکسیر کو روکنے کے لئے پانی میں پیس کر پیشانی پر ضمد کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ و دافع اسہال صفراوی۔ مضرن: جگر بارد کو مضرن ہے۔ مصلح: مصطلی۔ انیسوں اور بادیان کے ساتھ کھانے سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ بدل: زرشک۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیسیادی تجزیہ سے پتہ چلتا ہے کہ پوست ساق میں ٹے نین پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: انوشدار و سادہ۔

لاطینی Barrington Acutangular (گجراتی)۔  
 مرہٹی (سنکرت) سمندر پھل۔ ماہیت: ایک درخت

سمندر پھل Barshingtoni

کا پھل ہے جو ہلکے سیاہ سے بڑا چار پہلو اور سرخ رنگ ہوتا ہے پرانا ہونے پر اس کا رنگ سیاہ ہو جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: بیرونی طور پر سمندر پھل جالی اور محلل ہے نختوں میں اس کا قطور دماغ سے رطوبات کو جذب کرتا ہے اور بالخاصہ شقیقہ کو زائل کرتا ہے طلاء عقرب گزیدہ کے درد کو تسکین بخشتا اور عضو مخصوص پر ہجان پیدا کرتا ہے اس کا اندرونی استعمال تپ لرزہ کو روکتا ہے منفث بلغم اور کاسر ریاح بھی ہے۔ استعمال: سمندر پھل کو عورت یا بکری کے دودھ میں گھس کر درد شقیقہ کو تسکین دینے کے لئے مخالف جانب کے نختوں میں قطور کرتے ہیں یعنی اگر درد بائیں طرف ہو تو دائیں نختے میں اور دائیں طرف ہو تو بائیں نختے میں نکاتے ہیں۔ مرض صرع کے لئے بھی ناک میں نپکانا مفید بیان کیا جاتا ہے اور بکری کے دودھ میں گھس کر رتوندھی ڈھلکے اور بیاض چشم (پھولا) کے ازالہ کے لئے قطور کرتے ہیں اور عقرب کے مقام گزیدہ پر پانی میں پیس کر لگاتے ہیں نمک اور اجوائن کے ساتھ سفوف بنا کر درد شکم کو دور کرنے کے لئے کھلاتے ہیں مرچ سیاہ برگ تلخی اور سمندر پھل ہم وزن کا سفوف بنا کر تپ ربع کو روکنے کے لئے استعمال کرتے ہیں اور ایک عدد سمندر پھل کو باریک پیس کر ایک عدد آب لیموں میں ملا کر تپ لرزہ کو روکنے کے لئے ایک دو گھنٹے قبل کھلاتے ہیں تقویت باہ کے لئے لونگ اور شمد کے ساتھ باریک پیس کر طلا کرتے ہیں۔

سمندر سوکھ *Argyria Speciosa* (سندھی) کنٹرو (ہندی) سنکرت

سمدر پات (لاطینی) ماہیت: سیاہ رنگ کے چکنے جہم ہیں جو رائی کے دانوں سے بہت پھونے ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد اترا۔ افعال: مغلا مٹی اور مسکن۔ استعمال: سمندر سوکھ کو تنہا یا سفوفات اور معاینین میں شامل کر کے جریان و رقت مٹی اور سرعت انزال کے لئے دودھ کے ساتھ کھاتے ہیں علاوہ ازیں پیشاب کی سوزش کو تسکین دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مغلا مٹی ہے۔ مضر: ثقیل اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: شد و شکر۔ بدل: تاکھانہ۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

سنا *Senna* (انگریزی) سنا (لاطینی) *Cassia Angustifolia* (عربی۔ فارسی) سناکی (بھنگلی) سناکی

سنا (انگریزی) سنا (لاطینی) کے سیاہ کسٹی فولیا۔ *Augusta Folia* *Cassia* ماہیت: سنا کا پودا نصف گز تک بلند اور بھنگلی نیل کے مشابہ ہوتا ہے اس کے پتے ہر گھنٹہ کے مانند پھول کسی قدر نیل گوں ہوتے ہیں اس کی پھلی چمٹی سی ہوتی ہے جس کے اندر چھٹا سا لبوتر اور کسی قدر خمیدہ چھوٹا سا تخم ہوتا ہے اس کے پتے دواء مستعمل ہیں سب سے بہتر وہ سنا خیال کی جاتی ہے جو کہ بلاد حجاز سے آتی ہے اور سناکی کے نام سے مشہور ہے۔ مقام پیداوار: ہندوستان۔ حجاز۔ شام۔ مصر۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۱۔ افعال: ملین، مسهل، ملغم و سوداء و صفراء۔ مفعول: سدود۔ مصفی خون۔ قائل دیدان آنتوں میں مروڑ پیدا کرتی ہے۔ محرک بقی بھی ہے۔ استعمال: سنا کو اگر بغرض تلین استعمال کرنا ہو تو مقدار قلیل میں مثلاً ۳ ماشہ دیتے ہیں اور زیادہ مقدار میں استعمال کر کے مسهل قوی کا کام لیتے ہیں اخلاط فاسدہ کو خارج کرنے کے لئے بہترین مسهل ہے اسی وجہ سے نوبتی بخاروں و جمع مفاصل بلغمی و سوداوی و صفراوی درد کمر۔ وجع الورک۔ عرق النساء نفرس اور ضیق النفس میں استعمال کرتے ہیں۔ چونکہ سنا مسهل ہونے کے علاوہ مصفی خون بھی ہے لہذا جرب و مکہ اور شور و دامیل وغیرہ میں شریاً استعمال کرائی جاتی ہے کرم شکم کو ہلاک کر کے خارج کرتی ہے اور سدہ قویج کو کھولتی ہے تنقیہ دماغ کرتی ہے بعض وقت شیر خوار بچے کو دست لانے کی غرض سے مرضہ کو سنا کا استعمال کرایا جاتا ہے کیونکہ سنا خون میں جذب ہو کر دودھ کے ذریعے بھی جسم سے خارج ہوتی ہے اس صورت میں دودھ کے پینے سے بچے کو دست آنے لگتے ہیں چونکہ سنا جالی ہے لہذا سرکہ کے ہمراہ ضما د کرنے سے جرب و مکہ داء الشطب داء الحیہ اور کلف و ہیق کے لئے مفید ہے۔

چونکہ سنا کے استعمال سے متلی آنے لگتی ہے اور مروڑ پیدا ہوتا ہے نیز عطش و کرب بھی پیدا ہوتا ہے لہذا اس کو تنہا استعمال کرنا جائز نہیں ہے بلکہ بغرض اصلاح اس کے ساتھ گل سرخ



کلفند یا انیسون ملا لینا چاہئے اگر سفوف استعمال کیا جائے تو روغن بادام سے چرب کر لینا چاہئے۔ نفع خاص: مسهل اخلاط ثلاثہ۔ مضرن: کرب اور متلی پیدا کرتی ہے۔ مصلح: روغن بادام۔ گلاب کے پھول۔ بدل: تریہ۔ مقدار خوراک: بغرض اس سال ۷ ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔ بغرض تلیس: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: سناہ کے کیماوی اجزاء میں (۱) کتھارنک ایسڈ مسهل گلو کو سائڈ (۲) سناکرول (۳) کرائی سونیک ایسڈ (۴) ایموڈین (۵) کتھارنک ٹائیٹ ایک قسم کی شکر پائے گئے۔

سنبل الیب لاطینی Valerians Jatamansi (عربی) سنبل الیب (کافانی) ڈیلا (بنگالی) جنمانسی (سندھی) سرہی مر (ہندی) بالہمڑ انگریزی Valerian ماہیت:

## سنبل الیب

سنبل الیب سیاہ مائل بزر دی جڑ ہے جو باریک ریشوں میں لپٹی رہتی ہے۔ اس کی بونہایت تیز اور اچھی ہوتی ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان میں کوہ ہمالیہ پر اور نیز ایشیا کے دیگر مقامات اور یورپ میں پیدا ہوتی ہے۔ مزاج: گرم خشک ۲۔ افعال: محلل۔ مسخن۔ مفتح۔ جالی و محسن لون مطیب و ہن و مطیب عرق مجفف کا سرریاح۔ مقوی قلب۔ مقوی دماغ۔ مقوی باہ۔ مدر حیض۔ استعمال: سنبل الیب اکثر معجونوں میں شامل کی جاتی ہے چونکہ اپنی عطریات کی وجہ سے ان کو خوشبودار بناتی اور اکثر امراض سرد تر کو فائدہ دیتی ہے جالی اور محسن لون ہونے کی وجہ سے چہرے کی جھائیں دور کرنے اور چہرے کو بارونق بنانے کے لئے اس کا ضاد کیا جاتا ہے۔ نیز اسے اینٹوں میں شامل کیا جاتا ہے خوشبودار ہونے نیز مجفف اور جالی ہونے کے باعث اسے مرہموں میں ملاتے ہیں۔ باریک پس کر بدن پر ملنے سے پسینہ کی کثرت کو روکتی ہے اور پسینہ کی بو اور گندگی بغل کے دور کرنے کے لئے مفید ہے منہ میں چبانے سے بدبو کو دور کرتی ہے۔

سنبل الیب جگر و معدہ اور دماغ بارد کو تقویت دینے کے لئے بھی مستعمل ہے ریح کو خارج کرتی ہے نفخ شکم کو دور کرتی ہے استسقاء لمی۔ یرقان اور ام جگر و معدہ اور ام رحم و مثانہ کے لئے بھی مفید ہے اور ان امراض میں دیگر ادویہ کے ساتھ اس کو شریا و ضاد استعمال کرتے ہیں۔ مدر حیض ہونے کی وجہ سے اجناس حیض میں استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں اکثر امراض بلفم میں استعمال کی جاتی ہے۔ نفع خاص: مقوی کبد و دماغ۔ مضرن: گردے کے لئے۔ مصلح: روغن گل۔





لئے سرکہ ساتھ کھلاتے ہیں اور نیزان کا جو شانہ پلاتے ہیں اور اربول اور حیض کے لئے بھی اس کا استعمال مفید بیان کیا جاتا ہے علاوہ ازیں اس کی ایک عجیب و غریب خاصیت یہ بیان کی جاتی ہے کہ یہ حلاکتہ منی کو خشک کرتا ہے لیکن دودھ کو بڑھاتا ہے سفوف بمجھشت اس کا مشہور مرکب ہے جو جریان منی کی اس حالت میں استعمال کیا جاتا ہے جو کثرت منی کے سبب سے ہوتا ہے۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) روغن ہفت برگ (پتے) (۲) سفوف بمجھشت (ختم)

### سنگماہولی

لاطینی Canscora Decussatta (عجمی) سنگماہولی (پنجابی) پھوڑ  
بھرنک۔ جنی پھلی والی (سنکرت) سنگماہولی (بنگالی) ڈان کونی (لاطینی) کینس  
کورارڈ سٹیا۔ Canscora Decussata ماہیت: سنگماہولی ایک مفروش بوٹی ہے جس کی نیل  
محض تھوڑی دور تک پھیلتی ہے شاخیں باریک پتے چھوٹے لمبے اور گہرے سبز ہوتے ہیں پھول  
خوب صورت کٹوری نما سفید کسی قدر گلانی ہوتے ہیں۔ یہ بوٹی عام طور پر سخت کنکریلی اور بنجر زمین  
پر پیدا ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال و استعمال: مصفی خون ہونے کی وجہ سے آتشک و  
سوزاک اور امراض فساد خون میں سیاہ مہجوں کے ساتھ پیش کر اور شیرہ بنا کر پلاتے ہیں اور اسی  
ترکیب سے بوا سیرخونی و بادی میں استعمال کرتے ہیں یہ مصفی خون ہونے کے علاوہ ملین شکم بھی ہے  
تقویت حافظہ کے لئے اور سوزاک جریان اور ذیابیس کے ازالہ کے لئے سفوف کر کے کھلاتے ہیں  
جریان و رقت منی میں عموماً اس کی جز کا پوست استعمال کیا جاتا ہے امراض چشم کے لئے بھی اس کا  
استعمال مفید بیان کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ جز: تین ماشہ سے ۵  
ماشہ تک۔

### سنگ بھری

(عربی) حجر الکحل (فارسی) سنگ بھری (بنگلہ) کھاپر (سنکرت) سنگ  
(انگریزی) زنک اور Sinc Ore (ہندی) کھیریا ماہیت: خاکستری رنگ کے  
ٹکڑے ہیں جو سیسہ کی کان کے خاک و سنگریزوں سے سیسہ و تانبہ جدا کرتے وقت بھیجی کے دور کش  
میں دھوئیں کے جم جانے سے بن جاتے ہیں۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: مجفف قروح۔ مقوی  
بصارت۔ قابض و مقوی معدہ۔ استعمال: سنگ بھری کو مغسول کرنے کے بعد استعمال کرتے ہیں یہ  
.....

## سنگترہ

لاطینی Citrus Aurantium (فارسی) رنگترہ (ہندی) نیزنگی (بنگالی) کلا۔ تیبو (انگریزی) اورنج Orange ماہیت: مشہور میوہ ہے سیب کے برابر اور رنگ سرخ مائل بزر دی ہوتا ہے اس کا پوست چکنا اور ہموار ہوتا ہے اور پوست میں کئی قاشیں ملغوف ہوتی ہیں جن کا مزہ لطیف شیریں ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ جنوبی چین۔ یورپ۔ پاکستان۔ مزاج: اول درجہ میں سرد و تر ہے۔ افعال: مفرح قاطع صفراء دافع تعفن اور اس کا پوست جالی ہے۔ استعمال: چونکہ سنگترہ مفرح ہے اس لئے ضعف قلب اور خفقان کو دور کرتا اور قلب کو تقویت بخشتا ہے قاطع صفراء ہونے کے باعث پیاس اور حرارت کو تسکین بخشتا ہے اور غلیان خون کو فرد کرتا ہے دافع تعفن ہونے کی وجہ سے ہوا کی سمیت کو دور کرتا ہے دیہ جب پھیلی ہوئی ہو تو اس کا کھلانا اس کا شربت پلانا فائدہ بخشتا ہے پوست کو جالی ہونے کے باعث غائزہ (ایستہ) میں شامل کرتے ہیں رنگ کو نکھارتا ہے اور چہرے کی جھانیں وغیرہ کو دور کرتا ہے۔ نفع خاص: مفرح و مسکن ہے۔ مضرن: سرد مزاجوں کے لئے۔ مصلح: شد خالص۔ بدل: رنگترہ شیریں۔ مقدار خوراک: سنگترے دو تین عدد تک کھا سکتے ہیں اور اس سے نکالے ہوئے پانی کی مقدار چار پانچ تول تک ہے۔

## سنگ جراحات

سٹون Soap Stone ماہیت: ایک قسم کا پتھر ہے جو کہ نرم اور سفید ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مجفف۔ حابس خون۔ قابض۔ استعمال: مجفف ہونے کی وجہ سے زخموں کو خشک کرنے کے لئے مرہموں میں شامل کیا جاتا ہے اور اس کو باریک چیں کر تھامزوراً جراحات اور جس خون کے لئے استعمال کرتے ہیں اور مجفف ہونے کی وجہ سے جریان منی۔ سیلان الرحم قروح گردہ و مثانہ اور معدے میں رطوبت کی کثرت کے وقت سقوفا استعمال کرتے ہیں اسہال و موی میں گائے کی چھانچہ کے ہمراہ کھاتے ہیں اور مجفف اور قابض ہونے کے باعث سنونات میں دانتوں کے استحکام دہ دایہ اور دانتوں کی جلاء کے لئے داخل کرتے ہیں۔ نفع خاص: حابس خون ہے۔ مضرن: مثانہ کے لئے۔ مصلح: سخی، شکر وغیرہ۔ بدل: گل ملانی۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

## سنگدان

(فارسی) پینہ دان۔ سنگ دان (عربی) قاعدہ (سندھی) آجی (ہندی) پتھری (پہندوں کا پپوشہ) سنگدانہ ماہیت: ایک عضو ہے جو پندوں میں معدے کے قائم مقام ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مفرح۔ استعمال: سنگدان کو زیادہ تر بطور دواء مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ مصلح: سخی، شکر وغیرہ۔ بدل: گل ملانی۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔



لئے سرکہ ساتھ کھاتے ہیں اور نیز ان کا جو شانہ پلاتے ہیں اور اربول اور حیض کے لئے بھی اس کا استعمال مفید بیان کیا جاتا ہے علاوہ ازیں اس کی ایک عجیب و غریب خاصیت یہ بیان کی جاتی ہے کہ یہ حالانکہ منی کو خشک کرتا ہے لیکن دودھ کو بڑھاتا ہے سفوف فمکشت اس کا مشہور مرکب ہے جو جریان منی کی اس حالت میں استعمال کیا جاتا ہے جو کثرت منی کے سبب سے ہوتا ہے۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) روغن ہفت برگ (پتے) (۲) سفوف ہبکت (عجم)

### سکھاہولی

لاٹینی Canscora Decussatta (گجراتی) سکھاولی (پنجابی) پھوڑ بھرنگ۔ جنی پھلی والی (سنکرت) شکھ ہشی (بنگالی) ڈان کوئی (لاٹینی) کینس کورارڈ سٹیا۔ Canscora Decussate ماہیت: سکھاہولی ایک مفروش بوٹی ہے جس کی پھل محض تھوڑی دور تک پھیلتی ہے شاخیں باریک پتے چھوٹے لمبے اور گہرے سبز ہوتے ہیں پھول خوب صورت کنوری نما سفید کسی قدر گلابی ہوتے ہیں۔ یہ بوٹی عام طور پر سخت کنکریلی اور بنجر زمین پر پیدا ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال و استعمال: مصفی خون ہونے کی وجہ سے آشک و سوزاک اور امراض فساد خون میں سیاہ مریچوں کے ساتھ پیس کر اور شیرہ بنا کر پلاتے ہیں اور اسی ترکیب سے بواسیر خونی و بادی میں استعمال کرتے ہیں یہ مصفی خون ہونے کے علاوہ ملین شکم بھی ہے تقویت حافکہ کے لئے اور سوزاک جریان اور ذیابیس کے ازالہ کے لئے سفوف کر کے کھاتے ہیں جریان و رقت منی میں عموماً اس کی جڑ کا پوست استعمال کیا جاتا ہے امراض چشم کے لئے بھی اس کا استعمال مفید بیان کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ جڑ: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

### سنگ بھری

(عربی) حجر الکحل (فارسی) سنگ بھری (بنگلہ) کھاپر (سنکرت) سنگ (انگریزی) سنگ اور Sinc Dre (ہندی) کھیرا ماہیت: خاکستری رنگ کے ٹکڑے ہیں جو سیر کی کلن کے خاک و سنگریزوں سے سیدہ و تانبہ جدا کرتے وقت بجھنی کے دور کش میں دھوکس کے جم جانے سے بن جاتے ہیں۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: مجفف قروح۔ مقوی بصارت۔ قابض و مقوی معدہ۔ استعمال: سنگ بھری کو مفسول کرنے کے بعد استعمال کرتے ہیں یہ زیادہ تر سرمہ اور شیانوں میں ڈالا جاتا ہے جو کہ بصارت کو تقویت دینے اور آنکھ کے زخم کو خشک کرنے کے لئے استعمال کئے جاتے ہیں علاوہ ازیں مجفف ہونے کے باعث ہر قسم کے زخموں میں بطور ذرور و مرہم مستعمل ہے قابض و مقوی معدہ ہونی کی وجہ سے سکر ہنی میں اکھا استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔



## مضرن الحضر دات

## سنگترہ

لاطینی Citrus Aurantium (فارسی) رنگترہ (ہندی) نیزگی (بنگالی) کملابتہو (انگریزی) اورنج Orange ماہیت: مشہور میوہ ہے سیب کے برابر اور رنگ سرخ مائل بزرودی ہوتا ہے اس کا پوست چمکنا اور ہموار ہوتا ہے اور پوست میں کئی قاشیں ملفوف ہوتی ہیں جن کا مزہ لطیف شیریں ہوتا ہے۔ مقام پیدا نش: ہندوستان۔ جنوبی چین۔ یورپ۔ پاکستان۔ مزاج: اول درجہ میں سرد و تر ہے۔ افعال: مفرح قاطع صفراء، دفع تعفن اور اس کا پوست جالی ہے۔ استعمال: چونکہ سنگترہ مفرح ہے اس لئے ضعف قلب اور خفقان کو دور کرتا اور قلب کو تقویت بخشتا ہے قاطع صفراء ہونے کے باعث پیاس اور حرارت کو تسکین بخشتا ہے اور غلیان خون کو فرو کرتا ہے دفع تعفن ہونے کی وجہ سے ہوا کی سمیت کو دور کرتا ہے ویاہ جب پھیلی ہوئی ہو تو اس کا کھانا اس کا شربت پانا فائدہ بخشتا ہے پوست کو جالی ہونے کے باعث غاذہ الہیہ میں شامل کرتے ہیں رنگ کو نکھارتا ہے اور چہرے کی بھانیں وغیرہ کو دور کرتا ہے۔ نفع خاص: مفرح و مسکن ہے۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے۔ مصلح: شہد خالص۔ بدل: رنگترہ شیریں۔ مقدار خوراک: سنگترے دو تین عدد تک کھا سکتے ہیں اور اس سے نکالے ہوئے پانی کی مقدار چار پانچ تولہ تک ہے۔

## سنگ جراحات

سنون Soap Stone ماہیت: ایک قسم کا پتھر ہے جو کہ نرم اور سفید ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مجفف۔ حابس خون۔ قابض۔ استعمال: مجفف ہونے کی وجہ سے زخموں کو خشک کرنے کے لئے مرہموں میں شامل کیا جاتا ہے اور اس کو باریک پیس کر تھما ذروراً جراحات اور جس خون کے لئے استعمال کرتے ہیں اور مجفف ہونے کی وجہ سے جریان منی۔ سیلان الرحم قرون گروہ و مثانہ اور معدے میں رطوبات کی کثرت کے وقت سقوط استعمال کرتے ہیں اس سال و موی میں گائے کی چھاپہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں اور مجفف اور قابض ہونے کے باعث سنونٹ میں دانتوں کے استحکام شہ دامیہ اور دانتوں کی جلاء کے لئے داخل کرتے ہیں۔ نفع خاص: حابس خون ہے۔ مضر: مثانہ کے لئے۔ مصلح: سخی، شکر وغیرہ۔ بدل: گل ملانی۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے ۲ ماش تک۔

## سگدان

فارسی (چینہ دان)۔ سنگ دان (عربی) قانصہ (سندھی) کچی (ہندی) پتھری (پرتگیزی) کا پوند (انگریزی) سنگدان ماہیت: ایک عضو ہے جو پرتگیزی میں معدے کے قائم مقام ہوتا ہے۔ مرغ کاسنگ دان زیادہ تر بطور دواء مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: قابض۔ مقوی۔ معدہ و بکر۔ استعمال: سنگدان کو مناسب ادویہ کے ساتھ ذرب (سنگر بنی) اور زلق المعاء میں بکثرت

استعمال کرتے ہیں۔ مہجون سنگ۔ واند اس کا مشہور مرکب ہے جو اسہال معوی کو بند کرنے اور معدے کو طاقت دینے کے لئے مستعمل ہے۔ نفع خاص: مقوی معدہ و کبد۔ مضر: دیر ہضم ہے قویج پیدا کرتا ہے۔ مصلح: سرکہ و نمک۔ بدل: ایک پرند کا سنگدانش دوسرے کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماش۔

**سنگ سرماسی** (فارسی: عربی) حجر السمک۔ ماہیت: سفید رنگ کا مثلث اسے گوشت اچھا پتھر ہے جو کہ پتھر پٹ اور سنول نامی پھیلیوں کے سر سے اٹھتا ہے۔ نفع خاص: مفت و بدل۔ مضر: مخدورین کو مضر ہے۔ مصلح: شیر خالص۔ مقدار خوراک: ایک ماش۔

**سنگھاڑہ Water Chestnut** (ہنگو) پانی پھل۔ لاطینی: Trapa Sonosa (انگریزی) ماہیت: سنگھاڑہ ایک بیل دار بونی کا پھل ہے جو نیلو فر کے مانند پانی میں پیدا ہوتی ہے اور اسی کی مانند سطح آب پر اس کے پتے پھیلے ہوئے ہوتے ہیں پھل سے گوشت سخت پوست والا ہوتا ہے جس کے دونوں طرف کانٹے ہوتے ہیں خام ہونے کی صورت میں سبز رنگ ہوتا ہے لیکن پختہ ہونے پر پوست سیاہ ہو جاتا ہے اندر سے سفید مضر: لکھا ہے جو سورنجاں شیریں سے مشابہت رکھتا ہے اور یہی طب میں دواء مستعمل ہے۔

چونکہ مضر سنگھاڑہ سورنجاں سے مشابہ ہوتا ہے لہذا بعض دغا باز دواء فروش اس کو سورنجاں میں ملا کر یا سورنجاں کی بجائے فروخت کرتے ہیں۔ مقام پیدائش: نارووال سیالکوٹ میں بکثرت آبادیوں میں لگایا جاتا ہے۔ مزاج: تازہ سنگھاڑا سرد و تر اور خشک سنگھاڑہ سرد و خشک ہے۔ افعال: مسکن حرارت۔ مولد و مفک مٹی۔ مولد ریاح۔ قابض و قابض۔ استعمال: مسکن حرارت ہونے کی وجہ سے تازہ سنگھاڑا پیاس کو تسکین بخشتا ہے سوزش اعضاء اور خلق کی خشکی اور خشونت کو دور کرتا ہے مولد و مفک مٹی ہونے کی وجہ سے ضعف باہ اور جریان کی ادویہ میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے مولد ریاح اور قابض و قابض ہونے کی وجہ سے ثقیل دیر ہضم۔ مولد سد و اور مولد سنگ گردہ و مثانہ ہے بعض اوقات اس کے بکثرت کھانے سے قویج اور اجناس البول ہو جاتا ہے اس میں ہلکی سی غذائیت پائی جاتی ہے۔ نفع خاص: مسکن حرارت و خشکی۔ مضر: سرد مزاج کے لئے مضر ہے۔ مصلح: نمک۔ سرچ سیاہ و شکر۔ مقدار خوراک: تین ماش سے ایک تولہ تک۔ سنگھاڑا بطور غذا بکثرت استعمال ہوتا ہے اگرچہ قلیل غذا ہے اس سے بعض آدمیوں کو درد شکم۔ قویج اور اجناس بول کی شکایت ہو جاتی ہے لہذا اس کے کھانے کے بعد قدرے مصری کھائیں یا شند چنائیں۔ مشہور مرکبات: مہجون آرد خرما۔



## سوسن

سوسن - ایرسا  
سوسن آسمانجوتی  
کسورس

عربی  
فارسی  
یونانی

ENG ORRISKROOT-IRISROOT

INTERN IRIS GERMINICA

Autumnate لاطینی

Colchicum (فارسی)

Meadow Saffron, Upstart

سورنجال شیریں (عربی) سورنجال طوطا (انگریزی) میڈو سافران ماہیت: مغز سنگھاڑے کے مانند ایک بوٹی کی جڑ ہے اس کے پتے گندے کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں جڑ پر سرخ رنگ کا چھلکا ہوتا ہے۔ اس کو چیلنے پر اندر سے سفید شیریں مغز نکلتا ہے جو سورنجال شیریں کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ یار رطوبت فلیہ۔ افعال: مفتوح، مسهل بلغم، مسکن و محلل۔ مقوی باہ۔ استعمال: سورنجال شیریں و جع مفاصل۔ نقرس اور عرق النساء میں اندرونی طور پر بکثرت استعمال کیا جاتا ہے ضعف باہ میں بھی مستعمل ہے درموں کو تحلیل کرنے اور دردوں کو تسکین دینے کے لئے زعفران کے ساتھ اس کا ضیاد لگاتے ہیں مٹیوں سورنجال اس کا مشہور مرکب ہے جو کہ وجع مفاصل نقرس اور عرق النساء میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: دافع اوجاع مفاصل۔ مضمر: معدہ اور جگر کو مضر ہے۔ مصلح: کثیرا۔ زعفران اور شکر۔ بدل: حنا۔ وجع المفاصل کے لئے۔ مقدار خوراک: دو تین ماشہ۔ مشہور مرکبات: (۱) مٹیوں سورنجال (۲) حب سورنجال (۳) روغن وجع المفاصل۔

سورنجال تلخ لاطینی Colchicum Luteum (فارسی۔ عربی) سورنجال مرد انگریزی کا لچھمک

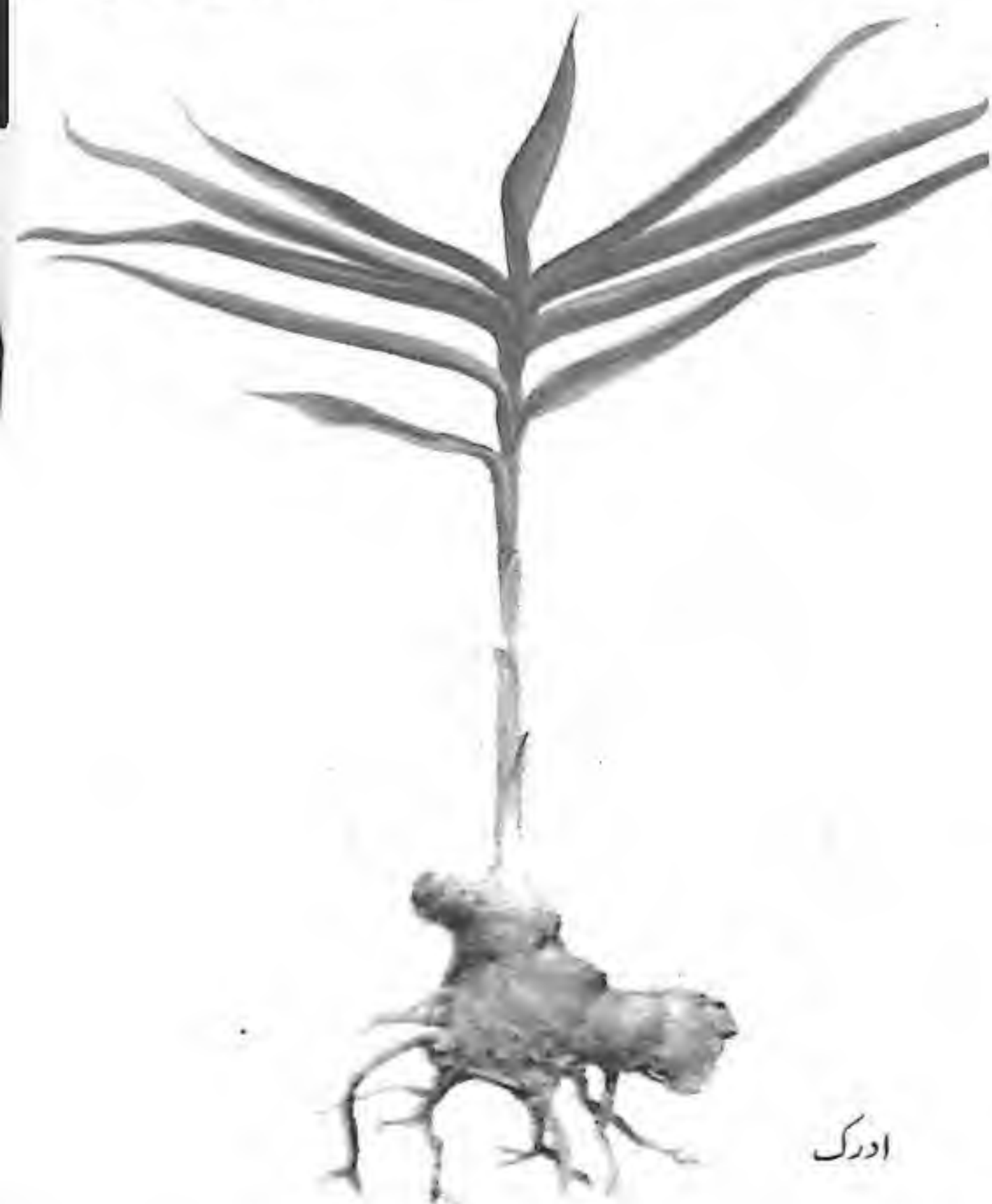
ماہیت: سورنجال کی ایک قسم ہے جس کی رنگت زرد یا سیاہ اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مسکن درد و محلل اور ام۔ استعمال: سورنجال تلخ کو زیادہ تر وجع مفاصل وغیرہ پر بطور ضیاد ماش استعمال کرتے ہیں ورموں پر بھی ضیاد کرتے ہیں اس میں سمیت بیان کی جاتی ہے لہذا اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔

تحقیقات جدیدہ سے معلوم ہوا ہے کہ سورنجال تلخ ان تمام افعال میں زیادہ قوی ہے جو کہ سورنجال شیریں کے بیان کئے گئے ہیں۔ بلکہ طب جدید میں سورنجال شیریں کی قائم مقام سورنجال تلخ ہی مستعمل ہے۔ نفع خاص: وجع مفاصل اور بواسیر کے لئے مفید ہے۔ مضمر: جگر اور معدہ کے لئے مصلح۔ رنجیل و منج سیاہ۔ بدل: سورنجال زرد۔ مقدار خوراک: ایک رتی سے تین رتی تک۔

سوسن لاطینی Iris Germanica (عربی۔ فارسی) سوسن ماہیت: سوسن ایک نبات

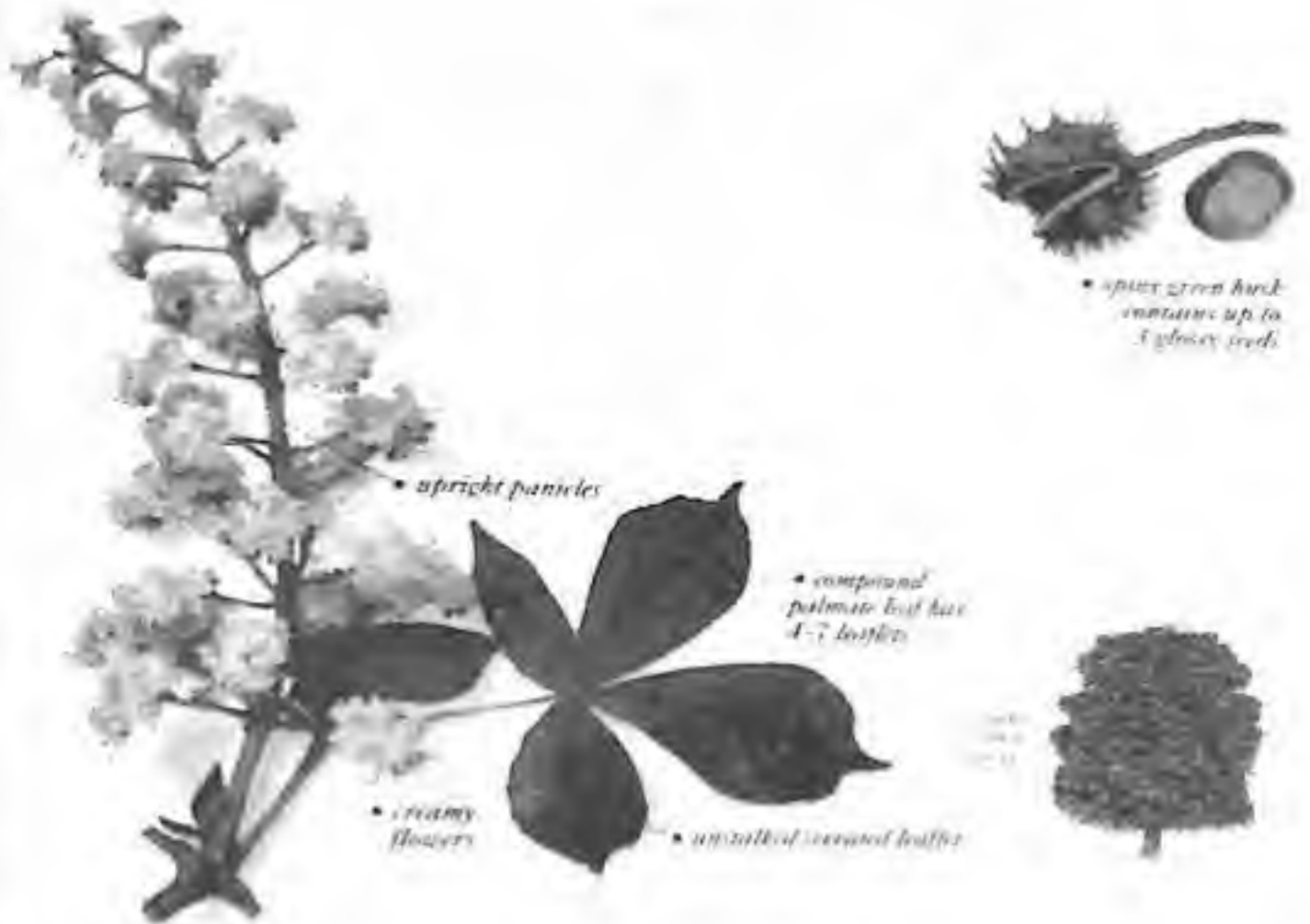
ہے۔ اقسام: سوسن بستانی اور صحرائی دو قسم کی ہوتی ہے اور ان میں سے ہر ایک سفید اور کیود (آسمانی) رنگ کی ہوتی ہے۔ سوسن آسمان جوتی کی جزائر سا کے نام سے مستعمل ہے اس کا ذکر گذشتہ صفحات میں ہو چکا ہے۔ مقام پیدا نش: ہندوستان و ایران۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳ اور بقول بعض





ادرک

کھور



گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: ملطف۔ محلل۔ ملین مواد و اورام۔ مفتح۔ مسخن۔ جالی تریاق سموم حیوانی۔ استعمال: ملطف، مسخن اور ملین ہونے کی وجہ سے ضیق النفس اور سرف کے لئے مفید ہے اور چونکہ ان افعال کے ساتھ مفتح بھی ہے لہذا درد جگر و طحال کے لئے نفع بخش ہے سرکہ کے ساتھ کھلانے سے محلل و نرم طحال ہے علاوہ ازیں عذاب۔ تراکب سے امراض رحم اور امراض مثانہ میں نافع ہے مناد کرنے سے ورم انشیں کو تحلیل کرتی ہے بچھو وغیرہ زہریلے جانوروں کے مقام گزیدگی پر طلا کرنے سے ان کے زہر کو دور کرتی ہے اور درد وغیرہ کو تسکین بخشتی ہے۔ طلاء و مناداً اکثر امراض جلد یہ مثلاً کلف، خمش، خج۔ کھجلی وغیرہ کے لئے فائدہ مند ہے اور ام ملبہ کے لئے محلل و ملین ہے بعض مریضوں میں بھی اس کو شامل کیا جاتا ہے جالی ہونے کی وجہ سے زخموں کو میل اور خراب گوشت سے صاف کر کے نیا گوشت اگاتی اور خشک کرتی ہے۔ نفع خاص: اوجاع مفاصل کی دافع ہے۔ مضردیر ہضم و ثقیل ہے۔ مصلح: گرم مصالحہ اور رنجیل۔ مقدار خوراک: ۳۔ ۳ ماش۔

### سونامکھی

سونامکھی (عربی) حجر النور (فارسی) حجر روشنائی (بنگالی) سورن ماسکک (سندھی) تھتھی سونی (انگریزی) Bismuth ماہیت: ایک معدنی چیز ہے جو وزن میں بھاری اور رنگت میں سنہری چمکدار ہوتی ہے یہ سونے کی کان سے برآمد ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: سونامکھی جالی اور قابض ہے قوت بصارت کو طاقت دیتی ہے۔ استعمال: سونامکھی کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ کھل کر کے ضعف بصر کے ازالہ کے لئے آنکھ میں لگاتے ہیں۔ مزاج میں شامل کر کے زخموں پر لگاتے ہیں اور سرکہ کے ساتھ پس کر برص و ببق پر طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی بصر، محلل اورام ہے۔ مضرد: اکثر اعضاء کو مضرب ہے۔ مصلح: اشیاء سرد و تر و روغنیات۔ بدل: رویا مکھی۔ مقدار خوراک: اندرونی طور پر کشتہ کر کے استعمال کی جاتی ہے ایک ۲۴ رتی تک استعمال کی جاتی ہے۔

### سوٹھ Ginger

سوٹھ (سندھی) سوٹھ (انگریزی) جنجر Ginger ماہیت: زنجیل تر۔ سونٹھ کو ادراک بھی کہتے ہیں ایک بوئی کی جڑیں ہیں جن کا رنگ بھورا اور مزہ تیز چہرہ اور تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: تازہ سوٹھ (یعنی ادراک) گرم ۳ خشک ۱ سوکھا گرم ۲ خشک ۲ بارطوبت فضیلہ۔ افعال: ہاضم۔ کاسر ریا ح مقوی ذہن و حافظہ۔ مقوی باہ۔ استعمال: سوٹھ بلغمی مزاج اشخاص کے لئے نہایت مفید دوا ہے اس کو اکثر امراض معدہ مثلاً نفخ شکم۔ درد شکم۔ ضعف اشتہا وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں مقوی باہ معاجین میں شامل کرتے ہیں یا مرہ بنا کر کھلاتے ہیں مروڑ پیدا کرنے والی ادویہ کے ساتھ شامل کرنے سے ان کی اصلاح کرتی ہے اور مروڑ نہیں پیدا ہونے دیتی ہے خارجی طور پر سرد درد میں

مناسب روغنوں میں شامل کر کے مالش کرتے ہیں جو ارش زنجبیل اور مینون زنجبیل اس کے مشہور مرکب ہیں جو کہ امراض بلغمی خصوصاً ضعف معدہ، نسیان، درد پشت، ضعف باہ اور سیلان الرحم میں مفید اور مستعمل ہیں۔ نفع خاص: محلل ریح، ہاضم طعام، مضرن امراض حلق کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغن بادام و شد خالص۔ بدل: دار قافل۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے 1/2 ماشہ تک۔

### سویا Dill

لاطینی Anethum Savakatz (عربی) شبت (فارسی) شبت (سندھی) سوا (گجراتی) شپ (بنگالی) شپھا (کشمیری) سوئی (سنسکرت) شریا (انگریزی) ڈل۔ Gruit ماہیت: مشہور نبات ہے اس کے پتے بادیان کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے چھوٹے اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ پھول بادیان کے مانند چتر دار لگتے ہیں اس کے پتے اور تخم بطور دواء مستعمل ہیں تخموں کا بیان ذیل میں درج ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۱۔ افعال و استعمال: سوئے کے پتوں کو سبز دھننے کے مانند خوشبو کے لئے ناخورش (سالن وغیرہ) میں ڈالتے ہیں۔ یہ کھانے کو ہضم کرتا اور ریح کو خارج کرتا ہے لہذا ایسے مریضوں کی غذا میں اس کا شامل کر دینا بہتر ہے جو درد شکم، نفخ شکم اور مروڑ وغیرہ میں مبتلا ہوں بعض ورموں اور دردوں میں اس کا بھپارہ دینے سے درد ساکن ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: محلل و ہاضم۔ مدر حیض۔ مضرن دماغ۔ آنکھ اور گردہ کو۔ مصلح: آب لیموں۔ قر قفل دار چینی شد۔ بدل: تخم سویا۔

سوئے کے تخم (عربی) بزر شبت (فارسی) تخم شبت (انگریزی) ڈل فروٹ Dill Seeds

ماہیت: سوئے کے تخم بادیان کے تخموں سے مشابہ لیکن ان سے چھوٹے اور چپے ہوتے ہیں ان کے عرض میں دونوں طرف ایک باریک جھلی لگی رہتی ان کا مزہ تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: تخم سویا مسکن درد اور کاسر ریح ہیں اور ام کو نفع دیتے ہیں اور تحلیل کرتے ہیں۔ مدر بول و حیض ہیں اور قے لاتے ہیں۔ استعمال: سوئے کے تخموں کو روغن زیتون یا روغن کنبجہ میں ملا کر اوجاع مفاصل پر منادیا مالش کرتے ہیں نیز پانی میں جوش دے کر دردناک اعضاء کو بھپارہ دیتے اور نیم گرم جوشاندہ میں کپڑے کی گدی بھگو بھگو کر کمبید کرتے ہیں اندرونی طور پر نفخ شکم، درد شکم، قولنج اور ضعف ہضم کو زائل کرنے کے لئے کھلاتے ہیں اور اربول و حیض کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں امراض بلغمی میں قے لانے کے اس کا جوشاندہ پلاتے ہیں درد گردہ۔ ریجی، مقص ریجی (مروڑ) اور درد رحم کو دفع کرنے کے لئے اس کے جوشاندہ میں مریض کو بٹھاتے ہیں اس کے تخموں سے روغن بھی کشید کیا جاتا ہے جو نفخ شکم، قولنج اور مروڑ کو زائل کرنے کے لئے استعمال ہوتا ہے درد گوش کو تسکین دینے کے لئے کان میں قطور



کرتے ہیں اور فالج، القوم، وجع مفاصل اور درد اعصاب میں ماش کرتے ہیں۔ نفع خاص سے اور  
 ہے اور دربول و حیض ہے۔ محضر: دماغ، بصر اور باہ کو مضرب ہے۔ مصلح: کھجور اور تازہ جھنجھک۔  
 بدل: سویا خشک یا تر۔ مقدار خوراک: ۲ ماش سے تین ماش تک روغن سویا ایک قطرے سے تین  
 قطرے تک۔ مزید تحقیقات: تخم سویا میں ایک روغن فراری پایا جاتا ہے اسی وجہ سے اس میں جیرو  
 خوشبو ہوتی ہے نیز ایک روغن کثیف بھی پایا جاتا ہے اسی وجہ سے اس میں جیرو  
 علیحدہ کر کے باقی حصہ استعمال کریں تو کوئی فائدہ دیکھا نہیں گیا۔ مشہور مرکبات: (۱) اہم ارشاد ہونی  
 (۲) مطبوخ درمست۔

سہاگہ (عربی) بورق (فارسی) سنکار (گجراتی) منگن کھار (مارواڑی) سوگی (سندھی) سہاگہ  
 (ہنگالی) سہاگہ (انگریزی) بوریکس - Borex ماہیت: سفید رنگ کی نرہ ٹنگن  
 ڈلیاں ہوتی ہیں جن کا مخصوص ہوتا ہے۔ یہ معدنی اور مصنوعی دو قسم کا ہوتا ہے معدنی سہاگہ تبت و  
 نیپال سے آتا ہے اور مصنوعی نمک و بھی اور بورہ ارمنی سے بنایا جاتا ہے۔ مزان: گرم و خشک  
 بدرجہ سوم۔ افعال: قاتل جراثیم۔ جالی و اکال۔ باضم۔ کاسریا۔ منفث و تخرج بلغم۔ دربول و  
 حیض۔ استعمال: کاسریا و باضم ہونے کی وجہ سے امراض معدہ کی ادویہ میں شامل کیا جاتا ہے  
 منفث و تخرج بلغم ہونی کے باعث سرفہ و ضیق النفس بلغمی میں مستعمل ہے صلابت طبعی کو تحلیل  
 کرنے کے لئے بھی استعمال کراتے ہیں قاتل جراثیم اور جالی و اکال ہونے کی وجہ سے اس کے آب  
 مطبوخ سے زخموں کو دھوتے ہیں نیز زخموں پر چھڑکتے ہیں اور مریضوں میں ڈالتے ہیں سیلان الاذن  
 اور سوزاک میں بذریعہ پکپکاری استعمال کراتے ہیں۔

قروح دہن میں اس سے غرغریے کرائے جاتے ہیں جالی ہونے کے باعث مسالے، ہیق اور داد  
 جیسے جلدی امراض میں طلاء مستعمل ہے اس کے آب مطبوخ سے مقعد اور اندام نہانی کو دھونے  
 سے ان اعضاء کی خارش رفع ہو جاتی ہے۔ جالی و اکال ہونے کے باعث مسالے بواسیر طلاء کرنے  
 سے ان کو ساکت کرتا ہے دانتوں پر ملنے سے ان کو جلا بخشتا ہے نیز ماؤف دانت یا داڑھ پر متواتر لگانے  
 سے اس کو اکھیر ڈالتا ہے اس کو زیادہ مقدار میں کھانے سے زہریلی علامات پیدا ہو جاتی ہیں مثلاً  
 مسموم کی جلد خشک ہو جاتی ہے قے اور مٹی آتی ہے دست آنے لگتے ہیں وغیرہ۔ نفع خاص: قاطع  
 باہ بواسیر۔ کاسریا۔ مضر: سمیات میں شامل ہے۔ مصلح: کثیر او گوند۔ بدل: بورہ ارمنی۔  
 مقدار خوراک: نصف ماش۔

سجندہ (مرہٹی) شیو کا (گجراتی) سرگوا (شابندہ) (انگریزی) ابارس ریڈ ش مور کا  
 (لاطینی) Moringa Pterygosperma (اردو) سانبندہ (سندھی) اسو بانجرو (ہنگالی)

فلاورز Moringa ماہیت: سانچہ ایک درخت ہے جس کی لکڑی بہت نرم اور ملازک ہوتی ہے اس کی ہر شاخ پر باریک باریک شاخیں لگی ہوتی ہیں۔ جن پر چھوٹے چھوٹے صنوبری شکل کے پتے ایک دو سرے کے مقابل لگتے ہیں پھلیاں تقریباً ۲ بالشت لمبی اور انگلی کے برابر موٹی ہوتی ہیں اور ان کی لمبائی میں لکیریں کھینچی ہوئی ہوتی ہیں پھلیوں کے جوف سے ٹکونے سے تخم نکلتے ہیں اس درخت کے پتے سے گوند بول کے مانند گوند نکلتا ہے سبز پھولوں کی رنگت کی لحاظ سے سفید، زرد اور سرخ تخمیں جسم کا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال و استعمال: سبز کے پھولوں، پتوں، پھلیوں اور گوند کو سرد بلغمی امراض میں استعمال کیا جاتا ہے کرم شکم کو ہلاک کرتا ہے درد شکم کو دور کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے کھانسی دم ورم طحال وجع مفاصل اور درد کمر میں اس کی پھلیوں اور پھولوں کا سامن پکا کر کھلایا جاتا ہے نیز پھلیوں کو سرکہ میں ڈال کر استعمال کرایا جاتا ہے پھلیوں کو جب کہ وہ گرم پانی میں جوش دینے کے بعد قدرے روغن تلخ، نمک اور رائی ملا کر تین چار روز تک حکم ہی ہوں رکھ چھوڑتے ہیں۔ اس کے بعد فالج و لقوہ وجع مفاصل، درد کمر، ضعف اشتہا اور درد و جھپٹ میں کھلاتے ہیں۔ بیان کیا جاتا ہے اس کا یہ اچار ترش ہونے کے باوجود اعصاب کو ضرر نہیں دیتا بلکہ کھلاتے ہیں۔ اس کے پتوں کو تحلیل اور ام اور تسکین درد کے لئے بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں اور اس کے پتوں کو تخم متوی باد بیان کئے جاتے ہیں۔ نفع خاص: دافع بلغم، دربول، مضر: گرم امزجہ کو مضر

مقدار خوراک: ایک سے ڈیڑھ تولہ تک اچار۔ تخم ایک ماش۔

لاطینی: *Veronia Clnera* (سنکرت) مہالہ۔ شدی (انگلی) اجست ہشپ (پنجابی)

نیل *Yellow Barlibia* ماہیت: سدبوی ایک دیسی بونی ہے

سبز تک بلند ہوتا ہے پتے تلخی کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں اور موسم ہر سات میں

کڑکٹ کے کھیتوں میں کثرت پائی جاتی ہے۔ مزاج: گرم خشک۔ سرد و تر۔ افعال: مقوی

مفت ستک مثانہ۔ دربول۔ مصفی خون۔ استعمال: مسکن حرارت ہونے کی

سوداوی اور دموی بخاروں جوش خون اور زیادتی صفراء میں استعمال کیا جاتا ہے

سوداوی کو صفراء کی غرض سے اس کا شیرہ نکال کر پلاتے ہیں۔ درہونے کی وجہ سے مرض

استعمال کی جاتی ہے اور مصفی خون ہونے کے باعث حدت و جوش خون کو تسکین بخشنے

مصری میں ملا کر پلانا نقث الدم اور نزف الدم کے لئے مفید بیان کیا

نافع بخار کمنہ۔ مضر: کان کے لئے۔ مصلح: مرق سیاہ و شد۔ بدل: بولی۔

## سیب

لاطینی Pyrus Malus (عربی) تفاح (سندھی) سوف (ہنگو) سٹو (انگریزی) اپل  
 Apple ماہیت: مشہور خوشبو دار اور خوش مزہ پھل ہے۔ مزاج: شیریں سیب  
 گرم و تر ترش سیب سرد خشک۔ افعال و استعمال: سیب شیریں مفرح اور مقوی قلب ہے  
 جگر کو تقویت دیتا اور دسواس سوداوی کو دور کرتا ہے خشک کھانسی کو نفع دیتا ہے اور  
 معدے میں صفراء کی طرف مستقیم ہو جاتا ہے سیب کسی قدر قابض بھی ہوتا ہے اور اسہال و موی  
 میں کھلایا جاتا ہے۔

سیب ترش بھی مفرح مقوی قلب اور مقوی جگر و معدہ ہے قبض پیدا کرتا ہے سہ اور پیاس  
 کو تسکین دیتا ہے صفراوی مزاج اشخاص کے لئے نہایت مناسب ہے اسہال صفراوی میں استعمال کیا  
 جاتا ہے سیب کامرہ و شربت قلب اور معدے کو تقویت دینے والے کو روکنے و ستوں کو بند کرنے  
 سہلنے استعمال ہوتا ہے نیز اختلاج اور خفقان میں کھلایا اور پلایا جاتا ہے۔ سیب کاپانی نکال کر مفرح  
 معاجین میں شامل کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی و مفرح دل و دماغ اور روح حیوانی۔ مضرت: چپ  
 نیان اور ریاچ پیدا کرتا ہے سینہ کے لئے بھی مضر ہے۔ مصلح: کھل قندہ دار چینی اور شد۔ مقدار  
 خوراک: میرائے سیب ایک تولہ سے ۲ تولہ تک۔ شربت: ۲ تولہ سے ۳ تولہ تک۔ رب سیب:  
 ایک تولہ سے ۱/۲ تولہ تک۔

## سیم

لاطینی Psophocorupus Tetragonobus (عربی) غلاف الغول (فارسی)  
 باقلائے ہندی (گجراتی) دانول (سنسکرت) شتون (انگریزی) گو آبن۔ Goa Been  
 ماہیت: ایک تل دار نبات ہے اس کو پھلیاں لگتی ہیں سیم کی متعدد قسمیں ہیں ایک قسم کی پھلیاں  
 نصف باشت تک لمبی اور تقریباً ایک انگل چوڑی ہوتی ہیں پختہ ہونے پر اندر سے پست کے برابر چکنا  
 جھم نکلتا ہے۔ مزاج: سرد خشک۔ افعال و استعمال: سیم کی پھلیاں تخایا گوشت میں پکا کر کھائی جاتی  
 ہیں قابض اور نفاخ ہیں صفراوی مزاج اشخاص کے لئے بہتر ہیں۔ نفع خاص: دافع واد۔ مقوی باہ۔  
 مضرت: بادی مزاجوں میں نفخ پیدا کرتی ہے۔ مصلح: گرم مصالح اور گوشت۔ بدل: اروی۔ مقدار  
 خوراک: ضرورت کے مطابق۔

## سیماب

لاطینی Hydrargyrum (عربی) زہ ببق (فارسی) سیماب (سندھی) پاروپائی (گجراتی)  
 پارو (سنسکرت) رس راج (انگریزی) مرکری Mercury (ہندی) پارہ ماہیت:  
 پکھلی ہوئی چاندی کے مانند سیال اور سفید دھات ہے جو کہ تمام دھاتوں میں وزنی ہوتی ہے۔ مزاج:  
 کشتہ سیماب گرم و خشک۔ افعال: مقوی بدن۔ دافع امراض بلغمی۔ مصفی خون۔ مقوی باہ۔ مسک و  
 معظ منی قاتل جراثیم و کرم شکم۔ استعمال پارہ کو کشتہ کرنے کے بعد اگر عصبی و بلغمی امراض مثلاً

فالج، لقوہ، رعش، تشنج، نزہ و زکام۔ سرف و ضیق النفس، وجع مفاصل اور امراض فساد خون مثلاً جذام و آتھک میں استعمال کراتے ہیں تقویت باہ و اساک کے لئے بھی مستعمل ہے مریضان سل و دق میں اس کو استعمال کیا جاتا ہے پارہ کا کشت نہایت احتیاط سے تیار کرنا چاہئے ورنہ کشت خام کے استعمال سے تمام جسم پر پھوڑے پھسیں اور آبلے نکل آتے ہیں۔

بعض اوقات آنٹوں کی گرہ کھولنے کے لئے پارہ کو صاف کر کے بڑی مقدار میں کھلاتے ہیں جس کے بوجھ سے گرہ کھل جاتی ہے اور پارہ جذب ہوئے بغیر براہ امعاءً مستقیم خارج ہو جاتا ہے۔  
نفع خاص: زخموں کا مجفقت اور جراثیم کا قاتل ہے۔ مضرن: منہ، حلق، وماغ اور کان کے لئے مضرن ہے۔ مصلح: دودھ اور تھگی۔ بدل: رائگا محلول۔ مقدار خوراک: کشت ایک چاول سے ۲ چاول تک۔

**سینبل** لاطینی Bombax Malabaricum (پنجابی) سمبل (بنگالی) رکت محل (گجراتی)  
شملو (سنکرت) شال ملی (فارسی) سینبل (انگریزی) سلک کاٹن ٹری Tree  
Silk Cotton ماہیت: سینبل ایک بڑا درخت ہے اس کی ایک شاخ پر پانچ پانچ پتے لگتے ہیں جو نیچے دست کے مشابہ نظر آتے ہیں پھول سرخ رنگ اور نہایت خوب صورت گل لالہ کے مشابہ ہوتے ہیں آٹک کے ذوؤوں کے مانند ہوتا ہے اور اس کے اندر سے نہایت ملائم روئی نکلتی ہے جو کہ نکیے اور گدوں کے بھرنے کے کام آتی ہے اس درخت کی جز خصوصاً ایک سالہ یا دو سالہ درخت کی جز موصلی سینبل کے نام سے دواء مستعمل ہے اور اس کا گوند بھی جس کو موچرس کہتے ہیں استعمال کیا جاتا ہے اس کا علیحدہ بیان کیا جاتا ہے۔ مزاج: موصلی سینبل گرم و تر بدرجہ اول یا رطوبت فضلیہ۔ افعال: مقوی باہ، مولد و مغلظ منی، مسکن بدن۔ استعمال: موصلی سینبل کو زیادہ تر تقویت باہ، تولید و تخلیق منی کے لئے سفوف اور معاجین مقوی باہ مغلظ منی میں شامل کر کے استعمال کیا جاتا ہے اگر ایک تولہ موصلی سینبل کو سفوف کر کے اور آدھ پاؤ پانی میں اس کا لعاب نکال کر مصری ایک تولہ سے شیریں کر کے ۳۰ روز تک متواتر پیس اور ایام استعمال میں ترشی یا دی اور جماع سے پرہیز رکھیں تو تقویت باہ و تقویت بدن کے لئے نہایت فائدہ مند ہے۔ نفع خاص: مغلظ منی اور مقوی باہ۔ مضرن: مرطوب مزاجوں کو مضرن ہے۔ مصلح: شکر سفید اور ستاور۔ بدل: اکثر افعال میں ثعلب مصری اور شقاق۔ مقدار خوراک: ۷ ماش سے ایک تولہ تک۔

**سیندور** عربی (اسرنج) سندھی (بنگلہ) سندور (سنکرت) ناگم (انگریزی) of Lead  
Red Oxide ماہیت: سیندور سرخ زردی مائل وزنی سفوف ہے جو قلعی اور سفید و سیر کے مرکب ہی سے تیار کیا جاتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مجفقت قروح، خبت



لحم۔ قاتل کرم۔ زخم۔ حابس دم۔ استعمال: سیندور کو بیرونی طور پر تھمایا دیگر ادویہ کے ساتھ مرہم بنا کر قروح کے لئے استعمال کرتے ہیں زخموں وغیرہ سے صاف کر کے ان کو بہت جلد اچھا کر دیتا ہے اگر زخم میں کرم پڑ گئے ہوں تو ان کو بھی ہلاک کر دیتا ہے سوختگی آتش کی جو مرہم بنائی جاتی ہیں ان میں بھی اس کو شامل کرتے ہیں تازہ جراحت سے سیان خون کو بند کرنے کے لئے بھی مستعمل ہے۔  
نفع خاص: مدمل قروح۔ مضمر: زہر قاتل ہے۔ مصلح: روغنیات۔ بدل: سفیدہ۔

ش

**شبرم** (عربی) ایک شیردار نبات ہے اس کا پتہ سیدھا باریک گرہ دار اور روئیں دار قریباً ایک ہاتھ اونچا ہوتا ہے اس کو توڑنے پر اندر سے تاگوں کی مانند اٹھتا ہے۔ رنگ: سبز۔ سرخ۔ ذائقہ: قدرے تلخ۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۲۔ مقدار خوراک: ایک ماش۔ افعال و استعمال: سودا اور بلغم براہ راست نکالتی ہے۔ ہر خلط کو پیشاب کی راہ خارج کرتی ہے استعمال میں احتیاط واجب ہے (قوی الضر) اس کے کھانے سے گائے مرجاتی ہے۔

**شتر مرغ** (فارسی) قو (عربی) نعام (سندھی) اٹ (پنجابی) (انگریزی) آسٹریج۔ Ostrich مشہور بڑا پرندہ ہے نیچے سے سر تک ۸ فٹ بلند ذیڑہ سیر کا اندہ دیتا ہے گردن اونٹ کی طرح لمبی رنگ: ہلکا سیاہ۔ ذائقہ: نمکین۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال: بچوں کے ہاتھ پاؤں پر اس کی چربی کی مالش کرتے ہیں تاکہ وہ جلد چلنے پھرنے لگے۔ سانپ اس کی چربی سے بھاگتا ہے بچھو کے زہر کو دفع کرتی ہے (سم قاتل)۔

**شمشاد Western Red Cedar** لاطینی Thuja Plicata (عربی) بخش۔ سرو کی قسم کا اونچا درخت ہے پتے اتار کی طرح رنگ: پتے سبز۔ پھول سفید۔ بیج سیاہ۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم خشک۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔ افعال و استعمال: پتوں کا لیپ مندی کے ہمراہ سر کے بالوں کو قوت دیتا ہے درد سردفع کرتا ہے۔ بیج قابض ہیں۔ معده اور آنتوں کی رطوبت خشک کرتے ہیں۔ عرق پھولوں کا مقوی دل و دماغ ہے۔ صفراء کے جوش کو تسکین دیتا ہے اس کے پتے اونٹ کے لئے زہر قاتل ہیں (غیر سمی)۔

**شیکہ کائی (سکا کائی)** لاطینی Acacia Concinna (ہندی) کرنچی۔ کوچی (بنگالی) بنر شہا۔ کانٹا گاچھا (گجراتی) سکے کلی (انگریزی) ایکسیاکون سٹا۔ Acacia Concinna ایک درخت ہے جس پر پھوٹے پھوٹے اور باریک کانٹے لگتے ہیں اس کی

گھنڈی دار کلی کھلتی ہے تو مثل کیکر کے پھول کے ہو جاتی ہے اس کے بعد پھلی لگتی ہے جو کیکر کی پھلی کی مانند لیکن اس سے چوڑی ہوتی ہے اس کے اندر بیج بھی کیکر کے بیجوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم خشک درجہ اول۔ افعال و استعمال: اس کو زیادہ تر عورتیں سر کے بال دھونے کے لئے استعمال کرتی ہیں سوا تولہ پھلیاں ڈھائی پاؤ پانی میں پکا کر سرد ہونے سے بال لے ہو جاتے ہیں اور بغدادی ہو جاتی ہے اندرونی طور پر بلین، منفث، بلغم اور مانع تب لرزہ ہے اس کے نازک و نرم پتوں کو نمک املی اور مرچ کے ساتھ پیس کر بطور چٹنی استعمال کرتے ہیں صفراوی مزاجوں کے لئے مفید ہے۔

(فارسی۔ عربی) قرن الایل (سندھی) پاڑے جو سنگ  
(ہنگلہ) گنو سور سینک (انگریزی) Herts Horn

### شاخ گوزن StagHorn

ماہیت: شاخ گوزن بارہ سگھے کے سینک کو کہتے ہیں جو نہایت سخت اور ٹھوس ہوتا ہے۔ مزاج: گرم خشک ۳۔ افعال: محلل و مسکن جالی۔ استعمال: شاخ گوزن کو پتھر پر گھس کر اور چند عدد دانہ مرچ سیاہ ملا کر ذات الجنب میں طلاء کرتے ہیں اور نیز اسی مرض میں اس کو سوختہ کر کے (کشتہ بنا کر) اندرونی طور پر استعمال کرتے ہیں شاخ گوزن سوختہ کو جالی ہونے کے باعث اکثر امراض چشم مثلاً قروح چشم، جالہ اور مکہ و جرب چشم میں اکٹھا استعمال کرتے ہیں اور تنہا یا دیگر ادویہ کے ساتھ بطور سنون دانتوں پر ملتے ہیں جن سے دانت میل وغیرہ سے صاف ہو کر چمک دار بن جاتے ہیں سوختہ کو باریک پیس کر بڑوں اور بچوں کے قلاع میں ذرور کرنا بھی مفید ہے اس کی دھونی بوا سیر کے مسوں کے لئے مفید بیان کی جاتی ہے۔ نفع خاص: بلغمی کھانسی اور دمہ کے لئے مفید ہے۔ مضمر: مولند سوار د ہے۔ مصلح: روغنیات۔ بدل: اس کی ایک قسم کا سینک دوسری قسم کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: کشتہ شاخ گوزن ایک رتی سے چار رتی تک۔ مشہور مرکبات: کشتہ قرن الایل۔ مسنون سبکی۔

(عربی) حجر الدم (فارسی) شادہ (سندھی) ڈمڑا۔ ماہیت: ایک قسم کا ملائم پتھر ہے جو کئی قسم کا ہوتا ہے دانہ مسور کے مشابہ اور سرخ رنگ کا بہترین سمجھا جاتا ہے جو

### شادنج

کہ شادنج عدسی کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: شادنج مفسول سرد ۲ خشک ۱۲ اور غیر مفسول سرد ۳ خشک ۳۔ افعال: شادنج مجفف اور قابض الیاف ہے سیلان خون کو روکتا ہے اور مینائی کو قوت بخشتا ہے۔ استعمال: شادنج زیادہ تر امراض چشم میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ خارش اور زخم چشم۔ دمہ (ذحلکا) ضعف بصر میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ کھل کر کے بطور کھل لگایا جاتا ہے زخموں سے سیلان خون کو روکنے اور ان کو جلد خشک کرنے کے لئے باریک پیس کر چھڑکتے ہیں کثرت حیض۔

خونی دستوں اور چچیش میں کھٹاتے ہیں۔

شاونج کو مغسول کر کے استعمال کرتے ہیں جس کا طریقہ یہ ہے کہ شاونج کو باریک چس کر پانی میں حل کریں جس قدر پانی میں حل ہو جائے اس کو دوسرے برتن میں علیحدہ کر کے تہہ نشین کر لیں اور جو حل ہونے سے باقی رہے اس کو دوبارہ اسی طرح حل کر کے تہہ نشین کر لیں یہاں تک کہ سب محلول و مغسول ہو جائے۔ نفع خاص: حابس۔ سیلان خون۔ مضمر: مثانہ کے لئے مضمر ہے۔ مصلح: کثیرا اور بہول کا گوند۔ بدل: سنگ متفانیس سوختہ۔ وم الاخوین اور رسونت مقدر خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

شاہ پسند

شاہ پسند (فارسی - لاطینی) Centrocarpa Moschata Seeds of ایک  
تیل دار بوٹی ہے جو اپنے پاس کی چیز پر لپٹ جاتی ہے اس کے پتے لوبیا کے  
چوں کی مانند لیکن ان سے چوڑے اور پھول سفید خوش نما ہوتے ہیں پھول کے خشک ہونے کے  
بعد اس کے نیچے سے دو تین دانے زردی مائل اور بیرہوئی کے مانند روئیں دار نکلتے ہیں یہ ختم بطور  
دواء استعمال ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مسهل قوی ہے اخلاط غلیظہ کو خارج کرتا  
ہے۔ استعمال: مغز الماس کے ساتھ اور ام احشاء کو تحلیل کرنے کے لئے پلاتے ہیں علاوہ ازیں  
وجع المفاصل پرانے بخاروں اور بچوں کے مرض ذات الریہ و ڈبہ الحقال میں کھاتے ہیں ان کو  
باریک کوٹ چھان کر پانچ سات ماشہ ہمراہ نمک یا گل قند کے کھانے سے بخوبی دست آجاتے ہیں۔  
نفع خاص: مسهل اور مفتوح معده ہے۔ مضر: سرد مثانہ کو مضر ہے۔ مصلح: نبات سفید۔ بدل: آب  
برگ عطشی و خبازی۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

شاہ، تہرہ Furnitory

**شاہتھرہ Fumitory** لاطینی Fumaria Officinalis (عربی) شاہتھرہ۔ عقد الملک (فارسی) شاہتھرہ (سندھی) شاہتھرہ (بنگلہ) اکشت پاپڑہ (انگریزی) فوریا۔ Fumitory ماہیت: ایک بوٹی ہے جو بالعموم گیہوں اور پنے کے کھیتوں میں پیدا ہوتی ہے اس کے پتے دھننے کے پتوں سے مشابہ اور پھول ہنسی ہوتے ہیں اور اس کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: مرکب القوی۔ گرمی سردی میں معتدل اور دوسرے درجہ میں خشک ہے۔ افعال: شاہتھرہ مصفی خون ہے پیشاب کا ادراک کرتا ہے معدے کو قوت دیتا ہے اور بھوک لگاتا ہے طبع اور دفع بخار ہے۔ استعمال: شاہتھرہ کو زیادہ تر امراض فساد خون مثلاً آتشک، خارش، داد اور پھوڑے بھنسیوں میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ جو شانده یا ضیاسنده بنا کر پلاتے ہیں اور گاہے شاہتھرہ سبز کا پانی نچوڑ کر بھی استعمال کرتے ہیں۔ پرانے بخاروں میں بکثرت مستعمل ہے۔ نفع خاص: مصفی خون۔ مضمر: ریہ کے لئے۔ مصلح: کاسی یا آب کاسی۔ بدل: بلبلہ و سنا۔ مقدار خوراک: ۵ ماش

سے ۷ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ کے ذریعہ شاہترہ میں نیو مرک ایسڈ اور ایک جوہر موثر فو میرن کا پتہ چلایا گیا۔

تجربات سے اس بات کا علم ہوا ہے کہ جتنی مصفی خون اثر رکھنی والی دوائیں ہیں اور خصوصاً شاہترہ اور چراستہ ان کی تاثیر جہاں تصفیہ خون ہے۔ وہیں یہ دوائیں مانع جراثیم بھی ہیں اس لئے ایسے امراض میں جہاں ضد حیوی ادویہ (انٹی بیوٹک ڈرگس) کا استعمال ناگزیر ہو اس جیسی مصفی خون تاثیر رکھنے والی دواؤں کو استعمال کرنے سے کافی اچھے اثرات مشاہدہ میں آئے ہیں چونکہ اس سے کوئی مضرہ عمل بھی ظاہر نہیں ہوتا ہے اس لئے ایسی دواؤں کو بجائے ضد حیوی ادویہ کے ”حیات افزاء ادویہ“ کہا جائے تو بہتر ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) اطرہ۔ نعل شاہترہ (۲) عرق شاہترہ

### شراب Alkhal

(عربی) خمر (گجراتی) دارو (بنگلہ) مد (سندھی) دارو (انگریزی) سپرٹ (Spirit) ماہیت: نشہ آور سیال جو کہ آب انگور اور وغیرہ سے بہ

ترکیب خاص عمل تخمیر سے بنایا جاتا ہے شراب کی بہت سی قسمیں تازہ شراب گرم مائل بہ رطوبت اور پرانی شراب گرم و خشک ہوتی ہے۔ افعال: شراب دافع تعفن اور سریع المنفوذ ہے۔ بیرونی طور پر لگانے سے مبرد اور مسکن الم تاثیر کرتی ہے اور مالش کرنے سے درموں کو تحلیل کرتی جلد میں سوزش پیدا کر کے دردوں کو تسکین دیتی ہے اور کسی خراش پر لگانے سے اس کے درد کو ساکن کرتی ہے اور اس کو متعفن ہونے سے بچاتی ہے اندرونی استعمال سے سرور و نشاط پیدا کرتی ہے قلب و دماغ اور تمام بدن کو تقویت پہنچاتی اور نیند لاتی ہے حرارت غریزی برا کیچھ کرتی معدے اور جگر کو تقویت دیتی اور باضمہ کو بڑھاتی ہے بھوک کو زیادہ کر دیتی ہے اور ریاح کو خارج کرتی ہے بدن میں خون اور گوشت کو بڑھاتی اور ان کو طاقت دیتی ہے بدن کو فربہ اور قوی کر دیتی ہے اور انسان کو دلیر اور شجاع بنا دیتی ہے اس کے پینے سے کسی قدر پینہ آتا ہے اور اور اربول ہوتا ہے آنتوں پر قابض تاثیر کرتی ہے۔ استعمال: شراب کو ضریہ و مقہ اور موج میں تسکین درد کے لئے لگاتے ہیں تازہ زخموں اور خراش کو متعفن ہونے سے بچانے اور ان کے درد کو زائل کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ وجع مفاصل کس۔ تخر مفاصل ذات الریہ اور ذات الجنب میں طلاء کرتے ہیں درد دندان درم حلق۔ درم شہ اور قلاع دہن میں تعفن کو دور کرنے، درم کو تحلیل اور درد کو تسکین دینے کے لئے غرغرے کراتے ہیں۔

ضعف باضمہ کو قوت دینے کمزور مریض کو قوی بنانے نیز رنج و غم کو دور کرنے اور دماغی و ہسانی تکان کو رفع کرنے کے لئے پلاتے ہیں۔ درد معدہ کی بعض قسموں، نفخ شکم اور مرض اسہال میں بھی استعمال کرتے ہیں جسم سے بکثرت خون خارج ہو اور بخاروں میں جب کہ قلب وغیرہ



ضعف ہو گیا ہو۔ تقویت کے لئے دیتے ہیں۔ مرض سر (بے خوابی) اختناق الرحم اور بعض عصبی دردوں کو عارضی طور پر ختم لا کر فائدہ پہنچاتی ہے زکام میں بدن و دماغ کو گرمی پہنچانے اور پیسہ لانے کی وجہ سے استعمال کراتے ہیں اور معرق ہونے کے باعث بھی بعض بخاروں میں بھی پاتے ہیں اگر کمزور اور لاغرا شفا شراب کو بطور ایک دوائے غذائی کے اعتدال کے ساتھ استعمال کریں تو وہ تروتازہ اور فربہ ہو جاتے ہیں ان کے تمام قوی میں تیزی آ جاتی ہے خون عمدہ صاف اور بکثرت پیدا ہوتا ہے دماغ بھی تیز ہو جاتا ہے نیز دلیری اور شجاعت پیدا ہو جاتی ہے جسم چست و چالاک بن جاتا ہے لیکن عدم اعتدال کی صورت میں اس کے پینے سراسر نقصان ہے چنانچہ اس کی کثرت استعمال سے دماغ خراب ہو جاتا ہے عقل زائل اور خواہش کند ہو جاتے ہیں دماغ صرف ایک عضو معطل کے مانند رہ جاتا ہے اور اکثر دماغی و عصبی امراض مثلاً جنون ریشہ فالج اور لقوہ وغیرہ لاحق ہو جاتے ہیں۔ معدہ بھی اس کے کثرت استعمال سے اپنے مقررہ افعال سے جواب دے نہ سکتا ہے اور قوت ہاضمہ برباد ہو جاتی ہے اور سب سے زبردست نقصان یہ پہنچتا ہے کہ انسان اپنے تمام مال و متاع کو اس خانہ خراب کی نذر کر کے مفلس و کنگال بن جاتا ہے اور دین و دنیا میں کسی کام کا نہیں رہتا۔ اسی وجہ سے اکثر مذاہب نے اس کو حرام قرار دیا ہے۔ نفع خاص: مقوی۔ مضرت: موثر و حشمت۔ تپ مصلح: اشیائے مناسبہ۔ بدل ایک قسم دو سری قسم کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: 1/2 2 تولہ سے 5 تولہ تک۔

(بنگالی۔ سندھی) سیتا پھل (ہندی) سرفہ۔ سیتا پھل  
**شریفہ Anona Squamosa** (سنسکرت) آترپیہ (انگریزی) کسٹرو اپل Apple  
 Custard ماہیت: خاص قسم کی شکل کا شیریں اور شاداب پھل ہے اس کا پوست سخت ہوتا ہے اور اس کے اوپر ابھار ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲ افعال و استعمال: شریفہ بطور ایک میوہ کے کھایا جاتا ہے اس کا پانی ملین طبع ہے اور پھوگ قبض پیدا کرتا ہے لہذا اس کے گووے سے رس چوس کر پھوگ کو پھینک دینا چاہئے مفرح اور مقوی قلب ہے خفقان دور کرتا ہے مقوی باہ اور مسکن بدن بھی بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: ملین طبع۔ مضرت: سودادی امراض پیدا کرتا ہے۔ مصلح: سکینجین اور ترشیاں

(فارسی) گزردشتی (ہندی) دو دھالی۔ ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے جو چھوٹی گاجر  
**شقاقل** کے مشابہ اور سفید مائل بزر دی ہے۔ اس کا مزہ یسدار اور قدرے شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم بدرجہ اول اور تر بدرجہ دوم بارطوبت فضیلہ۔ افعال: مقوی بدن۔ مقوی باہ۔ مغلف و مولد منی۔ مولد شیر۔ استعمال: شقاقل کو ضعف باہ اور جریان کے ازالہ کے لئے سفوفامور

مجانین میں شامل کرتے ہیں نیز سفوف بنا کر دودھ بڑھانے کے لئے عورتوں کو کھلاتے ہیں اس کا مرہ بھی بنایا جاتا ہے جو تقویت بدن و تقویت باہ کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ ہے۔ مضرن اشتہاکم کرتی ہے۔ مصلح: شد۔ بدل: بوزیدان و حب صنوبر۔ مقدار خوراک: تین ماہ سے ۵ ماہ تک مشہور مرکبات: لیوب کبیر۔

### شکائی

شکائی ایک خاردار بوٹی ہے اس کا تنہ سے پہلو انگلی کے برابر موٹا ہوتا ہے پتے ٹکڑوں کے قدرے موٹے اور روئیں دار ہوتے ہیں اس کی نوک خاردار ہوتی ہے اور پھول ہفتی مائل بزرگی ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: شکائی مجفف اور قابض ہے۔ درمیں کو تحلیل کرتی اور درد کو ساکن کرتی ہے مقوی معدہ و جگر اور دافع بخار ہے۔ استعمال: شکائی زیادہ تر امراض معدہ و جگر اور پرانے بخاروں میں استعمال کی جاتی ہے ورم لہات (کوئے کا ورم) کو تحلیل کرنے اور دندان کو تسکین دینے کے لئے اس کے جوشاندے سے غرغرے کراتے ہیں اس کی جڑ کا جوشاندہ کثرت حیض اور پرانے دستوں کو روکنے کے لئے پلاتے ہیں نیز کثرت حیض اور ورم مقعد میں آہن کراتے ہیں۔ نفع خاص: حمیات مزمنہ اور امراض جگر میں مفید ہے۔ مضرن: پیچھڑوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: گوند کثیرا۔ بدل: باد آورد۔ مقدار خوراک: ۵ ماہ سے ۷ ماہ تک۔

### شکر

(عربی) سکر (ہندی) کھانڈ (بنگالی) بھورا چینی (سندھی) کھنڈ (گجراتی) شکر (انگریزی) شوگر Sugar ماہیت: شکر مشہور چیز ہے شکر بہت سی چیزوں سے حاصل کی جاتی ہے مگر مہل وہ شکر مراد ہے جو گنے کے رس سے بنائی جاتی ہے یہ سفید اور سرخ دو قسم کی ہوتی ہے جب شکر سفید (کھانڈ) کا قوام بنا کر خوب اچھی طرح صاف کر کے اسے دوبارہ باریک سفوف بنا لیتے ہیں تو وہ بورہ کہلاتی ہے اس کے علاوہ صفائی قوام کے بعد منعقد کر کے مصری اور پتاشے بھی بناتے ہیں اور ان کے علاوہ بہت سی دوسری مٹھائیاں تیار کرتے ہیں۔ مزاج: شکر سفید گرم و تر۔ شکر سرخ شکر سفید کی بہ نسبت کسی قدر زیادہ گرم ہوتی ہے پر لپنی ہونے پر شکر کی تری کم اور خشکی زیادہ ہو جاتی ہے۔ افعال: شکر سفید دافع تعفن ہے بڑی مقدار میں کھانے سے ملین طبع ہے شکر سرخ میں قوت تھین زیادہ ہوتی ہے مقوی بدن اور مولد حرارت ہے زخموں پر چھڑکنے سے ان کو جلا بخشتی اور میل کچیل سے صاف کرتی ہے اور خفیف مقدار میں ہاضم ہے۔ استعمال: ادویہ کو تعفن سے بچانے ان کا مزہ درست کرنے نیز ان کی قوت کو محفوظ رکھنے کیلئے شکر بکثرت استعمال کی جاتی ہے چنانچہ معاجین شربت اور مربے شکر کے قوام میں تیار کئے جاتے ہیں خوش مزہ بنانے کے لئے خیساندوں اور جوشاندوں میں ملا کر مریض کو پلاتے ہیں معمولی قبض کو دفع کرنے کے لئے شکر خصوصاً

شکر سرخ کو دودھ میں ملا کر پاتے ہیں نیز دوسری مسد ادویہ کے ساتھ شامل کر کے استعمال کرتے ہیں امداد ہضم کے لئے تھوڑی مقدار میں بعد از طعام کھاتے ہیں لیکن اس کی کثرت سے باطن خراب ہو جاتا ہے اور اس سے ذیابیطس جیسا مرض لاحق ہو جاتا ہے خراب اور متعفن زخموں پر چھڑکنے سے اس کا تعفن دور ہو جاتا اور وہ میل پکیل سے پاک صاف ہو جاتے ہیں اور بعض اشخاص میں تولید خون بکثرت ہونے کے باعث بدن پر سرخ ہو جاتا ہے اپنی ورزش کرنے والے زیادہ تر شکر ہضم کر سکتے ہیں۔ نفع خاص: ارواح و سہد کی مقوی۔ مضرت: گرم مزاج کے لئے مضر ہے۔ مصلح: بادام۔ دودھ۔ بدل: ترنجبین۔ مقدار خوراک: تلپن کی غرض سے چار پانچ تولہ تک بطور غذا بقدر ہضم۔

### شکر تیغال

(عربی۔ فارسی) قند تیغال۔ (سندھی) قنارہ ماہیت: شکر تیغال "تیغال" نامی ایک جانور کا گھر ہے جس کو وہ اپنے لعاب سے بناتا ہے یہ جانور کبھی اور زہور سے مشابہ ہوتا ہے یہ گھر تازہ ہونے کی حالت میں شیریں ہوتا ہے لیکن پرانا ہونے کی حالت میں اس کی شیرینی کم ہو جاتی ہے۔ مزاج: گرمی و سردی میں معتدل ہوتی ہے اور رطوبت کا غلبہ ہوتا ہے۔ افعال: مغری۔ طین صدر۔ اس کا بکثرت استعمال مرئی معدہ و منی۔ استعمال: شکر تیغال کو مغری اور طین صدر ہونے کے باعث خشونت قصب ریہ و مری اور سرفہ خشک کے ازالہ کے لئے استعمال کرتے ہیں نیز تصفیہ آواز خشکی گلو اور خشکی معدہ میں بھی مستعمل ہے عموماً شہد یا کسی شربت میں ملا کر مفرداً یا دیگر ادویہ کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: کھانسی اور خشونت حلق کی دافع۔ مضرت: زیادہ میلی۔ مصلح: شکرو ترنجبین۔ بدل: نبات سفید۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

### شکر قند

(سندھی۔ لاہوری) گجر (فارسی) زمین قند (مرہٹی) رتالو (انگریزی) Potato Talouga ماہیت: ایک بیل دار بوٹی کی مشہور جڑ ہے سرخ و سفید دو قسم کی ہوتی ہے زیادہ تر اہل کریا بھو بھل میں بھون کر کھائی جاتی ہے شیریں اور لذیذ ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر بار طوبیت فضیلہ۔ افعال: شکر قند نفاخ اور قابض ہوتی ہے بدن کو غذاہیت بخشی ہے اسی وجہ سے منی کی پیدائش میں کسی قدر امداد کرتی ہے اور قوت باہ میں کسی قدر اضافہ کرتی ہے۔ استعمال: شکر قند کو زیادہ تر بطور غذا کھلایا جاتا ہے شکر اور گھی کے ہمراہ حلوہ بنا کر تقویت باہ اور تولید منی کے لیے کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ و دماغ مضرت: قابض۔ نفاخ و مسد مصلح: قند سفید و شیر تازہ بدل: گاجر

**شلمج Turnip** (لاطینی Brassica Compestris) (عربی) الفت (فارسی) شلغم (انگریزی) Turnip مابیت: کوڑوں (انجلی) کوٹنگو اپناڑی نام (مصر) (انگریزی) انڑپ Turnip مابیت: مشہور ہے جو کہ پانچورش (انگریزی) کے لیے بکارت استعمال کی جاتی ہے۔ صوفی چھلکے کے لحاظ سے سرخ و سفید و گرم کی ہوتی ہے۔ شلغم کامزہ شیریں کسی قدر تیزی لیے ہوئے ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و تر افعال: شلغم زیادہ ہلکا پانچورش تنہا گوشت کے ساتھ پکا کر بکارت کھائی جاتی ہے اس سے غذاایت حاصل ہوتی ہے۔ عین طبع اور مدد ہل ہے اس کے تھوں میں قوت اور دار زیادہ ہوتی ہے۔ شلغم کی قدر منفعت شلغم بھی ہے قبض و کھانسی مضطرب بدن۔ ضعف بکارت۔ سنگ گرد و مثانہ۔ دفع مہاصل تھیں۔ عرق اقسام اور ضعف گرد میں یہ ایک مناسب غذا ہے۔ شلغم کے جو شائدہ سے سہی کی وجہ سے چھلے ہوئے ہاتھ پاؤں کو دھوتے ہیں شلغم کا اچار بھی بتایا جاتا ہے جو ہضم غذا کے لیے کھلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: ہلکا اور پھلکی کا مقوی ہے۔ دفع عسر البول۔ مضطرب و ہضم و نفخ مصلح: عرق سیاہ اور ترشیل بدل: پتھر و گاجر

**شلمج کے تخم** (عربی) زبر الفت (فارسی) تخم شلغم مابیت: تخم شلغم کے تخم سرسوں کے برابر سرخ رنگ کے کسی قدر میلے سے ہوئے ہیں۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ ہل افعال: تخم شلغم جیٹ اور محرک ہلکا ہیں اور مدد بول تاثیر بھی کرتے ہیں۔ استعمال: تخم شلغم کو تنہا یا مناسب دویہ کے ساتھ چہرے کے رنگ کو نکھارنے اور بعض امراض جلدیہ کو ذاکل کرنے کے لیے ہلکا غذا استعمال کرتے ہیں اور مقوی ہلکا معاینہ میں شامل کر کے تقویت ہلکا کے لیے کھلاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے ۴ ماش تک۔

**شکرف** (عربی) زعفران (فارسی) شکرف (عربی) ہنگول و ہنگہ ہنگ۔ (انگریزی) Bar۔ مابیت: Bar۔ سرخ رنگ کے وزنی چمک دار قطعات ہیں جو کہ پارہ اور کٹہر سے مرکب ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: قابض و مجفف۔ مصلح: کثرت شکرف مقوی ہلکا۔ مقوی ہلکا۔ مقوی اعصاب۔ دفع امراض ہلکی۔ مصفی خون۔ دفع مہات۔ استعمال: شکرف کو قابض و مجفف ہونے کی وجہ سے مزاج میں شامل کر کے تخفیف قوت کے لیے اور قوت کے میدان خون و روئے کے لیے استعمال کرتے ہیں اور اور ام بارہ کی تحصیل کے لیے عہد کرتے ہیں آتشک و قوت غیث میں اس کی دھونی دیتے ہیں کثرت شکرف کو ضعف ہلکا۔ سرعت نزول قوت و قوت مضاعف نزول و زکام۔ سرف۔ ضیق النفس ہلکی۔ آتشک و ہلکا و غیرہ میں استعمال کرتے ہیں چائے پانچورش میں بھی کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: قاطع نزف الدم و عرق زخم مضطرب۔ کرب اور غفکان پیدا کرتی ہے۔ مصلح: کھجی۔ دودھ اور لعابیات بدل:





سجایا اور عکس کو بند کرنے کے لئے پشت پر منہ کرتے ہیں دفع تشنج اور مسکن ہونے کے باعث  
کے کھاتے ہیں۔ مثلاً ام العیسان رحمہ۔ فالج اور کلی کھانسی میں بھی دیتے ہیں مسک ادویہ میں شامل کر

شوکران ایک مسلک نہ ہر ملی دوا ہے اس کے زیادہ مقدار میں کھانے سے عضلات جسم مفلوج  
ہو جاتے ہیں بنیائی میں خلل پڑ جاتا ہے۔ عضلات طلق کے مفلوج ہونے سے اٹکنا و شوار ہو جاتا ہے  
اور آخر کار دم بند ہو جانے کے باعث مریض ہلاک ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: مسکن و منوم ہے۔ نفع  
احکام: مضطرز آنکھ کی روشنی کو کم کرتی ہے۔ اور تشنج و خنق پیدا کرتی ہے۔ مصلح: افسیت۔  
جنترید ستر اور قفل۔ بدل: اجوائن خراسانی۔ مقدار خوراک: ایک رتی سے ۲ رتی تک۔ مسلک  
مقدار: شوکران کو زیادہ مقدار میں (۶ گرام) تک کھالینے سے انسان ہلاک ہو جاتا ہے۔

### شہد Mell

(عربی) عسل (فارسی) انگبین (ہنگو) مدھو (گجراتی) مدھ (سندھی) ماکھی  
(شکرت) مدھو (انگریزی) ہنی Honey ماہیت: مخصوص کھیاں جن کو شہد  
کی کھیاں کہتے ہیں پھولوں اور دوسری چیزوں سے رس چوس کر اپنے بچے میں جمع کرتی ہیں جو شکر  
کے مانند شیریں ہوتا ہے اس میں مختلف پھولوں کی بو، مزہ اور تاثیر بھی آجاتی ہے بلحاظ رنگ سرخ و  
سفید دو قسم کا ہوتا ہے سرخ رنگ شفاف، خوشبودار اور معتدل القوام پسندار جو پاک و صاف اور  
خوب شیریں ہو بہترین شہد ہوتا ہے۔ مزاج: شہد تازہ گرم خشک ۲ شہد کدہ گرم ۳ خشک ۲۔ افعال:  
شہد دفع تعفن اور جلی ہے ورموں کو پکاتا اور تحلیل کرتا ہے بدن کو طاقت بخشتا اور ہضم میں امداد  
کرتا ہے خون میں مینے اجزاء کا اضافہ کرتا اور قبض کو رفع کرتا ہے مہمیزوں پر منفث بلغم تاثیر کرتا  
ہے۔ استعمال: ادویہ کو تعفن سے بچانے ان کا مزہ خوشگوار بنانے نیز ان کی قوت کو برقرار رکھنے کے  
لئے شہد بکثرت استعمال ہوتا ہے چنانچہ اس کے قوام میں جوارشات معاجین اور مربے بکثرت بنائے  
جاتے ہیں تقویت بدن اور تقویت باو کے لئے دودھ میں ملا کر پلاتے ہیں کھانسی، دمہ میں تنہا یا  
مناسب ادویہ ملا کر چماتے ہیں تقوہ فالج میں ماء العسل بنا کر پلاتے ہیں خراب اور متعفن زخموں کو  
میل چیل سے صاف کرنے اور پھوڑے جھنسیوں کو پکا کر پھوڑنے کے لئے لگاتے ہیں اور بعض  
جلدی امراض میں مناسب ادویہ کے ہمراہ طلاء کرتے ہیں جلانے بھر کے لئے آنکھوں میں لگاتے  
ہیں اور کان سے جھپٹنے کی حالت میں شہد میں ہنی آلود کر کے اس پر سہاگ یا انزروت چھڑک کر  
کان میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: بلغمی امراض مثلاً فالج و فیہہ میں فائدہ کرتا ہے۔ مضطرز گرم امزجہ  
کان میں لگاتے ہیں۔ مصلح: آب لیوں، سرکہ و ترشیاں۔ بدل: دوشاب انگوری اور  
میں صداع اور تشنج پیدا کرتی ہے۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ سے ۳ تولہ تک۔

پر طلاء کرنے سے فائدہ دیتی ہے۔ نفع خاص: مصفی خون ہے۔ معجزہ گرم امزجہ کے لئے۔ مصلوح: کوند بیول و شمد۔ بدل: آنویں۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک نفوع و مبلوغ میں مستعمل ہے۔

### شیلیم Ergot

لاطینی Claviceps purpurea (کنہ م دیوانہ - منہ ماہیت: جو سے بہت چھوٹا دانہ ہے جس کا رنگ سرخی مائل اور عذو تلخ ہوتا ہے اس کا پودا گیہوں کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے اور گیہوں کے پھتوں میں پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: شیلیم۔ جالی۔ محلل۔ معذر اور مسکن الم ہے مگر پیدا کرتا اور خیر لانا ہے۔ استعمال: شیلیم کو سرکہ میں پیس کر داج اور غارش میں لگاتے ہیں اور کندھک کے ساتھ جین پر بند کرتے ہیں شراب کے ساتھ پیس کر درد پیلو کو تسکین دینے کے لئے لگاتے ہیں علاوہ ان میں مناسب ادویہ کے ساتھ درموں کو تحلیل کرنے اور منقبض کرنے کے لئے بند کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔

### ص

### صنوبر

(فارسی - عربی) صنوبر (پنجابی) چیل - (تجزیاتی) سرل کا چھ (سندھی) کو ٹھرا سکر (سرلا) (انگریزی) پانی نس لوگنی فولیا۔ Pinus Longfoli ایک خوش نما اونچا درخت ہے پتے مثل دھاگے کے ایک باشت لپے ہوتے ہیں پھل مخروطی شکل کا جسے پہاڑی لوگ چم کھاتے ہیں اور جلانے کے کام میں لاتے ہیں اس کے پتے اور پھل دوا مستعمل ہیں اس کی ایک قسم سرل ہے۔ جس سے روغن تارپین اور گندہ ہروڑہ نکلتا ہے بڑے درخت کو صنوبر بربکار اور چھوٹے کو صنوبر صغار کہتے ہیں اس کی لکڑی اتنی چرب ہوتی ہے کہ چراغ کی جگہ جل سکتی ہے اس کی بہت سی قسمیں ہیں گر جن۔ کیلو اور کاکل یہ تینوں بھی صنوبر کی قسم سے ہیں۔ درخت صنوبر بربکار کا پھل چلغوزہ ہے۔ رنگ: سبز۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم درجہ سوم خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ۔ مقام پیدائش: افغانستان۔ کشمیر۔ پنجاب۔ یوپی۔ آسام۔ شیلی اور جنوبی برما میں ۲ ہزار فٹ سے ۶ ہزار فٹ کی بلندی پر پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: گلے کے درد اور مچھلنے سے زخم کے لئے اس کے پتوں اور پھل کا جوشاندہ دینا مفید ہے سیلان خون اور نکسیر کو بند کرتا ہے اس کے جوشاندے کی گھی دانتوں کے درد کو تسکین دیتی ہے اور اس کے جوشاندے سے آب زن کرنا امراض رحم مقعد کے لئے مفید ہے اس کو شمد ملا کر کھانا بکری کی بیماریوں میں مفید ہے خشک چھال اور پتوں کا صوف سرد پانی کے ہمراہ کھانا دستوں کو بند کرتا ہے صنوبر کی لکڑی کی دھونی سے حشرات

لاطینی Cotonesater Numularia (فارسی) شیر خشک (عربی) بندہ (ہندی) ہر لالو (سکرت) کاشک مدھو (انگریزی) Manna ماہیت: شیریں منجھ

## شیر خشک

رطوبت ہے جو بعض قسم کے درختوں کی شاخوں اور تنوں سے رس کر منجھ ہو جاتی ہے۔ اقسام: دو قسم کی شیر خشک بازاروں میں ملتی ہے۔ (۱) شیر خشک پختہ ہو زیادہ تر انگریزی دواخانوں میں مستعمل ہے اور اس کو شیر خشک انگریزی بھی کہتے ہیں۔ (۲) شیر خشک اشکی اس کے بڑے بڑے ملائم دانے ہوتے ہیں جو ظاہر میں ملائم، سفیدی اور شفاف گوند کے مانند ہوتے ہیں۔ مزہ نہایت شیریں ہوتا ہے یہی زیادہ تر دواء مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: اطالیہ، ایران، خراسان، ایشیائے کوچک۔ مزاج: گرم اترا، افعال: جالی، ملین طبع، مسهل صفراء و اخلاط محرکہ، ملین صدر منفث و مخرج بلغم۔ استعمال: شیر خشک بطور ملین (مسهل امراض حارہ خصوصاً تپ حارہ میں مفرداً گلاب کے ہمراہ بکثرت استعمال مستعمل ہے بچوں اور نازک مزاج اشخاص کو جو کہ دیگر ادویہ مسهل کے پینے سے کراہت رکھتے ہوں ان کو استعمال کراتے ہیں۔ ملین صدر اور منفث و مخرج بلغم ہونے کے باعث خشونت صدر دردیہ اور سرفہ حار میں اس کا استعمال مفید ہے۔ جالی ہونے کی وجہ سے طلاء محسن لون بشرہ ہے شیر خشک کی کثرت استعمال مولد ریاخ و قراقرمعدہ اور موجب رفیق منی و سرعت انزال ہے اور مریض قویج کے لئے مضر ہے۔ نفع خاص: ملین طبع مسهل اخلاط مٹا دافع تپ حار۔ مضر: مرقع منی اور ریاخ پیدا کرتی ہے۔ مصلح: روغن بادام، سونف و گلاب۔ بدل: ترنجبین خراسانی۔ مقدار خوراک: ۲ توک سے ۴ توک تک۔

لاطینی Delbergia Sisu (عربی) ساسم (فارسی) شیشم پاؤ سات (ہنگو)

## شیشم Sisum

شیشم پاکستان کا مشہور عظیم الشان درخت ہے اس کے پتے چھوٹے چھوٹے گال نوک دار ہوتے ہیں پھلیاں (پتھوں میں لگتی ہیں جو کہ چھوٹی چھوٹی چٹنی اور باریک ہوتی ہیں ہر ایک پھلی میں دو تین باریک تخم ہوتے ہیں عموماً اس کی لکڑی کا براہ دواء مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان میں بکثرت پیدا ہوتا ہے مسافروں کی آسائش کے لئے شاہراہوں پر عموماً لگایا جاتا ہے۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ اول۔ افعال: صفی خون، مرزل بدن، قاتل کرم شکم، مجفف۔ استعمال: اس لکڑی کا براہ دواء تصفیہ خون کی غرض سے آتشک، جذام، برص، خارش اور پھوڑے، مھینسوں اور دیگر امراض جلدیہ میں نقصاً مستعمل ہے اس کا شربت بنا کر بھی استعمال کیا جاتا ہے چرس (جو تے کی رگڑ سے جو زخم پاؤں میں ہو جاتا ہے کے لئے اس کے پتوں کو پیس کر طلاء کرنا بہت مفید ہے سوزش کو تسکین دیتا اور زخم کو خشک کر دیتا ہے اس کی لکڑی کی رطوبت جو کہ جالانے سے دوسرے سرے پر نکلتی ہے داد



## مخزن المضردات

الارض بھاگ جاتے ہیں اور چھرمر جاتے ہیں اس کی متواتر دھونی سے بچے کو معدہ مشد کے خارج کر دینے میں مدد ہے اور حیض لاتی ہے۔  
شیخ نے لکھا ہے کہ صنوبر مضار کا گوند پرانی کھانسی کو بہت نافع ہے اور وہ زفت کی ایک قسم

ہے۔  
(فارسی) صابون (عربی) صابون (سندھی) صابن (انگریزی) اسوپ Soap ماہیت:  
مشہور مرکب ہے جو کہ بچی، چونہ اور کسی روغن مثلاً روغن کبند۔ روغن اکال۔ محلل۔ سفید و سفیر اور ام۔ مسهل۔ استعمال: صابون زیادہ تر بیرونی طور پر استعمال کیا جاتا ہے پٹانچہ جالی ہونے کی وجہ سے جلد بدن کو میل وغیرہ سے صاف کرنے اور اکثر امراض جلدیہ میں استعمال ہے صابون سے ایک مرکب دواء بنائی جاتی ہے جو کھل صابون یا چکنی دواء کے نام سے مشہور ہے اور بیاض اور نزول الماء میں استعمال ہے علاوہ ازیں زخموں کو اس سے دھوتے ہیں جس سے وہ صاف ہو جاتے ہیں اور ام پر بطور ضاد پکا کر باندھنے سے ان کو جلد پکا کر پھوڑا لٹا ہے برگ حنا باریک شدہ کے ہمراہ سرکہ میں پکا کر ادخال مفاصل پر ضاد کرتے ہیں اس کا شاف بنا کر مقعد میں رکھتے سے قبض شدید رفع ہو جاتا ہے نیز اس کو پانی میں حل کر کے بطور حقن استعمال کرنے سے دست ہو کر آنتیں صاف ہو جاتی ہیں۔ نفع خاص: محلل اور ام۔ مدر حیض ہے۔ مضمر: معدہ اور حلق میں سوزش اور اندرونی اعضاء میں زخم پیدا کرتا ہے۔ مصلح: روغن کبند۔ کدو۔ بادام اور کافور وغیرہ۔ بدل: چونہ۔

## صدف

(عربی) صدف (فارسی) گوش مای (سندھی) سیپ (بنگالی) شانک (انگریزی) آلٹر شیل  
Oster Shell ماہیت: ایک دریائی جانور کا نول ہے صدف ہی کی ایک قسم ہے جس سے موتی لگتا ہے اس قسم کی صدف کو صدف مرواریدی یا صدف صادق کہتے ہیں۔ مزاج: سرد خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مجففت جالی۔ طاب اسہال و زف الدم و نفث الدم۔ صدف سوخت۔ ان افعال میں زیادہ قوی ہے۔ استعمال: مجففت اور جالی ہونے کی وجہ سے سنونات میں شامل کیا جاتا ہے دانتوں اور مسوڑھوں کو صاف کرتا ہے اور ان کے سیلان خون کو روکتا ہے۔ صدف سوخت کو جس اسہال۔ زف الدم اور نفث الدم میں بھی استعمال کرتے ہیں بعض دیگر ادویہ کے ساتھ مریشان و۔ کو کھاتے ہیں طلاء کرنے سے چھائیں و عیب وغیرہ کو دور کرتا ہے سوختگی آتش میں ذرہ آ اور روغن گل کے ساتھ طلاء نہایت مفید ہے۔ صدف مرواریدی کے چمک دار حصہ کو کھینچ کر مروارید کے بجائے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: طاب خون ہے۔ مضمر: خشکی پیدا کرتی ہے۔

مصلح: سرکہ و شد۔ بدل: کرب۔ مقدار خوراک: ایک ماش۔

لاطینی Zataria Multiflora (عربی) معتر (فارسی) اوثن (سندھی) ساتھر  
Oreganku Vulgae (انگریزی) اوری (انگریزی) سبھو سیش۔ (انگریزی) گینم و گیکر

معتر Zatar

ماہیت: معتر ایک بوٹی ہے اس کا پھل نیل گوں اور مزہ تیز اور خوشبودار ہوتا ہے اس کی کئی قسمیں ہوتی ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: معتر مقطع محلل اور کاسر ریاہ ہے دردوں کو تسکین دیتا اور ورموں کو تحلیل کرتا ہے منصف بلغم ہے معدہ و جگر اور آنتوں کو رطوبات سے پاک کرتا ہے سنگ گردہ و مثانہ کو نکالتا اور بول و حیض کو جاری کرتا ہے کرم شکم خصوصاً کد و دانہ کے لئے مملک ہے۔ استعمال: ورم طحال کو تحلیل کرنے کے لئے سرکہ کے ہمراہ پیس کر ضاد اور اندرونی طور پر سرکہ میں بھگو کر پلاتے ہیں اور دوسرے ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے شد کے ساتھ پیس کر لگاتے ہیں درد دندان میں اس کے جوشاندے سے غرغری کرتے اور وجع الورک (کولے کا درد) وجع مثانہ اور وجع الرحم میں پلاتے اور ضاد کرتے ہیں۔ کھانسی اور دمہ میں پھیپھڑوں سے بلغم کو خارج کرنے کے لئے انجیر خشک کے ساتھ استعمال کرتے ہیں سنگ گردہ و مثانہ کو خارج کرنے کے لئے مناسب ادویہ کے ساتھ پلاتے ہیں اس کا پانی نچوڑ کر کان کے درد کو تسکین دینے کے لئے قطور کرتے ہیں اور آنکھ کے جالے پھولے کو زائل کرنے کے لئے آنکھ میں قطور کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع تبخیر۔ مقوی باہ و اشتہاء۔ مضرن: پھیپھڑے کے لئے مضرن ہے۔ مصلح: انجیر۔ سرکہ۔ شد خالص اور ضاد میں روغن زیتون۔ بدل: پھاڑی پودینہ۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیساوی تجزیہ کے ذریعہ معتر سے ایک روغن حاصل کیا گیا ہے۔

لاطینی Santalum Album (فارسی) صندل Whit+Red Sandal Wood

صندل سفید (عربی) صندل سفید (عربی) صندل ابیض (انگریزی) سکھ (بنگلہ) کھیا (سندھی) صندل اچھو (انگریزی) سینڈل وڈ۔ صندل سرخ: (انگریزی) رتا نخلی (عربی) صندل احمر (فارسی) صندل سرخ (سندھی) صندل گاڑھا (بنگلہ) رکت چندن (انگریزی) ریڈ سینڈل وڈ۔ مزاج: صندل سفید سرد ۲ خشک ۲۔ صندل سرخ سرد ۲ خشک ۳۔ افعال: صندل بیرونی طور پر مبرد رادع اور مسکن ہے سرخ اس فعل میں زیادہ قوی ہے کیونکہ اس میں ایک جزو گرم بھی ہوتا ہے لہذا اس کو بیرونی طور پر طلاء ضاداً زیادہ استعمال کیا جاتا ہے اور صندل سفید اندرونی طور پر زیادہ طور پر زیادہ تھریہ پیدا کرتا ہے۔ صندل سفید مفرح اور مقوی قلب ہے دماغ کو بھی تقویت بخشتا ہے معدہ اور امعاء کا بھی مقوی ہے نیز امعاء میں قابض تاثیر کرتا ہے حرارت کو تسکین دیتا اور خون کو صاف کرتا ہے۔ استعمال: صندل کو زیادہ تر گرم ورموں اور گرم درد سرکہ

تسکین دینے کے لئے تنایا مناسب ادویہ کے ساتھ پیس کر ضاد کرتے ہیں حرارت قلب کو تسکین دینے کے لئے مقام قلب پر لگاتے ہیں اندرونی طور پر لگاتے ہیں اندرونی طور پر صحت قلب، خفقان گرم اور تسکین حرارت و تصفیہ خون کے لئے استعمال کرتے ہیں صفراوی اور خونی دستوں کو روکنے اور پیشاب کی سوزش کو زائل کرنے کے لئے پلاتے ہیں اس کا شربت بنایا جاتا ہے جو خفقان گرم اور جگر معدے کی حرارت کو زائل کرنے کے لئے مستعمل ہے۔ نفع خاص: مقوی معدہ و جگر۔ مضرن: قاطع باہ۔ مصلح: شمد و نبات سفید۔ بدل: کافور مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مزید تحقیقات: روغن صندل سب سے اہم جز ہے جو کہ کیمیائی طریقہ سے کشید کیا جاتا ہے۔ مرکبات: (۱) دواء المسک معتدل (۲) خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا (۳) خمیرہ مروارید (۴) مفرح بارد۔ مزید تحقیقات صندل سرخ: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ صندل سرخ کی لکڑی ہے بیشالین نام کا ایک سرخ مادہ پایا جاتا ہے۔ اسی پر سرخ رنگ کا انحصار ہے۔ مرکبات: شربت انجبار۔ معجون عشب۔

## صندل کاتیل

(چندن کا تیل) روغن صندل۔ صندل سفید یا زرد کی لکڑیوں سے کشید کیا جاتا

ہے اس کی رنگت خفیف زرد۔ مزہ تیز اور بو مثل صندل کے خوشگوار ہوتی ہے۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲۔ افعال: روغن صندل آلات بول کی غشائے مخاطی پر دافع تعفن اور مسکن تاثیر کرتا ہے نیز آلات تنفس کی ہوائی نالیوں پر دافع تعفن اور مفرط بلغم اثر کرتا ہے۔ استعمال: روغن صندل کو زیادہ تر نئے اور پرانے سوزاک میں تعفن کو دور کرنے اور پیشاب کو سوزش اور ورم مثانہ کو تسکین دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں چنانچہ اس کو پانچ سات قطرے کی مقدار میں پتاشہ پر ڈال کر دودھ کے ساتھ کھلاتے ہیں یا مناسب ادویہ کے ساتھ ملا کر استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں پرانی کھانسی میں اور ایسی میں جس میں بدبو دار بلغم خارج ہوتا ہو دو تین قطرے پتاشہ پر ڈال کر کھلاتے ہیں (مقدار خوراک) ۵ قطرے سے ۲۰ قطرے تک۔

ط

طراثیت (عربی) زب الارض (فارسی) بل شیریں (انگریزی) گمی فیرم - Gummiterum  
طراثیت جمع کا صیغہ ہے جس کا واحد طرثوث ہے یہ ایک جنگلی گھاس ہے جو زمین پر بھیجی ہوتی ہے انگلی کے برابر موٹی لمبائی میں نصف باشت سے کم۔ پتے کھنب کے مشابہ دو قسم سرخ اور سفید لیکن سرخ قسم ہی مستعمل ہے لوگ قحط میں اسے کھاتے ہیں۔ اکثر پتنے کے کھیتوں

میں اور درختوں کے سائے میں پیدا ہوتی ہے۔ رنگ: سرخ اور سفید۔ ذائقہ: سرخ ٹھنڈا اور سفید کڑوا۔ مزاج: سرد خشک۔ مقدار خوراک: بے ماش۔ افعال و استعمال: نہایت قابض۔ قابض۔ ہائیں اسہال و سیلان خون اور مقوی معدہ و جگر ہے۔ صلابت کو تحلیل کرے۔ چھاپہ یا بکری کے تازہ دودھ کے ساتھ دیں تو معدہ کے ڈھیلا پن جانے اور امراض جگر میں نافع ہے سلف طراشیت اس کا مشہور مرکب ہے جو بقدار ایک ماش ہمراہ آب انار دانہ دیتے ہیں پر اسے اسہال اور غوطی پاخانہ کو روکتا ہے۔ (غیر محلی)

طباشیر Bambosa Sprusa (عربی) طباشیر (فارسی) بنسلوچن (ہنگامہ) بنسلوچن ہنس کیور (سندھی) طباشیر (انگریزی) Baboo Manna بہو منا

ماہیت: ایک سفید چیز ہے جو ابتداً رقیق و طویلت کی شکل میں بانس کو خوف میں جمع ہوتی اور اس کے بعد ٹھنڈ و خشک ہو جاتی ہے جب بانس کو پھاڑتے ہیں تو اس سے باہر نکلتی ہے بہترین طباشیر وہ ہے جو وزن میں سبک اور رنگت میں سفید شفاف مائل بکبودی صدف کے مشابہ ہو اس کو طباشیر صدفی یا طباشیر کیور بھی کہتے ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان میں بعض بانسوں کے خوف سے نکلتی ہے۔ مزاج: سرد درجہ اول خشک درجہ دوم افعال: مفرح قلب۔ قابض۔ مبرد شدید۔ مجفف۔ استعمال: مفرح ہونے کے باعث تھب کو تقویت بخشتی ہے اور خفقان حار اور غشی و بے قراری کے لئے مفید ہے۔ قے صغریٰ کو دور کرتی ہے گرم معدہ اور جگر کے لئے نافع ہے چونکہ طباشیر قابض اور مجفف ہے لہذا اسہال صغریٰ کو بند کرتی اور جریان و سیلان کو روکتی ہے بواسیر و موی کے لئے مفید ہے اور رطوبت معدہ کو خشک کر کے اس کو تقویت بخشتی ہے آنسو میں قبض پیدا کرتی ہے مبرد ہونے کی وجہ سے گرم بخاروں اور سوزش احشاء کے لئے فائدہ رساں ہے پیاس کو ساکن کرتی ہے مبرد اور مجفف ہونے کی وجہ سے زرد و آغلہ سونگلی آتش کے لئے نافع ہے اور قلاع، قروح و شور دہن میں شریا و زرد و آغلہ و یا گل سرخ کے ساتھ نہایت مفید ہے اور چونکہ یہ قابض ہے لہذا تقویت دندان کے لئے نہایت میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: مقوی دل و کبد۔ مضمر: باہ اور ہیمہڑے کے لئے اس کی زیادتی مضر ہے۔ مصلح: شد۔ مصلح۔ غلاب۔ الیوا اور زعفران۔ بدل: خرقہ و ساق۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے تین ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیسیادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ طباشیر میں سیلیکا، آکسائیڈ آف آئرن، پوٹاش، سوڈیم اور بعض نہایت مواد پائے جاتے ہیں۔ مرکبات: جب طباشیر سلف سے ملے گی۔

طلاء Aurum (عربی) ذهب (فارسی) ازہر (سندھی) سون (گجراتی) سونو (انگریزی) گولڈ

Gold ماہیت: زرد رنگ کی مشہور قیمتی وحالت ہے جو کہ اکثر حصوں



سے اشراف ہے۔ دوائی ہوا سے یہ کٹاؤ نہیں ہوتا ہے۔ آبی و ہوا سے اس کی رنگت مدت و راز تک  
 وہی تبدیلی نہیں ہوتی۔ مزاج: معتدل۔ گرمی: افعال: مقوی بدن، مقوی، مقوی قلب، مقوی  
 دماغ، مقوی جگر، مقوی ہاضمہ، مقوی مصلیٰ الحلاط، مفتح سہل و دہی، مغلطہ و سدہ منی، استعمال: حلاط کے  
 دماغ و مقویات و تقریبی قلب کے لئے طلاء سے جاتے ہیں اور اس کا اثر ہے کہ ضعف قلب  
 و دہی بنا کر دماغ میں مقوی ہوا رقت و جریان منی، طلاء الحلاط اور مصلیٰ سہل و دہی میں استعمال  
 مختلفان مانجھ لیا ہوا ہے۔ مقوی قلب و دماغ۔ مغلطہ و سدہ منی، مغلطہ و سدہ منی، مغلطہ و سدہ منی، مغلطہ و سدہ منی  
 ہے۔ نفع خاص: مقوی قلب و دماغ۔ مغلطہ و سدہ منی، مغلطہ و سدہ منی، مغلطہ و سدہ منی، مغلطہ و سدہ منی  
 ہلکے بدل سے بدل ہے۔ مقدار خوراک: ۳ چال سے نصف رقی تک۔

ع

لاتینی Amiecydus Pyrethrum (ہندی)

عاقرقرا Pyrethrum

آرکھ (فارسی) عرق خون (انگلی کورا کورا  
 (انگریزی) پیلو لوژی روٹ پائری تھرم (ہندی) اگر گریہ کو ترہ۔ مالیت: ایک نبات کی بیج ہے جس  
 کے ٹکڑے ۲ قیراط (انج) سے چار قیراط تک لیے اور نصف قیراط یا اس سے کم و بیش ہونے ہوتے  
 ہیں ان کی بیرونی سطح بھوری جھری دار ہوتی ہے مزہ تعلیمت تندہ تیز اور اذغ (سوزنہ) ہوتا ہے  
 چبانے سے تمام منہ اور حلق میں کانٹے سے جھننے لگتے ہیں۔ اور دال بنے لگتی ہے۔ مقام پیدا نشی:  
 افریقہ، شام، الجیریا۔ مزاج: گرم ۳ خشک۔ سہ افعال: مہرہ خفیف، مفتح سدہ، منقی فضول و دماغی و  
 منقی بلغم، مصلیٰ الحلاط، مقوی باہ اکلا و طلاء، مدر لعاب و بن، مدر حیض۔ استعمال: یہ تک عقر قرا منقی  
 فضول دماغی اور منقی بلغم اور مصلیٰ ہے لہذا امراض بارودہ بخفیہ مثلاً لقوہ، قلع، استرخاء، ریشہ، کزاز  
 صدغ و غیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے مقوی باہ معالجین و جنوب میں شامل کیا جاتا ہے لہذا تنہا بھی شدہ  
 کے ساتھ کھلایا جاتا ہے اور مقوی باہ طلاء میں مفرداً و مرکباً استعمال ہے۔ باہ کو دیکھان میں لانا اور  
 عضو کو قوی و مستحکم بنانا ہے۔ مہرہ ہونے کے باعث اساک بھی پیدا کرتا ہے۔

چونکہ یہ مدر لعاب و بن اور خفیف مہرہ بھی ہے لہذا اس کو دانت کے درد، استرخاء، لسان  
 اور خنثی میں بطور سنون و غیرہ استعمال کرتے ہیں یا مؤلف دانت پر عاقرقرا کا ٹکڑا رکھ کر اس کو دبا  
 لیتے ہیں۔ لعاب یہ کہ تھوری دیر میں درد ساکن ہو جاتا ہے سرفہ کست بارودہ بخفیہ میں شدہ میں ملا کر  
 پٹاتے ہیں اور استرخاء زبان اور نکلت (جو کہ بخفیہ کی وجہ سے ہو اور بخفیہ الصوت بخفیہ میں اس کو  
 عیس کر زبان و دہان و حلق میں ملتے ہیں جس سے رطوبت بکھرت خارج ہوتی ہے اور مرض زائل ہو  
 جاتا ہے۔ ہاتھ پاؤں یا کسی عضو کو گرمی پہنچانے کے لئے اس کو خشک باریک چس کر یا روغن میں ملا کر

مالش کرتے ہیں۔ نفع خاص: منقی دماغ اور قاطع بلغم ہے۔ مضر: ہیمہمزے کے لئے مضر ہے۔  
 مصلح: کبیرا۔ بدل: دار قفل۔ مقدار خوراک: ایک ماش۔ مزید تحقیقات: مزید تحقیقات سے  
 اس میں حسب ذیل اجزاء پائے گئے (۱) قلمی الکلائڈ پائری تھرین (۲) رال (۳) آئی نیولین (۱) ایک سفید  
 سفوف جو کہ نشاستہ کے مشابہ ہوتا ہے (۴) دوروغن۔ مرکبات: (۱) سنون مخرج رطوبت (۲) سنون  
 بجلی دندان (۳) بر شٹل۔

عشب مغربی Sarsparilla | لاطینی Smilax Officinalis (عربی: عربی)

فارسی) عشب مغربی۔ ماہیت: ایک بیل

دار نبات کی لمبی پتلی اور گول شانیں اور جڑیں ہیں جو اکثر بھری دار ہوتی ہیں اور ان کے ساتھ  
 بست سے مڑے ہوئے ریٹے لگے رہتے ہیں رنگت بھوری سرخی مائل اور مزہ کسی قدر خراش پیدا  
 کرنے والا ہے۔ مقام پیدائش: امریکہ۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: محلل اور ام۔ مرقق و  
 ملطف مواد۔ مرقق۔ مدربول۔ مصفی خون۔ استعمال: افعال مذکورہ کی وجہ سے اکثر امراض بارودہ میں  
 مستعمل و مفید ہے چنانچہ اس کا جو شائدہ بطریق (چوب بچینی) فالج۔ لقوہ۔ سرفہ کمنہ۔ ضیق النفس۔  
 سدہ بیکر استقاء اور وجع مفاصل کمنہ میں اس کا سفوف مصری کے ہمراہ کھلایا جاتا ہے اور فالج اور جلاع  
 مفاصل اور عرق اور عرق النساء میں گلاب میں پیس کر ملا دیا جاتا ہے چونکہ افعال مذکورہ کے باوجود  
 مصفی خون بھی ہے لہذا امراض سوداویہ مثلاً آتشک جذام اور قروح خبیثہ کے لئے مطلوب و استعمال کیا  
 جاتا ہے تصفیہ خون کی غرض سے اس کا شربت بنا کر پلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: امراض سوداویہ مثلاً  
 آتشک و جذام کے لئے مفید ہے۔ مضر: حمیات حارہ میں اور گرم امزجہ کے لئے نامناسب ہے۔  
 مصلح: روغن بادام۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مزید تحقیقات: عشب مغربی میں  
 ایک متعال ہو ہر لطیف روغن رال اور نشاستہ پائے جاتے ہیں اور عشب ہندی میں ایک جو ہر فعال  
 نے نین اور نشاستہ پائے جاتے ہیں۔ مرکبات: معجون عشب۔

عصارہ ربوند Gameoge | لاطینی Habradendin Gamopetalous (عربی: فریران)

(ہندی) لال رس (شدهی) ربوند رس (انگریزی)

Gamboge ماہیت: یہ دو اگرچہ عصارہ ربوند کے نام سے مشہور ہے لیکن یہ ربوند کا عصارہ نہیں  
 ہے جیسا کہ اس کے نام سے ظاہر ہوتا ہے بلکہ درحقیقت فریران کا رالدار گوند ہے جو اس درخت  
 کے تنہ میں شکاف دینے سے حاصل ہوتا ہے (یہ درخت ملکہ سیام میں پیدا ہوتا ہے) چونکہ اس کا  
 رنگ اور افعال عصارہ ربوند کے مشابہ ہوتے ہیں لہذا یہ عصارہ ربوند کے نام سے مشہور ہے۔  
 مرقق: ذکر ہو خشک و رطوبت دوم۔ افعال: مسل۔ مقوی۔ مد رطوبت۔ قائل و مخرج گرم شکم۔

استعمال: عصارہ ریوند کو زیادہ تر ہر خلط فاسد کے اخراج کے لئے استعمال کرتے ہیں یہ مادہ کو بذریعہ اسہال قے اور اورار خارج کرتی ہے اور دیر تک معدے میں نہیں رہتی اور اکثر سرد و تر دماغی و عصبی امراض مثلاً فالج، لقوہ، تشنج، صرع وغیرہ قبض اور استسقاء وغیرہ میں دیتے ہیں نیز گرم شک کے قتل و اخراج کے لئے استعمال کرتے ہیں (اس کو زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے پیچش و مروڑ ہو جاتی ہے اس کو کاسر ریاح ادویہ کے ساتھ استعمال کرنا چاہیئے)۔ نفع خاص: مسلسل اضطراب فاسد و دافع امراض بارہ ہے۔ مضرن: گرم مزاج والوں کو اور حائلہ عورت کو نہ دینا چاہیئے۔ مصلح: کل قد و شکر سرخ۔ مقدار خوراک: نصف رتی سے ایک رتی تک۔ مزید تحقیقات: ایک جوہر کسمبوہ جک ایسڈ ہوتا ہے نیز کوند کی مقدار بھی پائی جاتی ہے۔ مضرن: الحفال اور پیرانہ سلی و ضعف کی حالت میں نیز پیٹ اور پیڑو کے اعضاء کے التباب میں (یعنی سوزش معدہ و امعاء) اور حائلہ و حائفہ کو یہ دوا نہیں دینی چاہیئے۔

الاطنی Zyzophus juba انگریزی جوہوئی  
قروٹ۔

Jujube Fruit عنب

ماہیت: مشہور پھل ہے جوہ کے مشابہ گول اور سرخ رنگ ہوتا ہے مزہ بھی شیریں ہو گئے ہوئے ہر کی مانند ہوتا ہے۔ مزاج: گرمی سردی میں معتدل اور رطوبت کی طرف مائل ہے۔ افعال: منضج اغلاط غلیظہ اور طین طبع ہے طین صدر اور منفث بلغم ہے۔ خون کی حدت اور جوش کو تسکین دیتا ہے اور لھنڈک پہنچاتا ہے۔ استعمال: عنب کو نزلہ، زکام، کھانسی اور خستہ سینہ کو دفع کرنے اور غلیظہ اضطراب میں خنجر دینے کے لئے بکثرت استعمال کیا جاتا ہے علاوہ ازیں امراض قساہ خون مثلاً آتھک، خارش اور پھوڑے مھشیوں کی ادویہ کے ساتھ اسے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ پیاس کو تسکین دینے اور بخار کی حدت کو کم کرنے کے لئے وموی و صفراوی بخاروں اور بچک کے بخاروں میں اس کا ہوشاندہ بنا کر پایا جاتا ہے۔ اس کا شربت بنا کر خون کے جوش کو فرو کرنے اور اس کی حرارت کو زائل کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے کھانسی اور دروسینہ کو دفع کرنے کے لئے پٹایا جاتا ہے۔ نفع خاص: خشونت خلق کا دافع اور معنی خون ہے۔ مضرن: معدہ اور پام کو مضرن ہے۔ مصلح: شکر، کباب اور شد۔ بدل: پستان مقدار خوراک: ۵ دانہ سے ۱۰ دانہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) شربت عنب (۲) شربت اعجاز (۳) لعوق پستان۔

الاطنی Solanum Nigrum (عربی)

Black Nightshad عنب الشعلہ

عنب الشعلہ (فارسی) سودا ترکی

(بھلی) کاک ماجی (پشتو) کوماجو تھکے (ملتان) کزولیلوں (سندھی) پٹ پیروں (پنجابی) کانوں کو نمی۔ گاج  
 ماج (شکرت) کاک ماجی ماہیت: عنب الشطب کا پودا نصف گز سے لے کر ایک گز تک بلند ہوتا  
 ہے۔ شاخیں بکھرتی ہوتی ہیں شاخوں اور پتوں کی رنگت سبز سیاہی مائل ہوتی ہے پھول چھوٹا سا  
 سفید ہوتا ہے پھل خوشوں میں لگتے ہیں جو کہ دانہ نخود کے برابر اور سبز رنگ ہوتے ہیں اور پختہ  
 ہونے پر سرخ رنگ ہو جاتے ہیں ان کے اندر تخم خشکاش کے برابر چھوٹے چھوٹے تخم بھرے  
 رہتے ہیں خام ہونے کی حالت میں ان کا مزہ تلخ اور پختہ ہونے پر کسی قدر شیریں ہو جاتا ہے خام  
 پھل خشک شدہ اور ہرے پتے دواء مستعمل ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان، ایران، ترکستان،  
 یورپ، شمالی امریکہ وغیرہ۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: قابض، رادع، مجفف، ملطف،  
 مسکن حرارت، محلل اور ام حارہ شریا و طلاء۔ استعمال: عنب الشطب خشک کو اور ام احشاء خصوصاً  
 ورم بکر۔ ورم معدہ اور استقاء میں شریا و ضہاد استعمال کیا جاتا ہے اور انہیں امراض میں برگ  
 عنب الشطب سے پانی نیچوڑ کر اور پھر اس کو مروق کر کے پلاتے ہیں نیز مفرد آیا مرکباً ضہاد لگاتے ہیں  
 ابتداء میں ضہاد کرنے سے یہ رادع اور اس کے بعد محلل ہے۔ تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ سونفلی  
 آتش۔ قروح ساعیدہ اور سرطان متفرج میں اس کا ضہاد کیا جاتا ہے اس کے جو شائدے سے تنہا یا مغز  
 الماس شامل کر کے ورم زبان اور خناق میں غرغہ کراتے ہیں۔ برگ عنب الشطب کا نیم گرم پانی  
 امراض گوش و بینی میں ٹپکایا جاتا ہے درد گوش حار کا مسکن ہے۔ نفث خاص: ملطف اور محلل اور ام  
 ہے۔ مضر: مثانہ کے امراض میں مضر ہے۔ مصلح: شد خالص۔ بدل: کاکج مقدار خوراک: مکوئے  
 خشک ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ آب برگ عنب الشطب مروق ۴ تولہ سے ۶ تولہ تک۔

انگریزی امبرگرس۔

Ambragris

ماہیت: قیمتی خوشبو دار دوا ہے یہ ایک دریائی جانور (اسفرم  
 ویل) کے شکم سے نکلتا ہے۔ رنگت کے لحاظ سے بہترین غیر  
 اشب ہوتا ہے۔ (اشب اس سیاہ رنگ کو کہتے ہیں جس کی سفیدی غالب ہو)۔ مزاج: گرم ۲ خشک  
 ۱۔ افعال: مفرج اور مقوی قلب و دماغ ہے جو اس کو تقویت بخشتا ہے حرارت غریزی کو برا کیچھ  
 کرتا اور قوت باہ کو تحریک دیتا ہے۔ استعمال: غبر کو زیادہ تر اعصاب، دماغ اور قلب کے امراض  
 بارودہ میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ فالج، لقوہ، رعشہ، کزاز، خدر، ضعف دماغ و اعصاب، ضعف  
 قلب، نفقان سرد وغیرہ میں مفرحات اور یا قوتیات میں شامل کر کے کھلایا جاتا ہے۔ محرک باہ ہونے  
 کے باعث ضعف باہ کی ادویہ میں شامل کیا جاتا ہے اور حرارت غریزی کے ضعف کے قوت اس کو  
 برا کیچھ کرنے کے لئے کھلایا جاتا ہے ضعف معدہ اور زخم کو زائل کرنے کے لئے بھی استعمال کرایا



جاتا ہے۔

عنبر کے عمدہ اور خالص ہونے کا امتحان مائیتیس نے اس طرح بیان کیا ہے کہ عنبر کو ایک شیشہ میں ڈال کر کونکوں کی آگ پر رکھیں اگر وہ تمام پگھل جائے اور تیل کے مانند بہنے لگے تو خالص سمجھا جاتا ہے ورنہ نہیں۔ نفع خاص: ارواح اور قوتوں کی محافظ ہے۔ مضر: آنکھوں اور کبد کو مضر ہے۔ مصلح: صمغ عربی اور طباشیر۔ بدل: مشک اور زعفران۔ مقدار خوراک: ایک رتنی سے تین رتنی تک۔ مشہور مرکبات: مفرح نظام، خمیرہ کاؤ زبان، خمیری، خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا دواء المسک معتدل جواہر دار۔

س (عربی) عود بلسان۔ لاطینی Balsomodendron Oppbalsum

### عود بلسان

ماہیت: عود بلسان درخت بلسان کی نگیزی ہیں جو خوشبودار وزنی اور سرخ گندی رنگ کی ہوتی ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: مقوی، منقی رطوبت دماغی، منفث بلغم مقوی و منقی معدہ، مخرج جنین و مشمد۔ استعمال: عود بلسان کو منقی دماغ ہونے کی وجہ سے دماغی امراض مثلاً صرع اور سردرد دار میں استعمال کرتے ہیں منفث بلغم ہونے کی وجہ سے بلغمی کھانسی اور ضیق النفس میں دیتے ہیں فضلات بلغمی سے معدہ کا تنقیہ کرنے اور اس کو قوت دینے کے لئے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ نفع: منقی رطوبت دماغی۔ مضر: آنکھوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کبیرا۔ بدل: حب بلسان۔ مقدار خوراک: دو تین ماش۔

(فارسی) فاوانیا (کشمیری) مالوکھ (انگریزی) پائی ادونیا

### عود صلیب PaeoniRoot

ایموڈی (Paeonia Dmabi) لاطینی

Paeonia Officinalis ماہیت: عود صلیب (فادانیا) ایک نبات کی جڑ ہے۔ اقسام: دراصل فادانیا کی دو قسمیں نر اور مادہ ہوتی ہیں۔ فادانیا نر کو توڑنے سے اس کے جوف میں دو خط صلیبی متقاطع کاٹ کر گزرنے والے پائے جاتے ہیں اسی وجہ سے اس کو عود صلیب کہتے ہیں۔ چونکہ فادانیا زیادہ مستعمل ہے لہذا اسی نام سے عنوان قائم کیا گیا ہے۔ مقام پیدائش: روم، ہندوستان۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: مجفف، محلل، ملطف، جالی، مدربول و حیض، مسکن درد۔ استعمال: عود صلیب کو مفتح، محلل اور ملطف ہونے کے باعث زیادہ تر امراض دماغی و عصبانیہ میں استعمال کرتے ہیں چنانچہ صرع، رعشہ، لقوہ فالج، جنون، وسواس ورم دماغ، اشتقاق الرحم اور ام الصیسان میں بکثرت مستعمل ہے۔ سد و جگر و یرقان اور درد معدہ و گردہ، درد مثانہ میں بھی استعمال کرتے ہیں ادویہ مناسبہ کے ساتھ اور ار حیض و نفاس کے لئے دیتے ہیں جالی ہونے کی وجہ سے چہرے کے نشانات اور جھامیں وغیرہ کو دور کرنے کے لئے طلا کرتے ہیں۔ نفع خاص: صرع کے لئے نہایت مفید ہے۔ مضر



حب الغار

مصلح: کل قدر دماغ العمل۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے ۵ ماش تک۔

مرکبات (۱) خیرہ کا زبان عربی ہندوار غود صلیب والا۔ (۲) حب اعصاب۔ (۳) معجون حمل عربی ملوٹانی۔

ش

## غار Bay

مسلخ اس کے پتے اس کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اور ان کو کچلنے سے خاص قسم کی بو آتی ہے۔ جو بادام کی بو کے مشابہ ہوتی ہے اس کے پھل کو حب الغار کہتے ہیں۔ رنگ: دانہ سرخ و بھورا۔ واکفہ: مسلخ و خوشبودار۔ مزاج: گرم خشک درجہ ۱۔ مقدار خوراک: دو ماش۔ مقام پیدائش: ایشیائے کوچک میں یہ درخت خوردوپائے جاتے ہیں لیکن یہ علاقہ میں اس کو پانوں میں لگاتے ہیں۔ افعال و استعمال: مقوی معدہ اور مسکن اعصاب ہے اس کے دانے یعنی تخم ورم اور ریاں کو تحلیل کرتے ہیں۔ پیشاب و حیض کو خوب لاتا ہے کھانسی اور دم کے لئے مفید ہے اور اس کی چھل کا جو شانہ روزانہ چنا پتھری کو توڑتا ہے گردے کے درد کو دفع کرتا ہے۔

غار یقون (عربی: فارسی) ماہگن۔ (انگریزی) پرنگ Agarius Muscarious (Perring Agaria) ماہیت: غاریقون قطر (کھمبی) کی قسم سے ایک نبات ہے جو منہور کے پرانے درختوں پر پیدا ہو جاتی ہے یہ بازار میں سفید گھڑوں کی شکل میں دستیاب ہوتی ہے جو وزن میں ہلکے اور ساخت میں ریشے دار اسٹیفنی ہوتے ہیں مزہ پلے شیریں اور بعد ترش و تلخ محسوس ہوتا ہے جب اس کو باریک تاروں کی چھلنی سے چھان لیا جاتا ہے۔ تو اس کو غاریقون مغربل کہتے ہیں کہ (مغربل: چھلنی سے چھانا ہوا)۔ مزاج: گرم خشک ۳۔ افعال: غاریقون اخلاط غلیظ کی مسهل اور مقطع ہے سدوں کو کھولتی اور اخلاط میں لطافت پیدا کرتی ہے قابض اور حابس خون بھی ہے متقی تاثیر بھی کرتی ہے پیشاب اور ار حیض کا اور کرتی ہے۔ استعمال: غاریقون کو بطور ایک دوائے مسهل و مقطع و جمع الفاسل 'عرق النساء' نقرس مرگی 'دم' کھانسی اور یرقان سدی میں کھلاتے ہیں استقاء قونج اور بلغمی بخاروں میں استعمال کرتے ہیں نفث الدم میں بھی اس کا استعمال مفید بیان کیا جاتا ہے۔ سنگین کے ساتھ ورم طحال میں دیتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل بلغم و سوداء و مدربول و حیض۔ مضر: کرب و خناق پیدا کرتا ہے۔ مصلح: جندبید ستر اور تازہ دودھ۔ بدل:

شم خنظل۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: عاریقون میں اگر کرک  
ایسڈ نام کا ایک جو ہر پایا جاتا ہے۔ یہی جو ہر فعال ہے۔ مرکبات: جب ایارج۔

عافث (عربی) شیش الغافث، شجرۃ البراغیث، شوکتہ المنقبہ (فارسی) خلدہ (سندھی) دانیل  
(انگریزی) ڈے زے مل (D. Zeli) ماہیت: ایک خاردار نبات ہے جس کے پتے

لبے چوڑے اور ردئیں دار ہوتے ہیں پتوں کے وسط سے ایک مجوف شاخ آگتی ہے پھول نیلا طولانی  
مثل گل نیلو فر کے ہوتا ہے اس کے تمام اجزاء کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے اس کے پھول اور اس کا  
عصارہ دواء مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: ایران۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: ملطعت مواد،  
مقطع اخلاط، جلی بلاحدت، مستغ عروق، مسهل اخلاط سوختہ مدربول و حیض و شیر و عرق، مصفی خون،  
مقوی معدہ۔ استعمال: اورام جگر و معدہ صلابت جگر و معدہ و طحال، سوء القینہ اور استسقاء لمبی میں  
بکثرت مستعمل ہے حیات کنند و مرکبہ میں ملطعت مواد و معرق ہونے کی وجہ سے استعمال کیا جاتا  
ہے مصفی خون ہونے کی وجہ سے جرب و مکد داء الشطب اور داء الحیہ میں شریا و ضما و مفید ہے۔

عصارہ عافث اکثر معاجین و اقراص میں شامل کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: دافع سده، جگر و  
طحال۔ مضر: طحال کے لئے مضر ہے۔ بدل: انیسوں۔ مصلح: اسارون و انستین۔ مقدار خوراک:  
۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مرکبات: معجون و بیدالورد۔

## ف

فیروزہ (عربی) فیروز ج (فارسی) پیروزہ (ہنگو) آپ رتن و شیش (انگریزی) ٹرکوئز  
(Turquoise)

ایک قیمتی پتھر ہے اس کے ٹکینے بنائے جاتے ہیں سب سے بہتر فیروزہ نیشاپوری ہے جس کا  
معدن کوستان نیشاپور ہے نیشاپور کے فیروزہ میں نیلا پن ہوتا ہے اس لئے اس کو نیل بوم کہتے  
ہیں۔ شیراز اور کرمان کی کانوں سے جو فیروزہ نکلتا ہے اس کا رنگ سفیدی مائل ہوتا ہے اس کو  
شیر بوم کہتے ہیں۔ رنگ: سبز نیل گوں۔ ذائقہ: پھیکا۔ مزاج: سرد خشک ۳۔ مقدار خوراک: ۴  
رتی سے ۲ ماشہ تک۔ مصلح: کثیرا۔ بدل: زرد۔ افعال و استعمال: مفرح و مقوی قلب، مقوی  
دماغ اور واقع ذہر ہے اس کو زیادہ تر امراض قلب و دماغ میں دیتے ہیں شراب خالص میں گھس کر  
پلانے سے ذہر کا اثر دور کرتا ہے۔ آنکھوں کی بیماریوں کے لئے مفید ہے ضعف بصارت ڈھلکا اور  
آنکھ کے زخموں میں اسے گھس کر لگاتے ہیں۔

قالہ Grewia asiatica (عربی) قالہ (فارسی) پالہ (سندھی) پچاردان (ہنگولی)



پھالہ ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جنگلی بیر کے برابر یا اس سے چھوٹا ہوتا ہے حالت خامی میں اس کا رنگ سبز اور مزہ کیلا اور نیم پختگی کی حالت میں رنگ سرخ اور مزہ ترش اور جب مکمل طور پر پختہ ہو جاتا ہے تو اس کی رنگت سرخ مائل بہ سیاہی اور مزہ میخوش (کھٹ مینھا) ہوتا ہے۔ اس کا درخت قد آدم اور گا ہے اس سے زائد بلند ہوتا ہے پتے برگ توت کے مشابہ لیکن ان سے بڑے ہوتے ہیں اور ان کے کناروں پر سرخ خطوط کھینچے ہوتے ہیں پھول زرد مائل بہ سرخی ہوتا ہے۔ اقسام: فالہ دو قسم کا ہوتا ہے ایک قسم شاداب ابتدائے پختگی میں ترش اور آخر میں چاشنی دار ہوتا ہے اور اس کا درخت ایک گز یا اس سے زائد بلند ہوتا ہے اس کو فالہ شربی کہتے ہیں دو سری قسم کم آب میخوش اور بعد میں شیریں ہوتی ہے اس کا درخت پہلی قسم سے بڑا ہوتا ہے اس کو فالہ شکری کہتے ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ مزاج: سرد ۲ تر ۱۔ افعال: دافع حدت صفراء مسکن حدت و جوش خون۔ نافع غشيان۔ قے تسوع قابض شکم، مقوی دل و معدہ و جگر حار۔ دافع تپ صفراوی۔ استعمال: دافع حدت صفراء ہونے کی وجہ سے امراض صفراوی کے لئے نہایت مفید ہے چنانچہ فالہ کا پانی نچوڑ کر اس سے شربت بنا کر استعمال کیا جاتا ہے اس فعل کی وجہ سے ہی غشيان، قے اور تسوع کو دور کرنے اور تپ صفراوی کے لئے مستعمل ہے اس کی جڑ کی چھال، پوست بنخ فالہ شکری کے نام سے مرض سوزاک اور حرقت البول میں مستعمل ہے علی ہذا یہ خون کی حدت اور جوش کو فرو کرنے اور پیاس کو بچانے کے لئے مستعمل ہے۔

مقوی قلب اور مقوی معدہ و جگر حار ہونے کی وجہ سے خفقان حار و توحش جیسے امراض قلب کو ضعف قلب کی وجہ سے عارض ہوتے ہیں دور کرتا ہے اور معدہ و جگر کے ضعف کو زائل کرتا ہے قابض شکم ہونے کے باعث اسہال صفراوی کو بند کرتا ہے بنخ فالہ کا پوست بطور نقوع استعمال کرنے سے عسر البول اور بول الدم کے لئے مفید ہے اور تنہ درخت کا پوست لے کر اس کو اوپر سے چھیل کر اس کا نقوع پینے سے ذیابیطس کو فائدہ ہوتا ہے۔ نفع خاص: صفراوی امراض اور اختلاج کا دافع ہے۔ مضر: نفاخ ہے۔ مصلح: گل قد، انیسون اور جوارش کوئی۔ بدل: آلو بخارا۔ مقدار خوراک: فالہ بطور میوہ ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک اور دواؤ اس کا نچوڑا ہوا پانی ۲ تولہ سے ۳ تولہ اور درخت فالہ کا پوست نقوعاً ایک تولہ سے ۲ تولہ تک۔

فراش

لاطینی Tamarix Galica (عربی) اثل (فارسی) شور گز (ہندی لال جھاؤ) سنکرت

رکت جھاؤ کہ۔ ماہیت: جھاؤ کی قسم سے اور اس سے بڑا ایک درخت ہے اس کے پتے بھی جھاؤ کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اس کا پھل دانہ نخود کے برابر غیا لے رنگ کا زردی

ماکل ہوتا ہے جس کو حب الائل مند یہ اور مائیں خورد کہتے ہیں اور اسی عنوان سے "م" کی ردیف میں مذکور ہے یہاں صرف اس کے پتوں اور لکڑی کا ذکر مقصود ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: محلل، جلی، جفت، مقوی جگر و طحال، مسکن درد، مصفی خون۔ استعمال: درخت فراش کے پتوں اور لکڑیوں کو درم طحال میں جھاؤ کے مانند اندرونی اور بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں ضعف جگر اور درد جگر میں بھی استعمال کرتے ہیں تسکین درد کے لئے اس کے پتوں کے جوشاندے سے دانتوں کے درد کو تسکین دینے اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کے لئے مضغے کراتے ہیں زخموں خصوصاً چپک کے زخموں کو خشک کرنے۔ بواسیر کے مسوں کو گرانے کے لئے اس کے پتوں کی دھونی دیتے ہیں اور نیز زخموں پر باریک پس کر چھڑکتے ہیں بعض امراض فساد خون میں اس کے پتوں کا جوشاندہ پلاتے ہیں چہرے کی رنگت کو نکھارنے اور نشانات جلد کو زائل کرنے کے لئے طلاء کرتے ہیں اور ام حارہ خصوصاً ماسرا کو تحلیل کرنے کے لئے پتوں کو باریک پس کر ضاد کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔

**فرقیون** (عربی) اکل بنفشہ (فارسی) اقربون (انگریزی) Euphorbia Resinifera ماہیت: فرقیون ملک افریقہ کی ذنڈا تھوہر کا منجمد شیر ہے جس کی رنگت زردی مائل، بو تیز اور مزہ تیز اور کاٹنے والا ہوتا ہے پرانا ہونے پر اس کی رنگت سرخ مکر ہو جاتی ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: فرقیون بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جلی اور منقط (آبلہ انگیز) ہے اعصاب کو گرمی پہنچاتی اور تقویت بخشتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے دست لاتی ہے۔ استعمال: فرقیون کو زیادہ تر روغن قسط یا روغن زیتون وغیرہ میں شامل کر کے لقوہ، فالج، ریش، خدر، وجع مفاصل جیسے بلغمی (عصبی) امراض میں مالش کرتے یا ضاد لگاتے ہیں مناسب ادویہ کے ہمراہ مقوی باہلیہ داندہ میں شامل کر کے عضو مخصوص کو تحریک دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں لقوہ اور فالج میں آب مرذخوش کے ساتھ حل کر کے ناک میں پکاتے ہیں اور لقوہ، فالج، خدر، ریش، تشنج، سکتہ وجع مفاصل، استقاء، قونج جیسے بلغمی امراض و عصبی امراض میں اندرونی طور پر بطور دوائے مسهل کھاتے ہیں اجناس حیض کو زائل کرنے جنین کو ساقط کرنے کے لئے تخایا مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور فرجہ استعمال کرتے ہیں۔ "نفع خاص: مسهل بلغم لزج اور اکثر امراض عصبی کا دافع ہے۔ مضمر: امعاء اگسین اور رحم کے لئے مضمر ہے۔ مصلح: گوگل اور ملٹھی۔ بدل: استقاء کے لئے ماذریون اور قونج میں چندید ستر۔ مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۳ رتی تک۔

**فرنیمشک**: فرنیمشک کو ہندی میں رام تلسی کہتے ہیں (عربی) فرنیمشک (ہنگالی) بابونی تلسی (فارسی) بالٹوئے خورد (انگریزی) Sweet basal لاطینی Basilicum

**Ocimum** ماہیت: قرنچ شک ریحان کی قسم سے ایک بوئی ہے اس کا پودا اور تنے ریحان سے زیادہ بڑے ہوتے ہیں اور ان سے ریحان کے مانند خوشبو آتی ہے اس کے پتے اور تخم دواء مستعمل ہوتی ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان، ایران۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مفرح و مقوی قلب، مفتوح، مقوی معدہ و جگر بارودہ، کاسر ریح، مسکن مغص و دفع تعفن، حابس شکم، حابس حیض، مجفف۔ استعمال: مفرح و مقوی قلب ہونے کی وجہ سے خفقان، وسواس اور ان کے علاوہ دیگر امراض قلب میں مستعمل ہے مفتوح ہونے کی وجہ سے تھنوں کے سدوں کو کھولتا ہے اور درد سر یار د میں نفع بخشتا ہے مقوی معدہ کاسر ریح ہونے کے باعث امراض معدہ و امعاء میں مستعمل ہے منہ میں چبانے سے بدبو کو دور کرتا ہے اور مسوڑھوں کو مضبوط بناتا ہے۔ مجفف ہونے کے باعث منی کو خشک کرتا ہے۔ نفع خاص: منقی دماغ مقوی معدہ و کبد۔ مضر: مصرع۔ مصلح: گل بنفشہ و سکنجین۔ بدل: بادریخویہ۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

لاطینی **Pabularis Prangos** (عربی)

**Jackob's fennal** فطر اسالیون

فطر اسالیون (فارسی) کرفس کوہی (ہنگلہ)

اجود (سندھی) دلجان (انگریزی) ای ام **A Prium** ماہیت: فطر اسالیون (کرفس کوہی) کا یونانی نام ہے اس کے تخم دواء مستعمل ہیں۔ دراز سیاہ رنگ اور نانخواہ کے مشابہ ہوتے ہیں خوشبودار اور تیز ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: حاد، قاطع و مخرج بلغم، کاسر ریح، مفتوح، مدر بول و حیض، مخرج، مشد و جنین، مفتت سنگ گردہ و مثانہ، مقوی باہ۔ استعمال: قاطع و مخرج بلغم، کاسر ریح اور مفتوح ہونے کی وجہ سے ضیق النفس درد پہلو۔ درد قولنج اور درد مغض کے لئے نافع ہے۔ مدر ہونے کی وجہ سے جگر کا تھپہ کرتی اور اپنے مزاج کی وجہ سے اس کو گرمی پہنچاتی ہے اور مدر ہونے کی وجہ سے ہی گردہ و مثانہ اور رحم کا تھپہ کرتی ہے عسر البول میں پیشاب کو کھولتی اور اجباس حیض میں استعمال کی جاتی ہے اسی طرح مشد و جنین کو خارج کرتی ہے۔ نفع خاص: مدر بول و حیض۔ مضر: بول الدم پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کثیر اوشد خالص، بالہمر، سونف اور انیسوس۔ بدل: پریاوشاں امراض سینہ کے لئے۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(عربی) اصل الفلفل، بنج دار فلفل (فارسی) فلفل مویہ (شکرت) پیلی پو لم

**فلفل السودان**

(لاطینی) **Perlemgsm** ماہیت: ایک بنات کا پھل ہے جو مرج سیاہ کے

مشابہ ہوتا ہے اس میں اوپر کی جانب ایک ابھرا ہوا دندانے دار حلقہ ہوتا ہے یہ پھل دو خانوں میں تقسیم ہوتا ہے ہر ایک خانے میں سیاہی مائل گردے کی شکل کا ایک ایک تخم ہوتا ہے اس کی بو اور مزہ لونگ کے مانند ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال و استعمال: فلفل السودان کے افعال



لوٹک کے مانند ہیں اور جن امراض میں لوٹک مستعمل ہے ان ہی امراض میں یہ استعمال کیا جاتا ہے۔  
نفع خاص: مٹل رواج و بھم محرک بھی ہے۔ مضرن: حلق کے لئے۔ مصلح: شہ قاض۔ بدل: مرج سیاہ۔ مقدار خوراک: نصف ماش سے ایک ماش تک۔

فندق (عربی) جلود (فارسی) فندق (انگریزی) افروت نل برٹ (Filbert Fruit) ایک درخت کا پھل ہے جو سرگوش گوالائی لئے ہوئے ہوتا ہے اس کے توڑنے سے مضرن یادام کے مشابہ مضرن لگتا ہے جو مضرن یادام کے مانند شیریں اور لذیذ ہوتا ہے یہ مضرن بطور دوا استعمال کیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بتایا جاتا ہے۔ افعال: مقوی اور مسکن بدن اور مقوی ہاضمہ استعلاء کو قوت دیتا ہے دماغ کو قوی کرتا اور منفٹ بھم ہے مقرب گزیدہ کا تریاق بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: مضرن فندق کو تنہا مناسب ادویہ کے ہمراہ سمجون ہٹا کر تقویت یاد اور تقویت و مسکن بدن کے لئے کھاتے ہیں گردوں کی لاغری کو دور کرنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں شہ میں ملا کر کھانی د لئے کھاتے ہیں منفٹ بھم پڑاتے ہیں قدرے بریان کر کے مرج سیاہ کے ہمراہ نزلہ و زکام میں کھاتے ہیں بطور مضرن گزیدہ کو کھاتے اور مقام گزیدہ پر ضلو کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی ہاضمہ و دماغ۔ مضرن: مقرب گزیدہ۔ مصلح: بدل: چٹوڑہ و اخروٹ۔ مقدار خوراک: ۶ ماش سے ایک تولہ۔ حقیقت: کیسادی تجزیہ کرنے پر یہ چلا ہے کہ مضرن فندق میں اجزاء الحید نشاستہ جات غم مزید تحقیقات: کیسادی مضرن مقدار میں پایا جاتا ہے اس لئے تقویت دماغ کے علاوہ ہڈیوں کے لئے مضرن مشہور مرکبات: (۱) لیوب کیر (۲) لیوب صغیر۔

فندق (عربی) جلود (فارسی) فندق (انگریزی) افروت نل برٹ (Filbert Fruit) ایک درخت کا پھل ہے جو سرگوش گوالائی لئے ہوئے ہوتا ہے اس کے توڑنے سے مضرن یادام کے مشابہ مضرن لگتا ہے جو مضرن یادام کے مانند شیریں اور لذیذ ہوتا ہے یہ مضرن بطور دوا استعمال کیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بتایا جاتا ہے۔ افعال: مقوی اور مسکن بدن اور مقوی ہاضمہ استعلاء کو قوت دیتا ہے دماغ کو قوی کرتا اور منفٹ بھم ہے مقرب گزیدہ کا تریاق بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: مضرن فندق کو تنہا مناسب ادویہ کے ہمراہ سمجون ہٹا کر تقویت یاد اور تقویت و مسکن بدن کے لئے کھاتے ہیں گردوں کی لاغری کو دور کرنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں شہ میں ملا کر کھانی د لئے کھاتے ہیں منفٹ بھم پڑاتے ہیں قدرے بریان کر کے مرج سیاہ کے ہمراہ نزلہ و زکام میں کھاتے ہیں بطور مضرن گزیدہ کو کھاتے اور مقام گزیدہ پر ضلو کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی ہاضمہ و دماغ۔ مضرن: مقرب گزیدہ۔ مصلح: بدل: چٹوڑہ و اخروٹ۔ مقدار خوراک: ۶ ماش سے ایک تولہ۔ حقیقت: کیسادی تجزیہ کرنے پر یہ چلا ہے کہ مضرن فندق میں اجزاء الحید نشاستہ جات غم مزید تحقیقات: کیسادی مضرن مقدار میں پایا جاتا ہے اس لئے تقویت دماغ کے علاوہ ہڈیوں کے لئے مضرن مشہور مرکبات: (۱) لیوب کیر (۲) لیوب صغیر۔









جالی 'جاذب خون' محلل اور مجفف تاثیر کرتا ہے۔ اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مقوی اعضاء ریسر اور مقوی اعصاب ہے۔ مہمہمزوں میں منفث بلغم تاثیر کرتا اور سینہ کے دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ معدہ اور امعاء پر مقوی اور کاسر ریح اثر کرتا ہے اور دیدان شکم کو ہلاک کرتا ہے۔ پیشاب اور حیض کا اور ار کرتا اور اوچل رحم کو تسکین دیتا ہے کھلانے اور لگانے سے محرک باہ اثر کرتا ہے اور پرانے بلغمی بخاروں کو فائدہ دیتا ہے۔ استعمال: قسط کو ماء الحصل میں پیس کر جھامیں اور جلد کے داغ و جھوٹ کو دور کرنے کے لئے طلاء کرتے ہیں داء الشطب کو زائل کرنے ہاوں کو آگانے اور برش نمش اور تنج کے ازالہ کے لئے سرکہ قطران اور شمد کے ہمراہ پیس کر لگاتے ہیں۔ فانی 'لقوہ' کنزاز 'رعث' 'وجع مفاصل' 'نقرس' 'عرق النساء' جیسے امراض بارودہ میں درد کو تسکین دینے اور اعصاب کو قوت و تحریک دینے کے لئے روغن 'ذیتون' یا روغن 'کنجد' میں ملا کر مالش کرتے ہیں اندرونی طور پر مذکورہ پلا عصبی اور بلغمی امراض میں مختلف طریقوں سے کھلاتے ہیں۔ ضیق النفس 'کھانسی اور وجع صدر اور درد پسو کو تسکین دینے کے لئے شمد میں ملا کر چٹاتے ہیں۔ ورم طحال 'استقاء اور کرم شکم میں سفوف وغیرہ بنا کر کھلاتے ہیں اور ار حیض کے لئے جو شانده بنا کر پلاتے اور درد رحم کو تسکین دینے کے لئے اس کے جو شانده میں مریضہ کو بٹھاتے ہیں مقوی باہ ادویہ میں شامل کر کے مریضان ضعف باہ کو اندرونی اور بیرونی طور پر استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ و اعضاء ریسر۔ مضر: مثانہ مہمہمزے کے امراض کے لئے۔ مصلح: گل قد آفتابی و انیسون۔ بدل: عاقر قرحہ۔ مقدار خوراک: ۲ ماش سے تین ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ قسط کی جز سے بعض جو ہر موثر روغن اور گلو کو سائڈز علیحدہ کئے گئے۔ مشہور مرکبات: (۱) جو ارش جالینوس (۲) ترباق ثمانیہ (۳) دواء المسک۔

قلعی Tin لاطینی Stanum (عربی) رصاص ابيض (فارسی) ارزیر (ہنگو) رائگہ (اردو) قلعی (انگریزی) ٹن (Tin) ماہیت: سفید رنگ کی ملائم دھات ہے اس کا کشتہ بنا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ مزاج: سرد و بدرجہ سوم۔ افعال: مجفف 'قابض' 'مفظ و مسک منی'۔ استعمال: قلعی کو کشتہ کر کے سرعت و رقت 'جریان منی' سیلان الرحم اور سوزاک میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع جریان و سوزاک۔ مضر: بلغمی امزاجہ کی لئے اور مہمہمزے کو مضر ہے۔ مصلح: اشیائے چرب و دودھ وغیرہ۔ بدل: ریسر۔ مقدار خوراک: ایک رتی۔

کریات (ہندی) مایٹا (سنسکرت) کالمیکہ (ہنگو) کریات (لاطینی) انڈو گر تھیس چینی کولیٹا



(انگریزی) انری ایٹ (Great Andragasthis Paniculat)

بعض مصنفین نے اس کا عربی نام حسب الراجح لکھا ہے علائکہ یہ ہے کہ اس کا عربی نام سے جھاری کی قسم کا پودا ہے جو اکثر پانکات کی بازوؤں پر لگا دیتے ہیں اس کے پتے اور پتوں کو استعمال ہیں۔ ذائقہ: سخت کڑوا۔ مقام پیدا نش: لکھنؤ سے آسام تک۔ یہ اپنی علاقوں میں۔ افعال و استعمال: صمغ، مقوی معدہ، معدل اور دافع کرم شلیم ہے اس کو کونین کا قاتل مقام خیال کیا جاتا تھا لیکن تحقیقات جدیدہ سے میرا کے لئے کوئی خاص تاثیر ثابت نہیں ہوئی۔ اس کے پتوں کا رس بچوں کے نفع و اسال کا گھریلو علاج ہے اس کا سیال رب (ایکلو ایکسٹریکٹ آف کالمیکھ پاتار) میں مل سکتا ہے جو نوعی بخاروں کے لئے عرق سم الفار اور امراض کبد میں نوشکور کے ہمراہ عقدا رتیچہ قرہ پاتا مفید بیان کیا جاتا ہے۔ (غیر رسمی)

کان سلائی (اُردو) کان سلائی (ہندی) گجلی (فارسی) اکرم گجلی (ہزارہ) کن سلا گجلی۔  
کان سلائی

سلائی کی طرح ایک لمبا کیزا ہے جو برسات میں پیدا ہوتا ہے اور نمناک جھوں میں پیدا جاتا ہے اس کے بہت سے باریک پاؤں ہوتے ہیں اس پر باریک بال اور خطوط دائروں کی طرح ہوتے ہیں جب اس کے بدن پر کوئی چیز لگاتے ہیں تو صفحے کی طرح اکٹھی ہو جاتی ہے۔ رنگ: اس کا رنگ گلابی ہو جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال: اس کی دھونی عضو تاسل اور خضیوں کو دینے سے باہ بالکل جاتی رہتی ہے روغن کبند میں رگڑ کر منہلو کرنا فتح میں مفید بیان کیا جاتا ہے۔

کڑا چھال (کڑا اسک) KurchiBark (لاطینی) Trica Antidysen (فارسی) تیوان Holarrhena

(انگریزی) کرجی بارک (Kurchi Bark)

اندر جو صمغ کے درخت کی چھال جو خطا سے آتی ہے اسے تیوان خطائی کہتے ہیں یہ چھال موٹی رنگت کی گہری اور ہلکی ہوتی ہے۔ مگر اس کو چبانے سے زبان سرخ نہیں پڑتی چونکہ اس درخت کی لکڑی سفید اور نرم ہوتی ہے اس لئے سارن پور میں کندہ کاری کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔ رنگ: گہری سرخ۔ ذائقہ: صمغ۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار ک: خوراک: تازہ چھال کا رس دس سے ۳۰ یونہ۔ شکل سفوف ۵ سے ۱۰ رتی۔ افعال و استعمال: تکسیر بند کرنے میں اکسیر ہے اس کی دھاتی مون کے سیلان کو روکتی ہے۔ اس کا سیال رب مرض پیچش کے لئے ایک عمدہ دوا خیال کیا جاتی ہے تازہ کڑا چھال کے رس کی ۱۰ سے ۳۰ یونہیں دینے سے خونی دست اور پرانے آؤں کے دست بند ہو جاتا ہیں اس کا سفوف ۵ رتی سے ۱۰ رتی تک دن میں ۳ بار جوان آدمی

کو پانی یا شہد کے ساتھ کھلایا جائے تو خونی بواسیر، کثرت حیض اور خونی اسہال کو نافع ہے (غیر رسمی)  
**گلوڑا** (ہندی) گلوڑا (گجراتی) کٹولا (بنگالی) کاکرول (مرہٹی) کاشلی (انگریزی) مومورڈا کا  
 ڈائیو ایک (Memordica Dioica)

مشہور عام سبزی ترکاری ہے اسے جنگلی پرول اور کھیسکا بھی کہتے ہیں اس کی بیل ڈھاک  
 وغیرہ کے پودوں پر چڑھتی ہے پھل پرول کی مانند مگر قدرے گول اور روئیں دار ہوتا ہے اس میں  
 بیج بست ہوتے ہیں اس کی بیل دوسرے درختوں پر پھیل جاتی ہے اس کی ایک قسم کو پھل نہیں لگتا  
 اسے بانجھ گلوڑا کہتے ہیں۔ رنگ: سبز پھول سفید۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم۔  
 افعال و استعمال: ہر فصل میں کرلے کی مانند ہے اس کا لیپ ورم کو تحلیل کرتا ہے اور امراض  
 جلدی کے لئے مفید ہے ایک قطرہ اس کے آب افشردہ کاناک میں ٹپکانا یرقان کو مفید ہے اس کی جڑ  
 ایک تولہ کھس کر پیٹنگ کردہ کو نافع ہے اور پتھری پیدا ہونے کو روکتا ہے (غیر رسمی)۔

**کھاری** (بنگالی) دش لانگی (گجراتی) کھاری (سندھی) سولڑی (سنسکرت) لاطینی Superba  
 Gloriosa کھاری (انگریزی) دولزین (Wolf Baens)

یہ پودا بلدی سے بست کچھ مشابہ ہوتا ہے لیکن یہ بلدی کے پودے کی نسبت زیادہ اونچا اور  
 اس سے کم چوڑے پتوں والا ہوتا ہے اس پودے سے ایک پتلی شاخ نکلتی ہے جو ایک گز تک اونچی  
 جاتی ہے موسم برسات میں اس کی چوٹی پر ۵-۶ انگل لمبے چوڑے پھول لگتے ہیں جو کہ پہلے سبز پھر  
 زرد اور سرخ رنگ کے نہایت خوشنما ہوتے ہیں اس کی جڑ پر ایک باؤنگ سرخ رنگ کا پوست ہوتا  
 ہے جس کو اتارنے پر اندر سے سفید جڑ نکل آتی ہے۔ رنگ: جڑ سفید۔ ذائقہ: جڑ تلخ۔ مزاج:  
 گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک: ۲ سے ۳ رتی۔ مقام پیدائش: بنگال، دکن، یوپی اور  
 پنجاب کا پہاڑی علاقہ۔ افعال و استعمال: اس کی جڑ کو چونے کے پانی میں جوش دے کر مقدار ۲ رتی  
 دن میں دو مرتبہ سوٹھ کے سفوف میں ملا کر کھانا ضعف معدہ میں نافع ہے وضع حمل کے وقت اس  
 کی جڑ کا ضلع عورت کی ناف پر کرنے سے بچہ آسانی سے پیدا ہو جاتا ہے اگر آنول نہ نکل سکے تو اس  
 کی جڑ کو پیس کر ہتھیائیوں اور تلوں پر لیپ کرنا چاہیے۔ اس کو گڑ کے ساتھ کھلانے سے آنٹوں کے  
 کیزے مریجاتے ہیں (قرب بسم)

**کندور** لاطینی Trichosanthe Argura (انگریزی) ٹریکوسین تھس (Trichosan)  
 (فارسی کندورس)۔ پرول کی مانند ایک پھل ہے جو بیل پر لگتا ہے۔ رنگ: خام سبز  
 پختہ سرخ۔ ذائقہ: خام پھیکا پختہ ترش۔ مزاج: سرد اترا۔ مقدار خوراک: بقدر مناسب۔  
 افعال و استعمال: مسکن حدت خون و صفرا ہے جو بیماروں کے لئے اچھی غذا ہے۔ اخلاط فاسدہ کی

لیکن معدہ کو کمزور کرتی ہے (غیر مسمی)  
 (ہنگ) (نیا کوچ) (ہندی) کبر (تھیکو) (ہیپکا) (ہمل) (کوانی) (سندھی)  
 (کندھڑی) (مرہٹی) (کنڈولی) (انگریزی) (سفیا لینڈر) (انڈیکا)

مخزن المضررات  
 اصلاح کر کے جسم کو دبلا کرتا ہے  
 کندھڑی کی تیل

(Nosace)  
 ایک تیل ہے جو پاں کے درخت پر پھلتی ہے اس کے پتے گلو کے چوں کے برابر لیکن سبز  
 ہوتے ہیں پھول گل چاندنی کی طرح ہوتا ہے اور بیج کانڈی لیموں کے بیج کی  
 طرح ہوتے ہیں اس کو پھل لگتے ہیں اس کا پھل بول بیسا مخروطی شکل کا خام سبز اور اوپر سفید  
 برسات میں اس کو پھل لگتے ہیں پتے گہرے سبز پھول سفید پتے پھل سرخ۔ ذائقہ: جنگلی  
 طبع۔ برسات میں اس کو پھل لگتے ہیں پتے گہرے سبز پھول سفید پتے پھل سرخ۔ ذائقہ: جنگلی  
 خطوط ہوتے ہیں جاری ہے۔ رنگ: پتے گہرے سبز پھول سفید پتے پھل سرخ۔ ذائقہ: جنگلی  
 سے فروخت کی جارہی ہے۔ رنگ: پتے گہرے سبز پھول سفید پتے پھل سرخ۔ ذائقہ: جنگلی  
 کندھڑی کے پھل تلخ اور کاشت شدہ کے پھلے ہوتے ہیں۔ مزاج: پتے سرد و خشک اور پھل سرد و  
 تر۔ مقدار خوراک: خشک 3 ماشہ تا 7 ماشہ۔ افعال و استعمال: اس کا پتہ پھل بطور سبز ترکاری  
 کھایا جاتا ہے بنگال کے اطباء اس کا تازہ رس صبح کے وقت خالی پیٹ بول شکری اور ذیابیطس کے  
 مریضوں کو استعمال کراتے ہیں اور اسے انسولین کا قائم مقام سمجھتے ہیں بعض وسید کثرت پیشاب کے  
 علاج کی رساں دواؤں کو اس کی جڑ کے خالص رس میں بھگوتے ہیں اور پھر اسی کے رس میں  
 گولیاں بنا کر کھلاتے ہیں لیکن سکول آف ٹراپیکل میڈیسن میں تازہ تحقیقات سے ثابت ہو گیا ہے کہ  
 اس سے پیشاب اور خون کی شکر میں کوئی کمی نہیں ہوتی اس کے چوں کو گھی کے ساتھ چیس کر  
 دھموں پر لپ کرتے اور آبلوں پر اس کے چوں کو باندھتے ہیں (غیر مسمی)۔

لاٹینی Pandanus Odoratus (عربی) کاڈی (فارسی) کدر (مرہٹی) پانڈرا کیوڑہ۔  
 شویت کیوڑہ (سندھی) کیوڑو (ہنگ) کیسکی (انگریزی) فریگ رینٹ سکر یو پائن  
 کیوڑہ

(Fragrant Screnewline)

ایک درخت 2 گز اونچا مثل پونڈے کے اس کی چوٹی پر بال نکلتے ہیں جن میں خوشبودار پھل  
 آتے ہیں کیوڑے کے پتے لائے نوک دار ہوتے ہیں اور ان کے دونوں پسلوؤں پر خار ہوتے ہیں  
 کیوڑے کا چار برس کا درخت پھول دیتا ہے اور بیسویں برس تک اس میں پھول آتے رہتے ہیں۔  
 رنگ: پتے سبز پھول سفید۔ ذائقہ: پھیکا۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک: عرق  
 5 تولہ شربت 5 تولہ۔ مقام پیدائش: بنارس، منجم (ہندو برما، اندمان میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ مصلح۔  
 عرق بید مشک۔ افعال و استعمال: فرحت بخشا ہے دل و دماغ کل حواس اور تمام اعضاء کو قوت دیتا  
 ہے خفقان و غمی کو مٹا دیتا ہے اس کا عرق چمک خسرہ میں بکثرت سے مستعمل ہے اس کے استعمال







کافور

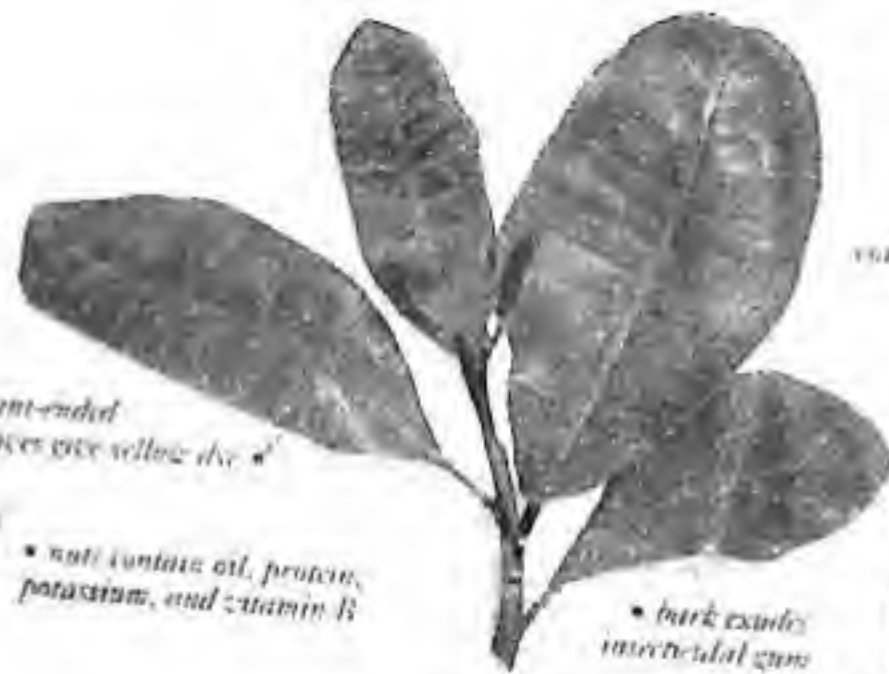


26

up to  
1.4m  
0.2m



bark brewed as  
contraceptive by South  
American tribes \*



blunt-ended  
leaves give yellow dye \*

• not contain oil, protein,  
potassium, and vitamin B

• bark exudes  
irritational gum



مثلاً درم جگر، درم معدہ اور اورام طحال کو تحلیل کرنے کے لئے پلاتے ہیں۔ سدہ جگر و طحال،  
 بے قان، استقاء اور معدے و جگر کی سوزش اور حرارت کو رفع کرنے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ  
 کے ہمراہ پلاتے ہیں۔ آب کاسنی میں سنگین ملا کر تقویت کے لئے دیتے ہیں اور مدد بول ہونے کی  
 وجہ سے مجاری بول کو پاک صاف کرنے کے لئے پلاتے ہیں۔ آب کاسنی اندرونی طور پر مروق کر کے  
 (یعنی پھاڑ کر) پلایا جاتا ہے۔ جس کی ترکیب یہ ہے کہ سبز کاسنی کے چوں کو کوٹ کر پانی نچوڑ لیا جاتا  
 ہے پھر اس کو آگ پر رکھ کر جوش دیا جاتا ہے جب سب جھاگ علیحدہ ہو جاتی ہے تو صاف پانی چھان  
 کر استعمال کیا جاتا ہے۔ اسی کو آب کاسنی مروق کہتے ہیں۔ نفع خاص: حرارت و تشنگی کی مسکن۔  
 مضر: کھانسی کے لئے۔ مصلح: شکر سفید شربت بنفشہ۔ بدل: آب برگ عطشی تازہ و جبازی تازہ۔  
 مقدار خوراک: ۷ ماشہ۔

مقدار خوراک: ۷ ماشہ۔  
 کاغذ (عربی) قرطاس (فارسی) کاغذ (سندھی) پنو (انگریزی) پیپر Paper۔ ماہیت: مشہور  
 چیز ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: کاغذ سوختہ قابض، حابس خون اور مجفف  
 جب استعمال کرتے ہیں۔ مسوڑھوں کا خون بند کرنے کے لئے ملتے ہیں اور تازہ زخموں سے خون کو  
 نفوخ استعمال کرتے ہیں۔ مسوڑھوں کو خشک کرنے کے لئے چھڑکتے ہیں۔ ہیمہمزوں کے زخم، قروح امعاء اور قروح  
 روکنے اور زخم کو خشک کرنے کے لئے چھڑکتے ہیں۔ نفع خاص: حابس خون ہے۔ مضر:  
 معدہ میں مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: حابس خون ہے۔ مضر:  
 آنتوں اور گردو کو۔ مصلح: دم الاخوان و کہیا۔ بدل: گوند سوختہ۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے  
 تین ماشہ تک۔

لاطینی Cinnamom Camphora (عربی) کافور (فارسی) کپور۔ کاپور (ہندی) اکپور  
 (انگریزی) کیمفر (Canphor) ماہیت: ایک درخت کا لطیف گوند ہے جو اس  
 درخت میں شگاف دینے سے یہ شکل رطوبات نکل کر منجمد ہو جاتا ہے علاوہ ازیں اس درخت کے  
 جوف سے بھی آتا ہے نیز اس درخت کی لکڑی کو ٹکڑے کر کے پانی میں جوش دینے یا اسے پانی کے  
 بخارات کے ساتھ تصعید کرنے سے بھی کافور حاصل ہوتا ہے آج کل جو کافور دستیاب ہوتا ہے وہ  
 اسی ترکیب سے حاصل کیا جاتا ہے کافور کی چھوٹی چھوٹی مربع نکلیاں یا بے قاعدہ ڈالیاں ہوتی ہیں جن  
 کی رنگت سفید شفاف اور پوتی ہوتی ہے ذائقہ کسی قدر تلخ و تیز ہوتا ہے جس سے اخیر میں ٹھنڈک  
 محسوس ہوتی ہے کافور ہوا میں رکھنے سے بہت جلد اڑ جاتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۳۔ اس کے  
 ایک تحلیل کرنے والی قوت بھی ہے۔ کافور: کافور بیرونی طور پر کسی قدر دفع تعفن ہے کسی  
 مقدار میں لگائے یا ماش کرنے سے ابتداء محرک اور محمّر تاشی کرتا ہے لیکن آخر کار ٹھنڈک پہنچاتا ہے



اور جس کو کند کرتا ہے لہذا کسی قدر مکدر اور مسکن الم بھی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مفرح اور مقوی قلب ہے بخاروں کو دور کرتا ہے اور آنکھوں میں قبض پیدا کرتا ہے مہمکڑوں پر مافٹ بلغم اور اعصاب پر دافع تشنج اثر کرتا ہے اور ہیئت لاتا ہے اس کی کثرت استعمال ضعف باہ پیدا کرتی ہے۔ استعمال: کافور کو مختلف روغنوں میں حل کر کے درد کمر و وجع مفاصل ذات الجنب اور ذات الریہ وغیرہ میں مالش کرتے ہیں اور بعض امراض جلدیہ میں ان کی حدت اور سوزش کو تسکین دینے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ لگاتے ہیں درد دندان کو دور کرنے کے لئے مناسب ادویہ کے لئے مناسب دوا کے لئے ماؤف دانت پر رکھ کر دبا لیتے ہیں اور ادویہ کے ہمراہ لگاتے ہیں درد دندان کو دور کرنے کے لئے پان کے ہمراہ یا کسی مناسب دوا کے ہمراہ کھلاتے ہیں بخرا لقمہ (گندہ دہنی) کو زائل کرنے کے لئے پان کے ہمراہ یا کسی مناسب دوا کے لئے پان کے ہمراہ کھلاتے ہیں نکسیر کو بند کرنے کے لئے بھی آب کشیز سبز میں حل کر کے ناک میں قطور کرتے ہیں۔ درد گوش کو تسکین دینے کے لئے بھی آب کشیز سبز میں حل کر کے کان میں پٹکاتے ہیں آنکھ کی سوزش کو دور کرنے اور ان کو مرض چچک سے محفوظ رکھنے کے لئے سرمہ کے ہمراہ آب مذکور میں حل کر کے قطور کرتے ہیں اور مناسب ادویہ کے ہمراہ مرض قلاع میں بطور زور استعمال کرتے ہیں۔ نفع شکم، اسہال صفراوی و دموی اور ہیضہ میں مختلف طریقوں سے کھلاتے ہیں صفراوی اور خونی بخاروں اور تپ دق میں دیتے ہیں نزول، زکام میں سونگھاتے اور پرانی کھانسی میں اخراج بلغم کے لئے کھلاتے ہیں مفرح اور مقوی قلب ہونے کی وجہ سے شہوت کی زیادتی کو روکنے کے لئے کھلاتے ہیں تازہ زخموں سے خون کو بند کرنے اور گرم زخموں کی حرارت و سوزش کو تسکین دینے کے لئے مراہم میں شامل کر کے زخموں پر لگا دیتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح روح اور تپ دق میں مفید ہے۔ مضر: سرد مزاج کو اور باہ کے لئے مضر ہے مولد سنگ مثانہ۔ مصلح: مثک، غبر، جندیہ ستر، گلشنہ، روغن سوسن، زمرس و بلفش۔ بدل: طباشیر و صندل۔ مقدار خوراک: ایک رقی سے تین رقی تک۔ مزید تحقیقات: کافور خود درخت میں پائے جانے والے روغن فراری کا جز جامد ہے۔ مشہور مرکبات: قرص طباشیر کافوری بہ تریاق اعظم (جو کہ عرق عجیب سے بھی موسوم ہے قرص سرطان کافوری)۔

*Ipomia Hederecia* (فارسی) تھم عشق پیچہ۔ تھم کبکھو (عربی) حب النیل

کالادانہ

(مرہٹی) کالادانہ۔ (سکسرت) کرشن بیج۔ کارا بیرا۔ شیاہ بیج و (ہنگ) نیلی کھلی

(ہندی) کالادانہ (سندھی) ایونی جونج (انگریزی) کالادانہ *Kaladana* ماہیت: سیاہ رنگ کے تھم ہیں جن کے اندر سے سفید مغز نکلتا ہے مزہ شیریں تلخی مائل اور تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: کالادانہ بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جالی تاثیر کرتا ہے۔ اندرونی طور پر قوی مسهل ہے پانی کے مانند رقیق دست لاتا ہے دیدان شکم اور حب القرع (کدو دانہ) کو خارج کرتا ہے اور خون کو

## مضر بن المضردات

صاف کرتا ہے۔ استعمال: کلاوان کو بیرونی طور پر برص اور جھپٹ پر طلا کرتے ہیں۔ جرب کی جملہ اقسام کو ذائل کرنے کے لئے شکر سفید کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں اور اوجاع مفاصل نفوس استسقاء جیسے سرد بلغمی امراض کل میں بطور مسهل استعمال کرتے ہیں اس کے کھلانے سے کرب و خشیان پیدا ہوتا ہے جس کی اصلاح کے لئے گل سرخ یا ہلیہ کو شامل کر لیا جاتا ہے۔ دیدان حکم کے قتل کے لئے تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: منقہ سینہ مدربول و حیض۔ مصلح: کرب میوہ جلت و ترشی۔ بدل: تخم سداب۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے تین ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ حسب النیل سے ایک جوہر موثر حاصل کیا گیا جو کہ فارابی نین کھلاتا ہے اس کے علاوہ اس میں روغن تقریباً ۹۸ فی صد نے نی اور گلو کو ساکڈ بھی پائے گئے۔ مشہور مرکبات: اطریخل دیدان۔

## کلی زیری

لاطینی Vernica Officials (فارسی) زیرہ دشنی (ہندی) ہن جیرہ (مرہٹی) کز و جیری (بنگلہ) سو مزاج (سندھی) کلی جیری (انگریزی) Speedwell Health ماہیت: ایک نبات کے تخم ہیں جو بادیان کے برابر لمبے اور تخم کاسنی کے برابر موٹے ہوتے ہیں ان کی رنگت سیاہ پو تیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: کلی زیری محلل اور ام اور مسکن اوجاع ہے ریاچ کو خارج کرتی اور کرم شکم کو قتل کرتی ہے پرانے بخاروں کو دفع کرتی ہے۔ استعمال: کلی زیری کو زیادہ تر پھوڑے پھنسیوں اور اورام کو تحلیل کرنے اور درد کو تسکین دینے کے لئے بطور ضداد استعمال کرتے ہیں اندرونی طور پر بہت کم استعمال کیا جاتا ہے البتہ مویشیوں خصوصاً گھوڑوں کے امراض میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ بعض اطباء کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لئے پاپونگ کے ہمراہ کھلاتے ہیں اور پرانے بخاروں کو دور کرنے کے لئے جن کی نوبتیں مختلف ہوں برگ نیم کے ہمراہ میساندہ بنا کر پلاتے ہیں علاوہ انہیں استسقاء و پرانے بلغمی بخاروں اور اوجاع مفاصل کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: محلل اور ام مسکن اوجاع بارودہ۔ مضر: احشاء کے لئے مضر۔ مصلح: کثیر اور روغن گل۔ بدل: زیرہ سیاہ۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے ۲ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کلی زیری کے تخم ایک گرام سے ۲ گرام کا سفوف بنا کر کھلانے سے کرم شکم خصوصاً کچھ سے ہلاک ہو جاتے ہیں۔

## کابو Lactuca Scariola

(مرہٹی) نخس (فارسی) کابو (انگریزی) سیلیڈ لیٹ اس۔ (Salad, Lettuce) ماہیت: ایک نبات ہے باقی اور چٹنگی دو قسم کی ہوتی ہے باقی کابو کے چوں کا سا پکا کر کھایا جاتا ہے اور اس کے تخم بطور دواء بھڑت استعمال کئے جاتے ہیں کابو کے پودے سے مثل خشکاش کے افیون حاصل ہوتی ہے جو کہ

افلون کاہو کھاتی ہے یہ بھی بطور دواء استعمال ہے۔ مزاج: برک کاہو سرد ۲ تر ۲۔ افعال: کاہو خون کے جوش اور صفراء کی حدت کو ساکن کرتا ہے مصفی خون ہے پیاس کو تسکین دیتا نیند لاتا اور پیشاب کا اور ادر کرتا ہے قوی معدہ عار اور مٹتی ہے اور عورتوں میں دودھ بڑھاتا ہے آب و ہوا کے تغیر سے بدن میں جو ضرر پہنچتا ہے اس کی اصلاح کرتا ہے۔ استعمال: کاہو زیادہ تر بطور غذا استعمال کیا جاتا ہے اور اپنے مذکورہ بالا افعال کی وجہ سے صفراوی اور خونی مزاج اشخاص کے لئے نہایت موافق ہے اور گرم کھانسی، خارش، جنون و مایہو لیا، برہن گرم، بخاروں اور سوزاک میں نہایت فائدہ بخشتا ہے۔ عورت کو دودھ بڑھانے کے لئے کھلایا جاتا ہے سرکہ کے ہمراہ بھوک بڑھانے اور حرارت معدہ اور درد معدہ کو دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ وبائی امراض کے زمانہ میں اور حالت سفر میں آب و ہوا کے ضرر کی اصلاح کے لئے کھاتے ہیں۔ نفع خاص: دافع حدت صفراء، ملعہ، تجیر، مضر: باہ کو اور مورث نسیان۔ بدل: آب برک خرف۔ مقدار خوراک: بچوں کا پانی ۳ تولہ سے ۴ تولہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) قرص مثلث (۲) قرص طباشیر کافوری (۳) روغن لیوب سہ۔ مزید تحقیقات: کاہو کے بچوں کے کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ ان میں نشاستہ جات، معدنی اجزاء مثلاً پوٹاشیم، مگنیشیم، فولاد، تانبہ، فاسفورس، کاندھک جیسے قیمتی اجزاء پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ وٹامن سی، وٹامن ای، جی اور کے بھی پائے جاتے ہیں اس لئے جسمانی نشوونما اور جسمانی طاقت کے لئے کاہو کے ساگ کا استعمال نہایت مفید ہے۔

### کاہو کے بیج

(عربی) بزر الخس (فارسی) تخم کاہو مایست: کاہو کے تخم سفید رنگ چمکیلے چھوٹے چھوٹے اور لمبے ہوتے ہیں اور ان کا مزہ پھیکا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: تخم کاہو مبرد، مسکن، مخدر اور منوم ہوتے ہیں خون کے جوش اور صفراء کی حدت کو زائل کرتے اور پیاس کو تسکین دیتے ہیں طلاء کرنے سے بالوں کو طاقت بخشتے اور کھلانے سے منی کو خشک کرتے ہیں۔ استعمال: تخم کاہو کو بیرونی طور پر گرم درد سر کو تسکین دینے اور مرض سر کو زائل کر کے نیند لانے کے لئے پیشانی اور سر پر منہا کرتے ہیں نیز بالوں کو گرنے سے روکنے کے لئے سر پر لگاتے ہیں اندرونی طور پر صفراوی اور خونی بخاروں مایہو لیا، جنوں جیسے امراض میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ شیرہ نکال کر پلاتے ہیں منی کو خشک کرنے کی وجہ سے تخم کاہو احتلام کو روکنے اور شہوت باہ کو زائل کرتے ہیں۔

### روغن کاہو

تخم کاہو سے روغن بھی تیار کیا جاتا ہے جو نیند لانے کے لئے سر میں لگایا جاتا ہے اور ناک میں چپکایا جاتا ہے علاوہ ازیں بالوں کو قوی کرنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: منوم و مخدر، دافع صدام۔ مضر: باہ کے لئے۔ بدل: خشکاش۔

ہانی کاہو کے پودوں کے تنے میں شکاف دینے سے  
 افیون کاہو جاتا ہے اور اس کی رنگت بھی بدل  
 جاتی ہے۔ اس کی رنگت بھوری یا خفیف سرخی مائل بھوری لیکن اندر  
 قند کے مانند درے چکدار ہوتی ہے۔ بو افیون کے مشابہ اور  
 افیون کاہو مثل افیون خشخاش کے  
 افیون کاہو کی مقدار خوراک: ۲ چاول سے ایک رتی تک۔

Myrica Nax (عربی) عود البرق (فارسی) دار شیشان (بنگالی) کٹ پھل  
 شکر ایک پھل (انگریزی) ایکس مرل۔ ماہیت: ایک درخت کا پوست ہے  
 اس کا نام کٹ پھل ہے۔

جو موٹا اور سرخی مائل ہوتا ہے اور آت قاذیہ بھی ہے لہذا یہ مرکب القوی ہے۔ افعال: کانپھل محلل  
 اس میں قوت بارہ اور آت قاذیہ بھی ہے لہذا یہ مرکب القوی ہے۔ افعال: کانپھل محلل  
 اور چابض سے تعفن کو زائل کرتا ہے بطور نفوخ استعمال کرنے سے ناک کی غشائے مخاطی پر لذع پیدا  
 اور عصاب ہے تعفن کو زائل کرتا ہے بطور نفوخ استعمال کرنے سے ناک کی غشائے مخاطی پر لذع پیدا  
 کر کے چھینک لاتا اور رطوبت دانی کو جذب کرتا ہے ہلکھڑوں سے بلغم کو خارج کرتا ہے اور  
 مضطرب الدم کو روکتا ہے۔ استعمال: فاعل القوی، رطوبت وغیرہ میں کانپھل کو باریک پیس کر روغن کنبجہ  
 وغیرہ میں ملا کر مالش کرتے ہیں متعفن زخموں پر ان کے تعفن کو دور کرنے اور ان کو خشک کرنے  
 کے لئے اس کے جو ٹکڑے سے غفرے کاتے ہیں نیز تسکین درد اور مضبوطی کے لئے سنونات  
 سے میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں۔ درد سرد اور نزل و زکام سرد میں باریک پیس کر تنہا یا  
 جو شانندہ پلاتے ہیں نیز کھانسی میں شہ میں ملا کر پھاتے ہیں۔ نفع خاص: مانع نزل، مقوی اعصاب،  
 واقع درد معدہ۔ مفعول: بلغم، مصلح، مطلق، بدل، اسارون۔ مقدار خوراک: تین ماش  
 سے ۵ ماش تک۔ حوالہ تحقیقات: کیوبی تجزیہ کرنے پر پتہ چلا ہے کہ چھال میں نئے نیم مواد  
 شکرین اور تسکینات ہستہ جات ہیں۔ مشہور مرکبات: ۱) اسفوف استحاضہ (۲) روغن سرخ۔



## کائی Spongy

(عربی) طلمب (سندھی) پانی جو جبار و مابیت: ایک نہایت ہے جو پانی میں پیدا ہوتی ہے اس کے پتے ریزہ ریزہ ہوتے ہیں اور جز پانی میں معلق رہتی ہے اس کی ایک قسم کو سوال کہتے ہیں جو ہالوں کے مانند باریک اور ملائم ہوتی ہے۔ مزاج: سرد و تر ۲ باقوت قاسم۔ افعال: کائی بیرونی طور پر استعمال کرنے سے مبرد۔ رادع اور مسکن نامیہ کرتی ہے نیز سیان خون کو روکتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے قبض پیدا کرتی ہے۔ استعمال: کائی کو سرخبادہ اور دوسرے گرم درموں میں سوزش کو تسکین دینے رادع مواد کے لئے بطور خلط استعمال کیا جاتا ہے۔ آروہو کے ہمراہ سیان خون کو روکنے کے لئے کھاتے ہیں خشک کا مسوق بنا کر دستوں کو بند کرنے کے لئے کھاتے ہیں جو کائی نم ناک پتھروں وغیرہ پر پیدا ہو جاتی ہے وہ مابیت میں قابض بیان کی جاتی ہے سیان خون کو روکنے کے لئے طلاء استعمال کی جاتی ہے۔ نفع خاص: حدس خون۔ مضر: بلغمی، مزجہ کے لئے مضر ہے۔ بدل: جل کشی جو تھالوں میں بکھرت پائی جاتی ہے۔ مقدار خوراک: پانچ ماش سے ۷ ماش تک۔

## کباب چینی

(عربی) کباب: سنی (ہندی) کنکول، سیکل چینی (انگریزی) Cubeba Off کینوب Cubab مابیت: سیاہ مرچ کے برابر کول حکم دار پھل ہے جس کا رنگ سیاہ قدرے بھورا اور اندر سے سفید ہوتا ہے بو تیز اور خوشبو اور مزہ قدرے تلخ و تند ہوتا ہے اور اس میں سٹکے کے مانند ڈنڈی لگی ہوتی ہے۔ مقام پیدائش: جزیرہ جاوا، جزیرہ تملکے بند چینی چین۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: ملطف، مفتی، محلل، مقوی معدہ، مقوی دندان و مضمی صوت، کاسر ریات، مدر بول و حیض، مطیب نکت، مغلفہ عمر استعمال: کباب چینی ملطف و مفتی ہونے کی وجہ سے سدہ جگر و طحال میں استعمال کی جاتی ہے اور ار بول و حیض کے لئے سفوف و مطبوخا استعمال کرائی جاتی ہے قروح مجاری بول اسوزاک میں تنقیہ مجاری کی غرض سے مفرواد و مر کباب استعمال کرانے ہیں اگر ایک پیالہ چھانچہ میں تین ماش کباب چینی باریک ہیں کر چھڑک دیں اور پیالہ پر کپڑا باندھ کر رات کے وقت جہنم میں رکھیں اور صبح کے وقت اچھی طرح مل کر پلا میں اسی طرح چار مقوی دندان و مضمی قروح مجاری بول کے لئے نہایت مفید ہے غذا ہے نمک و ہی کے ہمراہ کھائیں۔ دور کرنے اور تصفیہ آواز کے لئے اس کو گھماٹ میں پیاتے ہیں کھانسی کے لئے شہ میں ملا کر چناتے ہیں طلاء انعم و پید کرتی ہے خلط و محلل اور ام سے بدبو کے جسم کو خوشبودار بنانے کے لئے عالمی میں ملا کر استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: تنقی مجاری بول ہے سوزاک میں استعمال ہے۔ مضر: امراض منانہ و مضر ہے۔

مقدار خوراک: ایک ماش سے تین ماش تک۔ مزید تحقیقات: یہیادی تجزیہ کیا گیا ہے  
کباب چینی میں ایک روغن فراری ہوتا ہے روغن رال ہوتی ہے۔ اور ای کی مشہور مرکبات:  
افعال مختصر ہیں اس کے علاوہ کبویہ بن پیرن اور گوند بھی پائے جاتے ہیں۔  
(۱) سنوف شورہ مرکب (۲) ہوارش زر عونی۔

### کبابہ خندان Zanthoxylum Rhetsa

(کافانی) نمبر (بھگلی) تمبل۔ مابیت: کباب چینی سے بڑا تخم ہے جو نصف تک پھٹا ہوا ہوتا ہے اور اس  
کے جوف میں چھوٹا سا گول سیاہ رنگ کا چمک دار دانہ ہوتا ہے اس کی بو خوشگوار اور مزہ تند و تیز  
خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: کبابہ خنداں ایک خوشبودار دواء ہے اس کا  
سوگھنا مقوی قلب و دماغ ہے اور سرد جگر کو تقویت بخشتا ہضم کو قوت دیتا ہے اور ریاخ کو خارج کرتا  
ہے اور قبض پیدا کرتا ہے استعمال: کبابہ خنداں زیادہ تر معدے کے سرد امراض میں استعمال کیا جاتا  
ہے۔ نیز دستوں کو بند کرنے کے لئے کھلایا جاتا ہے خوشبودار ہونے کی وجہ سے منہ کی بدبو کو دور  
کرنے کے لئے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں اور دماغ کے سرد امراض میں بھی استعمال کرتے ہیں۔  
نفع خاص: مقوی معدہ و جگر۔ مضر: مصدع۔ مصلح: کافور و نیلوفر۔ بدل: کباب۔ مقدار خوراک:  
۲ ماش سے ۳ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کبابہ خنداں میں ایک روغن ہوتا ہے جس کی خوشبو اور  
خواص روغن تارچین کے مانند ہوتے ہیں اس لئے قلاع میں اس کا استعمال مفید ہے۔ مشہور  
مرکبات: ذرور قلاع۔

کبر (عربی) کبر (فارسی) کبر (انگریزی) کیپ ارس سپائی نو سا Caprus Spinosa۔  
مابیت: ایک خاردار درخت ہے جو سخت اور کنکریلی زمینوں میں پیدا ہوتا ہے۔  
یہ شاخوں سے پر ہوتا ہے اور اس کی اکثر شاخیں زمین پر پھیلی ہوئی ہوتی ہیں پھول ابتداء سبز خلاف  
میں ملنوف اور دانہ نخود کے برابر ہوتا ہے اور کھلنے کے بعد سفید ہو جاتا ہے اور اس کے بیج میں چند  
ریشے بالوں کی مانند ہوتے ہیں پھل بلوط سے بڑا ہوتا ہے اس کو خیار کبر کہتے ہیں پختہ ہونے پر اس کا  
گودا سرخ ہو جاتا ہے اور اس کا مزہ قدرے شیریں تلخی اور کسلا پن لئے ہوئے ہوتا ہے جس قدر  
زیادہ پختہ ہو جاتا ہے تلخی اور کسلا پن کم اور شیرینی زیادہ تر ہوتی جاتی ہے جڑ سفید رنگ کی بڑی لمبی  
ہوتی ہے اس کا پوست موٹا ہوتا ہے جو خشک ہونے پر لکڑی سے جدا ہو جاتا ہے۔ اور پوست بیج کبر  
کے نام سے مستعمل ہے کبر کے تمام اجزاء تلخ ہوتے ہیں۔

بعض اطباء نے کبر کو کرمل کا مترادف قرار دیا ہے اگرچہ ان دونوں کی مابیت میں کئی باتوں

میں اختلاف ہے کہ اس نیکہ لحاظ طوائف نہیں۔ بیان کیا جاتا ہے الہوت بہت ممکن ہے کہ یہ اختلاف آپؐ کو اس کے تعلق کی وجہ سے ہے اور نہ اس کی اصل میں۔ درحقیقت کہ یہ دو ارباب کے پھل کو لذت یا نشئی اور رانیہ کہتے ہیں۔ اس کا اظہار طوائف استعمال ہے۔ مزاج: گرم و خشک و افعال: لیس و تلخ و سرد۔ یہی مطلق اور مطلق و منفعت فہم سے درودوں کو تسکین دیتا ہے اور اپنی تھکی گے باعث کر موم کو بالاب کرتا ہے۔ بیان و فہم کرتا ہے اور بول و نیش و باری کرتا ہے کہ اس کے پھل مقوی معدہ و ششی کا سر ریاض اور ملین طبع ہیں۔ استعمال: لیس و مصلیٰ اور بغلیٰ امراض مثلاً غلج، خدر، وجع مفاصل عرق النساء اور نقرس میں استعمال کیا جاتا ہے ورنہ وہیں کو تسکین دینے کے لئے پوست بچ کبر کو سرکہ میں بوش دے کر پیچھے راستے ہیں اور گرم کوش کو بالاب کرنے کے لئے اس کے پتوں کا پانی پکاتے ہیں۔ جگر و طحال کے معدوں کو بھرنے گرم طعم و بالاب کرنے اور دار بول و حیض کے لئے مناسب اور یہ کے ہمراہ بوش دے کر دیتے ہیں ورم طحال و قلیل کرنے کے لئے کبر کو سرکہ میں ذال کر پرورہ ہونے پر کھاتے ہیں اور اس کی جڑ یا پتوں کو طحال پر چھو کرتے ہیں۔ جڑ یا پتوں کو پیس کر خنا زیر اور دوسرے اور اس کو قلیل کرنے اور سین و دھڑا کرنا کرنے کے لئے بھی لپ لگاتے ہیں پتوں کا پانی بھی گرم طعم کو بالاب کرنے کے لئے دیتے ہیں منفعت فہم ہونے کے باعث کھانسی اور دمہ میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خالص: حقی دماغ و رفع ورم طحال اور مدر حیض ہے۔ مضمر: مثانہ اور معدہ کو۔ مصلح: کھنکھن، انیسوس اور شدہ خالص۔ بدل: اس کے سج پتے پھول ایک دوسرے کے بدل ہیں۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۱۵ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کبر میں روئیں نام کا ایک گلو کو ساکڑ پایا جاتا ہے۔

### کبریت

الاطینی Ravine (عربی اکبریت) (فارسی) گوگرد (بنگالی) گندروگ (سنہالی) گندرف (انگریزی) سلفر (Sulphur) (ہندی) گندھک۔ مہریت: کبریت ایک عنصر ہے جس کی خوب صورت زرد رنگ کی ذیلیاں ہوتی ہیں اور ان سے خالص قسم کی تیار ہوتی ہے یہ زیادہ تر سیسہ جست، لوہا اور تانبہ کے ہمراہ ملی ہوئی محلول سے تخلیق ہے لیکن بعد کو ان سے علیحدہ کر لیتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: ملین ہونے کی وجہ سے اس کو یہ اسیر شقاق المنقہ اور قبض خفیف میں استعمال کرتے ہیں اس کے علاوہ بواسیری مسوں کی درد کو ساکن کرتی ہے سہل اور نفث الدم میں شربت افجان یا ضمیرہ شفا میں ملا کر پینستے ہیں۔ صفی خون ہونے کے باعث امراض جلد یہ مثلاً جھبل، نار فارسی، جو رہشہ (مماسے) جرب و مکہ تو یا و غیرہ میں اس کا استعمال مفید ہوتا ہے اور چونکہ قاتل جراثیم و رجف و جلی ہے۔ لہذا بیرونی طور پر مذکورہ بالا امراض جلد یہ میں اس کو طلاء تریحاً استعمال کیا جاتا ہے اور دیگر قروح رطبہ، سعفہ رطبہ، آکلہ داء، اشطب، داء الیہ، اسق و

برص، جرب، مستحرم میں اس کا مرہم بنا کر لگایا جاتا ہے اور تخم یا دیگر ادویہ کے ہمراہ طلاء یا ضماد کیا جاتا ہے۔ تحلیل صلابات و ورم مقاصل ورم طحال کے لئے بھی طلاء استعمال کرتے ہیں منفث بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ اور ضیق النفس بلغمی میں کھاتے ہیں۔ مقام مقرب گزیدہ پر تسکین درد اور جذب سم کے لئے طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص: محلل ورم، جاذب رطوبات، دافع امراض سوداوی۔ مضر: دماغ اور معدے کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کثیر و تازہ دودھ۔ بدل: ایک قسم دوسرے قسم کی بدل ہے اور اس کی چار قسمیں ہیں۔ مقدار خوراک: چار رتی سے ایک ماش۔

### کپاس Gosypium Stockii

(اردو) روئی مع تخم (فارسی) پنہ (عربی) قطن (ہنگلہ بندی) کپاس کپاہ (سنگرت)

کارپاس اسدھی اسپہ (انگریزی) Cotton ماہیت: کپاس (پنہ مع تخم) مشہور چیز ہے اس کے بیجوں کا مغز (پنہ) دانہ اس کے پھول اور اس کی جڑ کا پوست اور اس کا ڈوڈہ (پھل) جو روئی نکلنے کے بعد باقی رہتا ہے دواء مستعمل ہیں۔ پنہ دانہ کا بیان گزر چکا ہے باقی اجزاء کو یہاں بیان کیا جاتا ہے۔ مقام پیدا نش: ہندوستان مصر اور گرم ممالک۔ مزاج: روئی (پنہ) گرم و خشک بدرجہ اول، گل پنہ گرم و تر بدرجہ اول، ڈوڈہ کپاس اور بیج کپاس گرم و خشک۔ افعال: (روئی) مسخن و مجفف (گل) مسخن و تر، ڈوڈہ کپاس اور بیج کپاس مدر حیض۔ مسقط جنین و مخزج شید اور مسهل ولادت۔ استعمال: روئی کو اور ام پر گرمی پہنچانے اور زخموں پر ان کی حفاظت کے لئے باندھتے ہیں نیز روئی یا روئی کے پتے کو جلا کر مرہموں میں شامل کرتے ہیں مجفف ہونے کی وجہ سے زخموں کو خشک کرتے ہیں۔ ڈوڈہ کپاس اور بیج کپاس اخراج شید اور رملث اور تسہیل ولادت کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ ہمارا ہوش دے کر پاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ڈوڈہ کپاس اور پوست بیج کپاس سے ایک تول تک۔

(عربی) حمام اسدھی اپار پھل (انگریزی) پنہ (فارسی) پنہ (عربی) کپوت

ماہیت: مشہور خوب صورت پرندہ ہے جنگلی اور اپنی دو قسم کا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بارطوبت اسیدہ، جنگلی کپوت زیادہ گرم و خشک ہوتا ہے۔

### افعال و استعمال

کپوت کا گوشت خصوصاً اس کے بچے کا گوشت زرد، مضم و کثیر القدا ہے خون صالح پیدا کرتا ہے کمزور اور لاغراشخاص اور ضعف پاہ کے مریضوں کے لئے نہایت مفید ہے جسم کو قوی کرتا اور پاہ کو قوت دیتا ہے۔ اس کا گوشت یا اس کا شوربہ فاج کے لئے نہایت مفید و عصی امراض میں بکثرت پایا جاتا ہے جنگلی کپوت کو نمک سیاہ کے ہمراہ لقاہ اور دھبے سے بچھڑا جاتا ہے۔



سوختہ کر کے اس کی راکھ مرض دم میں چٹاتے ہیں اور اس کے لئے نہایت مفید بیان کرتے ہیں۔  
نفع خاص: فالج اور لقوہ میں اس کا گوشت یا شوربہ پلایا جاتا ہے۔ مضرن: زیادہ استعمال کرنے سے  
احراق دم اور جذام پیدا ہوتا ہے۔ مصلح: سرکہ، دھنیا اور کاسنی۔ بدل: تیز کا گوشت۔

لاطینی Acacia Catechu (عربی) کات (بنگالی) کھیر (سندھی) کتھو (انگریزی)  
کتھ (کتھو) کیٹ اشو Catechue (ہندی) کتھ۔ ماہیت: کتھ درخت کھیر کی  
لکڑیوں کا خلاصہ ہے جو کہ سرخی مائل نکلڑوں کی شکل میں ہوتا ہے اس کا مزہ اول کیٹا اور تلخ اور  
بعد کو شیریں محسوس ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: قابض، مصفی خون، مجفف،  
قاتل کرم شکم۔ استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے استحکام بن دندان کے لئے اور استرخائے لہات  
میں بطور سنون یا بطور مضغ و غرغہ استعمال کرتے ہیں اور اسل میں سفوف کر کے کھلاتے ہیں  
مجفف ہونے کے باعث قلاع و جوش دہن میں ضرور استعمال کرتے ہیں زخم ہائے بدن پر اس کا  
ذرور کیا جاتا ہے نیز مراہم میں شامل کر کے لگاتے ہیں تنہا بھی مکھن میں ملا کر استعمال کرتے ہیں پان  
میں لگا کر بکثرت کھایا جاتا ہے۔ نفع خاص: استرخاء لہات اور دانتوں سے خون آنے کو مفید ہے۔  
مضرن: ضعف باہ، مولد سنگ گردہ۔ مصلح: مشک و عنبر۔ بدل: کبر اور مازو۔ مقدار خوراک: ایک  
ماشے ۲ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ کتھ میں کائے چین نام کا  
ایک جز پایا جاتا ہے اس کے علاوہ نے نین بھی موجود ہوتی ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) ذرور قلاع  
(۲) سنون مستحکم دندان (۳) حب لیموں۔

عربی) صمغ القثاد (بنگالی) کنیٹا (سندھی) کتھ (انگریزی) ٹریگاکتھام Gum  
کتھیرا Healine Tragacatha ماہیت: ایک قسم کے خاردار درخت (درخت قنارہ) کا  
گوند ہے یہ سفیدی یا زردی مائل نیم شفاف ہوتا ہے یہ پانی میں پھول جاتا ہے لیکن صمغ عربی (گوند  
کیلک) کے مانند حل نہیں ہوتا۔ مزاج: گرم اور سردی میں معتدل اور اول درجہ میں تر ہے۔  
افعال: کثیرا مغری اور ملین ہے سوزش اور حرارت کو تسکین دیتا ہے قابض خون اور ملین صدر  
ہے اور بدن کو فربہ کرتا ہے۔ استعمال: کثیرا جلد کو نرم و ملائم کرنے اور اس کی خشونت کو زائل  
کرنے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ طلاء کیا جاتا ہے۔ شقاق لب میں لگایا جاتا ہے مغری ہونے کی  
وجہ سے آنکھوں کے زخموں اور آشوب چشم میں مناسب ادویہ کے ہمراہ شیاف بنا کر آنکھوں میں  
لگایا جاتا ہے اندرونی طور پر چشم کی سوزش و حرارت کو تسکین دینے کے لئے اس کو شربتوں میں شامل  
کر کے یا اس کو مثل فالودہ بنا کر پلاتے ہیں ادویہ مسد کی مدت و حرارت کی اصلاح کے لئے بھی  
شامل کرتے ہیں۔ نفث الدم، گرم کھانسی خشونت صدر و حلق، قرہ، ریہ اور تحت الصوت میں گدھی

یا بکری کے تازہ دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں یا مناسب ادویہ کے ہمراہ شربت وغیرہ میں ملا کر چناتے ہیں یا گولیوں میں شامل کر کے منہ میں رکھ کر چوستے رہنے کی ہدایت کرتے ہیں یا اور مغزیادام شیریں مقشر، نشاستہ، شکر، کثیر اہموزن کا سفوف بنا کر تحمیں بدن کے لئے دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں اور قروح امعاء قروح آلات بول حرقت مثانہ میں تسکین و تقریہ کی غرض سے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: قاطع نزف الدم۔ مضرن: زیریں حصہ کے امراض میں مضرن ہے۔ مصلح: انیسون۔ بدل: گوند بول۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے ۳ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) لعوق پستان (۲) شربت الجاز وغیرہ۔

Xanthocarpum

لاطینی

کٹائی خورو Kangaroo Apple

Solanum (اُردو) بھٹ کٹائی، بھٹ

کٹیا (پنجابی) موکڑی (ہندی) کٹیل (سندھی) کانڈیری (گجراتی) بیٹھی رنگنی کنٹ کاری (سنسکرت) کنٹ کاری (مرہٹی) بجوئیں رنگنی ماہیت: خاردار بوٹی ہے یہ زمین پر مفروش ہوتی ہے۔ شاخوں اور پتوں پر زرد رنگ کے خار لگے ہوتے ہیں۔ پھول اُودے خوب صورت ہوتا ہے اور اس کے درمیان میں زرد رنگ کا زیرہ ہوتا ہے پھل بیر کے برابر گول۔ حالت خامی میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد ہو جاتا ہے اس کی قسم کلاں کو جنگلی بیٹنگن بھی کہتے ہیں اس کا پودا بیٹنگن کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے دواء زیادہ تر کٹائی خورو ہی مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: عرب۔ صحرائی سرزمین پورا پنجاب مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: مسهل، مصفی خون، قاتل کرم و کرم دیدان، سحوط نافع صرع و اختناق الرعم، منفث و مخرج بلغم، دافع چپ بلغمی۔ استعمال: مسهل و مصفی خون ہونے کی وجہ سے حذام، آتشک وغیرہ امراض فساد خون میں شریا مستعمل ہے چنانچہ مطبوخ ہفت روزہ جو کہ آتشک و فساد خون کے امراض میں مستعمل و معمول ہے اس کا ایک جز و درخت بھٹ کٹائی مع بخ و برگ بھی ہے۔ قاتل کرم حکم ہونے کی وجہ سے پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کر کے خارج کرتی ہے۔

کرم و ندان میں اس کے پھل کو حقد میں تمباکو کی بجائے رکھ کر پینے سے کرم ہلاک ہو جاتے ہیں اور درد ساکن ہو جاتا ہے صرع اور اختناق الرعم کے دورہ میں اس کا شیرہ سحوط کرنے سے مریض بوش میں آ جاتا ہے۔ منفث و مخرج بلغم ہونے کے باعث سرفہ اور ضیق النفس بلغمی میں مختلف طریقوں سے استعمال کرائی جاتی ہے چپ بلغمی میں دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کی جڑ کا جو شانہ بنا کر پلایا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک (جو شانہ میں)۔

## کنکی (۱)

لاطینی Helaborus Nigrum (ہندی) کالی کنکی (عربی) خریق ہندی (بنگلہ) کنور دہنی (منسکرت) کٹ سرا (انگریزی) Helabore ماہیت: سیاہ سفیدی مائل گرہ دار باریک لکڑیاں ہیں جن کے اوپر جھریاں ہوتی ہیں اور باریک باریک ریشے لگے ہوتے ہیں۔ ان کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: کنکی مقوی معدہ کا سرریاح اور ملین طبع ہے زیادہ مقدار میں کھانے سے دست لاتی ہے کرم شکم کو ہلاک کر کے خارج کرتی اور بخاروں کو دور کرتی ہے۔ استعمال: کنکی کو تقویت معدہ کے لئے بد ہضمی اور معدہ میں کھاتے ہیں ویدان شکم کو ہلاک کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں اشتقاء اور پرانے بخاروں میں جب کہ جگر کے جٹائے مرض ہونے کے باعث ہاتھ پاؤں پر ورم آ جاتا ہے اس کا سفوف بنا کر کھلائے ہیں صفراوی بخاروں میں پوست نیم کے ہمراہ اس کا جو شانہ بنا کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: امراض دماغی میں مفید ہے۔ مضر: تھوڑے اور خنق اور تشنج پیدا کرتا ہے۔ مصلح: روغن بادام، مصطلی۔ بدل: کنکی سیاہ۔ مقدار خوراک: ۵ رتی سے سوا ماش تک۔

بخاروں میں ۲ ماش سے ۳ ماش تک۔ اور اشتقاء میں دست لانے کے لئے چھ سات ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے کنکی میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ چلا ہے۔ (۱) ایک گلو کو ساڈ جس کا نام کمدر ہائزین ہے ایک تلخ جو بیکر کین۔ (۲) کنکی کو محیط مخزن وغیرہ نے خریق سیاہ لکھا ہے لیکن بعض لوگوں نے اس کو غلط بتایا ہے اگرچہ بازار میں خریق اور کنکی ایک سمجھا جاتا ہے۔

(۳) غیر تلخ جو ہر کرین اس کے علاوہ دانے لک ایڈ۔ کٹ کو کل جیسے اجزاء بھی پائے جاتے ہیں۔

## کنشل Indian Jack Tree لاطینی Artocarpus Integrifolia (فارسی) چکی

(عربی) پھنس (گجراتی) پھنس (انگریزی) جیک فروٹ (Jack Fruit) ماہیت: یہ ایک بڑے درخت کا پھل ہے ہمارے بنگال میں بکثرت ہوتا ہے یہ گولہ کے مانند درخت کی شاخوں اور تنے سے نکلتے ہیں جس قدر جڑ کے قریب پھل نکلتے گا اسی قدر شاداب و شیریں ہو گا پھل ایک سیرے سے لے کر ایک من تک وزنی ہو جاتا ہے خام ہونے کی حالت میں پھل کا پوست سبز اور پختہ ہونے پر زردی مائل ہو جاتا ہے پوست کے اوپر ابھار ہوتے ہیں اور پھل کے اندر کم و بیش ۱۰۰ عدد دھنکے دانے ہوتے ہیں ان دانوں کے اندر گٹھیاں ہوتی ہیں ان کو بھی بھون کر کھایا جاتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ بار رطوبت فیصد۔ افعال و استعمال: کنشل خام بطور ناخوش استعمال کیا جاتا ہے اور کنشل پختہ بطور میوہ کھایا جاتا ہے یہ نفع اور دیر بھرم ہوتا

ہے لیکن اگر بخوبی ہضم ہو جائے تو مقوی باہ اور مولد منی ہے تقویت باہ کے لئے اس کا مربی اور حلوہ بنا کر بھی کھایا جاتا ہے۔ نفع خاص: کنصل خام مقوی باہ و مولد منی و ممسک۔ مضرن: غلیظ اور سودا آمیز خون پیدا کرتا ہے۔ مصلح: نمک، مشک، وزعفران۔

## کچنال

لاطینی Bahunia Venigata (پنجابی) کچنار (سندھی) کچنار (مرہٹی) کانچنار (بنگالی) رکت کانچنا کانچن (انگریزی) بی 'دے ری ایکٹ (Bouaricgate) ماہیت:

درخت کچنال درخت توت کے برابر ہوتا ہے اس کے پتے نوک کی طرف دو برابر حصوں میں چرے ہوئے ہوتے ہیں پھول نہایت خوبصورت سفید یا سرخ اور نوانی کیودی مائل ہوتا ہے پھل بقدر ایک باشت لمبی اور چپٹی ہو۔ مقام پیدا کش: ہندوستان کے باغات میں اس کے درخت لگائے جاتے ہیں۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۳۔ افعال: قابض، حابس اسال، بواسیری و حابس دم، مسکن جوش خون، مصفی خون۔ استعمال: غنچہ کچنال کو پکا کر بطور نانخورش استعمال کرتے ہیں اسال، خون بواسیر و خون حیض اور بول الدم کو روکتا ہے ذرب (سنگرہنی) میں بھی مفید ہے نانخورش کے علاوہ اس کو بطور ستوف و مطبوخ بھی استعمال کرتے ہیں پوست کچنال کا مطبوخ بھی خد کوروہ بالافوائد کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ علاوہ ازیں مصفی خون اور مسکن جوش خون ہونے کی وجہ سے مطبوخ ہفت روزہ کا یہ بھی ایک جز ہے علاوہ ازیں جوش دہن و گلو میں اس کے جوشاندہ سے غرغروہ مضمنہ کرایا جاتا ہے۔ سبب کہ پارہ یارس کپور کے کھانے سے منہ آیا ہو تو اس کے جوشاندہ سے مضمنہ کرنا نہایت فائدہ رساں ہو۔ ہے۔ نفع خاص: مقوی امعاء حابس و اسال حیض۔ مضرن: نفخ دیر ہضم اور قنصل ہے۔ مصلح: گرم، صالح اور گوشت۔ بدل: بالافاد۔

کدوئے تلخ، توہیری، توہنی (عربی) قروح المر (فارسی) کدوئے تلخ (سندھی) ایراؤں، کدو کوڑو (بنگلہ) اتلاؤ (سنسکرت) انگش واکو

## کدوئے تلخ، توہیری، توہنی

(انگریزی) Bitter Gourd ماہیت: کدوئے تلخ کدوئے شیریں کے مشابہ لیکن اس سے بہت ہی چھوٹا اور نہایت تلخ ہوتا ہے اس کی تیل بھی کدوئے شیریں کی تیل کے مانند ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: آب کدو متقی و مخزن رطوبات، حج کدو و محلل ورم۔ استعمال: تازہ کدوئے تلخ کا پانی میوڑ کر یا خشک کو پانی میں چیں کر چھان کر پرانی بلغمی کھانسی و دمہ کے مریضوں کو پلاتے ہیں متقی ہونے کے باعث اس سے بہت نفع حاصل ہوتا ہے اس پانی کو یا اس کے پھولوں کے پانی کو یہ قان اور دماغی بلغمی امراض میں ناک کے اندر ٹپکاتے ہیں ناک سے اخراج رطوبات عہدہ کثیر ہوتا ہے۔ آنکھ اور چہرے کی زردی زائل ہو جاتی ہے اور دماغی کے بلغمی امراض مثلاً درد سر، زہنی، شقیقہ وغیرہ دور ہو جاتے ہیں اور ام منہ اور دانتوں کے درد جو رطوبت کی وجہ سے ہوں میں اس کے پانی سے



استعمال کرتے ہیں کدو سے تلخ کی جز در دوں کو تسکین دینے اور ورموں کو تحلیل کرنے کی لئے مصلح کی جاتی ہے۔ نفع خاص: برقان کے لئے مفید ہے۔ مضر: اکثر اعضاء کے لئے مضر ہے۔ مضر: روغنی اشیاء۔ بدل: کزوی تو رتی۔ مقدار خوراک: تے لائے کے لئے کدو سے تازہ کاپانی ۶ کدو سے ایک تولہ تک یا اس سے زیادہ حسب طاقت مریض۔

**کدوئے دراز** (عربی) قرن (فارسی) اکدوئے دراز (ہنگلی) کرا (اردو) لبا کدو، لوکی گھیا (انگریزی) واٹ گورڈ (White Gourd) ماہیت: مشہور پھل ہے اس کی ترکیبی پکا کر کھائی جاتی ہے اور اس کے تھنوں کا مغز بطور دواء بکثرت استعمال ہوتا ہے جس کا بیان حکیم کدو کے عتوان سے گزر چکا ہے۔ مزاج: سرد تر ۲۔ افعال: کدوئے دراز سریع المضر، قلیل القدر، مدبول اور ملین طبع ہے نیز مہرہ اور مرطب ہے صفراء کی حدت اور خون کے جوش کو تسکین دیتا ہے۔ استعمال: کدوئے دراز کو زیادہ تر تھمایا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھایا جاتا ہے۔ صفراوی اور خونی مزاج اشخاص کے لئے مناسب غذا ہے اور گرم امراض مثلاً صفراوی اور خونی بخاروں، گرم کھانسی، سل و وق اور جنون و مایہو لیا میں مفید ہے اس کے تازہ چھلکے یا اس کا گوہا مجرد اور مرطب ہونے کے باعث مرض سرسام گرم درد سر اور جنون و مایہو لیا میں پیشانی اور یا فوش پر رکھنے سے فائدہ پہنچاتے ہیں۔ آب کدو (ماء القرن) سل میں پایا جاتا ہے۔ جو حرارت و بیاض کو تسکین دیتا ہے۔

آب کدو (ماء القرن) حاصل کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ کدو کو گل حکمت کر کے بھاڑ یا تھور میں رکھ دیتے ہیں جب منی سرخ ہو جاتی ہے تو نکل کر گل حکمت دور کر کے کدو سے پانی نچوڑ لیتے ہیں اور مصری یا شربت نیلوفر سے شیریں کر کے پلاتے ہیں۔ نفع خاص: دافع حدت صفراء و مسکن۔ مضر: قویج اور ثفل پیدا کرتی ہے۔ مصلح: عود ہندی و قرقفل۔ بدل: پیچہ پالک اور خرفہ کا ساک۔ مقدار خوراک: آب کدو ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک۔

**کرفس Celery, Smallage** (عربی) فلفہ (فارسی) کرفس (کوی) (ہنگلی) ویتود (سندھی) دل جان (انگریزی) ایمی ایم (Apium) ماہیت: ایک پودے کے تخم ہیں جو فصل میں انیسون کے مانند اور مزے میں تند و تیز اور کسی قدر خوشبودار ہوتے ہیں۔ تخم اور اس کے پودے کی جز بطور دواء مستعمل ہیں۔ مزاج: گرم خشک ۲۔ بقول بعض گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مع سد و معرق، کاسریان، مٹشی، مفتت، حصاة مدبول و میض۔ استعمال: کرفس کو کھانسی، چپ عرقہ بلغمی، ذات البلب، عرق النساء، نفوس درد، اشت اور اکثر امراض بلغمی میں استعمال کرتے ہیں جگر کے سدوں کو کھولنے بھوک لگانے اور ریان کو تحلیل کرنے

کے لئے کھاتے ہیں استسقاء اجناس بول و حیض اور گردہ و مثانہ کی پتھری کو خارج کرنے کے لئے  
بکھرت کھاتے ہیں۔ نفع خاص: تمام بلغمی اور سرد امراض کے لئے مفید ہے۔ مضرن: حاملہ عورتوں  
گرم مزاج والوں اور مرگی کے مریضوں کے لئے مضرن ہے۔ مصلح: انیسوں اور مصطلی۔ بدل:  
اجوان مقدار خوراک: تخم کرفس ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ بیج کرفس: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

### کرنجوه (۱)

لاطینی Caesalpinia Bonducella (کشمک (فارسی) خایہ ابلیس  
(ہنگالی) ٹانا کرنجو (سندھی) کھربت (پنجابی) مچک (انگریزی) بونڈک نٹ  
(Boundar Nut) (۱) کرنجوا الف کے ساتھ صحیح ہے کیونکہ یہ ہندی لغت یا لفظ ہے اور ہندی لفظ

کے آخر میں ہوز لکھنا ایک غلط رواج ہے۔ ماہیت: ایک بیلدار بوٹی ہے ان کی شاخوں پر ہوتے ہیں  
پتے چھوٹے چھوٹے اور برگ اہلی کے مانند ایک باریک باریک ساقوں پر دو طرفہ لگتے ہیں اس میں  
بڑی بڑی خاردار پھلیاں لگتی ہیں جس کے اندر سے سپاری کے برابر یا اس سے چھوٹے تخم نکلتے ہیں  
جن کا چھلکا قاحی یا نیل گوں ہوتا ہے۔ تخم کو توڑنے پر سفید مضرن برآمد ہوتا ہے جن کا مزہ تلخ ہوتا

ہے۔ یہ مضرنی مضرن تخم کرنجوا کے نام سے بطور دواء استعمال کئے جاتے ہیں علاوہ ازیں اس کے پتوں  
کو استعمال کرتے ہیں جو بہت ہی تلخ ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۲ افعال: کرنجوه مجفف اور  
جاذب رطوبات ہے ریح کو خارج کرتا اور کرم شکم کو ہلاک کرتا ہے مصفی خون اور بلین طبع ہے  
بخاروں خصوصاً نوعی بخاروں کو روکتا ہے علاوہ ازیں مانع تشنج اور دافع تعفن ہے۔ استعمال: کرنجوه

کو مجفف اور جاذب رطوبات ہونے کے باعث استسقاء اور قیلہ ماسیہ میں بطور ضداد استعمال کرتے ہیں  
یا اس کا باریک سفوف کر کے ملتے ہیں ماؤف خضیوں پر اس کے سفوف کو ارنڈ کے پتوں پر چھڑک کر  
باندھتے ہیں علاوہ ازیں اس کے باریک سفوف کو خارش میں مالش کرتے ہیں مضرن کو نجوہ نصف عدد کو

سات عدد لوگ کے ہمراہ باریک پیس کر قونج ریجی میں کھاتے ہیں تب لرزہ کو روکنے اور امراض  
فساد خون کو دور کرنے کے لئے برگ کرنجوه کے چند دانے مرچ سیاہ کے ہمراہ پانی میں گھوٹ کر پلاتے  
ہیں اور مضرن کرنجوه پلاس پاپڑہ مقشر کو نیل ببول (تینوں ہم وزن) کی گولیاں بنا کر نوعی بخاروں خصوصاً

ریح (چوتھیا) کی نوبت روکنے کے لئے کھاتے ہیں امراض سنگنی خصوصاً ضیق النفس میں استعمال  
کرتے ہیں چنانچہ بیان کیا جاتا ہے کہ اگر دو تین عدد تخم کرنجوه کو آگ میں ذال دیں یہاں تک کہ  
اس کا بیرونی پوست جل جائے اس کے بعد ان کا مضرن نکال کر ضیق النفس کی شدت میں استعمال  
کریں تو فی الفور تسکین ہو جاتی ہے مضرن تخم کرنجوه کو تلوں کے تیل میں جلائے کے بعد روغن صاف  
کے متعفن زخموں پر لگائے اور خارش میں مالش کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع قونج ریجی۔ مضرن:

نوبت پیدا کرتا ہے۔ مصلح: مرچ سیاہ دار فلفل۔ بدل: برگ درخت کرنجوه۔ مقدار خوراک: ۲

رتی سے ایک ماش تک۔ مزید تحقیقات: کرنجہ میں ایک جو ہر موثر (۱) دریافت کیا گیا جو ہند و سیلین کھاتا ہے یہ زہریلے اثرات رکھتا ہے تنہا سے استعمال کرنا خلی از خطر نہیں اس لئے تخم کرنجہ کو اصلی باقی حالت ہی میں استعمال کرنا بہتر ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) حب مبارک (۲) جوارش بکھ۔

### کروندہ Carissa Carandas

(ہنگلی) کرچا (گجراتی) کرندا (سکرت) کرمد (مرہٹی) کروند (انگریزی) کورنڈہ

(Corinda)۔ ماہیت: ایک خاردار درخت کا پھل ہے عنب کے برابر ہوتا ہے۔ خام ہونے کی حالت میں رنگت سبز اور مزہ ترش کیلا ہوتا ہے جس قدر بڑا ہوتا جاتا ہے اسی قدر اس کی ترشی اور کیلا پن کم ہو جاتا ہے اور شیرینی پیدا ہونے لگتی ہے اور نصف سرخ ہو جاتا ہے جب بخوبی پک جاتا ہے تو رنگت نیل گول اور مزہ چاشنی دار ہو جاتا ہے اس کے اندر سے دو تین تخم نکلتے ہیں جو سفید اور قدرے چوڑے ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد قوت قابضہ کے ساتھ۔ افعال: کروندہ خام قابض اور مقوی معدہ حار ہے صفراء کی زیادتی اور پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ استعمال: کروندہ خام کو چھیل کر قلیہ میں شامل کر کے بطور ناخورش استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں اس کا مربی اور اچار بنا کر کھاتے ہیں صفراوی اور خونی مزاج کے آدمیوں کے لئے مفید ہے اور ان کے معدے کو قوت دیتا ہے پختہ کروندہ کے کھانے سے صفراء اور پیاس کو تسکین ہوتی ہے بھوک لگتی ہے۔ صفراوی دست بند ہو جاتے ہیں اس کا بکثرت استعمال باہ کو ضرر پہنچتا ہے۔ نفع خاص: مسکن صفراء و مقوی اشتہا۔ مضر: نفاخ، دیر ہضم مولد بلغم ہے۔ مصلح: نمک شکر اور مرچ سیاہ۔

### کرویا Caraway

لاطینی Carum Caryi (عربی) فارسی) کمون (سندھی) جیرو (ہنگلی) جیرو (انگریزی) کیرم (Carum) (عام مشہور) زیرہ سیاہ۔

ماہیت: ایک نبات کے تخم ہیں جو زیرہ سیاہ کے مشابہ ہوتے ہیں رنگ زرد اور مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: کرویا معدہ اور آنتوں پر قابض اور کاسر ریاخ تاثیر کرتا اور بھوک لگاتا ہے دیدان شکم کو ہلاک کر کے خارج کرتا ہے اور اعضائے بول پر مدربول تاثیر کرتا ہے۔ استعمال: کرویا کو فواق ریجی، ضعف اشتہا، درد شکم، تخم، نفع شکم اور مقص ریجی میں استعمال کرتے ہیں اور دیدان شکم کو ہلاک کرنے کے لئے کھاتے ہیں۔ استقاء میں بھی استعمال کیا جاتا ہے غالباً مدربول تاثیر کے سبب نفع بخشا ہے۔ یہ نفاخ غذاؤں کی اصلاح کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: کاسر ریاخ اور مقوی معدہ و ہضم۔ مضر: مہمہڑے کے لئے مضر ہے۔ مصلح: شہد خالص و سحر فارسی۔ بدل: انیسوں و زیرہ۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔

## کریلا

لاطینی Bitier Cucumber (عربی) ثناء الحمار (ہنگو) کرولا (لاٹینی) ایم پیرنا۔  
(انگریزی) ہیری مورڈا Monordica Charantia ماہیت: ایک بیلدار نبات  
کا مشہور پھل ہے جس کے اوپر ابھار ہوتے ہیں خام ہونے کی حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر سرخ  
یا زرد ہو جاتا ہے اس کے قسم کدو یا تورکی کے تھنوں سے مشابہ اور کھور سے ہوتے ہیں اس کے  
تمام اجزاء کا مزہ تلخ ہوتا ہے کریلے کی ایک قسم سفید ہوتی ہے مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال و  
استعمال: کرلا زیادہ تر پکا کر بطور نانخورش استعمال کیا جاتا ہے یہ مقوی معدہ ملین طبع، قاطع بلغم اور  
قاتل کرم شکم ہے۔ ورموں کو تحلیل کرتا ہے بلغمی مزاج اشخاص کے لئے مفید ہے اور بلغمی امراض  
مثلاً وجع المفاصل نفرس بارو، استسقاء ورم طحال دیدان شکم اور کھانسی و دمہ میں کھلانے سے فائدہ  
بخشتا ہے اس کے پتوں کا پانی نیچوڑ کر پلانا ذات الریہ اطفال (ذیہ) میں فائدہ دیتا اور دست لاتا ہے  
سرکہ کے ہمراہ کریلے کو پیس کر لگانا ورم گلو کو تحلیل کرتا ہے۔ نفع خاص: محلل ریح، مقوی باہ و  
اعصاب۔ مضر: بیوست بڑھا دیتے ہیں۔ مصلح: مرچ سیاہ، دار قفل۔ مقدار خوراک: پتوں کا پانی  
ایک تول سے ۲ تول تک۔

## کسوندی

کسوندی کو کسونچی بھی کہتے ہیں لاطینی Cassia Occidentalis (پنجابی) کھوار پھلی  
(ہنگو) کاشوندہ (انگریزی) نیگرو کافی (Nigro Coffee) ماہیت: یہ ایک  
بندوستانی بوٹی ہے جو عموماً ایک گز تک بلند ہوتی ہے۔ بہت سی شاخیں سبز نیل گوں جز کے قریب  
سے نکل کر پھیلتی ہے پتے سناہ کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے بڑے اور بدبو دار ہوتے ہیں۔  
پھول زرد ہوتا ہے۔ پھلیاں لگتی ہیں جو کہ تقریباً ایک باشت کے قریب لمبی ہوتی ہیں اور اس کے  
بوف میں مٹھی کے مانند تخم بھرے رہتے ہیں۔ اقسام: کسوندی دو قسم کی ہوتی ہے ایک تو یہی ہے  
جس کی ماہیت اوپر مذکور ہو چکی ہے دوسری قسم کاکلی کسوندی کہتے ہیں جس کی شاخیں اور پھول  
سیاہی مائل ہوتے ہیں (یہ کمیاب ہے)۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مسکن، محلل، کاسر ریح، جلی،  
تریاق سموم حیوانی و معدنی۔ استعمال: مسکن اور محلل ہونے کی وجہ سے سوء القینہ، استسقاء اور سوء  
مزاج بارو جگر کے لئے اس کے پتوں کا شیرہ سیاہ مرہوں کے ہمراہ نکال کر پلاتے ہیں یا بطور نفوخ  
استعمال کرتے ہیں انہیں افعال کی وجہ سے کھانسی، ضیق النفس، کرم شکم وجع مفاصل کے لئے مفید  
ہے پتوں کا پانی آنکھ میں قطور کرنے یا تخم کسوندی استعمال کرنے یا پتوں کو خشک کر کے باریک  
پیس کر اور آنے میں ملا کر روٹی پکا کر روغن کبجد کے ہمراہ کھلانے سے شب کوری (رتوندی) کو  
فائدہ ہوتا ہے۔ اور ککلی کسوندی کی جز کو آب لیموں میں گھس کر آنکھ میں لگانے سے برقان کو فائدہ  
ہوتا ہے۔



کسوندی کی جڑ یا اس کی پھال اتار کر تھوڑی سی سیاہ مرچوں کے ہمراہ گھوٹ کر پلائے سے سانپ بچھونے کے کالے کو بہت فائدہ دیتا ہے خصوصاً جب کہ کھلی کسوندی کی جڑ ہو۔ کھلی کسوندی کی جڑ کوٹ چھان کر ذبح نہ کرے۔ تک اشتہاء کے لئے مفید ہے جس کے ساتھ اس سال بھی الحق ہوں اور یہی جڑ منہ او جع مفاصل کے لئے مفید ہے۔ تخم کسوندی ہریاں، قابض اور غیر ہریاں مسلسل ہیں اور ہر قسم کے گرم سرور بہروں کے لئے مفید ہے۔ کسوندی کی جڑ: آب لیوں میں چوس کر طلا کرنا، او کے لئے مفید ہے۔ نفع خاص: دافع بخار و سم۔ مضطرب گرم امزجہ کے لئے مضرب۔ مصلح: مریض سیاہ و شد۔ بدل: ایک قسم دوسری قسم کی بدل ہے۔ مقدار خوراک: ۷ ماش سے ایک تولہ۔ تسکین مزید تحقیقات: تخم کسوندی میں نے تک ایڈ، شکر، گوند، نشاستہ، لیشیم، سلفیٹ، سوڈیم کلورائیڈ، منٹینینٹیم، سلفائیڈ، فولاد اور راسوفانک ایڈ پائے جاتے ہیں۔

### کسیر و Scirpus Kysoor

ماہیت: کسیر و کے پودے اس ملک کے ٹماہوں اور دریائوں کے کنارے پیدا ہوتے ہیں اس کی جڑ جاکفل کے برابر اور سیاہ رنگ کی ہوتی ہے اور اس پر پاؤں کی مانند ریشتے لگے ہوتے ہیں اس کے اندر سے سفید اور شیریں مغز نکلتا ہے یہ مغزی دواء مستعمل ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مہر و قابض، مقوی قلب، نافع بیض۔ استعمال: مہر و ہونے کی وجہ سے پیاس کو تسکین دینے اور سوزش اعضاء خصوصاً معدہ و جگر کی سوزش کو دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ ضعف قلب اور خفقان حار کو زائل کرتا ہے بیضہ میں جب کہ قے و اسہال کے ذریعہ مواد فاسد کا اخراج بخوبی ہو چکا ہو اس کو استعمال کراتے ہیں۔ جملہ امراض مذکورہ میں زیادہ تر اس کا شیرہ نکال کر اور مصری سے شیریں کر کے پلایا جاتا ہے۔ گاہے اثر کو فوری کرنے کے لئے گلاب میں چوس کر پلاتے ہیں۔ حیات صفراوی و دموی میں بھی بطور تہید استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع خفقان۔ مضرب: قدرے ثقیل و دیر ہضم۔ مصلح: شکر سفید و شد خالص۔ بدل: تازہ کنول سم۔ مقدار خوراک: ۷ ماش سے ایک تولہ تک۔

### کشمش

(فارسی) کش مش (عربی) کشمش (انگریزی) ریزنہ (Raisins) ماہیت: کشمش مویز بے دانہ ہے جو انگور سے چھونے ہوتے ہیں یہی خشک ہو کر کشمش مکی قسم کی ہوتی ہے لیکن سب سے افضل کشمش سبز ہے اور یہی دواء استعمال کی جاتی ہے یہ افغانستان اور بلوچستان کی پیداوار ہے۔ مزاج: گرم و تر مائل بہ اعتدال بقول بعض گرم خشک۔ افعال: کثیر اعتدال، مفرح و مقوی قلب، محلل، جالی، ملین، منقی صدر، مہی۔ استعمال: کشمش بطور غذائیت بہت زیادہ استعمال کی جاتی ہے جس سے غذائیت بہت زیادہ ہوتی ہے۔ تسکین شکم کرتی اور باہ کو

تقویت دیتی ہے مفرح و مقوی قلب ہونے کے باعث خفقان اور ضعف قلب میں مستعمل ہے خصوصاً جبکہ ایک تول کشش کو رات کے وقت گلاب میں بھگو دیا جائے اور صبح کے وقت کشش کھا کر اوپر سے گلاب پیا جائے۔ زعفران اور زردی بیضہ مرغ کے ہمراہ پیس کر انجمار اور تحلیل صلابات کے لئے ضاد کیا جاتا ہے اور جالی ہونے کی وجہ سے صبر کے ہمراہ پیس کر گنج پر ضاد کیا جاتا ہے۔ منقی صدر ہونے کے باعث سرف اور تصفیہ آواز کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی قلب و دماغ و جگر۔ مضر: گرم امزجہ اور گردہ کے لئے۔ مصلح: سنجین، خشخاش اور عناب۔ بدل: مویز منقی۔ مقدار خوراک: بطور غذا جس قدر ہضم ہو سکے بطور دواء ایک تولہ تک۔

کٹوٹ Cuscuta Reflexa (فارسی) درخت پیچاں (عربی) افتیمون ہندی (بنگالی) اکاش تیل (گجراتی) امرتیل (مرہٹی) اکاس دیل۔

انٹرویل (مائل) کوتا (سکرت) اکاش ولی (ہندی) امرات (سندھی) بے پاڑی ولسی (انگریزی) انیر کر۔ پز (Air-Creepar) ماہیت: کٹوٹ ہندوستان و ایران کی ایک بوٹی ہے جو اپنے قرب و جوار کے درختوں پر زرد دھماگوں کے مانند پھیل جاتی ہے اس کو ہندی میں امرتیل اور اکاس تیل کہتے ہیں اس کے تخم دواء مستعمل ہیں جو تخم ترب کے مشابہ اور رنگت میں سرخ مائل بزرودی اور بعض زرد مائل بہ سفیدی ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم خشک ۲۔ افعال: ملطف، مفتخ، مقوی جگر و معدہ و احشاء، ملین، طبع، محلل اورام، کاسریاح دافع تپ ہائے کسہ، مدربول، مدر حیض۔ استعمال: تخم کٹوٹ کو جگر و معدے کے اورام اور پرانے بخاروں میں بکثرت استعمال کرایا جاتا ہے اورام کو تحلیل کرتا۔ قبض اور پرانے بخاروں کو دور کرتا ہے۔ یرقان کے لئے مفید ہے اس کے ملطف اور مفتخ افعال ان امراض کے ازالہ میں معین ہوتے ہیں ان کا شربت بنا کر بھی استعمال کیا جاتا ہے جو کہ جگر و معدہ کو قوت بخشا اور تپ ہائے مرکبہ کسہ میں نفع دیتا ہے۔ بطور مدر حیض، اور ار حیض کے نسوں میں شامل کیا جاتا ہے اکاس تیل کو پانی میں جوش دے کر اس سے اورام کو بھپارہ دیتے اور اسی کو ہاتھوں سے کچل کر باندھ دیتے ہیں جس سے اورام اور صلابتیں تحلیل ہو جاتی ہیں اور درد ساکن ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: حمایت مزمنہ اورام جگر و معدہ کے لئے مفید ہے۔ مضر: قلب اور ہضمیزے کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کثیر اور کاسنی۔ بدل: افستین۔ مقدار خوراک: تین ماش سے ۵ ماش تک۔ مشہور مرکبات: (۱) طرہ غل افتیمون (۲) نمون نجا (۳) محبوب چوب چینی (۴) عرق مصفی خون (۵) شربت دینار۔ مزید تحقیقات: کے مطابق اس سے مختلف املاک نڈ جہا کئے گئے جن میں خاص املاک نڈ۔ (۱) ہے۔ نوٹ: افتیمون اور کٹوٹ دو قدیم یونانی دوائیں ہیں قدیم کتابوں میں ہر دو کا تذکرہ کیا گیا ہے اور دونوں کا علیحدہ ہی بیان دیکھنے میں آتا ہے

کھٹ کے بارے میں ان دو کتابوں میں جو وضاحت درج ہے وہ بعینہ آکاس تیل جیسی ہے بعد میں اطباء ہند نے کھٹ کو افقیوں کے بیج کے نام سے مشہور کر دیا اور دو بیان ایک افقیوں والائی اور افقیوں ہندی کے نام سے کتابوں میں تحریر کر دیا اور یو ثانی مریات میں جہاں کہیں بھی افقیوں کا ذکر ہے اس کے لئے آکاس تیل یعنی جس کو یہ افقیوں ہندی کہتے ہیں استعمال کرنے لگے اب بھی یہی رائج ہے۔ افقیوں والائی کا وجود دیکھنے میں نہیں۔ بلکہ ہم نے تحقیق کے بعد یہی نتیجہ نکالا کہ افقیوں بالکل ایک علیحدہ پودا ہے اور کھٹ و آکاس تیل دونوں ایک ہی تیل کے دو نام ہیں ان کو افقیوں ہندی کے نام سے استعمال کر لیں تو مضائقہ نہیں اس لئے کہ خواہ نام کچھ ہو لیکن روزمرہ جو نام استعمال میں آتا ہے وہ بھی ہے چنانچہ اسے سا کا نام "بج بھٹ" خوب جان کا نام "پان کی جڑ" اسی طرح آکاس تیل یا کھٹ کا نام "افقیوں" مشہور عام ہو جائے کوئی مضائقہ نہیں۔ بازار میں اسی نام سے دوا ملتی ہے ہم نے تو صرف تحقیق کی بنا پر یہاں تذکرہ کر دیا ہے تاکہ تشابہہ باقی نہ رہے اور اسی لئے ہم نے "افقیوں" کے نام کی دوا کو شامل کتاب نہیں کیا۔ اس لئے کہ یہ دستیاب نہیں ہے۔

**کف دریا** (عربی) زبد البحر (فارسی) کف دریا اسندھی اسندھ بھین۔ کھل فیش بون (Cuttle Fish Bone) ماہیت: کف دریا اسندھ جھاگ ایک بحری

جانور کی پشت کی ہڈی جو ایک عرصہ کے بعد خاص شکل اختیار کر لیتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال: جالی ہونے کی وجہ سے امراض چشم مثلاً غبار و بیاض چشم اور جال و غیرہ کے دور کرنے کے لئے اکٹھا تخایا سرسوں میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں اور تخایا دیگر ادویہ کے ہمراہ جلائے دندان کے لئے بطور ستون مستعمل ہے امراض جلد یہ مثلاً بقی، کلف، آثار جلد و غیرہ کے ازالہ کے لئے طلاء استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مدر حیض اور مہل بصر ہے۔ مضر: سر کے امراض کو مضر ہے اور قریب بہ سم ہے۔ منسلح: روغن کدو۔ بدل: حجر قیثور۔

**لکروندہ** (لاطینی) Blumea Balsamifera (ہندی) لکروندہ (عربی) کما فیطوس (دکن) جنگلی کاسنی (پنجابی) ککڑ چھڑی (بنگلا) لکروندا (انگریزی) ڈاگ بش

(Dog Bush) ماہیت: (ککڑ چھڑی) ایک بدبودار بوٹی ہے جس کے پتے کاسنی کے پتوں کی مانند لیکن ان سے دبیز اور روئیں دار ہوتے ہیں اور ان سے تیز بو آتی ہے پتے اولاً جڑ سے نکل کر زمین پر پھیل جاتے ہیں اس کے بعد درمیان سے شاخیں نکلتی ہیں۔ پودے کی بلندی تین یا چار باشت یا اس سے کم و بیش ہوتی ہے۔ زرد رنگ کا خوشنما پھول نکلتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: لکروندہ ورموں کو تحلیل کرتا اور کرم شکم کو ہلاک کرتا ہے۔ طبع ہے بو اسیر خونی و باوی کو فائدہ بخشتا ہے سگ دیوانہ کے زہر کو دافع کرنے کے لئے مفید بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: اس کے پتوں کا

پانی نیچوڑ کر آنکھ میں بار بار پینے سے آشوب چشم دور ہو جاتا ہے۔ بچوں کی مقصد میں اس کا پانی پینے سے چرے ہلکے ہو جاتے ہیں اور ام کو تحلیل کرنے کے لئے اس کے چوں کو گھی سے چرب کرنے کے بعد نیم گرم پانی سے پینے پر اس کی مسوں پر اس کے چوں کا پانی نیچوڑ کر کھاتے ہیں اور روئی طور پر استعمال ہو اسیر کو ذائقہ کرنے اور کرم شکم کو ہلکے کرنے کے لئے پیتے ہیں نیز اس کے چوں کے پانی کو پکا کر غلیظ ہونے پر مرچ سیاہ ملا کر گولیاں بناتے ہیں۔ اور ہوا سیر خونی و بادی میں کھاتے ہیں۔ بزرگ مگر عمدہ اور کیمہ کی گولیاں بنا کر وہ سپر میں کھائی جاتی ہیں اس کی جز بقدر ایک تولہ رنگ گزیرہ کو پیتے ہیں جس سے قے آتی ہے۔ نفع خاص ہوا سیر کو مفید ہے اور مدد کا دفع ہے۔ مضرد: مہمہزے اور حلق کے لئے۔ مصلح: مرچ سیاہ اور شند۔ بدل: ایک قسم دو سرے کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: چوں کا پانی ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: چوں میں ایک روغن ہوتا ہے جو کافور پر مشتمل ہوتا ہے۔ یہ اٹکی کافور سے موسوم ہے۔ اس کا ایکسٹریکٹ از دیو تہد کو کم کر دیتا ہے اس لیے از دیو تہد میں اس کو استعمال کرنے کی تجویز کرتے ہیں۔

Nigella Strivas (عربی) بیت السودا (فارسی) شونیز

کلو نیچی Nigella-Seeds

(ہنگری) مگر بلا (سندھی) نکوڑی (سنسکرت) ماہیت

: تخم بیاض کے مشابہ سیاہ رنگ کے تخم ہیں جس کی بو تیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ بعض متوالفین نے اس کے عربی نام بیت السودا اور فارسی نام سیاہ دانہ کی وجہ سے اس کا ہندی نام کالا دانہ لکھا ہے جو کہ درست نہیں ہے کیونکہ کالا دانہ درحقیقت حب انیل ہے جو کہ مسطہ میں مستعمل ہے اور یہ گذشتہ صفحات میں بیان ہو چکا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۴۔ افعال: کلو نیچی بیرونی طور پر جلی اور جلاب خوں سے سوجھنے سے رطوبات دماغ کو ناک کی طرف جذب کرتی ہے اور روئی طور پر کھانے سے منفعت ہضم اور تحلیل دماغ تاخیر کرتی ہے۔ مقوی معدہ، ملین طبع اور قاعل کرم شکم ہے حیض کا ادوار کرتی اور دروں کو تسکین بخشتی ہے۔ استعمال: کلو نیچی کو تھما یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سرکہ میں عین گرم کر میں داغ داغ اور اشطب اور مہاسوں پر طلا کرتے ہیں سرکہ میں بھگونے کے بعد ہیں کہ سرکہ پرانے درو اور حقیقہ کو دور کرنے کے لئے معوط کراتے ہیں عورت کے دودھ میں عین کر برقان کو ذائقہ کرنے کے لئے ناک میں قطر کرتے ہیں بایں کر کے کپڑے میں پونگی باندھ کر سر و زانہ میں سونگھاتے ہیں نیز زانہ میں اس کی دھونی دیتے ہیں ضیق النفس اور راع صدر کو ذائقہ کرنے کے لئے منفعت دینا کھاتے ہیں۔ ضعف معدہ، الخ، شکم درد، عظم قویج، استسقاء، سرقان، کرم شکم، وجع مفاصل، درد کمر اور الہ سر، یعنی امراض میں استعمال کراتے ہیں جیساں حیض کو دور کرنے کے لئے توقف بنا کر کھاتے یا جو شائد دینا کھاتے ہیں۔ اس کا روغن تیار کر کے خالی لٹو درو



نفع خاص نہ رہے اور بعض اور برکتوں کو مفید ہے۔ مصلح خلق اور  
 کدو لہو میں مالتے ہیں۔ نفع خاص نہ رہے اور بعض اور برکتوں کو مفید ہے۔ مصلح خلق اور  
 کدو لہو میں مالتے ہیں۔ نفع خاص نہ رہے اور بعض اور برکتوں کو مفید ہے۔ مصلح خلق اور

نفع خاص نہ رہے اور بعض اور برکتوں کو مفید ہے۔ مصلح خلق اور  
 کدو لہو میں مالتے ہیں۔ نفع خاص نہ رہے اور بعض اور برکتوں کو مفید ہے۔ مصلح خلق اور

نفع خاص نہ رہے اور بعض اور برکتوں کو مفید ہے۔ مصلح خلق اور  
 کدو لہو میں مالتے ہیں۔ نفع خاص نہ رہے اور بعض اور برکتوں کو مفید ہے۔ مصلح خلق اور

نفع خاص نہ رہے اور بعض اور برکتوں کو مفید ہے۔ مصلح خلق اور  
 کدو لہو میں مالتے ہیں۔ نفع خاص نہ رہے اور بعض اور برکتوں کو مفید ہے۔ مصلح خلق اور

نفع خاص نہ رہے اور بعض اور برکتوں کو مفید ہے۔ مصلح خلق اور  
 کدو لہو میں مالتے ہیں۔ نفع خاص نہ رہے اور بعض اور برکتوں کو مفید ہے۔ مصلح خلق اور

تحقیقات : کید میں رال' ٹے نک ایڈ' گوند اور روغن فراری پائے جاتے ہیں۔ مشهور مرکبات: (۱) اطریغل قلیل (۲) روغن کید (۳) سفوف مکہ۔

کندر (انگریزی) Frankincense لاطینی Boswellia globra ماہیت: کندر ایک درخت کا گوند ہے یہ درخت عرب اور افریقہ میں پائے جاتے ہیں چنانچہ افریقہ

میں ابی سینیا نام کے شہر سے کندر درآمد کیا جاتا تھا بازار میں کندر کے نام سے یہی گوند دستیاب ہوتا ہے جو ہندوستان میں پائے جانے والے اس قسم کے دیگر درختوں سے حاصل کیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال و مواقع استعمال: دافع تعفن، منفث بلغم ہونے کی وجہ سے کندر کو زخموں کو صاف کرنے کے لئے نیز سعال شجی اور اتساع شجی میں استعمال کرتے ہیں۔ ترکیب استعمال: (۱) کندر کو پس کر روغن نار جیل میں ملا کر بطور مرہم زخموں پر لگائیں۔ (۲) ایک گرام کندر کا سعال شجی اور اتساع شجی میں لعاب صمغ عربی کے ہمراہ استعمال کرایا جائے۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجربہ کے ذریعہ کندر میں سے ایک روغن علیحدہ کیا گیا یہ روغن عمدہ دافع تعفن اور مدد کار رکھتا ہے اس لئے اس کو سوزاک میں کسی لعاب کے ہمراہ دس سے بیس قطروں کی مقدار میں استعمال کیا جاتا ہے۔

کنکری (عربی) کھد (فارسی) خیارزہ (ملتان) پالی (سندھی) پانی۔ ونگی (بنگالی) کانکر (پنجابی) تر (انگریزی) ماہیت: کنکری ایک بیل دار پودے کا مشہور پھل ہے جو ایک بالشت

سے لے کر نصف گز تک لمبا ہوتا ہے اس کے تخم دواء مستعمل ہیں۔ مزاج: سرد تر بدرجہ دوم۔ افعال: سریع استحالة بہ خلط غالب، مسکن صفراء و خون، مسکن عطش مدربول مخرج سنگ گردہ و مثانہ۔ استعمال: کنکری کو زیادہ تر خام حالت میں کھلاتے ہیں گرم مزاہوں کے زیادہ موافق ہے صفراء اور خون کو ساکن کرتی اور پیاس کو تسکین دیتی ہے اور پیشاب خوب لاتی ہے اس کا چھلکار کھنے یا اس کو پس کر مناد کرنے سے گرم درد سر ساکن ہو جاتا ہے اور آنکھ کے گرم ورموں میں دوائے رادع کا کام دیتی ہے اس کو نمک و مرچ سیاہ کے ساتھ کھانا بہتر ہے۔ نفع خاص: مسکن حدت صفراء و خون۔ مضر: مورث تب و دیر ہضم۔ مصلح: نمک، اجوائن، بدل، کھیرا۔

کنکری کے بیج (عربی) بزر القشاء (فارسی) تخم خیارہ۔ ماہیت: کنکری کے تخم ہیں جو خرپڑہ کے تخموں سے مشابہ لیکن ان سے باریک ہوتے ہیں۔

مزاج: سرد تر بدرجہ دوم۔ افعال: مدربول مع تسکین مسکن صفراء و خون، مسکن عطش جالی۔ استعمال: کنکری کے تخم کو مدربول ہونے کی وجہ سے سوزاک اور حرقت البول میں استعمال کرتے ہیں نیز جگر و معدہ کی حرارت کو دافع کرنے اور سنگ گردہ و مثانہ کو

خارج کرنے کے لئے دیتے ہیں جالی ہونے کی وجہ سے چہرے کے رنگ کو صاف کرنے کے لئے اس کا مشاوا لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مدربول و منقی عروق۔ مضطرب: محرک مواد ساکنہ۔ مصلح: شمد۔ بدل: کھیرے کے بیج۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

**کندش** (عربی) غود العفاس (فارسی) سخ گاؤ زبان (بنگالی) بانچھی (سنسکرت) پھکنی (انگریزی) Sneeze Wort (ہندی) کل جیر۔ تک پھکنی۔ لاطینی Volubilis Dragea ماہیت: کندش ایک بوٹی کی جڑ ہے جس کو باریک چس کر سونگھنے سے چھینکیں بکھرتی آتی ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: معطش قوی، منقی و دماغ، منقی بلغم، مدربول و حیض، جالی۔ استعمال: کندش کو زیادہ تر امراض دماغی (مثلاً صرع) سکوت وغیرہ میں دماغ کا تنقیہ کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں نیز قے لانے کے لئے دمہ میں ہوش دے کر پلاتے ہیں جالی ہونے کی وجہ سے بعض امراض جلدیہ میں اس کا طلا لگاتے ہیں۔ نفع خاص: چھینکیں لاتی اور ناک و دماغ کے امراض کو مفید ہے۔ مقدار خوراک: چار رتی سے ایک ماشہ تک۔

**کنکول** لاطینی Limonia Adissimia (مریچ کنکول) ماہیت: دانے ہیں جو مریچ سیاہ کے مشابہ لیکن اس سے بڑے بڑے ہوتے ہیں اور ان کا مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: کنکول مقوی معدہ کا سرریاح، قابض اور مقوی باہ ہے۔ استعمال: کنکول کو ضعف معدہ، ضعف اشتہا، نفخ، شکم اور ضعف باہ میں کھلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: کاسر ریح۔ مضطرب: گرم امزجہ کو۔ مصلح: اشیاء سرد۔ بدل: پمپل و مریچ سیاہ۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

**کنگھی** (عربی) Abutilon Indicum (فارسی) درخت شانہ (بنگالی) برٹا (وینیک) آتی بیلا کنگھیرن کی چھال (پنجابی) پیلی بوٹی (سندھی) کھوٹ تیر گیدڑ کی بل (ہندی) کھری ماہیت: ایک بوٹی ہے ایک گز تک بلند ہوتی ہے پتے گول، نوکدار کپاس کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں پھول زرد رنگ کا ہوتا ہے اور پھل کنگھی کے مانند دانے دار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: کنگھی محلل، قابض اور طاس خون ہے۔ پیشاب کا ادرار کرتی اور دردوں کو تسکین بخشتی ہے بواسیر کو فائدہ دیتی ہے۔ استعمال: کنگھی کے پتے اور پھولوں کا شیرہ نکال کر نفث الدم میں پلاتے ہیں دستوں کو بند کرنے، سوزاں میں پیشاب کا ادرار کرنے اور سوزش کو تسکین دینے کے لئے زیرہ سفید کے ہمراہ چس کر چھان کر پلاتے ہیں اس کے پتوں کو چند عدد مریچ سیاہ کے ہمراہ پیس کر چھان کر

یا ان کا خیساندہ تیار کر کے پلاتے ہیں اور ام کو تحلیل کرنے کے لئے پتوں کو گھی سے چڑ کر نیم گرم کر کے باندھتے ہیں۔ نیز اس کے پتوں کو جو شاندرہ سے غرغہ کراتے اور تمباکو کی بجائے چلم میں رکھ کر مریض سے دھواں کھینچواتے ہیں۔ نفع خاص: بواسیر اور سوزاک کو مفید ہے۔ مضر: کمزور اشخاص کے لئے مضر ہے۔ مصلح: شد خالص اور مرج سیاہ۔ بدل: شربت آلود آملہ مربے۔ مقدار: خوراک: ہر گ: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ تخم کنگھی: ۷ ماش سے اتول تک۔

## کنوچہ

لاطینی Phyllanthus Madraspatensis (عربی) بزرالرد (فارسی) مرد (انگریزی) ایس سپائی نوشا (S. Sipihoa Lotus)۔ ماہیت چھوٹے چھوٹے تخم ہیں جن کا رنگ سفید سبزی مائل اور مزہ پھیکا لعاب دار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: تخم کنوچہ منضج اور ام، مغری اور مسکن ہیں۔ معدہ و امعاء پر مقوی کا سرریاح اور کسی قدر ملین تاثیر کرتے ہیں بریان کئے ہوئے قابض ہیں۔ استعمال: عورت کے دودھ میں تخم کنوچہ کا لعاب نکال کر کان میں قطور کرنے سے درد کو تسکین دیتا ہے اندرونی طور پر کھانے سے معدہ اور آنتوں کو تقویت دیتا اور ان کے درد کو ساکن کرتا ہے اس کو بریاں کر کے تنہا یا مناسب دواء کے ہمراہ خونی دستوں اور پچش میں کھلاتے ہیں اور ام ملبہ اور پھوڑے پھنسیوں کو نفع دینے کے لئے ضاد کرتے یا اس کی پٹنیں بنا کر باندھتے ہیں۔ نفع خاص: مفتوح سد و مقوی معدہ۔ مضر: اس کے سونگھنے سے صدام پیدا ہوتا ہے۔ مصلح: روغن بادام اور تخم سماں۔ بدل: تخم ریحان۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔

## کنول Lotus Seed

لاطینی Nelumbium Speciosum کنول کے تخم ہیں جن کا مغز سفید اور لذیذ ہوتا ہے۔ یہی مغز دواء مستعمل ہے۔ مزاج خشک بدرجہ دوم، سرد بدرجہ اول۔ مسکن صفراء و مسکن بوش خون، مسکن عطش، قبض، مغفط منی۔ استعمال: مسکن صفر ہونے کے باعث مغز کنول کئے کو پانی میں پیس چمان کے بچوں کے مرض عطاش میں پلاتے ہیں نیز موسم گرمیوں میں بادِ موسوم سے منہ نہ دھونے کے لئے بھی شیرہ نکال کر پایا جاتا ہے اور قابض ہونے کے باعث اس سال اطفال میں بطور شہ یا سفوف استعمال کراتے ہیں مسکن ہونے کے باعث بوش و حدت خون میں بہ طریق مذکورہ پلاتے ہیں۔ مغفط منی ہونے کے باعث جریان و رقت میں دیگر ادویہ کے ہمراہ بہ صورت سفوف کھلاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔ مزید تحقیقات کیو یا وی تجزیہ سے کنول صحت میں حسب ذیل اہم اجزاء دریافت ہوئے۔ اجزاء: عمید، تخم، نشاستہ، جات، نکلیسم، فاسفورس ۰.۵ اور اسکاربک ایسڈ وغیرہ۔



## کیونلہ

گھترہ کی ایک قسم سے درخت کا پھل ہے۔ تمام باتوں میں نارنگی کے مشابہ ہوتا ہے لیکن اس کا درخت نارنگی کے درخت سے کسی قدر چھوٹا ہوتا ہے۔ مزاج سرد ۲ تر ۲۔ افعال و استعمال: کنوں بطور میوہ کھایا جاتا ہے یہ مفرح اور مقوی قلب ہے۔ خفقان حار کو زائل کرتا ہے صفراء اور خون کے جوش کو تسکین دیتا ہے پیاس کو دور کرتا ہے اور معدہ و جگر کی سوزش کو تسکین بخشتا ہے اس کا پوست مقوی معدہ ہے اور پوست ترنج کے مانند فوائد رکھتا ہے طلاء کرنے سے چرے کی جھانمیں کو دور کرتا ہے کنوں کا مربہ بھی بنایا جاتا ہے خوش مزہ اور مفرح و مقوی قلب ہوتا ہے اس کے تھنوں میں ترنج کے مانند تریاقیت ہوتی ہے اگر بخوبی پکے ہوئے کنوں کو رکھ دیا جائے۔ یہاں تک کہ وہ بالکل خشک ہو جائے اور پھر پانی میں پیس کر اس کی گولیاں دانہ نخود کے برابر بنا کر پانچ گولیاں سے دس گولیاں تک کھائی جائیں تو بیضہ میں خیشان دتے اور اس سال روکنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ نفع خاص: مسکن حدت صفراء۔ مضر: ہیمہمزوں کے لئے مضر۔ مصلح: انیسوں۔

بدل: سیب ترش۔

## کودوں

(فارسی) کو درم (گجراتی) کو دور (بنگالی) کو دو بانہ (انگریزی) پیچر پاس پلم (Ponctured Pass Plum) (کودم) غلہ ہے اس کے دانے کنگنی سے مشابہ ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال و استعمال: کودوں کو دہقانی لوگ کھاتے ہیں اس میں غذائیت کم ہوتی ہے معدے کو غلیظ کرتا اور نفخ و قبض پیدا کرتا ہے۔ نفع خاص مرطوب مزاجوں کے مناسب ہے۔ مضر خشک مزاج کے لئے مضر ہے۔ مصلح: شیریں اور روغن اشیا سرد۔ بدل: سانواں۔

## کوئچ

(ہندی) کوئچ پھل۔ کماچہ (سنسکرت) شوک شمش (پنجابی) چلوئی بوئی (گجراتی) کنواچ (انگریزی) کاؤ ہج (Cow Hage) ماہیت: کوئچ ایک ہندی پھل دار بوئی ہے جو اپنے ارد گرد کے ورختوں پر چڑھ جاتی ہے اس کے پتے گلو کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اس پر پھلیاں لگتی ہیں جس پر بھورے رنگ کا رواں ہوتا ہے بدن پر اس کے گلے سے شدید خارش اور سوزش ہوتی ہے اس کے اندر سے تخم لوبیا کے مشابہ لیکن اس سے بڑے پکے سیاہی مائل تخم نکلتے ہیں۔ جس کے اندر سے سفید مغز نکلتا ہے یہی تخم کوئچ کے نام سے وداہ مستعمل ہے۔ مزاج: خشک بدرجہ دو تخم سرد اول۔ افعال: مغلف و مقوی باہ۔ استعمال: مغز تخم کوئچ کو رقت 'سرعت' جریان اور ضعف باہ کے لئے معاجین و سفوفات میں شامل کر کے استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: مغلف و مسک۔ مضر: کرب و متلی پیدا کرتا ہے۔ مصلح: روغن مسطکی و گوند بول۔ بدل: موصلی، سنبل۔

مضمر کا مفہوم یہ ہے کہ جو شخص اس کے لئے چاہے اور ام کو تحلیل کرنے کے لئے بیوں کو کھلی سے چپڑ کر نیم گرم

نفع خاص : بوا سیر اور سو ذاک کو مفید ہے۔ مضمر : کمزور

بدل : شربت آلود آلہ مرے۔ مقدار

ختم سنگھی : ماشہ سے اتول تک۔

Phyllanthus Madagascariensis (عربی) بزرالمرد (فارسی) مرد  
انگریزی الیس پانی نوشا (S. Saponosa Lotus)۔ ماہیت چھوٹے چھوٹے  
کھانسی کا علاج ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال:  
مطری اور مسکن ہیں۔ معدہ و امعاء پر مقوی کا سرریاح اور کسی قدر ملین تاثیر  
کے قابض ہیں۔ استعمال: عورت کے دودھ میں تخم کنوچہ کا لعاب نکال کر  
درا کر دینا اور ان کے درد کو ساکن کرنا ہے اس کو بریاں کر کے تخم یا مناسب دواء کے ہمراہ خونی  
دستوں اور چیخ میں لگاتے ہیں اور ام مبد اور پھوڑے پھنسیوں کو نفع دینے کے لئے ضہاد کرتے یا  
اس کی پیش بام کر دیتے ہیں۔ نفع خاص: مفتخ سدو و مقوی معدہ۔ مضر: اس کے سونگھنے سے  
مصلہ ہر وہن بادام اور تخم سماش۔ بدل: تخم ریحان۔ مقدار خوراک: ۵  
درا کر دینا ہے۔

لاطینی Nelumium Speciosum کنول کے  
 کنول Lotus Seed

## کیونکہ

شکرتہ کی ایک قسم سے درشت کا پھل ہے۔ تمام باتوں میں نارنگی کے مشابہ ہوتا ہے لیکن اس کا درشت نارنگی کے درشت سے کسی قدر چھوٹا ہوتا ہے۔ مزاج سرد ۲ تر ۲۔ افعال و استعمال: کنوں بلور میوہ کھایا جاتا ہے یہ مضر اور مقوی قلب ہے۔ فطقان حار کو زائل کرتا ہے صفراء اور خون کے بوش کو تسکین دیتا ہے پیاس کو دور کرتا ہے اور معدہ و جگر کی سوزش کو تسکین بخشتا ہے اس کا پوسٹ مقوی معدہ ہے اور پوسٹ ترنج کے مانند فوائد رکھتا ہے طلاء کرنے سے چہرے کی جھانیں کو دور کرتا ہے کنوں کا مرہ بھی بنایا جاتا ہے خوش مزہ اور مضر و مقوی قلب ہوتا ہے اس کے تھنوں میں ترنج کے مانند تریاقیت ہوتی ہے اگر بخوبی چکے ہوئے کنوں کو رکھ دیا جائے۔ یہاں تک کہ وہ بالکل خشک ہو جائے اور پھر پانی میں پیس کر اس کی گولیاں دانہ نخود کے برابر بنا کر پانچ گولیاں سے دس گولیاں تک کھائی جائیں تو بیضہ میں خیشان دقتے اور اسہال روکنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ نفع خاص: مسکن حدت صفراء۔ مضر: مہجھڑوں کے لئے مضر۔ مصلح: انیسوں۔

بدل: سیب ترش۔

## کودوں

(فارسی) کو درم (گجراتی) کو دور (ہنگلی) کودو ہانیہ (انگریزی) پنچر پاس ملہم (Ponctured Pass Plum) (کودم) غلہ ہے اس کے دانے کٹنی سے مشابہ ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال و استعمال: کودوں کو دہقانی لوگ کھاتے ہیں اس میں غذائیت کم ہوتی ہے معدے کو غلیظ کرتا اور نفخ و قبض پیدا کرتا ہے۔ نفع خاص مرطوب مزاجوں کے مناسب ہے۔ مضر خشک مزاج کے لئے مضر ہے۔ مصلح: شیریں اور روغن اشیا سرد۔ بدل: سانواں۔

## کوئچ

(ہندی) کوئچ پھل۔ کماچہ (سنسکرت) شوک شمش (پنجابی) جلوئی بونی (گجراتی) کنوانج (انگریزی) کاؤ ہج۔ (Cow Hage) ماہیت: کوئچ ایک ہندی تیل دار بونی ہے جو اپنے ارد گرد کے درختوں پر چڑھ جاتی ہے اس کے پتے گلو کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اس پر پھلیاں لگتی ہیں جس پر بھورے رنگ کا روٹا ہوتا ہے بدن پر اس کے گلنے سے شدید خارش اور سوزش ہوتی ہے اس کے اندر سے تخم لوبیا کے مشابہ لیکن اس سے بڑے پتے سیاہی مائل تخم نکلتے ہیں۔ جس کے اندر سے سفید مضر نکلتا ہے یہی تخم کوئچ کے نام سے دواء مستعمل ہے۔ مزاج: خشک بدرجہ دو تخم سرد اول۔ افعال: مغلف و مقوی باہ۔ استعمال: مضر تخم کوئچ کو رقت، سرمت، جریان اور ضعف باہ کے لئے معالجین و سقوطات میں شامل کر کے استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: مغلف و مسک۔ مضر: کرب و متلی پیدا کرتا ہے۔ مصلح: روغن منطکی و گوند بیول۔ بدل: مہجھڑوں کے لئے مصلح۔





کو دور کرتا ہے اور پیشاب بکثرت لاتا ہے اور خونی بخاروں سوزش بول اور یرقان میں مفید ہے۔ گرم درد سر میں کھیرے کا سو گھٹنا اور اس کے پھلکوں کو پیشانی پر رکھنا درد کو ساکن کر دیتا ہے اور نیند لاتا ہے کھیرا خفقان حار کے لئے بھی مفید بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: دافع بے خوابی و نافع درد سر حار۔ مضر: سرد مزاجوں میں نفخ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: قفل سیاہ، و نمک، بدل، نکزی۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ کھیرے نکزی میں اجزاء لمبیہ، نشاستہ و شکر، معدنی مواد، وٹامن بی، وٹامن سی وغیرہ پائے جاتے ہیں اور مغز ختم خیارین میں خام اجزاء لمبیہ پوٹاشیم فاسفیٹس ہوتے ہیں اور ان سے تیل کشید کیا جاتا ہے۔ مرکبات: شربت بزوری۔

### کھیل کھیلی

(فارسی) کیلی و کیلا۔ کیلا۔ ماہیت: ایک درخت کوہی کا پوست ہے جو سخت اور موٹا ہوتا ہے ان کی رنگت خاکستری سرخی مائل ہوتی ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال و استعمال: کھیل کھیلی کو قابض ہونے کی وجہ سے زیادہ تر تقویت کمر اور سیلان رطوبت رحم میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ پنڈیاں جو کہ عورتوں کی تقویت کمر اور سیلان وغیرہ کی شکایات کے لئے تیار کی جاتی ہیں ان میں اس کو بھی شامل کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

### کیتھ

(اردو) کیتھ (گجراتی) کو تھا (بنگالی) کٹ تیل (مرہٹی) کوٹ پانا (انگریزی) وڈ اپل (Wood Apple) ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جو تیل کے مشابہ ہوتا ہے لیکن اس کا پوست تیل کے پوست سے زیادہ سخت اور کھردرا ہوتا ہے اور اس کی رنگت سفید سبزی مائل ہوتی ہے گودے کا مزہ حالت خام میں ترش اور کیلا لیکن پختہ ہونے پر کھٹ مٹھا خوشبودار اور لذیذ ہو جاتا ہے۔ مزاج: کیتھ خام سرد ۳ خشک ۳۔ کیتھ پختہ سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: پکا ہوا کیتھ مفرح اور مقوی قلب ہے معدہ اور اسعاء کو قوت دیتا اور قبض پیدا کرتا ہے اور صفراء کی حدت کو زائل کرتا اور پیاس کو تسکین بخشتا ہے دردوں کو تسکین دیتا ہے اور سم ریتا کو زائل کرتا ہے۔ استعمال: بطور ایک میوہ کے پکے ہوئے کیتھ کا گودا نکال کر بکثرت کھایا جاتا ہے۔ صفراوی مزاج کے آدمیوں اور صفراوی امراض میں مفید ہے۔

دستوں کو روکنے کے لئے کھاتے ہیں چونکہ اس کے کھانے سے اجزاء دہن میں قبض پیدا ہوتا ہے لہذا تالو زبان اور گلے کو چھپک کے آبلوں سے محفوظ رکھنے کے لئے اس کے جو شاندے سے غرغرے کراتے ہیں علاوہ ازیں جوش دہن اور درد گلو اور استحکام دے کے لئے بھی غرغرے کراتے ہیں سم ریتا کو دفع کرنے کے لئے اس کا گودا کھاتے ہیں نیز عضو گزیدہ پر ملتے ہیں درخت کیتھ کی چھال کا عرق بذریعہ ہتال جسنر کشید کر کے امراض جلدیہ مثلاً: سق برص اور داد کے اوپر لگاتے ہیں اس کے

پتوں کو زیرہ سفید کے ہمراہ پانی میں پیس چھان کر شکر سے شیریں کر کے پتی (شری) کے ازالہ کے لئے پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ و قلب جگر۔ مضر: خلق اور سینے کو۔ مصلح: نمک و شکر و سرخ سیاہ۔

**کیلہ** | لاطینی Musa Paradisiaca (عربی) موز (بنگالی) کلہ (تامل) کڈالی (سندھی) کیلو (انگریزی) banana (ماہیت: مشہور پھل ہے جو کہ کھانے میں نہایت لذیذ اور شیریں ہے اور کئی قسم کا ہوتا ہے۔ مزاج: گرمی سردی میں معتدل اور دوسرے درجہ میں تر ہے قوت قابضہ کے ساتھ۔ افعال و استعمال: کیلہ بطور میوہ بکثرت کھایا جاتا ہے اس کا شمار منہ کھانا مضر ہے کیلہ قابض دیر ہضم اور نفاخ ہوتا ہے لیکن قوی معدہ اشخاص میں جب اچھی طرح ہضم ہو جاتا ہے تو آنتوں پر طبعی اثر کرتا بدن کو کافی غذا بخشتا اور قریب بناتا ہے قوت پاہ کو قوی کرتا ہے کیونکہ منصف بلغم ہے لہذا خشک کھانسی اور سینہ و خلق کی خشونت کو زائل کرتا ہے اس میں کسی قدر قوت جلا بھی ہوتی ہے لہذا سرکہ اور آب لیموں کے ہمراہ طلاء کرنے سے کھجلی بھنج اور جرب و مکہ کو نفع بخشتا ہے۔ آگ سے جلے ہوئے عضو پر لگانے سے سوزش اور درد کو تسکین دیتا اور آبلہ نہیں پڑنے دیتا۔ مضر: نفاخ مسدود۔ مصلح: نمک و مربی، رنجیل۔ بدل: شکر قند۔ نفع خاص: مسکن بدن و حابس بطن۔

## گ

**گائے روہن** | لاطینی Colecterini (فارسی) گائے روہن (سندھی) گولوچن (عربی) حجر البقر (فارسی) سنگ گاؤ (بنگلہ) گائے رون (سکرت) گورچنا (انگریزی) Gall Stone Of A Cow (تامل یا گائے کے پتے میں ایک پتھری گال سٹون آف اے گاؤ) ہے۔ پیاز کے چھلکوں کی طرح اس کے پتے پر پت ہوتے ہیں انڈے کی زردی کے برابر پیدا ہوتی ہے۔ تازہ ملائم مثل گوشت کے ہوتا ہے۔ مگر ہوا لگ کر مثل اس کی شکل مثلث یا مربع یا گول ہوتی ہے پتے میں سے نکلے ہوئے اور بھاری اور تازہ جو پتھر سخت ہو جاتا ہے عمدہ وہ ہے جو بوڑھے بیل کے پتے میں سے نکلے ہوئے اور تازہ جو گائے کے گردہ میں پیدا ہوتی ہے وہ تاثیر میں بہت ضعیف ہوا کرتی ہے۔ رنگ: نارنجی سیاہی مائل۔ ذائقہ: تلخ پھیکا۔ مزاج: گرم خشک درجہ ۳۔ بعضوں کے نزدیک ہے۔ مقدار خوراک: ایک جوہ۔ افعال و استعمال: ورم و ریاہ کو تحلیل کرتا ہے فریبی لاتا ہے اور پیشاب و حیض جاری کرتا ہے ایک چاول بھر شیر مادر کے ساتھ دینا دافع ذہب اطفال ہے۔ اس کا لپ بھق و جھامیں کے داغوں کو زائل کرتا ہے اس کی ایک چٹکی خون کو بند کرتی ہے اور زخم بھر لاتی ہے۔

خزان الادویہ میں لکھا ہے کہ ساڑھے ۳ ماشے کھالینے سے انسان ایک ہی دن میں مر جاتا ہے  
(قریب بسم)

Scindapsus Officinalis بڑی پتلی (اردو) گجراتی 'چوک' (بنگالی) چنی  
چائی (مالوہ) لینڈی پتیل۔

## گج پتیل

اس کی تیل درختوں پر چڑھتی ہے گج پتیل کی تیل کو ہندی میں چوہ یا چپ کہتے ہیں اس کا تانا  
اور شائیں گانھ دار ہوتی ہیں اگر ان گانھوں پر چوٹ لگائی جائے تو چپ کی لکڑی دو لمبے ٹکڑوں میں  
تقسیم ہو جاتی ہے اس کے پتے پان کے پتوں کی مانند اور اس کا پھل پتیل (قفل) درازا سے مشابہ  
ہوتا ہے لیکن اس سے بڑا ہوتا ہے اس لئے گج پتیل کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ یہی بطور دواء  
مستعمل ہے۔ ذائقہ: کسبیا تیز۔ مزاج: گرم و خشک درجہ ۳۔ مقام پیدائش: فرید پور (مشرقی  
پاکستان) کوچ بہار۔ دکن وغیرہ مرطوب مقامات میں بکثرت ہوتی ہے۔ افعال و استعمال: کاسریات  
اور محرک ہے۔ دافع امراض بلغمیہ۔ دوسری ادویات کے ہمراہ دہ اور اسال میں استعمال کرتے  
ہیں۔ شب کوری کے لئے گج پتیل شد خاص میں گھس کر آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ مقدار  
خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک (غیر سمی)

(ہندی) مارواڑی 'گجراتی' (مرہٹی) گر جن۔ (Gurjun) یہ ہندوستان میں سب سے

## گر جن

اونچا درخت ہے جس کی لکڑی کھردری اور نرم باہر سے سفید اور اندر سے سرخ  
ہوتا ہے اس کی اونچائی اکثر ۲۵۰ فٹ تک ہوتی ہے اس کے پتے پت جھڑ میں بھی گرتے اس میں  
پھل آتے ہیں اس کے پتے اور تیل (اولیم گر جنی) بطور دواء مستعمل ہیں۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج:  
گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک: گر جن کا تیل ۳۰ ہونڈ ہے ۶۰ ہونڈ تک۔ مقام پیدائش:  
مغربی بنگال، چائنام مشرقی پاکستان برما آسام اور سنگاپور۔ افعال و استعمال: اس کی پھل کا جو شائدہ  
پیٹ سے بچے اور آنول کو نکال دیتا ہے اس کے پتوں اور شاخوں کو پانی میں جوش دے کر دھونے  
سے جوئیں مر جاتی ہیں درخت گر جن کے تنے میں زمین کے قریب سوراخ کر کے آگ جلاتے ہیں  
تو حرارت کے اثر سے ایک بھورے رنگ کا رال دار۔

(سنسکرت) پیش سرنگی (ہندی و بنگالی) میراسنگی (تامل) شرو (الطینی) جم نیاسلو سزس

## گرمار

(Gymnama Sycustic) جنگلی گولہ۔ تھوہرا اور خاردار درختوں پر اس کی

تیل پھیلتی ہے پتے دبیز چنے برگ پیلو کے مشابہ درمیان میں جز سے نوک تک ایک سفید لکیر نمایاں  
ہوتی ہے چار انگشت لمبی پھلیاں سی لگتی ہیں جن میں کپاس کی مثل سفید ریشہ سا بھرا ہوتا ہے اس پر  
پھول نہیں آتا اگر اس کے پتوں کو چبا کر کڑیا کوئی اور شیرینی کھائیں تو مزہ محسوس نہ ہوگا اس لئے

اس کو کڑمار کہتے ہیں۔ رنگ: بھورا، سرخ، لہری۔ ذائقہ: پیلا، کسی قدر تلخ۔ مزاج: گرم و خشک  
 و درجہ دوم۔ مقام پیدائش: پاکستان، افعال و استعمال: جاس (پشم، پھولا) کاٹنے کے لئے کڑمار کے  
 پتوں کا رس آگے میں پکاتے ہیں۔ منشیات اور سمیات کی قاطع ہے چنانچہ ایک تول کڑمار کے پتے  
 چبا کر اگل جانے سے شراب کا نشہ اور افیون کی سمیت ذاکل ہو جاتی ہے کڑمار کے جڑ میں بھی دافع  
 زہر خصوصیات پائی جاتی ہیں۔ مار گزیدہ کو کڑمار کی جڑ کا بوشاندہ تھوڑے تھوڑے وقت سے پلائے  
 ہیں اور جڑ کا سٹوف مار گزیدہ کے زخم پر چھڑکا جاتا ہے دیا بیٹیس شکری میں اس کو معزز سوختہ جاس  
 اور زنجبیل وغیرہ کے امراء دیا جاتا ہے کرل آراین پو پڑہ نے اس سے بمینک ایسڈ نامی ایک تیزاب  
 علیحدہ کیا اور کڑمار کی پتیوں کے سٹوف اور اس کے ایسڈ سے مریشان دیا بیٹیس پر تجربے کئے لیکن  
 تسلی بخش نتائج حاصل نہ ہوئے برخلاف اس کے ماسکر کا دعویٰ ہے کہ اس کی پتیوں کا سٹوف ۳۰  
 سے ۶۰ گرین یومیہ متواتر تین چارہ ماہ تک استعمال کرنے سے کامیابی حاصل ہوئی ہے آپور ویدک  
 کی مستند کتاب شرت سنگتانے اسے قاطع سکریول لکھا ہے اور اس کی جڑ کو تریاق مار گزیدہ بتایا ہے  
 ہومیو پیتھک طریقے پر تیار شدہ پوٹینسیاں بھی مفید ثابت ہوئی ہیں اور اس کے پتوں کو ایک ایکس  
 سے ۳ ایکس طاقت تک استعمال کرا سکتے ہیں اس کی ترکیب حسب ذیل ہے دوا کی پتیاں (سبز یا  
 خشک) جو کوب کر کے ایک بوتل میں ڈال دیں پھر اس پر اس کے وزن کی ۵ گنار۔ کئی فائینڈ سپرٹ  
 ڈال کر بوتل کو مضبوط کارک لگا کر محفوظ جگہ رکھ دیں اور ۱۵ روز تک دو مرتبہ روزانہ ہلاتے رہیں  
 ۱۵ یوم کے بعد فلٹر کر لیں پتھر تیار ہے اس پتھر کی ایک بوند تا ۹ بوند سپرٹ۔ کئی فائینڈ میں ملا کر دس  
 مرتبہ ہلکے دینے سے ایک ایکس کی طاقت تیار ہو جاتی ہے اسی طرح ایک ایکس سے دو اور دو سے  
 تین ایکس طاقت کی دوائیاں تیار کر سکتے ہیں۔

گڑھل Chinarose لاطینی Habiscus Rosasinehsis (عربی) انفرا (ہندی)  
 جاسون (سندھی) روح دھان گھوڑاول (مرہٹی) جاشدی  
 (گجراتی) جاس (سنسکرت) گنج پرے۔ جپاہ شپ (بنگلہ) جواہلیہ گاجھ (انگریزی) چائنا روز  
 (China Rose) ایک درخت ہے بانگوں میں لگاتے ہیں جس کے پتے توت کے پتوں سے مشابہ  
 لیکن ان سے زیادہ چھوٹے ہوتے ہیں اس کے پھول دواء مستعمل ہیں۔ رنگ: (۱) پھول شوخ  
 سرخ، (۲) ہندی کتابوں میں لکھا ہے کہ سفید اور پیلے پھولوں والا بھی ہوتا ہے جس کا پھول  
 سفید ہوتا ہے اس کی جڑ بھی سفید ہوتی ہے۔ ذائقہ: پھیکے اعاب دار۔ مزاج: معتدل۔ مقدار  
 خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مقام پیدائش: میدانی علاقوں کے بانغات۔ مصلح: نبات سفید  
 فلفل سیاہ۔ افعال و استعمال: قلب کو فرحت دیتا ہے مفرج و مقوی قلب اور مسکن حرارت و جوش





زرد سیاهی مائل۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال: فقہ اسلام میں اس کا گوشت کھانا حلال نہیں تاہم مقوی باہ ہے اس کی کھال کے ہوتے بنائے جاتے ہیں اور اس کی دھونی بواسیر کو بالخاصہ مفید ہے اس کی پتھال کو خشک کر کے مثل سرمہ کے چس کر آنکھوں میں لگانا چاہئے۔ چھلی اور نزول الماء میں نافع ہے اور اس کا لپ ہمراہ سرکہ کے چرسے کی جھائیں اور سیاہ داغ کو دور کرتا ہے۔ مضرن گرم مزاج کو مضرب ہے (غیر مکی)

لاطینی Luffa Echinata (اردو) بندال (ہندی)

کھکھر تیل Bristly Luffa

بندال۔ دیو والی (بنگلہ) نیو تری (گھوٹک) (گجراتی)

کوکنیل (مرہٹی) دیوڈ انگریزی (سندھی) کوسانو (سکرٹ) دیو والی۔ کٹھ پھلا (عربی) کھاء الممار (انگریزی) برسٹلی لوف (Bristly Luffa) ایک تیل دار پتی ہے اس کو اکثر کسان کھیت کی بازوؤں پر لگاتے ہیں اس کے پتے گروہ کی شکل کے ہوتے ہیں لیکن پانچ زاویے بناتے ہیں اور اس کو موسم بہار میں پھل لگتا ہے یہ پھل خشک ہی استعمال کیا جاتا ہے بلیڈ زرد کے برابر ہوتا ہے لیکن ہلکا اور خشک۔ اس کے اوپر باریک اور نازک کانٹے ہوتے ہیں پھل بیجوں سے بھرا ہوتا ہے جو اول سفید اور پکنے پر بھورے سیاهی مائل ہو جاتے ہیں پھل کے منہ پر باریک سا ڈھکنا ہوتا ہے جب پھل پک کر خشک ہو جاتا ہے تو یہ ڈھکنا کھل کر گر جاتا ہے اور پھل کے اندر سے بیج گرنے لگتے ہیں۔ رنگ: پھول سفید یا زرد پھل سیاهی مائل سرخ۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ مقدار خوراک: پھل تین چار عدد یا جز پانچ ماشہ جو شائدہ بنانے کے لئے۔ مقام پیدائش: ہندوستان پاکستان میں قریباً ہر جگہ مل جاتی ہے۔ کاکا، سولن، شملہ، پھان کوٹ اور سندھ میں بکثرت پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال: مدر، مسهل قوی، متی، مدر حیض، مخرج جنین، مجفف بواسیر۔ اس کو زیادہ تر برہمن اور استقاء و جمع مفاصل، آتشک، جذام، ضیق النفس میں استعمال کرتے ہیں اور ادراہ حیض کے لئے اس کے بیج ہمراہ شکر کھلاتے ہیں یا اس کا جو شائدہ پلاتے ہیں اور فرزدہ بھی کرتے ہیں۔ مردہ جنین خارج کرتا ہے بندال ڈوڈہ کو چس کر نکلیے بنا کر کھی سے چرب کر کے بواسیری مسوں پر باندھتے ہیں زہرہ گلو کے ہمراہ ضماد کرنے یا آگ پر ڈال کر دھونی دینے سے مسے خشک ہو کر جھڑ جاتے ہیں قائل جراثیم ہونے کی وجہ سے اس کا جو شائدہ زخموں کو دھونے کے لئے مفید ہے جانوروں کے زخم پر اس کے پتوں کی گلدی باندھنے سے سب کیزے مر جاتے ہیں اور اس کا رس پلانے سے مونیٹیوں کے پیٹ کے کیزوں کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

Adansonia Digitata

لاطینی

گورکھ اہلی Menkey Breadtree

(اردو) گور اہلی (گجراتی) گورک اہلی

امریکی، گورنر پنچ اور کن، انتھی کھیاں (Bottle Tree) اور کئی اور نئی (Bottle Tree) ایک بہت بڑا افریقی درخت ہے ایک اونچی، پتھریل کی مانند ڈھلے پتے ہوتے ہیں کئی میں اس کے پتے گر جاتے ہیں اور برسات میں سے آجاتے ہیں۔ پھول ان کی مانند ہوتے ہیں اور پتوں میں آتے ہیں اور پھل توڑنی کے مشابہ ہوتا ہے جیسے وہ تھیں رسی سے بندھی ہوئی ہوں اس کے اس درخت کو انگریزی میں بوکل ٹری کہتے ہیں۔ رنگ: مغز سفید، بیج: ہم سے پھول سفید۔ فائدہ: پھل ترش۔ مزاج: پتے سرد و خشک پھل کا مغز سرد و تر ہے۔ دوسرا مقدار خوراک: پھل کا سفوف ۳ ماش۔ مقام پیدائش: یہ درخت زیادہ تر وسطی و جنوبی بحیرات (ایسی) اور ساحل کار و منزل پر پیا جاتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے پھول کی پھس بخاروں کے درد کو تسکین دیتی ہے پھل وافع بخار نوبتی ہے ایک ٹولہ پھل کا ہوشیارہ دن میں تین بار پالنے سے پینہ آکر بخار اتر جاتا ہے اس کے پھل کا شربت بنا کر بخور مبرد اور مفرح بخاروں میں پلاتے ہیں ابھی میں اس کے پھل کا گودہ چھانچھ کے ساتھ اسل اور پیچش میں استعمال کرتے ہیں۔ کجرات (کھجواں) میں اس کے پھل کو کھانے کے ساتھ کھاتے ہیں۔

لاٹینی Borage Officinalis (فارسی)

گاؤ زبان Borage, Tale Wort

عربی ثمان اشور (انگریزی) ایک ام

(Borage) ماہیت: ایک نبات ہے۔ اس کے تمام اجزاء کھورے اور رو میں دار ہوتے ہیں پتے بڑے بڑے لگائے کی زبان سے مشابہ ہنر سفیدی مائل ہوتے ہیں اور ان پر سفید سفید نکتے نظر آتے ہیں بلند چبھنے والے ہوتے ہیں پھول گل انار کے ہم شکل لیکن اس سے چھوٹا اور لاچوری ہوتا ہے تخم سفید رنگ لہبا سا اور تخم قرطم سے زیادہ باریک ہوتا ہے اس کے پتے اور پھول زیادہ تر مستعمل ہیں۔ پتوں کا مزہ پھیکا لعاب دار ہوتا ہے۔ مزاج: تازہ گاؤ زبان گرم و تر خشک گاؤ زبان گرم و تر خشک۔ افعال: گاؤ زبان مفرح مقوی اعصابی رکیہ ملین طبع اور منفط معلوم ہے۔ گاؤ زبان سوخت قابض اور مجفف تاثیر کرتی ہے۔ استعمال: گاؤ زبان اور گل گاؤ زبان 'ملہو یا جنون' 'مفطک سوادوی' جیسے امراض میں تفریح و تقویت قلب کے لئے استعمال کی جاتی ہے تخایا مناسب روید کے ہمراہ گاؤ زبان کا ہوشیارہ تیار کر کے نزلہ و زکام بارد کھانسی، شيق النفس اور سینہ کی خشونت کو زائل کرنے کے لئے پلایا جاتا ہے گاؤ زبان کو جلا کر پھوں کے مرض قلع میں باریک ہیں کر سوزش کو تسکین دینے اور زخموں کو خشک کرنے کے لئے چھڑکتے ہیں اس کا خمیرہ اور عرق پلایا جاتا ہے جو کہ تفریح و تقویت کے لئے استعمال ہوتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح و مقوی قلب۔ مضر: طحال۔ مصلح: صندل سفید۔ بدل: پوست اترج۔ مقدار خوراک: برگ گاؤ زبان ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ گل

گاؤ زبان: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ گل گاؤ زبان ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) خیرہ  
گاؤ زبان سادہ (۲) خیرہ گاؤ زبان غبری (۳) خیرہ ابریشم حکیم ارشد والا (۵) دواء المسک معتدل جواہر

دار

**گاجر** لاطینی Duacus Carota (عربی) جزر (فارسی) زردک و گذر و سنکرت) گر نجن  
(سندھی) گجر (انگریزی) کیرت (Carrot) ماہیت: مخروطی شکل کی مشہور جڑ ہے  
جو بکثرت کھائی جاتی ہے اس کا مزہ شاداب و شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲۔ افعال: گاجر  
مفرح اور مقوی اعضائے رئیسہ ہے، مضمضوں پر منفث بلغم اور گردوں پر مدربول تاثیر کرتی ہے باہ  
کو تقویت بخشتی ہے۔ استعمال: گاجر کو پکا کر اور بغیر پکائے بکثرت کھایا جاتا ہے اس سے غذائیت  
حاصل ہوتی ہے لیکن زیادہ مقدار میں کھانے سے نفخ پیدا کرتی ہے گاجر کو بھو بھل میں پکانے کے بعد  
قاشیں کر کے رات کو شبنم میں رکھ دیا جاتا ہے اور صبح کے وقت کیوڑہ سے خوشبودار اور نبات سفید  
سے شیریں کر کے ازالہ خفقان کے لئے کھاتے ہیں منفث بلغم اور مدربول ہونے کے باعث کھانسی،  
ومہ سوزش بول اور سنگ گردہ و مثانہ میں گاجر کا کھانا مفید ہے گاجر کا مربے اور حلوہ بنایا جاتا ہے۔  
نیز عرق کشید کیا جاتا ہے جو کہ تقویت بدن اور تفریح کی غرض سے استعمال کئے جاتے ہیں اس کے  
تخم اور اربول و حیض کے لئے جوش دے کر پلائے جاتے ہیں۔ ان کا بیان علیحدہ گزر چکا ہے۔ نفع  
خاص: مفرح۔ منفث بلغم اور مقوی باہ ہے۔ مضر: ثقیل و دیر ہضم ہے۔ مصلح: گرم دوائیں  
گوشت کے ساتھ۔ بدل: شلجم ہے۔ مزید تحقیقات: گاجر میں شکر، نشاستہ، فولاد، کیلشیم، فاسفورس  
کے علاوہ حیاتین الف، ب اور ج جیسے قیمتی اجزاء پائے جاتے ہیں اسی وجہ سے گاجر جسمانی طاقت  
اور تغذیہ کے لئے بے حد مفید ہے چونکہ حیاتین الف بھی ہوتا ہے اس لئے اعصاب اور ہڈیوں کے  
علاوہ آنکھ کو تقویت پہنچانے میں نہایت موثر سے فولاد کی موجودگی خون کی تولید میں مدد ہوتی ہے  
اس سے سواء القیہ کے مریضوں کو استعمال فائدہ مند ہے۔ مشہور مرکبات: تخم گذر، جوارش  
زر عونی، لیوب کیر۔

**گڑ** لاطینی Solid Molasis (فارسی) قدسیاہ (بنگالی) گڈ (انگریزی) بیسکی  
(Jaquery) ماہیت: گڑ مشہور چیز ہے گنے کے رس کو پکا کر جمایا جاتا ہے جب  
قوام مشت بنا کر اور ہاتھوں سے مل کر مخلوف بنا لیتے ہیں تو اس کو شکر سرخ کہتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲  
تر ۲ پرانا گرم و خشک۔ افعال: گڑ معطن بدن اور ملین طبع ہے بلغم کو نکالتا اور تھوڑی مقدار میں  
کھانے کو ہضم کرتا ہے اور ام کو تحلیل کرتا اور نفع دیتا ہے دافع تعفن ہے۔ قوی ادویہ کو محفوظ رکھتا  
ہے۔ استعمال: گڑ بطور غذا بکثرت کھایا جاتا ہے انکان خصوصاً بملع کی انکان کو زائل کرنے کے لئے



کھاتے ہیں بعض اعداد مسلسل ادویہ کے ساتھ استعمال کرتے ہیں البتہ بعد از طعام غذا کو ہضم کرنے کے لئے تھوڑی مقدار میں استعمال کرتے ہیں زیادہ مقدار میں کھاتے سے غذا کو دیر ہضم اور ثقل بناتا ہے اور ام کو تحلیل کرنے بھی دینے اور ضریہ و مقہ کے ورم و درد کو تسکین دینے کے لئے اس کی پلٹس بنا کر باندھتے ہیں۔ قوت ادویہ کو محفوظ رکھنے کے لئے شہد کی بجائے گڑ میں قوام بنا کر معاینہ بھی تیار کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: بغرض تین ادویہ مسد کے ساتھ ۳ تولہ سے ۶ تولہ تک۔

**گلاب جامن** | ماہیت: جامن کی جسم سے پھل ہے، نکال میں پیدا ہوتی ہے اس سے گلاب کے مانند بو آتی ہے مزہ شیریں آیدار ہوتا ہے۔ بعض پھل کے اندر ایک سے تین تک تخم نکلتے ہیں جو باہم پیوستہ ہوتے ہیں ان کو تولہ یا اندر سے ہٹا دینا ہے۔ گلاب جامن کا درخت، درخت جامن سے چھوٹا ہوتا ہے اور اس کی شاخیں پر آئندہ ہوتی ہیں پتے بھی جامن کے پتوں سے چھوٹے ہوتے ہیں اور ان کا رنگ سبز اور چمکیلا ہوتا ہے۔ مزاج: معتدل مائل برودت و یوست۔ افعال: اب جامن مفرح ہے قلب و معہ، جگر اور معدے کو تقویت دیتی ہے لیکن زیادہ مقدار میں کھانے سے نفخ پیدا کرتی ہے اس کے تخموں کا مغز قابض اور رادع ہے۔ استعمال: گلاب جامن کو بطور ایک میوہ کے بکثرت کھایا جاتا ہے اس کے تخموں کے مغز یا ایک پیس کر دستوں کو بند کرنے کے لئے کھلاتے ہیں مصری اور قدرے سونٹھ کے ہمراہ سفوف بنا کر جریان منی کو روکنے کے لئے استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی پاہ اور قابض ہے۔ مضر: نفخ اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: قفل سیاہ اور دار چینی ہے۔ بدل: سیب۔ مقدار خوراک: گلاب جامن کے تخم کا مغز ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔

**سکھ Conch Shell** | گھونگ (عربی) حلزون (ناقوس) (فارسی) سفید مرو (سندھی) سمند جو کوڈ (انگریزی) کوئچ شیل۔ مشہور چیز ہے۔ دریائوں اور نہروں میں ملتا ہے۔ دریائی بڑا اور نہری چھوٹا ہوتا ہے اور شکل مختلف ہوتی ہے۔ رنگ: سفید یا مائل بزرری۔ ذائقہ: پھیکا بد مزہ سا ہندا۔ مزاج: گوشت سرد و تر درجہ دوم بڑی سرد و خشک ۳۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۶ ماش تک۔ افعال و استعمال: مدمل زخم اور مدہر حیض ہے۔ تازہ گھونگے کا پانی آنکھ میں ڈالنا پڑبال کو مفید ہے۔ شد کے ساتھ آنکھ میں لگانا زخم کے نشانیوں کو مٹاتا ہے اور چیچک کے دانوں سے آنکھ کی حفاظت کرتا ہے جدا کر سر کے میں پیشانی پر لپ کرنا نکسیر کو روکتا ہے۔ ہمراہ مرکبی دافع قویج ہے۔ اس کا گوشت خشک کیا ہوا باریک پیس کر کھانا مدہر حیض ہے۔ (غیر رسمی)

## ریگ ماہی Sand Lizard

(فارسی) (اردو) مچھلی ریت کی۔ (عربی) سمک الصید  
(انگریزی) سینڈ لیزرڈ۔ مشہور عام ہے۔ ریگستانوں

میں مل جاتی ہے۔ قریباً ایک انگل لمبی ہوتی ہے۔ بڑی بھی ہوتی ہے۔ رنگ: زرد۔ ذائقہ: بودار  
پھیکا۔ مزاج: گرم و خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک: ۳ ماش۔ افعال و استعمال: مقوی باہ  
بحالت بیجان اس کی باپھوں سے جھاگ لگتا ہے جو جمع کر لیا جاتا ہے۔ اسے پیس کر بقدر ایک مہ  
زردی بیضہ کے ساتھ یا مرغ کے شوربے کے ساتھ ملا کر تقویت باہ کے لئے کھاتے ہیں۔ اطباء نے  
اس بارے میں ملک شام کے موضع بتوک کی مچھلی کی بہت تعریف لکھی ہے۔

نشاستہ (عربی) (فارسی) آبکوان۔ (انگریزی) Starch۔ مشہور عام ہے۔ عموماً  
گیسوں سے بنتی ہے۔ ذائقہ: پھیکا۔ مزاج: سرد خشک اول۔ مقدار خوراک:

ایک تول۔ افعال و استعمال: مجففت اور قابض ہے۔ آنتوں میں چپک کر سدہ لاتا ہے۔ قلیل القدا  
ہے۔ زخم بھرتا ہے۔ خون کا باؤ روکتا ہے۔ سینہ و حلق کی کھڑکھڑاہٹ دور کرتا ہے۔ سل و رو سینہ  
خشک کھانسی کو مفید ہے۔ لب زعفران کے ساتھ جھائیں کو مفید ہے۔ تقویت دماغ کے لئے حریرہ  
کی صورت میں مغزیات کے ہمراہ دیتے ہیں لیکن معدہ کمزور ہو تو اسے استعمال نہ کریں۔ نشاستہ کو  
سفیدی بیضہ میں ملا کر آنکھوں میں لگانا سوزش چشم میں مفید ہے۔

گل ارمنی (عربی) طین ارمنی (انگریزی) بولس آرمینا روبرا۔  
(Bolus Armenia Rubra) ماہیت: سرخ رنگ کی نرم اور چکنی

مٹی ہے جس کا مزہ پھیکا قدرے خوشبودار ہوتا ہے اور یہ مٹی زبان پر چپک جاتی ہے۔ مزاج: سرد  
خشک۔ افعال: گل ارمنی قابض مجففت اور مغری ہے سیلان خون کو روکتی ہے۔ قلب کو فرحت و  
تقویت دیتی ہے دافع بخار ہے اور ام پر ضاؤ کرنے سے رادع تاثیر کرتی ہے اور دافع تعفن ہے۔  
استعمال: گل ارمنی کو جملہ اعضائے اندرونی کے سیلان خون کو روکنے اور سل قرہ ریہ قرہ معدہ  
و امعاء کو زائل کرنے اور دستوں کو بند کرنے کے لئے سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ وبائی بخاروں مثلاً  
طاعون وغیرہ میں بھی استعمال کراتے ہیں اور ام کی ابتداء میں ردع مواد کے لئے ضاؤ کرتے ہیں تازہ  
زخموں پر چھڑکنے سے اور خون کو بند کرتی اور نئے پرانے زخم کو جلد خشک کر دیتی ہے۔ نفع خاص:  
مغری و مجففت قروح اور مایس دم ہے۔ مضر: طحال کے لئے۔ مصلح: صندل سفید، مصلی روی۔  
مقدار خوراک: ایک ماش سے تین ماش تک۔

گل ٹیسو Butea Frondosa (Flowers) (سندھی) کیسو پھل (ڈھاک  
کے پھول) گل پاس۔

ماہیت: گل ٹیسو ڈھاک کے پھول ہیں۔ مزاج: سرد و خشک مائل بحار است۔ افعال: محلل، رادع، قابض، شکم، مدربول و حیض۔ استعمال: محلل، رادع اور مدربول ہونے کی وجہ سے درد مثانہ، ورم مثانہ ورم رحم، عسر البول، اجناس البول، اجناس حیض اور ورم خصیہ میں گل ٹیسو کو جوش دے کر آب جوشاندہ سے نطول کرتے ہیں اور مثل کو اوپر سے باندھ دیتے ہیں سو ذاک و اسال میں نقوعاً یا سفوفاً استعمال کرایا جاتا ہے۔ نفع خاص: مدربول و حیض ہے۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: نمک ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ایک تولہ تک۔

گل چاندی Cylon Jasmin لاطینی Tabernae Montana Coronera

(عربی) ابلا ب کبیر (ہندی) کٹلی (فارسی) گل چاندی۔  
ماہیت: گل چاندی کی نبات بیلدار ہوتی ہے جو اپنے مجاور درخت و فیرہ پر لپٹ کر اوپر چڑھتی ہے اس کے پتی سیم کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں اور پھول شکل میں سیسکی کی مشابہ اور سفید و ملائم ہوتا ہے اور یہی زیادہ تر دواء مستعمل ہے یہ ملکی پیداوار ہے۔ مزاج: معتدل۔ افعال: مفرح و مقوی قلب، مفتح محلل، ملین شکم۔ استعمال: گل چاندی کا گل قند بنا کر خفقان و جنون میں کھلایا جاتا ہے اس کو جوش دینے سے اس کی قوت تلین ضعیف اور دیگر قوتیں قوی ہو جاتی ہیں اور اس کا آب افشردہ اس کے برعکس ہوتا ہے اس کو جوش دے کر روغن یا دمام ملا کر پلانا قرۃ امعاء میں مفید ہے پتوں کا عصا رکھنلوں کا قاتل بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مفرح اور دافع خفقان ہے۔ مصلح: نبات سفید۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔

گل داؤدی Coronerm (فارسی، عربی) باسوم (سندھی) اڈو سپروگل (سنسکرت) لاطینی

سمیتا۔ (انگریزی) کری سیسکی مم (Chrysanthemum) ماہیت: گل داؤدی کا پودا ایک گز بلند ہوتا ہے اس کے پتے روئی کے پتوں سے اور پھول گل نسرین سے مشابہ ہوتے ہیں جس سے برنجاسف کے مانند بو آتی ہے بلحاظ رنگ زرد سفید اور سفید مائل بہ کبودی تین قسم کا ہوتا ہے گل داؤدی کو باغوں میں بولتے ہیں اور نیز گھروں میں گلوں میں لگا کر رکھتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: گل داؤدی تمام افعال میں برنجاسف کے قریب ہے اس کا سونگنا سخن دماغ اور مفرح و مقوی قلب ہے اندرونی طور پر کاسر ریاہ، مدربول و حیض اور منت سنگ گردہ و مثانہ ہے ورموں کو تحلیل کرتا ہے اور زخموں کو خشک کرتا ہے۔ استعمال: گل داؤدی کا عرق کشید کر کے تفریح اور تقویت قلب کے لئے استعمال ہوتا ہے پھول سونگنے سے دماغ کی سراسر امراض کو فائدہ دیتا ہے پھولوں کا سفوف بنا کر اور نیز جوشاندہ تیار کر کے سنگ گردہ و مثانہ کو توڑنے اور ادراہبول کے لئے پلاتے ہیں اسی غرض کے لئے ضاد کرتے ہیں اور گل داؤدی زرد ایک تولہ کو

بادیان ۳ ماشہ زبرد سفید ذیادہ ماشہ کے ہمراہ پکا کر مثل مرہم کے خلیقا ہو جائے اور ادرام ہلکی ہو تحلیل کرنے کے لئے لگاتے ہیں۔ نفع خاص: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مضمر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: گل سرخ اور برنجاسٹ ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

### گل دوپریا

لاطینی: *Pentstemon Phoenicea* (گجراتی) کتاب دوم (انگریزی) مو من فلور (Moore Flower) ماہیت: گل دوپریا کا پتہ نصف گز تک بلند ہوتا ہے اس کے پتے منویری شکل کے لمبے ترے اور کثرت سے دیر ہوتے ہیں۔ مشابہت پھول باہوم سرخ رنگ کا ہوتا ہے اور کسی قدر گل لالہ سے مشابہت رکھتا ہے اور چونکہ یہ اکثر دوپریا کے وقت کھلتا ہے لہذا اس کو گل دوپریا کہتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: گل دوپریا قابض کا سر راج اور جذبات رطوبات ہے۔ استعمال: گل دوپریا کو شقیقہ کے دفع کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ پتہ: اس کے پھولوں کا پانی لچھ لچھ کر مریض شقیقہ کی ناک میں پکانے سے رطوبات کا غران ہو کر ادرام ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: دوزخ شقیقہ۔ مضمر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کثیر اور شدہ ہے۔ مقدار خوراک: اندرونی طور پر کسی مرض میں اس کو استعمال نہیں کیا جاتا ہے۔

### گل وحلاوا

انگریزی: وحلاوا (بندی) وحلاوا کے پھول (گجراتی) وحلاوا (شکرت) وحلاوا (W. Floribunda) ماہیت: وحلاوا ایک ۱۰-۱۲ فٹ بلند درخت کے پھول ہیں۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: قابض 'حلاوا' زوف الدم 'مہرود' بحضت۔ استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے اسہال کو بند کرنے کے لئے اس کا سفوف یا جو شامہ پلاتے ہیں قابض وحلاوا زوف الدم ہونے کے باعث کثرت حیض و خون بواسیر کو روکنے کے لئے اس کے جو شامہ کا آئرن کراتے ہیں نیز اس کا سفوف بنا کر کھلاتے ہیں سیلان الرحم میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا سفوف استعمال کراتے ہیں خروج مقعد میں اس کا جو شامہ مرہض کو نکالتے ہیں یا اس کا سفوف بنا کر زبرد کر کے نکوت پاندہ دیتے ہیں مہرود و بحضت ہونے کی وجہ سے اس کے لمرسوں کی نعل میں جلا کر پتے ہوتے مضموج طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص: قابض م اور قابض ہے۔ مضمر: مہرود یہ ان ہے۔ مصلح: آب اثار ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: گل وحلاوا میں وحلاوا کے نمن کی مقدار پانی ہوتی ہے۔

### گل سرخ

لاطینی: *Rosa Dam. Ascena* (عربی) ورو افارسی گل سرخ اسندھی (عربی) (Rose) ماہیت: مشہور پتہ اس کا پھول خوشنما اور خوشبودار ہوتا ہے پھول ہی بطور دوا استعمال ہے پھولوں کے رنگت کی لحاظ سے کئی قسم کا ہوتا ہے۔ مزاج: گل سرخ مرکب الحمی بنے ہوئے اس میں قوت حارہ خفیہ اور قوت بارود خلیقا و مختلف





بادیان ۳ ماش زیرہ سفید ذیرجہ ماش کے ہمراہ پکا کر مثل مرہم کے غلیظ ہو جانے پر اور ام بقی کو خلیج کمرنے کے لئے لگاتے ہیں۔ نفع خاص: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مضر: گرم مزاجیوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کھل سرخ اور برنجاسف ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔

## گل دوپہرا

**گل دوپسرا** *Pentapetes Phoenicea* (گجراتی) کلمپو ریو (انگریزی) مومین  
 قلاور (Moor Flower)۔ ماہیت: گل دوپسریا کالج و نصف گز تک بلند  
 ہوتا ہے اس کے پتے صنوبری شکل کے لمبوترے اور کھنکھے دار ہوتے ہیں۔ مشابہت پھول باغوم  
 سرخ رنگ کا ہوتا ہے اور کسی قدر گل لالہ سے مشابہت رکھتا ہے اور چونکہ یہ اکثر دوپسر کے وقت  
 کھلتا ہے لہذا اس کو گل دوپسریا کہتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک۔ افعال: گل دوپسریا قابض کاسر  
 ریان اور جاذب رطوبات ہے۔ استعمال: گل دوپسریا کو شقیقہ کے دفع کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا  
 ہے۔ چنانچہ اس کے پھولوں کا پانی نیچر کر مریض شقیقہ کی ناک میں پکانے سے رطوبات کا اخراج ہو  
 کر آرام ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: دافع شقیقہ۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کھیرا  
 اور شہد ہے۔ مقدار: خوراک: اندرونی طور پر کسی مرض میں اس کو استعمال نہیں کیا جاتا ہے۔

گگل و حواوا

**گل و حلاوا**

(ہنگر) دھانی پھول (بندی) دھائے کے پھول (گجراتی) دھانوی (شکرت)

دھانگی وڈ فورز یا فلوری بنڈا (W.Floribunda) مابیت : دھانوی ایک

70/72 فٹ بلند درخت کے پھول ہیں۔ مزاج : سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال : قابض، حامض،

نزف الدم، مبرد و مجفف۔ استعمال : قابض ہونے کی وجہ سے اسل کو بند کرنے کے لئے اس کا

سفوف یا جو شائدہ پلاتے ہیں قابض و حامض نزف الدم ہونے کے باعث کثرت حیض و خون بواسیر کو

روکنے کے لئے اس کے جو شائدہ کا آبرن کراتے ہیں نیز اس کا سفوف بنا کر کھاتے ہیں سیلان الرحم

میں تحایا دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا سفوف استعمال کراتے ہیں خروج مقعد میں اس کا جو شائدہ میں

مریض کو بخاتے ہیں یا اس کا سفوف بنا کر زور کر کے لٹوٹ پاندھ دیتے ہیں مبرد و مجفف ہونے کی

وجہ سے اس کے سرسوں کی تیل میں جلا کر بیٹ ہوئے مقبو پر طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص : حامض

م اور قابض ہے۔ معطر، مولد دیدان ہے۔ مصلح : آب انار ہے۔ مقدار خوراک : ۳ ماش سے ۵

اش تک۔ مزید تحقیقات : گل دھاوا میں ۲۰ فی صد نے یمن کی مقدار پائی جاتی ہے۔

Bosa Dam Ascepa (عربی اور فارسی) گل سرخ (سندھی)

## گل سرخ

گل سرخ

لاٹینی Rosa Dam Ascens (عربی اور و افارسی) گل سرخ اسندھی  
 جر پھل انگریزی اردو Rose) ماہیت: مشہور چڑا ہے اس کا پھول خوشنما  
 اور خوشبودار ہوتا ہے پھول ہی بطور دواء مستعمل ہے پھولوں کے رنگت کی لحاظ سے کافی مختلف  
 ہے مزاج: گل سرخ مرکب القوی ہے کیونکہ اس میں قوت حار لطیفہ اور قوت بارہہ غلیظہ دو مختلف

قوتیں موجود ہیں حرارت زیادہ سے زیادہ ہے اور اکثر اعضاء کے نزدیک اس کا ۱۲۸° فی اور ۱۰۰° خشک ہے۔ افعال: کل سرخ مغزین و مقوی اعضاء کے لیے اور مقوی بدن ہے معدہ اور معده و قوت دینا درست لانا اور قبض کشا ہے خصوصاً خشک گل سرخ قبض کشا ہے صفراء کی حدت کو مٹا کر اس کے بدن کے پیسے کو خوشبو دار بناتا اور اس کی کثرت کو دور کرتا ہے صفراء کے گرم و سردیوں کی تحصیل کرتا ہے ورموں کو تسکین دیتا ہے اور باریک چمک کر ذرور کرنے سے زخموں کو خشک کرتا ہے۔ استعمال: گلاب کا تازہ پھول سو گھنٹہ مغزین اور مقوی قلب و دماغ ہے لیکن ذرور اعضاء کو اس کے نزلہ و زکام کی تحریک ہو جاتی ہے۔ پانی نیچے لے کر آنکھ میں قطرہ کرنے سے آشوب ختم ہوا اور کان میں ڈالنے سے کان کے ورم گرم کو فائدہ بخشا ہے ورم سر کو تسکین دینے کے لیے پانی میں چمک کر پیشانی پر مناد کرتے ہیں چو گھنٹہ گل سرخ میں قوت تحصیل کے پانچویں قبض اور صغیریت ہے لہذا ورم جگر میں صفراء میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں دانتوں کو مضبوط کرتے اور ان کے ورم کو تسکین دینے کے لیے پانی میں بوش دے کر غرغری کرتے ہیں سفوفات میں شامل کر کے دانتوں پر ملتے ہیں خشک کو باریک چمک کر قلعہ و بن میں ذرور کرتے ہیں امداد دہنی طور پر خفقان حاد و غشی اور ضعف قلب کو دور کرنے، معدہ و جگر اور امعاء کو قوت دینے کے لیے استعمال کرتے ہیں گرم دستوں کو بند کرنے پیش اور نفث الدم کے ازالہ کے لیے نکھالتے ہیں پیمت کی کثرت کو روکنے اور اس کی بدبو کو زائل کرنے کے لیے باریک چمک کر بدن پر ملتے ہیں۔ گل سرخ کے درمیان ریزہ ریزہ دھانے ہوتے ہیں جن کو "ذرورہ" کہتے ہیں ان کا بیان گزر چکا ہے۔ گل سرخ کا عرق کشید کیا جاتا ہے جو تفریح اور تقویت قلب و دماغ اور ازالہ خفقان و غشی کے لیے استعمال کیا جاتا ہے نیز اس کے ساتھ پھولوں سے گل قند بنایا جاتا ہے جو تفریح و تقویت قلب و دماغ اور رفع قبض کے لیے استعمال ہوتا ہے۔ اس کے پھولوں سے روغن بنایا جاتا ہے جو کہ ذکر ہو چکا ہے۔ نفع خاص: مغزین، مصل و مخزن مادہ مجملہ ہے۔ مضر: پاؤں کے لئے۔ مصلح: انیسویں حب الزلم۔ بدل: ہنشد اور مرزنجوش۔ مقدار: خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ گل سرخ میں سے ایک روغن علیحدہ کیا گیا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) معجون وید اور (۲) سفوف قلب (۳) عرق رمد۔

گل سیوتی | عربی گل نسرین (فارسی گل مشکین) انگلہ اسے آئی انگریزی اسٹونی (انگریزی) چائنا روز (China Rose)۔ ماہیت: سیوتی کا پودا پتوں اور پھولوں کے لحاظ سے گل سرخ انگلاب کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے صرف پھول کا رنگ بھلے سرخ ہونے کے سفید ہوتا ہے اور یہی مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مقوی قلب و دماغ، مغزین، ملین شکم۔ استعمال: گل سیوتی کا گل قند بنا کر تقویت و تفریح قلب اور ازالہ خفقان

کے لئے بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اس کا کشید کردہ عرق بھی امراض مذکورہ میں مستعمل ہے۔ بعض ادویہ کے ہمراہ بطور تقویٰ بھی پلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: مفرح و مقوی قلب اور دافع خفقان ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: گل چنبیلی۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک اور اس کا کفشد ایک تولہ سے ۲ تولہ تک۔

Mirabilis Orientalis

لاطینی

گل عباسی Marvel Of Peru

(مرہٹی) گل بسا (پنجابی) پتر آشود (پنگلہ)

کرشن کلی۔ گل عباسی (لاطینی) سیراہس جیلپا (Mirabilis - Talapa) ماہیت: ایک بوٹی ہے جو گل عباس کے نام سے مشہور ہے اس کو بالعموم باغوں اور گھروں میں خوبصورتی کے لئے لگاتے ہیں اس کا پودا ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ شاخیں بکثرت نرم و نازک اور ادھر ادھر پر اگندہ ہوتا ہے پتے مثل مثلث شکل کے لمبے سے اور پھول سرنائی شکل کا سرخ یا سفید یا زرد ہوتا ہے تخم سیاہ شکن دار حب الاس کے مشابہ ہوتے ہیں۔ جز گرہ دار لمبی مخروطی شکل کی ہوتی ہے۔ مزاج: پتے گرم ۳ و خشک، پھول معتدل جز گرم و تر، تخم سرد و خشک۔ افعال: پتے بیرونی طور پر استعمال کرنے سے محلل و منضج اور منجر اور ام ہیں اندرونی طور پر کھلانے سے مسهل بیان کئے جاتے ہیں پھول دافع بواسیر ہیں جز مقوی باہ اور مصفی خون ہے تخم قابض۔ مجفف اور حابس خون ہیں۔ استعمال: پھوڑے پھنسیوں کو تحلیل کرنے، نفع دینے اور ان کو پھوڑنے کے لئے برگ عباسی کو تیل سے چپڑ کر گرم کر کے باندھتے ہیں یا پانی میں چس کر ضماد کرتے ہیں استسقاء اور یرقان میں اس کے پتوں کی بیجہ پکا کر دن میں دو تین مرتبہ روٹی کے ہمراہ کھاتے ہیں اسال آکر مادہ مرض دفع ہو جاتا ہے پھولوں کا سفوف بنا کر بواسیر میں کھاتے ہیں اور جز کا جو شانہ بنا کر وجع مفاصل، آتشک اور جرب و مکہ میں پلاتے ہیں اور سفوف بنا کر تقویت باہ کے لئے کھاتے ہیں تمنوں کا سفوف بنا کر سیلان الرحم اور کثرت حیض میں استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ، منضج و منجر اور ام ہے نیز بواسیر والوں کو مفید ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کو۔ مصلح: نبات سفید اور تازہ دودھ۔ مقدار خوراک: جز ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ تخم اور پھول ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

(بنگالی) پمکنڈ (انگریزی) پی سویری فولیم

گل پمکن

(Pee Pubiri Folium)۔ ماہیت: گل پمکن یا

گل پمکنڈ ایک پیازی درخت "پمکن" نامی کے پھول ہیں۔ مقام پیدائش: کوہستان ہند شمالی۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال و استعمال: گل پمکن (باریک شدہ) روغن اور شکر مساوی الوزن سے حلوہ بنا کر کھانا خون بواسیر کے روکنے کے لئے مفید و مجرب ہے صداع بارود (درو سربارود) میں پانی کے



ساتھ ہیں کرپیشانی پر علاوہ کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: حابس خون بواسیر۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغن کاہو۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

گل مختوم Sealed Clay (عربی) طین مختوم۔ ماہیت: ہلکے گلابی رنگ کی چکنی مٹی ہے جس کی ٹکیوں بنی ہوئی ملتی ہیں۔ مزاج:

سرد و خشک باقوت تریاق۔ افعال: گل مختوم مفرح اور مقوی قلب ہے مفری اور بھفت تاخیر کرتی ہے۔ قابض اور حابس خون ہے وبائی بخاروں میں تریاق ہے۔ استعمال: گل مختوم کو سل قرعہ یہ نفث الدم اور معدہ و اسعاء کے زخموں میں کھلایا جاتا ہے۔ مفرح و مقوی قلب اور تریاق ہونے کی وجہ سے طاعون میں استعمال کراتے ہیں۔ قابض اور حابس خون ہونے کی وجہ سے طاعون میں استعمال کراتے ہیں تازہ زخموں سے سیلان خون روکنے اور ان کو جلد خشک کرنے کے لئے باریک ہیں کرچھڑکتے ہیں علاوہ ازیں گل مختوم کو ہر ایک قسم کی زہروں کا تریاق بیان کیا جاتا ہے چنانچہ کہتے ہیں کہ ہر ایک قسم کے زہر میں اس کو پلانے سے قے اور دست آکر تمام سمیت دفع ہو جاتی ہے سموم حیوانی میں کھلانے کے علاوہ مقام گزیدہ پر طلاء بھی کرتے ہیں۔ نفع خاص: تریاق سموم۔ مضر: طحال کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کثیرا، گلاب اور شد ہے۔ بدل: گل ارمنی۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

گل ملتانى Pale Clay Or Multani Clay (عربی) طین (فارسی) گل ملتانى (ہندی) ملتانى (تامل) گوپنا (پنجابی)

گاجنی (انگریزی) ملتانى کله (Multani Colay)۔ ماہیت: گل ملتانى (ملتانى مٹی) سفید زردی مائل رنگت کی پرت دار مٹی ہے جو عموماً سرد ہونے کے کام آتی ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: قابض، حابس الدم، جالی۔ استعمال: قابض و حابس الدم ہونے کی وجہ سے اس کا آب زلال رعاف اور بول الدم میں پلایا جاتا ہے رعاف میں سر اور پیشانی پر اس کا علاوہ کیا جاتا ہے گرمی دانوں پر بھی علاوہ استعمال ہے۔ نفع خاص: حابس الدم اور مسکن ہے۔ مضر: اسعاء اور پھیپھڑوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: بخنی، سرطان۔ مقدار خوراک: (بصورت نفوع) سات ماشہ سے ایک تولہ تک۔ بصورت سفوف: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

گل مہندی Law Sonia Alba (ہندی) کیسرنجیہ (انگریزی) حنہ اور ز لاٹینی (Flowers Hana)۔ ماہیت: گل مہندی کا پودا پھول دار نہایت خوش منظر ہوتا ہے اس کی پتے باریک لمبے اور نازک ہوتے ہیں تخم چھوٹے چھوٹے دانہ لالہ کی مشابہ سیاہی مائل ہوتے ہیں۔ پھول سرخ گلابی اور نیل گوں مختلف قسم کے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و

تر۔ افعال واستعمال: اس کے پھولوں کو گوشت کے ہمراہ پکا کر کھایا جاتا ہے اور مقوی باہ بیان کیا جاتا ہے اس کی شاخوں اور تنہ کو پانی میں خفیف جوش دینے کے بعد سرکہ میں پروردہ کر کے اچار بناتے ہیں جو کہ نہایت لذیذ ہوتا ہے اس کے تھنوں کو باریک پیس کر خروج مقعد میں ذرور کرتے ہیں اس کے پتوں اور پھولوں کا پانی نچوڑ کر جلے ہوئے عضو کی حرارت اور سوزش کو تسکین دینے کے لئے طلاء کرتے ہیں علاوہ ازیں بعض اطباء گل مہندی کو مقوی معدہ مقوی بدن اور مفرح بیان کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ و معدہ و مسکن حرارت۔ مضر: مرطوب مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: گوشت و روغن۔ بدل: مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ نوٹ: گل مہندی کو خشک کر کے پس کر عام لوگ ہاتھوں پاؤں اور سر کے بالوں اور داڑھی پر لگاتے ہیں۔ نیز بیاہ شادیوں میں عام استعمال کی چیز ہے۔

## گلنار

(عربی از حوار ارمان داجی (فارسی) گل انار دشتی ماہیت: جنگلی انار کی کلیاں ہیں جو کہ دواء مستعمل ہیں اس انار کو پھل نہیں لگتے ہیں۔ مزاج: سردا خشک۔ افعال: رادع قابض، مجفف، حابس الدم۔ استعمال: رادع ہونے کی وجہ سے ابتداء اور ام میں طلاء استعمال کیا جاتا ہے۔ قابض و حابس الدم ہونے کی وجہ سے تحریک دندان اور دانتوں کے سیلان خون میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سنون استعمال کیا جاتا ہے اور نفث الدم اسہال صفراوی و دموی کثرت حیض میں بطور سنون استعمال کیا جاتا ہے اور اس کے جو شانہ سے آبدست کراتے ہیں قابض و مجفف ہونے کے باعث سیلان الرحم میں اکلا و حمولہ مستعمل ہے۔ مجفف ہونے کی وجہ سے قلاع اور زخموں پر اس کا ذرور کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: حابس الدم اور قابض ہے۔ مضر: زرد سر اور سد سے پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کثیرا۔ بدل: انار کی کلیاں یا چھال اور جفت بلوط۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## گلو

الاطنی Tinospora Cordifolia (ہندی) گرچ (بنگالی) گلا نچا (گجراتی) گل نیل (سنسکرت) گندوتی (انگریزی) ٹائوسپورا کارڈی فولیا (Tinospora Cordifolia)۔ ماہیت: مشہور ملکی نیل دار بوٹی ہے جو اپنے آس پاس کے درختوں و فیرو پر پٹ کر اوپر چڑھ جاتی ہے اس کے پتے پان کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں اس کے تمام اجزاء نہایت تلخ ہوتے ہیں عموماً اس کی لکڑی دواء مستعمل ہے درخت نیم پر چڑھتی ہوئی گلو انیم گرچ بہترین ہوتی ہے۔ مزاج: گرم خشک بقول بعض مرکب القوی بقول اطباء ہند سرد و خشک۔ افعال: مقوی قابض، مقوی معدہ و دافع تپ جملہ اقسام۔ قاتل کرم، مصفی خون نافع سوزاک، و جریان مدربول۔ استعمال: گلو خصوصاً گلو سبز، تازہ بخار کی جملہ اقسام حتیٰ کہ حمیات مرکبہ مزمنہ

اور تپ وق کے لئے نقوعاً و ملبوعاً مستعمل ہے اگر گلو سبز سے پانی نچوڑ کر استعمال کیا جائے تو وہ زیادہ قوی ہوتا ہے قابض ہونے کی وجہ سے اس سال مزمنہ اور اس سال خونی کے بند کرنے کے لئے استعمال کراتے ہیں اور سوزاک و جریان میں تخایا مناسب ادویہ کے ہمراہ مستعمل ہے۔ مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض جلدیہ اور آتشک و جذام میں استعمال کراتے ہیں تلخ ہونے کی وجہ سے کرم حکم کے قتل کرنے کے لئے پلاتے ہیں اس کا نشاستہ بھی ست گلو کے نام سے استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: دافع حمیات اور مصفی خون ہے۔ مضر: رباطات کے لئے۔ مصلح: طباشیر اور دانہ انیل۔ بدل: ست گلو۔ مقدار خوراک: ایک تولہ سے ۲ تولہ تک۔ مطبوخ یا نقوع۔ آب گلو (جو کہ گلو کی شاخ اور پتوں کو نچوڑ کر لیا جائے دو تین تولہ تک)۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے صرف یہ پتہ چلا ہے کہ گلو میں ایک تلخ جوہر موثر پایا جاتا ہے اسی پر گلو کے افعال و خواص کا انحصار ہے۔

**گنا** لاطینی Saccharum Off (عربی) قصب السكر (فارسی) نیسکر (سندھی) کند (انگریزی) شوگر کیس (Sugar Can) ماہیت: مشہور چیز ہے اسی کے رس سے 'گڑ'، 'شکر' اور تمام مٹھائیاں تیار ہوتی ہیں۔ کئی قسم کا ہوتا ہے بہترین قسم پونڈا ہے جو کھانے میں نہایت نرم بہت شیریں اور شاداب ہوتا ہے۔ مزاج: گرم اتر۔ افعال: گنا مفرح قلب، ملین طبع، مدربول، بدن کو طاقت بخشتا اور فریہ بناتا ہے دانتوں کو مضبوط اور صاف کرتا ہے اور گندہ دہنی کو زائل کرتا ہے۔ استعمال: گنے کو زیادہ تر چھیل کر چوسا جاتا ہے اس کے متواتر استعمال سے بدن قوی اور فریہ ہو جاتا ہے۔ مدربول ہونے کے باعث پیشاب کی سوزش کو زائل کر دیتا ہے۔ گنے کی گندیریوں کو چھیل کر شبنم میں رکھ دیا جائے صبح کے وقت ان کو چوسا جائے تو سوزش بول اور سوزاک کو فائدہ بخشتا ہے بلکہ بعض وقت کثرت ادرار کے باعث گردہ اور مثانہ کی ریگ اور پتھر کو نکالتا ہے گنے کا رس نکالا ہوا بھی تقریباً ایسی فوائد رکھتا ہے۔ نفع خاص: مسکن بدن ہے۔ مضر: بلغمی مزاج کے لئے مضر ہے۔ مصلح: نمک سیاہ، ادراک، لیموں، بدل: ایک قسم دو سری قسم کا بدل ہے۔

**گندنا** لاطینی Asphodelus Fistu Eosus (فارسی) گندنا (عربی) کراث (انجلی) پوگٹ بعض مقامات میں اس کو پیازی اور پوگٹ بھی کہتے ہیں۔ عربی میں کراث ایک الگ چیز ہے۔ ماہیت: گندنا کے پودے گندم اور نخود کی کاشت میں خورد بکثرت پیدا ہوتے ہیں ان کے پتے تخم اور پھول شکل میں پیاز کے پتوں تخم اور پھول سے مشابہ لیکن اس سے چھوٹے اور باریک ہوتے ہیں اس کی جڑ میں پیاز نہیں ہوتی۔ مقام پیدائش: ہندوستان، ایران۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: محلل، مسکن، جالی، ہمر، مقوی باہ، مدربول و حیض و منفث و مخرج بلغم۔ استعمال: تخم گندنا بوا سیر خونی و بادی میں بکثرت مستعمل ہے دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کی گولیاں اور

سُوف دافع بوا سیر بتائے جاتے ہیں اور اکثر دافع بوا سیر گولیاں (آب گندناپتوں کو کوٹ کر چوڑ ہوا پانی) میں گوندہ کر بتائی جاتی ہیں بوا سیر مسوں کو ختم گندنا کا بخور بھی کیا جاتا ہے اور اربول و حیض کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں اس کے سبز پتوں کا ساگ پکا کر کھلایا جاتا ہے درد سر پیدا کرتا ہے اور اس کو خراب اور پراگندہ کر دیتا ہے ختم گندنا جالی ہونے کی وجہ سے بعض امراض جلد یہ میں طلاء استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: دافع بوا سیر اور جالی ہے۔ مضمر: گرم مزاجوں کے لئے مضمر ہے۔ مصلح: کشیز اور کاسنی تازہ۔ بدل: پیاز، لسن۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مرکبات: (۱) جوارش فنجوش (۲) حب جالینوس (۳) سُوف مقلیا (۴) حب مثل۔

### گوبھی

(عربی) قیسط Hotopic گوبھی (فارسی) کلم روی (سندھی) گوبی (انگریزی) کولی فلاور (Coali Flower) ماہیت: مشہور پھول ہے جو ترکاری کے لئے مستعمل ہے۔ مزاج: سرد خشک۔ افعال و استعمال: گوبھی کا پھول تنایا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھلایا جاتا ہے نہایت خوش مزہ اور لذیذ ہوتا ہے لیکن اس سے ریاہ اور غلیظ خون پیدا ہوتا ہے ریاہ پیدا کرنے کی وجہ سے شلم میں نفخ پیدا کرتا ہے مقوی باہ ہے کسی قدر قوت اور ار بھی رکھتا ہے بالخاصہ ضاد کو دفع کرتا ہے بیان کیا جاتا ہے کہ شراب سے قبل کھانا منع سکر ہے اس کے جو شانہ سے فطول کرنا اوجاع، غاصل کو تسکین بخشتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مانع سکر ہے۔ مضمر: نفاخ، دیر ہضم متولدہ سودا ہے۔ مصلح: روغن بادام روغن زرد اور گرم مصلح۔ بدل: کرم کلہ۔

### گوند نئی

(عربی) فارسی) زرنج۔ ماہیت: گوند نئی (ہڑتال گوند نئی) سفید رنگ کی چمک دار ذبیاں ہوتی ہیں اس کو کشتہ بنا کر دواء استعمال کیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: دافع امراض بلغمی، دافع حمیات، بملہ اقسام منفث بلغم، قابض، حابس الدم۔ استعمال: کشتہ گوند نئی کو ہر قسم کے بخار خصوصاً موسمی بخاروں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے علاوہ ازیں امراض بلغمی سرفہ شیق النفس وجع مفاصل پر سوت وغیرہ میں بھی مستعمل ہے سل دوق میں بھی کھلایا جاتا ہے قابض و حابس الدم ہونے کی وجہ سے اسہال اور جریان خون کو بند کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے۔ نفع خاص: دافع حمیات اور منفث بلغم ہے اس کا کشتہ سل دوق میں مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: ایک رتی۔

### گولر

(ہندی) گولڑ (عربی) بمیز (فارسی) انجیر، احمق (بنگلہ) مکیہ (سندھی) گولازد (انگریزی) والٹڈ فلز۔ ماہیت: انجیر کے مشابہ مشہور پھل ہے اس کے ختم بھی انجیر کے تھنوں کی مانند باریک باریک ہوتے ہیں بعض پختہ پھلوں میں مجھروں کے مشابہ جانور ہوتے ہیں پختہ گولر کا رنگ سرخ اور مزہ شیریں ہوتا ہے گولر کا درخت بڑا ہوتا ہے اس کے پتے قوت کے



پتوں سے مشابہ لیکن بے کنکرے اور ان سے چھوٹے ہوتے ہیں اور دیر ہوتے ہیں اس درخت کو پھول نہیں آتے پھل شاخوں اور تنے پر لگے ہوتے ہیں اس کے تنہ اور شاخوں پر شکاف دینے اور نرم شاخوں کو توڑنے سے دودھ نکلتا ہے۔ مزاج: گولر پختہ گرم ۲ ترہ۔ گولر خام سرد ۲ ترہ۔ افعال: گولر مضر ہے بدن کو خاص غذائیت دیتا ہے ملین طبع اور منفث بلغم ہے گولر خام قابض اور حابس خون ہے۔ اس کا دودھ محلل و منضج اور مغیر اور ام ہے جڑ کا پانی مہر و مسکن ہے۔ استعمال: گولر پختہ دوسرے میوؤں کے مانند کھایا جاتا ہے اس سے فرحت حاصل ہوتی ہے بدن کو غذائیت پہنچتی ہے قبض رفع ہوتا اور کھانسی و دمہ میں نفع حاصل ہوتا ہے کچے گولروں کو پکا کر بطور ترکاری کھایا جاتا ہے یہ قابض ہونے کے باعث دستوں کو بند کرتے اور خون بوا سیر کو روکتے ہیں گولر اور اس کے پتے اور شاخوں کے جو شاندرے سے بطریق معروف لعوق تیار کر کے کھانسی، دمہ اور بخہ الصوت میں چٹاتے ہیں برگ گولر کو پانی میں پیس کر چھان کر دستوں کو بند کرنے کے لیے لاتے ہیں اور اس کے دودھ کو درموں پر تحلیل کرنے پکانے اور پھوڑے کے لیے لگاتے ہیں اس کی جڑ کا پانی نکال کر مہر و مسکن ہونے کی وجہ سے تب و دق اور ذیابیطس میں پلاتے ہیں۔ گولر کی جڑ سے پانی نکالنے کا طریقہ یہ ہے کہ گولر کے جوان درخت کی جڑ میں گڑھا کھود کر اس کی کسی ایک جڑ کو کاٹ کر ایک گھڑے کے اندر رکھ دیں جڑ سے قطرہ قطرہ پانی ٹپک کر گھڑے میں جمع ہوتا جائے گا۔ اسی پانی کو لے کر آدھ پاؤ بھر تک صبح و شام پیاس کے وقت پلائیں۔ نفع خاص: حابس اسہال۔ مضر: معدہ کے لیے مضر ہے اور مورث تپ ہے۔ مصلح: انسیون، سنجبین، ٹھنڈا پانی۔ مقدار خوراک: گولر خام بشکل سفوف ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک برگ گولر ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک بصورت شیرہ۔

## گوماں

Leucus Asper (ہندی) گومایا گما (بنگلہ) درون (ششی) (گجراتی) تنبو اسدھی

گومی (انگریزی) لیوکس لئی فولیا ماہیت: گوماں (گومہ) ایک ملکی بوٹی ہے جو موسم برسات میں خریف کی پیداوار کے ساتھ بکثرت پیدا ہوتی ہے اس کا پودا ایک بالشت سے لے کر نصف گز تک بلند ہوتا ہے۔ پھول اخروٹ کے برابر ہوتا ہے اس میں متعدد سوراخ ہوتے ہیں جن میں چھوٹے چھوٹے سفید پھول ہوتے ہیں اس بوٹی سے نہایت تیز بو آتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: محلل اور ام، قاتل کرم، شکم، دافع تپ بلغمی۔ استعمال: تپ کسہ بلغمی میں اس کا جو شاندر بنا کر پیایا جاتا ہے اور کرم شکم کے قتل و اخراج کے لئے بھی بطور جو شاندر استعمال کرتے ہیں تحلیل اور ام کے لئے اس کو پانی میں جوش دے کر اور پکل کر باندھتے ہیں۔ نفع خاص: دافع حمی بلغمی، قاتل کرم اور محلل ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کو۔ مصلح: قفل سیاه، شہد اور اورک۔ بدل: حنکرا۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## گھیکوار Aloe

لاطینی Atoe Vera (سندھی) کنوار بوئی (برنگلی) گھرنکادی  
(گجراتی) کنوار (پنجابی) کنوار گندل (سنسکرت) کورکانڈا (مرہٹی)

کورچنرا (مارواڑی) گوارپاٹھا (انگریزی) الیو بارباڈین کس (Aloe Barba3Dansis) ماہیت:  
گھیکوار (کنوار گندل) کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے پتے جڑ سے نکلتے ہیں جو گاؤ دم دبیز اور ان کے دونوں کناروں پر خار ہوتے ہیں ہر ایک پتے کا آخری سراخار کی شکل میں ختم ہوتا ہے پتوں کے کانٹے سے زردی، مائل یسدار تلخ رطوبت نکل آتی ہے جس کو لعاب گھیکوار کہتے ہیں "صبر" گھیکوار ہی کا عصا رہے جو کہ بکثرت استعمال ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان، جزائر غرب السند، جزیرہ ستو طروہ۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مسهل، مصفی خون، محلل و منضج اور ام، معقل اخلاط، بلغمیہ۔ استعمال: مسهل و مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض فساد خون میں استعمال کرتے ہیں طحال و جگر کی مرکب ادویہ میں شامل کرتے ہیں زیرہ سفید اور بھسکڑی کے ہمراہ لعاب گھیکوار ملا کر پونلی بناتے اور آشوب چشم میں آنکھوں پر بار بار پھراتے اور نیز اس کا پانی آنکھ میں نچوڑتے ہیں لعاب گھیکوار کو ایک طرف سے چھیل کر قدرے انبہ ہلدی چھڑک کر نیم گرم بدو پھرائی اور دیگر اور ام پر باندھتے ہیں مغز گھیکوار کی مجون بنائی جاتی ہے جو تقویت باہ تقویت کمر اور اوجاع مفاصل مفید ہے۔ نفع خاص: محلل ورم و ریاح۔ مضرن: جگر، معدہ و امعاء کو۔ مصلح: کثیرا و گل سرخ۔ بدل: الیو ارفع قبض میں۔ مقدار خوراک: مغز گھیکوار ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

## گیرو

(عربی) طین احمر، گل مغرہ (فارسی) گل سرخ (تامل) کاوی (سندھی) سونا گيرو (بنگلا)  
کری مائی (پنجابی) گیری (انگریزی) ریڈ اوکر (Red Ocher) ماہیت: سرخ

زردی مائل اور چکنی مٹی ہے جو گوالیار وغیرہ میں پیدا ہوتی ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مغری و حابس اسال، حابس نزف الدم، قرحہ امعاء، قرحہ رحم، کثرت حیض وغیرہ میں مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کرایا جاتا ہے۔ سوزاک و حرقت بول میں بھسکڑی کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلایا جاتا ہے اور نہایت مفید ثابت ہوتا ہے اور ام حارہ میں ابتداء رادع ہونے کی وجہ سے ضادوں میں شامل کیا جاتا ہے سرکہ کے ہمراہ جمرہ، نملا اور سوختگی آتش کے لئے سمداء استعمال کیا جاتا ہے اور دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ برص پر اس کا ضاد لگایا جاتا ہے۔ نفع خاص: حابس خون۔ مضرن: آنتوں کے لئے۔ مصلح: شربت بنفشہ۔ بدل: گل ارمنی۔ مقدار خوراک: سفوف کی صورت میں ایک ماشہ سے تین ماشہ تک اور نقوعاً ایک تولہ تک۔

## گیندا

(فارسی) صد برگ ماہیت: گیندے کا درخت ایک گز تک بلند ہوتا ہے شاخیں باریک باریک بکثرت ہوتی ہے پتے بھنگ کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں پھول



گول کٹوری نما بعض کا رنگ زرد بعض کا سرخ اور بعض کا زعفرانی ہوتا ہے اور اس کی بہت ہٹکھڑیاں ہوتی ہیں اسی واسطے اس کو صد برگ کہتے ہیں ختم باریک لمبے لمبے سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں اس کے پھول اور پتے دواء مستعمل ہیں۔ مقام پیدائش: تقریباً تمام دنیا میں باغیچوں کے اندر اور نیز گھروں میں پھولوں کی خوبصورتی کی وجہ سے لگاتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مسکن، محلل، قابض، مدربول، منقث سنگ مثانہ۔ استعمال: مسکن و محلل ہونے کی وجہ سے ضلواء پھوڑوں کو پختہ کرنے اور ان کو تحلیل کرنے کے لئے مستعمل ہے قابض ہونے کے باعث خون بوا سیر کو بند کرنے کے لئے مفید ہے بوا سیر بھی کو بھی نافع ہے اس کی کونپلوں کا شیرہ نکال کر اس میں مصری ملا کر پلانے سے مدر ہونے کے باعث اجناس کو زائل کرتا ہے اور جبرائیلود کے ہمراہ سنگ مثانہ کے خارج کرنے اور بند پیشاب کو کھولنے کے لئے مستعمل ہے گزیدہ زنبور کے لئے سیاہ مرچوں کے ہمراہ پیس کر پلاتے اور مقام گزیدہ پر ضلواء کرتے ہیں۔ نفع خاص: محلل و مخرج سنگ گردہ۔ مضر: آشوب و حکہ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: بادرنجبویہ اور ترشیاں۔ بدل: گل معصفری۔ مقدار خوراک: (سبز پتے) ایک تولہ۔

لاطینی Tricticum Stivum (عربی) منہ (فارسی) گندم (ہنگلی) کم (سندھی) کنگ  
گیہوں (انگریزی) وہیٹ (Wheet) ماہیت: مشہور غلہ ہے۔ مزاج: اول درجے میں گرم اور رطوبت و یوست میں معتدل ہے۔ افعال و استعمال: گیہوں تمام غلوں میں بہتر ہے اور انسان کے لئے بہترین غذاؤں میں سے ہے کثیرالغذا ہے اس کے آنے کی روٹی پکا کر کھائی جاتی ہے اس کے میدے کی روٹی قابض اور دیر ہضم ہوتی ہے مغز بادام کے ہمراہ گیہوں کا حریرہ تیار کر کے کھانسی، نفث الدم، ضعف باہ، ضعف دماغ اور ضعف بدن کے دور کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے نیز اس کا خشک نشاستہ بھی حریرہ میں شامل کر کے پلایا جاتا ہے گیہوں میں قوت جلا، قوت تحلیل اور قوت انضاج بھی ہے لہذا گیہوں کو منہ میں چبا کر دمل (بال توڑ) اور دو سرے پھوڑے بھنیوں پر لگاتے ہیں اور اس کے آنے کی پلنس بنا کر اور ام پر باندھتے ہیں گیہوں میں ایک قسم کی دہنیت بھی ہے جس کو پتال جنتر کے ذریعے نکال کر داد، گنج اور جھامیں پر لگاتے ہیں گیہوں کی بھوسی (سیوس گندم) جو آنے کو چھاننے کے بعد باقی رہتا ہے منقث بلغم اور منضج بلغم ہے اور کھانسی زکام میں تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا جو شانہ بنا کر پلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: محلل ورم، مسکن بدن۔ مضر: نفخ و معدہ کو مضر ہے۔ مصلح: سرکہ۔

ل











گل لالہ کو اور ام پر تحلیل کرنے کے لئے ضاد کرتے ہیں جالی اور جاذب خون ہونے کی وجہ سے برص و ہنکش اور داد پر لگاتے ہیں نیز زخموں پر ضاد کرتے یا مراہم میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔ گل لالہ کو پوست اخروٹ تازہ کے ہمراہ کوٹ کر بالوں کو سیاہ کرنے کے لئے لگانے اور دوسرے خضابوں میں شامل کرتے ہیں اس کے تخم اندرونی طور پر کھلانے سے برص کو فائدہ بخشتے ہیں اس سے پانی نچوڑ کر ناک میں ٹپکانے سے رطوبت کا اخراج ہو کر دماغ کا تنقیہ ہو جاتا ہے شقیقہ اور پرانے درد سر کو فائدہ بخشتا ہے اس کا نچوڑا ہوا پانی آنکھ کے جلے، پھولا اور ظلمت کو زائل کرنے کے لئے آنکھ میں ٹپکاتے ہیں نیز ابتداء نزول الماء میں قطور کرتے ہیں معتد کے ہمراہ پکا کر کھانسی، کالی کھانسی اور دمہ میں بطور دافع تشنج اور منفث بلغم پلاتے ہیں اور نیز اندرونی اعضاء کے دردوں کو تسکین دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ گاہ جو (جو کا بھوسہ) کے ہمراہ پکا کر اور ار بول و حیض کے لئے دیتے ہیں اور نیز اس کے جو شاندرے میں کپڑا بھگو کر اور ار حیض کی غرض سے فرزجہ کرتے ہیں مفتح مسام ملطت اور معنی خون ہونے کی وجہ سے جدری کو باہر نکالنے کے لئے اس کا جو شاندرہ پلاتے ہیں۔ نفع خاص: حابس خون، دافع برص۔ مضرن: دماغ کے لئے۔ مصلح: بادیان۔ بدل: بعض افعال میں پوست خشکاش۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ تخم: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔

لاطینی

لٹو کری Celery Leaved Crow Foot

Ranunculus Seleratus (ہندی) جل دھنیا (پنجابی) کوڑ گندل۔ ماہیت: لٹو کری (جو کہ بقول بعض کیچ ہے) کو لٹو پری اور جل دھنیا بھی کہتے ہیں یہ ایک ہندی بوٹی ہے جو عموماً ندیوں اور دریاؤں کے کنارے موسم گرما میں پیدا ہوتی ہے اس کی بلندی نصف گز تک ہوتی ہے پتے دھنیے کے پتوں سے مشابہ اور پھول زرد رنگ کا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: منقظ و آبلہ انگیز۔ استعمال: مجلوق کے عضو پر اس کا ضاد کیا جاتا ہے جس سے آبلہ پیدا ہو کر فاسد رطوبت خارج ہو جاتی ہے اور عضو کو تحریک و تقویت حاصل ہوتی ہے علاوہ ازیں داد برص خدر (سن بھری) اور وجع مفاصل کے لئے بھی اس کو بطور منقظ استعمال کرتے ہیں۔ زمانہ طاعون میں بعض اطباء اس کو کلائی پر باندھتے ہیں آبلہ پیدا ہو کر اصلی گلٹی کا زور کم ہو جاتا ہے۔

لاکھ (عربی) لک (فارسی) لاک (ہندی) لاکھشا (بنگالی) گالا (سندھی) جوء (انگریزی) لیک

لاکھ (Lac) ماہیت: ایک خاص عصا رہے جو بیری پتیل اور برگد کی شاخوں سے نکل کر منجمد ہو جاتا ہے اس کی رنگت توت سرخ کے مانند سرخ اور مزہ تلخ اور برا ہوتا ہے لاکھ کو پانی میں جوش دے کر کئی قسم کے مختلف سرخ رنگ بنائے جاتے ہیں اور ہر ایک کا علیحدہ علیحدہ نام رکھا



جاتا ہے۔ چنانچہ۔  
۱۔ لاکھ کے جو شاندرے کو منقہ کر کے ایک رنگ بنایا جاتا ہے جس کو کمال کہتے ہیں۔  
۲۔ اس کے جو شاندرے میں دوئی بگڑ کر باریک باریک قرص بنالیتے ہیں اور ان کو مساور کہتے ہیں۔

۳۔ پکائی ہوئی لاکھ کی ہٹل کو باریک باریک چرے بنالیتے ہیں ان کو چڑا کہتے ہیں۔  
۴۔ پکائی کو آگ پر پکھلا کر کسی برتن میں گرم پانی میں پکا میں تاکر دو غبار سے نشعین ہو جائے اگر لاکھ کو آگ کے اوپر آجائے تو اس کو لک مغسول (دھوئی ہوئی لاکھ) کہتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲  
اور صاف لاکھ پانی کے اوپر ملطفت اور لک غیر مغسول اقوی تر۔ افعال: لاکھ جلی اور محلل ہے۔ بدن کا خشک لک مغسول کرتی ہے منفث بلغم اور بھفت رطوبات بدن ہے معدے اور جگر کو تقویت بخشتی ہے۔ استعمال: لاکھ استعمال لکمی، اشتقائے زنی، یرقان، کھانسی اور دم میں استعمال کی جاتی ہے۔ اس کے کئی امراض میں کھلاتے ہیں دھوئی ہوئی لاکھ نصف ماش سے ایک ماش تک ہے معدے و جگر کے کئی امراض نفث الدم کو بند کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔ بھفت رطوبات ہونے بکری کے تازہ دودھ کے ہمراہ نفث الدم کو بند کرنے کے لئے بقدر نصف ماش سے ۲ ماش تک ہر روز کھاتے ہیں۔ نفع خاص کی وجہ سے بدن کو لاغر کرنے کے لئے مضر: امراض طحال میں مضر ہے۔ مصلح: مصلی، بدل، طباشیر۔ مقدار: حایس نفث الدم۔

خوراک: نصف ماش سے ۲ ماش تک۔  
(ہنگالی) لکھوت و (ہندی) ٹیکو (انگریزی) ایری اوپو۔ شریا جاپو نیکا  
(ہنگالی) لکھوت و (ہندی) ٹیکو (انگریزی) ایری اوپو۔ شریا جاپو نیکا  
(Eriobotrya Saponaca) (ہنگالی) لکھوت۔ مابیت: ایک درخت کا پھل

لشکو

ہے جو چھوٹے آلو بخارے کے برابر ہوتا ہے۔ رنگل میں بکھرتا ہوتا ہے اس کا رنگ زرد مائل بہ سفیدی اور مزہ خام ہونے کی حالت میں ترش اور پخت ہونے پر کٹ بیٹھا ہوتا ہے بعض پھلوں کے اندر سے تین اور بعض کے اندر سے چار دانے نکلتے ہیں جو شریفی کے دانوں سے مشابہ ہوتے ہیں اور ان دانوں کے جوف سے میلے رنگ کے نرم لعاب دار خم برآمد ہوتے ہیں اس کا درخت آلو بخارے کے درخت کے برابر اور خاردار ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲، زہر ۲، افعال: جوش خون اور حدت صفراء کو تسکین دیتا ہے۔ شدت پیاس کو ساکن کرتا ہے۔ قے اور منی کو رفع کرتا ہے۔ استعمال: اس کو دوسرے میوؤں کی مانند کھلیا جاتا ہے صفراء مزاج اشخاص کے لئے اور صفراء کی امراض میں مفید ہے اس کا پانی نکال کر شربت بنایا جاتا ہے جو موسم گرما میں پیاس کو تسکین دینے اور شدت حرارت کو زائل کرنے کے لئے مفید ہے۔ نفع خاص: خون و صفراء کی حدت کو رفع کرتا ہے۔ مضر: بلغمی امزجہ کی لئے مصلح: مریج سیاہ و نمک۔



فلاح



فولج



فولج - شجره  
 درختچه است  
 به ارتفاع ۱۰  
 متر می رسد



• پهن‌برگ  
 بیضی‌شکل  
 - گند

• درختچه درخت  
 درختچه است  
 به ارتفاع ۱۰  
 متر می رسد

## لفاح

لاطینی Atropa Belladonna (عربی) بیرونج۔ لفاع عنب الشطب سیاہ (فارسی) مردم گیاه (سندھی) اکوتی (ہزارہ) ساگ تمباکو (ہندی) بلھنا بلھنی (انگریزی) بیلاڈونا (Bell Dona) ماہیت: ایک نبات ہے جس کے پتے سرخ کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں اس کی جڑ دو باہم لپٹی ہوئے انسانوں کی مانند ہوتی ہے اور اس پر باریک باریک ریٹے لگے ہوتے ہیں اس کے پتے اور جڑ بطور دواء استعمال ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد ۳ خشک ۲۔ افعال: لفاع بیرونی طور پر مسکن درد اور مخدر ہے۔ جلد کو سرخ کرتی اور اورام حارہ کو تحلیل کرتی ہے۔ پسینہ اور دودھ کی پیدائش کو روکتی ہے۔ اندرونی طور پر اعصاب کی حس کو زائل کر کے مسکن الم تاثیر کرتی ہے زیادہ مقدار میں کھانے سے سکر لاتی اور ہڈیاں پیدا کرتی ہے اور آخر کار شدید غفلت طاری ہو جاتی ہے۔ استعمال: لفاع کو وجع مفاصل، نفرس اور تمام عصبی دروں میں منہا کرتے یا کسی مناسب روغن میں ملا کر مالش کرنے میں اور ام حارہ مثلاً جمرہ (سرخبادہ) دل اور ورم خصیہ میں درد کو تسکین دینے اور ورم کو تحلیل کرنے کے لئے منہا کرتے ہیں پسینہ کی کثرت کو روکنے اور دودھ خشک کرنے اور دودھ کی زیادتی سے جو ورم پستان ہو جاتا ہے اس کو زائل کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ کلف، نمش اور برص پر طلاء کرتے ہیں۔ آنکھ کے درد اور ورم کو تسکین دینے اور مرض دمعو کو زائل کرنے کے لئے آنکھ کے ارد گرد لپ لگاتے اور آنکھ میں قطور کرتے ہیں۔ زمانہ قدیم میں عملی جراحات کے وقت بخ لفاع کو شراب کے ساتھ مریض کو بیہوش کرنے کے لئے پلاتے تھے لیکن آج کل = استعمال متروک ہے بعض اعضائے اندرونی کے دروں کو تسکین دینے کے لئے کھلاتے ہیں۔ سیان الرحم میں اس کا حمل کرتے ہیں مرض احتلام، پرانی کھانسی اور کالی کھانسی میں کھلاتے ہیں۔ پسینہ کو روکنے کے لئے بھی دیتے ہیں۔ تفع خاص: دافع خفقان، مدربول۔ مضرن: مصدرع۔ مصلح: چوبیسین و جوارش کمونی۔ بدل: سیب۔ مقدار خوراک: ۴ رتی سے ایک ماش۔ بقدرے ماش

ملک ہے۔

## لوبان

لاطینی Styrex Benzoinum (عربی) عسی لوبان عصارہ ضرہ (فارسی) حسن لب۔ (انگریزی) بنزوئن (Benzoan) ماہیت: درخت ضرہ (کوکام) کا عصارہ ہے جس کا رنگ باہر سے بھورا سرخی مائل یا زرد اور اندر سے مثل دودھ کے سفید ہوتا ہے ایک قسم کے لوبان کا رنگ سفید اور سرخی مائل بھورا اور داغدار یا چمکدار ہوتا ہے اس کو کوڑیا یا لوبان کہتے ہیں۔ لوبان کا رنگ: سیاہ، ساہرا، سیام۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: دافع تعفن، جاذب، جالی، محرک مقام پیدائش: جاوا، سماٹرا، سیام۔ دافع امراض بلغم، مقوی معدہ، مقوی باہ، دافع بخار۔ استعمال: دافع تعفن، منتفخ و مخرج بلغم، دافع امراض بلغم، مقوی معدہ، مقوی باہ، دافع بخار۔ استعمال: دافع تعفن، سبب کے باعث مریضوں میں داخل کیا جاتا ہے اور زخموں کے لئے مستعمل ہے جلد بدن کو صاف ہونے کے باعث

کرنے اور خوشبودار بنانے کے دیگر ادویہ کے ہمراہ اٹھن بنا کر مالش کیا جاتا ہے امراض بلغمی، نفوس، فالج، نفوس، وجع المفاصل وغیرہ میں شرباد ملا۔ مستعمل ہے منفث و مخرج بلغم ہونے کے باعث اس کو شہونا و شربا استعمال کیا جاتا ہے امراض سینہ اور بلغمی کھانسی اور ضیق النفس میں فائدہ بخشا ہے۔ سہوف بنا کر کھلانے سے بخار کو زائل کرتا ہے کسی مناسب روغن میں مال کر کان میں پکانے سے درد گوش پارو کو تسکین دیتا ہے تقویت باہ کے لئے شرباد و شہاد ملا۔ مستعمل ہے اس کا ہر حاصل کر کے بھی استعمال کیا جاتا ہے جو کہ لوہان سے زیادہ قوی الازہر ہوتا ہے۔ نفع خاص: متھوی باہ اور محلل ورم ہے۔ مضرن: گرم امزجہ کے لئے مضرن ہے۔ مصلح: روغن بنفشہ اور کاہو ہے۔ مقدار: خوراک: ایک ماشہ تک۔ جو ہر لوہان: ایک رتی۔

(عربی) فریخا (گجراتی) چولہا (مارواڑی) پنولہ (پنجابی) اردان (سندھی) چوئرا (پنجابی) وروئی گلائے

### لوبیا Dolicho Cinensis

(انگریزی) چائی نیز ڈولی کاس ماہیت: ایک بیل دار نبات ہے جس کا پودا کسی قدر موٹک کے پودے سے مشابہت رکھتا ہے۔ اور اسی کے مانند پھلیاں لگتی ہیں لیکن لوبیا کی پھلیاں موٹک کی پھلیوں سے بڑی اور موٹی ہوتی ہیں اور ان کے اندر سے سفید رنگ کے چھوٹے سے گروہ کی ہم شکل تخم نکلتے ہیں جن کے سر پر سیاہ رنگ کا نشان ہوتا ہے لوبیا کی ایک قسم سرخ بھی ہے اس کے دانے سرخ ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ابار رطوبت فضیلہ۔ افعال: لوبیا سے غذائیت حاصل ہوتی ہے لیکن نفخ اور دیر ہضم ہے۔ بطور دواء منفث بلغم اور مدربول و حیض ہے قوت باہ کو تحریک دیتا اور دودھ پیدا کرتا ہے۔ استعمال: لوبیا کی نرم اور نازک پھلیاں تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھائی جاتی ہیں نیز پختہ پھلیوں کے تخم نکال کر ان کی دال پکا کر کھاتے ہیں چرے کی رنگت کو نکھارنے اور ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے اس کا شہاد لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مولد منی۔ مضرن: نفخ و دیر ہضم ہے۔ مصلح: دار چینی و ادراک۔ بدل: دوسری قسم (سرخ) مقدار خوراک: سالن کی صورت ۳ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: لوہان میں ہنزویک ایسڈ، سنالک ایسڈ، والین اور روغن فرادی پائے جاتے ہیں۔

لاطینی Synplocos Race Mosa (گجراتی) لودھ (پنجابی) لودھرا (سنگو)

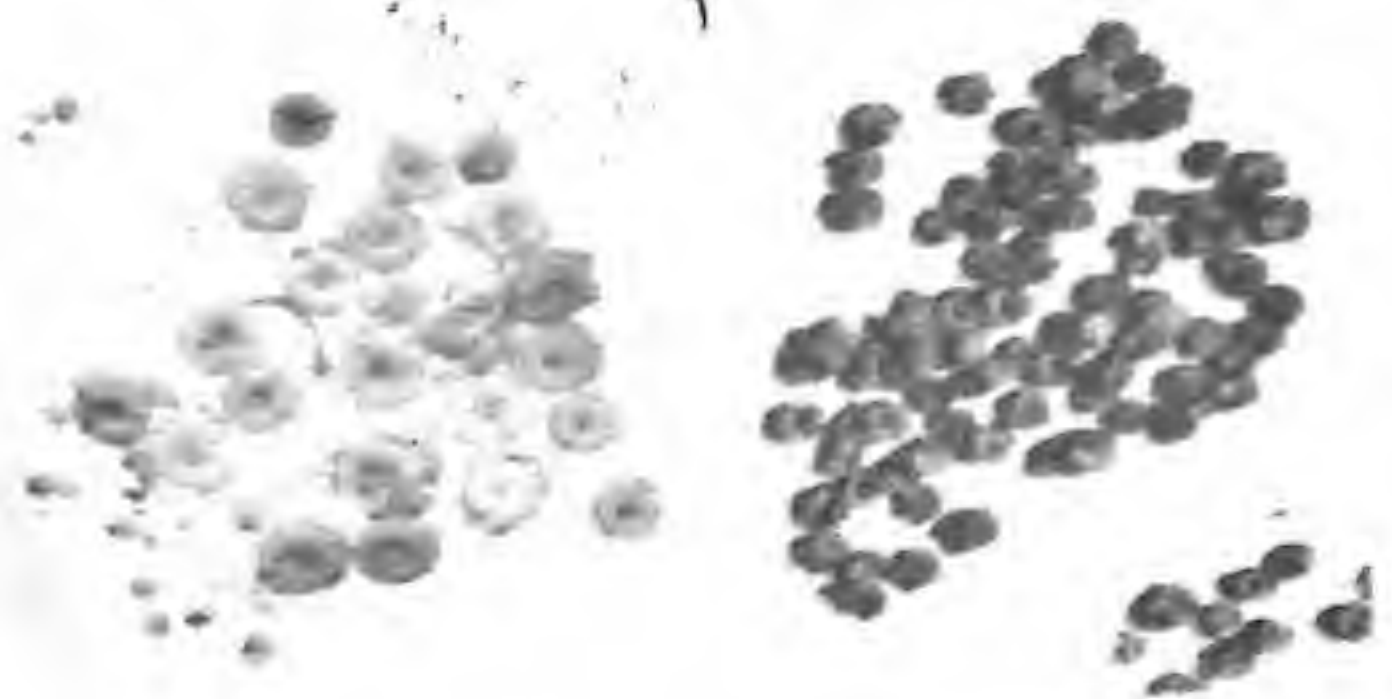
### لودھ پٹھانی

لودھ (انگریزی) لودھ ٹری (Lodh Tree) ماہیت: لودھ پٹھانی جس کو لودھ گجراتی بھی کہتے ہیں ایک درخت کا پوست ہے جو کہ اندر اور باہر سے سرخ مائل۔ سفیدی اور صاف ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: قابض، ایاف، مغلط منی۔ استعمال: لودھ پٹھانی زیادہ تر آشوب چشم میں تسکین و رد کی لئے استعمال کی جاتی ہے چنانچہ

خبازی



تخم





اس کا ضاد آنکھ کے ارد گرد لایا جاتا ہے۔ نیز اس کو دیگر ادویہ کے ہمراہ پوٹلی میں باندھ کر پانی یا عرق میں جگمگا کر آنکھ پر پھراتے ہیں قابض ہونے کی وجہ سے خون جیض 'اسہل خونی اسہل یواسی' تغلیز الہول 'سوزاک سیلان الرحم میں مستعمل و مفید ہے اور پوٹلی قابض ہونے کی وجہ سے اومیہ منی کو قوی کرتی ہے لہذا جریان اور تقویت ہونے کے لئے معالجن و سفوفات میں شامل کی جاتی ہے اور رحم کو تقویت دینے کی غرض سے بھی استعمال کرتے ہیں سفوفات میں شامل کرنے سے دانقوں کو مضبوط و مستحکم بناتی ہے اس کو باریک نہیں کرکان میں ڈالنے سے کان بٹ کر ٹانگہ ہوتا ہے۔ نفع خاص: امراض چشم کے لئے بہت مفید ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مصلح: آب گوہر مروق اور آب کاسنی مروق۔ بدل: ہلیلہ زرد ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیادوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اودھ پٹھانی میں حسب ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔ لوئورین، کوٹوئورین، لوئورینڈین، کنڈوین، کاربوئیٹ آف سوڈا اور ریکلن سوڈا اس میں لے تین کی موجودگی مشاہدہ میں نہیں آئی۔ مرکبات: سفوف سیلان الرحم۔

## مرقیٹھا

(سندھی) تھسی۔ ایک قسم کا پتھر ہے جو کسی قدر چمک دار ہوتا ہے اور سونے چاندی تانبے کی کان سے نکلتا ہے۔ اگر سونے کی کان سے نکلا ہو تو اسے مرقیٹھا ذہبی (سونا مکھی) اور چاندی کی کان سے نکلا ہو تو اسے کو مرقیٹھا تھنی (روپہ مکھی) کہتے ہیں۔ سونا مکھی ردیف سے اور روپہ مکھی ردیف میں دیکھو روپہ مکھی موجود سمندر کے قریب مشاہدہ ہے جس کے بہت سے نمکیات و مرکبات آج کل طب جدید میں مستعمل ہیں۔

## خبازی Cammoxi Allolo

(فارسی) شوال و نان کلغ۔ (پاکستانی) سو نکل (انگریزی) کابین میلو۔ اس کے ختم گول اور پٹھے ہوتے ہیں اور ان پر باریک جھریاں پڑی ہوتی ہیں اور زمین ورمیان میں ذرا سا خشک ہوتا ہے۔ رنگ: پیلا سبز پھول اودا۔ ج سفید جز زرد ہوتا ہے۔ ذائقہ: پتے تلخ باقی حصے پھکے۔ مزاج: سرد و تر بدرجہ اول۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ تا ۱۵ ماشہ۔ افعال و استعمال: اس کے ختم راجع 'مزاق اور مغری ہیں۔ طبیعت کو نرم کرتی ہے۔ مغری ہونے کی وجہ سے امعا اور مشانے کے زخم کو مٹاتی ہے اور ادویہ مسلہ کی تیزی کو کم کرتی ہے اور مادہ کو معتدل القوام کرتی ہے۔ اس کا ہوشانہ و شکر کے ہمراہ خشک کھانسی اور تنگی آواز کو نفع دیتا ہے۔ رادع مواد کے لئے اور ام عارہ میں تشایا و دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا ضاد کرتے ہیں۔ عراق کے باشندے خبازی کے سبز پتے چبانے کے عادی ہیں جن کا ذائقہ خمیری روئی جیسا ہوتا ہے۔ ان میں وٹامن سی بکثرت موجود ہے اس لئے عراق میں سکروٹ (اسکروی) کا مرض قریباً مفقود ہے۔ وٹامن سی مرض سکروٹ کا تیرمہدف علان ہے۔ تفصیل کے لئے

دیکھو علم الحیاتین مرتبہ ڈاکٹر عبدالقوی لقمان

لوئنگ Clove (عربی) قرنفل (فارسی) میوگ (بنگلہ) لارنکا (گجراتی) روئنگ ماہیت: لوئنگ

درخت لوئنگ کی خشک شدہ کلیاں ہیں جن کا رنگ سرخ سیاہی مائل اور اوپر کی طرف چند دندانے سے ہوتے ہیں اور ان کے درمیان ایک گول ابھار ہوتا ہے جو درحقیقت پھولوں کی ہتھکڑیاں ہوتی ہیں جو کہ ایک دوسرے پر لپٹی ہوئی ہوتی ہیں اور ان کے اندر زیرہ ہوتا ہے نیچے کی طرف قدرے لمبی نوک دار ڈنڈی ہوتی ہے لوئنگ کا مزہ تلخ و تیز خوشبودار اور بوتیز خوشگوار ہوتی ہے لوئنگ سے روغن بنایا جاتا ہے اور نیز کشید کیا جاتا ہے جو روغن لوئنگ کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: لوئنگ بیرونی طور پر لگانے سے محلل، مہمر، مخدر اور دافع تعفن ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مفرح اور مقوی قلب و دماغ، منفث بلغم اور دافع تشنج ہے معدہ جگر اور امعاء کو تقویت بخشتی اور ریاہ کو خارج کرتی ہے مقوی باہ اور مسک بھی ہے۔ استعمال: لوئنگ کو پھوڑے پھنسیاں دور کرنے کے لئے دیتے ہیں۔ اور جو درد ورم سردی کی وجہ سے ہوتے ہیں ان پر مالش کرتے ہیں۔ مہمر اور مخدر ہونے کی وجہ سے مجلوقین میں بطور ضداد و طلاء استعمال کرتے ہیں۔ یا اس کے روغن کی مالش کرتے ہیں۔ لوئنگ منہ میں چبانے سے بدبو دہن کو دور کر کے خوشبو پیدا کرتی، مسوڑھوں کو تقویت بخشتی اور دانتوں کے درد کو زائل کرتی ہے درد دندان کے ساکن کرنے میں روغن لوئنگ بہت بہتر ہے ماؤف دانت پر اس روغن کے ایک دو قطرے نپکانے سے آرام ہو جاتا ہے اندرونی طور پر لوئنگ کو اکثر بطور مصالحہ غذاؤں میں شامل کرتے ہیں اس سے غذا خوشبودار ہو جاتی ہے نیز نفاخ اغذیہ کی اصلاح ہوتی ہے علاوہ ازیں بطور دواء خفقان بارو میں استعمال کراتے اور مفرحات میں شامل کرتے ہیں مقوی باہ اور مسک ادویہ میں شامل کر کے کھاتے ہیں۔ ضعف معدہ و جگر، بد ہضمی، نفخ شکم اور قوہ لُج میں اس کا جو شانہ یا مرکبات دیتے ہیں۔ لوئنگ سے کشید کیا ہوا روغن بھی کھلانے سے معدے کو قوت دیتا، نفخ اور قوہ لُج کو زائل کرتا ہے اور طلاؤں میں شامل کر کے تقویت باہ کے لئے استعمال کرتے ہیں اور جو روغن کنبجہ میں پکا کر بنایا جاتا ہے وہ بالعموم دردوں کو تسکین دینے کے لئے بطور مالش استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ، کاسر ریاہ، ہاضم اور محلل اور ام ہے۔ مہتر: گردوں کو۔ مصلح: صمغ عربی۔ بدل: دار چینی، جو وتری اور فرہم شک ہے۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ روغن لوئنگ: ۱/۲ قطرے سے ۳ قطرے تک۔ مزید تحقیقات: لوئنگ میں ۱۵ سے ۲۰ فی صد روغن فراری ہوتا ہے جس میں یوجونول نام کا ایک جوہر پایا جاتا ہے اس کے علاوہ نے نین، نے تک ایسڈ اور کیرو فلین کے علاوہ روغن کثیف پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) جو ارش شریار ان (۲) جو ارش

جالیوس۔

لسن

(عربی) ٹوم (فارسی) سیرا (سنسکرت) سوہیا سوہا (ہندھی) قحوم (بنگالی) ارشن (انجلی)  
 قحوم (پشتو) اوگلہ (انگریزی) کارلک (Garlic) (لاٹینی) اسلمیم سنائی دوم۔ مابیت:  
 لسن مشہور جڑ ہے۔ غذا میں بطور مصالحہ بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے پتے پیاز کے پتوں  
 سے مشابہ لیکن ان سے بہت چھوٹے ہوتے ہیں جڑ کے مانند گول متعدد دانوں کا مجموعہ ہوتی ہے  
 لسن ایک قسم کی جڑ ہے جس کی جڑ چھوٹی پیاز کے مانند صرف ایک دانہ ہوتی ہے اس کو "ٹیک  
 پوتھیہ لسن" کہتے ہیں۔ میزان: گرم ۳ خشک ۳ بار رطوبت فضیہ۔ افعال: لسن بیرونی طور پر جلی  
 محلل اور مفرح ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے سطین بدن، ملین طبع، مقطع اغاوط غلیظہ اور  
 منفث بلغم ہے رطوبات معدہ کو خشک کر کے معدے کو تقویت بخشتا اور ریح کو خارج کرتا ہے بول و  
 حیض کا ادرار کرتا اور پیسہ لاتا ہے قوت باہ کو تقویت بخشتا ہے اور اس میں قوت تریاقت بھی بیان  
 کی جاتی ہے۔ استعمال: لسن کو باریک پیس کر پھوڑے جھنیوں پر ضلو کرتے ہیں اگر بنو نہ ریم نہ  
 پیدا ہوئی ہو تو اکثر ان کو تحلیل کر دیتا ہے لیکن اگر ریم پڑ چکی ہو تو ان کو توڑا جاتا ہے علاوہ ازیں لسن  
 کو تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ روغن کبجد میں پکا کر وجع مفاصل اور دوسرے دروں میں جن کا  
 سبب سردی ہو اس روغن کی مالش کرتے ہیں نوشادر کے ساتھ برص و سق اور دادر لگاتے ہیں  
 اندرونی طور پر ترکاریوں کے لئے بطور مصالحہ جات بکثرت مستعمل ہے علاوہ ازیں جملہ بلغمی و عصبی  
 امراض مثلاً فالج، لقوہ، رعشہ۔ وجع مفاصل، عرق النساء درد کمر کھانسی، دمہ اور پرانے بخاروں میں  
 کھلاتے ہیں۔ معجون سیراس کا مشہور مرکب ہے جو اسی قسم کے امراض اور ضعف باہ میں استعمال  
 کیا جاتا ہے چونکہ اس میں قوت تریاقت ہے بھی بیان کی جاتی ہے لہذا حالت سفر میں اس کا استعمال  
 کرنے سے مختلف پانیوں کا ضرر رفع ہو جاتا ہے اسی طرح دبائی امراض سے محفوظ رکھتا ہے اور زہر  
 دار جانوروں کے مقام گزیدہ پر لگانے سے زہر کو جذب کرتا اور درد کو تسکین بخشتا ہے۔ نفع خاص:  
 بلغمی اور عصبی امراض کے لئے مفید ہے۔ مضر: حاملہ عورتوں کو۔ مصلح: روغن بادام، شیز خشک،  
 نمک اور پانی میں پکا لینا ہے۔ بدل: جنگلی لسن۔ مقدار خوراک: ۲ ماش ۳ ماش۔ مزید تحقیقات:  
 لسن پر مزید تحقیقات سے اس بات کا پتہ چلا ہے کہ اس میں ایک روغن فراری ہوتا ہے۔ لسن کی  
 بو اور ذائقہ اسی پر منحصر ہے یہ دوران خون میں پہنچتا ہے تو ہیمہڑوں اور جلد کے ذریعے اس کا  
 اخراج ہوتا ہے اسی روغن میں دافع تعفن اور دافع تشنج تاثیرات ہوتی ہے اس لئے امراض ریہ میں  
 اس کو استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ گندھک کے بعض مرکبات بھی اس میں پائے گئے ہیں اور  
 اس بات کا بھی پتہ چلا ہے کہ لسن میں ناقص تمد (ہاپو مینیسو) جو ہر بھی ہوتے ہیں اس لئے از دیاد

تند (بالپریشن) میں اس کا استعمال نہایت مفید مانا گیا ہے اور اسی وجہ سے فالج و لقوہ کے مریضوں میں اس کا استعمال خصوصاً ماء الحسل کے ساتھ نہایت بہتر نتائج کا حامل ہو۔ مرکبات: (۱) روغن سیر (۲) متجون سیر۔

**لیچی** (ہندی) لچو۔ (انگریزی) چن فروٹ (Chin Fruit) ماہیت: مشہور میوہ ہے لوکات کے برابر ہوتا ہے بیرونی چھلکا خاردار سرخ گلابی ہوتا ہے اور اندر سفید اور شیریں مغز ہوتا ہے۔ اس کی گٹھلی لوکات کے مشابہ ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲ بقول بعض۔ افعال و استعمال: لیچی نہایت خوش مزہ اور شیریں میوہ ہے بہت زیادہ کھایا جاتا ہے مفرح و مقوی قلب ہے اور پیاس کو تسکین دیتا ہے۔

**لیموں** Lemon Citrus Limoni (فارسی) عربی) بنگالی لیمو (ہندی) نمبو (پنجابی) نمبو (انگریزی) لیمون Lemon

ماہیت: مشہور پھل ہے۔ اقسام: لیموں کی کئی قسمیں ہیں اور ہر ایک قسم کا علیحدہ علیحدہ نام ہی مطلق لیموں سے لیموں کاغذی مراد ہے جو دواء اور غذا میں زیادہ تر مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان، جزائر غرب الهند، جنوبی یورپ۔ حصص مستعملہ: طب میں آب لیموں تخم لیموں اور پوست لیموں و لیموں کے پھل کا چھلکا دواء استعمال کئے جاتے ہیں۔ مزاج: آب لیموں دوسرے درجہ میں سرد اول درجہ میں خشک بقول بعض دوسرے درجہ میں سرد اور پہلے درجہ میں تر تخم لیموں اور پوست دوسرے درجہ میں گرم۔ خشک، افعال: آب لیموں مبرد و مفرح جالی مقطع و ملطف اخلاط غلیظہ (دافع تب موسمی دافع حدت صفراء باضم، دافع سموم مقوی معدہ، مٹھی) تخم لیموں: مفرح، نافع ہیضہ۔ پوست لیموں: قابض مقوی معدہ، مفرح مطیب۔ استعمال: آب لیموں مبرد اور مفرح اور دافع حدت صفراء ہونے کی وجہ سے موسمی بخاروں میں اس کی کھجین (۱) خام یا پختہ بنا کر پلاتے ہیں جس سے بخار کی حرارت اور پیاس کم ہو جاتی ہے اور قلب کو فرحت حاصل ہوتی ہے آب لیموں وال ترکاریوں میں نچوڑ کر کھایا جاتا ہے جس سے معدہ کو تقویت ہوتی ہے۔ اور قوت باضم کی اعانت ہوتی ہے مقطع اور جالی ہونے کی وجہ سے بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جلد کو میل پکیل سے صاف کرتا ہے اور ہنق سیاہ، کلف اور داد کے زائل کرنے کے لئے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور معین استعمال کیا جاتا ہے کیونکہ لطیف ہونے کی وجہ سے قوت دواء کو جلد میں جلد نفوذ کرتا ہے دافع حدت صفراء ہونے کی وجہ سے قے اور مٹکی کو دفع کرتا ہے جو کہ صفراء کی وجہ سے لاحق ہوں۔ معدے کو قوی کرتا ہے اور بھوک خوب لگاتا ہے۔

سانپ بچھو بھڑ وغیرہ کے مقام گزیدہ پر لگانے اور سموم مشروب میں بعد از استفراغ پلانے سے



ان کا دفعہ کرتا ہے تخم لیموں کا مضرنکال کر مرض ہیضہ میں استعمال کرایا جاتا ہے اپنی تریاقیت اور تفریح کی وجہ سے فائدہ بخشا ہے۔ پوست لیموں: مقوی معدہ اور مفرح قلب ہونے کے باعث امراض معدہ اور امراض قلب میں استعمال کیا جاتا ہے صرف اس کا سو گھنٹا بھی مفرح مقوی قلب ہے اور تریاق سموم ہونے کی وجہ سے وبائی نزلہ میں شریا و اکھامفید ہے۔ نفع خاص: مسکن حدت صفراء و خون دافع قے، مقوی معدہ اور تریاق سموم ہے۔ مضرن: سرد مزاجوں اور اعصاب کے لئے مضرن ہے۔ مصلح: شکر سفید۔ بدل: نارنج۔ مقدار خوراک: آب لیموں چھ ماشہ۔ پوست و تخم لیموں: ایک ماشہ۔ لیموں کا اچار ڈالا جاتا ہے یہ اچار معدے بکرا اور قلب کو تقویت بخشتا ہے غذا کو ہضم کرتا، بوئے اروغ اور بوئے دہن کو خوشبودار بناتا ہے موسم برسات میں جبکہ موسمی بخاروں اور ہیضہ جیسی امراض وبائی پھیلتے ہیں۔ غذا کے ہمراہ اس کا استعمال کرنا بہتر ہے۔ مزید تحقیقات: لیموں کو وٹامن سی کا بہترین ذریعہ قرار دیا گیا ہے اسی لئے اس کو داء الحضر (اسکروی) یعنی مسوڑھوں کے پلپلا ہو جانے اور ان سے خون بننے سے روکنے کے لئے لیموں کو اس وقت کی بہترین دوا مانا گیا ہے چنانچہ مختلف طریقوں سے اس کے اجزاء علیحدہ کر کے دواء کی شکل میں فروخت کرتے ہیں اور ان امراض میں تجویز کرتے ہیں داء الحضر کی حالت میں سب سے بہتر طریقہ لیموں کے استعمال کا یہ ہے کہ لیموں کے رس کو پانی میں ملا کر اس سے اچھی طرح مضمنہ (کٹے) کریں روزانہ اس کی پابندی کرنے سے چند ہی دن میں فائدہ ہو جاتا ہے۔

لیموں میں سیٹرک ایسڈ پایا جاتا ہے اور اس کے پوست سے روغن حاصل کیا جاتا ہے جو کہ دوائی مقاصد کے لئے استعمال ہوتا ہے چنانچہ مرکب ادویہ میں خوشبو کے لئے اور نیز کا سرریاح اور ہاضم افعال کی بنا پر اس کو استعمال کیا جاتا ہے۔

م

(فارسی) بن پوست (انگریزی) پاپے دربوس (Celin Papauer Boss) **مامیشا سرخ** ایک قسم کی مفروش بونی مانند پوست کے جس کے پتے اور شاخیں وغیرہ کوٹ کر نچوڑ کر دیتے ہیں جب گاڑھا ہوتا ہے تو بلوطی شکل کے قرص بنا لیتے ہیں ان کو شیاف یا عصارہ مامیشا کہتے ہیں بہتر وہ ہے جس کا رنگ زرد مائل بہ سیاہی ہو اور وزن ہلکا ہو۔ بوتیز اور آسانی سے ٹوٹ سکے اور پانی میں جلد حل ہو جائے قوت اس کی سات سال تک باقی رہتی ہے۔ رنگ: پھول ہنر زرد اور سرخ۔ ذائقہ: تلخ مزاج: سرد و خشک درجہ دوم۔ بدل: ساق۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ ۲۴ ماشہ۔ مقام پیدا کش: شام، ایران۔ افعال و استعمال: مہرد، قابض مجفف اور رادع

ہے ہرے دھنیے کے پانی میں پیس کر آنکھ کے آس پاس لیپ کرنے سے گرمی سے آنکھ آجانے کو مفید ہے۔ اس کا لیپ گرم درموں سرخ بادہ وغیرہ کے لئے بھی بہت مفید ہے آنکھ کے معالجات میں بہت مستعمل ہے ضعف بصر اور استرخائے جفن میں اکٹھا مفید ہے آنکھ کے زخم کو صاف و پاک کرتی ہے قابض اور مبرد ہونے کی وجہ سے اس سال صفراوی میں اس کا سفوف بنا کر کھلاتے ہیں (غیر سمی)

### ماہودانہ

ایک شیردار نبات دو دھاری (انگریزی) یوفوربیا Euphorbia ہے جو گز تک بلند اور انگلی کے برابر موٹی ہوتی ہے اس کا پھل ایک جھلی میں بند ہوتا ہے ہر جھلی میں تین دانے ہوتے ہیں جو علیحدہ علیحدہ پردوں میں لپٹے ہوتے ہیں یہ مٹر کے دانے سے بڑے ہوتے ہیں۔ رنگ: مغز سفید، پھول زرد، سرخ، بھورے، پتے سبز۔ ذائقہ: گرمی قدرے شیریں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ مقدار خوراک: ۲ ماش۔ مقام پیدائش: عراق و ہند۔ مصلح: انیسون، کثیرا، مرد اشیلہ، بدل، نصف وزن، جمال گوٹہ۔ افعال و استعمال: مادہ بلغمی کو دستوں کی راہ نکالتا ہے ورم اور ریاہ کو تحلیل کرتا ہے اور قوت لچ اور گھٹیا کو مفید ہے قوت اس کی ۲ برس تک رہتی ہے۔ (غیر سمی)

### مٹر Pea

لاطینی Pisum Stivum (عربی) گرسنہ (فارسی) گاؤ دانہ (گجراتی) مٹانا (مرہٹی) واثانین (ہندی) بدلا ایک مشہور ترکاری ہے غلے کی قسم سے ہے دانے پھلی کے اندر ہوتے ہیں اس میں سلفر اور فاسفورس نسبتاً زیادہ مقدار میں نباتی مادہ کے ساتھ مرکب ہوتی ہے زمانہ قبل از تاریخ سے اس کی ترکاری پکا کر کھائی جاتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک (۱) درجہ ۲۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم۔ مصلح: شہد خالص۔ افعال و استعمال: قابض، نفخ اور مسکن بدن ہے۔ بارہ مزاج والوں کی باہ بڑھاتا ہے اس میں پروٹین قریباً ۲۳ فیصد۔ کاربوہائیڈریٹس ۵۰ فیصد اور حیاتین ب کثرت مقدار میں پائے جاتے ہیں صفاد اس کا ورم پستان کو تحلیل کرتا ہے قیروطنی آرد گرسنہ اس کا مشہور مرکب ہے جو درد پسلو کے لئے نافع ہے۔ (غیر سمی)

### مصری White Lump Sugar

(عربی) نبات (فارسی) قند۔ عمدہ کالپی کی ہے۔ رنگ: سفید۔ ذائقہ: شیریں۔ مزاج: معتدل۔ افعال و استعمال: طین بطن و جمل بصر ہے گرم پانی کے ساتھ بطور شہت آواز کو صاف کرتی ہے آنکھ میں ڈالنے سے جالے کو کاٹتی ہے۔

(عربی) مسج عکبوت (فارسی) ابر کا کیا (سندھی) مکڑی جو جاوہ (انگریزی) کاب ویب (Cab vab) ماہیت: مکڑی مشہور ہے۔ رنگ: سفید۔ مزاج: گرم

### مکڑی کا جالا

خنگ۔ افعال و استعمال: جنما اکل اعضاء کا جریان خصوصاً نگسہ بند کرتا ہے اس کا نگے میں تعویذ بنا کر ڈالنا بخار کے لئے مفید خیال کیا جاتا ہے۔

الموگ پھلی (۱) (اسندھی) ابوہی لگ (انگریزی) آراؤنڈ نٹ (Ground Nuts) تیل دار پودا

ہے اس کو پھلیاں لگتی ہیں جن کے اندر سے مغز نکلتا ہے۔ ذائقہ: پھیکا روغن دار جس میں موگ کے دانوں کا سامزہ ہوتا ہے اور یہی اس کی وجہ تسمیہ ہے اس لئے اکثر لوگ ان پھلیوں کو بھون کر کھاتے ہیں کیونکہ بھوننے سے اس کے بیج خوشما ہو جاتے ہیں کیونکہ بنگل میں یہ اولاً ممالک چین سے آئی تھی اس لئے اس کا بنگالی نام چائنا بادام مشہور ہو گیا۔ مزاج: گرم ۲ خنگ سے مقام پیدا کش: بھل میں اسکی بکثرت کاشت کی جاتی ہے۔ افعال و استعمال: بھفت اور مقوی اعصاب ہے موگ پھلی نہ صرف بطور خوراک استعمال کی ہوتی ہے بلکہ اس کے بیجوں میں سے پیچاس فی صد کے قریب کربائی رنگ کا تیل نکلتا ہے موگ پھلی کے تیل میں مٹھائیاں بنائی جاتی ہیں اور اس سے کھی بنا سیتی بھی تیار کیا جاتا ہے عام طور سے اس کو جریان و سیلان اور سرعت و رقت کا سبب قرار دیا جاتا ہے لیکن اس کا مناسب اور معتدل استعمال بالکل غیر مضر ہے بلکہ یہ فوائد میں یکجہ اور اخروث وغیرہ سے کم نہیں۔ موگ پھلی کے بیجوں میں بہت غذائیت ہوتی ہے لیکن ان میں ۸۷ فی صد نشاستہ ۳۱ فیصد تائروجنی مادہ کیلشیم اور فاسفورس اور حیاتین ب پائے جاتے ہیں موگ پھلی کا تیل روغن زیتون کا عمدہ بدل ہے اور اس کو سیلڈ آئل کہتے ہیں۔

ملیم ایک درخت کی جڑ ہے بعض کے نزدیک یہی سرخس ہے۔ رنگ: بھورا مائل بہ سیاہی۔ ذائقہ: تیز و تلخ۔ مزاج: گرم ۳ خنگ سے نفع: کھن۔ افعال و استعمال: قاتل کرم ہونے کی وجہ سے اس کا سفوف چھڑکنا زخم کے کیزے مارتا ہے پتوں کا پانی بھی قاتل کرم زخم ہے سرخ اسباب کے حاشے میں لکھا ہے کہ ناک کے نتھنے میں کیزے پیدا ہونے سے درد سر ہو تو پتوں کا رس ڈالنے سے کیزے مر کر نکل جاتے ہیں کرم دماغ میں نفوذا استعمال کرتے ہیں جوؤں کو ہلاک کرنے کے لیے پانی میں پیس کر بالوں کی جڑوں میں لگاتے ہیں کھاتے نہیں ہیں (کی)

مینڈک (عربی) صفدع (فارسی) غوک (پشتو) چندخہ (اسندھی) ڈیڈر (ہندی) او اور (انگریزی) پانی والا مینڈک ماہیت: مشہور آبی جانور ہے جو برسات میں ٹراتے ہیں زیادہ تر اس کی چربی دواء مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و تر درجہ ابتدائے اول۔ افعال و استعمال: مقوی باہ اور مدل قروح ظاہری ہے چیر کر باندھنا کانٹے کو نکالے۔ جاری خون کو بند کرے اور زخم مندمل

کرسے اس کی چربی طلاؤں میں اتھوڑتے ہوئے کے لئے شامل کرتے ہیں بڑے سینڈک کی آنکھوں سے اوپر دونوں طرف نوک دار ابھارتے ہیں اس کو مستی نوک کہتے ہیں اسے چھوڑ کر طلاؤں میں ڈالتے ہیں۔

### ماؤریون Mezereum

لاطینی: Daphne Mezereum

تیز اور زہریلے دودھ والی پوتی ہے اس کے پتے بطور دوا استعمال کئے جاتے ہیں ممالک غیر کی پیداوار ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: جلی، مسل قوی لسانی کے مانند پتلے دست لاتا ہے اقاتل مخرج کرم شکم، دربول و حیض۔ استعمال: ماؤریون کو مسل قوی ہونے اور پانی کے مانند پتلے دست لانے کی وجہ سے استقاء، یہقان اور کرم شکم میں استعمال کرتے ہیں نیز جلی ہونے کی وجہ سے سق، برص اور داؤ وغیرہ جلدی امراض پر مناسب ادویہ کے ساتھ طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص: محلل ورم، نافع مہک۔ مستضر: گرم امزجہ اور جگر کو بدل، ابر سہ، مقدار خوراک: ایک سے ڈیڑھ ماشہ۔

### مازوئے سبز Dyer Oak

لاطینی: Quercus Infectoria

(عربی) عفن (فارسی) مازو (سندھی) ماوا (گجراتی) مازیان (مرہٹی)

مائے بھل، بھنگی، اندو، سندھ، اندو پھل (انگریزی) مابیت: مازو کا حجم غناب کے برابر اور رنگ باہر سے گہرا سبز ٹیل گول اور سطح پر چھوٹے چھوٹے ابھارتے ہیں اور اندر سے زرد یا بھورا سفیدی مائل درمیان سے کسی قدر بخوف اور مزو میں تلخ ہوتا ہے درخت مازو کی شاخوں میں ایک خاص قسم کے کیڑے کے سوراخ کرنے اور ان سوراخوں میں اس کے انڈے رکھنے سے ان مقامات پر ایک قسم کی گائیکس پیدا ہو جاتی ہیں یہی مازو یا مازو پھل کہلاتی ہیں یہ درخت بلوط کے درخت سے مشابہ ہوتا ہے قدیم کتب میں مازو کو اس درخت کا پھل لکھا ہے۔ بے سوراخ مازو جن کو کات کر کیڑا باہر نہ لگا ہو تو بہتر ہوتے ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان، ایران، ایشیائے کوچک، ترکی، شام۔ مزاج: سرد خشک، بعض سرد خشک۔ افعال: قابض و مجفف طابس الدم، دافع تعفن، سیاہ کنندہ ہوئے۔ استعمال: مازو کو قابض و مجفف ہونے کی وجہ سے سفوف کر کے پیمین کی کثرت کو روکنے اور اس کا بدبو کو زائل کرنے کے لئے بدن پر ملتے ہیں نیز اندرونی طور پر قرحہ، امعاء اسہال، کھنکھ اور سیان میں استعمال کرتے ہیں بستے ہوئے کان میں اس کے سفوف کو آب خرفہ میں ملا کر کان میں ڈالتے ہیں قابض اور مجفف ہونے کی وجہ سے دانتوں اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے اور ان کے جریان خون بند کر کے اور منہ سے سیان، رطوبت کو روکنے کے لئے سنونات میں شامل کرتے ہیں اور تنباہی کا میں لاتے ہیں اس کو جوش دے کر مضغ بھی کراتے ہیں استرخائے لمبات، سوزش حلق، قلاع اور





بدل: روغن قرفل۔ مقدار خوراک: ڈیڑھ ماش سے ایک ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ تخم مال کنگنی سے دو جواہر موثر حاصل کئے گئے ایک سیلا سزین اور دو سرائینی کولائین۔ یہ بات تجربہ میں آئی ہے کہ مال کنگنی میں جو محرک فعل ہے وہ سیلا سزین کی وجہ سے ہے سیلا سزین کا محرک فعل دماغ پر صاف طور پر ہوتا ہے اور اس کی خصوصیت یہ ہے کہ اس کے بعد جانوی اضطراب دماغ نہیں ہوتا جیسا کہ دوسری محرکات میں ہوتا ہے۔

(فارسی) بن پوستہ (انگریزی) استعمال: افعال مذکورہ کے باعث عصارہ مایشا کو آشوں چشم چار درد سر حار

مایشا Field Poppy

وج مفاصل جار باشر حر شدید ارد لمغونی میں طلاء استعمال کیا جاتا ہے و معد استرخائے جفن اور ضیف باود میں اکٹھا مستعمل ہے۔ قلاع دہن اور قروح ساعیہ میں بطور درور استعمال ہوتا ہے ماہیت: مایشا ایک مفروش بوٹی ہے جس کو کوٹ کر بلوطی شکل کے قرص بنا لیتے ہیں جس کو عصارہ مایشا اور شیاف مایشا کہتے ہیں۔ یہی دو آء استعمال کئے جاتے ہیں۔ مقام پیدائش: شام و ایران۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مبرد، قابض، مجفف، رادع۔ استعمال: افعال مذکورہ کے باعث عصارہ مایشا کو آشوب چشم حار، درد سر حار و جمع مفاصل حار، ماشر اجمرہ شدید اور قلغمونی میں طلاء استعمال کیا جاتا ہے و معد استرخائے جفن اور ضعف باصرہ میں اکٹھا مستعمل ہے قلاع دہن اور قروح ساعیہ میں بطور درور استعمال ہوتا ہے قابض اور مبرد ہونے کے باعث اسہال صفراوی میں سفوف بنا کر کھلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: امراض چشم کو مفید ہے۔ مضر: طحال کے امراض کو۔ مصلح: بادام شیریں و شد۔ بدل: ساق۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے ۲ ماش تک۔

(اردو) میرا (سندھی) میرو (آسام) مشی ٹیٹا (انگریزی) گوپٹس ٹیٹا (Loptis Teeta) ماہیت: ایک بوٹی کی چھوٹی سی جڑ ہے جو گرہ دار اور ٹیڑھی

مامیرا

ہوتی ہے اور اس کا رنگ زرد مائل بہ سیاہی ہوتا ہے۔ مامیرا چینی اس کی بہترین قسم ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مامیرا جالی اور مقوی بصر ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے کاسر ریاچ اور مدربول ہے۔ استعمال: مامیرا کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے امراض چشم مثلاً ضعف بصر، پھولا اور غبار کے ازالہ کے لئے لگاتے ہیں اور شد اور سرکہ کے ہمراہ پس کر برص الاظفار، ناخنوں کا سفید ہو جانا، برص و بقیہ جرب اور جلد کے داغ دھبوں کو صاف کرنے کے لئے طلا کرتے ہیں اندرونی طور پر انیسون کے ہمراہ پس کر مدربول ہونے کی وجہ سے یرقان سہی میں پلاتے ہیں اور نیز مناسب ادویہ کے ہمراہ سوزاک میں کھاتے ہیں۔ نفع خاص: امراض چشم کے لئے مفید ہے۔ مضر: گردوں کے لئے۔ مصلح: شد خالص۔ بدل: ہلدی اور مرکی۔ مقدار

خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: ایک زرد رنگ کا قلم جو ہر برہمن کے نام سے مایراں میں پایا گیا۔

**ماہی زہر ج** لاطینی Anamirta Cocculus (ہندی) کاک ماری (عربی) سبک السمک  
 (فارسی ماہی زہر ج (انگریزی) فشن ہیریز Fish Poisonberry۔ ماہیت: ایک شیردار بونی ہے اسے کوٹ کر تالاب میں ڈالنے سے پھلیاں ہلاک ہو جاتی ہیں اس کی چھال بطور دواء استعمال ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: قوی مسهل دوا ہے اس سے چھوٹے چھوٹے جاندار ہلاک ہو جاتے ہیں۔ استعمال: ماہی زہر ج کو وضع مفاصل عرق النساء اور استسقاء جیسے امراض میں جوش دے کر پلاتے ہیں اور جوؤں کو مارنے کے لئے سر میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل بھغم اور نافع استسقاء۔ مضر: آنتوں کو۔ مصلح: کثیرا نشاستہ اور انیسوں۔ بدل: الیوا اور عصارہ ریونڈ ہے۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔

**مائیں** لاطینی Tamarix Galica (عربی) طرفا (فارسی) گز (ہنگ) جھاؤ کا چھ (سنسکرت)  
 جھاؤک (سندھی) لنی جوون (پنجابی) پھمچی (انگریزی) نے سے رکس۔ (Tamarix) ماہیت: مائیں خورد و کلاں دو قسم کی ہوتی ہے مائیں خورد و درخت فراش (اٹل) کا پھل ہے جو دانہ نخود کے برابر ہوتا ہے اس کو عربی میں عذبہ اور ہندی میں چھوٹی مائیں کہتے ہیں اور مائیں کلاں درخت جھاؤ (یہ درخت فراش سے چھوٹا ہوتا ہے) کا پھل ہے اس کو عربی میں شمر الطرفا اور ہندی میں "بڑی مائیں" کہتے ہیں اور کزمازج یا گزمازو دونوں کا مشترک نام ہے۔ مقام پیدا کش: ہندوستان میں جھاؤ دریاؤں کے کنارے خصوصاً دریائے جمنہ کے کنارے بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ اول۔ افعال: قابض، رادع، حابس خون، مجفف، جلی، مفتح، مقوی معدہ و جگر و طحال۔ استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے استرخائے و درد دندان میں سفوف و مضمضہ مستعمل ہے اور قابض ہونے کی وجہ سے درد گلو اور درم گلو میں اس کے غرارے کرائے جاتے ہیں۔ حابس خون ہونے کے باعث نکسیر میں نفوذا کثرت حیض میں شریا و حمو لا نفث الدم میں اکھا باعث سیان خون میں اس کا ذرور کرتے ہیں مجفف اور قابض ہونے کے باعث سیان الرحم میں سفوف و حمو لا استعمال کی جاتی ہے اسی وجہ سے سرعت و رقت میں استعمال کرتے ہیں۔ جلی، مفتح ہونے کے باعث اور ام طحال میں استعمال کی جاتی ہے۔ نفع خاص: قاطع نفث الدم اور سخت قابض ہے۔ مضر: معدہ کو۔ مصلح: شد خالص ہے۔ بدل: ایک دو سرے کا جاتا ہے۔ مرکبات: (۱) حب پچیش، سفوف، ثعلب، سفوف سیان الرحم۔

## مچھلی

اعلیٰ سبک جو ت (فارسی) املی (سندھی) مچھی (انگریزی) افش (Fishes) املیتہ مشہور آبی جانور ہے اس کی بہت سی قسمیں ہیں بہترین مچھلی اور "دوہ" ہے۔ مزاج: بقل شیخ سرد و تر بقل بعض گرم و تر۔ افعال و استعمال: مچھلی زیادہ تر بطور غذا استعمال ہے۔ یہ سراج المصنوع اور کثیر اللہ ہے بدن کو غذا اور قوت بخشی ہے دماغ کو قوت دیتی اور قوت یاد کو قوت کرتی ہے کزور، اطفال کے لئے بہتر غذا ہے مرض سل و دق میں فائدہ بخشی ہے ایک خاص قسم کی مچھلی کے تکر سے روغن کشید کیا جاتا ہے جو کہ روغن جگر مائی و روغن کبدہ الموت (کھلاتا ہے) اس کو کزور، مریضوں اور سل و دق میں پلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باطن اور طینت ہے الریہ ہے۔ مضر: حصہ اور گرم مریضوں کو۔ مصلح: روغن بادام زنجبیل کلغندہ اور سنگنجن۔ بدل: ایک دو مہرے کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: روغن مائی ۶ ماش سے ایک تول سنگ۔

## مچھلی

مچھلی (اندرانی بوئی) (سندھی) امچھاڑی۔ ماہیت: ایک چھوٹی بوئی ہے جو مطلوب ستھ پر آتی ہے اور زمین پر مفروش ہوتی ہے شاخیں باریک باریک اور گردبار ہوتی ہیں اور چھوٹے چھوٹے سفیدی مائل گلابی اور پتے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مصفی خون، مجفف قروح، قابض، حافظہ بصارت۔ استعمال: مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض فساد خون میں استعمال کی جاتی ہے مجفف قروح ہونے کی وجہ سے مریضوں میں شامل کی جاتی جن زخموں سے زرد آب بہتا ہے ان کو بہت جلد خشک کر دیتی ہے اس کا پانی کوٹ کر نچوڑ لیا جاتا ہے اور روغن کچھد میں ملا کر پکایا جاتا ہے یہاں تک کہ صرف روغن رہ جاتا ہے یہ روغن بھی زخموں پر لگایا جاتا ہے قابض ہونے کی وجہ سے جریان و جریان منی اور اسہال خون کو روکتی ہے عصارہ مچھلی عصارہ مسکد اور عصارہ مسکیر اسے شیف بنا کر استعمال کرنے سے درد قونج، جرب چشم، جرب الاذن اور ضعف باصرہ کو فائدہ ہوتا ہے۔ نفع خاص: مصفی خون، مجفف قروح اور دافع جریان ہے۔ مضر: گرم مریضوں کے لئے مضر ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔

## مر

مر (فارسی) بول (انگلی) ہیر بول (سندھی) مری مر (انگریزی) مرثہ (Myrth) ماہیت: مر ایک درخت کا درال دار گوند ہے جو اس کے تنہ میں شکاف دینے سے حاصل ہوتا ہے اس کے گول گول یا بے قاعدہ دانے ہوتے ہیں یا ان دانوں کے باہم ملنے سے مختلف قد و قامت کی ذیلیاں بن جاتی ہیں اس کی رنگت باہر سے سرخی مائل زرد اور مزہ خوشبودار تلخ ہوتا ہے۔ مری (مکہ کا مری) بہترین مر سمجھا جاتا ہے۔ مقام پیدا کش: مغربی ہندوستان، عرب، مشرق وسطیٰ، افریقہ۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: دافع نفث، مجفف، جلی، کا سرریاح، مقوی معدہ





مردارید اور اس قسم کی اور بہت ساری قدرتی کیلشیم کو ایک زمانہ سے استعمال کیا جاتا رہا ہے مگر ہم بھی ان کو اعضاء کی تقویت کے لئے استعمال کرتے تھے کیلشیم کو علیحدہ استعمال کرنے کی بجائے قدرت میں پائے جانے والے کیلشیم کے خزانوں کا استعمال نہ صرف بے ضرر ہے بلکہ یہی ایک طرح سے بہتر طریقہ استعمال ہے کیونکہ اس بات سے کسی کو انکار نہیں ہے کہ انسانی جسم دیگر حیوانات کے اجسام اپنی ساخت میں ایک ہی قسم کے مختلف اجزاء سے مرکب ہے غالباً تمام حیوانات کے اجسام میں جو اجزاء بطور تحلیل و تفریق ثابت ہوئے ہیں وہ نوعیت میں یکساں ہیں فرق صرف اس قدر ہے کہ کسی حیوان میں کوئی جز زیادہ ہے یا کوئی جز کم۔ اس کی بیشی سے قطع نظر وہ عناصر جن سے ایک حیوانی جسم مرکب پایا جاتا ہے سب اجسام حیوانی میں برابر ہیں انسانی جسم کے کسی بھی عارضہ کے علاج کے لئے معدنیات، نباتات اور حیوانات کا ذریعہ کام میں لایا جاتا ہے ان میں سے معدنیات و نباتات تب ہی مفید ہو سکتے ہیں جبکہ جسم میں ان کو جذب کرنے اور ان کو تحلیل کر کے اس عارضہ کو ٹھیک کرنے کی صلاحیت ہو۔ حیوانات میں چونکہ انسانی جسم جیسے اجزاء بنے بنائے موجود ہوتے ہیں اس لئے اجزاء حیوانی کا بغرض علاج استعمال کرنا معدنیات و نباتات کی نسبت زیادہ موزوں و مناسب معلوم ہوتا ہے یوں بھی اگر سائنس کی روشنی میں انسانی جسم کا تجزیہ کیا جائے تو سائنس یہی کہے گی کہ اس میں کیلشیم پایا جاتا ہے حالانکہ کیلشیم کے علاوہ دیگر کئی اجزاء بدن انسانی کی ترکیب میں پائے جاتے ہیں۔ یہی حال ان حیوانی اجزاء کے تجزیہ کا ہے جس میں صرف کیلشیم ہی کیلشیم دکھائی دیتا ہے نیز مرجان میں فولاد کا جز پایا جاتا ہے اس لئے انسانی بدن میں فولاد کی کمی کو پورا کرنے کے لئے مرجان نہایت مفید اور کارآمد دوا ہے اور اس کے استعمال میں فولاد کے جذب ہونے یا نہ ہونے کا کوئی خدشہ نہیں رہتا اس لئے کہ وہ مرجان کی ترکیب میں شامل ہے جب مرجان کے اجزاء تحلیل ہو کر خون میں جذب ہو کر انہی کی غذا بن جائیں گے ساتھ ہی فولاد بھی جذب ہو کر خون میں تبدیل ہو جائے گا۔ غرض مرجان اور اس قسم کے ادویہ حیوانیہ بدن انسان میں پیدا شدہ عوارضات کو دور کرنے میں نہایت مفید اور کارآمد ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) دواء المسک (۲) قرص کربا (۳) دوائے مرجان (۴) کشتہ مرجان۔

لاطینی Solanum Capsicum (عربی) فلفل احمر (ہنگالی) لٹکا

مرچ سرخ Chili

مرچ (سندھی) گاڑھا مرچ (انگریزی) ماہیت: ایک نبات کے

مخروطی شکل کے پھل ہیں جو حالت خالی میں سبز ہوتے ہیں لیکن پختہ ہونے پر سرخ ہو جاتے ہیں ان کے اندر سے زرد رنگ کے پھوٹے پھوٹے ختم نکلتے ہیں اور اس کا مزہ نہایت چڑھرا اور سوزندہ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مرچ سرخ بیرونی طور پر استعمال کرنے سے محلل جاذب

خون اور خراش کن تاثیر کرتی ہے منہ میں چبانے سے لعاب دہن کی تراوش کو بڑھاتی ہے معدہ اور امعاء پر محرک اور کاسر ریح تاثیر کرتی ہے زیادہ مقدار میں کھانے سے معدہ اور آنتوں میں خراش کر کے بچ پیدا کر دیتی ہے قلب اور عرق کو تحریک دیتی ہے کسی قدر مدبول اور مقوی باہ بھی ہے۔ استعمال: مرچ سرخ ہندوستان میں زیادہ تر غذاؤں میں بطور مصالحہ استعمال کی جاتی ہے۔ اس سے نفاخ اغذیہ کی اصلاح ہوتی اور ہضم کو مدد ملتی ہے چونکہ اس سے غذا اور پانی کی اصلاح ہوتی ہے۔ نیز تغیر آب و ہوا سے جو اثرات معدے پر پڑتے ہیں اس کو زائل کرتا ہے غذا حالت سفر میں مختلف پانیوں کے استعمال سے جو ضرر پہنچتا ہے اس کو دور کرنے کے لئے مرچ سرخ کو غذاؤں میں شامل کیا جاتا ہے علاوہ انہیں ضعف معدہ، ضعف ہضم، نفخ شکم اور کثرت سے نوشی سے جو جنون پیدا ہو جاتا ہے اس کے لئے نہایت مفید (۱) ہے مرچ سرخ کو بیرونی طور پر مقام مگ گتیدہ پر پانی میں چس کر لگاتے ہیں اول تو سوزش محسوس ہوتی اور رطوبات کا اخراج بہت ہوتا ہے اس کے بعد اصل درد اور مریضوں کی سوزش موقوف ہو جاتی ہے اور زخم میں پیپ نہیں پڑتی درد سر بلغمی، وجع مفاصل، و درد کمر ذات الجنب اور عرق النساء میں اس کا ضاد لگانے سے درد اور سوزش رفع ہو جاتی ہے۔ نفع خاص: ہاضم، مقوی معدہ اور محرک قلب ہے۔ مضطر: گرم مزاجوں کو۔ مصلح: دودھ اور کھی ہے۔ بدل: قفل سیاہ ہے۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

لاطینی Piper Nigrum (عربی) قفل سیاہ (فارسی)

مرچ سیاہ Pipper Black

قفل سیاہ۔ قفل گرد (اردو) کلی مرچ (گجراتی) کالو

مرچ (سکرٹ) سروہت (انگریزی) بلیک پیپر ماہیت: ایک نبات کے گول جھری دار سیاہ پھل ہیں جن کی بو خوشگوار اور مزہ چرپر اور سوزندہ ہوتا ہے اس کی ایک قسم سفید ہوتی ہے اور مرچ سفید کے نام سے مشہور ہے یہ مرچ سیاہ کے مانند جھری دار نہیں ہوتی۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مرچ سیاہ بیرونی طور پر استعمال کرنے سے اولاً جالی، جاذب خون اور خراش کن تاثیر کرتی ہے لیکن آخر کار اس کی تاثیر مسکن ہوتی ہے اس کو منہ میں چبانے سے لعاب دہن بہت خارج ہوتا ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مقوی اعصاب، مقوی معدہ اور مقوی جگر تاثیر کرتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مقوی اعصاب، مقوی معدہ اور مقوی جگر تاثیر کرتی ہے ہاضم کو قوت دیتی اور بھوک خوب لگاتی ہے معدہ اور امعاء کی ریح کو خارج کرتی ہے مہمیزوں پر اس کی منفست بلغم تاثیر کرتی ہے بول و حیض کا ادراک کرتی اور مقوی باہ اثر کرتی ہے امعاء مستقیم کی مسترخی اور متورم غشائے مخاطی کو تقویت پہنچاتی ہے اور سرد ذہروں کے اثر کو زائل کرتی اور نوبتی امراض کی نوبتوں کو روکتی ہے۔ استعمال: مرچ سیاہ کو بطور جالی جاذب خون اور خراش کن دواء کے طور پر برص اور

ہی پر طلا کرتے ہیں نیز بعض دردوں پر تسکین درد کے لئے لگاتے یا مالش کرتے ہیں زفت کے ہم  
 ہیں کرشنازیر کو تحلیل کرنے کے لئے ضاد کرتے ہیں۔ بلغمی اور ام پر مناسب ادویہ کے ہمراہ لپ  
 کرتے ہیں ورم حلق استرخانی اور درد دندان میں اس کے جو شانہ سے غرغری و مصمخمے کراتے ہیں  
 درد دندان گرم خوردہ میں تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور سنون استعمال کرتے ہیں چونکہ اس  
 منہ میں چبانے سے لعاب دہن بہت خارج ہوتا ہے لہذا اقل زبان میں اس کو چبایا جاتا ہے یا باریک  
 پس کر زبان پر ملا جاتا ہے علاوہ انہیں رطوبات دماغ کو کم کرنے کے لئے ضاد کرتے ہیں پھولہ، ناخونہ  
 اور خلعت بھر کو رفع کرنے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے آنکھوں میں لگاتے ہیں مریض  
 سیاہ اندرونی طور پر غذاؤں میں بطور مصالح شامل کر کے کھلاتے ہیں اور مریض سیاہ کو تنایا مناسب  
 ادویہ کے ہمراہ شد خالص ملا کر بلغمی کھانسی اور دمہ میں چناتے ہیں اور اکثر عصبی بلغمی امراض میں  
 کھلاتے اور بیرونی طور پر ضاد کرتے ہیں۔ تحریک باہ کے لئے طلاؤں میں شامل کرتے اور مرکبات  
 میں ملا کر کھلاتے ہیں تب لرزہ کو روکنے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں علاوہ  
 انہیں بوا سیر قروح مقعد میں محالے مستقیم کی غشائے مخاطی کو تقویت دینے کے لئے کھلاتے ہیں بعض  
 مدربول اور مد رجسضتوں میں شامل کرتے ہیں اور بعض سرد ادویہ کی اصلاح کے لئے استعمال  
 کرتے، بار گزیدہ، عقرب گزیدہ اور انیون خوردہ کو اس کا جو شانہ بار بار پلا کر قے کرانے سے سمیت  
 تراکل ہو جاتی ہے۔ نفع خاص: باضم، مقوی معدہ اور بلغمی امراض کے لئے مفید ہے۔ مضر: گرم  
 مزاجوں اور گردوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: شد خالص اور سرد روغنیات۔ بدل: زنجبیل اور  
 سفید مریچ۔ مقدار خوراک: تین رتی سے ۱۴ ماشہ تک۔

مردار سنگ (عربی) مردا سنج (ہندی) مردا سنگ  
 (انگریزی) پلمبی آکسیدم

PlumbiOxidum

(Plumbi xidum) ماہیت: مردار سنگ کی زردی مائل وزنی ڈلیاں ہوتی ہیں یہ سیسہ سے تیار کیا  
 جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: جالی، اکال، مجفف قروح، منصف بلغم رطوبات،  
 قاتل کرم شکم۔ استعمال: مردار سنگ کو تنایا دیگر ادویہ کے ہمراہ زخموں کے لئے ذرور آیا مرہم بنا کر  
 استعمال کرتے ہیں قاتل کرم شکم ہونے کی وجہ سے اندرونی طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے لیکن اس  
 میں سمیت ہے لہذا اندرونی طور پر احتیاط سے استعمال کرنا چاہیے۔ نفع خاص: قاتل کرم اور مجفف  
 قروح۔ مضر: قویج اور مروڑ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: سرکہ اور روغن بادام ہے۔ بدل: سفیدہ۔  
 مقدار خوراک: سہ رتی۔ بعض نے کرم شکم ہلاک کرنے کے لئے پونے ۳ ماشہ تک لکھا ہے۔



(عربی) مروارید (فارسی) مروارید (ہندی) موتی (انگریزی) Pearls

ماہیت: مروارید مشہور چیز ہے جو کہ ایک جسم کی سیپ میں پیدا ہوتی ہے جس نے دانہ ششکاش کے برابر ہوتے ہیں وہ دو درجہ کے ہوتے ہیں۔ مقام پیدا نش: درجہ اول اور دوم۔ سندروں سے مروارید کی صدف لکلی ہوتی ہے۔ مزاج: معتدل۔ حص: ایک سرو و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مقوی اعصاب، کچھ، مقوی بصارت، قابض و قابض الدم۔ استعمال: مروارید ضعف قلب، وسواس، جنون، خفقان، ضعف معدہ و جگر، گردہ میں استعمال کیا جاتا ہے قابض اور قابض الدم ہونے کے باعث جریان سيلان الرحم، کثرت حیض، اسہال، موتی، جنون، بواسیر وغیرہ کو روکنے میں مستعمل ہے مقوی بصر، سرموں میں شامل کر کے آنکھوں میں لگاتے ہیں ضعف بصر کے علاوہ حب و جدری اور موتی جھرے میں دانے نٹنے سے پہلے مروارید مسلم لگواتے ہیں جس سے امراض مذکورہ کے دانے جلد نمودار ہو جاتے ہیں مروارید کا خمیر بنایا جاتا ہے جو کہ ضعف قلب، خفقان اور حب و جدری اور موتی جھرے میں تقویت قلب و دلخ کے لئے استعمال کراتے ہیں۔ مروارید کا کشتہ بھی بنایا جاتا ہے جو کہ مذکورہ افعال میں زیادہ قوی ہوتا ہے اور امراض مذکورہ میں سریع الاثر ثابت ہوتا ہے۔ نفع خاص: مقوی قلب ہے۔ مضر: بے ضرر ہے۔ بدل: سبکی سیپ۔ مقدار خوراک: نصف رتی کشتہ مروارید ۲ چاول سے ۳ چاول تک۔

لاٹینی Helecterus Isora (فارسی) گشت برشت (انگریزی) انت موڑا

مروڑ پھلی

(مرہٹی) موڑنی (گجراتی) مرگاشیکا (تیلیگو) ولیم بیڈی (ملیالم) اولم پری کلیا (سندھی) ون دن (یڑھی) (سنسکرت) مرگ شکا (انگریزی) انڈین سکرپوٹری (Indian Screw Tree) ماہیت: ایک نیل دار بوٹی کی بیج دار پھلیاں ہیں۔ مقام پیدا نش: ہندوستان۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول۔ افعال: محلل، منطف، مسل، جالی، مسکن۔ استعمال: محلل و مسکن ہونے کی وجہ سے فساد بلغم کو دور کرتی ہے کھانی شکم کے لئے مفید ہے اور ام بارودہ کو ضاد تحلیل کرتی ہے۔ زحیر میں نقوعاً و مطبوخاً مستعمل ہے جالی ہونے کی وجہ سے سرکہ کے ہمراہ داد پر طلا کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مسهل بلغم اور نافع زحیر ہے۔ بدل: ایلو۔ مضر: قاطع پاہ ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مزید تحقیقات: مروڑ پھلی کے درخت کی چھال کا کیمیائی تجزیہ کیا گیا ہے جس سے اس بات کا علم ہوا ہے کہ اس میں حسب ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔ (۱) کلوروپلاسٹ رنگیں مواد (۲) فائٹو سزال (۳) بانڈرا کسی کاربوائیگز الک ایسڈ (۴) نارنجی رنگ کا ایک قلمی جوہر (۵) شکر (۶) بھی مواد (۷) فلوپوٹامینس اور (۸) میگنیم۔ مرکبات: میٹون جو گراج کو کل۔

## مس

(ہندی) مانبا (گجراتی) ترانبو (سنسکرت) تامبرا (فارسی) مس (عربی) نحاس (بنگلہ) تامزہ (سندھی) ٹامون (نمل) سمبو (انگریزی) کاپر (Coppers) ماہیت : مس (مانبا) سرخ رنگ کی مشہور دھات ہے رنگارنگ تھو تھا اور روئخ اسی سے تیار کئے جاتے ہیں جو کہ علیحدہ علیحدہ بیان کئے گئے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک، بدرجہ دوم۔ افعال: مقوی بدن، دافع امراض بلغمی، مصفی خون، قابض۔ استعمال: تانبے کا کشتہ داخلی طور پر کھانسی و مدہ تب بلغمی امراض جگر و معدہ و جمع مفاصل، مسلسل ابول، بھگندر، جذام، برص اور تقویت باہ کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی، نور پھر اور محف قروح ہے۔ مضر: غشیان اور قے لاتا ہے۔ مصلح: تازہ دودھ اور روغنیات۔ بدل: سوہن کھسی۔ مقدار خوراک: ایک چاول سے ۲ چاول تک۔

## مسور

(فارسی) مشک (عربی) عدس (بنگالی) مسوری (سندھی) مری جی وال (انگریزی) لین ملز Eryum Lens ماہیت : مشہور غلہ ہے اس کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے۔ مزاج: گرم مائل بہ اعتدال اور دوسرے درجہ میں خشک ہے۔ افعال و استعمال: مسور کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے یہ قابض، نفخ اور دیر ہضم ہوتی ہے مسور مسلم کے جو شانہ سے ورم گلو اور خناق وغیرہ میں غرغری کرتے ہیں ورم کو تحلیل کرتی اور درد کو تسکین بخشتی ہے۔ چرے کے رنگ کو جلا بخشنے کے لئے اس کا آٹا اجن میں شامل کر کے ملتے ہیں۔ نفع خاص: خناق اور قلاع کے لئے مفید ہے۔ مضر: بواسیر کے لئے۔ مصلح: روغن بادام و گھی۔ بدل: ماش اور باقلا۔

## مسک Moschus Mosifera

(ہندی) کستوری (فارسی) مشک (عربی) مسک (سندھی) مشک (بنگالی) مرگ نامبھ (برمی) کینڈو (انگریزی) مسک (Musk) ماہیت : ایک جانور کے غلاف حشفہ کے کیسہ دار غدو کی خشک شدہ رطوبت ہے۔ جس کے دانے سیاہ سرخی مائل بو نہایت تیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: جس جانور سے مشک حاصل ہوتا ہے اس کو آہوئے مشکلی کہتے ہیں اگرچہ اس کو آہو سے کوئی مشابہت نہیں ہے وہ کوہستان چین، تبت، نیپال اور کوہستان روس میں پایا جاتا ہے جو مشک تبت سے آتا ہے وہ بہتر ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مفرح، مقوی اعضاء رئیسہ، منطش حرارت غریزی، مقوی حواس ظاہر و باطنی، ملطف و مفتح سدو۔ معن: دافع تشنج، مقوی باہ۔ استعمال: مشک کو مذکورہ افعال کی وجہ سے ضعف قلب و دماغ، خفقان، مایہو لیا مراق اور صرع، اختناق الرحم، ام الصیان، سکتہ، بلادیت ذہن، نسیان، فالج و لقوہ، خدر و ریشہ، کلی کھانسی وغیرہ امراض عصبانی و سنجی میں استعمال کرتے ہیں۔ دواء المسک اس کا مشہور مرکب ہے جو کہ امراض مذکورہ میں استعمال کی جاتی ہے تقویت باہ کی غرض سے مقوی باہ معاجین میں شامل کرتے ہیں ضعف قوی کے وقت



مشک طرا مشیج

اس کو کھلانے سے قوت عود کر آتی ہے۔ نفع خاص: مقوی دل و دماغ و باہ۔ مضرن: مصدع۔ مصلح عرق گلاب اور طباشیر۔ بدل: تیزیات، جندید ستر۔ مقدار خوراک: ایک رتی سے ۲ رتی تک۔

### مشک دانہ Musk Mallow

لاطینی Malva Moschata (ہنگلی) کستور ادانہ و مہاراشتری 'کلا کستوری' (سکرت) لٹا کستوری (انگریزی) مسک سیڈز (Musk Seeds) ماہیت: مسور کے برابر ایک بوٹی کا تخم ہے جس کا رنگ خاکی سیاہی مائل ہوتا ہے اور اس کے اندر چمکا خوشبودار مغز ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: مقوی بصر، قابض اور مسکن ہے۔ استعمال: مشک دانہ کو کھل کر کے آنکھوں میں لگانے میں اور سفوف بنا کر جریان منی میں کھاتے ہیں مشک دانہ کے پتوں اور جڑ کو پان میں مل کر شکر سے شیریں کر کے مرض سوزاک میں پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی بصر، دافع سیلان منی و سوزاک۔ مقدار خوراک: ۲ ماش سے ۳ ماش تک۔ دیگر استعمال: مشک دانوں میں چونکہ مشک جیسی خوشبو ہوتی ہے اس لئے ان کو خوشبودار اشیاء میں شامل کرتے ہیں۔ افریقہ میں ان کے ساتھ لونگ اور دیگر خوشبودار اشیاء میں ملا کر ابلنے کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے عرب ان کو کافی میں خوشبو کے لئے استعمال کرتی ہیں ہندوستان میں تو بجائے مشک کے بھی استعمال کر لیتے ہیں ان کا سفوف اونی لمبوسات پر چھڑکتے ہیں جس سے کیڑے وغیرہ کھاتے ہیں مشک دانوں سے تیل بھی کشید کیا جاتا ہے جو اکثر یالوں میں لگانے والے تیلوں میں شریک کیا جاتا ہے یہ بہت خوشبودار ہوتا ہے۔

### مشک طرا مشع

لاطینی Mentha Polygium (عربی) مشک طرا مشع (سندھی) پود نو جلی (انگریزی) Penny Royal Savin (فارسی) پود نہ کوہی۔ ماہیت: پود نہ کی ایک قسم سے جس کی بو نہایت تیز اور مزہ تند ہوتا ہے اس کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے پتے چھوٹے چھوٹے بیضوی تقریباً بے نوک پھول بکثرت باریک باریک اور رونگٹے دار ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: کاسر ریا، مدربول و حیض، قاتل کرم شکم وغیرہ۔ استعمال: مشک طرا مشع کو زیادہ تر اورار حیض و اخراج مشد و خنین کے لئے مطبوعا استعمال کیا جاتا ہے کرم شکم کو قتل کرنے کے شریا و مقنا استعمال کرتے ہیں کان یا ناک وغیرہ کے قروح میں اس کا آب افشردہ ڈالنے سے ان میں پیدا شدہ کرم ہلاک ہو جاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مزید تحقیقات: مشک طرا مشع میں ایک روغن پایا جاتا ہے یہ تیل دوائی اغراض کے علاوہ صابن کو خوشبودار بنانے اور مصنوعی جوہر پودینہ (Menthol) کے بنانے میں کام آتا ہے جیسا کہ اوپر مذکور ہوا۔ اس تیل کی ساری دنیا میں فراہمی مراکش اور اسپین کی جانب سے ہوئی۔ مشہور مرکبات: مطبوع مدرمٹ۔



**مصطلی Mastich** لاطینی (Pistacia Lentiscus) (فارسی) 'مصطلی' ملک رومی افارسی کنند رومی (انگریزی) 'ینگ' (Mastic Mastich) مابیت: ایک درخت کا گوند ہے جس کا رنگ سفید زردی مائل شفاف اور مزہ کسی قدر شیریں خوشبودار ہوتا ہے اگر اس کو کھل میں دست سے بزرور رگڑا جائے تو باریک نشیں ہوتی بلکہ چٹ جاتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مقوی معدہ و جگر، کاسریان، طبعین باقبض، منقش بلغم، ملطعت محلل اور ام جاذب رطوبات، جالی، قابض و مابس خون مختلف درجات کے ساتھ مختلف انتہائی مسلسل۔ استعمال: مصطلی کو مقوی معدہ اور کاسریان ہونے کی وجہ سے ضعف معدہ وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں بغرض تلین گل قند کے ساتھ ملا کر کھلاتے ہیں ورموں کو تحلیل کرتے کے خلدوں میں شامل کرتے ہیں جاذب رطوبات ہونے کی وجہ سے لسیان میں استعمال کراتے ہیں جلی قابض اور مابس خون ہونے کی وجہ سے نفث الدم اور دوسرے امضاء کے جریان خون میں استعمال کراتے ہیں ملطعت اور منقش بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی کو دور کرنے اور حصیۃ الریہ کے تھنہ کے لئے استعمال کرتے ہیں غاریقون کے ساتھ مسهل بلغم، ایلو کے ساتھ مسهل صفراء اور بلبلہ جات کے ساتھ مسهل سودا ہے جالی ہونے کی وجہ سے ابثن میں شامل کر کے چرو پرتے ہیں۔ نفع خاص: مدربول و حیض۔ مضر: امراض مقعد میں بول الدم پیدا کرتا ہے۔ مصلح: سرکہ و آب مورد۔ بدل: پودینہ تحلیل میں۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مصطلی کو کھل میں ڈال کر نباتات بلکہ ہاتھ سے دستہ کو پھرانا چاہیے زور سے رگڑنے یا کوٹنے سے باریک ہونے کی بجائے چٹ جاتی ہے۔ مزید تحقیقات: مصطلی کے کیساوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں تیل ہوتا ہے اور کچھ ایسڈ ہوتے ہیں۔ مرکبات: (۱) جورش مصطلی (۲) جورش چالینوس۔

**مقل** لاطینی Boswellia Sereta (فارسی) بونے یسوداں اعلیٰ مقل ارنق اسدھی (انگریزی) گم گوگل (Gum Gugal) مابیت: گوگل ایک بڑے درخت کا گوند ہے جو سرخی زردی مائل اور مزہ میں تلخ ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: انلی، یمن، سواحل بحر عمان۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: محلل، طبعین، منضج و مسهل بلغم، منقش بلغم، مسخن جالی، کاسریان، دافع بواسیر و مابس خون بواسیر، مدربول و حیض، مانع حج، مقتت سبک گردہ، مقوی باہ۔ استعمال: مقل، محلل ہونے کی وجہ سے جملہ اور ام ملیہ باہ و ظاہرہ اور اور ام احشاء کے لئے شریا و شاد استعمال کیا جاتا ہے حتیٰ کہ خنازیر اور طاعونی گلیوں میں اس کا ضماد کیا جاتا ہے جس سے وہ یا تحلیل ہو جاتی ہیں یا پک کر پھوٹ جاتی ہے منضج و مسهل بلغم اور مسهل ہونے کی وجہ سے جملہ امراض بارودہ بلغمیہ مثلاً فالج، وجع مفاصل نقرس عرق النساء وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے اور نفث





ملحی

ماہیت: مشہور غلہ ہے اس کے خوشہ کو بٹھکتے ہیں اور بٹھ سے دانے نکال لینے کے بعد جو چیز رو جاتی ہے اس کو گلی کہتے ہیں۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: قابض، نفاخ، استعمال: مکئی کو باریک پیس کر روٹی پکا کر بکھرت کھاتے ہیں اس سے بھی غذاہیت کافی ملتی ہے لیکن یہ جوار کی بہ نسبت زیادہ ثقیل اور قابض ہے نفخ پیدا کرتی ہے۔ گرم مزاجوں کے لئے مناسب غذا ہے مکئی کو بھون کر بھی کھاتے ہیں اس کے کھانے سے قبض رفع ہو جاتی ہے بھنے سے دانے نکالنے کے بعد جو گلی باقی رہتی ہے اس کو جلا کر خون حیض اور خون بواسیر کو روکنے کے لئے بطور سفوف کھلاتے ہیں اور گلی سوختہ کو نمک کے ہمراہ کھانسی میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: سل میں مفید ہے۔ مضرن: نفاخ، ثقیل اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: نمک مرچ سیاہ و شکر۔ بدل: چھوٹی جوار۔

لاطینی Glycerhiza Glabra (عربی) اصل السوس (فارسی) رخ  
ملٹھی Liquirice  
مہک (گجراتی) جینھی مدھو (بنگالی) ایش فی مدھو (سندھی) منھی  
کاغھی (پشتو) خوکہ ولے ماہیت: ملٹھی نبات سوسن کی جڑ کا نام ہے نبات سوسن زمین پر پھیلی ہوئی اور اس سے چئی ہوئی ہوتی ہے اس کی جڑ جو اصل السوس (ملٹھی) کے نام سے مشہور ہے دواء مستعمل ہے اس کا عصارہ رب السوس کے نام سے مشہور ہے اور اس کو علیحدہ بیان کیا گیا ہے۔  
مقام پیدائش: ہندوستان، افغانستان، ایران، ترکستان، عرب، مصر، انگلستان اور یورپ کے جنوبی ممالک۔ مزاج: مرکب القوی، بعض کے نزدیک گرم تر بدرجہ اول اور بعض کے نزدیک گرم و خشک بدرجہ اول۔ افعال: منضج اخلاط غلیظ، مسکن تشنگی، مقوی اعصاب، مسکن، ملین، منقہ محلل، مخزن بلغم، غاسل اعضائے باطنی، جالی، مقوی، کاسر ریاح، مدر بول، مدر حیض، دافع چہ ہائے مزمن۔  
استعمال: اخلاط غلیظ کو ختم دینے کی وجہ سے اکثر امراض باطنی و سوداوی میں منفعیات کے نسخوں میں استعمال کی جاتی ہے اور چونکہ اس کے باوجود محلل، ملین، اور مخزن بلغم بھی ہے لہذا سینہ، ریه، قصبہ ریه کی سوزش اور خشونت کو دور کرتی ہے اور بحد الصوت، ربو، ضیق النفس اور کھانسی میں بکھرت مستعمل ہے جگر اور طحال کی بعض امراض میں بھی مفید ہے چونکہ جالی اور غاسل اعضائے باطنی ہے لہذا حرقت بول سوزاک، قروح اور جرب مثانہ و گردہ کے لئے نافع ہے مقوی اعصاب ہونے کی وجہ سے اکثر امراض عصبانیہ میں استعمال کی جاتی ہے درد عصب کو زائل کرتی ہے استخوان تقویت بھر اور سفیدی چشم کے لئے مفید ہے منقہ ہونے کی وجہ سے اس کا جو شانہ رطوبات باطنی کو معدے سے خارج کرنے کے لئے پلاتے ہیں اگر تمامہ خارج نہ ہو تو کچھ براہ اسہال اور کچھ براہ ادرار خارج ہوتی ہیں۔ شہد کے ہمراہ ضہاداً داخل کے لئے مفید ہے۔ نفع خاص: پیچھڑے کے امراض میں مفید ہے۔ مضرن: گردے اور طحال کے لئے مضر ہے۔ مصلح: گردہ میں کثیر اور طحال میں گل



سرخ۔ بدل: دردینہ میں اس کا بدل کثیرا ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۷ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیسادی تجزیے سے پتہ چلا ہے کہ اصل السوس میں ایک گھیرا ترین پایا جاتا ہے اس کے علاوہ شکر انگوری، رال نشاستہ اور ایسڈ وغیرہ پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) جوارش اصل السوس (۲) شربت انجاز (۳) لعوق پستان (۴) الماس (۵) حب۔

### ملیم

ماہیت: ایک درخت کی جڑ ہے رنگت میں سیاہی مائل اور مزہ میں تلخ ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: قاتل کرم۔ استعمال: قاتل کرم ہونے کی وجہ سے اس کو ایسے زخموں پر ذرور کرتے ہیں جن میں کیڑے پڑ گئے ہوں۔ کرم دماغ کی وجہ سے جو درد سر ہوتا ہے اس میں نفوذا استعمال کرنے سے کیڑے ہلاک ہو کر خارج ہو جاتے ہیں اور درد سر رفع ہو جاتا ہے۔ جوؤں کو ہلاک کرنے کے لئے پانی میں پیس کر بالوں کی جڑ میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: دفع کرم قروح۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے۔ مصلح: روغنیات۔

### منڈوا

لاطینی *del sine Corocana* (بنگالی) مرورا (انگریزی) فلین سائن، کراکین ماہیت: غلہ ہے جس کے دانے سرخ رانگی کے مشابہ ہوتے ہیں پودا کسی قدر کٹنی کے پودے سے مشابہت رکھتا ہے اس کا خوشہ نیچے دست کے مانند ہوتا ہے۔ مزاج: سردو خشک۔ افعال و استعمال: دیسات کے باشندے منڈوے کے آنے کی روٹی پکا کر کھاتے ہیں یہ قلیل القداء ثقیل اور نفاخ پیدا ہوتا ہے قبض پیدا کرتا ہے جس عضو پر مٹری مل جائے اس پر منڈوے کو پانی میں پیس کر طلاء کرنا مفید ہے منڈوے کے آنے اور نمک شور کو مریض استقاء کے ورم پر تحلیل کرنے کے لئے ملتے ہیں۔ نفع خاص: محلل ورم۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے۔ مصلح: روغنیات۔ بدل: باجرہ۔

### منڈی *Sphaeranthus Inducus*

(فارسی) کماڈریوس (ہندی) گورکھ منڈی (انگریزی) ماہیت: منڈی ایک ملکی بوٹی ہے جو سخت زمین پر پیدا ہوتی اور مفروش ہوتی ہے اس سے پتے پورے کے پتوں کی مانند لیکن ان سے دبیز اور روئیں دار ہوتے ہیں پھول سرخ نیل گوں گھنڈی دار ہوتا ہے اور یہ پھول ہی گل منڈی کے نام سے زیادہ تر دواء مستعمل ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲۔ افعال: مقوی قلب و مقوی حواس، مصفی خون۔ استعمال: گل منڈی کو مصفی خون ہونے کی وجہ سے دماہیل، اور ام و شور، جرب و مکہ اور قوباء میں تھمایا دیگر ادویہ کے ہمراہ شیرہ نکال کر یا نقوع بنا کر یا بصورت سفوف استعمال کیا جاتا ہے مقوی اور مقوی قلب اور مقوی حواس ہونے کے باعث ضعف قلب، سفوف، ضعف دماغ وغیرہ امراض میں مستعمل ہے امراض مذکورہ میں اس کا عرق بطریق بالیو لیا، خفقان،

## مضررات

معروف نکل کر یا شربت بنا کر بھی استعمال کرایا جاتا ہے پھول آنے سے قبل سالم ہونی کو، نیز اس کا یہ معروف نکل کر کے ہم و زن مصری یا شد میں ملا کر تھوکتے ہو اس کے لئے استعمال کرتے ہیں اس کا یہ میں خشک کر کے ہم و زن مصری یا شد میں ملا کر تھوکتے ہو اس کے لئے مفید خیال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص نکل کر بھی کھلایا جاتا ہے اور امراض بارہ اور تھوکتے ہو اس کے لئے مفید خیال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص : مصفی خون ہے۔ مضر: گرم امزجہ کو۔ مصلح: بھنگرے کا پانی۔ بدل: گرم ذہنی و سر پہ کو۔ مقدار : خوراک: اے ماش سے ایک تول تک۔ مزید تحقیقات: ایک عدد جو ہر اس پتھر (سکن) کے نام سے اس پاد سے میں پیدا کیا نیز اس کے علاوہ کچھ روغن بھی حاصل کیا گیا۔

(عربی: فارسی) حنا (پشتو) حکمریزہ (ہنگلی) مندی  
(انگریزی) حنا (Henva) ماہیت: مندی کے پتے

Lawsonia Alba مندی

رنگ ستا کے چوں سے مشابہ ہوتے ہیں مستورات ان کو پانی میں چیں کر ہاتھوں پر ضلوا کرتی ہیں جس سے ہاتھوں کی رنگت سرخ و شوش ہو جاتی ہے۔ مزاج: سرد اور گرم ۲ دو جو ہروں سے مرکب ہے جن میں گرم ہو جہاں ہے لیکن چونکہ سرد جو ہر کی قوت بہت جلد نمایاں ہوتی ہے اسی لئے اس کا مزاج سرد و خشک بیان کیا جاتا ہے۔ افعال: مندی مسکن الم اور بحفہ ہے ضلوا کرنے سے بالوں کو سرخ کر دیتی ہے اور ورموں کو تحلیل کرتی ہے۔ مدبول اور مصفی خون ہے۔ استعمال: مندی کو پانی میں چیں کر درہم سر کو زائل کرنے کے لئے پیشانی پر ضلوا کرتے ہیں ہاتھ پاؤں کی سوزش کو رفع کرنے کے لئے پھیلی اور تھوکیں پر لگاتے ہیں زفت اور روغن گل کے ہمراہ سر کے زخموں پر لپ کرتے ہیں۔ آب بر گندیدہ الجھ کے ہمراہ درد زانو کو تسکین دینے کے لئے لگاتے ہیں قلاع دہن میں اس کے تو شلہ سے غرغره کرتے ہیں سفید بالوں کو سرخ کرنے کے لئے صرف مندی ضلوا کرتے ہیں لیکن سیاہ کرنے کے لئے مندی کے ہمراہ وسہ ملا کر لگاتے ہیں۔ بال خوبصورت سیاہ رنگ ہو جاتے ہیں برقعان میں مدبول ہونے کے باعث اس کا خیساندہ تیار کر کے پلاتے ہیں اور مصفی خون ہونے کے باعث امراض قیاد خون مثلاً ابتدائے جذام آتشک اور خارش وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع امراض جلدی اور مصفی خون۔ مضر: حلق اور مہمیزے کے امراض کو مضر ہے۔ مصلح: کثیر الادا اسپنول۔ بدل: مندی و شہا پتھر۔ مقدار خوراک: تین ماش سے ایک ماش تک۔

لاطینی Cyperus Scariosa (عربی) سعد (فارسی)

Cyperus Rotundus مویتھ

مثلاً زیر زمین۔ ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے جو باہر سے سیاہ اور اندر سے سفید ہوتی ہے۔ مزہ تلخ ہوتا ہے اور خوشبودار ہوتی ہے اس کی ایک قسم کو ناگر مویتھ کہتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مقوی دماغ و قلب اور مقوی



# مولسری



• bright red flowers  
with white interior

• bright red  
orange fruit

• compound  
leaf

• young of  
plant with  
characteristic

• plant is  
found in  
the forest

• plant is  
very  
rare



ہے۔ مزہ پیکا سالعاب وار ہوتا ہے اور پہانے سے مہری ہو آتی ہے لیکن گل نہیں ہوتی ہے۔ مزاج  
اکرم خشک ۲ بار رطوبت قلبیہ۔ افعال: موصلی مقوی باہ اور مولد و معقلہ مٹی ہے۔ استعمال:  
موصلی کا سفوف ہم وزن شکر کے ہمراہ بنا کر ضعف باہ اور جریان میں کھلاتے ہیں عاودہ از میں مقوی باہ  
اور دافع جریان معالجین اور سفوفات میں شامل کر کے استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ اور  
مغلطہ۔ مصلح: ایک قسم دوسری قسم کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔  
مرکبات: سفوف سیلان الرحم، شیون مقوی رحم۔

لاطینی Mimusoops Elenghi (ہنگلی) بکول (مرہٹی) بکل 'رنگا سل' (کشری) ارنبے  
مولسری (سجراتی) بولسری (سندھی) سدا سربہ (ملیالم) انگلی 'پکورا ماہیت: مولسری کا  
درخت بڑا ہوتا ہے اس کے پھول چھوٹے چھوٹے گول صندلی رنگ کے نہایت خوشبودار ہوتے  
ہیں ان کی بو میں گل مسوہ کے مانند شیرینی ہوتی ہے اس کا پھل عناب کے برابر کسی قدر طولانی خام  
ہونے کی صورت میں سبز پختہ ہونے کی صورت میں سرخ ہو جاتا ہے اور اس کے گودے کا مزہ کیلا  
شیرینی مائل ہوتا ہے اور اس کے اندر ایک بڑا تخم ہوتا ہے جس کا مغز بدبودار اور تلخ ہوتا ہے۔  
مزاج: مولسری کے پھل گرم و خشک اور پھول اور پوست سرد و خشک ہیں۔ افعال: گل مولسری  
اپنی عطریت کی وجہ سے مفرح اور مقوی قلب و دماغ ہے پھل اور پوست قابض، مسکن الم اور  
مجفف ہیں۔ استعمال: گل مولسری کو خوشبودار ہونے کی وجہ سے سونگھتے اور اس کے بار بنا کر پینتے  
ہیں اور اس کا عرق کشید کر کے قلب و دماغ کی تفریح و تقویت اور ازالہ خفقان کے لئے استعمال  
کرتے ہیں برادہ صندل کے ہمراہ اس سے عطر بھی کشید کیا جاتا ہے جو کہ نہایت خوشبودار اور مفرح  
و مقوی ہوتا ہے خشک یا تازہ پھلوں کے عصا رہ کو بعض دماغی سرد امراض اور درد سربار و میں معوط  
کراتے ہیں۔ مولسری کے پھل تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ دستوں کو بند اور جریان کو زائل کرنے  
کے لئے کھلائے جاتے ہیں ان کے چبانے سے دانتوں کا درد ساکن ہوتا اور ملتے ہوئے دانت مضبوط  
ہوتے ہیں مولسری کی چھال سیلان خون کو روکنے اور سیلان الرحم کو زائل کرنے کے لئے سفوف بنا  
مض. قلاع تحرک و درد دندان میں معضمی (کلی) کراتے ہیں



کے لئے جی اٹھانے کے لئے جی اٹھانے میں دھندلے اور بھاری مادوں میں تھکا ہوا جانور کو  
 دھندلے اور بھاری مادوں میں تھکا ہوا جانور کو دھندلے اور بھاری مادوں میں تھکا ہوا جانور کو  
 دھندلے اور بھاری مادوں میں تھکا ہوا جانور کو دھندلے اور بھاری مادوں میں تھکا ہوا جانور کو

**موم (Bees Wax)** **لاٹینی: Cera** **گ्रीک: Keras** **فارسی: موم**  
 موم کی حالت سخت اور بھاری ہے۔ اس میں دھندلے اور بھاری مادوں میں تھکا ہوا جانور کو  
 دھندلے اور بھاری مادوں میں تھکا ہوا جانور کو دھندلے اور بھاری مادوں میں تھکا ہوا جانور کو  
 دھندلے اور بھاری مادوں میں تھکا ہوا جانور کو دھندلے اور بھاری مادوں میں تھکا ہوا جانور کو

**مونگ (Mung Bean)** **لاٹینی: Phaseolus Mungo** **فارسی: مونگ**  
 مونگ کی حالت سخت اور بھاری ہے۔ اس میں دھندلے اور بھاری مادوں میں تھکا ہوا جانور کو  
 دھندلے اور بھاری مادوں میں تھکا ہوا جانور کو دھندلے اور بھاری مادوں میں تھکا ہوا جانور کو  
 دھندلے اور بھاری مادوں میں تھکا ہوا جانور کو دھندلے اور بھاری مادوں میں تھکا ہوا جانور کو

## مویز

(عربی) زہیب الجبل (فارسی) (مویز) (انگریزی) Raisims ماہیت: منقہ دراصل خشک شدہ انگور ہے اس کی چھوٹی قسم کا نام کشش ہے جس کا بیان گزر چکا ہے (مویز، منقہ) گھلیوں سے صاف کی ہوئی مویز۔ مقام پیدائش: کشمیر و افغانستان۔ مزاج: گرم و تر بدرجہ اول۔ افعال: کثیرالغذا، منضج خلط غلیظ، مفتوح سدود، ملین شکم، محلل جالی، معدہ و امعاء، مقوی جگر، محرک باو، مسکن بدن۔ استعمال: جن مریضوں کو معمولی غذا سے پرہیز کرایا جاتا ہے ان کو غذا کے قائم مقام صرف منقہ کھائی جاتی ہے۔ مویز منقہ کو اخلاط غلیظہ کے منج دینے کے لئے امراض بارہ بطنیہ و سوداویہ میں دیگر ادویہ منجیہ کے ہمراہ نقوعاً یا مطبوخاً پلایا جاتا ہے ادویہ مسلہ میں شامل کرنے سے ان کے فعل کی اعانت کرتی ہے طلاء اور ام کو منج دینے اور تحلیل کرنے کے لئے مستعمل ہے جالی معدہ و امعاء ہونے کے علاوہ جالی قروح بھی ہے۔ چنانچہ قروح خبیثہ وغیرہ میں طلاء و استعمال کی جاتی ہے۔ نفع خاص: کثیرالغذاء، مسکن بدن، مقوی باو و دل۔ مضر: گردہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: سنگین اور خشکاش۔ بدل: کشش۔ مقدار خوراک: نودانہ سے گیارہ دانہ تک۔

## مویزج

(عربی) زہیب الجبل (فارسی) کشش (انگریزی) ریزن ماہیت: ایک بیل دار نبات کا سہ گوشہ خمدار تخم ہے جس کا رنگ بھورا سیاہی مائل ہوتا ہے لیکن پرانا ہونے پر ہلکا خاکی مائل ہو جاتا ہے چھلکا جھری دار ہوتا ہے اور اس کے اندر سے سفید روغنی مخر نکلتا ہے جس کا مزہ تیز اور تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مویزج جالی شدید اور مقرر ہے منہ میں چبانے سے مدر لعاب تاثیر کرتی ہے اور درد دندان کو تسکین بخشتی ہے کرم دندان اور سرکی جوؤں کو ہلاک کرتی ہے کھلانے سے قے اور دست لاتی ہے اور کرم شکم کو ہلاک کرتی ہے۔ استعمال: مویزج کو شدید یا سرکہ میں پیس کر جالی اور قاتل کرم ہونے کی وجہ سے داء الثعلب داد اور جلد کے داغ و جہوں کو ذائل کرنے کے لئے ضماد کرتے ہیں۔ لکنت زبان اور درد دندان کو رفع کرنے کے لئے مصطلی اور کندر کے ہمراہ چباتے ہیں۔ مدر لعاب ہونے کے باعث فائدہ بخشتی ہے اگر ایک دانہ مویزج کو صاف روئی میں لپیٹ کر بھگوئیں اور قدرے کوٹ کو گرم کر کے ماؤف دانت پر رکھیں تو کرم خوردہ دانت کا درد ساکن ہو جاتا ہے علاوہ ازیں مویزج کو سرکہ میں جوش دے کر غرغری کرنے سے بھی درد کو تسکین ہوتی ہے جوؤں کو مارنے کے لئے پیس کر سر میں لگاتے ہیں اندرونی طور پر آج کل مستعمل نہیں ہے۔ نفع خاص: مفتوح سدود مسقط جنین۔ مضر: طحال کے لئے۔ مصلح: کثیرا و اشیاء سرد۔ بدل: عاقر قرحا۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک ۴ ماشہ سے زیادہ مسلک بیان کی جاتی ہے۔ مزید تحقیقات: اس میں دو جوہر (۱) شیفی گیرین (۲) ڈلفی نین اور کچھ روغن ہوتا ہے یہ مذکورہ دونوں جوہر سخی ہوتے ہیں۔



مھوا

لاطینی Bassia Butyracea (فارسی) گل چکال (گجراتی) مھورا (مرہٹی) موڈا  
(انگریزی) انڈین برنری (Indian Butter Tree) ماہیت: ایک درخت ہے جو آم کے درخت سے مشابہ ہوتا ہے اس کے پتے آم کے پتوں کے مانند لیکن ان سے بڑے ہوتے ہیں پھول سفید زردی مائل ہوتے ہیں اور ان سے میٹھی سی بو آتی ہے اور مزہ شیریں ذائقہ دار ہوتا ہے پھول خشک ہونے کے بعد مویز کے مشابہ ہو جاتے ہیں اور شراب بنانے کے کام آتے ہیں پھل گول لمبا ہوتا ہے پختہ ہونے پر اس کا مزہ شیریں ہو جاتا ہے اس کے اندر سے ایک یا دو گٹھلیاں نکلتی ہیں جن کے مغز سے روغن کشید کیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال و استعمال: گل مھوا مقوی باہ، مؤلد منی، مؤلد شیر، پھل سے کافی غذائیت حاصل ہوتی ہے اس کا حلو بنا کر کھایا جاتا ہے اور نیز شراب کشید کی جاتی ہے پھل قابض شکم اور مدربول بتایا جاتا ہے اس کی گٹھلی کے مغز کا تیل کشید کر کے چراغ میں جلاتے ہیں اور وجع مفاصل، درد کمر وغیرہ، سردرد، دردوں پر مالش کرتے ہیں نیز اس میں ساگہ ملا کر داد پر لگاتے ہیں مغز تخم مھوا کو مددِ حیض اور طبعین شکم بھی بیان کیا جاتا ہے اور ان فوائد کے لئے اس کا فرزجہ یا شیاف بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: محلل ریح، دافع ادجاء بارده، مضمر: مورث صداع، مصلح: اشیاء سرد و تر۔ بدل: بورہ ارمنی۔ مقدار خوراک: گل مھوہ کو بطور میوہ بکثرت کھایا جاتا ہے تاہم چارپانچ تولہ سے تجاوز نہیں کرنا چاہیے۔

میتھی Fenugreek

(عربی) ملبہ (فارسی) شملیت (پشتو) ملکوزے (انگریزی) فینوگرگ۔ ماہیت: چھوٹے چھوٹے زرد رنگ کے تخم ہیں جن کا مزہ تلخ ہوتا ہے اس کے پتوں کا ساگ پکا کر کھایا جاتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ بارہ رطوبات فضیہ۔ افعال: میتھی جالی محلل اور منضج اور ام مقوی اعصاب اور مقوی بدن ہے باہ کو قوت دیتی اور پھپھڑوں پر منفث بلغم تاثیر کرنے کی وجہ سے ان کو غلیظ یسدار بلغم سے پاک کرتی ہے معدہ امعاء پر مقوی، کاسر ریح اور طبعین اثر کرتی ہے رحم کو تحریک پہنچاتی اور مددِ حیض تاثیر کرتی ہے نیز درد رحم کو تسکین بخشتی ہے۔ استعمال: میتھی کو درموں کے تحلیل کرنے نیز ان کو خنج دینے کے لئے ضاد

خرفہ کا ساگ۔ بدل: تخم مٹھی۔ مقدار خوراک: تین ماش سے ۵ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے اس بات کا علم ہوا ہے کہ مٹھی کے اجزاء بعینہ روغن جگر مائی (کالڈیور آئل) کے مانند ہیں اس کے علاوہ فاسفٹس لیسے تھین اور نیو کلو البوسن کی کافی مقدار پائی جاتی ہے اسی لئے اب یہ باور کیا جاتا ہے کہ کالڈیور آئل کو جہاں استعمال کیا جاتا ہے مٹھی کو بھی اس کے بدل کے طور پر استعمال کر سکتے ہیں چنانچہ اور ام لفاویہ 'خنازیر کسلج' فقر الدم اعصابی کمزوری متعدی بیماریوں کے بعد کی کمزوری نیز نفرس 'وجع المفاصل' میں مٹھی کو استعمال کیا جاسکتا ہے ان اغراض کے لئے دو چمچے مٹھی کا سفوف روزانہ دودھ میں حل کر کے استعمال کرائیں۔

اس کے علاوہ مٹھی میں فولاد کی بھی قابل غور مقدار دیکھی گئی اور یہ نامیاتی شکل میں ہوتی ہے جو کہ یہ آسانی جزو بدن بن سکتی ہے اور کئی جواہر موثرہ (المطامیز) بھی حاصل کئے گئے۔ مشہور مرکبات: (۱) قیروٹی آرد کرست (۲) مرہم داخلون (۳) دواء المسک۔

میدہ لکڑی *Litsaea Sebifera* (عربی) مغاث (بنگالی) کوڑبخت (پنجابی) میدہ سک (انگریزی) ایل سیبی فیرا۔

ماہیت: ایک درخت کا موٹا اور دبیز پوست ہے جس کا رنگ سرخ مکدر ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک۔ افعال: میدہ لکڑی محلل و قابض ہے مقوی اعصاب معدہ اور محرک باہ ہے۔ استعمال: میدہ لکڑی کو گل ارمنی کے ہمراہ جبر و کسر عظام 'وٹی' ضریہ و مسقط 'التوائے عصب' اور صلابتوں کو تحلیل و تھین کے لئے غماز کرتے ہیں اور شد میں ملا کر امراض بلغمی و عصبی مثلاً درد کمر 'وجع مفاصل' عرق اساء نفرس 'تشنج' ضعف باہ کسراستخاواں اور تحلیل صلابت کے لئے کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ 'محلل ورم'۔ مضر: مثانہ کے امراض میں کے لئے۔ مصلح: شد خالص۔ بدل: سورنجل۔ مقدار خوراک: تین ماش سے ۵ ماش تک۔ مزید تحقیقات: میدہ لکڑی میں لاوردنے ٹائمن 'لے نمین' اور بھورے سرفی مائل لونی مادے پائے جاتے ہیں۔ (۱) نروضریہ (۲) ضاد درد (۳) سفوف استخاضہ۔

مین پھل *Emetic nut* (بنگالی) مسهل (عربی) جواز لقی (پنجابی) راڑا (سنسکرت) مدن پھل (انگریزی) (Emetic nut) ایبی ٹک

نٹ۔ ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جو جائفل کے برابر یا اس سے کسی قدر بڑا ہوتا ہے اس کا پھلکا موٹا زرد سیاہی مائل ہوتا ہے اور اس کے جوف میں دو خانے ہو جاتے ہیں ہر ایک خانے میں بہت چھوٹے چھوٹے تخم ایک دوسرے سے پیوستہ بمیدانہ کے مشابہ ہوتے ہیں اور بمیدانہ کے مانند لعاب دار ہوتے ہیں اس کے پھل کا چھلکا بطور دواء مستعمل ہے اس کا مزہ تلخ بد مزہ اور بو

خراب ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: میں پھل مٹھل۔ منہج: اور مغز اور ام ہے اندرونی طور پر مقوی اور مسلسل بلغم ہے۔ استعمال: میں پھل کو پانی میں چیں کر چھوڑے پھنسیوں کو تحلیل کرنے اور نیز منہج کر مغز کرنے کے لئے خلاء کستے ہیں اور بلغمی امراض میں خلاء کے لئے نلک کے ہمراہ چیں کر شد میں ملا کر کھاتے اور اوپر سے گرم پانی یا نہک سویا کا جو شانہ شد سے شیریں کر کے پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی و مسلسل بلغم۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کثیر اور اشیائے سرد۔ بدل: پورہ ار مٹی اور رانی۔ مقدار خوراک: ۳۰ ماش سے ۶۰ ماش تک۔

ن

## ناگ بھنا، ناگ پھنی

لاطینی: Opuntia Dillen (بگلا) چھنی قضا (انگریزی: آپر کٹی پھنی)  
(Prickly Pear) خاردار پودا ہے اس کے پتے سائپ کے

پھن کی مانند موٹے اور رطوبت سے بھرے ہوتے ہیں اس کا کٹا اگر لگ جائے تو پاؤں نکالنا مشکل ہو جاتا ہے اور اس میں زہریلا پن ہوتا ہے اس کو ایک پھل لگتا ہے گا جڑ کی مانند جھٹ ہو کر جامنی رنگ ہو جاتا ہے۔ رنگ: پھول زرد۔ ذائقہ: کھٹ مٹھل مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقام پیدائش: اس کا اصلی مسکن امریکہ ہے لیکن اب جہلم، کھیوڑہ دیگر مقامات میں بکثرت آتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کا پتا گرم کر کے باندھنے سے پھوڑے کا موابک جاتا ہے پتے پھل کھانے سے پیشاب سرخ رنگ کا آنے لگتا ہے اور اس سے سوزاک کے جراثیم کا قلع قمع ہو جاتا ہے اس کا دودھیا رس بطور مسلسل مقدار اور دس قطرے کھانڈ میں ملا کر دیتے ہیں۔

## ناگر موٹھ

ڈیلا پاکستان Cyperus Rotundas سعد کوئی Cyperus Scariosa

(عربی) سعد کوئی (فارسی) مشک زیر زمین (بنگالی) موٹھ (پنجابی) ڈیلا گھاس (گجراتی) موٹھا ڈیلا پاکستانی Cyperus Rotunda سعد کوئی Cyperus Scariosa ماہیت: ایک نبات کی گرہ دار جڑ ہے اطباء ہدایت کرتے ہیں کہ اس کو استعمال سے پہلے پانی میں دو چار روز تر کر کے خشک کر لیا جائے۔ رنگ: سیاہ۔ ذائقہ: تلخ، خوشبودار۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک: ایک ماش تا تین ماش۔ مقام پیدائش: پنجاب اودھ اور بنگال کی ریتی نیم ناگ زمین میں کثرت سے پیدا ہوتی ہے۔ کوفہ کا اچھا ہوتا ہے۔ اس لئے سعد کوئی کے نام سے مشہور ہے۔ افعال و استعمال: مقوی دماغ و قلب اور مقوی اعصاب و مقوی معدہ و کاسر ریاہ۔ اس کی تازہ گردار گانٹھوں کا لپ بنا کر پستانوں پر لگانا مولد شیر ہے۔ اس کا اندرونی استعمال زیادہ تر ضعف اعصاب و دماغ معدہ میں کرتے ہیں بیضہ میں سعد کوئی اور پودینہ کا جو شانہ پلاتے ہیں اگر جگر میں

سوء مزاج بارہ کی وجہ سے غذا ہضم نہ ہو اور اس سال آتے ہیں تو سعد کوئی کاسنوف ایک ماشہ میض البقر کے ساتھ کھانا مفید ہے۔ (غیر رسمی)

**نمک۔ کلّی تلّسی** (عربی) نمک الملک (فارسی) پودینہ کوہی۔ تلّسی کی مانند ایک گھاس ہے۔ رنگ: سبز۔ ذائقہ: تیز و خوشبودار۔ مزاج: گرم خشک ۳۔ مقدار خوراک: تین ماشہ۔ افعال و استعمال: ملطفت، مدربول، محلل ریح اور مقوی قلب ہے پیشاب لاتا ہے دل کو قوت دیتا ہے مردہ بچے کو باہر لاتا ہے تے اور مٹی کو تسکین دیتا ہے ورم جگر و طحال کو اور درد سینہ کو نافع ہے بھڑ، بچھو کے ڈنگ کے لئے مجرب ہے سرکہ کے ساتھ مٹانے کی پتھری توڑتا، ہنگی اور مردوز کو مفید ہے۔ (غیر رسمی)

**نمک** (عربی) ملح (پشتو) مالک (ہنگو) نون (سندھی) لون (مرہٹی) میٹھا (انگریزی) سالٹ (Salt) نمک ایک مشہور عام کثیر الاستعمال شے ہے اس کے رنگ اور مقام پیدا کنش کے لحاظ سے اس کی کئی اقسام ہیں۔ مثلاً

**سیندھانمک** (عربی) ملح الجوز، ملح ہندی (فارسی) نمک طبرزد (نمک سنگ) (اردو) نمک لاهوری، نمک سیندھانمک اندرانی (انگریزی) راک سالٹ (Rock Salt) یہ کمیوڑا (ضلع جہلم) ورنچھا (ضلع شاہ پور) اور کالاباغ (میانوالی) (پاکستان) سے نکلتا ہے چونکہ یہ نمک دو آب سندھ ساگر سے آتا ہے اس لئے سنکرت میں اسے سیندھو نمک کہا جاتا ہے یہ نمک سرخی مائل اور سفید دو طرح کا ہوتا ہے خوردنی استعمال کے لئے سرخی مائل سب سے افضل سمجھا جاتا ہے بشرطیکہ اس میں خام سنگی اجزاء نہ ہوں کمیوڑہ کے نمک کے متعلق ڈاکٹروں نے یہ کمیائی رپورٹ دی ہے کہ اس میں ۹۷.۴۳ فیصد کلورائیڈ آف سوڈیم ہے اور باقی ۲.۵۶ فیصد مختلف مرکبات ہیں۔ (۴) نمک شیشہ (اردو) عربی ملح الزجاج (گجراتی) ہنکری، کھارد (سنکرت) کلنچ لون (انگریزی) انرائس پینٹ سالٹ۔ یہ قدرے سخت ہوتا ہے اور نمک سیندھ کا وہ حصہ ہے جو شیشے کی طرح شفاف اور چوکور قلموں کی شکل میں ہوتا ہے اس کو ادویاتی استعمال کے لئے ترجیح دی جاتی ہے۔ (۳) نمک سانبھر (اردو) عربی ملح اللعین (فارسی) نمک آب گیر (بنگالی) سامرون (گجراتی) سانبھرون (انگریزی) لیک سالٹ (Lack Salt) یہ نمک راجپوتانہ کی مشہور جمیل سانبھر کے پانی کو گڑھوں میں خشک کر کے تیار کیا جاتا ہے اس کا ذائقہ خوشگوار مگر قدرے تیز ہوتا ہے اور سیندھانمک سے کم فوائد رکھتا ہے۔ (۴) نمک شور (فارسی) عربی ملح البحر (اردو) سمندر نمک (گجراتی) دریائی لون (انگریزی) سی سالٹ (Sea Salt) یہ نمک ساحلی علاقوں میں سمندر کے پانی کو سورج کی تپش سے خشک کر کے حاصل کیا جاتا ہے اطباء نے اسے بدترین اور قدرے تلخ بیان کیا ہے اس



نمک کو ایران میں آنے میں ملا کر خمیر اٹھا کر روٹی پکاتے ہیں۔ (۵) نمک سیاہ (فارسی عربی) ملح السوداء (اردو) سوختر نمک (پنجابی) سوچل نمک (ہندی) کھانا نمک (پنگ) اچلی لون (سندھی) کارولون (سنسکرت) سوردر چل (انگریزی) بلیک سالت۔ یہ مصنوعی نمک تھی اور سیندھا نمک سے بنایا جاتا ہے اور باضم چورن وغیرہ میں بکثرت استعمال ہوتا ہے اس میں غلورائید آف سوڈیم 'سلفیٹ آف سوڈا کاسٹک سوڈا اور تھوڑا سا سلفیٹ آف سوڈیم بھی پایا جاتا ہے۔ (۶) پازمی لون: اس کا بیان الگ درج ہے دیکھو ردیف ب میں بورہ ارمنی کا بیان غرض کہ نمک پھاڑی بخری اور ارمنی کی قسم کا ہوتا ہے پنج لون و سیدک شاستروں میں ایک عام اصطلاح ہے جس کے معنی پانچوں نمک ہیں اور ان سے یہ پانچ نمک مراد لئے جاتے ہیں۔ (۱) سیندھو یعنی سیندھا نمک (۲) سوردر چل یعنی سوختر (۳) بڑنمک یا وٹ نمک۔ اس نام سے جو چیز بکری ہے وہ درحقیقت لفظی نمک ہے جس میں نمک کے علاوہ ایک جزو گندھک کا بھی ملا ہوتا ہے (۴) سانہمر (۵) ساندھری یعنی سمندری نمک۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم (نمک سیاہ زیادہ گرم ہے)۔ مقدار خوراک: ایک ہاش سے چھ ہاش نمک افعال و استعمال: باضم، مقوی، قاتل دیدان اور مقنی ہے گلے کی بیماریوں میں سرد نمکین پانی کے غرارے بہت فائدہ کرتے ہیں بچوں کے چروں میں نمکین پانی کا حقن نہایت مفید ہے کم مقدار میں نمک کھانا بلغم کو خارج کرتا ہے اور زیادہ مقدار میں کھانا قے لاتا ہے چنانچہ ایک قول: پسا ہوا نمک ڈیڑھ پاؤ پانی میں حل کر کے پینا قے آور ہے اگر جو تک گلے میں چمت جائے تو نمکین پانی میں سے قے کرانے سے باہر نکل آتی ہے جب کلیجہ جلتا ہو اور کھنے ڈکار آتے ہو تو اس وقت غذا میں مصالحہ اور نمک کم کم کھانا چاہیے یہ شکات عام طور پر مضبوط اور تندرست جوانوں میں دیکھی جاتی ہے کیونکہ معدہ میں ترشی کم پیدا ہونے لگے تو بدبودار ڈکاریں آتی ہیں اور اسل آنے لگتے ہیں۔ یہ شکایت عام طور پر بوڑھوں اور بیماری سے اٹھے ہوئے کمزور لوگوں میں پائی جاتی ہے ایسی صورت میں مصالحہ اور نمک تیز کھانا چاہیے استقاء کے مریضوں کو غذائے بے نمک دی جاتی ہے اس سے غرض یہ ہوتی ہے کہ مریض کو زیادہ پیاس نہ لگے۔ نمک شور عظم طحال کے لئے مفید ہے اور سمندر کے نمکین پانی سے غسل کرنا شاستروں کی رو سے بہت اچھا ہے۔ نمک شیشہ: امراض چشم میں سرمہ ملا کر استعمال کرتے ہیں۔ نمک سانہمر: قاطع لزوجت باضم طعام اور محلل ریاہ ہے۔ نمک سیاہ: کاسر ریاہ، باضم، دافع درد شکم اور ملین ہے مگر اس کے استعمال سے ناخوشگوار ڈکار آتے ہیں۔ سیندھا نمک: سیندھ سے بلغم لزج کو اکھاڑتا ہے چربی کو کم کرتا ہے اور اس کی مداومت یا کثرت استعمال قوت باہر پر اثر ڈالتی ہے بدن کو لاغر کرتا ہے اور بال قبل از وقت سفید ہو جاتے ہیں۔

## نواڑی کا پھول

(فارسی) گل نواڑی کا پودا کنوں کے مشابہ ہوتا ہے۔ پتے بھی ویسے ہی ہوتے ہیں ایک درخت کا چنبیلی جیسا پھول ہے جس میں خوشبو نہیں ہوتی ابتدائے گرما اور برسات میں پھول آتے ہیں جنگلی نواڑی کو بن نواڑی کہتے ہیں۔ رنگ: سفید۔ ذائقہ: پھلک مزاج: سرد تر۔ مقدار خوراک: ۵ تا ۲ ماش۔ افعال و استعمال: تینوں غلظوں کے فساد کو دور کرتا ہے دماغ کو قوت دیتا اور غلیاں خون کو دفع کرتا ہے گرمی کے بخاروں کو نافع ہے گرمی کے سردی کو تسکین دیتا ہے اس کا لپ بالخاصہ ورم کو تحلیل کرتا ہے (غیر سمی)

## نرملی

لاطینی Strychnos Potatorum (ہندی) کنک (سنسکرت) نرملی پھل (بنگلہ) نرملی پھل (انگریزی) گلیرنگ نٹ نری (Gleearing Nut Tree) ایک درخت کا تخم ہے جو بکائن کے درخت کے برابر ہوتا ہے اس کی چھال سیاہ ہوتی ہے اور اس میں گہری دھاریاں پڑی ہوتی ہیں پتے کرنجے کے پتوں کی طرح لیکن اس سے چھوٹے، پھل پک کر جامن کی مانند سیاہ اور اس میں کچل کی طرح سخت بیج لیکن اس سے چھوٹا گودے سے لینا ہوا ہوتا ہے ان میں بروسان نامی مقوی معدہ جو ہر پایا جاتا ہے اس کے علاوہ ایسومن بھی پائی جاتی ہے اس درخت کا لاطینی نام سٹرنکوس پوٹیرم ہے لیکن نرملی کے بیج زہریلے نہیں ہوتے۔ رنگ: پھل گہرا براؤن، پھول سفید۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ ذائقہ: تلخ۔ مقام پیدائش: یہ درخت بنگال وسط ہند اور جنوبی ہند اور برما میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے ثمن نمائج جو کہ سیاہ پھل کے گودے میں ہوتے ہیں گدے پانی کو صاف کر دیتے ہیں۔ چنانچہ پانی پینے والے بے روغنی مٹی کے برتنوں کے اندرونی اطراف پر اس کے بیجوں کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے مل دیتے ہیں شیلے اور پرانی اسال میں نصف تا ایک بیج چھانچھ کے ساتھ رگڑ کر سات روز تک متواتر کھاتے ہیں جب آنکھوں سے پانی بہتا ہو تو ان کو شہد اور کافور کے ساتھ عرق گلاب میں پیس کر آنکھوں میں لگاتے ہیں پخت پھل کا سفوف مقدار نصف چمچہ خوردقے لانے کے لئے دیا جاتا ہے اور قرعہ سوزاک میں آٹھ بیجوں کا ضیائدہ مصری ملا کر پلاتے ہیں۔ (غیر سمی)

## نیل کشمی

ایک مشہور پہاڑی بونی ہے جو زمین پر بھیجی ہوتی ہے شنی یا شاخیں نہیں ہوتی پتے بیضوی اور چوڑے ایک طرف سے سبز دوسری طرف سے گہرے سرخ اور کھردرے ہوتے ہیں۔ رنگ: پھول نیل گوں۔ ذائقہ: قدرے تلخ۔ مزاج: گرم و تر اور بعض کے نزدیک گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک: پانچ ماش۔ سے سات ماش۔ مقام پیدائش: پہاڑی علاقوں میں ۶ ہزار سے ۸ ہزار فٹ کی بلندی پر ملتی ہے۔ مصلح: شہد خالص۔ بدل: برہم ڈنڈی۔ افعال و استعمال: مصفی خون، دافع تپ کہنہ، مصفی خون ہونے کی وجہ سے فساد خون

اس کے خشک پتوں کا سفوف پھلبرری اور سریش باد کو بالخصوص فائدہ دیتی ہے پرانی بخاروں کے دفعیہ کے لئے  
 نیلم

392

طبع: دافع زہر فساد خون وغیرہ۔ مقوی بصر اور مقوی اعصاب۔ فطری ہے اگر تازہ (غیر مسمی)  
 (فارسی) یا قوت کیو (انگریزی) یا سفیر (Saphire) رنگ: نیلا چمک دار۔ ذائقہ: پھیکا۔  
 نارجیل دریائی (عربی) نارجیل (فارسی) بنو ہندی (پشتو) کھوپڑ (پنجابی) نارنگل (سندھی)  
 ڈونگلی (انگریزی) کوکونٹ (Coconut) مابیت: نارجیل دریائی کھل و

صورت میں نارجیل ہندی (ناریل) کھوپڑہ کے مشابہ ہوتا ہے لیکن یہ نارجیل ہندی سے زیادہ سخت  
 اور دبیز ہوتا ہے۔ مزاج: مرکب القوی بعض کے نزدیک گرم اور بعض کے نزدیک گرم و خشک  
 ہے۔ افعال: دافع تب بلغمی و سوداوی منفع حرارت غریزی دافع ہیضہ و تریاق سموم۔ استعمال:  
 نارجیل دریائی کو زیادہ تر مرض ہیضہ میں تھپایا دیکر ادویہ کے ہمراہ گلاب میں گھس کر پلاتے ہیں جب  
 تنگ بدن کے اندر سمیت موجود ہوتی ہے قے لا تارتا ہے یہاں تک کہ تمام سمیت کو رفع کر دیتا  
 ہے اور پیاس کو رفع کرتا ہے افیون اور بیش خوردہ کو بھی گھس کر پلاتے ہیں سانپ بچھو بھڑ زہیور  
 اور دیگر حیوانات کے مقام کیچھ کر تازہ ہے لہذا جو ہر مہرہ میں بھی اس کو شامل کرتے ہیں۔ تب بلغمی و  
 چونکہ حرارت غریزی کی ابتداء میں گلاب شیر تازہ اور قافل سیاہ بدل: بہت مقدار خوراک: ۳ رتی سے  
 سوداوی میں ر مصلح: عرق گلاب تازہ اور

مرکیبات: حب جواہر۔  
 (فارسی) راسو (عربی) ابن عرس (سندھی) نور (انگریزی) منگوز (Mongoose)  
 ایک ماش تک۔  
 نیولا

رنگ: بھورا۔  
 کے ٹخنہ کی ہڈی جھٹنے والی عورت کی ران پر پائے کے درمیان میں اس کا گوشت  
 پیٹ کی آلائش نکال کے لئے مفید ہے اس کا گوشت  
 رنگ: بھورا۔  
 کے ٹخنہ کی ہڈی جھٹنے والی عورت کی ران پر پائے کے درمیان میں اس کا گوشت  
 پیٹ کی آلائش نکال کے لئے مفید ہے اس کا گوشت

ہونے کی حالت میں سبز ہوتا ہے لیکن پختہ ہونے پر سرخی مائل ہے۔ زردی ہو جاتا ہے اس کے اندر شکرے کی مانند قاشیں ہوتی ہیں جن کا مزہ ترش شاداب ہوتا ہے تخم ترنج کے مشابہ۔ لیکن اس سے بہت چھوٹے ہوتے ہیں درخت نارنج، ترنج کے درخت کے مشابہ ہوتا ہے اور اس میں سفید رنگ کے خوشبودار پھول نکلتے ہیں جو ہمارے نارنج یا گل کرنا کے نام سے مشہور ہیں۔ مزاج: پوسٹ اور گل کرم ۲ خشک ۲ اور ترشی نارنج سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: نارنج اور گل نارنج کا سوکھنا مفرح و مقوی قلب ہے اس کا پوسٹ درد کو تسکین بخشتا اور معدے کو تقویت دیتا ہے اور کرم شکم کو ہلاک کرتا ہے مغز نارنج کا چوسنا یا اس کا پانی نخوڑ کر پینا خون و صفراء کے جوش و حدت کو تسکین دیتا ہے۔ بھوک لگاتا اور معدے کی سوزش کو زائل کرتا ہے۔ مسهل صفراء بھی ہے۔ استعمال: گل نارنج سے عرق کشید کیا جاتا ہے جو امراض قلب و دماغ میں تفریح اور تقویت کے لئے مستعمل ہے مفرح اور مقوی قلب ہونے کے باعث اس کے تمام اجزاء وبائی امراض مثلاً طاعون و ہیضہ میں مختلف ترکیبوں سے استعمال کئے جاتے ہیں چونکہ اس میں کرموں کے ہلاک کرنے کی تاثیر ہے لہذا کپڑوں کو کبیرا لگنے سے محفوظ رکھنے کے لئے ان میں اس کا پوسٹ اور پھول رکھتے ہیں پوسٹ نارنج کو سرکہ میں پیس کر درد سر یا رو کو ساکن کرنے کے لئے ضاد کرتے ہیں اور اس کو باریک پیس کر روغن زیتون ملا کر آب گرم کے ہمراہ کرم امعاء کو خارج کرنے کے لئے پلاتے نیز صرف پوسٹ نارنج کو پیس چھان کر آب گرم کے ہمراہ و جمع الفواد کو ساکن کرنے کے لئے کھلاتے ہیں علاوہ ازیں قے و حلیان کو تسکین دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں آب نارنج میں شکر ملا کر خون کے جوش اور صفراء کی حدت زائل کرنے کے لئے پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مسکن حدت صفراء خون۔ مضر: جگر۔ مصلح: قند سفید اور نمک اور مرچ سیاہ۔ بدل: ترنج۔ مقدار خوراک: پوسٹ نارنج ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ آب نارنج: ۵ تول سے ۷ تول تک۔

**نارنگی** (مرہٹی) نارنگ (ہنگلی) (انگریزی) اورنج (Orange) ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے یہ نارنج کے علاوہ ہے شکرے سے چھوٹا ہوتا ہے پختہ نارنگی کا پوسٹ سرخ زردی مائل ہوتا ہے شکرے کی مانند اس کے اندر بھی قاشیں ہوتی ہیں جن کا رس چوسا جاتا ہے اس کا مزہ ترش شیرینی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲۔ پوسٹ نارنگی گرم و خشک۔ افعال: مفرح و مقوی قلب ہے صفراء کی حدت اور خون کے جوش کو تسکین دیتی ہے معدہ کو قوت بخشتی ہے پوسٹ نارنگی جانی ہے۔ استعمال: نارنگی کو بطور میوہ کثرت کھایا جاتا ہے گرم مزاج اشخاص کے لئے اور گرم امراض میں نہایت مفید ہے گرم مزاجوں کے معدے کو تقویت دینے کے لئے استعمال کراتے ہیں صفراوی قے، مکی اور ابکائی کو ساکن کرنے کے لئے اس کی قاشیں چوساتے ہیں اس



کے چھلکے کو اٹھان میں شامل کر کے پیرے کی رنگت کھارے کے لئے ملتے ہیں۔ نفع خاص: مغزین دافع عدت خون و صفراء۔ مغزین سرد مزاجوں کو اور اعصاب کو۔ مصلح: قوت سفید رنگ اور قفل سیاہ۔ بدل: نارنج و رنگت۔

**ناریل** لاطینی Coccoloba (عربی: ناریل افاری: کدو ناریل)  
ناریل (اسندھی: کدو، انگریزی: Coconut) کو دانت (Cocconut) ماریت، مشہور پھل ہے اس کا مغز جس کو صوبہ کہتے ہیں زیادہ تر استعمال ہوتا ہے۔ اس کا دانت تازہ دانت سے مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲۔ افعال: مغز ناریل کٹا ہوا ہے لیکن اپنے قفل کی وجہ سے دیر ہضم ہے بدن کو موٹا کرتا اور باہ کو قوت دیتا ہے حرارت فرجی کو قوت دیتا ہے اور تمام بدن کو قوت و حرارت پہنچاتا ہے مغز ناریل کدو ویدان نظم خصم سادو واد کو بڑا کرتا ہے۔ استعمال: مغز ناریل کو شکر کے ہمراہ تقویت باہ اور تخمین بدن کے لئے خلاتے ہیں نیز معجون مقوی پلو میں شامل کرتے ہیں مغز ناریل کدو بقدر ۳ ماشہ کدو واد کو بڑا کرتا ہے دیتے ہیں روغن ناریل اگر عمدہ مغز ناریل سے کشید کیا گیا ہو تو کھکی کی بجائے استعمال کرنے سے باہ کو قوت دیتا اور بدن کو موٹا کرتا ہے بیرونی طور پر مالش کرنے سے اعضاء کے سرد دروں کو زائل کرتا ہے اور سر میں لگانے سے بالوں کو بڑھاتا اور نرم و ملائم کرتا ہے۔ نفع خاص: مقوی پلو، مثولہ خون صلیح۔ مغز: مسدود ویر ہضم مصلح: شکر، مصری۔ بدل: اخروٹ پستہ چلغوزہ وغیرہ۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ سے تین تولہ تک۔ مزید تحقیقات: تازہ ناریل کے اندر کلوریز (حرارے) کی بھاری مقدار اور تمام وٹامن موجود ہوتے ہیں چنانچہ تازہ ناریل میں چار ہزار چار سو پچاس حرارے ہوتے ہیں خشک ناریل میں وٹامن ضائع ہو جاتے ہیں۔

**ناشپاتی (۱)** لاطینی Pyrus Communis (عربی: کشری افاری: امروہ ۱۴) اسندھی: ناکھ  
(انگریزی: Common Pear) ماریت: مشہور پھل ہے جو مزہ میں شیریں اور تخم میں مختلف ہوتا ہے عام طور پر ناشپاتی کھانے میں سخت ہوتی ہے لیکن کشمیر وغیرہ کوستانی علاقہ کی ناشپاتی نہایت ملائم اور شاداب ہوتی ہے اور اس کی شکل بالعموم صراحی نما ہوتی ہے اور اس کو مخصوص طور سے ناکھ کہتے ہیں۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: قابض و نفاس و مغز و مقوی قلب مسکن صفراء و خون۔ استعمال: ناشپاتی بطور میوہ کھائی جاتی ہے لیکن اس کو زیادہ نہیں کھانا چاہیئے۔ کیونکہ قابض و نفاس ہونے کی وجہ سے بعض اوقات درد شکم اور قویج پیدا ہو جاتا ہے اس کو یا تو نمک، مرچ اور لیموں کی ترشی کے ساتھ استعمال کریں یا اس کے کھانے کے بعد شہد یا جوارش کمونی کھائیں جو اس کے مصلح ہیں بطور دواء اس کا پانی نیموڑ کر مفرحات میں شامل کرتے ہیں۔ نفع خاص

مسکن حدت صفراء و خون، مسکن بدن، مضرب: گردہ کو۔ مصلح: انیسوں و عود و غیرہ۔ بدل: سیب ترش۔

**ناگیسر** (ہندی) ناگ کیسر (فارسی) نارنگ (مرہٹی) ناگ چپا (انگریزی) میسوافریا (Mesua Ferrea) ماہیت: ناگیسر کا درخت بڑا ہوتا ہے اس کے پتے امرود کے پتوں کے برابر اور پھول سفیدی زردی مائل نہایت خوشبودار ہوتا ہے یہی پھول ناگیسر کے نام سے مشہور ہے اس کے پھولوں سے خصوصاً پھول کے درمیان کی زردی سے عطر کشید کیا جاتا ہے جس کی بو بہت تیز ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مجفف، مفرح و مقوی قلب، جگر، معدہ اور امعاء کو تقویت بخشتا ہے۔ محرک باہ ہے۔ استعمال: ناگیسر کو مفرحات میں شامل کر کے امراض قلب و دماغ مثلاً مایطو لیا جنون وغیرہ میں استعمال کراتے ہیں ہر قسم کی بواسیر کے استیصال کے لئے بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اور مفید خیال کیا جاتا ہے چنانچہ اگر اس کے پھول کے درمیانی زیرے کو رات کے وقت بھگو دیا جائے اور صبح کے وقت چھان کر مصری یا شہد ملا کر چند روز متواتر پلائیں تو خون بواسیر رک جاتا ہے اور سے خشک ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں اس سے کشید کئے ہوئے عرق کو بقدر ایک رتی ضعف باہ کے لئے پان کے ہمراہ کھلاتے ہیں اور اسی کو عضو مخصوص پر طلاء کراتے ہیں زخموں کو خشک کرنے کے لئے ان پر باریک پیس کر چھڑکتے ہیں اور پسینہ کی کثرت کو روکنے کے لئے ضاد کرتے یا باریک پیس کر بدن پر ملتے ہیں۔ نفع خاص: مخرج کرم، دافع بواسیر۔ مضرب: گرم امزج کے لئے مضرب ہے۔ مصلح: شہد خالص۔ بدل: ناگر موٹھ۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مرکبات: مفرح یا قوتی۔

**نائے Polygonum Hydropipper** ماہیت: نائے (ناہ یا نا) ایک ملکی بوٹی ہے جو تقریباً ایک بالشت بلند ہوتی ہے اس کی شاخیں باریک گرہ دار اور ہر ایک گرہ کے ارد گرد چھوٹے چھوٹے پتے ہوتے ہیں اور ان کے درمیان چھوٹا پھل سا خشکاش کے مانند چھوٹے چھوٹے تنوں سے بھرا ہوا ہوتا ہے یہ بوٹی مزہ میں تلخ ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: مانع تپ، مدر بول و حیض، قاتل کرم شکم۔ استعمال: تپ بلغمی میں اس کا شیرہ نکال کر یا مطبوخ بنا کر پلایا جاتا ہے گوما بوٹی کے ہمراہ تپ دق میں بھی استعمال کراتے ہیں۔ زیرہ، قلفل سیاہ اور ایک دانہ لسن کے ہمراہ اس کے پتوں کا شیرہ نکال کر اور ار حیض و بول کے لئے پلاتے ہیں کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لئے بطور شیرہ استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: تپ بلغمی کے لئے مفید ہے اور تپ دق میں مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## نرگس

(عربی) نرجس (انگریزی) نارسیس - Narcissus - ماہیت: ایک نبات ہے جس کا پھول خوش نما اور خوشبودار ہوتا ہے۔ پتے اور جڑ پیاز کے مانند ہوتے ہیں زیادہ تر اس کی جڑ (پیاز نرگس) استعمال کی جاتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: محلل، جالی، جاذب رطوبات، جاذب خون، قاتل کرم، شکم، عین، حنین۔ استعمال: پیاز نرگس کو محلل ہونے کی وجہ سے پھوڑے مھنسیوں کو تحلیل کرنے اور ان کو پھوڑنے کے لئے مشہور استعمال کرتے ہیں نیز جالی ہونے کے باعث جھامیں چھپ اور جگر پر طلاء کرتے ہیں جاذب رطوبات و خون ہونے کی وجہ سے طلاؤں میں استعمال کرتے ہیں عظم خاص کے اعصاب کو قوت دیتا اور اس کو قریہ کرتا ہے اس کو جوش دے کر پلانے سے کرم شکم پاک ہو جاتے اور بنین ساقط ہو جاتا ہے۔ مصلح خاص: قوی محلل ہے مسقط جنین اور مقوی باہ۔ مضر: مصدر محروم، مصلح: نفث، کافور اور نیلو فر وغیرہ۔ بدل: گل نرگس۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

## نقرہ Silver

لاطینی Argentum (فارسی) سیم (عربی) فضہ (ہندی) چاندی۔ انگریزی Silver تفصیل سین ردیف میں صفحہ میں درج ہے۔ ماہیت: سفید رنگ کی مشہور قیمتی دھات ہے۔ مزاج: سرد خشک۔ افعال: مقوی بدن، مفرج و مقوی قلب، مقوی دماغ و جگر و معدہ اور مغلظ منی خیال کی جاتی ہے۔ استعمال: چاندی کے ورق بنا کر تقویت و تفریح کے لئے اکثر امراض قلب و دماغ میں استعمال کئے جاتے ہیں نیز چاندی کو پا کر پانی میں بچھاتے ہیں اور اس کو بھی تقویت و تفریح کے لئے پلاتے ہیں کشتہ نقرہ اعضاء ریمہ کو تقویت دیتے خفقان حار، وسواس، مایعولیا، جنوں اور سرعت رقت احتلام اور ضعف باہ کے لئے کھلاتے ہیں۔ مصلح خاص: اس کے ورق تفریح قلب کے لئے اور کشتہ تقویت اعضاء کے لئے مستعمل ہے۔ مضر: امعاء کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کثیر اور شہد۔ بدل: فیروزہ۔ مقدار خوراک: کشتہ ۲ چاول سے ایک رتی تک۔ ورق: ایک دو عدد۔

## نک پھکنی

(عربی) عود العطاس (انگلی) ہانپنی (سنسکرت) پھکنی (انگریزی) سنیورٹ (Sneeze Wort) ماہیت: نک پھکنی ایک پھولی ہوئی ہے جو کہ زمین پر مفروش ہوتی ہے اس میں زرد رنگ کے چھوٹے چھوٹے پھول لگتے ہیں اگر اس کو ہاتھ میں مل کر سونگھا جائے و چھینکیں آنے لگتی ہیں (نک پھکنی سے کنڈش یا عود العطاس مراد نہیں ہے کیونکہ یہ جڑ ہوتی ہے)۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: معطس، دافع امراض، بھنی، معبانہ، مقوی باہ، جانی۔ استعمال: اجناس نزلہ و زکام، درد سر، زہلی اور درد سر، بارد میں اس کی پلاس بنا کر سونگھاتے ہیں چھینکوں کے ذریعہ فاسد رطوبت خارج ہو جاتی ہے اس کی میوٹن پائی جاتی ہے جو کہ تقویت باہ کے

## مضرن المضردات

لئے استعمال ہے نیز امراض بارہ بلغمیہ اور معدے کو قوت دینے بھوک لگانے صابنہ لہلال کو اور کرنے کے لئے بھی اس کو استعمال کراتے ہیں ضہا کرنے سے داد کے لئے بھی مفید ہے۔ نفع خاص بنانک اور دماغ کے امراض کے لئے مفید ہے۔ مضرن مکرہ، مغشی، مورث خنق اور مایمہ سے لے لئے مضرب۔

## گند باری

ماہیت: گند باری ریحان کی قسم سے ایک ملکی بوئی ہے جو بقدر ایک باشت بلند ہوتی ہے اس کے پتے پودینہ کے پتوں کی مانند اور پھول تلمی کے مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مصفی خون، تریاق سموم، محلل پھول سے مشابہ ہوتا ہے۔ استعمال: گند باری کو تھنہ خون کی غرض سے امراض فساد خون مثلاً جذام ورم، دماغ، ریح، استعمال: بکثرت استعمال کیا جاتا ہے نقوع بنا کر اور اس کا آب زلال خارش اور اورام و شور واد اور برص میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے یا چند عدد مرچ سیاہ کے ہمراہ پانی میں لے کر چند عدد مرچ سیاہ باریک شدہ شامل کر کے پلاتے ہیں۔ یا چند عدد مرچ سیاہ کے ہمراہ پانی میں لے کر شیرہ نکال کر دیتے ہیں تب ریح میں بطور سفوف شیربز کے ہمراہ پیس کر پلاتے ہیں برص اور چین کر شیرہ نکال کر دیتے ہیں چند دانہ مرچ سیاہ کے ہمراہ پیس کر پلاتے ہیں برص میں زیادہ عرصہ تک استعمال ورم و اسیری میں چند دانہ مرچ سیاہ کے ہمراہ پیس کر پلاتے ہیں برص میں زیادہ عرصہ تک استعمال کرنے سے فائدہ حاصل ہوتا ہے بیان کیا جاتا ہے کہ دائمی استعمال سے انسان سموم حیوانی و نباتی سے محفوظ ہو جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

## نوشادر

اعربی الطار اسدھی (اچھرو ہندی) نوشادر (بنگالی) نشیدل (سنسکرت) نرمار (انگریزی) ایمونیم کلورائیڈ (Ammonium Chloride) ماہیت: نوشادر ایک قسم کا نمک ہے جو سفید رنگ کے ٹکڑوں کی شکل میں ہوتا ہے اس کا مزہ شور ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳ بقول بعض گرم ۲ خشک ۱۔ افعال: ملطف مواد محلل اور ام، منفث بلغم، محرک جگر و معدہ، جاذب اخلاط، منفث و منقی قروح، جالی، مدربول۔ استعمال: نوشادر کو امراض جگر مثلاً ورم الکبد، عظم الکبد، ضعف جگر و معدہ وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ جب کبد نوشادری (ایک مرکب دوا ہے) میں بطور جزو اعظم داخل ہے جو کہ جگر و معدہ کے تقریباً تمام امراض میں نافع ہے نیقائض اور سرف بلغمی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ جالی ہونے کی وجہ سے بیاض چشم ابتدائے نزول الماء اور جالہ وغیرہ امراض چشم میں مفرداً یا مرکباً مستعمل ہے اور نہایت فائدہ بخشا ہے قروح برص، تنج داد وغیرہ جلدی امراض میں طلاء ضروراً مستعمل ہے۔ نفع خاص: ہر قسم کے زہر کے اثر کو زائل کرتی ہے۔ مضرن: احشاء کو اپنی تیزی سے قطع کر دیتا ہے۔ مصلح: دودھ اور روغنیات۔ مقدار خوراک: ۲ رتی سے ایک ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: نمک سلیمانی، جب کبد نوشادری۔





کیا جاتا ہے نیم کی شاخ سے مسواک کرنا منہ کی عفونت کو دور کرتا اور دانتوں کو کیرا لگانے سے بچاتا ہے۔ نفع خاص: مصفی خون، دافع سوداء۔ مضرن خشک مزاجوں کے لئے مضرن ہے۔ مصلح: شمد خالص، مرج سیاہ اور روغنیات۔ مقدار خوراک: اس کے سبز پتے اور چھال جبکہ تصفیہ خون کے لئے ان کا شیرہ نکالا جائے یا جو شانہ بنایا جائے ۶ ماش سے ایک تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔ مزید تحقیقات: نیم کے تیل سے چند تلخ اجزاء کو علیحدہ کیا گیا جو حسب ذیل ہیں۔

لیمسن۔ لیمسن اور نمیسڈین۔ نمیسڈین اصل جز کی حیثیت رکھتا ہے اور اس میں گندھک کی کچھ مقدار پائی جاتی ہے۔ نیم کے پھول اور پھل سے بھی اجزاء علیحدہ کئے گئے ہیں۔ مضرن ختم دار نیم کو روغن ہونے اور اس میں گندھک کے جز کے شامل ہونے کی وجہ سے قرحہ معدہ اور قرحہ اشاء عسری Peptic ulcer میں استعمال کرنے سے مفید نتائج حاصل ہوئے۔ مرکبات: (۱) حب بوایر۔ (۲) مہجون مسکن درد رحم۔

و

ورچھ، پنج Acorus Calamus (عربی) عود الودج، ووج (فارسی) اگر ترکی (بنگلہ) سفید پنج (تنگو) واسا (گجراتی) و۔ کھنڈ (سندھی) کمنی کاٹھی

(انگریزی) سویٹ فلیگ روٹ (Sweet Flag Root) ایک بوٹی کی گرہ دار جڑ ہے جس کی موٹائی ہاتھ کی درمیانی انگشت کے برابر ہوتی ہے اس میں نشاستہ کی کثیر مقدار اور نئے نمین کی خفیف مقدار پائی جاتی ہے اس کے پتے نرس کے ہم شکل ہوتے ہیں جن کو مل کر سوکھنے پر تیز بو آتی ہے اس کی لمبی لمبی جڑیں موسم خزاں میں انٹھی کی جاتی ہیں پھر ان کو کاٹ کر خشک کر لیا جاتا ہے۔ رنگ: سرخی مائل سفید۔ ذائقہ: تلخ اور بو خراب۔ مزاج: گرم درجہ ۲ خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے ۳ ماش تک۔ مقام پیدائش: منی پور اور ناگا پھاریوں میں جھیلوں کے کنارے بکثرت موجود ہے۔ افعال و استعمال: قاطع و مجفف بلغم، کاسر ریاخ، منقی دماغ، مدربول و حیض ملطف، جالی اور مقوی یاد ہے رطوبات بلغمی سے دماغ کو پاک کرتی ہے اور فاسد مادوں کو زائل کرتی ہے۔ اس لئے نسیان خدر، استرخاء، کلنت زبان، بدحواسی، پاگل پن، مرگی اور فالج میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ وبائی امراض کے ایام میں جڑ کو چباتے رہنے سے وبائی اثر نہیں ہوتا۔ اسے شمد میں ملا کر چٹانے سے بچے بولنے پر جلدی قادر ہو جاتا ہے اس کو تھوڑی سی مٹھی کے ہمراہ بچوں کے بخار، کھانسی اور قونج میں بھی دیتے ہیں پنوں کو تقویت دیتی ہے۔ مقوی معدہ ہے پرانی پیپس، اسہال، نفخ و قراقر کو دور کرتی ہے اس کا جو شانہ خون حیض اور پیشاب کا اور ار کرتا ہے امراض چشم میں بطور

سرمہ مفید ہے۔ ہر قسم کے حشرات الارض کے دفعیہ کے لئے اس کا جو شانہ یا جڑ کا سفوف باریک ہیں کر زمین پر چھڑک دیتے ہیں فتن پر اس کے ضلالت فائدہ ہوتا ہے۔

ورس | لاطینی (انگریزی) فله منگیا گرے (Felemangia Grahamana) عربی (افغان (فارسی) کرکما

کے پھل سے چنتہ ہونے پر زعفران کی مانند ریٹھ لگتے ہیں ان کو پس کر کپڑے رنگتے ہیں۔ رنگ: زرد سرخی مائل۔ ذائقہ: قدرے تلخ۔ مزاج: گرم خشک ۳۔ مقدار خوراک: تین ماش۔ مقام پیدا نش: علاقہ یمن۔ افعال و استعمال: اکثر زہروں کے لئے تریاق ہے جسم کا مقوی اور مفرح ہے خفقان کو مفید ہے غلیظ ریاح کو محلل، جلی اور مقوی باد ہے گردہ و مثانہ کی پتھری توڑتا ہے لپ چہرے کے داغوں کو مفید ہے (غیر مری)

وسمہ | لاطینی Indigofera Leaves (فارسی، عربی) کستم (سندھی) کاری میندی

(انگریزی) انڈیگو لیوز (Indigo leaves) اس درخت کو عربی میں عظم کہتے ہیں۔ نیل کے پتوں کو دسمہ کہتے ہیں۔ رنگ: پتی سبز، بیج سیاہ۔ ذائقہ: بد مزہ، ہر انداز: مزاج: گرم خشک ۳۔ مقدار خوراک: تین ماش۔ افعال و استعمال: جلی، قابض، محلل، پتوں کا سفوف شدہ کے ہمراہ ملا کر ورم جگر اور مرگی کو نافع ہے اس کی شاخوں کے جو شانہ سے غرغرے کرنا مرکبات سیماب سے منہ آنے کو نافع ہے دسمہ ایک حصہ مندی ۱/۴ حصہ دونوں کو آملہ کے پانی میں گوند کر نصف گھنٹہ دھوپ میں رکھیں اس کے بعد یہ دسمہ بالوں پر باندھیں اور چند گھنٹے کے بعد دھو ڈالیں تو خضاب عمدہ بنتا ہے جڑ کو بھگو کر گوند ملا کر لکھنا سیاہی کا کام دیتا ہے۔ (غیر مری)

۵

ہاتھاجوڑی | لاطینی Anastatica Hierochuntina (عربی) بخور مریم (فارسی) پنجه مریم

(سندھی) جرجيرو (بنگلہ) ہنی مورا (انگریزی) ہیلو ٹروپ (Hell Trope) ایک قسم کی گھاس ہے جو ہاتھ سے مشابہ ہوتی ہے پتے ایک طرف سے سبز اور ایک طرف سے سفیدی مائل کسی قدر روئیں دار ہوتے ہیں۔ رنگ: سیاہی مائل بھورا، پھل سرخ اور نیلے جڑ سیاہ۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک: ۳ ماش۔ مقام پیدا نش: کشمیر کی مرطوب زمین اور درختوں کے سایہ میں پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال: اس کی جڑ مدد حیض، و بول ہے دودھ بڑھائے اور پینے لائے چوتھے روز کے بخار اور یرقان کو مفید ہے جگر کا سدھ کھولتی ہے اس کی جڑ اور تخم جالی ہیں۔ نیچوں کا لپ سیاہ داغ اور ورم سخت اور خنازیر دفع کرتا ہے جڑ کا

## مضرن المضردات

ضاد چرس کے داغ اور میل صاف کرتا ہے اس کے متعلق یہ مشہور ہے کہ اگر اسے پانی میں گھس کر کسی شخص کے جسم پر لگائیں تو وہ لگانے والے کا مطبوع و فرماں بردار ہو جاتا ہے۔ (غیر رسمی)

لاٹینی Heliotropium Indicum (عربی) خرطوی (فارسی) قیل خرطوی (ہنگل) ہنی سور (ہندی) ہستی شڈی (انگریزی) ویلس ٹروپ

## ہاتھی سونڈی

(Heli Strophe) اس کو بعض مقامات پر ہواں بونی بھی کہتے ہیں۔ قد ایک دو باشت بھر، جڑ ریشہ دار، پتے چھوٹے بیضادی موٹے موٹے ٹیچشم یا چولائی کے پتے کے مشابہ، پھلی ہاتھی کے سونڈ سے مشابہ ہوتی ہے اس لئے اس کو ہاتھی سونڈی کہتے ہیں تمام پودے اور پتوں پر سفید رواں ہوتا ہے ماہ فردری سے لے کر جون تک یہ پودے سرسبز رہتے ہیں۔ رنگ: شنی سفید۔ پتے نہایت سبز، پھول سفید۔ ذائقہ: کھاری۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک: چھ ماہ۔ مقام پیدائش: گرم میدانی علاقوں کے گندم، خربوزہ اور گلزوں کے کھیتوں میں پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال: تیل میں پتے جلا کر خارش اور شور پر مالش کرتے ہیں پتوں کے پانی سے موشیوں کے زخموں کے کرم مر جاتے ہیں اس کے پتوں کی ٹھنڈائی سیاہ مریج کے ہمراہ متواتر کئی روز پلانا سنگ گزیدہ کو مفید ہی اس میں چاندی اور فولاد کا کشتہ بہت عمدہ بنتا ہے۔

(بنگالی) شیولی (گجراتی) پر بونی (سنسکرت) شیمال

## Nyctanthes Arbortristis ہار سنگھار

(انگریزی) انائٹ جسن Night-jasmine اس درخت کے پتے کھردرے، موٹے اور نوکیلے ہوتے ہیں اور ان پر چھوٹے چھوٹے بال سے ہوتے ہیں پھول ننھے ننھے اور خوشبودار چنبیلی کی مانند لیکن ان کی ہتھکڑیاں سفید اور ٹھلاٹلی نما حصہ زردی مائل سرخ ہوتا ہے اس حصے کو علیحدہ کر کے پانی میں ابال کر کپڑے رنگے جاتے ہیں۔ رنگ: پتے سبز، پھول سفید، ذائقہ زردی، مائل سرخ۔ ذائقہ: بد مزہ۔ مزاج: سرد خشک، بعض کے نزدیک گرم خشک۔ مقدار خوراک: ایک سے ۳ ماہ تک۔ مقام پیدائش: ہندوستان میں ہر جگہ پایا جاتا ہے اور سنٹرل انڈیا کے جنگلات میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے پتوں کو ادرک کے ہمراہ پانی میں پیس کر دینا پرانے بخار کے لئے مفید ہے خوننی بواسیر کے لئے پھول رات کو پانی میں بھگو کر صبح زلال پلاتے ہیں۔ تازہ پتوں کا رس شیر خوار بچوں کے لئے بے ضرر مسلسل ہے گوند اور جڑ مقوی باہ ہے پھول کپڑا رنگنے کے کام آتے ہیں۔ (غیر رسمی)





سدا بهار

عربی  
فارسی

جی العالم

ژلف عروسان

ENGLISH PINK PERIWINKLE

INTER-N CATHARANTHUS ROSEUS

OLD NAME VINCA ROSA

ضماد چہرے کے داغ اور میل صاف کرتا ہے اس کے متعلق یہ مشہور ہے کہ اگر اسے پانی میں گھس کر کسی شخص کے جسم پر لگائیں تو وہ لگانے والے کا مطیع و فرمانبردار ہو جاتا ہے۔ (غیر رسمی)

## ہاتھی سونڈی

لاٹینی Heliotropium Indicum (عربی) خرطومی (فارسی) فیل خرطومی (ہنگو) ہنی سور (ہندی) ہستی شڈی (انگریزی) ولس ٹروپ (Helli Strope) اس کو بعض مقامات پر جواں بونی بھی کہتے ہیں۔ قد ایک دو باشت بھر، جڑ ریشہ دار، پتے چھوٹے بیضاوی موٹے، پتے پتے یا چولائی کے پتے کے مشابہ، پھل ہاتھی کے سونڈے سے مشابہ ہوتا ہے اس لئے اس کو ہاتھی سونڈی کہتے ہیں تمام پودے اور پتوں پر سفید رواں ہوتا ہے ماہ فروری سے لے کر جون تک یہ پودے سرسبز رہتے ہیں۔ رنگ: شنی سفید۔ پتے نہایت سبز، پھول سفید۔ ذائقہ: کھاری۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک: چھ ماشہ۔ مقام پیدائش: گرم میدانی علاقوں کے گندم، خربوزہ اور گلابوں کے کھیتوں میں پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال: تیل میں پتے جلا کر خارش اور شور پر مالش کرتے ہیں پتوں کے پانی سے موشیوں کے زخموں کے کرم مر جاتے ہیں اس کے پتوں کی ٹھنڈائی سیاہ مریج کے ہمراہ متواتر کئی روز پلانا سنگ گزیدہ کو مفید ہی اس میں چاندی اور فولاد کا کشتہ بہت عمدہ بنتا ہے۔

## ہار سنگھار Nyctanthes Arbortristis (ہنگو) شیولی (گجراتی) پرہنی (سنسکرت) شیمال

(انگریزی) نائٹ جسن Night-jasmine اس درخت کے پتے کھردرے، موٹے اور نوکیلے ہوتے ہیں اور ان پر چھوٹے چھوٹے بال سے ہوتے ہیں پھول ننھے ننھے اور خوشبودار چنبیلی کی مانند لیکن ان کی پتکھڑیاں سفید اور پھلاٹلی نما حصہ زردی مائل سرخ ہوتا ہے اس حصے کو علیحدہ کر کے پانی میں ابال کر کپڑے رنگے جاتے ہیں۔ رنگ: پتے سبز، پھول سفید، زردی مائل سرخ۔ ذائقہ: بد مزہ۔ مزاج: سرد، خشک، بعض کے نزدیک گرم خشک۔ مقدار خوراک: ایک سے ۳ ماشہ تک۔ مقام پیدائش: ہندوستان میں ہر جگہ پایا جاتا ہے اور سنٹرل انڈیا کے جنگلات میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے پتوں کو ادرک کے ہمراہ پانی میں پیس کر دینا پرانے بخار کے لئے مفید ہے خونی بواسیر کے لئے پھول رات کو پانی میں بھگو کر صبح زلال پلاتے ہیں۔ تازہ پتوں کا رس شیر خوار بچوں کے لئے بے ضرر مسهل ہے گوند اور جڑ مقوی باہ ہے پھول کپڑا رنگنے کے کام آتے ہیں۔ (غیر رسمی)



سدا بهار

عربي العالم  
زلف عروسان

عربي  
فارسي

ENGLISH: PINK PERIWINKLE

INTER-N: CATHARANTHUS ROSEUS

OLD NAME: VINCA ROSA

## ہمیشہ بہار Privinkle

لاطینی Vinearosa (فارسی) ہمیشہ بہار زلف

عروسان (اردو) سدا بہار (عربی) حی العالم (سندھی)  
 محتر بوئی۔ اس کی دو قسمیں ہیں بڑی اور چھوٹی۔ بڑی قسم کا پودا گزڈیزھ گزلبا، مشابہ نیازبو (ریحان) پتے مثل زبان کے اور چمک دار اور اس کی ساق یعنی ڈنڈی انگوٹھے کے برابر ہوتی ہے اور اس میں سے چپ دار رطوبت نکلتی ہے پھول چھوٹا، بیج مثل خبازی کے چھوٹی قسم کا پتہ یا پاشت کے برابر اونچا ہوتا ہے دیواروں کی جڑوں اور پھاڑوں میں اگتا ہے پتے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں اور ان میں چپ دار رطوبت ہوتی ہے اس کی وجہ تسمیہ یہ ہے کہ یہ ہمیشہ سبز رہتا ہے۔ رنگ: پتے سبز پھول سفید مائل بزوری۔ ذائقہ: قدرے تلخ۔ مزاج: گرم ۲ خشک لیکن صاحب اختیارات بدھمی نے خشک اسرد ۲ لکھا ہے۔ مصلح: کھل ارمنی۔ مقدار خوراک: خشک پتے ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک رس ۱/۲ تولہ سے اڑھائی تولہ تک۔ مقام پیدائش: بغداد، ایران۔ افعال و استعمال: چھوٹی قسم جو تیز نہیں جگر اور طحال کا سدہ کھولتی ہے عضو ماؤف پر مواد نہیں کرنے دیتی۔ اپنی قوت قابضہ کی وجہ سے نفث الدم کو نفع دیتی ہے اور اپنی تھوڑی سی بھقیقت کی وجہ سے ہچھکڑے اور سینہ کو پاک کرتی ہے اور فتن کی ادویہ میں ڈالی جاتی ہے۔ ضاد اور ام حارہ کا دافع اور سوختگی کا نافع ہے اور حنا کے ساتھ خارش کو مفید ہے۔ نوٹ: بڑی قسم افعال و خواص میں چھوٹی قسم سے ضعیف ہے۔

## ہنگوٹ

(ہنگو) جیا پوتا یا (۱) انگوٹ (گجراتی) انگوریو (سنسکرت) انگوری ستری (انگریزی)

ڈیلاکل (Delile) ہنگوٹ کا درخت بڑا اور کانٹے دار ہوتا ہے اس کو مشابہ ہڑ کے پھل لکھتا ہے۔ رنگ: چمکا زردی مائل۔ ذائقہ: تلخ و کسلا۔ مزاج: گرم خشک۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ تا ایک تولہ۔ افعال و استعمال: پھوڑے پھنسی کو نافع ہے پیٹ کے کیزے مارتا ہے۔ درخت کی چھال فساد و خون، جوش خون اور کوڑھ کو مفید ہے سوداوی مادہ کو مسلسل ہے اس کا مغز گھس کر موتیا بند پر لگاتے ہیں۔ (غیر رسمی)

## ہرن کھری Hedge Bind Weed

لاطینی Cystegia Sepium (پنجابی)

لیلا بوئی (سندھی) لیلا بوئی۔ ماہیت:

ایک چھوٹی تیل دار بوئی ہے جو عموماً فصل رنج میں پیدا ہوتی ہے اور گیہوں کے کھیتوں میں بکھرت پائی جاتی ہے شاخیں دھاگے کے مانند باریک ہوتی ہیں اور اپنی پاس کی چیز پر لپٹ جاتی ہیں اس کے توڑنے پر سفید دودھ کا قطرہ نکلتا ہے اس کے پتے سم آہو کے مانند اور پھول کٹوری نما سفید گلابی مائل ہوتا ہے اس کے ہر ایک جزو کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: تقریباً تمام حصص ہندوستان میں پیدا ہوتی ہے خصوصاً پنجاب و ممالک متحدہ ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بعض گرم و تر بیان کرتے



ہیں۔ افعال: مصفی خون، محلل و منبج اور ام۔ استعمال: ہرن کھری کو تصفیہ خون کی غرض سے چند دانے مرچ سیاہ کے ساتھ گھوٹ کر یا اس کے خیساندہ کا آب زلال لے کر خارش، جذام، آتشک وغیرہ امراض قساد خون میں پلاتے ہیں بعض لوگ سوزاک میں بھی استعمال کراتے ہیں اور ام پر اس کو پیس کر بطور ضاد لگاتے ہیں جس سے ورم تحلیل ہوتا ہے یا اس کے متواتر ضاد کرنے سے پختہ ہو کر منبج ہو جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ایک تولہ۔

**ہلیہ** لاطینی Terminalia Chebula (فارسی) ہلیہ (عربی) ہلیج (ہنگلی) ہرنجی (ہندی) ہڑ (سندھی) ہڑ (انگریزی) چے بوئے مارو بلان (Chebula Mysolanm) ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جو ہلیہ سیاہ، ہلیہ زرد اور ہلیہ کالی تین قسم کا ہوتا ہے یہ تین اقسام درحقیقت ایک ہی درخت سے حاصل ہوتے ہیں اور ان کا بیان درج ذیل ہے۔

**ہلیہ سیاہ** (عربی) ہلیج ہدی (ہلیج) اسود (فارسی) ہلیہ زنگی (ہندی) کالی ہڑ۔ ماہیت: ہلیہ کے درخت سے جو پھل ابتدائے پائیدگی میں گھٹلی پیدا ہونے سے قبل گر پڑتے ہیں یا علیحدہ کر لئے جاتے ہیں انہیں کو ہلیہ سیاہ کہتے ہیں۔ مزاج: درجہ اول میں سرد اور درجہ دوم میں خشک۔ افعال: مقوی دماغ، جاذب رطوبات، مقوی معدہ و امعاء، مسهل سودا (بریان قابض) مصفی خون۔ استعمال: ہلیہ سیاہ کو مقوی دماغ ہونے کی وجہ سے حافظہ اور ذہن کے ضعف کو دور کرنے اور قوی کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں جاذب رطوبات ہونے کی وجہ سے دماغ کی فاسد رطوبتوں کو جذب کرنے کے لئے مایعہولیا اور لقوہ جیسے امراض میں چباتے ہیں نیز جاذب رطوبات ہونے کی وجہ سے مرطوب معدہ کے لئے خاص طور پر مقوی ہوتی ہے مسهل سودا اور مصفی خون ہونے کی وجہ سے بہت سے سوداوی امراض مثلاً مایعہولیا، وسواس سوداوی، بواسیر اور جذام خارش وغیرہ میں دیتے ہیں ان کے دستوں کو بند کرنے کے لئے روغن زرد یا روغن بادام سے چرب کرتے ہیں اور بریان کر کے سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ دستوں کو بند کرنے کے علاوہ معدہ اور امعاء کو طاقت بھی دیتی ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

**ہلیہ زرد** (عربی) ہلیج اصفر (ہندی) ہڑی ہڑ، زرد ہڑ۔ ماہیت: درخت ہلیہ کا پورا پھل ہے جس میں گھٹلی پڑی ہوتی ہے۔ مزاج: درجہ اول میں سرد اور درجہ دوم میں خشک۔ افعال: مقوی دماغ، جاذب رطوبات، مقوی معدہ و امعاء، مسهل سودا (بریان قابض) مصفی خون۔ استعمال: ہلیہ سیاہ کو مقوی دماغ ہونے کی وجہ سے حافظہ اور ذہن کے ضعف کو دور کرنے کو اس کو تیز اور قوی کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں جاذب رطوبات ہونے کی وجہ سے دماغ کی فاسد رطوبتوں کو جذب کرنے کے لئے مایعہولیا اور لقوہ جیسے امراض میں چباتے ہیں نیز جاذب



بلیون

عمود الجحہ

مارچوبہ

عربی

فارسی

ENG: WILD ASPARAGUS

INTE: ASPARAGUS OFFICINALIS



دودهک بستانی *Sonchus asper*

دودهک بستانی

ENG: MILK THISEL

INT: SONCHAS ASPER

رطوبات ہونے کی وجہ سے مرطوب معدہ کے لئے خاص طور پر مقوی ہوتی ہے مسلسل سوداء اور مصفی خون ہونے کی وجہ سے بہت سے سوداوی امراض مثلاً مالعیولیا و سواس سوداوی یواسیر اور جذام خارش وغیرہ میں دیتے ہیں ان کے دستوں کو بند کرنے کے لئے روغن زردیہ اور روغن بادام سے چرب کرتی اور بریان کر کے سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ دستوں کو بند کرنے کے علاوہ معدہ اور امعاء کو طاقت بھی دیتی ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک۔

ہلیہ کابلی Wild Asparagus لاطینی Asparagus Officialis حب ہلیہ

کو ہلیہ کابلی کہتے ہیں یہ ہر سہ اخلاط کا مسهل ہے اور تمام افعال ہلیہ زرد کے مانند رکھتی ہے اور اسی کے مانند مقدار خوراک ہے۔

ہلیون (فارسی) مارچوبہ (عربی) عود الجبہ (سندھی) مچرہ بھنوں (بنگالی) ٹاگ دتا (ہندی) ٹاگدون (پنجابی) ہالیہ (انگریزی) ارٹی سے سیادو گرس ماہیت: ہلیون ایک نبات ہے جس کے پتے پادیاں کے پتوں سے مشابہ۔ جڑ لمبی اور پھل گول ہوتے ہیں پھل کے اندر سے تین تخم نکلتے ہیں جو سنہ گوشہ اور سخت ہوتے ہیں اس کی جڑ اور تخم بطور دواء استعمال کئے جاتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: محلل، مفتح سدو، مدربول و مدر حیض، مخرج سنگ گردہ و مثانہ، مولد منی و مقوی باہ۔ استعمال: ہلیوں کو محلل، مفتح سدو اور مدربول کی وجہ سے بعض بلغمی امراض کو دور کرنے جگر اور گردوں کے سدے کھولنے، یرقان کو دور کرانے اور سنگ گردہ و مثانہ کو خارج کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں اجناس حیض اور عسر ولادت کے ازالہ کے لئے بھی دیتے ہیں۔ مولد منی اور مقوی باہ ہونے کی وجہ سے ضعف باہ کی ادویہ میں شامل کرتے ہیں۔ مزید تحقیقات: ہلیون میں اسپراگین نام کا ایک جوہر پایا جاتا ہے۔ مرکبات: لبوب کبیر و صغیر۔

ہیرا کیس Ferrisvlphas (عربی) زان اخضر (فارسی) زاک سبز (انگریزی) فیرائی سلفاس۔ ماہیت: ہیرا کیس (زان اخضر) یا کیس بلکے سبز رنگ کی قلمیں ہوتی ہیں جو اس طرح تیار کی جاتی ہیں کہ لوہے کی تاروں کو تیزاب گندھک میں حل کر کے خشک کر لیتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ چارم۔ افعال: مجفف، قابض، مقوی خون، مدر حیض، قاتل کرم شکم، بیرونی طور پر حابس نزف الدم۔ استعمال: ہیرا کیس کو مجفف ہونی کی وجہ سے زخموں میں استعمال کرتے ہیں اور چونکہ قابض بھی ہے لہذا مسودھوں اور دانٹوں کو مضبوط و مستحکم کرنے اور ان کے سیلان خون کو روکنے کی غرض سے سنوٹات میں شامل کرتے ہیں حابس نزف الدم ہونے کے باعث جراحات سے خون روکنے کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے مقوی

ہیرا کیس Ferrisvlphas (عربی) زان اخضر (فارسی) زاک سبز (انگریزی) فیرائی سلفاس۔ ماہیت: ہیرا کیس (زان اخضر) یا کیس

بلکے سبز رنگ کی قلمیں ہوتی ہیں جو اس طرح تیار کی جاتی ہیں کہ لوہے کی تاروں کو تیزاب گندھک میں حل کر کے خشک کر لیتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ چارم۔ افعال: مجفف، قابض، مقوی خون، مدر حیض، قاتل کرم شکم، بیرونی طور پر حابس نزف الدم۔ استعمال: ہیرا کیس کو مجفف ہونی کی وجہ سے زخموں میں استعمال کرتے ہیں اور چونکہ قابض بھی ہے لہذا مسودھوں اور دانٹوں کو مضبوط و مستحکم کرنے اور ان کے سیلان خون کو روکنے کی غرض سے سنوٹات میں شامل کرتے ہیں حابس نزف الدم ہونے کے باعث جراحات سے خون روکنے کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے مقوی



خون ہونے کی وجہ سے قلت الدم میں مستعمل ہے۔ مد ریض ہونے کے باعث اجناس اور عسر الممت میں دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کو گولیاں بنا کر کھائی جاتی ہیں قاتل کرم حکم ہونے کے باعث ہر قسم کے کرم حکم خصوصاً حب القرع کو ہلاک کرنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں لیکن چونکہ اس کے اندر سمیت ہے لہذا اندرونی طور پر با احتیاط استعمال کرنا چاہیے۔ نفع خاص: مخرج کرم حکم دندان۔ مضرن زہر ہے۔ مصلح: شہد خالص و روغنیات۔ بدل: ایک قسم دو سری قسم کی بدل ہے۔ مقدار خوراک: نصف رتی سے ۲ رتی تک۔ مرکبات: مومل برائے خشکی رحم۔

## ی

**یا قوت Ruby** (عربی فارسی) یا قوت (انگریزی) روہی۔ ماہیت: مشہور پتھر ہے جو قیمت میں الماس (ہیرا) کے بعد دوسرے درجہ پر ہے بلحاظ رنگت اس کی مختلف قسمیں ہیں لیکن سب سے بہتر سرخ رمانی ہے۔ (رمانی) دانہ انار کے مانند ہے۔ مزاج: حرارت و برودت میں معتدل اور دوسرے درجہ میں خشک بقول بعض کے گرم و خشک بدرجہ اول۔ افعال: اسے مفرح، مقوی قلب، مقوی دماغ، منعش و حافظہ حرارت غریزی حابس الدم اور دافع ضرر ہوئے وہائی خیال کیا جاتا ہے۔ استعمال: یا قوت کو نہایت باریک کھل کر کے مفرحات و یا قوتیات میں شامل کرتے ہیں جو تفریح و تقویت قلب و انتعاش و حفاظت حرارت غریزی کے لئے مستعمل ہے اس کا کثیدہ تقویت اعضاء رکیہ، جنون، مرگی، خفقان، وہائے طاعون، جریان خون اور سل و دق میں مستعمل ہے اکثراً ضعف بصر میں بھی مستعمل ہے۔ نفع خاص: مفرح و مقوی دل۔ مضرن: اس میں کوئی مضرت نہیں ہے۔ مصلح: عنبر اور سونا۔ بدل: ایک قسم دوسرے کی بدل ہے۔ مقدار خوراک: ایک رتی۔

**یشب** (سندھی) لپاک (عربی) حجر ایشب (فارسی) سنگ یشم (انگریزی) آگیت ایک صاف و شفاف پتھر ہے سفید، سبز، خاکستری کئی قسم کا ہوتا ہے ان میں سے سخت قسم عمدہ ہے۔ رنگ: مختلف۔ مزاج: سرد خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ۔ افعال و استعمال: مقوی دل و دماغ اور معدہ ہے دافع و سواس اور خفقان ہے باطنی زخموں کے لئے اکسیر ہے اس کا قلب پر لگانا خفقان اور سواس کے لئے حکمائے قدیم نے نافع لکھا ہے (غیر رسمی) مشہور مرکبات: خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا، مفرح کبیر، مفرح شای۔

## تخمن ریحان

عربی۔ شاسفرم بزرالریحان۔ فارسی۔ تخمن ریحان۔ بنگالی۔ ٹوک ماری۔ انگریزی Basilicum Seed Of Ocimum ماہیت چھوٹے چھوٹے بھورے سیاحی مائل لعابدار رطوبت والے۔ ریحان کے پتے ہیں جو تلسی کی قسم سے ہیں اس کے درخت میں سے تلسی کی خوشبو آتی ہے۔ مقام پیدائش ایران۔ مزاج سرد خشک۔ افعال مسکن قابض مسک مغلظ مضح۔ افعال مخصوصہ امراض قلب رفع تشر قلب تفریح تقویت مضرمعدہ۔ مصلح نبات سفید گردے کی لئے مرزنجوش دماغ کے لئے کباب۔ بدل تخمن کونجہ۔ مقدار ۷ ماشے۔

## چھوٹی چندن

مختلف نام :- اسرول سرپ، گندھا، چندرکا، چھوٹو چاندرا، اکور، نامیل پٹالہ گندی، پاگل جڑی، دھان بروا وغیرہ۔ انگریزی میں اسے راؤڈ لفیا سرپن ٹیٹا-Rauwolfia Serpenti na اور لاطینی میں لوئی اوکسن سرپن ٹائٹم Ophioylon Sepentinum کہتے ہیں۔

آیور ویدک کتب اور آیور ویدک گھنٹو میں چھوٹی چندن کا تذکرہ موجود نہیں۔ بعض مصنفین نے چھوٹی چندن کا سنسکرت نام سرپ گندار کھا ہے۔ لیکن یہ درست نہیں، وجہ یہ ہے کہ سرپ گندھا زہریلے حشرات الارض کے لیے بالخصوص زہر مار کے لیے اکسیر ہونی چاہیے لیکن جن لوگوں نے چھوٹی چندن کو اس غرض کے لیے استعمال کیا ہے انہیں کامیابی نہیں ہوئی، اسی طرح چھوٹی چندن کو چندرکا یا چندراکنا بھی صحیح نہیں۔ کیونکہ چندرکا اور چندراکنا کے ناموں کا اطلاق بہت سی جڑی بوٹیوں پر کیا جاتا ہے۔ غرض یہ ایک حقیقت ہے کہ چھوٹی چندن کا ذکر قدیم آیور ویدک کتب میں نہیں ملتا۔

شکل و صورت :- یہ ایک گھنا خود رو پودا ہے۔ جو دو تین فٹ اونچا ہوتا ہے۔ اس کی شاخیں زمین سے سیدھی اوپر کو جاتی ہیں۔ شاخ کے ہر جوڑے پر چھوٹی شکل کے تین چار پتے ہوتے ہیں جن کی لمبائی ۵-۱۶ انگشت اور چوڑائی دو تین انگشت ہوتی ہے۔

موسم پر شاخ کے سروں پر گہرے نارنجی سرخ رنگ کے پھولوں کا گچھا نمودار ہوتا ہے۔ اس کا تخمن سیاہ رنگ اور مٹر کے دانہ کے برابر ہوتا ہے۔ اس کی جڑ تقریباً دس انچ لمبی 1/4 انچ موٹی اور بل دار ہوتی ہے۔ جڑ کا رنگ باہر سے بھورا سفید اور اندر سے زردی مائل ہوتا ہے اور اس کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔

غیبت :- یہ بوئی کوہ ہمالیہ کے دامن میں ملتی ہے۔ اور مراد آباد سے لے کر سکیم تک پھیلی ہوئی ہے۔ اس کے علاوہ آسام، بنگال اور تناسرم کے علاقوں میں چار ہزار فٹ کی بلندی تک اور دکن کے مشرقی ساحل کے ساتھ ساتھ لنگا تک برابر چلی گئی ہے، بنگال، بہار اور پٹنہ کے جنگلوں میں بھی خود رو پائی جاتی ہے۔

خصوص مستعملہ :- اس بوئی کی جڑوں کو دواء برتا جاتا ہے اور بعض امراض میں پتے بھی استعمال کیے جاتے ہیں۔

افعال و خواص :- اس کے برگ مشمتی کا سرالریاح اور مسکن اعصاب ہیں۔ لیکن بیج منوم اور دافع جنون و دیوانگی ہے۔ اسے صرع، سر، مالخولیا، اختناق الرحم اور ضحطہ الدم (بائی بلڈ پریشر) میں سفوف استعمال کر لیا جاتا ہے۔

اس کی جڑ نہایت اعلیٰ درجہ کی مسکن و منوم ہے۔ اور دیوانگی و جنون اور مالخولیا کے علاج میں مفید و مستعمل ہے۔ اس کے علاوہ چھوٹی چندن ہر قسم کے زہر کی فاد اور تریاق ہے۔ خاص کر لذع الحیہ اور لذع عقرب کے لیے بھی نافع ہے۔ اس کی جڑ کا سفوف پانچ رتی کی مقدار میں مقفی ہے۔ اور سخت بے چینی، قلق اور اضطراب پیدا کرتا ہے۔ کبھی اس قدر مقدار دواسے، دست آنے لگتے ہیں۔ نبض کی رفتار بہت ہو کر بدن پسینہ سے شرابور ہو جاتا ہے۔ اگر اسے مدت تک استعمال کیا جائے تو قلب بھی کمزور ہو جاتا ہے۔ اور نبض کا حجم کم ہو جاتا ہے لیکن قلیل مقدار میں چھوٹی چندن خون کے بڑھے ہوئے دباؤ کو کم کرتی ہے۔ اور اعلیٰ درجہ کی مسکن و منوم دوا ہے۔

اس کی جڑ کا جو شاندار مدر حیض اور عضلات رحم سکیڑتا ہے۔ اور اس کے چوں کارس آنکھ کے پھولے (بیاض چشم) کو زائل کرتا ہے۔ غرض اپنے خواص و افعال میں یہ پونا شیم برومائیڈ کے مشابہ بلکہ اس سے زیادہ بہتر شے ہے۔ چنانچہ اس کے  $2\frac{1}{2}$  رتی ہنفوف سے خوب گہری نیند آ جاتی ہے اور مریض ۸ سے ۱۰ گھنٹہ تک برابر سوتا رہتا ہے۔ یہ بوئی پرانی کھانسی اور دمہ کے لیے بھی بہت مفید ہے۔ اور جنون و دیوانگی کے ایسے مریضوں کے لیے جو بھاگتے، دوڑتے، شور و غل مچاتے، گالی گلوچ بیچتے، دوسروں پر حملہ کرتے یا بے خوالی میں بتلا رہتے ہیں، از حد نفع ہے لیکن خاموش اور مایوس مریضان دیوانگی کو اس سے بجائے فائدہ کے نقصان ہوتا ہے۔

## گہیوں جنگلی

(عربی) دوسر (فارسی) گندم دشتی۔  
 یہ پودا گہیوں سے مشابہت رکھتا ہے۔  
 رنگ ہر اور دانہ کا لے رنگ کا ہوتا ہے۔  
 ذائقہ تھوڑا تلخ مزاج گرم تر۔ مقدار استعمال تین ماش  
 افعال مادے کو پکاتی ہے۔  
 سہل، مجمل، قاتل کرم حکم  
 خشک خارش اور بال خورہ میں اس کا ضیاد فائدہ دیتا ہے۔ خشکی کرتا ہے۔

سن

(فارسی) لادند۔ (سندھ) سٹی (انگلش) Hemp Flex مشہور گھاس کا نام ہے۔ اس  
 کے نرم ریٹے سے رسیاں بنائی جاتی ہیں۔  
 جب اس کے ریٹے سے پانی دبا کر نکال دیا جائے تو پھر یہ پٹ سن کہلاتی ہے۔  
 مزاج سرد خشک رنگ سفید بھورا  
 ذائقہ پھیکا، مقام پیدائش بنگلادیش  
 افعال و استعمال: اسکے پھولوں کا ساگ ثقیل ہوتا ہے۔ اس کا استعمال نفاس اور حیض کو  
 روکتا ہے۔

خواتین اگر استعمال کریں بانجھ پن پیدا ہو جاتا ہے۔ بچوں کو پانی میں پیس کر بال  
 دھونے سے بال نرم اور گداز ہوتے ہیں۔ اس کا لباس گرمی میں فائدہ دیتا ہے۔  
 جھینگا:

عربی مسک روپیاں (فارسی) مای روپیاں (سندھ) کانگٹ، (انگلش) Prawns Lobsters  
 یہ مچھلی ہی کی قسم ہے۔ سرخ رنگ کے لمبے پاؤں ساحلی علاقوں میں بکثرت ملتی ہے۔ رنگ بھورا  
 + سفید، ذائقہ پھیکا مزاج گرم خشک و خشک درجہ اول مقدار خوراک بقدر ہضم استعمال و افعال خون صالح  
 پیدا کرتی ہے مٹی پیدا کر کے جسم کو فرو بہ کرتی ہے۔ ادھ پکے انڈے گرمی اور پیاز کے ساتھ بھون کر کھانے  
 سے باہ کو محرک اور قوی کرتی ہے۔ سرد مزاج والوں کے معدہ اور جگر کو حرارت بخشتی ہے۔



## نیلوفر (Water Lily)

نام نباتی / لاطینی (Nymphaea Spp)

صفت و ماہیت :- نیلوفر کے نام سے دو سازوں کے ہاں خشک مختلف رنگ کے پھولوں کے ٹکڑے دستیاب ہوتے ہیں۔ نیلوفر پانی میں پائی جانے والی بوٹی ہے۔ اس کی کئی قسمیں ہوتی ہیں جو خوبصورت پھولوں کی وجہ سے بہت مقبول اور پسند کی جاتی ہیں جن میں سے بعض کے پھول ایسے

ہوتے ہیں جو دن میں جب سورج طلوع ہوتا ہے تب کھلتے ہیں اور رات میں بند ہو جاتے ہیں۔ بعض صرف رات میں سورج کے غروب ہونے کے بعد کھلتے ہیں کشمیر کی جھیلوں میں نیلوفر پایا جاتا ہے اس کے پتے گول اور خاص قسم کے ہوتے ہیں جڑ سیاہ رنگ کی ہوتی ہے پھول سفید یا سرخ بڑا سا ۱۰ سے ۱۲ سینٹی میٹر کے گھیرے میں پانی پر تیرتا رہتا ہے پھل اسفنج جیسا ہوتا ہے جو پانی کے اندر ہی پختہ ہوتا ہے بیج چھوٹے چھوٹے مغز میں دبے ہوئے ہوتے ہیں۔

یونانی طب کی کتابوں میں جیسے اختیارات بد-ہی، محیط اعظم وغیرہ میں نیلوفر کے بارے میں تفصیل سے معلومات درج ہیں۔ انہوں نے بہترین نیلوفر وہ بتایا ہے جو بغداد کی جھیلوں اور ندیوں میں پائے جاتے ہیں۔ اس کا پھول آسانی ہوتا ہے مصر میں بھی نیلوفر کے پودے ہوتے ہیں۔

تحقیقات سے یہ بات بھی معلوم ہوتی ہے کہ نیلوفر کی بعض قسمیں تو ایسی ہیں جو پاکستان و ہندوستان کے سرد علاقوں کی جھیلوں میں پائی جاتی ہیں جیسے کشمیر، شملہ وغیرہ اور بعض قسمیں ایسی ہیں جو گرم علاقوں میں پائی جاتی ہیں یونانی اطباء نے یہ جو لکھا ہے کہ بہترین نیلوفر بغدادی ہے تو اس سے یہی نتیجہ نکلتا ہے کہ گرم علاقوں میں پائے جانے والا نیلوفر زیادہ موثر ہوتا ہے۔ اسی طرح مصری نیلوفر ہے۔

مزاج :- سرد و تر ۳ رنگ عموماً سفید تر نلی ارغوانی ذائقہ پھیکا معزباہ مثانہ مصلح شد خالص بدل جز کا بیج۔

افعال کلیہ :- کل نیلوفر معنی حرارت، ملالت، مفرح و مقوی قلب، مسکن صفراء ہونے کی وجہ سے نیلوفر کو شدت عطش، بیجان صفراء، سرد و دروار، تپے، عثیان، شقیقہ، ضعف قلب، غفقان حار میں استعمال کرتے ہیں۔

مقدار خوراک :- ۸ گرام۔

ترکیب استعمال :- کل نیلوفر کا جو شانہ تیار کر کے مصری اضافہ کریں اور صبح و شام استعمال کریں تمام عوارض میں مفید ہے اور شقیقہ کے لئے خاص طور پر افادیت رکھتا ہے۔

اونٹنی کا دودھ | فارسی - شیر شتر - عربی لبن الفلاح - رنگ :- سفید سیاہی مائل ذائقہ :-  
قدرے شور - ماہیت :- مشہور ہے - طبیعت :- گرم مائل خشکی - مضر :-

دیر میں قوہ معدہ میں اترتا ہے اور پیاس لاتا ہے - مصلح :- شکر - بدل :- گائے کا دودھ -

افعال و خواص | جلا کرتا ہے - اور مادہ کو متعادل القوام کرتا ہے اور جسم کو قوت بخشتا ہے اور  
سدہ کھولتا ہے اور باطنی درموں کو تحلیل کرتا ہے اور جلند روکتے اور دمہ

اور کھاسی کو مفید ہے - (غیر گرمی)

بکری کا دودھ | فارسی - شیر بز - عربی لبن الماء - رنگ :- سفید - ذائقہ :- قدرے شیریں -  
ماہیت :- مشہور ہے - طبیعت :- سرد تر مائل خفیف - حرارت - مضر :- نفاس

اور سرد مزاج والوں کو - مصلح :- شد و سونف - بدل :- گائے کا دودھ -

افعال و خواص | افعال بخشتا ہے اور جلا کرتا ہے اور منہ سے خون آنے کو اور کھاسی اور  
سل اور پیچھے پھڑے کے زخم کو اور حلق کی خرداش و مثانہ کے زخم کو اور

خناق کو مفید ہے اور پیشاب لاتا ہے اور پیٹ کو نرم و معتدل کرتا ہے اور اس کا غرغره امراض جلق کو  
بالخاصہ مفید ہے اور گرم مزاج والوں کو قوت بخشتا ہے اور گرمی کے اکثر امراض کو مفید ہے - (غیر گرمی)

بھینس کا دودھ | فارسی - شیر میش گاؤ - عربی لبن المجاموش - رنگ :- سفید - ذائقہ :- قدرے  
شیریں - ماہیت :- مشہور ہے - طبیعت :- معتدل ساتھ غلظت اور رطوبت

کے - مضر :- دیر و ہضم و ثقیل ہے - مصلح :- شکر - بدل :- گائے کا دودھ -

افعال و خواص | بدن کو فریہ کرتا ہے اور اکثر اعضا کو قوت بخشتا ہے اور فرحت دیتا ہے اور  
خون کثیر پیدا کرتا ہے - اور جو خلط بدن میں غالب ہو اس کی طرف مائل

ہو جاتا ہے اور اگر اس میں کنگھی کی لکڑی جوش کر کے دہی جما کے ہمراہ مصری کے کھادیں بوا سیر کو

نافع ہے۔ (غیر سی)

### بھیر کا دودھ

فارسی: شیر میش و شیر گوسفند۔ عربی: لبن الضان۔ رنگ: سفید قدرے سیاہ۔ ذائقہ: پھیکا و بودار۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم تر۔ مضر: قراقر اور قونج پیدا کرتا ہے۔ مصلح: روغن بادام و شہد۔ بدل: عورت کا دودھ۔ مقدار خوراک: ۳ تولہ۔

### افعال و خواص

جادو ہر دماغ کو اور حرام مغز کو اور باہ کو قوت دیتا ہے اور آنتوں کے زخم اور منہ سے خون آنے کو اور پیچش کم مفید ہے۔ اور سی داداؤں کی مضیت کو دفع کرتا ہے اور مصرت جماع کی اصلاح کرتا ہے اور روغن بادام و بیول کے گوند کے ہمراہ کھانسی اور مضر جماع کو مفید اور مجرب ہے۔ (غیر سی)

### چمگاڑ کا دودھ

فارسی: شیر شیرہ۔ عربی: لبن الخفاش۔ رنگ: سفید زرد مائل۔ ذائقہ: تیز و قدرے تلخ۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم ۳۔ مضر: پیچھڑے اور طحال کو۔ مصلح: روغن بادام۔ بدل: شیرنی کا دودھ۔ مقدار خوراک: ۶ ماشہ۔

### افعال و خواص

پیشاب خوب آتا ہے اور نہایت جلا کرتا ہے و بدن میں جلد نافذ ہوتا ہے اسی لیے اس کا کھانا ناجائز ہے الا اس کا طلا عضلات ذکر اور باہ کو قوت دیتا ہے۔ (غیر سی قوی المفرت)

### سورنی کا دودھ

فارسی: شیر خوک۔ عربی: لبن الخنزیر۔ رنگ: سفید زرد مائل۔ ذائقہ: قدرے شیریں۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: سرد تر مضر: نفلخ اور دیر ہضم ہے اور سفید داغ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: بدل: گدھی کا دودھ۔ مقدار خوراک: ۱ ماشہ۔

### افعال و خواص

بدن کو قریب کرتا اور قوی کرتا اور سل اور دق کو نافع ہے الا امراض جلدی اکثر پیدا کرتا ہے اہل فرنگ س کے بڑے مدح خوان ہیں اور اکثر استعمال کرتے ہیں اور معقوی اعضاء دماغی بتائے ہیں کسی قدر صحیح اور مجرب ہے (غیر سی)

### شیرنی کا دودھ

فارسی: شیر شیر۔ عربی: لبن الاسد۔ رنگ: زردی مائل۔ ذائقہ: تیز و ترش۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم۔ مضر: زخم ڈال دیتا ہے۔ قدر شربت: بدل: مصلح: بدل:

### افعال و خواص

نہایت جلا کرتا ہے اور بہت جلد نافذ ہوتا ہے اور غضب پیدا کرتا ہے الا بعض امراض سرد دماغی کو مفید ہے۔ (قریب بہ سم)

### عورت کا دودھ

فارسی: شیر زن۔ عربی: لبن النساء۔ رنگ: سفید۔ ذائقہ: قدرے شیریں۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: لڑکی کا گرم تر اور لڑکے والی کا

سرد تر۔ مضر۔ جلد شدا دتا ہے۔ مصلح۔ شکر و شہید۔ بدل۔ گدھی کا دودھ۔ مقدار خوراک۔ مار۔

## افعال و خواص

رطوبت لاتا ہے اور دماغ اور باہ کو قوت بخشتا ہے اور پیشاب لاتا ہے اور نیشوم یعنی پیشانی کا سدہ کھولتا ہے اور طبعیت کو نرم کرتا ہے اور سینہ کی خشکی اور خشک کھانسی کو مفید ہے اور اس کا ٹاک میں سرکنا بے خوابی اور دماغی خشکی کو نافع ہے اور اکثر امراض دماغی کو مثل جنون اور مایہو لیا اور سرسام وغیرہ کے اور سل و دق کو نافع ہے "غیر سی"

## گائے کا دودھ

فارسی۔ شیر گاؤ۔ عربی۔ لبن البقر۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ قدرے شیریں۔ مابیت۔ مشور ہے۔ طبعیت۔ متعادل ساتھ رطوبت فضیہ کے۔ مضر۔ مصلح۔ شکر و شہید۔ بدل۔ شیر بزر۔ قدر شربت۔ مار۔

## افعال و خواص

کثیر اعتدال ہے اور جلد ہضم ہوتا ہے اور منی پیدا کرتا ہے اور جلا کرتا ہے اور سدہ کھولتا ہے اور باہ لاتا ہے اور غم و وسواس کو دور کرتا ہے اور خفقان کو نافع ہے اور سل و دق اور پیچھڑے کے زخم کو مفید ہے "غیر سی"

## گدھی کا دودھ

فارسی۔ شیر خر۔ عربی۔ لبن الایمان۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پیکا۔ مابیت۔ مشور ہے۔ طبعیت۔ سرد تر۔ مضر۔ سرد اور بطنی مزاج والوں کو۔ مصلح۔ گھنجد۔ بدل۔ شیر گاؤ و شیر بزر۔ قدر شربت۔ مار تا مار۔

## افعال و خواص

تری اور سردی پیدا کرتا ہے اور فرحت بخشتا ہے اور جلا کرتا ہے اور سدہ و مسام کھولتا ہے اور گرم مزاج والے کے دل و دماغ کو قوت بخشتا ہے اور سل و دق اور زخم پیچھڑے کو مفید ہے اور گرمی کے بخار دن اور گرمی کی کھانسی کو نافع ہے اور منہ سے خون آنے کو اور سانس چلنے کو اور خفا قان کو مفید ہے اور جلند ر اور لاغری کو دفع کرتا ہے اور اہل فرنگ اس کے منافع بہت بیان کرتے ہیں اور اکثر استعمال میں لاتے ہیں۔ "غیر سی"

## گھوڑی کا دودھ

فارسی۔ شیر اسب۔ عربی۔ لبن الرماک۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ قدرے شور۔ مابیت۔ مشور ہے۔ طبعیت۔ گرم تر۔ مضر۔ نفاخ ہے اور قراقر۔ مصلح۔ سونف و شد۔ بدل۔ شیر شتر۔ مقدار خوراک۔ مار۔

## افعال و خواص

جلا کرتا ہے اور سدہ کھولتا ہے اور فرحت بخشتا ہے و بھوک و باہ زیادہ کرتا ہے اور پیشاب لاتا ہے اور مثانہ کے زخم اور مجاری پیشاب کو مفید ہے اور حیض کو بھی جاری کرتا ہے اور زخم رحم کو نافع ہے اور اس کے حمول لینے لہ ترکیا ہوا رکھنا جلد قائم ہونے کے لیے معین و مددگار ہے اور اس کا پینا چمک نہیں ہونے دیتا ہے۔ "غیر سی"



**گور خر کا دودھ** فارسی: شیر گور خر۔ عربی: لبن الممار الوحشی۔ رنگ: سفید۔ ذائقہ: پھیکا۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم تر۔ مضر: نفخ ہے۔ مصلح: سونف و شد۔ بدل: شیر شتر۔ مقدار خوراک: مار۔

**افعال و خواص** مقوی باہ ہے اور لطافت بخشتا ہے اور پیشاب لاتا ہے اور جلا کرتا ہے اور اپنے افعال میں قریب گھوڑی کے دودھ کے الا اس سے گرم زائد

ہے۔ "غیری" فارسی: شیر آہو۔ عربی: لبن الغزال۔ رنگ: سفید۔ ذائقہ: پھیکا۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم تر۔ مضر: نفخ ہے۔ مصلح: سونف و شد۔ بدل: شیر گور خر۔ مقدار خوراک: مار۔

**افعال و خواص** یہ اپنی کل افعال میں بالکل قریب گور خر کے دودھ کے ہے۔ "غیری"

**دونامروا** فارسی: مرزنگوش۔ عربی: مرزنجوش۔ رنگ: پھول سفید چ سیاہ پتے سبز۔ ذائقہ: تلخ۔ ماہیت: ایک گھاس ہے خوشبودار جس کے پتے برابر پتے امروہ کے۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضر: گردہ اور مثانہ کو۔ مصلح: کاسخ اور خرقہ۔ بدل: افستہ و کلونجی۔ مقدار خوراک: نو ماشہ۔

**افعال و خواص** لطافت بخشتا ہے اور درموی کو تحلیل کرتا ہے اور سدہ کھولتا ہے اور جلا کرتا ہے اور رطوبت کو جذب کرتا ہے اور مثانہ گردہ کی پتھری کو توڑتا ہے اور لقوہ و ریجی درد سر کو مفید ہے اور دماغی رطوبت کو چھانٹتا ہے اور سینہ کی درد اور دمی و ریجی قویٰ اور جگر و طحال کے سدہ کو اور جلندر کو مفید ہے اور دماغ کو پاک کرتا ہے اور اس کا سو گھنا زکام اور فالج اور صبات یعنی بہت سونے کو مفید ہے۔ "غیری"

**ہرگیلہ کا گوشت** فارسی: گوشت خردار خور۔ عربی: لحم الرجمہ۔ رنگ: سرخ۔ ذائقہ: بدبودار۔ ماہیت: ایک پرند جانور ہے گد کے مشابہ اور اس سے بڑا اس کی گردن میں ایک قصبی ہوتی ہے پر حرارت۔ طبیعت: گرم ۲ خشک ۱۔ مضر: پیاس لاتا ہے اور اخلاط کو جلا دیتا ہے۔ بدل: قدر شربت۔ مختلف و حرام

**افعال و خواص** اس کی کھال سوکھی ہوئی کا چھڑکنا خون بننے کو مفید ہے اور زخموں کو بھر لاتا ہے اور سرکہ کے ہمراہ داد کو نافع ہے اور اس کا پتہ ہمراہ روغن بنفشہ کے کان میں ڈالنا مخالف آدھاسیسی کو بالخاصہ سفید ہے اور تجربہ کیا ہوا ہے اس کی بیٹ کا فریج میں رکھنا

بچہ کو ساقط کرتا ہے اور حیض جاری کرتا ہے اور اس کا سنگدانہ ہمراہ سرکہ کے سفید داغ کو مفید ہے۔

”غیر سی“  
**ہرن کا گوشت** فارسی: گوشت آہو۔ عربی: لحم النملی والغزالی۔ رنگ: گلابی۔ ذائقہ:۔  
 روکھا پھیکا۔ ماہیت:۔ مشہور چوپایہ جانور ہے۔ طبیعت:۔ گرم خشک ۲۔  
 مضر:۔ دیر ہضم ہے اور قولنج پیدا کرتا ہے۔ مصلح:۔ سبک بخین و ترش میوہ:۔ بدل:۔ گامی کا گوشت۔  
 قدر شربت:۔ طلال۔

**افعال و خواص** تمام افعال میں مزاج انسانی کے موافق ہے اور کثیر القذا ہے اور خشکی لاتا ہے اور فالج اور استرخاء اور سرد بیماریوں کو مفید ہے اور اس کی کھال پر بیضناہ کو کم کرتا ہے اور کیڑے مکوڑوں کو بھگاتا ہے۔ ”غیر سی“

**ہنس کا گوشت** فارسی: لحم الراعان۔ عربی: لحم البان۔ رنگ: گلابی۔ ذائقہ:۔ قدرے بساندہ۔  
 ماہیت:۔ ایک پرند آبی جانور ہے دراز گردن مشابہ سارس کے اس سے  
 چھوٹا طبیعت:۔ گرم تر۔ مضر:۔ نفاخ اور دیر ہضم ہے۔ مصلح:۔ گرم مصلح:۔ بدل:۔ مقدار  
 خوراک:۔ ”بقدر ہضم“

**افعال و خواص** اس کا گوشت باہ لاتا ہے اور بھوک بڑھاتا ہے اور اعضاء کو قوت دیتا ہے اور صفرا کی تیزی کو دفع کرتا ہے اور آواز کو صاف کرتا ہے اور رنگ رخسار کا صاف اور پر رونق کرتا ہے اور سرخ بادہ کو مفید ہے۔ ”غیر سی“

**گوکھرو** فارسی: خار خشک۔ عربی: خشک۔ رنگ:۔ سبز زرد۔ ذائقہ:۔ قدرے تلخ۔  
 ماہیت:۔ ایک گلاس کے کانٹے ہیں مشہور۔ طبیعت:۔ گرم خشک ۲۔ مضر:۔  
 طلال کو۔ مصلح:۔ بادام۔ بدل:۔ تخم خیارین۔ مقدار خوراک:۔ ۶ ماشہ۔

**افعال و خواص** پیشاب جاری کرتا ہے اور گردہ و مثانہ کی پتھری توڑ بہاتا ہے۔ اور طبیعت کو نرم کرتا ہے ریاخ کو صادر کرتا ہے اور درد کمر اور جلد ر اور ریاخ قولنج کو مفید ہے اور درم کو تحلیل کرتا ہے اور حیض جاری کرتا ہے۔ ”غیر سی“

**نیولے کا گوشت** فارسی: گوشت راسو۔ عربی: لحم ابن الراس۔ رنگ: گلابی۔ ذائقہ:۔ بدبودار۔  
 ماہیت:۔ گرم خشک ۳۔ مضر:۔ گرم مزاجوں کو۔ مصلح:۔ سرکہ بدل:۔ گوہ  
 مقدار خوراک حرام ہے

**افعال و خواص** نیولے کو ذبح کر کے اور اسکے پیٹ کو چاک اور آلائش سے پاک کر کے روغن زیت میں اس قدر پکادیں کہ بالکل کھل جاوے پھر اس تیل کی صاف اور بھلن کر کے رکھ چھوڑیں اور گھٹیا اور نفرس پر طین نفع مند ہے اور یہ یاخ بوا سیر کو نافع

خونہ المتذرات ہے اور ذکر در اس کے اطراف و کمر پلانا کے لیے مجرب ہے۔ "قریب بسم ہے"

فارسی: گوشت واق۔ عربی: رنگ۔ گلابی۔ ذائقہ۔ بسانہ۔ ماہیت۔ ایک پرندہ جانور ہے کنارہ پانی کی باشت بھر کا اس کے سر پر شل کا کل لٹکتے ہیں۔ مضر گرم مزاجوں کو۔ مصلح: ترش میوہ اور سبزیجات بدل۔ قدر شربت۔ حلال۔ رباح خلیل کرتا ہے اور فالج کے لیے بہت مفید ہے اور اس کا تیل نکالا ہوا فالج میں ملنا نافع ہے اور اس کا پتہ آنکھ کے جالے کو اور سیاہ داغ کو مفید ہے۔ "غیر مسمی"

فارسی: گوشت بیل۔ عربی: لحم الغنم۔ رنگ: سیاہ سرخی مائل۔ ذائقہ: نمکین بد مزہ۔ ماہیت: ایک چوپایہ جانور بڑے بٹہ والا اور سوٹ والا مشہور مضر۔ کھانا نہیں جاتا۔ مصلح: بدل۔ حرام ہے۔

اس کے پتے کا سرمہ بینائی کو جلا دیتا ہے اور قوت دیتا ہے اور اس کا ناخن آنکھ کے جالے اور مائڈرے کو چھالتا ہے اور اس کا میٹھاب پینا عورت کے حاملہ ہونے کے لیے مجرب ہے اور اس کی لید کا فرج میں رکھنا حمل رہنے کو ہمیشہ کے لیے مافع ہے اور اس کی لید کی دھونی پرانے بخاروں کو نافع ہے اور اس کی کھل کا تعویذ و بانی بخار کو مفید ہے اور اس کے دانت کا براد بعد طہرے کے معین حمل ہے "قریب بسم ہے"

فارسی: گوشت مرغ سلیمان دیوبک۔ عربی: لحم البید۔ رنگ: گلابی۔ ذائقہ: قدرے بسانہ۔ ماہیت: ایک پرندہ جانور ہے تاجدار سرخی مائل و سیاہ زرد نقطہ دار۔ طبیعت: گرم خشک ۲ مضر۔ مصلح: بدل۔ مقدار خوراک بقدر ہضم و برداشت۔ حلال

سارے کھوتا ہے اور قویخ اور پچش کو مفید ہے اور گردہ و مثانہ میں خون جے ہوئے کو تحلیل کرتا ہے اور اس کا دل تازہ نگھی میں تلا ہوا ہمراہ شد کے ذہن کو اور حافظہ کو قوی کرتا ہے اور خشک کیا ہوا دل باہ کو قوت دیتا ہے اور اس کے پتے کر سرمہ آنکھ کے جالے کو نافع ہے اور اگر ذبح کر کے دروازہ پر لٹکا دیں تو سحر کو دفع کرتے۔ اور ام العیسان کو نافع ہے۔ "غیر مسمی"

فارسی: گوشت زاغ۔ عربی: لحم الغراب اسود۔ رنگ: سیاہ۔ ذائقہ: بسانہ۔ و بدبودار۔ ماہیت: مشہور پرندہ ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۳۔ مضر

پچھلے کھڑے کو اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: گرم مصلح: بدل: چیل مقدار خوراک: حرام۔  
**افعال و خواص**  
 ردی القذا ہے اور اس کے شوربے کا پینا ریاخ غلیظ اور قویج کو دفع کرتا ہے  
 اور ایسا ہی اس کے شوربے میں بیٹھنا بھی ریاخ کرتا ہے اور اس کی بیٹ  
 بیٹائی کو جلا دیتی ہے اور جھائیں کو دور کرتی ہے اور گر سیاہ کو سے کو زندہ ایک برتن میں رکھیں اور  
 اس پر لوہے کا برادہ اور ترشی کا پانی و سرکہ تیز ڈال کر اور برتن کا منہ بند کر کے گھرے کی لید میں  
 دیا دیں چالیس ۳۰ روز تو وہ تیل ہو جائے گا وہ عمدہ خضاب ہے

مگر مجھ و گھریال کا گوشت  
 فارسی: گوشت تنگ۔ عربی: لحم القصاب۔ رنگ:۔  
 گلابی و سفید: ذائقہ: تلخ و بسانہ: مابیت: ایک  
 دریائی خاردار جانور ہے قوی الجھ اور شہور۔ طبیعت: گرم ۲ خشک ۳۔ مفر: ردی الکھوس ہے۔  
 مصلح: بدل: قدر شربت: مختلف فیہ و حلال۔

**افعال و خواص**  
 اس کا گوشت باہ کو قوت اور حرکت دیتا ہے اور ڈبلے پتلے لوگوں کو فربہ  
 کرتا ہے اور قویج کو نافع ہے اور اس کی لید آنکھ کے جالے کو مفید ہے اور  
 اس کی چربی روغن گل کے ہمراہ درد سر اور آدھاسیسی کو نافع ہے اور کان میں ڈالنے سے کان کے  
 سرے ہو جانے اور درد کو مفید ہے اور اس کی مالش درد گردہ و کمر کو فائدہ کرتی ہے اور اس کا رائی  
 طرف کا دانت داہنے بازو پر باندھنا بالقاصہ قوت جماع و باہ کو موید ہے "غیر رسمی"

نیل گائے کا گوشت  
 فارسی: گوشت نیل گاؤ۔ عربی: لحم البقر الوحش۔ رنگ:۔ گلابی  
 سیاہی مائل۔ ذائقہ: نمکین۔ مابیت: ایک جنگلی چوپایہ جانور ہے  
 طبیعت: گرم خشک ۳۔ مفر: نفاق سے مصلح: گرم مصلح: بدل:۔  
 برابر چکاتے اور گور خر کے مشابہ۔ جلد ہضم ہوتا ہے اور سودا پیدا کرتا ہے اور پیشاب لاتا ہے اور سرد مزاج  
 مقدار خوراک بقدر ہضم۔ حلال۔

**افعال و خواص**  
 جلد ہضم ہوتا ہے اور سودا پیدا کرتا ہے اور پیشاب لاتا ہے اور سرد مزاج  
 کی باہ کو قوی کرتا ہے اور اس کا سینگہ جلایا ہوا ہمراہ کیتا کے خون کے پنے  
 "غیر رسمی"

اور رطوبی و خونی سیلان  
 فارسی: گوشت بزرگ۔ عربی: رنگ: نیلا۔ ذائقہ: بسانہ مابیت: ایک  
 پرند نیلا و سیاہی مائل ہے برابر کیوتر کے طبیعت: گرم خشک۔ مفر: بدل:۔  
 مختلف فیہ و حرام۔

**افعال و خواص**  
 سودا پیدا کرتا ہے اور فساد ریاخ و بطن کو دفع کرتا ہے اور خون کے جوش کو  
 بھی نافع ہے اور آتشک میں اس کا گوشت کھانا مفید ہے "غیر رسمی"



## مرغ و مرغی کا گوشت

فارسی: گوشت مایان و غروش۔ عربی: لحم الدجاجة والدیک۔ رنگ:۔ گلانی۔ ذائقہ:۔ قدرے بسانہ۔ ماہیت:۔ مشہور ہے۔ طبیعت:۔ جوان گرم اور وتری میں معتدل ہے اور بچہ میں تری ذائقہ ہے۔ مضر:۔ بیش کھانا یا اسرار اور نفوس پیدا کرتا ہے۔ مصلح:۔ کھی۔ بدل:۔ کیوتر خاکی۔ مقدار خوراک:۔ حلال۔

## افعال و خواص

کیتر اعتدال ہے اور عقل کو تیز اور بیدار کرتا ہے اور منی زائد پیدا کرتا ہے اور نافع ہے۔ اور رنگ اور آواز کو صاف کرتا ہے اور اگر اس کے پیٹ کو چاک کرے اور الاٹش سے پاک کرے گرم گرم سانپ کاٹنے کی جگہ پر چپکا دیں تو اس کی سمیت کو دفع کرے اور اسی طرح لیسر نفس اور سرسام کو مفید ہے "غیر سمی"

## ممو لا پھٹکی کا گوشت

فارسی: گوشت سرپے و سگتہ۔ عربی: لحم الصقراغون و صحو۔ رنگ:۔ گلانی۔ ذائقہ:۔ خشک۔ طبیعت:۔ ایک پرند جانور نہایت چھوٹا گوریا سے ہے۔ مصلح:۔ بدل:۔ سوڑہ۔ قدر شربت:۔ حلال۔

## افعال و خواص

اس کو بریاں کر کے ہرہ شد کے استعمال کرنا گردہ اور مثانہ کی پتھری کو توڑ بہاتا ہے اور پیشاب خوب لاتا ہے اور دشواری سے پیشاب آنے کو مٹھ ہے "غیر سمی"

## مور کا گوشت

فارسی: گوشت طاؤس۔ عربی: لحم الطاؤس۔ رنگ:۔ سرخ سیای مائل۔ ذائقہ:۔ بسانہ۔ ماہیت:۔ ایک پرند جانور خوبصورت ہے چوٹی دار۔ طبیعت:۔ گرم خشک ۲۔ مضر:۔ دیر ہضم اور غلیظ ہے۔ مصلح:۔ گرم مصلح۔ بدل:۔ مقدار خوراک:۔ حلال۔

## افعال و خواص

معدہ کو قوت دیتا ہے اور اس کا شور ہاذاات الجلب اور درد پلو کو مفید ہے اور اس کی چربی کا طلا باہ کو حرکت دیتا ہے اور اس کی ہڈی جلائی ہوئی کا منجن دانٹوں کو قوی کرتا ہے اور اس کے پتے کے ہمرہ سکنجبین کے پتہ پرانے پرانے دستوں کو بند کر دیتا ہے اور اس کے خون کا لپ زخموں کو بھراتا ہے اور اس کی بیٹ ملنا بھائیں اور مسوں کو کھوتا ہے اور اس کے دم کے سونے نکالے ہوئے کا سرمہ عمدہ ہے "غیر سمی"

## مہو کا گوشت

فارسی: گوشت فالنجہ۔ عربی: لحم القنق و مکہ۔ رنگ:۔ سرخ و سیای۔ ذائقہ:۔

بساندہ و بد قرہ۔ ماہیت:- ایک پرند جانور سیاہ رنگ برابر و مشابہ کوسے کے ہے اور بعض جگہ کو ایتاتے ہیں۔ طبیعت:- گرم خشک ۲ مضر:- مصلح:- بدل:- کو مقدار خوراک حسب حاجت مختلف فیہ۔

**افعال و خواص** قوت حافظہ کو قوی کرتا ہے اور اس کے سر کا بھیجا بچوں کے ذہن کو قوی کرتا ہے اور اس کے پتے کا پانی آنکھوں میں مقوی بھر ہے اور آنکھ کے زخم کو مفید ہے اور کہتے ہیں کہ آنکھ میں اس کے پتے کر سرمہ لگانے والا نظر خلافت میں محبوب ہوتا ہے۔ اور اس کی بیٹ جھائیں اور سیاہ داغ کو مفید ہے "غیر سی"

**لک لک کا گوشت** فارسی:- گوشت لک لک۔ عربی:- لحم اللق اللق۔ رنگ:- سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ:- بساندہ بدبودار۔ ماہیت:- ایک پانی کا پرند جانور ہے قوی الجش۔ طبیعت:- گرم خشک ۲ مضر:- گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- گھی اور دھنیا۔ بدل:- مور۔ قدر شربت:- حلال۔

**افعال و خواص** فالج اولقوہ اور حذر کو مفید ہے اور ریاخ غلیظ کو تحلیل کرتا ہے اپور جو سردی کسی عضو میں قائم ہوگی ہو اس کو دفع کرتا ہے اور ضعف پاہ کو مفید ہے اور اس کے انڈے اپنے اثر میں گوشت سے قوی الاثر زیادہ ہیں اور اس کے خون کا ملنا سیاہ داغ کو مفید ہے اور اس کی بیٹ جھائیں اور جلد کے نشانوں کو کھوتی ہے۔ "غیر سی"

**لوے کا گوشت** فارسی:- لحم السلوا۔ رنگ:- گلابی۔ ذائقہ:- نمکین و خشک ماہیت:- مشور ہے ایک پرند جانور ہے برابر فاخستہ کے اور شیشہ بھی اسی کے۔ طبیعت:- گرم ۳ خشک ۳ مضر:- دیر ہضم اور قابض ہے۔ مصلح:- سرکہ اور گھی بدل:- قدر شربت:- حلال

**افعال و خواص** دماغ اور جگر کو قوت بخشا ہے اور کھانا خوب کھاتا ہے اور دبے لوگوں کے لیے غذائے موافق ہے اور سدے کو کھوتا ہے اور جلند ر اور غلیظ ریاخ کو تحلیل کرتا ہے اور فالج کو مفید ہے اور آنتوں کی سردی کو دفع کرتا ہے اور پشوں کی سردی کو بھی دفع کرت ہے اور پاہ کو حرکت دیتا ہے۔ "غیر سی"

**لو مڑی کا گوشت** فارسی:- گوشت رباہ۔ عربی:- لحم الشلب۔ رنگ:- سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ:- بساندہ و بدبودار۔ ماہیت:- ایک چوپایہ جانور ہے برابر ملی کے جانور ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۳ مضر:- کھایا نہیں جاتا کہ زہر ہے بعض کے لیے۔ مصلح:- بین و انار چاشنی دار و دودغ۔ بدل:- نیولا۔

## افعال و خواص

اس کو زندہ پکڑ کے ہاتھ پاؤں باندھ کے پانی میں ڈال کر خوب پکادیں کہ بائل کل کے ریشہ ریشہ ہو جاوے اس پر پانی سے دھارنا نقرس اور گھٹیا کو مفید ہے اور اس کی چربی ہمراہ روغن زیتون کے ملنا کان کے درد اور گھٹیا کو مفید ہے اور اس کی کھل جلائی ہوئی آگ کے جلنے ہوئے اور پواسیر کو اور زخموں کو مفید ہے اور اس کا گوشت کھانا آبی جلد ر کو مفید ہے۔ "سم ہے"

## مرعانی کا گوشت

فارسی:- گوشت مرعانی زقار۔ عربی:- لحم الذرو طیر الماء۔ رنگ:- سرخ خوب ذائقہ:- بساندہ و نمکین:- ماہیت:- ایک پرند جانور ہے پانی میں رہتا ہے اور اس کی کئی قسمیں۔ طبیعت:- گرم تر۔ مضر:- نفاس اور دیر ہضم ہے۔ مصلح:- آب انار اور آب کلمہ:- بدل:- بیل مقدار خوراک بقدر ہضم۔ حلال:-

## افعال و خواص

غلیظ غذا ہے اور بدن کو قرب کرتا ہے اور باہ کو حرکت دیتا ہے اور اس کی چربی کی مالش کزاز اور تمدد اور تشنج استلائی کو مفید ہے اور سرد درموں اور سختی مقعد کو تحلیل کرتی ہے اور شکاف مقعد کو نافع ہے اور جلد کے نشانوں کو کھوتی ہے اور اس کے سر کا بھیجا لگانا ورم مقعد کو مفید ہے۔ "غیر سمی"

## گاوہ کا گوشت

فارسی:- گوشت سوشار۔ عربی:- لحم الغب۔ رنگ:- گلابی۔ ذائقہ:- بساندہ تنج۔ ماہیت:- ایک جانور قسم نیولہ وغیرہ سے دم دار برآمدی کے اور بکری بست بڑی ہوتی ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۳۔ مضر:- کرب لاتی ہے۔ مصلح:- کبرد روغن و سرکہ۔ بدل:- ساندہ قدر شربت:- مختلف فیہ:-

## افعال و خواص

اس کا گوشت گرمی بست کرتا ہے اور غصہ غضب پیدا کرتا ہے اور اسکی بیٹ کا سرمہ آنکھ کے جالے و مانڈے اور نزول آب کو مفید ہے اور اس کا لیپ ہمراہ سرکہ کے جھائیں اور سیاہ داغ کو مفید ہے اور اس کی چربی باہ لاتی ہے اور لستادگی پیدا کرتی ہے۔ "غیر سمی"

## کھوڑے کا گوشت

فارسی:- گوشت اسپ۔ عربی:- لحم الفرس۔ رنگ:- سرخ۔ ذائقہ:- نمکین ماہیت:- مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۲۔ مضر:- گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- جوش کر لینا اور دوغ دانار ترش کا پینا۔ بدل:- مقدار خوراک بقدر ہضم مکروہ و مختلف فیہ:-

## افعال و خواص

اس کے گوشت کا کھانا بہادری و شجاعت پیدا کرتا ہے اور قوی القلب و سخت دل کرتا ہے اور کے کباب سرد مزاجوں کی باہ کو قوت دیتے ہیں اور

ہے اور بعض جنگی کوا چلتے ہیں۔ طبیعت: گرم خشک ۲ مضر: مصلح: بدل: کوا مقدار خوراک حسب ہاندہ و بدفرہ۔ ماہیت: ایک پرند جانور سیاہ رنگ برابر و مشابہ کوسے کے

حاجت مختلف نہ۔ قوت حافظہ کو قوی کرتا ہے اور اس کے سر کا بھیجا بچوں کے ذہن کو قوی کرتا ہے اور اس کے پتے کا پانی آنکھوں میں مقوی بصر ہے اور آنکھ کے زخم کو مفید ہے اور کہتے ہیں کہ آنکھ میں اس کے پتے کر سرمہ لگانے والا نظر خلافت میں محبوب ہوتا ہے۔ اور اس کی بیٹ جھائیں اور سیاہ داغ کو مفید ہے "غیر سمی"

### افعال و خواص

لک لک کا گوشت فارسی: گوشت لک لک۔ عربی: لحم اللق اللق۔ رنگ: سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ: ہاندہ بدبودار۔ ماہیت: ایک پانی کا پرند جانور ہے قوی الجشہ۔ طبیعت: گرم خشک ۲ مضر: گرم مزاجوں کو۔ مصلح: گھی اور دھنیا۔ بدل: مور۔ قدر شربت: طال

### افعال و خواص

فالج اولقوہ اور حذر کو مفید ہے اور ریح غلیظ کو تحلیل کرتا ہے اچور جو سردی کسی عضو میں قائم ہوگی ہو اس کو دفع کرتا ہے اور ضعف باہ کو مفید ہے اور اس کے انڈے اپنے اثر میں گوشت سے قوی الاثر زیادہ ہیں اور اس کے خون کا ملنا سیاہ داغ کو مفید ہے اور اس کی بیٹ جھائیں اور جلد کے نشانوں کو کھوتی ہے۔ "غیر سمی"

### لوے کا گوشت

فارسی: لحم السلوا۔ رنگ: گلابی۔ ذائقہ: نمکین و خشک ماہیت: مشہور ہے ایک پرند جانور ہے برابر فاختہ کے اور شیشہ بھی اسی کے۔ طبیعت: گرم ۳ خشک ۳ مضر: دیر ہضم اور قابض ہے۔ مصلح: سرکہ اور گھی بدل: قدر شربت: طال

### افعال و خواص

دماغ اور جگر کو قوت بخشتا ہے اور کھانا خوب کھاتا ہے اور دبے لوگوں کے لیے غذائے موافق ہے اور سدے کو کھولتا ہے اور جلندہ اور غلیظ ریح کو تحلیل کرتا ہے اور فالج کو مفید ہے اور آنتوں کی سردی کو دفع کرتا ہے اور پشوں کی سردی کو بھی دفع کرتا ہے اور باہ کو حرکت دیتا ہے۔ "غیر سمی"

### لومڑی کا گوشت

فارسی: گوشت رباہ۔ عربی: لحم اشعلب۔ رنگ: سرخ سیاہی مائل ذائقہ: ہاندہ و بدبودار۔ ماہیت: ایک چوپایہ جانور ہے برابر بلی کے جانور ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۳ مضر: کھایا نہیں جاتا کہ زہر ہے بعض کے لیے۔ مصلح: بین و انار چاشنی دار و دودغ۔ بدل: نیولا۔



## افعال و خواص

اس کو زندہ کچڑ کے ہاتھ پاؤں باندھ کے پانی میں ڈال کر خوب پکادیں۔  
پاکل کل کے ریشہ ریشہ ہو جاوے اس پر پانی سے دھارنا نقرس اور گھٹیا کو  
مفید ہے اور اس کی چربی ہمراہ روغن زیتون کے ملنا کان کے درد اور گھٹیا کو مفید ہے اور اس کی کھل  
جلائی ہوئی آگ کے جلنے ہوئے اور بوا سیر کو اور زخموں کو مفید ہے اور اس کا گوشت کھانا آبی جلد

## مرعابی کا گوشت

کو مفید ہے۔ "سم ہے"  
فارسی: گوشت مرعابی زقار۔ عربی: لحم الاذرو طیر الماء۔ رنگ: سرخ خوب  
ذائقہ: بساندہ و نمکین۔ ماہیت: ایک پرند جانور ہے پانی میں رہتا ہے اور  
مصلح: آب انار اور آب کلمہ۔

اس کی کئی قسمیں۔ طبیعت: گرم تر۔ مضر: نفخ اور دیر ہضم ہے۔  
بدل: بظ مقدار خوراک بقدر ہضم۔ حلال۔

## افعال و خواص

غلظ غذا ہے اور بدن کو فریہ کرتا ہے اور باہ کو حرکت دیتا ہے اور اس کی  
چربی کی مالش کزاز اور تمداد اور تشنج استلائی کو مفید ہے اور سرد و رموں اور  
خفی مقعد کو تحلیل کرتی ہے اور شکاف مقعد کو نافع ہے اور جلد کے نشانوں کو کھوتی ہے اور اس کے

سر کا بھیجا لگانا اور م مقعد کو مفید ہے۔ "غیر سمی"  
فارسی: گوشت سو شمار۔ عربی: لحم الغب۔ رنگ: گلابی۔ ذائقہ: بساندہ و تخ۔  
ماہیت: ایک جانور قسم نیولہ وغیرہ سے دم دار برابری کے اور بحری بست

## گوه کا گوشت

بڑی ہوتی ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۳۔ مضر: کرب لاتی ہے۔ مصلح: کبرد روغن و سرکہ۔ بدل: ساندہ  
قدر شربت: مختلف فیہ۔

## افعال و خواص

اس کا گوشت گرمی بہت کرتا ہے اور غصہ غضب پیدا کرتا ہے اور اسکی  
بیٹ کا سرمہ آنکھ کے جالے و مانڈے اور نزول آب کو مفید ہے اور اس کا  
لیپ ہمراہ سرکہ کے جھائیں اور سیاہ داغ کو مفید ہے اور اس کی چربی باہ لاتی ہے اور لہستہ دگی پیدا

## کھوڑے کا گوشت

کرتی ہے۔ "غیر سمی"  
فارسی: گوشت اسپ۔ عربی: لحم الغرس۔ رنگ: سرخ۔  
ذائقہ: نمکین ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۳۔ مضر:

گرم مزاجوں کو۔ مصلح: جوش کر لینا اور دوغ دانار ترش کا پینا۔ بدل: مقدار خوراک بقدر ہضم مکروہ  
و مختلف فیہ۔

## افعال و خواص

اس کے گوشت کا کھانا بہادری و شجاعت پیدا کرتا ہے اور قسی القلب و  
خت دل کرتا ہے اور کے کباب سرد مزاجوں کی باہ کو قوت دیتے ہیں اور

اس کا دست جلا ہوا مرطوب مزاجوں کے دستوں کو بند کرتا ہے اور اس کا خون پھوڑے وغیرہ کو مفید ہے "غیر سی"

**گینڈے کا گوشت** | فارسی: گوشت کرمدن۔ عربی: لحم المرلیس۔ رنگ: سرخ و سیاہی مائل۔ ذائقہ: کرخت و تیز۔ ماہیت: اک چوپایہ جانور ہے بڑا ہاتھی سے چھوٹا شبیہ ہو کے الا اسکے کے ماتھے پر ایک سینکھ ہوتا ہے اور اس کے چوڑی کھال نہایت کرخت ہے۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضر: قاتل ہے۔ مصلح: بدل۔ مقدار خوراک: حرام ہے۔

**افعال و خواص** | اعضاء میں سستی از حد لاتا ہے حتیٰ کہ ہلاکت کا باعث ہوتا ہے اور اس کا سینکھ بوا سیر دشواری ولادت کو مفید ہے اور اس کی چربی کا ملنا نظروں میں صاحب مصابت و شجاعت ظاہر کرتا ہے اور اس کی کھال کا تیل نکالا ہوا ہمراہ تلی کے تیل کے پھوڑوں اور زخموں کو بھر لاتا ہے اور مفید ہے۔ "سم ہے"

**لشورے کا گوشت** | فارسی: گوشت کا سکینہ۔ عربی: لحم اشتراق۔ رنگ: گلابی۔ ذائقہ: نمکین ماہیت: ایک پرند جانور ہے گوریا سے بڑا اور گوریا کو شکار کرتا ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۲۔ مضر: درد سر پیدا کرتا ہے اور گرم مزاجوں کو۔ مصلح: سکینجین۔ بدل: قدر شربت: حلال۔

**افعال و خواص** | غلیظ ریاح اور مواد بلغمی کو خوب تحلیل کرنے والا ہے اور دیر ہضم ہے اور اس کی بیٹ کالیپ چہرہ کی سیاہی اور جھائیں کو دفع کرتا ہے۔ "غیر سی"

**گدھ کا گوشت** | فارسی: گوشت کرس۔ عربی: لحم الفرس۔ رنگ: سرخ کبودی مائل ذائقہ: بساندہ و نمکین۔ ماہیت: ایک پرند مردار خور قوی البیض جانور ہے بڑا اڑنے والے اور بڑی عمر کا ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۳۔ مضر: غذائے بدودی۔ مصلح: دار چینی۔ بدل: قدر شربت: حرام۔

**افعال و خواص** | گوشت اس کا غلیظ ریاح اور قوی اور باریک آنتوں کے سدے کو تحلیل کرتا ہے اور سدے کھوتا ہے اور پتھری توڑ بھاتا ہے اور بلغم کو چھانٹتا ہے اور اس کے انڈے کا طلا ذکر کو قوی کرتا ہے اور اس کی بیٹ جھائیں اور چہرہ کی سیاہی کو دفع کرتی ہے اور کتھ طلا کو تحلیل کرتی ہے اور اس کے پر کی راکھ ہمراہ تیل کے تر اور خشک کھجلی کو اور زخموں کو مفید ہے۔ "غیر سی"



## کتے کا گوشت

فارسی:- گوشت سگ- عربی:- لحم القلب- رنگ:- سفیدی مائل- ذائقہ:- بدبودار- ماہیت:- مشہور ہے- طبیعت:- گرم خشک- مضر:- مصلح:- بدل:- مقدار خوراک:- حرام-

## افعال و خواص

اس کا کلیجہ بھنا ہوا پالے کتے کی زہریت کو دفع کرتا ہے اور اس کی زبان کی راکھ سوزاک کو مفید ہے اور پیشاب کی تالی کے زخم کو؟ کرتی اور اسکی چربی کٹھنہ مالے کو نافع ہے۔ "قریب بسم"

## پکھوے کا گوشت

فارسی:- گوشت سنگ یشب- عربی:- لحم السلحفات- رنگ:- سرخ سفیدی مائل- ذائقہ:- بساندہ- ماہیت:- دریائی جانور ہے مشہور- طبیعت:- گرم تر- مضر:- آنٹوں کو- مصلح:- شد- بدل:- مقدار خوراک:- حلال-

## افعال و خواص

باہ کو قوت دیتا ہے اور کمر کو بھی قوت دیتا ہے وراس کے کباب خون حیض کو بند کرتے ہیں اور ریاح کے تحلیل کرنے اور فسق کے بھرانے میں قریب الاثر جندبیدستر کے ہیں اور اس کالیپ ورموں کو تحلیل کرتا ہے اور اس کا تازہ خون پینا مرگی اور تشنج کو مفید ہے اور اس کے پتے کالیپ خناق گلو اور خناق رحم کو اور بد و خراب زخموں کو نافع ہے اور پتے کا ملنا مرگی والے کی ناک پر نافع ہے اور اس کے انڈے سونف کے عرق میں ورم اچھلتین کو نافع ہیں اور اس کی ہڈی کی راکھ کانچ نکلنے کو نافع ہے اور ہڈی پس ہوئی کا فرزہ سیلان رطوبت رحم کو مفید ہے۔ "جلایا ہو ۱۶۱- ماشہ اور گوشت ایک جو بچوں کو غیر مسمی"

## گدھے کا گوشت

فارسی:- گوشت خرد دراز گوش- عربی:- لحم الحمار الی- رنگ:- سرخ کبودی مائل- ذائقہ:- نمکین و بدبودار- ماہیت:- مشہور ہے- طبیعت:- گرم و خشک- مضر:- مصلح:- بدل:- قدر شربت:- حرام و نزد امانیہ مختلف فیہ-

## افعال و خواص

غلیظ دیر ہضم ہے اور اس کے جگر- حنے کلیجہ کے کباب مرگی اور بخاری حنے تیسرے روز و چوتھے روز کی جوڑی کو نفع ہے اور اس کی چربی کالیپ زخموں کے نشانات کو اور استزیوں کے زخم کے بھرانے کو مفید ہے اور اس کی لید کا نور کو نافع ہے اور مثانہ و گردہ کی پتھری کو توڑتی ہے اور بچہ کو مع شہد کے نکالتی ہے اور اس کے کھر کی دھونی دشواری ولادت کو مفید ہے اور اس کے کھر جلانے ہوئے کالیپ شکاف مقعد اور کٹھنہ مالے کو اور



گھٹیا کو ہمراہ روغن زیتون کے نافع ہے۔ "غیر سی"

**طوطا کا گوشت** | فارسی: گوشت طوطی۔ عربی: لحم البیضا۔ رنگ: نیلا و سرخ۔ ذائقہ: خشک و کیلا۔ ماہیت: ایک پرند جانور سبز رنگ ہے برابر فاخستہ کے اور زرد اور سفید و سرخ بھی ہوتا ہے۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضرت: دیر ہضم۔ مصلح: گرم مصالحہ۔ بدل: مقدار خوراک: حلال و مختلف فیہ۔

**افعال و خواص** | پیٹ کو ٹنگ کرتا ہے اور ضریہ و مقد کو نافع ہے اور جھائیں کو کھوتا ہے اور کھانسی کو نافع ہے اور دیر ہضم ہے اور دل کو فرحت دیتا ہے اور اسکی زبان خوش کلامی پیدا کرتی ہے اور بچوں کی زبان کی لکنت کو کھوتی ہے اور اسکی بیٹ جھائیں اور سیاہی کو دفع کرتی ہے۔ "غیر سی"

**قمری کا گوشت** | فارسی: گوشت قمری۔ عربی: لحم القمری۔ رنگ: سفید و گلابی۔ ذائقہ: نمکین۔ ماہیت: ایک پرند جانور فاخستہ کے برابر ہے۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضرت: وسواس اور جذام پیدا کرتا ہے۔ مصلح: گھی اور بادام اور لطیف و دوائیں۔ بدل: شیر۔ مقدار و خوراک: بقدر ہضم۔ حلال۔

**افعال و خواص** | سرد مزاج والوں کے بہت موافق ہے اور تر و بلغی مزاجوں کو بھی اور اس کے انڈے واسطے جلد کلام کرنے بچوں کے بدن میں ملنار قمار جلد پیدا کرتا ہے۔ "غیر سی" کھلانے پر اثر ہے اور مجرب ہے اور خون فاسد پیدا کرتا ہے اور اس کا تیل نکالا ہوا بچوں کے بدن پر ملنار قمار جلد پیدا کرتا ہے غیر سی

**گائے کا گوشت** | فارسی: گوشت گاؤ۔ عربی: لحم البقر۔ رنگ: گلابی و سرخ۔ ذائقہ: قدرے بودار۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضرت: نفاخ ہے۔ مصلح: مرج سیاہ و دار چینی۔ بدل: تیل گائے۔ مقدار خوراک: حلال۔

**افعال و خواص** | دیر ہضم ہے اور ذلیظ ردی اللہوس ہے اور خون فاسد پیدا کرتا ہے اور امراض سوداوی پیدا کرتا ہے اور گھٹیا والوں اور عرق النساء والوں کو مضرت ہے اور دماغ پر بخا ری چڑھاتا ہے اور مسوڑوں اور ہونٹ پر روم پیدا کرتا ہے۔ "غیر سی"

**کبوتر کا گوشت** | فارسی: گوشت کبوتر۔ عربی: لحم الحمام۔ رنگ: گلابی۔ ذائقہ: لذیذ۔

ماہیت:- مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم و خشک و جنگلی گرم خشک مضرت:- گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- کشیز و انگور۔ بدل:- تیز۔ قدر شربت:- حلال۔

فالج اور لقوہ اور ریشہ اور خدر اور استرخا کو مفید ہے اور خون صالح پیدا کرتا ہے اور بدن کو قریب کرتا ہے اور گردہ مثانہ کو قوت بخشتا ہے اور باہ لاتا ہے اور منی پیدا کرتا ہے اور جلد رپادی اور آبی کو مفید ہے۔ "غیر سی"

### سور کا گوشت

فارسی:- گوشت خوک۔ عربی:- لحم الخنزیر۔ رنگ:- سرخ و گلابی۔ ذائقہ:- نمکین۔ ماہیت:- مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم تر۔ مضرت:- عقل کو مصلح:- شراب و شکر۔ بدل:- مقدار خوراک:- حرام۔

### افعال و خواص

سے کھوتا ہے اور بدن کو قریب کرتا ہے اور غلط غلیظ لہار پیدا کرتا ہے اور فساد عقل پیدا کرتا ہے اور فیل پا اور گھٹیا پیدا کرتا ہے اور اس کی چربی تمک اور مومیائی کے ساتھ ہرے پن کو کھوتی ہے اور اس کا خون جمیع افعال مانند خون انسان کے ہے اور اس کی چربی کا طلاء مناسب دواؤں کے ہمراہ ورم کو تحلیل کرتا اور ذکر کو سخت اور دراز کرتا ہے۔ "غیر سی"

### شتر مرغ کا گوشت

فارسی:- گوشت شتر مرغ۔ عربی:- لحم النعام۔ رنگ:- سرخ و گلابی۔ ذائقہ:- نمکین و خشک ماہیت:- ایک پرند جانور ہے جس کی گردن اور پاؤں لائے ہوتے ہیں اور اکثر بدن کے پر اکھڑے ہوتے ہیں۔ طبیعت:- گرم خشک مضرت:- دیر ہضم ہے اور گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- کمی اور سرکہ۔ بدل:- مور۔ قدر شربت:- حلال۔

### افعال و خواص

ریاح کو تحلیل کرتا ہے اور بلغم چھانٹتا ہے اور فالج و لقوہ اور جلد ر اور استرخاء اور نفرس کو مفید ہے اور گھٹیا کو بھی نافع ہے اور اس کے خون کا لیسپ ورموں کو تحلیل کرتا ہے اور اس کا گوہر جھائیں اور پیچک کے داغ کھوتا ہے اور اس کا سنگدانہ معدیہ کو قوت دیتا ہے۔ "غیر سی"

### شتر گائے کا گوشت

فارسی:- گوشت شتر گائے۔ عربی:- لحم الزرافہ۔ رنگ:- گلابی۔ ذائقہ:- نمکین۔ ماہیت:- ایک چوپایہ جانور جسکی گردن اور پاؤں لائے اور قد چھوٹا ہے۔ طبیعت:- گرم خشک مضرت:- خلط سوداوی پیدا کرتا ہے اور گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- مع پائے کی ہر دیہ پکا ہوا اور حزیزہ۔ بدل:- مقدار خوراک:- حلال۔

**افعال و خواص** | معدہ کو قوت بخشا ہے اور اس کا پتہ نزول چشم کو مفید ہے۔ "غیر سی"

**شیر کا باگھ کا گوشت** | فارسی: گوشت شیر۔ عربی: لحم الاسد۔ رنگ: سرخ۔ ذائقہ: بدبودار و خشک۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم خشک مضر۔ مصلح: بدل۔ مقدار خوراک: حرام۔

**افعال و خواص** | دیر ہضم ہے اور شجاعت پیدا کرتا ہے اور اس کی چربی کالیپ کرنا کمر اور چٹھے اور ذکر اور انہیں پر اور مقعد پر جماع میں قوت دیتا ہے اور کٹھ مالے کو مفید ہے اور بد اور سخت خراب و رموں کو تحلیل کرتا ہے اور اس کے مونچھے کا بیل بالخاصہ قاتل ہے۔ "قریب بسم"

**سانپ کا گوشت** | فارسی: گوشت مار۔ عربی: لحم الحیہ۔ رنگ: سیاہ۔ ذائقہ: بدبودار۔ ماہیت: ایک زہریلہ کینڑا لانا مشہور ہے۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضر: گرم مزاج والوں کو۔ مصلح: بدل۔ مقدار خوراک: حرام۔

**افعال و خواص** | اس کی چربی کا سرمہ نزول چشم کو دفع کرتا ہے اور روغن زیتون کے ہمراہ کٹھ مالے کو تحلیل کرتی ہے اور سرکہ کے ہمراہ پالخورہ اور داء الحیہ کو مفید ہے اور اس کے انڈے ہمراہ سرکہ کے لگانے سے سفید داغ کو نافع ہیں۔ "منہ اور دم کے ہمراہ سم ہے"

**سای کا گوشت** | فارسی: گوشت غارہ شپ۔ عربی: لحم الغنم۔ رنگ: سرخ سیاہی۔ ذائقہ: خراب بدبودار۔ ماہیت: ایک جانور چوپایہ لومڑی کے برابر ہے جس کے بدن پر بجائے بالوں کے بڑے بڑے کانٹے ہوتے ہیں۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضر: جگر اور معدہ کو فاسدہ کر دیتا ہے۔ مصلح: اس کا ہریسہ پکا ہوا اور روغن بادام۔ بدل۔ مقدار خوراک: حرام۔

**افعال و خواص** | اس کا گوشت خشکی کرتا ہے اور بڑا تحلیل کرنا والا ہے اور مواد کو انتڑیوں پر گرنے نہیں دیتا ہے اور اگر مناسب دواؤں کے ہمراہ استعمال کیا جاوے تو فالج اور ریشہ اور پھشوں کی بیماریوں کو اور داء الفیل یعنی فیل پاء کو نافع ہے اور سرد و تر مزاجوں کی باہ کو قوت دیتا ہے۔ "غیر سی"

**سڑگالے کا گوشت** | فارسی: گوشت غشرا غا۔ عربی: لحم الوعل و بقر جبلی۔ رنگ: سرخ۔ ذائقہ: نمکین۔ ماہیت: ایک پھاڑی چوپایہ جانور مثل بھیش کے

ہے اور برابر ہے بھینس کے۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضر: خون کو جلا دیتا ہے اور خلط غلیظ سوداوی پیدا کرتا ہے اور کوڑھ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: سرکہ اور مربی اور گرم مصالحہ۔ بدل: مقدار خوراک۔ حلال۔

**افعال و خواص** پوری غذا ہے اور اعضاء کو قوت دینے والا ہے خاص کر سرد مزاج والوں اور بڑھوں کو اور اس کی چربی فالج اور کزاز اور نفرس اور گھٹیا کو مفید ہے۔

”غیری“

فارسی: گوشت سنجاب۔ عربی: رنگ۔ سرخ سیاہی مائل ذائقہ۔ بودار۔ ماہیت: ایک جنگلی جانور چوہے سے بڑا بہت اور چھوٹی دم والا اور بال نرم ہیں۔ طبیعت: گرم خشک مضر: قویٰ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: روغن بادام۔ بدل: مقدار خوراک۔ مختلف فیہ۔

**افعال و خواص** اس کا گوشت خشکی کرتا ہے اور بڑا تحلیل کرنے والا ہے اور مواد کو انتڑیوں پر گرنے نہیں دیتا ہے اور مناسب دواؤں کے ہمراہ استعمال کیا جاوے تو فالج اور ریشہ اور پٹھوں کی بیماریوں کو اور داء الفیل یعنی فیل پاء کو نافع ہے اور سرد و تر مزاجوں کی پاء کو قوت دیتا ہے۔ ”غیری“

**خچر کا گوشت** فارسی: گوشت استر۔ عربی: لحم البغل۔ رنگ: سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ: نمکین۔ ماہیت: ایک چوپایہ جانور ہے گدھے سے بڑا اور گھوڑے سے چھوٹا۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضر: مصلح: بدل: مقدار خوراک۔ حلال۔

**افعال و خواص** گھٹیا کو مفید ہے اور اس کی چربی کی مالش نفرس اور عرق النساء کو نافع ہے اور اس کی چربی کی دھونی بچہ دان کو مع بچہ کے گرا دیتی ہے اور کیزے کوڑوں کو اس مکان سے بھگادیتی ہے اور اس کا پیشاب اور کلیجہ کالتہ ترکیب ہوا فرج میں رکھنا نافع حاصل کو ہے۔ ”غیری“

**خرگوش کا گوشت** فارسی: گوشت خرگوش۔ عربی: لحم الارنب۔ رنگ: سفید و گلابی۔ ذائقہ: خوش ذائقہ۔ ماہیت: ایک جانور بلی سے چھوٹا اور نرم ہے اور اس کے کان لانے ہوتے ہیں۔ طبیعت: گرم تر و نزدیک بعض کے سرد۔ مضر: سودا پیدا کرتا ہے اور گرم مزاج والوں کو۔ مصلح: تھی دور انار۔ بدل: لومڑی۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم۔ حلال۔



## افعال و خواص

قلنج اور اقوہ اور استرخا کو مفید ہے اور اس پانی میں جس میں یہ پکایا جاوے  
بٹھانا نفرس اور گھٹیا کو نافع ہے اور اس کا بیج مایہ لڑکوں کی مرگی کو مفید ہے۔

## "غیر سی" ونبہ کا گوشت

فارسی:- گوشت ونبہ۔ عربی:- لحم الكلبش۔ رنگ:- گلابی۔ ذائقہ:- خوش  
ذائقہ۔ مابیت:- مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم خشک۔ مضر:- مصلح:-

بدل:- مقدار خوراک:- حلال ہے۔

## افعال و خواص

خون غلیظ پیدا کرتا ہے اور صالح الکھوس ہے اور اعضا کو قوت بخشتا ہے  
اور باہ لاتا ہے اور اس کی چربی سخت سخت ورموں کو تحلیل کرتی ہے اور

بدن اور پٹھوں کو نرم کرتی ہے "غیر سی"

## ریچھ کا گوشت

فارسی:- گوشت خرش۔ عربی:- لحم الدب۔ رنگ:- سیاہ۔ ذائقہ:- بدبودار۔  
مابیت:- ایک درندہ شہرور جانور مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم تر۔ مضر:-

بدل:- مقدار خوراک:- حرام۔

## افعال و خواص

اس کا پتہ سدہ کھولتا ہے اور اعضا کو قوت دیتا ہے اور اس کے پتے کو ایک  
داغک پینا مرگی کو نافع ہے اور اس کے پتے کا سرمہ ہمراہ سونف کے رائگ

اور شد کے بینائی کو قوی کرتا ہے اور آنکھ کے جالے کو مفید ہے اور مردہ بالوں کو اگاتا ہے۔ "قریب  
بسم ہے"

## سارس کا گوشت

فارسی:- عربی:- رنگ:- سرخ۔ ذائقہ:- پھیکا۔ مابیت:- ایک  
پرند جانور ہے جس کے پاؤں اور گردن اور چونچ خوب لاپٹے

ہوتے ہیں۔ طبیعت:- سرد تر اور تردیک بعض کے گرم تر۔ مضر:- پخت اور پختاب بند کرتا ہے۔  
مصلح:- بدل:- مقدار خوراک:- حلال۔

## افعال و خواص

اعضا کو قوت بخشتا ہے اور فساد صفر اور خون کو دفع کرتا ہے "غیر سی"

## چکاوک کا گوشت

فارسی:- گوشت چکاوک و قرقر۔ عربی:- لحم البقرہ ابو المسیل۔ رنگ:-  
گلابی۔ ذائقہ:- نمکین۔ مابیت:- ایک پرند جانور ہے خوبصورت

اور خوش آواز اور اس کے سر پر ایک تاج مثل ہدہ کے ہوتا ہے۔ طبیعت:- گرم خشک۔ مضر:- گرم  
مزان والوں کو۔ مصلح:- کاسی ترش دے اور روغن بادام۔ بدل:- مقدار خوراک:- حلال۔

## افعال و خواص

اس کے گوشت کا شوربہ پینا طبیعت کو نرم کرتا ہے اگرچہ کیسا ہی قبض ہو اور اس کے کباب ہمیشہ کھاتے رہنا صالح غذا ہے اور فالج اور شانہ کے درد کو مفید ہے اور مسلم جلایا ہوا ذات الجنب اور درد قلب کو فائدہ مند ہے۔ "غیر سمی"

## چکوا چکوی گوشت

فارسی: گوشت سر حناب۔ عربی: لحم الخمام و نخافہ۔ رنگ: سرخ۔ ذائقہ: پھیکا بودار۔ ماہیت: ایک پرند جانور آبی ابلق رنگ قاز سے چھوٹا۔ طبیعت: گرم ترا۔ مضر: گرم مزاج والوں کو اور دیر ہضم ہے۔ مصل: سرکہ و شجہ۔ بدل: مقدار خوراک، بقدر ہضم۔ حلال۔

## افعال و خواص

گاڑھا اور سنگین خون پیدا کرتا ہے اور منی پیدا کرتا ہے اور اس کو سنگین کرتا ہے اور آنکھوں اور بدن کو قوت دیتا ہے اور باہ کو حرکت دیتا ہے۔ "غیر سمی"

## چکور کا گوشت

فارسی: گوشت کبک و قج و مرغ آستخور۔ عربی: لحم الجبل۔ رنگ: سرخ۔ ذائقہ: پھیکا۔ ماہیت: ایک پرند جانور کبوتر کے برابر ہے خوبصورت اور خوشگرم۔ طبیعت: گرم خشک ۲۔ مضر: درد سر لاتا ہے اور پیشاب بند کر دیتا ہے۔ مصل: سکینجین و ترشی۔ بدل: بیٹر۔ مقدار خوراک: حلال۔

## افعال و خواص

اکثر اعضا کو قوت دیتا ہے اور جلد ہضم ہوتا ہے اور کثیر غذا ہے اور خون صالح پیدا کرتا ہے اور بدن کو قوت دیتا ہے اور باہ لاتا ہے اور فالج اور لقوہ اور دماغی سردیاریوں کو نافع ہے اور سینہ کی سردیاریوں اور استسقا کو مفید ہے۔ "غیر سمی"

## چمگاڈ کا گوشت

فارسی: گوشت شپرہ۔ عربی: لحم الخفاش۔ رنگ: سیاہ۔ ذائقہ: بدبودار و تلخ۔ ماہیت: ایک عجیب پرندہ ہے جس کے پر مثل اور پرندوں کے نہیں ہیں اور اسکی مادہ حیض سے ہوتی ہے اور دودھ دیتی ہے اور چار پاؤں ہیں۔ طبیعت: خشک ۴۔ مضر: مصل: بدل۔ قدر شربت: حرام۔

## افعال و خواص

اس کا شوربہ ردی فضلات کو براہ دست نکالتا ہے اور زرد آب کو بھی براہ دست نکالتا ہے اور استسقا اور درد پہلو کو نافع ہے اور اس کا ہر لپ پکا ہوا۔ روغن زیتون یا روغن چنبیلی میں فالج اور ریشہ اور گھٹیا اور در پشت کو مفید ہے اور فقرس کو نافع ہے اور سردی کے درموں کو تحلیل کرتا ہے اور اس کی جلائی ہوئی راکھ حدت بینائی کو جالے و مائے کو مفید ہے اور اس کی بیٹ بہت گرم ہے الا اس کا سرمہ بینائی کو جلا دیتا ہے۔ "قریب سم"

**ٹڈی کا گوشت** فارسی:- گوشت ملخ۔ عربی:- لحم الجرا والبر۔ رنگ:- سرخ۔ ذائقہ:- نمکین۔ مہیت:- ایک کپڑے کے مثل ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۲۔ مضر:- گرم مزاج والوں کو۔ مصلح:- سکنجبین و انار میخوش۔ بدل:- حلال یا حرام۔

**افعال و خواص** باہ لاتا ہے اور غلیظ غلظوں کو جلا دیتا اور صاف کرتا ہے اور پیچھڑے کی گرد کے پردوں کی بیماریوں اور قطرہ قطرہ پیشاب ہونے کو نافع ہے اور اس کی دھونی بوا سیر اور تنگی سے پیشاب ہونے کو مفید ہے اور اس کا کھانا کوڑھ کو بالخاصہ مفید ہے "غیر سی"

**تیتز کا گوشت** فارسی:- گوشت تہد۔ عربی:- لحم الدراج۔ رنگ:- سفیدی مائل۔ ذائقہ:- نمکین۔ مہیت:- ایک پرند جانور برابر کیو تر کے ہی مشہور ہشکل شیر کے۔ طبیعت:- گرم خشک ۲۔ مضر:- گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- ترشی۔ بدل:- شیر۔ قدر شربت:- حلال۔

**افعال و خواص** جو ہر دماغ کو زیادہ کرتا ہے اور فہم اور ذہن اور حافظہ کو بھی زیادہ کرتا ہے اور سرد و تر معدے کو قوت بخشتا ہے اور باہ لاتا ہے اور صالح الیکموس ہے اور اس کی بیٹ آنکھ کی سفیدی کو جلا دیتی ہے اور جلد پر سے نشان مٹاتی ہے۔ "غیر سی"

**تیندوے کا گوشت** فارسی:- گوشت پانگ۔ عربی:- لحم النمر۔ رنگ:- سرخ۔ ذائقہ:- بدبودار۔ مہیت:- ایک درندہ ہے شبیہ شیر کے برابر شرمیلا طاقت ور۔ اس کا گوشت کوئی حیوان نہیں کھاتا ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۳۔ مضر:- مصلح:- بدل:- شیر۔ قدر شربت:- حرام۔

**افعال و خواص** اس کی چربی کی مالش فالج اور خدر اور گھٹیا تقرس اور سردی سے پٹھوں کی بیماریوں کو مفید ہے اور اس کے خون کا سرمہ کل آنکھ کی بیماریوں کی نافع ہے اور اس کے خون کا لیپ جلد کے نشانوں اور سیاہ داغ اور جھائیں اور چہرہ کی سیاہی کو دفع کرتا ہے۔ "قریب بسک ہے"

**چڑیا و گوریا کا گوشت** فارسی:- گوشت کبشک۔ عربی:- لحم العصفور۔ رنگ:- بھورا۔ ذائقہ:- ہیکا۔ مہیت:- مشہور۔ طبیعت:- گرم خشک ۲۔ مضر:- گرم مزاجوں کو اور استریوں کو۔ مصلح:- آب انار و سکنجبین۔ بدل:- شیر۔ مقدار خوراک:- حلال۔

**افعال و خواص** باہ کو حرکت دیتا ہے اور بدن کو فربہ کرتا ہے اور طبیعت کو نرم کرتا ہے اور صالح القذا ہے اور معدہ کو قوت دیتا ہے اور جلد ر اور قلع اور ضعف جگر اور کانور کو نافع ہے اور ذکر کے استرخا کو مفید ہے۔ "غیر سمی"

**بہری کا گوشت** فارسی: شاہین۔ عربی: رنگت۔ خود بھورا گوشت سرخ۔ ذائقہ: تلخی لیے ہوئے بودار۔ ماہیت: ایک پرند جانور چیل کے برابر ہے مشہور قسم باز سے۔ طبیعت: گرم خشک ۳۔ مضر: گرم مزاج والوں کو۔ مصلح: بدل۔ حلال یا حرام۔ حرام۔

**افعال و خواص** خشکی کرتا ہے اور تر مزاج و بلغمی مزاجوں کے موافق ہے اور سودا پیدا کرتا ہے اور غصہ پیدا کرتا ہے اور لاغر کرتا ہے "غیر سمی"

**بھینس کا گوشت** فارسی: گوشت گاؤ میش۔ عربی: لحم الجاموش۔ رنگ: سیاہی مائل سرخ۔ ذائقہ: نمکین۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۱۔ مضر: نفاخ ہے اور ریاخ غلیظ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: دار چینی و کباب چینی و کڑھ بدل۔

**افعال و خواص** غلیظ اور دیر ہضم ہے اور غلط روی سوداوی کو پیدا کرتا ہے اور مشقت والے لوگوں اور گردہ کی لاغری کو نافع ہے اور اس کے بچہ کا گوشت غلظت اور ضرر میں کم ہے "غیر سمی"

**بھیڑ کا گوشت** فارسی: گوشت میش و گوسفند کا۔ عربی: لحم الغن۔ رنگ: گلابی سفیدی مائل ذائقہ: پیکا۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم تر ۲۔ مضر: نفاخ ہے۔ مصلح: دار چینی و کباب چینی۔ بدل: گو سال۔ حلال

**افعال و خواص** زود ہضم ہے اور کثیر القذا ہے اور گاڑھا و سنگین خون پیدا کرتا ہے اور اعضا کو قوت دیتا ہے اور بدن کو فربہ کرتا ہے اور اس کی لید و رموں اور جلد ر ریاہی کو تحلیل کرتی ہے۔ "غیر سمی"

**بھیڑیے کا گوشت** فارسی: گوشت گرم۔ عربی: لحم الذئب۔ رنگ: گلابی۔ ذائقہ: بدبودار۔ ماہیت: ایک درندہ جانور برابر کتے کے ہے مشہور۔ طبیعت: گرم خشک ۳۔ مضر: مصلح: بدل۔ حرام۔

**افعال و خواص** اس کا کلیجہ امراض جگر کے لیے مفید ہے اور اس کا کلیجہ ہمراہ سنگین کے



یہ کان کرنا فتح ہے اور ہمراہ کرفس کے پانی کے طحال کو مفید ہے اور اس کا پتہ ہمراہ شین چنے کے چنے برابر کھانا باہ کو قوت دیتا ہے اور اس کا لپ باہ لاتا ہے اور خشک اور مرکی اور سردی سے پنوں کی آئینہ کو مفید ہے اور اس کی ہڈی زیادہ بالقصہ قویٰ کو مایع ہے۔ "غیر سی"

**گلہ کا گوشت** فارسی: گوشت بوترہ و غم خورک عربی: لحم المالك الحمرین و سفین ابری: رنگ: خود سفید و بھورا گوشت سفید و گلابی: ذائقہ: پیچکا بسانہ۔ ماہیت: ایک پرند ہے برابر کیوتر کے کنارے کتاب و جھیل کے پھلیاں مار کر کھاتا ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۲۔ مفر: گرم مزاج والے کو اور ریاچ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کشیز: بدل۔ حلال۔

**افعال و خواص** بدن کو فربہ کرتا ہے اور خون صالح پیدا کرتا ہے اور قوت ماسک و حواس کو قوت دیتا ہے اور لاغر لوگوں اور جھول مارے ہوئے لوگوں کو موافق ہے اور قوت حافظہ کو زیادہ کرتا ہے اور باہ کو حرکت دیتا ہے اور اس کی چربی کی مالش خون بوا سیر کو بند کرتی ہے۔ "غیر سی"

**بلبل کا گوشت** فارسی: گوشت ہزار داستان۔ عربی: لحم العندليب و عجل۔ رنگ: بھورا سیاہی مائل۔ ذائقہ: نمکین۔ ماہیت: ایک نمائیت خوش آواز پرند جانور مشہور ہے۔ پہاڑی ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۳۔ مفر: گرم مزاجوں کو۔ مصلح: بدل۔ قدر شربت۔ حلال۔

**افعال و خواص** باہ کو حرکت دیتی ہے اور خاص کر اس کے اندرے اور مفر باہ کو زیادہ کرتے ہیں۔ اور اس کی بیٹ جلد کے نشانوں کو جلی اور ظاہر کر دیتی ہے اور چہرہ کی جھامیں کو دفع کرتی اور رنگ: رخسارہ کا صاف اور نیک کرتی ہے اور پکوں کے زائد باہوں کو دفع کرتی ہے۔ "غیر سی"

**بلی کا گوشت** فارسی: گوشت گریر۔ عربی: لحم السنور۔ رنگ: خود مختلف اللون گوشت گلابی۔ ذائقہ: بد مزہ بدبودار۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۳۔ ساتھ قلب و رطوبت کے۔ مفر: لاغری لاتا اور سل پیدا کرتا ہے۔ مصلح: بدل۔ قدر شربت۔ حرام۔

**افعال و خواص** اس کا گوشت بڑھوں اور تر مزاج والوں اور گھٹیا والوں کو جو تری سے ہو موافق ہے اور فقرس اور فقر والوں کو مفید ہے اور گردہ کو گرم کر دیتا ہے اور بوا سیر اور ہیٹھ کے درد کو مایع ہے اور اس کا پوسٹین گرم خشک ہے بدن کو گرم کرتا ہے و سیاہ

جلی کا پتہ ہمراہ روغن گل شبو کے لقوہ کو اور بال سیاہ کرنے کے لیے مفید ہے۔ "غیر مسمیٰ"

**بندر کا گوشت** | فارسی: گوشت بوز۔ عربی: لحم القرو۔ رنگ سرخ۔ ذائقہ: بد مزہ بدبو۔ مابیت: مشہور۔ طبیعت: گرم خشک ۳۔ مضر: مصلح: بدل۔ قدر شربت۔

حرام۔

**افعال و خواص** | اس کے خون کی مالش بال پیدا ہونے کو مانع ہے مجرب ہے اور اس کے خون کا کھانا فوراً اسی وقت گونگا کر دیتا ہے۔ اگر گرم استعمال کیا جائے اور یہی حال گوشت کا ہے "قریب بسم" حرام ہے

**بئیر کا گوشت** | فارسی: لحم السمالی۔ رنگ: خود بھورا گوشت گلابی۔ ذائقہ: نمکین و خشک۔ مابیت: ایک بھاری جانور پرند ہے برابر گوریا کے موسم گرم و برسات میں کثیر الوجود۔ طبیعت: معتدل و نزدیک بعضوں کے گرم خشک۔ مضر: قابض ہے۔ مصلح: چوزہ مرغ۔ حلال۔

**افعال و خواص** | تپ دق اور تینوں خلطوں صفرا اور سودا و بلغم کے فساد دفع کرتا ہے اور بھوک خوب لاتا ہے اور معدہ کو قوت بخشتا ہے اور لاغر لوگوں اور ضعیف انتڑیوں والوں کو اس کی غذا بہت ہی موافق اور قابل ہے اور باہ اور اکثر اعضا کو قوت بخشتا ہے "حلال"

**بطخ کا گوشت** | فارسی: گوشت بطخ و گوشت اردک۔ عربی: لحم البنظ۔ رنگ: خود مختلف اللون گوشت سفیدی مائل۔ ذائقہ: نمکین بدبودار۔ مابیت: ایک آبی پرند جانور مشہور ہے۔ طبیعت: گرم ۲ خشک ۱۔ مضر: درد سر لاتا ہے اور جلد سڑ جاتا ہے۔ مصلح: گرم بدل۔ فاختہ۔ حلال۔

**افعال و خواص** | کثیر القذا ہے اور گرمی کے ریاح کو دفع کرتا ہے اور باہ کو قوت بخشتا ہے اور منی زیادہ پیدا کرتا ہے اور بدن کو قویہ کرتا ہے اور گردہ کو بھی قویہ کرتا ہے اور اس کے پروبال کی راکھ کٹھن مال کو تحلیل کرتی ہے اور اس کی بیٹ چہرہ کی سیاہی و جھائیں کو دفع کرتی ہے۔ "غیر مسمیٰ"

## مختون المفردات

فارسی:- گوشت بز و تمس۔ عربی:- لحم الماعز۔ رنگ:- خود مختلف  
اللون گوشت گلابی و سرخ:- ذائقہ:- قدرے نمکین و پھیکا۔

## بکرا و بکری کا گوشت

مشہور چوپایہ جانور ہے۔ طبیعت:- گرم تر ۲۔ مضر:- سوداوی مزاجوں کو۔ مصلح:- بادام و ناریل۔  
ماہیت:- بدلت۔ شیر۔ حلال۔  
صالح الکھوس ہے اور خون لطیف پیدا کرتا ہے اور گرم مزاج والوں کے  
موافق غذا ہے اور اس کے سر کا بھیجا نہایت تری بخشنے والا ہے اور دماغ کو  
موافق لینے چالیس روز کا بچہ لاغروں اور ضعیفوں کے لیے نہایت نافع ہے اور  
اس میں حرارت کم ہوتی ہے اور اس کے پتے کا سرمہ توندھی کو مفید ہے۔

## اقوال و خواص

فارسی:- گوشت گوزن۔ عربی:- لحم الایل۔ رنگ:- خود بھوسا سرخی  
ماکل گوشت سرخ:- ذائقہ:- پھیکا و خشک۔ ماہیت:- مشہور ہے۔  
مضر:- نفاق ہے اور گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- دھنیا اور دی و گھی۔ بدلت۔

## سنگھا کا گوشت

زود ہضم ہے اور باہ کو قوت دیتا ہے اور روی غذا اور اس کے آنسو جو  
حلقہ میں جمع ہو کر جم جاتے ہیں عمدہ تریاق ہے۔ "غیر مسمی دم سم قاتل ہے"

## اقوال و خواص

فارسی:- گوشت باز۔ عربی:- لحم البازی۔ رنگ:- خود بھورا و ابلق گوشت  
سرخ:- ذائقہ:- شور و بدبودار۔ ماہیت:- ایک پرند شکاری ہے کبوتر کے برابر  
سہ چھوٹی چیزوں کو شکار کرتا ہے۔ طبیعت:- گرم ۲ خشک ۳۔ مضر:- قویج کو مصلح:- گرم بیج۔ بدلت۔

## باز کا گوشت

دریہ ہضم اور روی غذا ہے اور درموں کو تحلیل کرتا ہے اور اس کے پر  
جلائے ہوئے زخم کو بھرتا ہے اور اس کی بیٹ جلد کے نشانات کو جلی

## اقوال و خواص

فارسی:- گوشت کوکو۔ عربی:- لحم الفاخت و حمام الملوقة۔ رنگ:- خود بھورا  
سرخ مائل گوشت سرخ و گلابی۔ ذائقہ:- پھیکا۔ ماہیت:- ایک پرند جانور ہے

## پانڈک گوشت

ھشک کبوتر کے آلاطوق دار ہے۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضر: گرم خشک ۲۔ مصلح: دیر ہضم و بخوابی لاتا ہے۔ روغن و کثیر و سرکہ۔ بدل: گوریا۔ قدر شربت: حلال

**افعال و خواص** | خلط رومی اور فاسد پیدا کرتا ہے ور رومی للموس ہے اور اس کا گاڑھا شورپہ جس میں گوشت خوب گلایا جائے ریشہ اور فالج اور خدر اور اکثر پھوں کی بیماریوں کو کہ سردی سے ہوں اور غلیظ ریح کو مفید ہے اور سدہ کھولتا ہے اور اس کی بیٹ جھائیں کو نافع ہے اور درموں کو تحلیل کرتی ہے اور اس کے پر کی دھونی چوتھے روز کی جوڑی کر نافع ہے۔ "غیر سی"

**بجو و چرکہ کا گوشت** | فارسی: گوشت گفتار۔ عربی: لحم الفصح عرجا۔ رنگ: خود بھورا گوشت سیاہی مائل۔ ذائقہ: بدبودار بد مزہ۔ مابیت: ایک جانور مثل لومڑی کے ہے کہ چلتے میں لنگ کرتا اور قبرستان میں اکثر مردہ کھانے کو رہتا ہے۔ طبیعت: گرم ۳ خشک ۳۔ مضر: پیچھے پھڑے۔ مصلح: شد۔ بدل: نیولا۔ مختلف فیہ و حرام۔

**افعال و خواص** | اس کے گوشت کا آبزہ ہمراہ سوتے اور نمک اور روغن کے گھٹیا کو مفید ہے اور کزانہ اور تمد کو نافع ہے اور اسرخا اور عرق النساء اور نفرس اور ریح غلیظ کو بھی مفید ہے۔ اور اس کا گوشت معدہ کی سردی اور بلغمی و سوداوی بخار کو اور رخسارہ کی زردی کو اور سردی کے دردوں کو نافع ہے اور اس کا خون جنون کو دفع کرتا ہے اور اس کی پینال کا کھانا جنون پیدا کرتا ہے اور اس کا پتہ تینوں غلطوں کو براہ دست نکالتا ہے "قریب بسم"

**گوشت ابابیل کاسیانی و پٹ ڈیوڑی** | فارسی: گوشت پرستوک۔ عربی: لحم الخفاف۔ رنگ: خود سیاہ و گوشت قدرے سیاہ۔ ذائقہ: نمکین مابیت: ایک جانور برند ہے برابر گوریا کے ویرانوں میں رہتی ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۳۔ مضر: پیچھے پھڑے کو۔ مصلح: سنگین۔ بدل: ممولا۔ حلال۔

**افعال و خواص** | اس کا گوشت مردہ و مشانہ کی پتھری توڑ بہاتا ہے اور یرقان یعنی کانور کو نافع ہے اور طحال کے بیماریوں کو مفید ہے اور اس کا تازہ خون رنگ رخسار کو جلا دیتا ہے اور صاف کرتا ہے اور اس کے سرشد میں پھٹکے ہوئے کا سرمہ بینائی کو قوت بخشتا ہے اور نزول چشم کو نافع ہے "غیر سی"

**آلو کا گوشت** | فارسی: گوشت بوم۔ عربی: لحم البغد۔ رنگ: بھورا ذائقہ: نمکین بدبودار۔





## فرہنگ ادویہ

## ادویہ نباتیہ

نباتی / لاطینی نام	انگریزی نام	مشہور طبی نام
Diosdphyus ebeni kocing	Ebony	آبنوس
Myrtus communis linn	Myxtlel	آس
Calotropis (spp)	Mudak	آک
Solanum tuberosum linn	Potato	آلو
Prunus domestica linn	Prunus	آلو بخارا
Mangireta Rindica	Mango	آم
Emblica officinalis gaerth	Emblic myrobalan	آملہ
Junepurus sabina	Savin berry	اہل
Aconitum heterophyllum wall	Atees	اتیس
Blepheris eduhis pess	Ahrhar seeds	انگن
Ptycotis ajowan DC	Ajowa	اجوائن
Jugulans regia linn	Walnut	اخروٹ
Strychnos nuxvomica linn	Nuxvomica	اذراقی
Andropogon schachnar this (linn)	Rusa grass	اذخر
Terminaha arjuns linn	Arjun	ارجن
Ricinnis communis linn	Castr-oil plant	ارنڈ
Adhatoda vasica nees	Adhatoda	اڑوسہ
Asarum ewro peceaum linn	Asarum	اسارون
Plantagoovata forst	Ishapgvi	اسپنول
Peganum harmala linn	Harmal	اسپند
Rauwlfia serpentina benth	Rauwlfia	اسرول
Lavindula steochas linn	Stoecados	اسطوخودوس
Withania somnifera dunal	Withania	اسگند
Dorema ammoniacum D - Don	Ammoniacum	اخلق

Usnia longissima linn	Usnea	اشنة
Saraca indica linn	Asoka	اشوك
Glycyrrhiza glabra linn	Liquorice	اصل السوس
Artemisia absinthium	Absanthium	افشين
Papaver soniferum linn	Opium	افيون
Trigonella uncata linn	Crescent legnum	اكيل الملك
Eleh. ua cards momum maton	Cardamom	الايچي
Amomum subulurum roxb	Greater cardamum	الايچي كلاس
Linum usitatissimum linn	Linseed	السي
Psidium gnajava linn	Guava	امرو
Cassia fistula linn	Purging cassta	املاس
Tamarindus indicus linn	Tamarind	البي
Punica granatum linn	Pomegranate	انار
Polygonum bistorta linn	Bistorta	انجبار
Ficus carica linn	Fig	انجير
Ficus hispida linn F	Wild fig	انجير دشتي
Citrullus colocynthis schred	Colocynth	اندرائن
Holarrhiza antidysenterica wall	Kurchi	اندر جوتلخ
Wrightia tinctoria R.Br.	Sweet inderjo	اندر جوشيرس
Astragalus sarcocolla dymwck	Sarcacol	انزروت
Vitis vinifera	Grape	انگور
Ananas sativas schutt	Pineapple	انناس
Pimpinellanisam linn	Aniseed	انيسون
Iris ensata	Orris	ايرسا
Aloe barbadensis mill	Aloes	اليوا
Psoralea corymbolia linn	Psoralea seeds	بابجي
Maticaria chamomilla linn	Chamomile	بابون
Prunus amygdalus batsch	Almond	بادام

<i>Prunus amygdalus amara</i> -linn	Bitter almond	بادام تلخ
<i>Fagonia arabica</i> linn	Khorasan thorn	باد آورد
<i>Mellisa officinals</i> Linn	Mountain Balm	بادرنجبویه
<i>Zantogo Major</i> Linn	Plantain	بارنگ
<i>Visisfebs</i> Linn	Broad Bean	باقلا
<i>Embelia ribes</i> Brunf	Embellin	باد بونگ
<i>Careya arborea</i> Roxb	Kumbi	بائے کنب
<i>Acacia arabica</i> WillD	Babul	ببول
<i>Chenapodeum album</i> Linn	Goo'sfoot Plant	بھوا
<i>Acorus calamus</i> Linn	Calamus	بچھ
<i>Pueraria Tuberosa</i> Dc	Indian Kudz	بداری کند
<i>Ficus bengalensis</i> Levis	Banyantree	برگد
<i>Antimisia Vulgaris</i> Linn	Artemisia	برنجاسف
<i>Echinop</i> "tsp"	Thistle Herb	برہم ڈنڈی
<i>Hydrocotyle asiatica</i> Linn	Penny Wort	برہمی
<i>Hyocyamus</i> "spp"	Henbane	بزرا بنج
<i>Polyiodium vulgare</i> Linn	Polypody	بسفانج
<i>Trianthema Portulacastrum</i> Linn	Hogweed	بسکھرا
<i>Meba azadarach</i> linn	Bead Tree	بکائن
<i>Commiphora opoballamum</i> "linn"	Balsam	بلسان
<i>Quercus incana</i> Engl	Grey oak	بلوط
<i>Luffaechinata</i> Roxb	Bristly luffa	بٹڈال
<i>Violo odorata</i> linn	Voilet Herb	بنفش
<i>Pyrethrum indicum</i> linn	Sweet Pelitory	بوزیدان
<i>Clerodindrugm serratum</i> Linn	Indian Quassia	بهارنگی
<i>Pinus longifolia</i> roxb	Oleo resin of pine	بہروزہ
<i>Semicarpus anacbrdium</i> Linn	Marking Kut	بھلا داں
<i>Centaures behen</i> Linn	Behfn	بہمن



Hibiscus esculentus	Lady's finger	بھنڈی
Cannabis sativa Linn	Hemp plant	بھنگ
Eclipta alba Hsak	Eclipta	بھنگرہ
Cydonia oblonga Mill	Quince seeds	بھی
Cydonis oblongamill	Quince fruit	بھداتہ
Terminalia belerica Roxb	Beleric myrobalan	بھیرہ
Sida cardifolia Linn	Avoriciouvs seeds	بھجند
Salix caprea	Musk willow	بید مشک
Aconitum napellus Linn	Aconite	بیش
Aegle marmalaos corr	Bael fruit	بیل پھل
spinacia oleracea Linn	spinach	پالک
Rhinacanthus nasatus Kurz	Antiringworm plant	پالک جوی
Caricapapaya lion	Papaya	پاپیتہ
Adiantu capillus-vereres Linn	Maiden-hair fern	پر سیاہ شان
Pistachivera Linn	Pistachio nut	پستہ
saxitrage linguata wall	Saxifraf plant	پکھان بید
Butea frondosa roxb	Butea seeds	پلاس پاپڑہ
Gossy pium "spp"	Cotton seed	پنبہ دانہ
Cassiafora Linn	Ringworm plant	پنوار
Menth "spp"	Mint	پودینہ
Fbalictrum foliolism	Piarang	پیارا لگا
Allium cepa Linn	Onion	پیاز
Benincasa hespida "Thumb" cogn	White pumpkin	پیٹھا
Fius religiosa Linn	Peepal tree	پہیل
Astracantha loigi foria Nees	Astracantha	تاکھانہ
Lpoenoea Turpethum R.Br	Turpeth	ترپہ
Citrullus vuigasis schard	Water milon	تربوز
Lupinus albus Linn	White lupine	ترمس

Valenara wallichii De	Wild valerian	عمر
Sesamum indicum Linn	Sesamum	تل
Nicotiana Tobacum Linn	Robacco	تباقو
Morus indica Linn	Mulberry	توت
Lepidium Iperis Linn	Iberis	تودری
Euphorbia nesripholia	Common Milk Hedge	تھوپر
Orenis Latifolia	Salep	ثعلب مصری
Eugilia jambulana Linn	Jamol	جامن
Rerula galbanucs Boim	Galbanum	جاوشیر
Myis Tica trgrance Hoott	Nutmeg	جھانچل
Delphnium denudatum wall	Tiryak	جددار
Erusa satina	Rocket	جرجر
Ipomea purga Hayna	Jalap	جلایا
Gentiana lutea Linn	Gentian	جنطیانا
Cassia absus Linn	Chaksu	چاکسو
Hydno carpus leari folia "Dimsst"	Chaulmogra	چال موگرا
Swertiacharata Buehgha	Chirtta	چرات
Cicer ariehnum Linn	Gram	چنا
Smilax chins	China Root	چوب چینی
Permalia perlata	Stone Flower	چیزید
Lepidium sativum Linn	Garden cress	حب الرشاد
	Egyptiannut	حب الزم
Croton tiglium Linn	Croton seeds	حب السلاطین
	Cherry Laurll	حب الغار
	Qil Qil seeds	حب القلق
Ipomoea nil "Linn"	Phar bitis seeds	حب النيل
Trigoneua Folnumegracul	Fenugreek	ملہ
Rumex vesecariscus	Sorrel	حماض

Tribulus Terristris Linn	Caltrop	خار خشک
sisymbrio ioni	Hedge mustard	خاکی
Malva sylvestris Linn	Common mallow	خبازی
Veratrum album	Veratrum	خریق سفید
Helleborus niger Linn	Black Helleborf	خریق سیاه
Cucumis melo Linn	Sweet Melon	خربوزه
Portulaca oleracea Linn	Purslane	خرفه
Portulaca quadrifida Linn	Small purslane	خرفه خورد
Phoenix dactylifera Linn	Dates	خرما
Lavandula officinalis Linn	Common Lavender	خرما
Andropogon muricatus Linn	Cuscuta Grass	خس
Papaver somniferum Linn	Poppy plant	خشخاش
Althoea officinalis Linn	Marsh Mallow	عطپی
Alpinia galanga Willd	Galangal	خولنجان
Cucumis sativa	Two Cucuber	خیارین
Cinnamomum zeylanicum Blume	Chirna on	دار چینی
Piper longum Linn	Long Pepper	دار قفل
Artemisia maritima Linn	Santonica	درمنه
Doronicum hookarti Linn	Leonard's Bane	درونج عقربی
Dracaena ombet	Drogoxi's Blood	دم الاخوین
Euphorbia Thymifolia burm	Lactuca Herb	دودھی خورد
Euphorbia hirta Linn	Lactuca plant	دودھی کلاں
Peucedanum grand.C.B.clark	Peucedan Fruit	دوقو
Datura "spp"	Datura	دھتوره
Coriandrum sativum Linn	Coriandar	دھنیا
Butea frondosa Linn	Butea Tree	دھاک
Garcinia gummitars Linn	Dikamali Gum	دیکا مالی
Brassica Nigra "Linn" Koch	Black mustard	رائی

Aikjanns tincoria	Alkanet	رتن جوت
Sapindus trifohatus Linn	Soap nut	ريشما
Ocimum "spp"	Basil	ريحان
Aristolochia "spp"	Aristolochia	زراوند
Berberis vulgaris D C	Berberry	زرشک
Curcuma Zedoaria Rose	Zedoary	زرنباز
Crocus sativus Linn	Saffron	زعفران
Zingiber officinale Rose oe	Ginger	زنجبیل
Hyssopus officinalis Linn	Hyssop	زودقا
Ofealuropla Linn	Olive	زیتون
Cuminum Cyminum Lino	Cumin	زیره سفید
Carum Cavri Linn	Caraway	زیره سیاه
Areca catechu Linn	Areca Nut	پاری
Cordis Latifolia Roxb	Sebestan	پستان
Aspassgus recemosus willd	Asparagus	ستاور
Ruta graveolans Lino	Rue	سداب
Tihrosia purpurea Linn	Purple Tiphrosia	سرچھوکھ
Convulvulus scammony Linn	Scammony	سقمونیا
Ferwaplrsicawilld	Sagapernum	سکینچ
Liquidamber orientalis Miller	Storax	سلارس
Rhus coriaria Linn	Sumach	ساق
Cassia angustifolia	Senna	شا
Vitex "spp"	Chaste plant	شبالو
Valeriana wallichii D-C	Wild valerian	سنبل جبلی
Valinasr jatamansi Linn	Valerian	سنبل الیب
Valeriana officinalis Linn	Nardos root	سنبل ہندی
Trapesipnosa roxb	Water chest nut	شکھاڑا
Colchicuni autur nale	Colchicum	سورنجان



Melendra persica Linn  
 Foeniculum vulgare mill  
 Anethum sof a kutz  
 Fumeria "spp"  
 Pustriaca Secacul Linn  
 Conium maculatum  
 Plumbago zeylanicum  
 Zatana multi flora boiss  
 Ptero carpus santalinus "Linn"  
 Santalum album  
 Bambusa arundinacea retz  
 Anacyelus Ptylocthrum De  
 Smilax ornata  
 Garcinia cambogia Dess  
 Zizyphus Vulgarislaw  
 Virginia Colla  
 Aquittaria agabocha  
 Paeonia officinalis  
 Polyporus officinalis  
 Agrimonia eupatoria Linn  
 Capsicum annum Linn  
 Piper nigrum Linn  
 Corylus avillaus Linn  
 Rubialcordi Folia Linn  
 Saussurea lappa C-B clark  
 Anacar dum occidentalis linn  
 Pistacia intigerima stew  
 Cichoriam (spp)

Fennel  
 Dill  
 Fumitory  
 Sekakul  
 Hemlok  
 Lead Wort  
 Satar  
 Red sandal  
 Sandal  
 Bambu Manria  
 PyRethrum  
 Sarsaparilla  
 Gamboge  
 Jujube  
 Squill  
 Eagle wood  
 Paeoni root  
 Agaric  
 Agrimony  
 Chilli  
 Black pepper  
 Hazel nut  
 Madder  
 Saussurea  
 Cashew nut  
 Pistacia galls  
 Endive

سوف  
 سوا  
 شاهتره  
 شقاق  
 شوکران  
 شیلرج  
 صقر  
 صندل سرخ  
 صندل سفید  
 طباشیر  
 عاقر قرحا  
 عشب  
 عصارة دیوند  
 عناب  
 عنصل  
 عود  
 عود صلیب  
 عاریقون  
 غاف  
 فلفل سرخ  
 فلفل سیاه  
 فندق  
 فوه  
 قسط  
 کاجو  
 کاسنی  
 کاکڑ علی

Physalis alkekengi linn	Alkaenj	کالنج
Cinnamomum camphora(linn) nees ebrn	Camphor	کافور
Centra therum anthelminticum	Purpleflea bane	کالی زیری
Lactuca sativa linn	The lettuce	کاهو
Myrica nagi thunb	Box myrtle	کافل
Piper cubeba linn F	Cubebs	کباب چینی
Zanthoxyhim atatum	Toothach frun	کبانہ خنداں
Capparis spinsa	Caper	کبر
Acacia cutchu willd	Catechu	کچا
Sterculia urenus	Trag acanth	کیترا
Cuscuta reflexa	Dodder	کدوٹ
Picrorrhiza kussda	Picrorrhiza	کنگلی
Caisal pinia bonducella	Fever nut	کربخوہ
Cassia occidantalis linn	Negro coffel	کسبندی
Vitis vinefera	Raisine	کشتش
Blumea balsamfera dc	Blume	کمرودندہ
Dolichos beflorus	Horsegram	کھنسی
Nigilla saliva linn	Nigella seeds	کلونجی
Mallotus philippippinensis	Kamala	کمد
Boswdhia (spp)	Olibanum	کندر
Abutilon indicum	Coutry mallow	کنکسی
Nelumbu nucifora gacrts	Lotus seeds	کنول سو
Mucuna pyunens	Cow hage	کوچ
Pandanus teciorius	Screwipine	کیوڑہ
Daucus carota	Carrot	گاجر
Borage officinalis linn	Borage	گاؤ زبان
Hibiscus rosa senensis	Hibiscus flower	گرہل
Wood fordia flori bunda salisb	Dhawa flower	گل دھاوا

Rosa damascus mill	Rose	گل سرخ
Tinospora cardifolia	Tino spora	گلو
Allum ampeloprasum linn	Shallot	کنڈھکھی
Abrus practorius linn	lequirity	سکھو
Syrax benzoin dryand	Benzoin	لوبان
Symplocos racemosa roxo	Lodh tree	لودھ پھانی
Eugenia coryophyllata	Clove	لونگ
Citrus lemon (linn) buron f	Limon	لیموں
Allium sativum linn	Garlic	لہسن
Clitoria ternatea	Bntter flypeai	مازریوں
Quercus infection Oria	Galls	مازو
Celastrus paniculata	Staff tree	مالکنگنی
Tamarix gallice	Large galls	ماتیں کلاں
Coptis teeta wall	Coptis	مامیراں
Commiphora myrrh	Myrrh	مر
Hebcteres isora	Screw bean	مروڑ پھلی
Hjbiscus abelmoschus linn	Musk mallow	مٹک دانہ
Meathr pulegium linn n	Fleamintr	مٹکراشیج
Pistacia lentiscum	Mastich	مصطکی
Commiphora mukul (hook extock engl)	Mukul	مقل
Solanum nigrum	Black night shade	مکو
Fraxinus ornus	Manna	من (شیر شست) ترنجبین
Spheeranthas indicus linn	Globe flower	منڈی
Salmaliamalabarica Schott • Ends	Semul gum	موچر
	Musale	موسلی
Vitis vinefera linn	Large raising	مویز
Delphinium stephesagria	Stavesacre seed	مویزج
Litsea chinensis lam	Litsea bark	میدہ لکڑی

Mesua ferra linn	Mesva	نارمشک
Coco Snucifera linn	Coco nut	ناریل
Lodoicea maldivica (poir) pess	Sea coconut	ناریل دریائی
Cyperus longus	Cyperus	ناگر موٹھا
Curcuma cassia linn	Black zedoary	نر پجور
Ocimum spp		نکند باہری
Nymphae laotus hook.f • thumb	Water lily	نیلو فر
Lelia azadirachta linn	Margosa	نیم
Carchorus fascicularis linn	Hironkholi	ہرن کھری
Euphorbia hypericifolia	Thousand seeds plant	ہزار دانہ
Curcuma longa linn	Turmeric	ہلدی
Asparagus officinalis	Asolpidtoda	ہلیون
Ferula foeffer regal	Asafpd toda	ہینگ
Terminalia Cheunla ratz	Chebolic myrobalan	ہرز



انگریزی مترادف	نام دوا	نمبر شمار
Silk cocoon	آبریشم	-1
Castoreum	جندیستر	-2
Earthworm	خرطین	-3
Skink	ریک مای	-4
Crab	سرطان	-5
Isinglass	سریشم مای	-6
Shell	صدف	-7
Cochlea	الف- طزون	-8
Cowary shell	ب- خر صوب	
Ambergris	عنبر	
Staghorn	قرن الایل	-9
Cuttle fish bone	کف دریا	-10
Lac	لک	-11
Coral	مرجان	-12
Pearl	مردارید	-13
(Bees wax) cera	موم زرد	-14
Musk	مک	-15

## ادویہ معدنیہ

انگریزی مترادف	نام دوا	نمبر شمار
Lime	آہک	-1
Talc	ایرک	-2
Diamond	الماس	-3
Alum	چنگری	-4
Potassium carbonate	جواکھار	-5
Lapis judaicus	جبرائیلود	-6
Iron rust	خشب الحدید	-7
Mercuric chloride	دار پکت	-8

Emerald	زمرد	-9
Verdigris	زاج	-10
Serpentin	زاج	-11
Antimony	زاج	-12
White lead	سود	-13
Arsenic	سود	-14
Soap stone	سود	-15
Borax	سود	-16
Mercury	سود	-17
Cinnabar	سود	-18
Potassium nitrate	سود	-19
Sulphur	سود	-20
Bole armeniac	سود	-21
Redearth	سود	-22
Lapis lauli	سود	-23
Litharg	سود	-24
Ammonium chloride	سود	-25
Copper sulphat	سود	-26
Efferrussulphate	سود	-27
Jade	سود	-28



Emerald	زمرد	-9
Verdigris	زنگار	-10
Serpentin	زهر صوبو	-11
Antimony	سرمه	-12
White lead	سليده كاشغري	-13
Arsenic	سم القار	-14
Soap stone	سنگ چراحت	-15
Borax	سار	-16
Mercury *	سرماب	-17
Cinnabar	سفره	-18
Potassium nitrate	شوره قلعي	-19
Sulphur	كبريت	-20
Bole armeniac	محل ملان	-21
Redearth	كبره	-22
Lapis lauli	لاجورد	-23
Lithkrg	مردار سنگ	-24
Ammonium chloridi	نوشادر	-25
Copplr sulphat	نيلا توتيا	-26
Et ferrussulphate	بيرا كيس	-27
Jade	يشب	-28



## فہرست

155	اسکندہ	
187	انجروٹ	2
220	ارنہ	12
219	اتھوہ	17
209	اسارون	18
		19
223	بلیاہ	24
11	بارتھ	25
13	باونہ	26
21	برہمی پونی	27
23	بانس	31
32	بکن پونی	67
39	بھنگ کا پودا	93
46	بھگرو سفید	134
51	بول کا درخت	144
54	بھاتل	151
60	لمبھیرہ	165
63	برگد	70
65	بادام	71
66	برنجاسف	85
74	پودینہ	88
75	اشو	100
86	بادیون	126
224	برنگی	127
225	میل جڑی	128
222	مندیال	129
221	پراری گند	130
214	بادرنجیوہ	131
137	پتھر	133
115	مول	135
119	مٹھ	136

ب

## الف

اورک
امیر
اونٹ کنار
ارجن
آمن
اک
اندراہن
ارنہ
ابوائن خراسانی
امرہیل
انیسوں
الکاس
اشن
اسرول
انجپار
اناردن دشتی
افستین
اسطوٹووس
اتار
اشوک
اقبول
امیں ملک
انیسوں
انجیر
امیر شہم
ابوائن
اسیول
اسطوٹووس
افستین
افستین

125	شمر ہندی	120	میٹھری
141	تر ملی	121	باد بڑھنگہ
148	تودری	122	برنجی سٹ
152	تار امیرا	123	باد بان
167	تھور	124	بھٹ
171	تھاپات	147	باد بڑھ
173	تھاپا کو	159	اتھ
186	ترنجین	166	باد بڑھ
213	ترمس	168	بڑھ
		169	بھادوان
37	بھلیم	198	باد
43	بھیا پوتا	190	باد بان
50	بھل وحنیا	190	بان
103	جو کھار	188	باد بان خطاف
108	جدوار		
198	بھقت بلوٹ	5	بھن بھشت
191	بھنقل	35	بھیل
192	بھو ترنی	57	پاد بڑھ
202	بھال بوم	62	بھکت
		80	پاد بڑھ
90	پورنی خارو	117	
91	پھو فی چندون	84	پھیل
105	پاکسو	98	پھو فی بوم
106	چھالکھ	118	پھو سٹ بوم پھت
194	پھالو زو	182	پھو
195	فٹل	196	پھت
9	مب الغار	55	مب
52	مب	107	مب
101	مب	109	مب
101	مب	110	مب
104	مب	116	مب

185	سفیدہ	6	خ	مظہری
203	سوماکلیا	7		خرف
205	سنائی	61		خار شک
208	سناجند	99		خاکسی
217	سورج کھنٹی	100		خشک
180	سپاری	111		مظہری
184	سفر، جل	112		خبازی
174	سومن	113		خرف
4	سداپ		و	
5	سنبھالو	45		وضیا
20	سہستان	47		وہاہ
22	سہجہ بونی	53		دختورہ
29	سیب کدو رخت	97		دو تو
40	سمندر پھل	149		دودھک برستانی
42	سرس کدو رخت	156		دختورہ سیاہ
76	ستیاتی		ڈ	
86	سونف	153		ڈھاگ
87	سہد پوئی		ر	
123	سونف	41		رہشہ
140	سداہیار	114		ریحان
157	سورنجاں شیریں	201		رسوت
158	ساق	216		رپوند چینی
160	سکھ چین		ز	
163	سمندر پات	1		زوف
		10		زعفران
28	شاہرہ	14		زیرہ سیاہ
49	شامبلی	31		زخم حیات
146	شاہ پند	175		زرد شک
179	شہرینہ	192		زیتون
		210		زرتباد
95	صدورگ		ص	

125	شمر بندی	120	میدری
141	ترلی	121	پاہ بچک
148	تودری	122	بر نچا ست
152	تار امیرا	123	پایان
167	تھور	124	پہلی
171	تیز پات	147	پہلی پتہ
173	تسا کو	159	پتہ
186	تر جمین	166	میاؤ ونا
213	تر مس	168	کروٹلی
		169	پچا انواس
37	جس نیم	198	پلوٹ
43	جیا پوتا	190	جستان
50	جس و ضیا	190	بان
103	جو کھار	188	بادیان خطائی
108	جدوار		پ
198	جفت پلوٹ	5	پنچ نوشت
191	چا نکل	35	پیکل
192	چو ترلی	57	چو دین
202	چمال کوٹ	62	چالو پتہ
		80	چا سیدو شہر
90	چو ارلی خار وار	117	
91	چھوٹی چندن	84	چھپل
105	چاکسو	98	چھائی نوہ
106	چرا لہ	118	چاست سر وں پتہ
194	چالوڑو	182	چوڑ
195	چال	196	پتہ
			ت
9	حسب الغار	55	تاسی
52	حزمل	107	حکم شیارین
101	حلقیت	109	حکم کابو
101	حجر الیہود	110	حکم شہوت
104	حسب قاس	116	حکم شہر



		خ	
		خطی	
		خرفه	
		خار خشک	
		خاکسی	
		خشخاش	
		خطی	
		خبازی	
		خرفه	
		و	
		وضیا	
		وہابہ	
		وختورہ	
		وہ تو	
		وودھک برستانی	
		وختورہ سیاہ	
		ڈ	
		ڈھاک	
		ر	
		ربٹھ	
		ریحان	
		رسوت	
		ریو ند چینی	
		ز	
		زوفہ	
		زعفران	
		زیرہ سیاہ	
		زخم حیات	
		زر خشک	
		زیتون	
		زرباد	
		س	
		سفیدہ	
185	6	سوناٹا	
203	7	سناکی	
205	61	سناچند	
208	99	سورج کھی	
217	100	سپاری	
180	111	سفر جیل	
184	112	سومن	
174	113	سداب	
4		سنبھالو	
5	45	سہتات	
20	47	سکھا بولی	
22	53	سیب کا درخت	
29	97	سمندر پھل	
40	149	سرس کا درخت	
42	156	ستیابی	
76		سولف	
86	153	سہدیحی	
87		سولف	
123	41	سدابیدار	
140	114	سورنجاں شیریں	
157	201	ساق	
158	216	سکہ چین	
160		سمندر پات	
163	1	ش	
	10	شاہرہ	
28	14	ش میلی	
49	31	شاد پند	
146	175	شریقہ	
179	192	ص	
	210	صدر گ	
95			



## ادویہ اور ان کی مقدار خوراک

تعداد ادویہ	نمبر شمار	تعداد ادویہ	مقدار خوراک
آبوس	4 گرام	22	اسکند 7 گرام
آس	5 تا 2 گرام	23	اشق 500 ملی گرام
آک	شیر مدار اکلا و شربا ممنوع ہے	24	اشنہ 5 گرام
آلو بخارا	دس دانے سے لے کر 30	25	اشوک چمال 10 گرام
	دانے تک	26	اصل السوس 5 گرام
آم	بقدر ہضم	27	افسنتین 5 گرام
آملہ	11 گرام	28	افیون 2 کرین سے 4 کرین
ابہل	5 گرام	29	اکلیل الملک 4 گرام
اتیس	ایک گرام سے 2 گرام تک	30	الابنچی 4 گرام
انتکن	6 گرام تک	31	السی 10 گرام
اجوائن	5 گرام سے 10 گرام تک	32	امردو بقدر خواہش
اخروٹ	2 سے 3 اخروٹ کا مغیز	33	امناس 10 سے 30 گرام
اذراقی	125 ملی گرام سے 250 ملی گرام	34	املی حسب ضرورت
	گرام	35	انار حسب ضرورت
اذخر	4 تا 3 گرام	36	انجبار 7 تا 5 گرام
ارجن	7 تا 3 گرام	37	انجیر 7 تا 5 دانہ
ارنڈ	(تخم) تین دانے سے پانچ دانے تک 10 تا 7 گرام	38	اندراش 4 تا 2 گرام
	10 تا 4 گرام	39	اندروتنج 3 تا 2 گرام
اڑوسہ	10 تا 4 گرام	40	اندر جو 5 گرام
اسارون	10 گرام		شیرین
اسپغول	ایک 10 تا 5 گرام	41	انزروت 4 گرام تک
اسپند	4 گرام	42	انگور بقدر خواہش
اسرول	250 ملی گرام	43	انناس بقدر ضرورت
اسطوخودوس	8 گرام	44	انیسون 7 تا 4 گرام

نمبر شمار	نام ادویه	مقدار خوراک
68	بکائن	10 گرام
69	بلسان	10 گرام
70	بلوط	5 گرام
71	بنڈال	4 گرام
72	بنفشہ	7 گرام
73	بوزیدان	7 گرام
74	بہارنگی	6 گرام
75	بہداتہ	8 گرام
76	بہروزہ	2 گرام
77	بھلاواں	125 ملی گرام
78	بھنگرہ	7 گرام
79	بہمن	10 گرام
80	بھنڈی	بقدر ضرورت
81	بہیزہ	11 گرام
82	بھیند	6 گرام
83	بید مشک	4 گرام
84	بیش	ایک گرین تا 2 گرین
85	بیلگری	2 گرام
86	بھنگ	7 گرام
87	پاک جوی	7 گرام
88	ہیبتہ	2 گرام
89	پریاوشان	ایک تولہ
90	پست	7 گرام
91	پکھان بید	$3 \frac{1}{2}$ گرام
92	پشیدانہ	7 گرام
93	پنواڑ (پنواڑو)	3 گرام



نمبر شمار	نام ادویہ	مقدار خوراک
94	پیشیل	5 تا 7 ماشا
95	پودینہ	8 گرام
96	پیارا نگا	2 گرام
97	پیاز (آب پیاز)	ایک چمچ
98	پیشا	بقدر ضرورت
99	ٹاکھانہ	8 گرام
100	ترید	4 تا 6 گرام جوشاندہ سفوف
101	تریوز	6 گرام تا قول
102	ترمس	بقدر ضرورت
103	فل	4 تا 6 گرام
104	تمباکو	6 تا 10 گرام
105	توت	1 رتی تا 3 رتی
106	تودری	بقدر خواہش
107	تھوہر	8 گرام
108	ثعلب مصری	2 رتی
109	جامن	10 گرام
110	جاؤ شیر	بقدر خواہش
111	جا پھل	2 گرام
112	جدوار	5 گرام
113	جلایا	ایک گرام
114	چاکسو	4 گرام
115	چاول موگرا (روغن)	21 عدد
116	چراستہ	5 منم (قطرے) سے 10 منم

نمبر شمار	نام ادویہ	مقدار خوراک
166	سر پھوک	7 گرام
167	سقمونیا	نصف گرام سے ایک گرام تک
168	سکینج	2 گرام تک
169	ساق	5 گرام
170	سناہ	4 تا 5 گرام
171	سنبل الطیب	3 تا 5 گرام
172	سنجاولو	4 گرام
173	سنگھاڑا	بقدر خواہش
174	سونف	10 گرام
175	مورنجان	4 گرام
176	سویا	5 گرام
177	شابتھہ	5 گرام
178	شقاص	5 گرام
179	شوکران	125 ملی گرام
180	فیطرج	2 گرام
181	صعرا	5 گرام
182	سندل سرخ	5 گرام
183	سندل سفید	5 گرام
184	طباشیر	3 گرام
185	عاقرقرا	ایک گرام
186	عشبہ مغربی	5 گرام
187	عصارہ ریوند	3 گرام
188	عتاب	15 تا 10 گرام
189	عصسل	4 تا 6 گرام

نمبر شمار	مقدار خوراک	نام ادویه	نمبر شمار
216	554 گرام	عود	190
217	3 گرام	عود صلیب	191
218	4 گرام	قاریقون	192
219	756 گرام	غافق	193
220	751 گرام	قلقل سرخ	194
221	3 رقی تا $\frac{4}{5}$ گرام	قلقل سیاه	195
222	16 گرام	قندق	196
223	553 گرام	قوه	197
224	452 گرام	قط	198
225	25 گرام	کاجو	199
226	352 گرام	کاکڑا سکی	200
227	656 عدد	کاسکج	201
228	3 رقی	کافور	202
229	252 گرام	کالی زیری	203
230	7 گرام	کاہو	204
231	8 گرام	کاکفل	205
232	5 گرام	کیاب چینی	206
233	6 گرام	کیاب خندان	207
234	5 گرام	کبر	208
235	554 گرام	کھت	209
236	5 گرام	کتیرا	210
237	553 گرام	کشوٹ	211
238	4 گرام	سنگی	212
239	نصف گرام	کرنبجوه	213
240	1057 گرام	کسوندی	214
	6 گرام	ککروندہ	215

نمبر شمار	نام ادویه	مقدار خود راک	نمبر شمار	نام ادویه	مقدار خود راک
241	مرز	352 گرام	255	تاریل	50 گرام
242	سرو پچی	4 گرام	256	تاریل دریائی	5 ج 15 گرام
243	مشک دان	2 گرام	257	تاگر مو تھا	7 گرام
244	مشکطر اشع	755 گرام	258	نرکچور	452 گرام
245	مصطلی	4 گرام	259	گمند بابری	1057 گرام
246	مقل	1 تا 2 1/2 گرام	260	نیلوفر	11 گرام
247	مکو	1057 گرام	261	شم	1055 گرام
248	من - ترنجبین	20510 گرام	262	برن کھری	10 گرام
	(شیر خشک)	20510 گرام	263	ہزار دانہ	4 گرام
249	منڈی	10 گرام	264	بلدی	6 گرام
250	موچس	6 گرام	265	بلیون	553 گرام
251	موسلی	7 گرام	266	پینگ	3 گرام
252	مویزج	ایک تا دو گرام	267	ہرڈ	5 گرام
253	میدو کلزی	6 گرام			
254	تار مشک	553 گرام			



# ادویہ نباتیہ اور ان کے افعال

افعال

نمبر شمار	نام ادویہ	افعال
1	آہوس	قابض، مجفف، جابس، مصفی خون
2	آس	قابض، جابس، مسکن
3	آک	مطف و مخرج بلغم، مجلل، مسکن درد، مقوی معدہ، دافع زحیرہ شیر مدار، اکال و مقرر
4	آلو بخارا	مسکن صفراء خون، ملین
5	آم	مسکن ہشیرہ
6	آملہ	قابض، جابس، مسکن حرارت، مفرح، مقوی، مستوی و شعر
7	ابیل	محلل ورم، مدر قوی
8	امیس	مقوی اعصاب، دافع زحیرہ، دافع بخار
9	انگن	مغری، ملطف، مغلف
10	اجوائن	مشہتر، کاسر دیارح، دافع تشنج، دافع عطش
11	اخر وٹ	مقوی اعصاب، مقوی باہ
12	اذا راقی	مشہتر، مقوی اعصاب، محرک مراکز جنس و قلب و دوران خون
13	اؤخر	متحرک اعصاب، محلل ورم
14	ارجن	مصفی خون، قابض، محرک قلب
15	ارٹھ	بیرونی طور پر محلل ورم، مسکن درد
16	اڑوسہ	اندرونی طور پر تریاق سموم، مسهل
17	اسارون	مطف و مخرج بلغم، دافع تشنج
18	اسپخول	مقوی دماغ و اعصاب، مدر بول و حیض
19	اسپند	مسکن، مغری، مربق
20	اسرول	مقوی اعصاب، محلل ادراک، مخرج بلغم قاتل کرم شکم، مقوی باہ
21	اسطور خودوس	مسکن اعصاب، منوم، دافع الدم
22	اسکند	مقوی دماغ و اعصاب، منقی فضلات
		مہبی، مقوی باہ، مغری رحم

دافع تقفن، منفط، بلغم، محلل اور ام	اشق	23
مفرح و مقوی قلب، مسکن الم	اشق	24
قابض قوی، حابس، مقوی رحم	اشوک	25
ملطف و منفط	اصل السوس	26
محلل اور ام، دافع حمی، مانع جراثیم	افستین	27
مسکن الم، منوم، قابض، حابس نزلات	افیون	28
محلل اور ام	اکلیل اللمک	29
مطیب دہن، کاسر ریاح، باضم، دافع غشیاں و تے	الایچی	30
محلل اور ام، مسکن الم، ملطف، مخرج بلغم، مجفف قروح	انیسی	31
برگ و پوست درخت، قابض و حابس	امروہ	32
محلل اور ام، مسهل، مدر، مخرج حشیمہ	امناس	33
مسکن عطش و مسهل، مفرح	املی	34
مفرح، قابض، مسک مجفف		
قابض، حابس، ابہال، مسکن جوش صفراء و خون	انار	35
پوست بچ قابض کریم شکم		
قابض و حابس	انجیار	36
ملین، مغذی	انجیر	37
مسهل قوی	اندرائن	38
قابض شدید	اندر جوتج	39
مقوی و مولد منی	اندر جوشیریں	40
مجفف قروح	انزروت	41
مسکن عطش، مولد خون، مقوی	انگور	42
مدر	انناس	43
کاسر ریاح، باضم، مسکن الم	انسون	44
محال، مسهل، معطش، جالی بخر، معدل صفراء و بولہ	ایرسا	45
مسهل، مدر، محلل اور ام	ایوا	46
جالی بخرش، مسهل خون، مسهل بلغم	بانچی	47

محلل اور ام، ہاضم، دافع حمی فونتی	بابوت	48
مقوی دماغ، بلین صدر دماغ، مسکن بدن، مقوی بدن	بادام	49
جالی، محلل منقش، بلغم، مد	بادام تلخ	50
معرق، مصفی ذن	باد آورو	51
مقوی قلب	بادرنجورہ	52
قابض و حابس، مسکن دزد مقامی	بارنگ	53
منقش بلغم	باقلا	54
قاتل کرم شکم، ہاضم، کاسرریاح	بادریوگ	55
کاسرریاح، بلین خفیف	بائے کنھا	56
قابض شدید، بجفت قروح	بول	57
گونہ مغری، ملعف، مغلط منی	بھوا	58
مقوی اعصاب، منقی فضلات، ہاضم، کاسرریاح	بج	59
مولد شیر پستان، معدل حیض، مقوی باہ	بداری کند	60
قابض، مقوی باہ، دافع جریان	برگد	61
مصفی خون	برہم ڈنڈی	62
معرق، محرک، محلل اور ام، مدربول	برنجاسف	63
مقوی دماغ و اعصاب، محرک و مقوی قلب	برہمی ہونی	64
منشی، بخدر، مسکن الم، منوم	بزوانج	65
مسہل، محلل، مصفی خون	بمقاج	66
مدربول	بسکیرا	67
پتے۔ محلل اور ام، مصفی خون	بکائن	68
پھل۔ مسکن درد رحم، مدر حیض، بلین		
پوست۔ قاتل کرم شکم، دافع تعفن		
عود بلسان، حب بلسان، مقوی اعصاب	بلسان	69
روغن بلسان، محرک، دافع تعفن، بجفت قروح، منقش بلغم		
قابض، حابس، بجفت	بلوط	70
مسہل قوی	بنڈال	71

معدل، مطلق، معرق، مغرب، مانع، ملین	72
مقوی اعصاب، مقوی باور، محفل اور ام	73
محرک، واقع، محقق	74
مقوی، مغرب، مسکن، مرآت	75
واقع، مقول، محقق، قوج	76
محرک، مقوی، محقق، محفل	77
محرک، مقوی، مانع، اعصاب	78
محفل، اور ام، مسکن، مقوی، مانع، اعصاب	79
مقوی، قلب، مقوی، باور	80
مقوی، مطلق	81
قوج، مقوی، مقوی، مانع، اعصاب	82
محقق، مقوی، مقوی، مسکن	83
مقوی، مقوی، قلب	84
مقوی، مقوی، مسکن، مقوی، مانع، اعصاب	85
قوج، مقوی، مقوی، مانع، اعصاب	86
مقوی، مقوی، مانع، اعصاب	87
جانی، مقوی، مانع، اعصاب	88
مقوی، مقوی، مانع، اعصاب	89
مقوی، مقوی، مانع، اعصاب	90
مقوی، مقوی، مانع، اعصاب	91
مقوی، مقوی، مانع، اعصاب	92
مقوی، مقوی، مانع، اعصاب	93
مقوی، مقوی، مانع، اعصاب	94
مقوی، مقوی، مانع، اعصاب	95
مقوی، مقوی، مانع، اعصاب	96
مقوی، مقوی، مانع، اعصاب	97



۹  
۱۰

۱۱  
۱۲  
۱۳  
۱۴  
۱۵  
۱۶  
۱۷  
۱۸  
۱۹  
۲۰  
۲۱  
۲۲  
۲۳  
۲۴  
۲۵  
۲۶  
۲۷  
۲۸  
۲۹  
۳۰  
۳۱  
۳۲  
۳۳  
۳۴  
۳۵  
۳۶  
۳۷  
۳۸  
۳۹  
۴۰  
۴۱  
۴۲  
۴۳  
۴۴  
۴۵  
۴۶  
۴۷  
۴۸  
۴۹  
۵۰  
۵۱  
۵۲  
۵۳  
۵۴  
۵۵  
۵۶  
۵۷  
۵۸  
۵۹  
۶۰  
۶۱  
۶۲  
۶۳  
۶۴  
۶۵  
۶۶  
۶۷  
۶۸  
۶۹  
۷۰  
۷۱  
۷۲  
۷۳  
۷۴  
۷۵  
۷۶  
۷۷  
۷۸  
۷۹  
۸۰  
۸۱  
۸۲  
۸۳  
۸۴  
۸۵  
۸۶  
۸۷  
۸۸  
۸۹  
۹۰  
۹۱  
۹۲  
۹۳  
۹۴  
۹۵  
۹۶  
۹۷  
۹۸  
۹۹  
۱۰۰

۱  
۲  
۳  
۴  
۵  
۶  
۷  
۸  
۹  
۱۰  
۱۱  
۱۲  
۱۳  
۱۴  
۱۵  
۱۶  
۱۷  
۱۸  
۱۹  
۲۰  
۲۱  
۲۲  
۲۳  
۲۴  
۲۵  
۲۶  
۲۷  
۲۸  
۲۹  
۳۰  
۳۱  
۳۲  
۳۳  
۳۴  
۳۵  
۳۶  
۳۷  
۳۸  
۳۹  
۴۰  
۴۱  
۴۲  
۴۳  
۴۴  
۴۵  
۴۶  
۴۷  
۴۸  
۴۹  
۵۰  
۵۱  
۵۲  
۵۳  
۵۴  
۵۵  
۵۶  
۵۷  
۵۸  
۵۹  
۶۰  
۶۱  
۶۲  
۶۳  
۶۴  
۶۵  
۶۶  
۶۷  
۶۸  
۶۹  
۷۰  
۷۱  
۷۲  
۷۳  
۷۴  
۷۵  
۷۶  
۷۷  
۷۸  
۷۹  
۸۰  
۸۱  
۸۲  
۸۳  
۸۴  
۸۵  
۸۶  
۸۷  
۸۸  
۸۹  
۹۰  
۹۱  
۹۲  
۹۳  
۹۴  
۹۵  
۹۶  
۹۷  
۹۸  
۹۹  
۱۰۰

۱  
۲  
۳  
۴  
۵  
۶  
۷  
۸  
۹  
۱۰  
۱۱  
۱۲  
۱۳  
۱۴  
۱۵  
۱۶  
۱۷  
۱۸  
۱۹  
۲۰  
۲۱  
۲۲  
۲۳  
۲۴  
۲۵  
۲۶  
۲۷  
۲۸  
۲۹  
۳۰  
۳۱  
۳۲  
۳۳  
۳۴  
۳۵  
۳۶  
۳۷  
۳۸  
۳۹  
۴۰  
۴۱  
۴۲  
۴۳  
۴۴  
۴۵  
۴۶  
۴۷  
۴۸  
۴۹  
۵۰  
۵۱  
۵۲  
۵۳  
۵۴  
۵۵  
۵۶  
۵۷  
۵۸  
۵۹  
۶۰  
۶۱  
۶۲  
۶۳  
۶۴  
۶۵  
۶۶  
۶۷  
۶۸  
۶۹  
۷۰  
۷۱  
۷۲  
۷۳  
۷۴  
۷۵  
۷۶  
۷۷  
۷۸  
۷۹  
۸۰  
۸۱  
۸۲  
۸۳  
۸۴  
۸۵  
۸۶  
۸۷  
۸۸  
۸۹  
۹۰  
۹۱  
۹۲  
۹۳  
۹۴  
۹۵  
۹۶  
۹۷  
۹۸  
۹۹  
۱۰۰

مسبل، قاتل و مخرج کرم شکم	حب النیل	124
قابض، مسکن حرارت، مغری،	حاض	125
ملطف، مغری، مدر، مجلل ورم، مشتی، مزید سیر، مقوی بدن،	طب	126
مدر بول حیض، مخرج حصات،	خار شک	127
دافع بقا، منفث، بلغم، ملطف،	خاکی	128
ملطف، مغری، مریق	خبازی	129
مسبل شدید،	خریق	130
مدر، مسکن حرارت،	خربوزه	131
سرد و مسکن حرارت	خرفه	132
مقوی بدن، مولد خون،	خرما	133
مقوی قلب، مضرح	خس	134
مسکن، بخدر، قابض،	خشخاش	135
ملطف، مغری، مسکن حرارت -	خشمی	136
منفث، بلغم، مقوی اعصاب، مدر لعاب و بدن، مقوی یاه، مسکن،	خوبچیان	137
مسکن حرارت، مدر	خیارین	138
مقوی و محرک قلب، کاسر ریا، دافع تعفن، منفث، بلغم،	ارچینی	139
روغن، مجمر، مسکن الم، جالی،		
بچل - منفث، بلغم، محرک، جالی، مقوی بصر،	دار قفل	140
جز - باضم، کاسر ریا،		
قاتل و مخرج دیدان	درمند	141
مقوی قلب، مقوی اعصاب، دافع سمیات،	درون مغربی	142
قابض، حابس،	دم الاخوين	143
خورد، قابض، حابس،	دودگی	144
ککال، ملطف، دافع تشنج،		
مدر،	دوفه	145
مرگ - دافع تشنج، مسکن الم، مخدر،	دختوره	146
چل - مسکن الم، مجلل ورم		
تخم - حابس و قابض شدید، مسکن الم، مسک،		

147	دھنیا	مسکن، محلل ورم
148	دھاک	محل: محلل ورم، مسکن الم۔ عقم: (پلاس پاپڑ) قابض، گرم، عقم گوئند۔ مقوی باہ
149	ڈیکامالی	دافع تے، دافع صفراء، دافع تعفن، کاسرریاح۔
150	رائی	بیرونی: تھری، منط۔ مسکن الم۔ اندرونی: ہاضم، مشتی۔
151	ریخا	جالی: محلل، جاذب، رادع، تریاق سموم۔
152	ریحان	مقوی قلب، ملطف، مغری، منقش، دافع۔
153	زرراوند	محرک، مقوی، مدر، تریاق، مندمل قروح۔
154	زرشک	پھل: مسکن و معدل صفراء۔ پوست درخت: محلل اورام و مسکن۔
155	زرنباد	عصارہ (رعموت) مسکن، محلل اورام، قابض، حائض۔
156	زعفران	مفرج، دافع تعفن، کاسرریاح، مشتی، قابض۔ بیرونی: جال، محلل، دافع تعفن۔ اندرونی: مقوی قلب
157	زنجبیل	محرک، مشتی، ہاضم، کاسرریاح۔
158	زوفاء	منقش، بلغم، محلل اورام۔
159	زیتون	بیرونی: مقوی، محلل، مسکن۔ اندرونی: مغری، بخرخ۔
160	زیرہ سفید	ہاضم، کاسرریاح، مدر بول و حیض۔
161	زیرہ سیاہ	ہاضم، کاسرریاح، مدر حیض، مزید شیر۔
162	سپاری	قابض۔
163	سپٹاں	مغری، ملطف، منقش۔
164	ستاور	مقوی باہ، مغلف منی، مقوی رحم۔
165	سداب	بیرونی: بخرش، محلل، محرک۔ اندرونی: ہاضم، محرک اعصاب و رحم، مد حیض۔
166	سر پھوک	ملین، محلل، مصفی خون۔

## چند اہم ادویہ اور ان کے مواقع استعمال

- 1- آتیس..... سوہ ہضمی جمی مزمنہ۔
- 2- اڑوسہ..... سعال، رلو، ورم شععی، دق الوی، تشنجی تحض امراض
- 3- اذخر..... نزلہ، قے، جمیات، نفخ شکم، امراض تشنج، معدی و معوی، بیرونی طور پر وجع القطن، وجع المفاصل اور وجع الاعصاب۔
- 4- انناس..... خراش معدہ، کثرت صفراء، دیدان۔
- 5- افسستین..... ہاضم، مسلسل ضعف، دیدان المفاصل۔
- 6- آک..... امراض خبیثہ، جذام، ربو، جمیات، عظم کبد، سعال اور امراض جلد، زحیر۔
- 7- اجوائن..... حوضت معدی، قویج، نفخ، شکم، سوہ ہضم اور تشنج کے عوارضات۔
- 8- المئاس..... تپ لرزہ، عوارض معدہ، (جیسے قبض، قویج ابھی)، نکسیر، بواسیر، احتباس بول، بیرونی طور پر خناق، وجع المفاصل اور امراض جلد۔
- 9- اندرائن..... امتلا، کبد پلٹن، احشاء، (استقاء، زحیر) اور دماغ، وجع الاعصاب، مسہل شدید، حمایت و دیدان
- 10- الاپچی خورد..... امراض معدہ، صفراوی اور قنئی اور ابکائی کے لیے مفید ہے۔
- 11- انجیر..... قبض، حصاة الکلیہ (Vesveral obstruction) بواسیر (gout) نقرس، بیوئی قروح مسوز حوں میں شور اور قذاع۔
- 12- اجوائن خراسانی..... دماغی اور اعصابی عوارضات، تشنجی اور خراشی اثرات، پھیپڑے پر، بول و براز کے آلات Cystis prostatic calcabu نقرس (gout) اور اورام میں مفید ہے۔
- 13- ابہل..... (Juniperu, Comonunis) احتباس، ہل (Scanty wrine) مزمن ورم کلیہ (Chronic Brights disease) استقاء کبدی، امراض صدور Partoral of fections مسوزک مزمن جریان رحم، مقامی اورام مفاصل، چند عوارضات جلد میں مفید ہے۔
- 14- السی..... عوارضات شععی، آلات بول و تناسل Senital کی خراش، تشنجی عوارضات براز کے بواسیری مسوں کے لیے، بیرونی طور پر پولیس، جراحات اور ورم سطحی کے لیے oleep seated اورام جلتے ہوئے اور sealsds یا سلق یا گرم پانی سے جلتے کے لیے۔
- 15- آم..... امراض خلق، اسہال، زحیر مزمن، بواسیر دموی، دیدان امعاء، جریان رحم کثرت الطمث، مسوزاک حاد، استقر بوط، نفث الدم، ذیابیطس (ophonies diabetes) امراض جلد طفلی، ضرب چوٹ اور



ایڑیوں کے ترکنے کے لیے بھی مفید ہے۔

16- آس..... تنگی آلات کی خرابیاں اور مٹانے کی خرابیاں، اسہال زحیر اور بیرونی طور پر امراض مفاصل، جریان خون، قروح یا (foetid wears) تصور، امراض جلد، جریان، رحم، متور رحم یا انزلاق الرحم، شور و قروح اور منجاہن کے لیے مفید ہے۔

17- اسپنڈ..... دم، قونج، یرقان، عسر الخیض، دیدان امعاء، تپ لرزہ اور حمی صفراویہ یا غلبہ لازمہ، طیریاتی بخار، استرخاء یا قانج اور وجع الظہر (Lwnbago)۔

18- اسپنغول..... نظام تنگی کی خراش اور ورم، معدہ و امعاء اور آلات البول و تناسل، قروح امعاء، یرانی اور تنگی حیر، بواسیر رخی اور بیرونی طور پر امراض مفاصل، نفرس اور ام جلد کی خراش وغیرہ کے لیے۔

19- اجوائن ویسی..... اچھارہ، بد ہضمی، قونج، صف، ہضم، اسہال، ہیض، صفراویت، اشتقاق الرحم، دیدان امعاء، تشنگی دورے، شراب کا جنون بیرونی طور پر امراض مفاصل اور اعصابی دوروں کے لیے بے حد مفید ہے۔ ہاتھوں بیروں میں تشنج یا انٹنشن، زہریلے کینڑوں کے کانٹے کے لیے، امراض ادن اور تاک کے لیے۔

20- انار..... اسہال مزمن، زحیر اور دوسرے آنتوں کے امراض، دیدان امعاء (topewarms) قبول یا لاغری کے لیے، عظم الطحال، بواسیری سے، حلق کے درد، سیلان الرحم اور بیل اور قروح وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

21- ارندی..... امعاء اور آلات بول کے التهاب میں، یرقان اور عظم الطحال کے لیے، بچوں کے اسہال میں، بواسیر، وجع المقصد کسی بھی اجسام غریبہ کا معدہ میں موجود ہونا۔ اعصابی اور وجع الفاصل کے امراض، مقامی طور پر نفرس، وجع الفاصل کے ورم میں، دودھ کی میڈیشن میں کمی ہو جانے کے لیے، حملہ شدہ کے ترکنے کے لیے، التهاب قریہ، اجسام غریبہ کا آنکھ، کان میں پڑ جانا۔

22- اشوگ..... (Saraca ondica) رحمی خرابیاں مثلاً کثرت الطمث اور جریان الدم، بواسیری سے اور زحیر کے لیے استعمال ہوتا ہے۔

23- املی..... خوضت معدہ، سوء ہضم، قبض، دھتورہ کے زہر کو کم کرنے کے لیے (Liguars (Spirtuous) استر یوط، صفراویت، خونی بواسیر، زحیر، پیشاب کی جلن (Scaldiasurine) قونج بیرونی طور پر ورم اور سوجن کے لیے (Sphthac) کالی کھانسی، حلق کا درد، قرح عسر الاعدماں..... (Indoleutuleers)

24- سارون..... اشتقاق الرحم، التهاب اعصاب، مرگی (chorea) یا داؤ الرقص اور دوسرے امراض اعصاب وغیرہ۔



- 43- بکائن ..... جذام، خنازیر، دیدان امعاء، عظم الطحال، مقامی طور پر صداع عصبی اور امراض جلد و اغدار۔
- 44- بارتنگ ..... حشرات کے کانٹے کے لیے، اسہال کے لیے، بواسیری مسوں کے لیے، خون کی خرابی میں مفید ہے۔
- 45- بادام ..... امراض شععی، وجع الاذن، گردے اور مثانہ کے دردوں کے لیے، ذیابیطس، عظم الطحال اور کبد، بواسیری مسوں کے لیے، سوزاک، بیرونی طور پر ورم اعصاب، جلد کے امراض۔
- 46- بانچی ..... بہق، ایض، جذام اور امراض جلد کے لیے مفید و کارآمد ہے۔
- 47- بلاور (بھلاواں) ..... خنازیر، سوزاک، جذام، استرقاء یا فالج، مرگی اور دوسرے امراض اعصاب سوء ہضم، ورم شععی، قلت الدم، چند بخار، عظم الطحال، بواسیری سے، امراض مفاصل (شدید acute) اور نفرس کی شکایتیں، ورم المعدہ مزمن، ورم اعصاب، مزمن تانبے کے زہروں میں، قلت الطمٹ یا عسر الخیض یا حیض کا بند ہو جانا۔ بیرونی طور پر خنازیر کے لیے۔ امراض خبیثہ، ار جذامی اثرات، خردوں کا بڑھ جانا، مسوں اور بواسیری مسوں کے لیے مفید و کارآمد ہے۔
- 48- بیکنبند ..... قلب اور اعصاب کے لیے ٹانگ ہے۔ بواسیری خونی مسوں کے لیے، قویج Tenesmus سوزاک، بول، لدم، تعطیر البول Sfrangmery سیلان منی، سیلان الرحم، ورم مثانہ، زحیر مزمن، امراض اعصاب اور بیرونی طور پر فیل پا، اعصابی اور مفاصل امراض میں۔ آشوب چشم اور چراغی کے لیے مفید ہے۔
- 49- بھیرہ ..... کھانسی، حلق کا درد Ought pollution احتیام، دیدان، سوء ہضم، عسر لتففس استقاء، بواسیری سے، اسہال بیرونی طور پر سوجن اور درموں کو لگانے کے لیے، وجع الفاصل، آشوب چشم وغیرہ۔
- 50- بیر (عتاب) ..... (Zizyphes jujdia) صفراوی بیماریوں، اسہال، جنون یا ہذیان (Delirium) عضلات صدر یہ کی خرابیاں، بیرونی طور پر بھر یا (boils) خراج، شب چراغ اور دوسرے قروح وغیرہ کے لیے مفید ہے۔
- 51- پر سیا و شان ..... سعال، سخت الصوت، زکام۔
- 52- پیاز ..... عوارض شععی، بواسیر ام الصبیان، صر، عوارض ساق الرحم کے دورے۔
- 53- پلاس ..... اسہال، زحیر، سوء ہضم، دیدان امعاء، بیرونی طور پر قوبا اور ام اور بواسیر۔
- 54- پیپیتا ..... اورا حیض، خناق، سوء ہضم، عظم الطحال و دیگر، مزمن اسہال، زحیر ایبائی، حب القرع بیرونی طور پر قوبا۔
- 55- پنواڑ ..... مزمن امراض جلد جیسے قوبا، قروح خبیثہ۔

- 56- پمپل..... سوزاک، جریان رحم، امراض جلد، ایزلیوں کا پھٹنا، زحیر
- 57- یو ویٹہ..... اسہال اور سوء ہضم کے لیے مفید ہے۔
- 58- پکھان بید..... اسہال، سعال، مثانہ کی پتھری (uria acid diatlesis) افیون کے زہر کو نکالنے،  
— بیرونی طہ پر بچوں کو دانتوں کے نکلنے کے لیے، شب چراغ یا (boils) اور امراض چشم۔
- 59- پیاز وستی..... التهاب شعبہ الریہ، تشنجی ذبحہ یا خناق مطلق۔ استقاء قلبی وکھوی، امراض مفاصل،  
فالج اور پتھری کے لیے، جذام امراض قلب جلد (Catrually) سے، پاؤں کے پتھے اور ایزی کی  
جلن کے لیے۔
- 60- تالمکھانہ..... استقاء زتی، وجع المفاصل، امراض بول۔
- 61- مدھارا..... تھوہر، امراض مفاصل، مسوں کے لیے، وجع الاذن، استقاء، آتشک، جذام، عظیم کبد و  
طحال، عوارض، آلات تنفس کا تشنج، بیرونی طور پر اعصابی دردوں کے لیے، اور امہ غدد، وجع المفاصل،  
انگل بیڑہ (ناخن خواہ) خنازیر میں مفید ہے۔
- 62- ترئی (کڑوی ترئی، ہنڈال، گھیا ترئی)..... Laffa species استقاء، عظم الطحال، تلخیف  
الکبد بچوں کا، بواسیر رتھی، یرقان، دیدان امعاء، قولنج، زحیر، بیرونی طور پر صداع کے لیے، شب  
چراغ یا ثبور قنایا carbuncles اور دوسرے قروح ورم طحال splenitis بواسیر دعوی (Haecno  
rhades) جذام میں مفید ہے۔
- 63- تمباکو..... بیرونی طور پر امراض مفاصل میں، سعال تشنجی، عصبی خراش پذیر، دواء مزمن اور بیہوشی، قولنج  
اور پیٹ میں مروڑ، کزاز۔
- 64- تخم اندر جو (کرچی)..... زحیر امیائی، اسہال، بواسیری سے، دیدان امعاء، مزمن عوارضات  
معدہ، سوء ہضم، بیرونی وجع المفاصل اور وجع اللسان۔
- 65- تخم حلبہ (میٹھی)..... سوء ہضم، قولنج، اچھارہ، زحیر، زچگی کے بعد اسہال Prerperal  
(diarrhoco) امراض مفاصل، مزمن سعال، استقاء عظم الکبد وطحال۔
- 66- خطیانہ..... عام جسمانی مزوری، بخاروں کے بعد تشنجی دورے، سوء ہضم، نفرس Niqres  
عظم الطحال، سوء التھینہ اور دیدان امعاء (بچکھوؤں کے لیے بھی مفید ہے)
- 67- جائقل جاوتری..... میوئی اسہال، ہیضہ، دمہ یا Humeral asthma قولنج، اعصابی درد، سعال  
تشنجی، سدہ جگر وطحال، بیرونی طور پر امراض مفاصل مزمن، موج، فالج اور تشنجی دورے میں مفید
- 68- چوب چینی..... وجع المفاصل، نفرس، مرگی، خنازیر، امراض اعصاب، مزمن، موج، فالج اور تشنجی



دورے میں مفید ہے۔

69- چرکاسہ..... مزمن بلیریائی بخاروں کے لیے، قلت الدم، سوء ہضم، نزلہ و زکام، عظم الکبد اور طحال کے لیے فائدہ مند ہے۔

70- چرکچٹہ..... سعال، ربو، عظیم طحال (بلیریائیں) وجع دوران حیض، وجع الانسان، استسقاء بکوی،

71- چالنگرا..... (Hydno corpus speics) جذام، سل ریوی Phthisis خراج، وجع العین، قروح،

خنازیری گانٹھ، امراض جلد، آتشک یا سوزاک، جریان مہل اندرونی اور بیرونی دونوں میں مفید ہے۔

72- چھٹریلہ..... (اُمشہ) زحیر، اسہال، سوء ہضم، جریان یا سیلان المنی، عسر الخیض یا حیض کا بند ہو جانا۔

73- حب السلاطین..... استسقاء زقی، سمیت، حاص، جریان دماغ یا تشنجات وامتلاء، سکتہ، سده امعاء،

بیرونی طور پر نفرس، وجع المفاصل، التهاب مفاصل۔

74- خولنجیاں..... سوء ہضم، حلقان، بحیث الصوت، سعال، ربو، امراض اعصاب۔

75- محطمی..... سعال، زکام، ورم شععی، استسقاء زقی، استسقاء لحمی، ربو، نفرس، زحیر، امراض کلیہ اور ام ریوی،

معوی اور مثانہ۔

76- خر بوزدہ، خیارزہ..... وغیرہ، حمیات التهاب، خراش حجری بول، حصاة۔

77- خبازی..... سردی، زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔

78- خشخاش..... اسہال، زحیر، ذیابیطس، سعال، التهاب شععی، دمہ، امراض قلب، امراض مفاصل سلعات،

کینسر، شب چراغ، خراج، قروح، بے خوابی، قوئج، احشاء اندرونی کے سدے، آلات بول و تناسل کی

خراش ارشخی درد، اعصابی کمزوری، دماغی کمزوری، اعصابی درد (vident delirium (mental

e itement) بیرونی طور پر مویج کے لیے، ضرب و چوٹ کے لیے، تشنجی امراض، قروح، وجع

الانسان، وجع الاذن، آشوب چشم، امراض مفاصل مزمن، التهاب غدہ اور غدہ کا بڑھ جانا، بواسیر،

مسوں کے درد کے لیے مختلف مقامات کے درد کے لیے۔

79- دم الاخوین..... اسہال، کھٹی ذکاریں، مقامی طور پر وجع الانسان، شب چراغ، امراض جلد وغیرہ

80- دارچینی..... نفخ شکم، سوء ہضم، اسہال زحیر، حمايت، تے و عقیان۔

81- وحتورہ..... (سادہ، سفید، کالا وحتورہ) دمہ، امراض، ریوی تشنجی، احتباس حیض، وجع المفاصل اور مقامی

درد، دم غدہ، وجع الظہر اور خراج۔

82- ڈیکامالی..... دانٹوں کے درد، کچھوؤں، بلیری یا بخار، امراض جلد، قوئج۔

83- رتالو..... دوران حسن جنین کو مقوی بنانے کے لیے، عظم البلطال اور کبد، نفرس، وجع المفاصل، سوزاک،

استسقاء، قروح، قبض، اسہال شععی، لاغری، ذبول اور عام جسمانی کمزوری (Ferenis)۔

(attack) مسکن درد، صداع، مالتیو لیا، امراض جلد، فالج اور مقامی جراثیم و قروح، چوہے بچھو، سانب کے کاٹنے کے لئے مفید ہے۔

84- ریونڈ چینی۔ دانتوں کے اسہال میں، سوہ ہضم، زحیر مزمن، اثنائے عشری کا نزل، یرقان، بیرونی طور پر Plague glands کے لئے نفیس، وجع المفاصل، مرگی (Uric acid) کے امراض۔

85- ریٹھا۔ اس کا جوشاندہ سیلان الرحم کے لیے مفید ہے۔

86- زراوند۔ (مخرج طویل) گزیدہ ہوام (بیرونی طور پر) اور اندرونی طور پر حیات اور امراض امعاء۔

87- زرشک۔ حیات طیریا، کثرت صفراء، یرقان، ازدیاء تمدد عروقی، امراض کبد و طحال، بواسیر مقامی طور پر (رسوت) سیلان الرحم، کثرت ملت، امراض عین۔

88- زیرہ سیاہ۔ قلعہ قسم قوت۔

89- زیرہ سفید۔ مزمن اسہال، سوہ ہضم، فواق، دیدان، سوزاک، شکایات بول۔

90- زعفران۔ صداع، سعال، تشنجی، نزلہ معدی و معوی، امراض رحم، ضعف باہ، وجع الاعصاب، وجع المفاصل۔

91- زرنباو۔ حیات صیریا، فواق، دیدان، قلعہ قسم، سوہ ہضم، ورم حلق و حنجرہ، جریبان منی، مقامی طور پر امراض جلد۔

92- زرقاء۔ کھانسی، سردی، عوارض ریوی میں مفید ہے۔

93- زخمیل۔ سوہ ہضم، اچھارہ، قوت، وجع المعدہ، بد ہضمی، ضعف ہضم، صفراویت، قے ابکاکی اسہال تشنجی، سردی، سعال، ورم حلق کے امراض، تپ لرزہ، استسقاء عام، (امراض قلب کی وجہ سے جو استسقاء ہوگا اس میں کارۃ جس ہے) مزمن وجع المفاصل، نفیس، بیرونی طور پر اعصابی دردوں کے لیے، صداع تشنج، تشنج، ضعف، بیہوشی، تشنج اہل بیضہ (collaps stage) میں فائدہ مند ہے۔

94- سپاری۔ دیدان، اسہال، مائیت کا اخراج اعضائے بول و تناسل سے، لشدامیہ۔

95- ستاور۔ ضعف عام، سیلان الرحم، صرع، اختناق الرحم، حصات، امراض معدہ و امعاء قوت و غیرہ۔

96- سناء۔ مزمن قبض۔

97- سعد۔ مزمن حیات، امراض معدہ، اسہال، دیدان قروح۔

98- سونف۔ صداع، اچھارہ، قوت، اسہال، بچوں کی زحیر، سوہ ہضم، پیشاب کی جلن اور جسمانی گرمی، یرقان، نشت الدم اور نکسیر۔

99۔ سنبل الطیب یا بابا پھیر۔ علامات معدیہ یا تیفوئید، مرگی، اختناق الرحم اور سردی، امراض عصبی، امراض تشنج، اختناق القلب، امراض معدہ، ضعف منی اور ضعف عام وغیرہ کے۔ لیبر مفید کارآمد ہے۔

- 100- صغیر۔ عورتوں کی بیماریوں، سردی، بخار، پیدائش ہے۔
- 101- شیر خشک۔ مضعفین بخوری بدن، بیماریوں کے لیے بہت مفید ہے۔
- 102- شاہترہ۔ معدہ، امراض بکتر، امراض جلد۔
- 103- صبر۔ امراض بین (بیرونی طور پر) یا بواسیر (اندرونی طور پر) کھانسی، ناکام، بھپان، بھٹن۔
- 104- صندل سفید۔ معدہ کی خرابیاں یا خراش پنیری، زخیر، سوزاک، قرعہ بھری بول، جریان اور اس، بھری بول، Pyelitis، ورم مثانہ مزمن، نزول، بیرونی طور پر خراش اور ورم۔ امراض جلد، مثلاً جلد پر داغ پڑ جانا یا گرمی دانے لگانا Profase sweatust ناک، بے صداغ اور جیات میں مفید ہے۔
- 105- لسیا شیر۔ دیدان امعاء، سعال، ربوہ جیات، اورا، بول، امراض تشنج۔
- 106- عاقر قرح۔ امراض اعصاب، مزمن امراض امعاء، ضعف مٹی۔
- 107- عود صلیب۔ قونج، رچی خرابیاں، مرگی، صفراوی سد، اسہال اور بیرونی طور پر ضرب و جیت اور موج کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔
- 108- عنب الثعلب۔ امراض قلب، جیات، سعال، عظیم الکبد و طحال اور بیرونی طور پر جوڑوں کے درد، نفرس امراض جلد اور خضید کے ورم اور درد میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔
- 109- قفل احمر۔ وجع معدہ، بوجہ حموضت، ہیضہ۔
- 110- قفل دراز۔ (دار قفل) جریان، التهاب شعب، التهاب حجرہ۔
- 111- قر نفل۔ نفخ شکم، ضعف ہضم۔
- 112- قسط۔ سعال، ورم ربوی، سوء ہضم، ہیضہ، وجع المفاصل (مزمن) جراحت و قروحات بیرونی طور پر امراض جلد، سلعات، صداغ، امراض مفاصل۔
- 113- کنگھی۔ امراض مثانہ و بھری بول۔
- 114- گتھہ۔ اسہال، خراش حلق، قلاع، سانبی، بیرونی و خارجی قروح۔
- 115- کندر۔ ورم شعبی، مزمن ورم حجرہ۔
- 116- کرنجوہ۔ بلیر یا بخار، ضعف، مرع، سوء ہضم، تریاق افیون، بیش، شکمیا اور عوارض معدہ و جگر، التهاب مفصل (بیرونی طور پر اور ام کی تحلیل کے لیے)۔
- 117- کسوندی۔ علامات حوہ ہضم، امراض جلد۔
- 118- کاسنی۔ عوارض جگر و طحال۔
- 119- کافور۔ وجع القطن، عرق النساء، سرعت انزال، ربوہ، بزیان، سہر، اسہال، گرمی دانے،

- 120- کشینز۔ نفع شکم، قولج، سوء ہضم، بواسیر و موسی، اسہال بلغمی، وجع المفاصل، وجع الاعصاب، درد سر، مقامی طور پر امراض عین۔
- 121- کدو۔ نفث الدمریوی، حب القرع۔
- 122- کپاس۔ زحیر، بواسیر، تعطیر البول، پیشاب کی ریگ، امراض رحم، دھتورہ کے زہر کو کم کرنے کے لیے، بیرونی قروح، شبور نقرس میں مفید ہے۔
- 123- کمیلہ۔ کدو دانے اور دیدان امعاء کے لیے مفید ہے۔
- 124- کالی زیری۔ جمی نافض یا تپ لرزہ، اسہال، بھوک کی کمی، دیدان، استقاء، زچگی کے بعد امراض، رحم، مقامی طور پر بظان الصوت، امراض جلد، ہاتھوں پاؤں کی سوجن۔
- 125- کیوڑہ۔ بانجھ پن، اسقاط Tiraten aboution بیرونی طور پر صداع، امراض، مفاصل وجع الاذن، مرگی اور امراض حلق کے لیے مفید ہے۔
- 126- سنگلی۔ سدہ امعاء، سوء ہضم، عصبی متعده و امعاء، دیدان، فیل پاء، صفراوی اور ملیریائی بخاروں کے لیے کڑا سنگلی۔ سوزاک، جریان، ضعف باہ، سل ریوی، جگر کی سستی، نظا تنفسی اور آلات بول کا نزلہ، بیرونی طور پر تاکل الانسان، وجع الانسان، منہ اور زبان کی تکلیف کے لیے مفید ہے۔
- 127- کٹائی یا کٹیلی۔ امراض کلیہ میں مفید ہے۔
- 128- کچلہ۔ التهاب شعب، ذیابیطس، جمی نافض یا تپ لرزہ، سوء ہضم، قبض مزمن اور دوسرے امراض امعاء مثلاً زحیر، اسہال، انزلاق المتعده، نقرس، وجع المفاصل، فالج اور اعصابی امراض کے لیے، دیدان امعاء، بے خوابی تھکان کی وجہ سے، داؤ الکلب، التهاب شعب، نختہ الریہ، سل ریوی، ضعف باہ، امراض تنخی، یہان ایمنی، مرض الکھولی، الفون اور سیسہ کے مرکبات سے جوڑ ہر بنتا ہے اس کے لیے سوتے میں سیان المنی یا احتلام، احتباس بول، بیرونی طور پر صداع کے لیے، ورم قدو، ہاتھوں پیروں اور پیٹ پر سوجن کے لیے، چوہے کے کانٹے کے لیے۔ سانپ کے کانٹے کے لیے۔
- 129- کشمش۔ صفراوی بخاروں، قلت الدم، امراض کے بعد لاغری، دبلا پن یا ذبول، امراض قلب (Brights diseases) نقرس، ایسڈ کی کمی جس کی وجہ سے سوء ہضم ہو جائے۔ امراض اعضائے بول و تناسل، کھانسی، نزلہ و زکام، یرقان، امراض وجع المفاصل، اسہال مزمن، بواسیری سے، مثاند کی پختری اور التهاب خصیہ۔
- 130- گھوٹھی۔ ضعف اعصاب، مقامی طور پر برص، دارالشعب، عرق النساء، صلابت مفاصل، استقاء امراض بول (احتباس بول، کثرت بول، سلسل بول) و مثاند۔
- 131- گاجر۔
- 132-



133- گلو..... مزمن طبریائی بخاروں میں، مزمن امراض مفاصل، بخاروں کے بعد، سوہ ہضم کی شکایات اور کرنے کے لیے۔

134- لہسن..... عمومی سوہ ہضم، فواق، ام الصبیان، کزاز، امراض اعصاب۔

135- لقاح..... اندرونی طور پر، سدہ امعاء، امراض قلب، عوارض، تشنج، بیل میں رات کا پینہ، مصدق الکلیہ۔

136- لیمبو..... صفراوی بخار، سوہ ہضم، عوارض درم۔

137- لوبان..... (عود) یرقان، سلس البول، پتھری کی شکایت، مسلسل کھانسی اور بیرونی طور پر حمزہ و شعب کے تشنج اور کھانسی کے لیے مفید ہے۔ کٹ پھٹ جانے اور زخموں اور قروح اور خراش، جلد پر وجہ اور رگی اخراجات کے لیے مفید ہے۔

138- مقل..... خراج، امراض مفاصل، اعصاب خنازیر، بول اور جلد۔

139- مر..... سوہ ہضم، قلاع، امراض صدر، احتباس حیض، امراض رحم، بیرونی طور پر قلاع الحقال، استجاب قروح۔

140- مالکتنی..... روغن مالکتنی، بیرونی طور پر وجع المفاصل، قالج، قروح، امراض جلد اور بواسیر۔

141- مملکتیان..... قروح عین۔

142- مہی..... خلق کے درد، سردی، سخت الصوت، نزل، کھانسی، امراض شبی، صفراوی بخار، غلو اسزہ، جربان رحم اور دوسرے رگی شکایتیں۔

143- مروڑ پھلی..... امراض معوی، قولنج، اچھارہ، اسہال اور زحیر، ذیابیطس اور مقامی طور پر وجع الاذن کے لیے۔

144- مریج سیاہ..... سعال، وجع المعدہ، ویدان امعاء، طبریائی اور بواسیری سے۔

145- مٹولی..... سوزاک، بواسیر، وجع المعدہ اور دوسرے امراض معدہ، امراض بول اور استرطوط۔

146- مائیں کلاں..... سیلان الرحم، زحیر، اسہال، سعال، اخراج مزمن اور بیرونی طور پر قرحہ کال۔

147- نیم..... توبہی حمیات، قروح و مزمن امراض جلد، ویدان امعاء۔

148- ناریل..... نفط الدم، مزمن ورم شبی، اخراج ویدان، روغن ناریل قالج میں بہتر ہے، ماسکٹرول تیل

میں ملا کر مفید ہے۔ برص میں خول کا تیل، امراض جلد میں مفید ہے۔ روغن ناریل روغن بگری مای

کے تقریباً برابر ہے۔

149- نیلگری..... Eucalyptus globulus تنفسی آلات کی خرابیاں، خناق، بخاروں میں، نرلی

اثرات، مثانہ، حالبین اور تیل میں۔ اسہال مزمن اور مقامی قروح و جراحات، مزمن امراض جلد اور

مسوزحوں سے جریان خون میں مفید ہے۔

150۔ ناگیسر۔۔۔۔۔ خونى بواير، سوء ہضم، زحیر اور مقای طور پر سردی اور امراض جلد۔

151۔ ہلیدی۔۔۔۔۔ یرقان، جراحات، قروح، یمن، امراض جلد، بواير، موج، چوت، امراض معدہ۔

152۔ ہانگھی سوئڈی۔۔۔۔۔ بخور اور بچھو کے ذک مارنے میں مفید ہے۔

153۔ ہلیہ زرد۔۔۔۔۔ حمیات، حال، دمہ، امراض بول، بوايری سے، امراض چشم، دیدان، امراض مفاصلی

عسلی، سوء ہضم، اسہال، زحیر، اچھارہ، قویج، عظم الکبد و طحال، بیرونی طور پر پرانے قروح اور  
خونی و سلق اور دوسرے امراض جلد، خونى بواير اور سیلان الجبل کے لیے مفید ہے۔

# ڈیل کاریگی کی تصنیف

کتب

مجلد اعلیٰ

بلاجلد عام

40/-

30/-

30/-

30/-

30/-

30/-

25/-

25/-

30/-

25/-

30/-

90/-

60/-

66/-

75/-

60/-

66/-

60/-

60/-

60/-

60/-

66/-

60/-

60/-

پریشان ہونا چھوڑیں جینا سیکھیں۔  
اپنی شخصیت کو پرکشش بنائیں۔  
پیشے بول میں جادو ہے۔  
دوست بنیں دوست بنائیں۔  
ماتیں نہ مائیں۔  
تجربہ ور تقریر کا فن۔  
کامیابی کے راستے۔  
ترقی کی راہ پر۔  
محفل کا جادو۔  
زندگی کا سفر۔  
امتنا لیس بڑے آدمی۔  
اپنی زندگی سے لطف اندوز ہوں۔  
کامیابی کے راز

حکایات ڈیل کاریگی (تیرہ کتب مجموعہ)

حکایات

مجلد

60/-

60/-

69/-

60/-

حکایات گلستان سعدی  
حکایات بوستان سعدی  
حکایات رومی  
حکایات کلید دمنہ



حکماء و ملی کا باقاعدہ مطلب اور معتبر قانون علاج قلمی بیاضات کا مجموعہ

کامل

مفتی اعظم پاکستان  
علامہ مولانا ابوالحسن علی Nadwi

# بیاض کبیر

علامہ حکیم کبیر الدین





